

# Mitteilungs blatt

50. Jahrgang / Nr. 380

# 5/2024

Offizielles Vereinsorgan Turnverein STV Sarnen, Männerriege, Damenturnverein

## Mitgliederversammlung des Turnvereins Sarnen Freitag, 15. November 2024, Hotel Krone, Sarnen

*Ab 19.00 Uhr Türöffnung / 19.30 Uhr Nachtessen / Versammlungsbeginn ca. 20.45 Uhr.  
Für die Aktivmitglieder des Turnvereins Sarnen ist die Teilnahme obligatorisch!  
Entschuldigungen sind zu richten an Elon Ludwig (elon.ludwig@gmx.ch / 079 633 86 83)*



*Herbstausflug der Männerriege Sarnen auf den Seelisberg.  
Bericht siehe Seite 27.*

# VELO GERY

Sachseln

Velos für alle mit Beratung und Service  
E-Bike – Mountainbike – Citybike



041 660 62 72

info@velogery.ch

www.velogery.ch

## GABY'S NÄHWERK

Brünigstr. 114  
6060 Sarnen  
041 553 28 27

Stoffe und Mercerie  
Bernina Nähmaschinen  
+ Service  
Laurastar Bügelsysteme  
Vorhangservice  
Änderungen + Nähkurse



Imfeld Uhren+Schmuck GmbH  
Hofstrasse 2, Postfach 1360, CH-6061 Sarnen  
Tel. 041 661 15 15, Fax 041 661 15 16  
info@imfeld-uhren.ch, www.imfeld-uhren.ch

**bleetiken**  
Schuhe · Stans · Sarnen  
Generation und Accessoires für jede ...  
Schuhe und jede Lebenslage!  
www.dokul.ch - für trendige Füsse

## Sunnmatt

Immobilien

- Immobilienhandel
- Stockwerkeigentum
- Mietliegenschaften
- Ferienwohnungen
- Bewertungen
- Baubegleitungen

Roger Widmer  
rwi@sunnmatt.ch

Sarnen/Stans 041 662 88 88  
Engelberg 041 639 60 80

www.sunnmatt.ch

Für ein Zuhause in Obwalden



---

Redaktion:	Gestaltung/Layout/Versand:	Digitaldruck:
Brigitta Mehmman Kafader	Ruedi Ruckli	PrintCenter Hergiswil AG
Grundacher 1, 6060 Sarnen	Büntenstrasse 3, 6060 Sarnen	Sonnenbergstrasse 19
Telefon 041 660 03 25	Telefon 041 660 32 59	6052 Hergiswil NW
E-Mail: bmehmann@bluewin.ch	E-Mail: rucklis@bluewin.ch	Telefon 041 632 87 00

---

## Inhaltsverzeichnis

### **TURNVEREIN STV SARNEN**

<b>Mitgliederversammlung TV Sarnen</b>	3–21
– Einladung und Traktandenliste	3
– Protokoll der 127. Generalversammlung	5–8
– Jahresberichte der Co-Präsidenten, des Technischen Leiters Aktive, der Riegenleiter	9–21
Handballriege. Rückblick auf den Saisonstart	22/23
Start der Fitnessriege in die Saison 2024/25	24
KiTu-Start 2024	25
Turnkaffee / Turnerabend 100 Jahre STV Kerns	19

---

### **MÄNNERRIEGE STV SARNEN**

Rückblick Tagesausflug 6. September 2024	27
Hallensport in den Herbst- und Wintermonaten / Unsere nächsten Aktivitäten	27

---

### **DAMENTURNVEREIN SARNEN**

DTV-Reise: Thunersee und Brienersee / Minigolf DTV / Aus dem Jahresprogramm	28/29
---	-------

---

<b>J+S-Kurse</b>	30
------------------	----

---

<b>Daten · Termine · Agenda</b>	31
---------------------------------	----

---

<b>Gratulationen / Redaktionsschluss Ausgaben 2024</b>	32
--	----

---

[www.tvsarnen.ch](http://www.tvsarnen.ch)



**INTERSPORT<sup>®</sup>**  
**ACHERMANN**



**pilatus**  
drogerie **natürlich** für Sie da!

Marianne von Ah, Brünigstrasse 133, 6060 Sarnen  
Tel. 041 660 50 20, pilatus.drogerie@bluewin.ch

# Burch und Partner

Architektur

Burch und Partner  
Architektur AG  
Industriestrasse 4  
CH-6060 Sarnen

T: +41 (0)41 666 00 99  
[www.burch-partner.ch](http://www.burch-partner.ch)

## BüntenChäller

Der Getränkeabholmarkt

### Getränke aus bester Quelle.

Mineralwasser, Biere, Spirituosen, Weine, Cigarren  
Geschenksartikel, Festmobiliar, Gutscheine

Bünten-Chäller, Getränkeabholmarkt, Güterstr. 1a  
6060 Sarnen, Telefon 041 666 75 52

HOTEL  RESTAURANT  
**Obwaldnerhof**

Familie Brigitte Amstad  
Telefon 041 660 18 17

PLANETEN

# KLANGSCHALEN

THERAPIE



VERENA FURRER | DIPL. FUSSPFLEGERIN  
WALDEGG 22 | 6055 ALPNACH | TEL 041 670 37 02

# Turnverein STV Sarnen

## Einladung zur

**128. ordentlichen Mitgliederversammlung des TV SARNEN**

**Freitag, 15. November 2024**

**Hotel Krone, Sarnen**

**Türöffnung: 19.00 Uhr**  
**Nachessen: 19.30 Uhr**  
**Verhandlungsbeginn: ca. 20.45 Uhr**

## Traktandenliste:

1. Begrüssung und Appell
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Protokoll der 127. Generalversammlung  
(siehe in diesem Mitteilungsblatt Seiten 5–8)
4. Jahresberichte: a) Vereinspräsidenten (Seiten 9/11)  
b) Technischer Leiter Aktive (Seiten 11/12)  
c) Riegenleiter und J+S-Coach (Seiten 12–21)  
(alle Berichte in diesem Mitteilungsblatt)
5. Kassa- und Revisorenberichte
6. Mutationen
7. Darlehen an Geräteriege
8. Festsetzung Jahresbeitrag und Genehmigung Budget 2024/25
9. Wahlen: a) Vorstandsmitglieder (Bestätigung Miriam Kafader, Swen Ziegler;  
Ersatzwahl)  
b) Revisoren (keine)
10. Arbeitsprogramm 2024/25
11. Ehrungen
12. Anträge
13. Verschiedenes

Vor der Mitgliederversammlung wird allen Versammlungsteilnehmern ein Imbiss offeriert.

Für die Aktivmitglieder des Turnvereins Sarnen ist der Besuch der Mitgliederversammlung **obligatorisch**. Entschuldigungen haben schriftlich zu erfolgen an Elon Ludwig, Freiteilmattlistrasse 42, 6060 Sarnen, elon.ludwig@gmx.ch.

Anträge zuhanden der 128. Mitgliederversammlung müssen bis spätestens Dienstag, 5. November 2024, im Besitze des Co-Präsidenten Elon Ludwig sein.

**TURNVEREIN STV SARNEN**  
Der Vorstand



**NZ**  
NILE

*Casual*  
Look  
[feminin sportlich unterwegs sein]

**MODE WINDLIN**

Dorfplatz 12 6060 Sarnen  
www.modewindlin.ch

# G A R A G E **BLÄTTLER**

S A R N E N



GARAGE BLÄTTLER AG • KERNSENERSTRASSE 29 • 6060 SARNEN  
TELEFON 041 660 66 03 • TELEFAX 041 661 00 03  
INFO@GARAGE-BLAETTLER.CH • WWW.GARAGE-BLAETTLER.CH



## **von Ah Oelfeuerungen GmbH**

Feuerungsfachmann  
mit Eidgenössischem Fachausweis



6060 Sarnen

**041 660 30 20**

TRADITION HABEN  
EINIGE. WIR PLANEN  
IN DIE ZUKUNFT.

- Strassenbau
- Wasserbau
- Werkleitungsbau
- Umbau und Renovationen
- Tragkonstruktionen

ZEO AG | INGENIEURBÜRO  
Spitzlermatte 13 | 6056 Kägiswil  
041 672 70 60 | www.zeo.ch



**WOLFISBERG METALLBAU**

Sarnen • wolfisberg-metallbau.ch



**STARK IN  
METALL  
UND GLAS.**



# Protokoll der 127. Generalversammlung 2023

**Datum:** Freitag, 24.10.2023, 20.45 Uhr

**Ort:** Hotel Krone, Sarnen

**Türöffnung:** 19.00 Uhr

**Verhandlungsbeginn:** 20.45 Uhr

## Traktandum 1: Begrüssung und Appell

Swen Ziegler begrüsst alle Anwesenden im Namen des Vorstands zur 127. ordentlichen Generalversammlung des TV Sarnen. Ein spezieller Gruss geht an Ehrengast *Florian Ming* (Bildungs- und Kulturdepartement, Abteilung Sport).

Es werden folgende Ehrenmitglieder willkommen geheissen: *Bruno Dillier, Adrian Haueter, Jürg Kafader, Urs Kafader, Brigitta Mehmman Kafader, André Kiser, Ruedi Müller, Karin Odermatt und Ruedi Ruckli.*

Besonders begrüsst werden alle Neumitglieder, welche zum ersten Mal an der Generalversammlung teilnehmen und in den Verein aufgenommen werden.

## Wichtige Ereignisse übers Jahr

Der Samichlaus war im letzten Jahr im Dorf und Familienbesuch. Der 46. Schüler- und Volkscross fand bei wechselhaften Wetterbedingungen statt. *Ian Kafader, Miriam Kafader und Elon Ludwig* nahmen sich der Statutenrevision an. Die alten Statuten waren veraltet und revisionsbedürftig (mehr zur Statutenrevision: Traktandum 9).

Die Leichtathleten erkämpften zwei Schweizermeistertitel und einen Vizetitel. Die Geräteriege holte einen Schweizermeistertitel sowie einen Vizetitel.

## Highlights im Vereinsjahr 2022/23

Nebst den schönen Ereignissen musste auch vom Tod folgender Mitglieder erfahren werden:

- *Georg Burch* war Fahngötti der Vereinfahren, Ehrenmitglied und Sponsor diverser Jugendwettkämpfe.
- Ehrenmitglied *Ruedi Meyer*, der sich vielseitig für den Verein engagierte, verstarb im September.

In einer Schweigeminute wird den beiden Verstorbenen gedacht.

Einladung und Traktandenliste für die GV wurden allen Mitgliedern im Mitteilungsblatt 5/2023 zugestellt. Einsprachen zur Traktandenliste gingen keine ein. Grundsätzlich wird laut dieser vorgegangen, jedoch werden Anträge zu Traktandum 12 vorgezogen zu Traktandum 9, da diese die Statutenrevision betreffen.

Die 127. GV gilt als eröffnet. Es wird angemerkt, dass jeder die Getränke selbst bezahlt, das Essen wurde offeriert.

Gemäss Swen sind 76 Stimmberechtigte anwesend, davon neun Ehrenmitglieder und ein Gast. Das absolute Mehr liegt somit bei 39 Stimmen. Einige Gäste sowie Ehrenmitglieder haben sich für die GV entschuldigt. *Sandra Bucher* aus dem Vorstand ist abwesend aufgrund einer Abdankungsfeier.

## Traktandum 2: Stimmenzähler

*Cyrrill Wallimann* und *Urs Kafader* werden von der Versammlung als Stimmenzähler bestimmt.

