

Infos zum Kindergeräteturnen

www.tvsarnen.ch

Trainingszeiten und Ort

Dienstag, 17.30 bis 18.55 Uhr,
Dorfturnhalle 1, Cherweg, Sarnen

Trainingsinhalte

Das Kindergeräteturnen ist für Knaben und Mädchen zwischen 7 und 9 Jahren konzipiert. Die Kinder lernen die Grundlagen im Geräteturnen. Das Training orientiert sich am Wettkampfprogramm des Schweizer Turnverbands, den Lehrmitteln von J+S-Kindersport und Geräteturnen sowie dem Fachbuch „Actions motrices en gymnastique sportive“.

Jahresplanung

KALENDER	August-Dezember	Januar-Februar	März- Mai	Mai-Juli
TRAININGSPHASE	Aufbau 1	Aufbau 2	Wettkampf	Aufbau 3
TRAININGSINHALTE	Elemente lernen	Übungen lernen	Übungen perfektionieren	<ul style="list-style-type: none">• Weiterführende Elemente lernen• Einführung Vereinsturnen
				<ul style="list-style-type: none">• Probetraining

Probetraining im Juni (erster Eignungstest)

Zur Teilnahme am Probetraining ist das Kind telefonisch anzumelden.

Im Probetraining soll das Kind erfahren, ob ihm das Training, die Gruppe und die Leitenden gefallen und es das Training regelmässig besuchen möchte.

Die Leitenden schauen, ob das Kind sich für das Geräteturnen eignet und in die Gruppe passt.

Die definitive Teilnahmemöglichkeit wird im Juli für den nächsten Jahreskurs mit Start mit dem Schuljahresbeginn im August ausgesprochen.

Turnkleidung Training

Hosen: Turnhose kurz, lang oder Leggings halb oder $\frac{3}{4}$ lang

Oberteil: T-Shirt oder Dress

Schuhe: Geräteschuhe oder Barfuss (keine Turnschuhe, keine Socken)

Schmuck: Halsketten, Armband, Uhr, Fingerringe und Ohrringe zuhause ablegen.

Ohrstecker sind erlaubt.

Haare: Lange Haare immer mit Haargummi zusammenbinden:

Zopf und Pferdeschwanz tief (Nacken) binden/flechten oder zwei Zöpfe seitlich machen



Getränke: Eine *angeschriebene* Trinkflasche mit Wasser kann mitgebracht werden.

Infos zum Kindergeräteturnen

www.tvsarnen.ch

Anmeldung

Das Anmeldeformular wird jeweils im September verteilt und muss vor den Herbstferien ausgefüllte mit dem Mitgliederbeitrag im Training abgeben werden.

Kosten

Der **Jahresbeitrag der Geräteriege** beträgt **Fr. 100.-**.

Wettkämpfe

Im Februar organisieren wir einen kleinen Wettkampf im Training, den Käferli-Cup. Dabei wollen wir sehen, was die Kinder im Training gelernt haben. Wer beim Käferli-Cup genügend Punkte sammelt, darf an den Obwaldner Meisterschaften (Ende April / Anfang Mai) in Kerns teilnehmen. Die Teilnahme an den Obwaldner Meisterschaften ist freiwillig. Die talentierten Kinder schaffen diese Qualifikation im zweiten Trainingsjahr.

Laufbahn Geräteriege TV Sarnen

Alter	Angebot		Niveau
	Probetraining (erster Eignungstest)		
7-9 Jahre	Kindergeräteturnen		K1
	Auswahl Jugend (zweiter Eignungstest)		
10-16 Jahre	Vereinsgeräteturnen Jugend ab 11 Jahre	Einzelgeräteturnen Jugend	K2-K7
16+ Jahre	Vereinsgeräteturnen Aktive	Einzelgeräteturnen Aktive	K5-K7, K-D/H

Auswahl Jugend Einzelgeräteturnen(zweiter Eignungstest)

Das Kindergeräteturnen endet im zehnten Altersjahr.

Da im Geräteturnen unsere Ressourcen wie Hallenzeiten und Leitende sehr beschränkt sind, wählen wir die Kinder für das Weiterführende Training im Bereich Jugend aus. Wir orientieren uns dabei am Verhalten im Kinder-Geräteturnen, an der Wettkampfleistung (Obwaldner Meisterschaft) und an der Bereitschaft regelmässig zwei Trainings pro Woche zu besuchen.

Vereinsgeräteturnen Jugend

Neuaufnahmen für das Vereinsgeräteturnen Jugend finden im Januar statt. Jugendliche im Alter von 11+ Jahren können sich ab Dezember bei der Leitung Vereinsgeräteturnen Jugend (siehe Homepage) anmelden. Auch hier ist die Teilnehmerzahl beschränkt und es findet ein Auswahlverfahren statt.

Weitere Informationen

Informationen können auf der Homepage: www.tvsarnen.ch gefunden werden.

Kontakt: Jürg Kafader, Hintergasse 4, 6073 Flüeli-Ranft, j.kafader@bluewin.ch, 079 521 44 79