## Traktandum 3:

### Protokoll der 126. Generalversammlung

Das Protokoll der letzten Generalversammlung vom 19. November 2022 erschien im Mitteilungsblatt 5/2023 (Seiten 4–7). Dieses wird von der Versammlung einstimmig durch Handaufheben angenommen. Die Versammlung bedankt sich bei Céline Britschgi für die Redaktion des Protokolls mit einem kräftigen Applaus.

## Traktandum 3: Jahresberichte

Der Jahresberichte der Vereins-Co-Präsidenten, des Technischen Leiters, der Riegenleiter und des J+S-Coaches wurden im Mitteilungsblatt 5/2023 (Seiten 7–19) veröffentlicht. Sämtliche Jahresberichte werden von der Versammlung mit einem grossen Applaus bestätigt und verdankt.

Swen bedankt sich bei allen Verfassern für ihre Berichte und die geleistete Arbeit für den Turnverein Sarnen.

#### **Traktandum 5: Kassa- und Revisorenberichte**

*Miriam Kafader* informiert über den Kassenbericht des Vereinsjahres 2022/23. Einnahmen von CHF 39'459.22 stehen Ausgaben von CHF 32'427.40 gegenüber, daraus resultiert ein Plus von CHF 7'031.82. Die detaillierten Zahlen werden den Versammelten vorgelegt. Das Vermögen des Stammvereins per 30.09.2022 beläuft sich auf CHF 91'414.26. Die Bilanz zeigt ein Totalvermögen des Gesamtvereins (Stammverein, Handballriege, Geräteriege und Leichtathletikriege) von CHF 177'569.94.

Die Revisoren *Pia Burch* und *Arno Bürli* haben die Jahresrechnung geprüft und für in Ordnung befunden. *Pia Burch* verliest den Revisorenbericht, beantragt die Genehmigung der Jahresrechnung und verdankt die Arbeit von *Miriam Kafader*. Die Vereinsmitglieder stimmen mit Handerheben der Jahresrechnung einstimmig zu.

#### **Traktandum 6: Mutationen**

*Swen Ziegler* verkündet die Mutationen des Vereinsjahres 2022/23. 26 Austritte stehen 22 Eintritten gegenüber.

Alle Neumitglieder werden mit dem Turnerklatsch in den Verein aufgenommen und willkommen geheissen. Der Mitgliederbestand liegt nun bei total 230 Mitgliedern, davon

25 Ehrenmitglieder, drei Freimitglieder, 36 Passivmitglieder, 56 Leiter und 19 Wertungsrichter/Schiedsrichter. Die Jugendriege hat genau 222 Mitglieder.

#### **Traktandum 7: Festsetzung des Jahresbeitrages und Genehmigung des Budgets 2023/24**

Jahresbeiträge bleiben wie bis anhin:

– Aktivmitglieder	CHF 120
– Lehrlinge/Studenten	CHF 90
– Jugendriege und Mädchenriege bis 16 Jahre	CHF 60
– Passivmitglieder	CHF 60
– Gönner (Mindestbeitrag)	CHF 20
– Saisonabonnement Fitness-Park	CHF 120
Einzelktion Fitness-Park	CHF 5

Alle Mitglieder, die regelmässig für den Verein arbeiten, bezahlen keinen Vereinsbeitrag.

*Miriam Kafader* stellt das Jahresbudget für das neue Vereinsjahr vor. Budgetierte Ausgaben von CHF 33'000 stehen budgetierten Einnahmen von CHF 38'000 gegenüber. Dies ergibt einen Gewinn von CHF 5'000. Das Budget wird einstimmig von der Versammlung angenommen.

#### **Traktandum 8: Wahlen**

*Jasmin Spitzmüller* war seit 2018 im Vorstand und gibt auf diese GV den Rücktritt. Ebenfalls tritt *Sandra Bucher* zurück, welche seit 2022 im Vorstand war. Den beiden wird für die geleistete Arbeit herzlich gedankt. *Elon* wird

**Für Aktiv- und Neumitglieder  
ist der Besuch der Generalversammlung *obligatorisch*.**  
**Entschuldigungen sind schriftlich zu richten an  
Elon Ludwig, Freiteilmattlistrasse 42, 6060 Sarnen  
[elon.ludwig@gmx.ch](mailto:elon.ludwig@gmx.ch)**



von der Versammlung für zwei weitere Jahre im Vorstand bestätigt.

Neu in den Vorstand gewählt wird *Heike Jakob* mit einem kräftigen Applaus. Sie wird das Amt des Beisitzes übernehmen. Es wird aufgerufen, dass auch weitere Mitglieder für in den Vorstand gesucht werden sollen.

*Pia Burch* wird als Revisorin wiedergewählt für die nächsten zwei Jahre. *Arno Bürli* tritt als Revisor zurück. In Abwesenheit wird *Gentiana Selim* als neue Revisorin gewählt.

*Kontaktleute der Riegen zum Vorstand sind:*

Handball:	Tobias Müller
Leichtathletik:	Livia Burch, Sämi Duss, (Co-Leitung) Karin Schmutz
Fitnesspark:	Christine Rohrer
Jugendriege:	Urs Kafader
Geräteriege:	Jürg Kafader.
Getu Sektion:	
– Aktive	Kristina Rötheli
– Jugend	Chantal Waeber
Mädchenriege:	Catherine Wipfli
EIKi	Johannes Simon
KiTu	Martina Barmettler-Hefti

## **Traktandum 9:**

### **Abstimmung revidierte Statuten**

Die überarbeiteten Statuten wurden vorgängig auf der Website des TV Sarnen publiziert. Die eingegangenen Anträge betreffen die neuen Statuten, weshalb Traktandum 12 (Anträge) ebenfalls bereits hier behandelt wird.

*Elon* zeigt einzelne Artikel der neuen Statuten und erläutert diese genauer. Anschliessend wird über die neuen Statuten abgestimmt, sie werden einstimmig angenommen.

Der Kantonalverband kontrolliert diese nun, bevor sie endgültig in Kraft gesetzt werden.

Im Anschluss werden die Anträge von *Ruedi Ruckli* bezüglich Statuten behandelt. *Ruedi Ruckli* hat beantragt, die drei Freimitglieder zu Ehrenmitgliedern zu ernennen und die Bezeichnung Freimitglied zu streichen. Es wird als Gegenvorschlag vorgeschlagen, die Bezeichnung Freimitglied zu entfernen, ohne diese durch Ehrenmitglied zu ersetzen. Als

zweiter Gegenvorschlag wird genannt, den Artikel betreffend Freimitglieder zu streichen, die übrigen drei Freimitglieder jedoch weiterhin als solche aufzuführen. Dieser zweite Gegenvorschlag wird angenommen, es gibt eine Gegenstimme.

Zudem wurde von *Ruedi Ruckli* der Antrag gestellt, in den Statuten auf den Genderstern zu verzichten und nur die männliche oder weibliche Form zu verwenden. Zu Beginn der neuen Statuten soll ein Satz eingefügt werden, dass beide Geschlechter durch diese Formulierung einbezogen werden. In den Musterstatuten des STV wird Sternchen verwendet, es gibt jedoch bei Statuten allgemein keine einheitliche Regelung. Oftmals ist Genderstern jedoch nicht zulässig. Deshalb beantragt der Vorstand die Ablehnung dieses Antrages und schlägt im Gegensatz vor, die männliche und weibliche Form auszuformulieren oder neutrale Formen zu verwenden. Dies wird so von der Versammlung bestätigt. Im letzten Antrag wird gefordert, Abkürzungen aus den Statuten zu entfernen und Wörter jeweils auszuschreiben. Acht Personen stimmen für das Ausschreiben aller Wörter in den Statuten, 40 Personen sind gegen diese Ausschreibung der Abkürzungen. Die übrigen Personen enthalten sich.

Dadurch wird dieser Antrag abgelehnt.

## **Traktandum 10: Arbeitsprogramm 2023/24**

*Swen Ziegler* gibt einen Ausblick über die verschiedenen Anlässe im kommenden Vereinsjahr. Die Anlässe werden aufgelistet im nächsten Mitteilungsblatt publiziert.

Die Mitgliederversammlung 2024 wird am Freitag, 15. November, in der Krone in Sarnen stattfinden.

## **Traktandum 11: Ehrungen**

- *OK-Chefs:*
  - 3-Kampf LA-Handicap 2023: Alice Budmiger
  - OK-Chef Schüler- und Volkscross: Andreas Rohrer (entschuldigt)

- OK-Chef Vorb. WK SM GeTu:  
Mathias Britschgi
- OK Schülerhandball Turnier: Jan Keiser,  
Ian Kafader, Larissa Della Torre (ent-  
schuldigt), Elena De Col (entschuldigt)
- *Alle Riegenleiter* und  
Chef Mitteilungsblatt: Ruedi Ruckli
- *Neue Leiter*
  - Jasmin Budmiger, J+S-Expertin LA
  - Giulia Odermatt, LA J+S Allround  
(entschuldigt)

### **Sportliche Leistungen**

#### *Geräteturnen GeTu*

- 2. Livia Odermatt K6 Einzel SM Thun  
37.35 sowie auch  
1. SM Mannschaft K6 LU/OW/NW

#### *Leichtathletik*

- 1. Kathrin Budmiger U23, Schweizermeisterin Hammer 4 kg: 46.25 m
- 1. Colin Zumbühl, Schweizermeister 400 m  
Hürden U18 53.89  
2. Mehrkampf SM U18 mit 6513 Pkt. persönliche Bestleistung  
Teilnahme European Youth Olympic Festivals Maribor, Slowenien
- *Bruno Dillier*: Schiedsrichter für 46 Jahre (seit 1977) und Schiedsrichter-Experte für 36 Jahre (seit 1987)  
Er wird unter Applaus verabschiedet und erhält ein Geschenk.
- *Miriam, Ian* und *Elon* wird für die Arbeit betreffend Statutenrevision gedankt und sie erhalten ein Präsent.
- *Sandra Bucher* und *Jasmin Spitzmüller* wird für die Arbeit im Vorstand Dankbarkeit ausgedrückt, auch sie erhalten ein Präsent.
- Karin Odermatt nennt zahlreiche verschiedene Zahlen und Fakten zum Lebenslauf sowie Wirken von *Catherine Wipfli* und beleuchtet die zahlreichen Einsätze, die sie für den Turnverein Sarnen geleistet hat.  
Unter grossem Applaus wird sie zum Ehrenmitglied ernannt. Als offizielle Anerkennung bekommt sie die Kanne, die jedes Ehrenmitglied des Vereins erhält.

### **Traktandum 12: Anträge**

Anträge wurden bereits vorgezogen zu Traktandum 9.

### **Traktandum 13: Verschiedenes**

- Die Fahnenriege im Vereinsjahr 2023/24 ist die Leichtathletikriege (2025 Geräteriege). Die Fahne ist aktuell bei Urs Kafader.
- Ein weiterer Dank geht an die OKB für das grosszügige Sponsoring sowie Mobi Cross.
- Bezüglich Crosslauf wird nach Helfern geworben. Dieser Cross ist der einzige Anlass des TV Sarnen als Stammverein und essenziell als Einnahmequelle für den Verein. Gesucht werden OK-Präsident und verantwortliche Person für Sponsoring für das Jahr 2025.

Alle Riegenleiter werden darum gebeten, aktiv in den Riegen Werbung zu machen und so neue Vorstandsmitglieder zu suchen. Zurzeit sind es fünf Mitglieder, mindestens so viele müssen es sein.

Das Wort ist frei:

- *Urs Kafader* sucht im Namen des SAKO nach Samichläusen und Schmutzlis.
- *Christine Rohrer* hat angefragt, ob der Turnverein Sarnen an der 1.-August-Feier als Plattform für Vereine teilnehmen will.
- Ehrengast *Florian Ming* bedankt sich für die Einladung zur GV und betont, dass auch für ihn der Crosslauf grosse Wichtigkeit hat und ruft nochmals auf, den Crosslauf zu unterstützen.
- *Cathrine Wipfli* macht Werbung für den Turnkaffee der GETU-Sektion. Im Anschluss werden noch einige Fotos auf dem Beamer gezeigt.

Die 127. Generalversammlung des Turnvereins Sarnen wird geschlossen.  
Versammlungsende: 22.21 Uhr.

Sarnen, 24. November 2023

Für das Protokoll:  
Livia Krummenacher

## Jahresbericht 2023/24 der Co-Präsidenten

Das vergangene Vereinsjahr hat uns als Präsidenten, sowie dem ganzen Vorstand einiges abverlangt, da wir leider gleich mehrere schmerzende Abgänge aus dem Organisationskomitee vom Crosslauf verkraften mussten. So gab *Andreas Rohrer* sein Amt als Präsident ab, *Stephanie Tschanz* trat in Folge Mutterschaft aus dem Sekretariatsamt zurück und *Paul Krummenacher*, welcher letztes Jahr noch für das Sponsoring eingesprungen war, hatte uns bekannt gegeben, dass auch er sein Amt abgibt. Die mit sich ziehenden Konsequenzen all dieser Rücktritte stellte den Vorstand vor eine riesige Herausforderung. In zwei einberufenen Sondersitzungen, in vielen persönlichen Gesprächen und Telefonaten, wo wir immer wieder Absagen entgegennehmen mussten, kam Ende September die Erlösung und auch die Rettung dieses Anlasses. *Ambra Linder* und ihr Mann *Philippe* übernehmen zusammen das Präsidium und Sekretariat. Herzlichen Dank euch beiden! Wir freuen uns riesig, diesen Anlass in der Zukunft mit euch auf die Beine zu stellen. Ein ebenso grosses Dankeschön gebührt an dieser Stelle auch *Ruedi Ruckli*. Auch er hat alles in Bewegung gesetzt und all seine Kontakte genutzt, um bei der Suche für eine Nachfolgeregelung zu helfen.

Nach dem erfolgreichen Debüt des **«Turnkaffee»** im November 2022 hat nun dieser Anlass einen fixen Platz in unserer Agenda gefunden. So war auch das Turnkaffee vom letzten Jahr ein voller Erfolg und lockte mehrere Hundert neugierige Besucherinnen und Besucher an. Dabei konnte sich jede Riege vorstellen und zeigen, was bei ihnen alles angeboten oder geturnt wird. Nebst den Darbietungen konnte man sich bei Kaffee und Kuchen verpflegen. Vielen Dank an die Leiterinnen und Leiter und die vielen helfenden Hände, welche diesen Anlass möglich gemacht haben. Anfang Dezember begaben sich an mehreren Abenden wieder die **Samichläuse und Schmutzlis** auf Tour. Die Chläuse und Schmutzlis gingen jeweils zu den Familien

nach Hause und sorgten bei den Kindern für Herzklopfen und schweissige Finger, sammelten einige Nuggis ein und brachten hoffentlich bei der einen oder anderen Marotte etwas Besserung. Vielen Dank an dieser Stelle sowohl dem **SAKO** für die Organisation als auch all jenen, die sich als Samichlaus oder Schmutzli zur Verfügung gestellt haben.

Unter dem Patronat des Aktuell Obwalden führte die Handballriege am Samstag, 2. März 2024, die 15. Ausgabe des **Schüler-Handballturniers** durch. Rund 200 Schülerinnen und Schüler aus allen Obwaldner Gemeinden kämpften in 28 Teams in der Dreifachturnhalle der Kanti um den Turniersieg in den drei verschiedenen Alterskategorien.

Die Aktivriege der GeräteturnerInnen hatte im vergangenen Jahr wieder am **Moränen-Cup** und am **Verbandsturnfest in Neuenkirch** teilgenommen und mit der Note 9.16 ein super Resultat erzielt.

Am Mittwoch, 16. Juni fand im Centro das alljährliche **Leiteressen** statt. Es gab einen feinen Apéro mit Antipasti und anschließendem Pizzaplausch. Es trafen sich circa 30 Leiterinnen und Leiter zu einem gemütlichen und lustigen Abend. Es war eine schöne Gelegenheit, sich wieder einmal unter den verschiedenen Riegen auszutauschen. Dies wurde sehr geschätzt und es war ein stimmiger und gemütlicher Anlass.

Anschliessend kamen die **Sommerferien**. Für die einen im Verein eine wohlverdiente Pause, für andere eine intensive Vorbereitungszeit auf die kommende Spiel- und Wettkampfsaison.

Wir bedanken uns bei all jenen, die unzählige ehrenamtliche Stunden und Tage für unseren Verein leisten. Ein besonderer Dank geht auch an *Brigitta Mehmman Kafader* und *Ruedi Ruckli*, welche es möglich machen, dass wir regelmässig ein **frisch gedrucktes Mitteilungsblatt** oder ein PDF desselben bekommen.

Einen herzlichen Dank allen Leiterinnen und Leitern, die unermüdlich im Training und



ES GIBT  
IMMER  
EINE  
LÖSUNG!

galileo-strasse 6 // 6056 kägiswil // 041 497 00 71 // [schlosserei-rohrer.ch](http://schlosserei-rohrer.ch)



Lust  
auf  
Leben.



**OPTIKOTT**

Ganzheitliche Betreuung rund ums Auge

Sarnen . Lindenhof & Lindenstrasse 2 . [optik-ott.ch](http://optik-ott.ch)



Geschenke für jede Gelegenheit  
Brünigstrasse 142, 6060 Sarnen  
041 660 05 81 [www.funnyshop.ch](http://www.funnyshop.ch)

**walimann**

SARNEN

Telefon 041 660 31 16

Sanitäre Anlagen  
Spenglerei und  
Flachbedachungen



Die machen den  
Informatik-Salto?

IT RUNS.



**IFY Informatik**

Kernserstrasse 17 | 6060 Sarnen

[info@ify.ch](mailto:info@ify.ch) | 041 666 32 66 | [www.ify.ch](http://www.ify.ch)

**Ihr Informatik Partner**

Netzwerk | Server | Virtualisierung | Office 365 | Webdesign



an Wettkämpfen mit dabei sind. Ein grosses Dankeschön auch an unsere Vorstandskolleginnen *Miriam, Livia* und *Heike* und an all jene, die im Hintergrund in irgendeiner Art und Weise für unseren Verein tätig sind. Ihr alle macht es erst möglich, dass unser Verein überhaupt existiert.

Nächstes Jahr steht wieder ein **Eidgenössisches Turnfest** auf dem Programm. Dieses findet nur alle 6 Jahre statt und ist in Lausanne

geplant. Die Aktivriege wird mit ihrer Boden-Show dabei sein.

Wir wünschen allen Mitgliedern ein erfolgreiches Vereinsjahr, insbesondere aber, dass unsere Wettkämpfe, Turniere, Meetings, Turnfeste und Vereinsanlässe allen viel Spass bereiten und verletzungsfrei über die Bühne gehen.

15. Oktober 2024

Sven Ziegler und Elon Ludwig

## Jahresbericht 2023/24 des Technischen Leiters Aktive

Nach dem erfolgreichen Debüt vom **«Turnkaffee»** im November 2022 hat nun dieser Anlass einen fixen Platz in unserer Agenda gefunden. So war auch das Turnkaffee vom letzten Jahr ein voller Erfolg und lockte mehrere Hundert neugierige Besucherinnen und Besucher an. Dabei konnte sich jede Riege vorstellen und zeigen, was bei ihnen alles angeboten oder geturnt wird. Nebst den Darbietungen konnte man sich bei Kaffee und Kuchen verpflegen. Vielen Dank an die Leiterinnen und Leiter und die vielen helfenden Hände, welche diesen Anlass möglich gemacht haben.

Zwei Wochen später gingen dann für einige Abende wieder die **Samichläuse und Schmutzlis auf Tour** und liessen so manches Kinderherz vor Freude oder Nervosität höher schlagen. Herzlichen Dank hier an alle Mitwirkenden, die vor und hinter den Kulissen einen grossen Aufwand betreiben.

Der **Schneeschuhaulpach**, welcher ursprünglich für Februar 2024 geplant war, musste wegen fehlendem Schnee leider abgesagt werden. Hoffen wir auf nächstes Jahr um genügend Schnee.

Der **Schülercross** fand am 24. März 2024 bei wechselhaftem und kühlem Wetter statt. Der angekündigte Regen fiel erst just nach dem Aufräumen vom Himmel. Und da es bekanntlich kein schlechtes Wetter, sondern nur schlechte Kleidung gibt, konnten wir doch eine stattliche Anzahl von Teilnehmerinnen und Teilnehmern verbuchen.

Ein herzliches Dankeschön an das OK und an alle Mithelfenden, die zum guten Gelingen beigetragen haben. Ein spezieller Dank geht auch an den OK Präsidenten *Andreas Rohrer*. Dies war sein letztes Jahr als OK-Präsident. Lieber Andreas, vielen Dank für deine geleistete Arbeit und deinen Einsatz.

Dieses Jahr stand wieder einmal ein **Verbandsturnfest** auf dem Programm. Gastgeber Verein war der STV Neuenkirch und das Festgelände befand sich in Sempach-Station. Leider war vor allem das zweite Wettkampfwochenende, da wo die Vereinswettkämpfe stattfanden, in Petrus' Ungnade gefallen. Der eine Wettkampfteil, die Boden-Show fand im trockenen Festzelt statt, die beiden anderen Disziplinen wie Wurfkörper werfen und die Pendel-Stafette fanden bei strömenden Regen draussen statt. Daher übernachtete schlussendlich auch fast niemand dort, sondern nahmen den letzten Zug nach Obwalden.

Am Mittwoch, 16. Juni fand in Centro das alljährliche **Leiteressen** statt. Es gab einen feinen Apéro mit Antipasti und anschliessendem Pizzaplusch. Es trafen sich cirka 25 gut gelaunte Leiterinnen und Leiter zu einem gemütlichen und lustigen Abend. Es war eine schöne Gelegenheit, sich wieder einmal unter den verschiedenen Riegen auszutauschen. Dies wurde sehr geschätzt und es war ein stimmiger und gemütlicher Anlass.

Anschliessend kamen die **Sommerferien**. Für die einen vom Verein eine wohlverdiente

Pause und für andere eine intensive Vorbereitungszeit auf die kommende Spiel- und Wettkampfsaison.

Ein grosses Dankeschön an alle Leiterinnen und Leiter, Helferinnen und Helfer und allen, die in einer Art und Weise unseren Verein tatkräftig unterstützen. Eure Arbeit ist unersetz-

lich, ohne euch würden wir als Verein nicht funktionieren. Herzlichen Dank für euren Einsatz!

Sachseln, 15. Oktober 2024  
Swen Ziegler

## Jahresbericht 2023/24 der Geräteriege

Im vergangenen Vereinsjahr haben wir die Leitungsstrukturen der Geräteriege überdacht, die verschiedenen Aufgaben schriftlich definiert und den heutigen Bedürfnissen angepasst. Daraus ist das unten stehende Organigramm entstanden.

Die Geräteriege besteht aus ungefähr 80 Jugendliche und 55 Aktive, welche das Riegeschehen mitgestalten. Ungefähr sind die Zahlen, da zur Zeit des Schreibens noch nicht alle Mutationen erfasst waren.

Im Einzelgeräteturnen sind die Trainingsgruppen überdurchschnittlich gross, sodass wir um jede Leiterin und Leiter froh sind. Neu sind als Leiterinnen im Einzelgeräteturnen tätig: *Alexandra Burch*, *Oli Conzelmann*, *Nadin Ming* und *Livia Odermatt*. *Livia* hat dieses Jahr den J+S-Grundkurs erfolgreich absolviert. An

dieser Stelle bedanke ich mich recht herzlich für den Einsatz der Leitenden.

Im Konzept des Kindergeräteturnens haben wir einige Anpassungen vorgenommen. Zuerst haben wir die Gruppengrösse auf 16 Kinder (vorher 28) festgelegt. Darum haben wir begonnen einen Eintrittstest durchzuführen. Die Jugendsektion hingegen könnte noch den einen Turner oder die andere Turnerin gebrauchen. Sie arbeiten hauptsächlich mit einem Bodenprogramm, welches auch an der Verbandsmeisterschaft Jugend im November 2023 gezeigt wurde.

Höhepunkt der Sektion war das Verbandsturnfest 2024 in Neuenkirch. In den Mitteilungsblättern 6/2023, 3/2024 und 4/2024 können Berichte zu den Wettkämpfen nachgelesen werden.

### Organigramm Geräteriege Turnverein Sarnen

<b>Präsidium</b> Jürg Kafader		
Finanzen Lisa Grieder	Sponsoring Stefanie von Flüe	Material Mathias Britschgi
J+S-Coach / Weiterbildung Livia Odermatt	Mitgliederverwaltung Nadin Ming	Bekleidung Kristina Rötheli

### Riegenleitung Technik

Turner EGT Mathias Britschgi	Turnerinnen EGT Karin Odermatt	Kinder-Geräteturnen Jürg Kafader
Jugend-Sektion Chantal Waeber		Sektion Aktive Kristina Rötheli



Das zweite Turnkaffee vom 25.11.2023 war wieder ein gelungener Anlass, um die Arbeit der Geräteriege, aber auch der Jugi und der Mädchenriege den Verwandten und Bekannten der Turnenden vorzustellen.

Weiter organisierte die Geräteriege am 15. Oktober 2023 den 26. Paarwettkampf in Kerns.

Oktober 2024

Jürg Kafader

## Jahresbericht 2023/24 der Leichtathletik-Riege

Und bereits wieder blicken wir auf ein spannendes Jahr zurück. Wir schliessen die Saison 2023/24 mit vielen Erfolgen und neuen Erinnerungen ab.

Kurz vor der definitiven Saisonpause Mitte September war der Tele1-Moderator *Damian Betschart* mit seinem Team bei uns zu Besuch. Anlässlich der TV-Serie «unterwegs» in Sarnen, schaute er bei uns vorbei. Nach einem ausführlichen Aufwärmenspiel mit anschließender Laufschulung versucht Damian sich im Sprint gegen unsere Athleten. Der Beitrag wurde anschliessend zu bester Sendezeit ausgestrahlt. Hast du uns entdeckt?

In der Altjahreswoche haben wir mit vier Teams am UBS-Kids-Cup Team in Luzern teilgenommen. Dabei waren zwei Teams (U16 Mixed und U12 Girls) komplett von Sarnen und zwei LG Unterwalden Teams (U12 Mixed und U10 Mixed) mit Sarnen Beteiligung. Besonders erfolgreich haben die U10 Mixed «LG Unterwalden 2» abgeschlossen. Getreu ihrem Namen haben Sie den hervorragenden 2. Rang ergattert. Ganz nach dem Motto «*citius, altius, fortius*» hatten die Kids in der Maihofhalle grossen Spass.

Ende Januar fand in Magglingen dann das alljährliche Hallenmeeting statt. TV Sarnen LA war mit *Colin Zumbühl* erfolgreich beteiligt. Die beachtliche Bilanz von zwei Starts und zwei persönlichen Bestleistungen lässt sich sehen. Leider wurde Colin dann im Verlauf der Hallensaison durch eine hartnäckige Verletzung gebremst, was seinem Saisonhighlight aber nicht im Weg stehen soll.

An der ersten Winterwurf-Schweizermeisterschaft auf der Luzerner Allmend, welche von der Trainingsgruppe «United Athletes Unterwalden» im Auftrag von SwissAthletics organisiert wurde, krönte sich *Kathrin Budmiger* im Hammerwurf völlig verdient zur Vize-Schweizermeisterin der Aktiven. Im Diskuswurf war der Turnverein Sarnen mit den Geschwistern *Mathias und Karin Schmutz* vertreten. Die nationale Neuaufgabe fand bei herrlichem Wetter sehr guten Anklang bei der Schweizer Wurffamilie.

Kurz nach Ostern haben unsere U12/U14-Athletinnen und -Athleten gemeinsam mit den Vereinen der LG Unterwalden auf der heimischen Anlage in Sarnen ihre Trainingstage absolviert. Mit Spiel + Spass haben die

## Engagiert.

Obwalden bietet Lebensqualität. Auch dank seinem vielfältigen Sportangebot. Für den Erhalt dieser Vielfalt setzen wir uns ein.



Obwaldner  
Kantonalbank



über 40 Kids die Disziplinen der Leichtathletik trainiert, sich am internen Kids-Cup duelliert und den Teamgeist der Unterwaldner auslebt. Die neu entstandenen Freundschaften werden auf und neben dem Platz weiter gepflegt.

Für die Älteren ging es über Ostern eine Woche zuvor in den Süden. Bei angenehmen Temperaturen wurde in Marina di Pietrasanta (nahe Pisa) der Feinschliff für die kommende Saison gesetzt. Die intensiven Trainingstage wurden von unseren Athletinnen und Athleten auf und neben dem Platz genossen.

Der definitive Saisoneinstieg für die Jungen und jung gebliebenen erfolgte dann schrittweise in Cham, Willisau oder Basel. Wir waren heiss auf die neue Saison und voller Tatendrang. Viele tolle Saisoneinstiege liessen sich feiern.

Mitte Mai fand in Alpnach der erste Kids-Cup und somit der Beginn der Outdoor-Saison für unsere Kids statt. Mit viel Vorfreude, das Gelernte umzusetzen, waren unsere jüngeren Athletinnen und Athleten am Start. Bei den W15 gewann *Aline Ming* und *Ryvana Gafner* belegte den 3. Rang. Den zweiten Rang der M13 konnte sich *Philipp Jakober* sowie *Eymen Erdogan* bei den M14 sichern. Ebenfalls auf dem zweiten Rang war *Sofie Berchtold* bei den W12. Eine Woche später, am Samstag, 25. Mai, fand der nächste Kids-Cup in Kerns statt. Mit einer grösseren Gruppe wurden super Leistungen vollbracht. Bei den W15 kämpfte *Aline Ming* mit einer etwas stärkeren Konkurrenz, konnte sich dennoch den 3. Rang sichern. *Philipp Jakober* erreichte bei den M13 erneut den zweiten Rang. *Mona* und *Linette Dillier* sicherten sich bei den W9 die Treppchen 1 und 2.

Anfangs Juni hat sich die Innerschweizer Leichtathletikszene auf der Luzerner Allmend getroffen. Ein erfolgreiches Leichtathletikwochenende, auch für unsere Athletinnen und Athleten. Das sogenannte PB-Wetter war

für viele auf dem Wetterradar gut ersichtlich. So freuten sich *Finn Kiser* über 60 m, *Karin Schmutz* und *Julian Imfeld* im Speerwurf und *Aline Ming* über 80 m und im Weitsprung über ihre neuen Bestleistungen. *Mathias Schmutz* durfte sich im Diskuswurf die goldene und *Colin Zumbühl* die silberne Medaille umhängen lassen.

Ein weiterer erfolgreicher Wettkampf unseres Nachwuchses ging mit dem Visana-Sprint über die Bühne. Ende Juni durften wir gleich in mehreren Kategorien-Siegerinnen und -Sieger feiern. So durften bei den W9 *Linette Dillier*, W12 *Sofie Berchtold*, M11 *Emil Ming* und M13 *Philipp Jakober* zuoberst auf das Treppchen steigen.

Fast gleichzeitig wurde Ende Juni die Schweizermeisterschaft der Aktiven ausgetragen. Mit *Colin Zumbühl*, *Kathrin Budmiger* und *Sämi Duss* waren gleich drei Athletinnen und Athleten des TV Sarnen LA vertreten. Auch wenn es für alle drei nicht für einen Finaleinzug reichte, ist es doch bereits eine Leistung, die SM-Limiten überhaupt zu erreichen.

Kurz vor den Olympischen Spielen, Mitte Juli, haben wir die Spitzenleichtathletik Luzern besucht. Eine bunt gemischte Truppe verfolgte gespannt das Geschehen im und um das Oval. Es ist jedes Jahr wieder beeindruckend, die internationalen Stars hautnah bei ihrer Arbeit zu verfolgen.

Nach den EYOF im vergangenen Jahr durfte *Colin Zumbühl* Ende August bereits am zweiten Grossanlass, der Nachwuchs-Weltmeisterschaft in Lima (Peru), mit den internationalen Konkurrenten messen.

Schlag auf Schlag ging es Mitte August mit der Nachwuchs-Schweizermeisterschaft mit *Mathias Schmutz*, *Karin Budmiger* und *Colin Zumbühl* weiter. Dabei durfte sich *Kathrin* im Hammerwurf zur U23-Schweizermeisterin und *Colin* über 400 m Hürden zum 3. Rang bei den U20 kühren.

Hauptsponsor der  
Leichtathletik- und Handball-Riege



**Obwaldner  
Kantonalbank**

Auch in diesem Jahr haben wir wieder viele tolle Leistungen, grosses Engagement, Wille und vor allem Spass an der Sache beobachten können. Wir gratulieren allen ganz herzlichen zu ihren Leistungen, wünschen einen guten und vor allem verletzungsfreien Aufbau und eine gelungene Saison 2025. Wir sind jetzt schon gespannt, was uns das neue Jahr bringen wird!

Um diesen erfolgreichen und konstanten Trainings- und Wettkampfbetrieb stets aufrechtzuerhalten, konnten wir auch dieses Jahr wieder auf einen kompetenten Trainerstab zurückgreifen, der sich aus der bewährten Kombination von internen und externen Trainern zusammensetzt.

Für die Gruppe U16+ war *André Kiser* auf Platz. Bei der Trainingsgruppe der jüngeren Athleten bis U16 waren dies *Karin Schmutz*, *Giulia Odermatt*, *Sämi* und *Rahel Duss* sowie *Celine* und *Cindy Zumbühl*. Die Schwerpunkttrainings Stabhochsprung wurden von *Jasmin Budmiger* geleitet. Wir arbeiten stetig daran, das Angebot für unseren Nachwuchs zu verbessern. *Sandro Jöri* als externer Trainer leistete auch in diesem Jahr wieder extrem

wertvolle und professionelle Arbeit zugunsten unserer Athleten. Für das grossartige und ausdauernde Engagement aller Trainerinnen und Trainern bedanken wir uns herzlich.

Ein grosser Dank geht auch an diejenigen Personen, welche einen Leichtathletikbetrieb überhaupt erst möglich machen: den Trainerinnen und Trainern, der Riege-Kassierin *Manuela Gabriel*, *Alice Budmiger* für die Organisation des LA-Handicaps, den Schiedsrichtern, Kampfrichtern und Startern sowie *André Kiser* für die Zeitmessung an den Meetings, den OK-Meeting-Mitgliedern, dem Gesamtvorstand des TV Sarnen, besonders *Heike Jakob* seitens der LA-Riege, und nicht zuletzt allen Helferinnen und Helfern, die uns bei den durchgeführten Anlässen tatkräftig unterstützt haben. Vielen Dank unserem Riege-Hauptsponsor Obwaldner Kantonalbank und den Sponsoren der Meetings und Nachwuchsanlässe für die wichtige finanzielle Unterstützung.

Regelmässige Newsupdates gibt's auf unserer Website unter der Sparte «Leichtathletik».

Oktober 2024

Sämi Duss

**Wallimann**  
BAUSERVICE

**Peter Wallimann**

Bitzighoferstrasse 8, 6060 Sarnen  
Mobile 079 670 86 27  
w.bauservice@bluewin.ch



**Jetzt renovieren -  
jahrelang profitieren.**

**Renovationen, Gipserarbeiten, Maurerarbeiten**

## Jahresrückblick Handballriege Saison 2023/24

Die Handballsaison 2023/24 hatte es in sich. So durfte der Handball in Obwalden mit der Herrenmannschaft einen unglaublichen Erfolg feiern, musste aber auch Rückschläge in Kauf nehmen. Aber alles der Reihe nach ...

Die Handballriege nahm die letzte Saison mit 5 Teams in Angriff. Die Mannschaften der Herrenabteilung (M3, MU19 Promotion und MU17 Promotion) waren alle als Spielgemeinschaften mit dem BSV Stans aufgestellt. Das Frauenteam (F3) ging alleine an den Start und im Juniorenbereich durften wir ein U15 Mixed anmelden. An dieser Stelle bedanke ich mich bei allen Trainer/innen für ihren Einsatz! Speziell hervorzuheben sind *Alex* und *Sandro*, die teilweise 3 Teams parallel gecoacht und trainiert hatten. Zudem gilt ein spezieller Dank an *Giusi*, der die Zusammenarbeit mit Stans auf allen Stufen initiiert und gefördert hat.

Leider mussten wir nach der Vorrunde unser Damenteam aus der Meisterschaft zurückziehen. Zu viele Spielerinnen waren abwesend und verletzt, sodass die Belastung für den Rest zu gross wurde.

Gross war jedoch die Freude, als das Herrenteam um *Giusi* am Ende der Saison den 2. Platz belegte und sich mit einem 2. Platz in den Aufstiegsspielen den wohlverdienten Aufstieg in die 2. Liga sicherte. Dafür gratuliere ich dem gesamten Team von Herzen!

Auch die SG U17 konnte die Saison auf dem guten 3. Rang abschliessen.

Leider hat sich die Tendenz des Damenteams nicht aufhalten lassen, weshalb auch nach diversen Sitzungen auf eine Teambildung für die Saison 2024/25 verzichtet werden musste. Es freut mich jedoch, dass wir endlich wieder ein Juniorinnenteam (FU16) für die Meisterschaft melden durften – ich wünsche euch viel Freude und Erfolg!

Im Juniorenbereich waren die Altersstrukturen Ende letzter Saison schlecht aufgeteilt,

weshalb auch Spielgemeinschaften wenig Sinn ergaben. Deshalb spielen bzw. trainieren einige unserer Junioren zu Zeit in auswärtigen Teams, um sich weiterzubilden und dann hoffentlich in Zukunft einmal unsere Herrenteams personell zu unterstützen.

Apropos Herrenteams: Der unermüdliche Einsatz von *Giusi*, aber auch von Leistungsträgern wie *Tschiffi* und *Zutti* haben sich bemerkbar gemacht und so durfte die Herrenabteilung Ende der Saison fast 30 aktive Spieler zählen. Deshalb hat sich der Vorstand entschieden, für die Saison 2024/25 zwei Herrenmannschaften (1x M2 und 1x M4) zu melden. Auf Ende der letzten Saison und mit dem Erfolg des Aufstiegs im Rucksack hat sich *Giusi* nach 5 Jahren entschieden, seinen Trainerjob zu beenden und die Zügel in neue Hände zu übergeben. An dieser Stelle danke ich *Giusi* für seinen unermüdlichen Einsatz und gratuliere ihm mit den Aufstiegen zuerst in die 3. und nun auch noch in die 2. Liga zu seinen Erfolgen! Seinen zwei Nachfolgern *Tschiffi* und *Tobi* danke ich für ihre Bereitschaft und wünsche viel Erfolg in dieser Saison.

Als Letztes bedanke ich mich bei allen freiwilligen Helferinnen und Helfern für ihren Einsatz zugunsten der Handballriege! Angefangen bei meinen Vorstandsgspändli, über die Funktionäre (Schiris, Trainer, Event-OKs usw.) bis hin zu den zahlreichen Helfereinsätzen beispielsweise am Schülerturnier oder bei der Vitaparcours-Putzete. Nur durch ihre Bereitschaft ist es möglich, diese Riege am Leben zu erhalten und unseren geliebten Sport weiter zu betreiben.

Nun wünsche ich allen Mitgliedern des TV Sarnen ein erfolgreiches, unfallfreies und frohentschiedenes Vereinsjahr!

Tobias Müller  
Präsident Handballriege TV Sarnen

Hauptsponsor der  
Handball- und Leichtathletik-Riege



**Obwaldner  
Kantonalbank**

## Jahresbericht 2023/24 der Fitnessriege

Auch diese Saison war die Fitnessriege mit einem Schnitt von über 40 Teilnehmern (zwischen November und März war der Schnitt sogar 45) gut besucht. Das Angebot Sport ohne Verpflichtung machen zu können findet demnach immer noch regen Anklang.

25-mal haben sich Sportbegeisterte in der Dreifachhalle getroffen und zusammen geschwitzt, gelitten und gelacht.

Da *Martin Burch* Ende letzter Saison seinen Rücktritt als Verantwortlicher Badminton gegeben hat, musste ich jemand neuen suchen und wurde mit *Emilia Läubli* fündig. Sie hat jedoch aus terminlichen Gründen auf Ende dieser Saison auch wieder «gekündigt», womit wieder Ersatz gesucht wird ...

An dieser Stelle ganz herzlichen Dank an *Emilia* für ihren Einsatz während dieses Jahres.

Ein grosses Dankeschön geht auch an *Theo Huber* der jeweils mit seinen HIIT-Trainings die Leute fit hält und mit dem darauffolgenden Stabi&Flex auch dafür sorgt, dass sie beweglich bleiben. Falls er mal nicht kann, vertritt ihn *Nadine Läubli* mit ihrem Programm – Danke auch ihr!

In der Unihockeyhalle übernimmt jeweils *Peter Reber* das Zepter. Er sorgt fürs Aufstel-

len und Aufräumen und natürlich auch für die musikalische Unterhaltung während des Spiels. Danke auch dir *Peter*.

Auch ich muss mich ab und zu entschuldigen. In diesen Fällen übernimmt meist *Sabrina Rohrer* die Koordination – Danke dir!

Dank dem kleinen Team, auf welches immer Verlass ist, lässt sich immer irgendwie eine Lösung finden, falls jemand abwesend ist. Trotzdem wäre es schön, wenn sich noch andere Leiter (vor allem im Bereich Fitness) finden würden, sodass ein breiteres Angebot präsentiert werden kann. Wie immer an dieser Stelle rufe ich also dazu auf sich bei mir zu melden falls ihr jemanden kennt der jemanden kennt der ...

Am 15. Oktober 2024 sind wir in die neue Fitnessriegen-Saison gestartet. Ich/wir freuen uns, wenn auch du mal vorbeikommst und mitmachst. Nimm doch deinen Partner, Freunde, Nachbarn oder Arbeitsgspändli mit.

Oktober 2024

Mit sportlichem Gruss aus der Fitnessriege  
Christine Rohrer

## Ist es dir auch schon aufgefallen?

Während im Protokoll noch von «Generalversammlung» geschrieben wird, steht jetzt in der Traktandenliste und allen Jahresberichten nur noch «Mitgliederversammlung».

Da ein Turnverein aus «Mitgliedern» und nicht aus «Generälen» besteht, wurde an der letztjährigen Generalversammlung mit der Annahme der neuen Statuten die Namensänderung beschlossen.

Es bedarf einiger Konzentration, ab jetzt nicht mehr von General- sondern nur noch von Mitgliederversammlung zu sprechen. Ich hoffe, dass wir alle entsprechenden Änderungen vorgenommen haben. Ansonsten bitten wir im Nachsicht!

Wir wünschen allen Versammlungsteilnehmern am 15. November 2024 eine erfolgreiche und kameradschaftliche Mitgliederversammlung!

Redaktion Mitteilungsblatt  
Brigitta Mehmam Kafader + Ruedi Ruckli

## Jahresbericht Mädchenriege und Mini-Mädchenriege August 2023 bis Juli 2024

Im vergangenen Jahr turnten 30 Mädchen bei der Mini-Mädchenriege, während 30 weitere das Training bei den Grossen besuchten. Die Trainingsstunden waren abwechslungsreich gestaltet und umfassten Spiele, Gymnastik, Tanz, Staffelläufe, Leichtathletik, Geräteturnen, Partnerakrobatik und vieles mehr. Oft gab es vier verschiedene Stationen, wie beispielsweise zwei Geräte, Koordinationsübungen mit dem Ball und einen Spielposten. Nach den Herbstferien haben wir fleissig fürs Turnkaffee geübt und zu «Eye of the Tiger» einen Gymnastikstab-Tanz einstudiert. Die Aufführung Ende November hat allen viel Freude bereitet.

Ein besonderer Höhepunkt war die Winterolympiade im Dezember, bei der die Mädchen beim Eisberg erklimmen, Skispringen, Schlittenrennen, Curling und Schneeball-Zielwurf viel Spass hatten. Der Samichlaus kam auch noch auf Besuch und brachte allen ein Säckli mit leckeren Sachen. Vor den Weihnachtsferien machten wir einen Fackelspaziergang am Sarnersee, bei dem wir heissen Punsch tranken und Weihnachtsguetzli assen. Beim

Fasnachtsturnen turnten alle verkleidet bei der Fasnachtsolympiade und in der «Kinderdisco».

Nach den Osterferien erlebten wir ein besonderes Sommerprogramm und verbrachten viel Zeit im Freien. Zu den Höhepunkten zählten der Orientierungslauf auf dem Schulhausareal, der UBS-Kids-Cup, der Vitaparcours, das Zirkus-Turnen und Minigolfen. Mitte Juni fand der Jugitag in Neuenkirch statt. Die spielerischen Wettkämpfe in den Gruppen sorgten für viel Spass. 17 Mädchen der Mädchenriege waren mit dabei. Mit einer Sommerolympiade schlossen wir das Mädchenriegejahr ab.

*Tonja Michel* verlässt das Leiterteam nach zweieinhalb Jahren. Danke für deine vielen Einsätze in der Turnhalle.

An dieser Stelle möchte ich ein grosses Dankeschön an alle Leiterinnen für ihren Einsatz im vergangenen Mädchenriegejahr aussprechen.

Oktober 2024

Catherine Wipfli

## Jahresbericht 2023/24 KiTu Kinderturnen und ElKi-Turnen

Nach den Herbstferien 2023 starten wir super in die neue KiTu- und ElKi-Saison. Schon bald kommt der Samichlaus bei uns vorbei. Die Kinder staunen nicht schlecht, als es plötzlich laut an der Tür klopft.

Bis Ostern begleiten wir mit Freude die KiTu-Kinder bei Sport, Spiel und Spass. Alle Kinder rennen vergnügt in der Halle herum, bis ihre Wangen rot leuchten. Schliesslich macht Fan-gis auch ganz viel Spass.

Nach einem kurzen Einwärmen werden ein paar Koordinationsübungen versucht. Wer schafft es, auf einem Bein zu stehen? Der Hampelmann sieht einfach aus, ist aber doch recht schwierig, Arme und Beine richtig zu

koordinieren. Oder wer kann wie ein Frosch am schnellsten von Reif zu Reif hüpfen? Wow, das geht aber in die Beine! Alles wird immer nur in kurzen Sequenzen geübt, dafür immer wieder. Bereits nach ein paar Wochen werden die Fortschritte der kleinen Turner sichtbar.

Die KiTu- und ElKi-Kinder spielen mit unterschiedlichen Bällen, klettern an der Sprossenwand hoch, rollen auf den dicken Matten runter, schwingen sich an der Liane von einem Kasten zum andern und vieles mehr. Wir üben, trainieren, überprüfen und die Kinder verbessern dadurch ihre individuelle Bewegungs-, Haltungs- und Leistungsfähigkeit. Auf diese Weise bauen die Kinder Ängste





## Turnerabend 100 Jahre STV Kerns

Der Turnerabend findet am 29. + 30. November 2024 in Kerns statt. Dabei werden auch Turnerinnen und Turner des Turnvereins Sarnen als Gastverein einen Auftritt haben: Die Jugendsektion mit den Jungs mit einem Boden-Barren-Programm und die aktive Sektion mit einem Boden-Programm.

Tickets sind ab sofort auf Ticketcorner erhältlich:

[https://stvkerns.ch/turnshow\\_film\\_ab/ticketverkauf](https://stvkerns.ch/turnshow_film_ab/ticketverkauf)

ab und werden mutiger, manchmal fast zu mutig! Im Kontakt mit den anderen Kindern lernen sie, sich in eine Gruppe einzufügen und zu begreifen, dass Rücksichtnahme und Zusammenarbeit zum Erfolg führen – auch beim Aufräumen der Geräte.

### Das nächste KiTu-Jahr besteht aus folgenden Leiterinnen:

Martina Barmettler (Leitung), Katja Rüegg-egger, Gabriela Kiser-Ziegler, Jasmin Hunziker und Nina Meile.

### Im ELKi-Turnen sieht es wie folgt aus:

Sandro Isler (Leitung), Lukas Wilhelmi und Dominik von Flüe.

Den Abgänger/innen Aline Mattli-Tschanz, Bernadette Hirsbrunner, Johannes Simon und Christiane Keck nochmals ein herzliches Dankeschön. Es hat uns viel Spass gemacht mit euch! Allen ein herzliches Dankeschön!

Oktober 2024

Martina Barmettler



# Turnkaffee

**Samstag,**  
23. November 2024  
15.00 – 17.00 Uhr  
Dorfturnhalle 2,  
Cherweg, Sarnen



Programm:

- Jugi
- Kindergeräteturnen
- Mini-Mädchenriege
- Mädchenriege
- Einzelgeräteturnen Boys
- Einzelgeräteturnen Mädchen
- Einzelgeräteturnen
- Vereinsgeräteturnen Jugend
- Vereinsgeräteturnen Sektion

## Jahresbericht 2023/24 der Jugendriege

Die Mini-Jugendriege (Kindergarten und 1. Klasse) stösst weiterhin auf reges Interesse, dürfen wir doch nach den Sommerferien die Abgänge in die Jugendriege (ab 2. Klasse) problemlos kompensieren. Einige haben den Schritt zu den Grösseren absolviert, sorgen dort für eine Verjüngung und versuchen sich dem etwas anderen Rhythmus anzupassen. Leider mussten wir bei den Grösseren nun doch einige Abgänge verzeichnen, sodass die Anzahl Teilnehmende am Freitag nur noch zwischen 10 und 15 Buben und Mädchen schwankt. Ein grosses Dankeschön geht an die anderen Leitenden: *Katalin Hammerich, Elia Fanger, Sara Fiorani* und neu *Gian Bucher*, die sich als Hilfsleiter ausgezeichnet mit den Kindern verstehen.

Unser Trainingsbetrieb ist wie immer polysportiv geprägt. Hindernisparcours drinnen und draussen, Geschicklichkeitsspiele, aber auch Geräteturnen und Leichtathletik und Ballspiele bilden den Kern unserer Aktivitäten. Wir lernen aber auch Frisbees richtig zu werfen, das Kickboard zu beherrschen und stärken unseren Mut im Klettern und Runterspringen. Herbst und Winter sind zudem die Zeit der Wintermeisterschaft, die ebenfalls

auf Vielseitigkeit ausgelegt ist. Es galt einen Hindernislauf und einen Ballparcours zu absolvieren und dazu am Reck einen Felgaufschwung, am Barren Schwingen im Stütz und Rollen am Boden möglichst elegant vorzuführen. Die Sieger in den sechs Kategorien sind *Mathéo Aeppli* (Mini), *Joris Dillier* (Mini), *Laric Lautsch* (Mittlere Jungs), *Noemi Kuchler* (Mittlere Mädels), *Etienne Mattli* (Grosse Jungs) und *Eva Fanger* (Grosse Mädels).

Der Schlittelpausch – ein Höhepunkt im Jugendreigenjahr – fiel leider dem Schneemangel zum Opfer. Dafür besuchten wir mit fast 40 Kindern den Jugitag in Neuenkirch, allerdings mit mässigendem Erfolg trotz intensiver Vorbereitung. Darüber wurde anderswo im Mitteilungsblatt berichtet. Polysportiv ging es ab den Sommerferien weiter, wenn immer es das Wetter erlaubte im Freien. Die fleissigsten Jugis im vergangenen Vereinsjahr waren *Levin Mathis* und einmal mehr *Eva Fanger* mit je 32 besuchten Trainingseinheiten, knapp gefolgt von *Gian Beck* mit 31, sowie *Eddy Gwerder* und *Valentin Halter* mit je 30 Trainings. Herzliche Gratulation.

Sarnen, im Oktober 2024  
Urs Kafader



**Krone**  **Sarnen**  
\*\*\*\*  
Hotel Restaurant Events

mehr Infos  
[www.krone-sarnen.ch](http://www.krone-sarnen.ch)

### SIEGER FEIERN IN DER KRONE

Ob Sieg oder Niederlage: Krönen Sie Ihre Leistung mit einem reichhaltigen Essen oder einem guten Glas in einmaliger Atmosphäre. Wir freuen uns auf Sie!

## Jahresbericht 2023/24 des J+S-Coachs

Im vergangenen Vereinsjahr konnten wir sechzehn J+S-Kurse in fünf verschiedenen Angeboten durchführen: Geräteturnen (7 Kurse), Handball (3 Kurse), Leichtathletik (2 Kurse), Jugendriege (2 Kurse) und Mädchenriege (2 Kurse). Somit ist die Anzahl der angebotenen Kurse gegenüber dem Vorjahr gleichgeblieben.

Alle Trainingsangebote konnten dank der Hilfe der Leitenden rechtzeitig abgeschlossen und zur Auszahlung weitergeleitet werden. Wenn die Trainings- und Wettkampf-Teilnahmen sämtlicher Sportlerinnen und Sportler innerhalb J+S zusammengezählt werden, war der TV Sarnen total 15'713 Stunden in den Hallen und auf den Sportanlagen im Freien aktiv. Das ist erneut eine Steigerung gegenüber dem Vorjahr (14'417).

Nicht in dieser Zahl enthalten sind das Kinderturnen (KiTu) und das ElKi-Turnen. Beide erfreuen sich immer grosser Beliebtheit und sind deswegen oft schon deutlich vor Anfang Schuljahr ausgebucht. Aktive Mitglieder über 20 Jahre werden ebenfalls nicht in der J+S-Datenbank berücksichtigt. Das heisst, es sind im vergangenen Vereinsjahr im Erwachsenen-Sport noch viele weitere Stunden geleistet worden. Hier gilt mein besonderer Dank allen Leiterinnen und Leitern, Wettkampf-

Schieds- und Wertungsrichtern sowie den weiteren Akteurinnen, die fleissig im Hintergrund tätig sind. Ohne all diese «Fleissbienen» ist es gar nicht möglich, so etwas auf die Beine zu stellen.

Im vergangenen Vereinsjahr haben drei Mitglieder die Ausbildung zur J+S-Leiterin/zum J+S-Leiter abgeschlossen. Wir heissen die neuen Leitenden herzlich willkommen und danken ihnen für ihre Bereitschaft, sich im Verein für den Kinder- und Jugendsport zu engagieren.

Wir animieren an dieser Stelle sowohl jüngere Personen dazu, sich als J+S-Leiterin/Leiter zu engagieren, als auch solche, die sich einen Wiedereinstieg vorstellen können. Wir sind all jenen sehr dankbar, die diese verantwortungsvolle Aufgabe innerhalb des Turnvereins Sarnen übernehmen.

Mehrere Leitende haben sich im vergangenen Vereinsjahr für einen Weiterbildungskurs angemeldet, was uns als Verein zu Gute kommt.

Bitte meldet euch beim J+S-Coach, falls ihr mehr über Aus- und Weiterbildungsangebote erfahren möchtet. Weitere Informationen findet Ihr auch unter [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch).

12. Oktober 2024    Elon Ludwig, J+S-Coach

**COMDATANET**  
IT & Communication

### ALLES AUS EINER HAND!



INFORMATIK



KOMMUNIKATION



MULTIMEDIA

Die ComDataNet AG bietet Dienstleistungen in den Bereichen Informatik, Kommunikation und Multimedia an und ist mit Geschäftsstellen in der ganzen Zentralschweiz präsent.



ComDataNet AG  
T 058 450 05 05  
[info@comdatanet.ch](mailto:info@comdatanet.ch)  
[www.comdatanet.ch](http://www.comdatanet.ch)

Altdorf - Brunnen  
Sarnen - Hünenberg

# Handballriege. Rückblick auf den Saisonstart

## Juniorinnen U16

Der Saisonstart verlief für die **U16-Juniorinnen** herausfordernd. In den ersten vier Spielen mussten sie gegen Pallamano Ticino, Handball Emmen, SG Ruswil/Wolhusen und HC Malters klare Niederlagen einstecken. Trotz der Resultate gibt es keinen Grund zur Entmutigung. Das Team von *Sandro Fiorucci* und *Alex Dätwyler* trainiert fleissig und arbeitet daran, sich stetig zu verbessern. Ziel ist es, sich Schritt für Schritt an das Niveau der Gegner heranzutasten und wertvolle Erfahrungen für die kommenden Spiele zu sammeln.

## Herren 4. Liga

Die neu gegründete **4.-Liga-Mannschaft der SG Sarnen/Stans** startete trotz einer Niederlage im Startspiel gut in die Saison 2024/25. Nach dem erfolgreichen Aufstieg der *SG Sarnen/Stans* in die 2. Liga soll die 4.-Liga-Mannschaft ein Gefäss sein, um allen Spielern des breiten Kaders genügend Einsatzminuten und Spielpraxis zu ermöglichen. Im ersten Spiel gegen den *TV Muri 3* zeigte das Team noch zu viele technische Fehler und eine ungenügende Chancenauswertung führten jedoch zu einer knappen 28:31-Niederlage beim Debüt.

Bereits eine Woche später bot sich im Rückspiel gegen den *TV Muri* die Chance zur Revanche. Diesmal zeigte sich die SG entschlossener und gewann dank einer starken Abwehrleistung und besserer Disziplin im Angriff mit 28:24. Vor allem die Abwehr und die Torhüterleistung trugen entscheidend zum Erfolg bei.

Im dritten Saisonspiel gegen die *SG HV Olten 3* feierte die *SG Sarnen/Stans* einen 29:26-Heimsieg. Nach einer ausgeglichenen ersten Halb-

zeit setzte sich das Team in der zweiten Halbzeit dank einer stabilen Abwehr und konzentrierten Angriffen ab. Am Ende brachten kleine Unkonzentriertheiten Olten noch einmal heran, doch eine starke Torhüterleistung verhinderte den Ausgleich. In den nächsten Spielen will sich das Team kontinuierlich steigern, um sich in den oberen Rängen der Tabelle zu etablieren.

## Herren 2. Liga

Die *Herrenmannschaft der SG Sarnen/Stans* startete nach einer intensiven Vorbereitungsphase mit viel Vorfreude in die Saison 2024/25. Spielertrainer *Christian Imfeld* und *Tobias Scheuteri* führten das Team durch einige Testspiele, um optimal auf die 2. Liga vorbereitet zu sein.

Das erste Saisonspiel am 31. August 2024 gegen den *HC Hopfenperle* erwies sich als schwieriger Auftakt. Der mit ehemaligen Nationalligaspielern gespickte Gegner setzte die SG von Beginn an unter Druck. Trotz einer engagierten Leistung gelang es der SG nicht, dem erfahrenen Team genügend entgegenzusetzen und das enge und umkämpfte Spiel endete mit einer knappen Niederlage. Die Mannschaft nahm jedoch wertvolle Erfahrungen mit.

Nur wenige Tage später spielte die *SG Sarnen/Stans* auswärts gegen die *HSG Lenzburg*. Die Anreise gestaltete sich verkehrstechnisch schwierig, sodass ein Teil der Mannschaft verspätet eintraf. Dies machte sich auf dem Spielfeld bemerkbar und die SG geriet früh in Rückstand. Trotz einer deutlichen Leistungssteigerung in der zweiten Halbzeit konnte der Endstand von 25:29 nicht verhindert werden. Dennoch waren Fortschritte in der Abstimmung und im Spielaufbau erkennbar.

Hauptsponsor der  
Handball- und Leichtathletik-Riege



**Obwaldner  
Kantonalbank**

## Nächste Heimspiele:

**Samstag, 09.11.2024 (Dorfturnhalle)**

**16:00 Uhr Herren 4. Liga vs.  
HSG Lenzburg**

**18:00 Uhr: Herren 2. Liga vs.  
SG Zurzibiet-Endingen**

**Samstag, 16.11.2024 (Dorfturnhalle)**

**13:00 Uhr: Juniorinnen U16 vs.  
SG Ruswil Wolhusen**

**Samstag, 23.11.2024 (Kantihalle)**

**16:00 Uhr: Juniorinnen U16 vs.  
HC Malters**

**18:00 Uhr: Herren 2. Liga vs  
HSG Mythen-Shooters**

Im ersten Heimspiel am 21. September 2024 gegen den *KTV Muotathal* erlebte das Team ein dramatisches Spiel. Nach einer schwächeren Phase in der ersten Halbzeit, in der die SG zwischenzeitlich mit fünf Toren zurücklag, zeigte das Team in der zweiten Halbzeit Moral und kam Tor um Tor heran. Angetrieben von den Fans gelang kurz vor Schluss sogar der Ausgleich, doch die Aufholjagd wurde nicht belohnt. Am Ende stand eine knappe 35:36-Niederlage. Trotz des knappen Ergebnisses zeigte die Mannschaft eine kämpferische Leistung und lernte aus den Fehlern der ersten Halbzeit.

Auswärts am Zürichsee feierte die *SG Sarnen/Stans* dann schliesslich ihren ersten Saisonsieg. Im Auswärtsspiel gegen die *SG Horgen/Wädenswil 2* zeigte die Mannschaft Charakter und konnte ein Spiel mit vielen Führungswechseln in einen 33:34 Sieg ummünzen. Mit cleverem Spiel in der Schlussphase verteidigte die SG ihren Vorsprung und sicherte sich die ersten Punkte der Saison – die ersten Punkte in der 2. Liga und ein wichtiger Erfolg, der das Team für die kommenden Aufgaben stärkt.

Jan Keiser



*Impressionen vom ersten 2.-Liga-Spiel gegen den HC Hopfenperle. Fotos: Michèle Boog*

Hauptsponsor der  
Handball- und Leichtathletik-Riege



**Obwaldner  
Kantonalbank**



## Start der Fitnessriege in die Saison 2024/25

Am 15. Oktober 2024 sind wir in die neue Saison gestartet.

Es freut mich sehr, dass ich mit Petra dieses Jahr – zumindest mal für 3 Lektionen – eine neue Leiterin für die Fitnessabteilung gewinnen konnte. Ich bin überzeugt, dass ein abwechslungsreiches Angebot verschiedene Personen anspricht und somit auch ein breiteres Publikum anzieht.

Die Daten mit Petra:

22.10. Pilates

19.11. myofastiales Training

10.12. 80ies aerobic

Jeweils die erste Lektion.

Ansonsten bietet auch Theo wieder HIIT und Stabi/Flex – Trainings an.

Komm doch auch mal und lass dich mitreisen!

Nebst Fitness gibt's natürlich auch dieses Jahr wieder Spass und Spiel mit Badminton und Unihockey. Falls die Nachfrage für Fussball, Basketball ... wieder aufkommen sollte, würde ich auch diese Sportarten ins Programm aufnehmen.

Das Angebot findet ihr jeweils unter: <https://www.tvsarnen.ch/fitnesspark-turnverein-stv-sarnen/>

Seit letztem Jahr ist auch das Zahlen mit Twint möglich, was von immer mehr Sportlern sehr geschätzt wird.

Bis bald in der Dreifachhalle

Christine

*Die Mädchen der Mini-Mädchenriege üben schon fleissig fürs Turnkaffee vom 23. November 2024.*





## KiTu-Start 2024

Mit supermotivierten Kindern und ebenso motivierten Leiterinnen sind wir nach den Herbstferien in die neue KiTu-Saison gestartet.

Jeden Montagabend geben die Kinder eine Stunde lang ihr Bestes. Im letzten Jahr vor dem grossen Kindergarten sind die 4- und 5-Jährigen das erste Mal ohne vertraute Begleitperson in der Sporthalle. Schon das ist eine kleinere oder auch grössere Herausforderung für die jungen Sportler. Unsere Turnerinnen und Turner machen das super!

Es ist herrlich zu sehen, mit wie viel Freude, Einsatzwillen und Konzentration geturnt, geklettert, hinuntergesprungen, geschaukelt, gerutscht, gekrochen, gepurzelt, gerollt, balanciert, koordiniert, geworfen, gezielt und abgefangen wird. Natürlich fehlen auch die

Spiele nicht, wo der Übermut auch mal überhandnimmt und der Lärmpegel ansteigt. Zuletzt werden die Geräte zusammen aufgeräumt. Sogar das macht Spass und fördert erst noch den Teamgeist auf andere Art. Mit unserem Sprüchli und dem Stempel auf der KiTu-Stempelkarte beenden wir diese tolle Turnstunde.

Wir Leiterinnen *Martina, Gabriela, Katja, Jasmin* und *Nina* freuen uns auf die weiteren KiTu-Stunden und sind gespannt, wie sich die kleinen Piraten, Tarzans, Haifische, wilden Tiere, Helfer der Zwerge und, und, und ... weiterhin durch den «Gerätedschungel» schlagen. Auf jeden Fall haben wir alle viel Spass!

Für die Leiterinnen:            Martina Barmettler





## Sanitäre Anlagen Schmiedearbeiten Hufschmiede

Ruedi Müller  
Brünigstrasse 121, 6060 Sarnen  
041 660 58 19 oder 079 446 94 09

## Fahrausbildung zum Pauschalpreis!

*Stressfrei und sicher fahren lernen.*

**Fahrschule Roland Röthlin**  
**041 660 66 86**



Mosterei & Getränke  
**OMLIN**  
6072 Sachseln 6601012

FEUER+PLATTEN

FASSADENDESIGN



SARNEN + STANS  
041 660 45 22  
WWW.DILLIERSARNEN.CH

# Männerriege STV Sarnen

## Rückblick Tagesausflug 6. September 2024

Das Hauptziel des diesjährigen Ausflugs war Seelisberg. Mit Bahn und Postauto erreichten die 19 Teilnehmer ganz gemütlich dieses Urner Dörfchen. Hier, ab dem Tanzplatz, startete die kurze Wanderung bis zum ersten Halt bei der Marienhöhe. Nicht allen war dieser einmalige Aussichtspunkt bekannt, daher umso grösser das Staunen. Tief unten präsentierten sich bei Sonnenschein und klarer Sicht die Rütliwiese und der blaue Urnersee, umgeben von Morschach, Brunnen und Schwyz. Der Urmiberg, die beiden Mythen und der Fronalpstock bildeten den eindrücklichen Hintergrund. Und irgendwie dünkte es einen, das Bild schon mal gesehen zu haben: das Gemälde im Nationalratssaal! Dieser Ort eignete sich bestens für ein Gruppenfoto. Nach einer weiteren kurzen Wegstrecke durch Wald und Wiesen gab's einen zweiten besonderen Aussichtspunkt, beim Waldweidli sieht man direkt hinunter zum Wasser, 400 Meter senkrecht tiefer liegt da eine Bucht des Urnersees! Der Rundgang führte nun zurück ins Dorf Seelisberg, zur Bergstation der Treib-Seelisberg-Bahn. Je nach Wandertüchtigkeit konnten die Teilnehmer nun die Bahn oder den Wanderweg wählen, Treffpunkt für alle war das Restaurant Volligen. Das sonnige Wetter erlaubte es, auf der Aussichtsterrasse Platz zu nehmen. Hier servierte uns das sehr gastfreundliche Personal ein feines Mittagessen. Ein wirklich kurzer Verdauungsspaziergang führte anschliessend zur Schiffsstation Treib. Ab hier waren wir Passagiere auf dem Dampfschiff bis Beckenried. Mit dem Postauto ging die Rückreise weiter über Stans nach Sarnen.

## Unsere nächsten Aktivitäten

*Hallensport*

*jeden Donnerstag, 20.00 Uhr*

*Samichlaus-Abend*

*Samstag, 7. Dezember 2024*

*Obwaldnerhof*

*Einladung/Anmeldung folgen*

*Kegelabend*

*Dienstag, 17. Dezember 2024, 19.00 Uhr*

*Alpenröslü Giswil*

Für die Idee und tadellose Vorbereitung dieses Tagesausflugs danken alle Mitgereisten dem Riegenmitglied Karlo Durrer ganz herzlich, es war ein eindrücklicher und unvergesslicher Tag!

## Hallensport in den Herbst- und Wintermonaten

Der Herbst bringt uns meist ein paar warme Tage, die einladen, sich im Freien ausgiebig zu bewegen. Doch mit abnehmendem Sonnenlicht und abnehmender Wärme nimmt meist auch diese Aktivität ab. Hier bietet die Männerriege mit dem wöchentlichen Hallensport einen attraktiven und gesunden Ersatz. Walter Hartmann fordert die Riegler mit einem vielseitigen Training. Übungen mit Theraband, Bällen, oder mit Gewichten an Armen und Beinen und Circuits sind abwechslungsreich und fordernd. Gefördert werden so Kreislauf, Ausdauer, Kraft, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Koordination. Motivierend wirken hierzu das abschliessende Spiel sowie gemütliches Zusammensitzen beim Schlummertrunk.

Klaus Vogler

## Holz à la carte

**Holzbautechnik Burch AG**

Brünigstrasse 88 · 6060 Sarnen

041 666 76 66 · holzbautechnik.ch



holzbautechnik**burch**

# Damenturnverein Sarnen

## DTV-Reise

### Thunersee und Brienersee

Bei durchzogenem Wetter starten am 8. September die 21 TurnerInnen vom Bahnhof Sarnen zum diesjährigen Ausflug ins Berner Oberland.

Mit dem Zug geht es über Luzern und Bern nach Thun. Dort ist freier Aufenthalt, den die meisten für eine Kaffeepause nutzen oder auch für einen feinen Apéro.

Um halb eins entern wir das Schiff, wo der schön gedeckte Tisch zum Zmittag einlädt. Ein reichhaltiger Salatteller mit gefüllten Jalapeños wird serviert. Alle geniessen die Fahrt und die Aussicht – leider mit Wolken und Nebel – so müssen wir uns die schönen Berner Oberländer Berggipfel mit blauem Himmel denken ...!

In Interlaken West angekommen, geht es zu Fuss nach Interlaken Ost. Die meisten nehmen das Nieseln auf die leichte Schulter und auf halber Strecke ist der Regen vorbei. An der Schifflande steht schon das Motorschiff «Brienz» bereit. Auf der Fahrt geniessen wir ein wärmendes Getränk und ein Dessert. Zum Glück sind wir am Schärmä, denn draussen

regnet es nun in Strömen. In Brienz angekommen steigen wir auf den Bus um – die Bahn ist nach dem Unwetter vom August noch nicht wieder in Betrieb. Mit diesem geht es nach Meiringen und von dort mit dem Brünig-Express zurück nach Sarnen.

Das Wetter hat es trotz allem gut gemeint – alle Aktivitäten im Freien konnten wir «fast» ohne Schirm machen. Es war ein schöner Tag – viel haben wir gesehen und erlebt. Ein herzliches Dankeschön an Peter und Carmen für die tolle Organisation. PM

## Minigolf DTV

Ein schöner Sommerabend mit lauen Temperaturen lädt zum Minigolf ein. Frisch ausgeruht nach den Sommerferien finden 15 Teilnehmende ins Seefeld. Mit Golf-Schläger und Ball ausgerüstet starten die vier Gruppen in das Spiel. Gut gezielt, geschlagen – zwei oder drei Schläge bis eingelocht ist. Manchmal braucht es auch einige Abschlüge mehr oder man trifft gleich beim ersten Schuss. Egal! Wichtiger ist das Zusammensein und die Unterhaltung! Nach erfolgreicher Versenkung aller Bälle gibt es für jeden ein





## Aus dem Jahresprogramm

Dezember

17. Weihnachtsfeier

Januar 2025

17. Generalversammlung

Getränk. Da gibt's noch die Rangverkündung und für alle einen grossen Applaus. Die glücklichsten an diesem Abend sind Pia, Carmen und Marie-Theres. Ein schöner Anlass mit viel Spass und Freude geht zu Ende. PM



**SARNER**  
FACHGESCHÄFTE

«weil es nahe liegt»



## Geschenkgutscheine für Dich und unbegrenzte Möglichkeiten.

Es gibt nichts, was Sie in den über 80 Sarner Fachgeschäften nicht mit einem Gutschein kaufen können. Einfach reinschauen, einkaufen und einlösen.

[www.sarner-fachgeschaefte.ch](http://www.sarner-fachgeschaefte.ch)

## J+S-Kurse

### SICH WEITERBILDEN – ERFAHRUNGEN AUSTAUSCHEN – IDEEN WEITERGEBEN

J+S-Kurse fördern die Selbstsicherheit der Leitenden und zeigen neue Trainingsformen und Lösungen auf. Mach auch du einen Kurs und hilf mit, unseren Verein zu erhalten.

#### Geräteturnen

Grundausbildung: 28. April bis 3. Mai 2025 in Sarnen (OW 2507)

Modul Fortbildung: 25. Januar 2025 in Eschenbach LU (STV-69 1062650.3730)

#### Handball

Grundausbildung: 11. bis 13. Sept. und 23. bis 25. Okt. 2025 in Winterthur (ZH 706.25)

Modul Fortbildung: 17. Mai 2025 in Malters (LU 3118-25)

#### Leichtathletik

Grundausbildung: 11. bis 13. April und 25. bis 27. April 2025 in Huttwil (BE 329-15-25)

Modul Fortbildung: 19. Oktober 2024 in Willisau (STV-69 1062591.3760)

#### Allround (ehemals Kindersport)

Grundausbildung: 11. bis 13. April und 2. bis 4. Mai 2025 in Willisau (LU Kids 2-25)

Einführungskurs Leiter für anerkannte J+S-Leiter: 15. bis 16. März 2025 in Sarnen (OW 2505)

Modul Fortbildung «Bewegungsgrundformen»: 11. Januar 2025 in Sarnen (OW 2501)

**Weitere Informationen und spezifische Kurse findest du unter [jugendundsport.ch](http://jugendundsport.ch) oder in der Nationalen Datenbank für Sport (NDS) unter Kaderbildung > Kursplan J+S.**

#### Hinweis:

Einige Kurse sind relativ früh ausgebucht, manchmal bereits ein halbes Jahr vor der Durchführung. Daher ist es gut, wenn du dich frühzeitig für einen bestimmten Kurs anmeldest.

Für Fragen oder Kursanmeldungen einfach eine E-Mail mit **Sportart, entsprechender Kurs, Kursdatum** und **Kursnummer** an: [elon.ludwig@gmx.ch](mailto:elon.ludwig@gmx.ch). Wenn du bereits eine Anerkennung als Leiter/Leiterin hast bitte auch deine J+S-Nummer angeben.

## «wo chnorzt's?!»

**Ängste · Unruhe · Antriebslosigkeit · Schlafstörungen**  
**Lernschwierigkeiten · körperliche Symptome**  
**psychische Belastungen**

**Dein Selbstvertrauen aufbauen und stärken!**

**KINDER- + JUGENDPRAXIS**  
041 660 06 60

**Brigitte Rosmarie Rohrer, Sarnen**  
[kontakt@kinder-jugendpraxis-sarnen.ch](mailto:kontakt@kinder-jugendpraxis-sarnen.ch)  
[www.kinder-jugendpraxis-sarnen.ch](http://www.kinder-jugendpraxis-sarnen.ch)





# Daten · Termine · Agenda

## NOVEMBER

9./10.	GeTi	SM TI Einzel + Gerätefinals, Kirchberg
15.	alle	<b>Mitgliederversammlung TV Sarnen, Krone Sarnen</b>
24.	GeTu + Jugi	Turnkaffee, Dorfturnhalle Sarnen
27.	alle	Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 6/2024
29./30.	GeTu	Turnerabend «Film ab», Dossenhalle Kerns

## DEZEMBER

3.–6.	SAKO	Samichlaustour
7.	MR	Samichlaus-Abend, Obwaldnerhof, Sarnen
17.	MR	Kegelabend, Alpenrösli Giswil
17.	DTV	Weihnachtsfeier
21.–5.1.25.	alle	Weihnachtsferien

## JANUAR 2025

17.	DTV	<b>Generalversammlung</b>
-----	-----	---------------------------

*Spielpläne Handball siehe Homepage [www.handballsarnen.ch](http://www.handballsarnen.ch)*

# medicalfitness

Training | Physiotherapie | Sport-Rehabilitation | Sarnen

Güterstrasse 3 | 6060 Sarnen | Telefon 041 661 2080



[www.royjakober.ch](http://www.royjakober.ch)

**BAU- UND MÖBELSCHREINEREI**  
**KÜCHEN, SCHRÄNKE**  
**MÖBEL, BADMÖBEL**  
**INNENAUSBAU, RENOVATIONEN**

Schreinerei Roy Jakober GmbH, Feldstrasse 1  
6060 Sarnen, Fon 041 660 19 58



# Gratulationen



80 Jahre	Rohrer Gret	04.11.1944	DTV
80 Jahre	Dillier Bruno	16.12.1944	TVS
75 Jahre	Amstalden Hanspeter	14.12.1949	MR
65 Jahre	Hartmann Walter	26.11.1959	MR
60 Jahre	Bucher Andreas	20.11.1964	TVS
40 Jahre	Simon Johannes	12.12.1984	TVS
20 Jahre	Langensand Anja	22.11.2004	TVS

Erfasster Zeitraum: 8. November 2024 bis 22. Dezember 2024

**Lottoscheine bitte in Obwalden aufgeben –  
nur so profitieren die Obwaldner Sportvereine!**

## Redaktionsschluss Ausgaben 2024

Ausgabe	Nr.	Redaktionsschluss	Versand bis
1/2024	376	Mittwochmittag, 31. Januar	Samstag, 10. Februar
2/2024	377	Mittwochmittag, 20. März	Samstag, 30. März
3/2024	378	Mittwochmittag, 12. Juni	Samstag, 22. Juni
4/2024	379	Mittwochmittag, 28. August	Samstag, 7. September
5/2024	380	Dienstagmittag, 22. Oktober	Donnerstag, 31. Oktober
<b>6/2024</b>	<b>381</b>	<b>Mittwochmittag, 27. November</b>	<b>Samstag, 7. Dezember</b>

**medical**fitness

Training | Physiotherapie | Sport-Rehabilitation | Sarnen

Güterstrasse 3 | 6060 Sarnen | Telefon 041 661 2080

- Natürlich Schweiz: Einheimischer naturnaher Anbau.
- Traditionelle Herstellung mit ursprünglicher Reifezeit.

**Beck**  
*Berwert* 125 Jahre  
 Backtradition

Gerne für Sie da in: Stalden, Sarnen und Wilen



**LICHTIDEE**  
 — Berwert GmbH —

DORFPLATZ 3 6060 SARNEN  
 WWW.LICHTIDEE.NET TEL. 041 662 20 20



**RADIO - TV - HIFI - SAT**

Verkauf Lindenstrasse 15  
 Reparaturen 6060 Sarnen  
 Installation Tel. 041 660 20 02



**ZURFUTTERMÜHLE**

Qualitätsfutter & Tierbedarf

**ZUR FUTTER MÜHLE GMBH**  
 Lindenhof 2 | 6060 Sarnen | T 079 722 41 68  
 info@zurfuttermuehle.ch | www.zurfuttermuehle.ch



Helen Durrer  
 Brünigstrasse 139 · 6060 Sarnen  
 041 662 47 60

Planung und Ausführung  
 sämtlicher  
 ELEKTRO-Installationen



**GEBA. KISER**  
**ELEKTRO-ANLAGEN**  
**6060 SARNEN**

Partnerfirma der V-ZUG AG

Turnverein STV Sarnen  
Ruedi Ruckli · Büntenstrasse 3 · 6060 Sarnen



P.P. **DIE POST**   
CH-6060 Sarnen 2

Entdecken Sie die ganze  
Bandbreite der Baumeler.

 **Baumeler**  
Infra Services

[www.baumeler-leitungsbau.ch](http://www.baumeler-leitungsbau.ch)  
Baumeler Leitungsbau AG  
Dorfstrasse 43, 6035 Perlen | Hinterflueweg 8, 6064 Kerns

**Farben Ideen  
Atelier**



**SCHWARZENBERGER** GmbH  
malen · gipsen · gerüsten · gestalten

Sarnen · Alpnach Dorf · Emmen  
[www.schwarzenberger-gmbh.ch](http://www.schwarzenberger-gmbh.ch)

 **PrintCenter**  
Druck & Medien

**Ihr Partner für**  
Media. Print. Werbetechnik.

[printcenterag.ch](http://printcenterag.ch)