

# Mitteilungs blatt

49. Jahrgang / Nr. 375

# 6/2023

Offizielles Vereinsorgan Turnverein STV Sarnen, Männerriege, Damenturnverein

---



*Das neue Ehrenmitglied des Turnvereins Sarnen: Catherine Wipfli flankiert von Co-Präsident Swen Ziegler.*

(Bericht Seiten 7–9)

# VELO GERY

Sachseln

Velos für alle mit Beratung und Service  
E-Bike – Mountainbike – Citybike



041 660 62 72

info@velogery.ch

www.velogery.ch



## HUBER

HAUSHALTGERÄTE

Pascal Huber

www.huber-haushaltgeraete.ch



Imfeld  
Uhren+Schmuck

Imfeld Uhren+Schmuck GmbH  
Hofstrasse 2, Postfach 1360, CH-6061 Sarnen  
Tel. 041 661 15 15, Fax 041 661 15 16  
info@imfeld-uhren.ch, www.imfeld-uhren.ch

## Sunnmatt

Immobilien

- Immobilienhandel
- Stockwerkeigentum
- Mietliegenschaften
- Ferienwohnungen
- Bewertungen
- Baubegleitungen

Roger Widmer  
rwi@sunnmatt.ch

Sarnen/Stans 041 662 88 88  
Engelberg 041 639 60 80

www.sunnmatt.ch

Für ein Zuhause in Obwalden



**bleetiken**  
Schuhe · Stans · Sarnen  
Generation und Accessoires für jede ...  
Schuhe und Accessoires für jede Lebenslage!

**Beax**  
www.beax.ch - für trendige Füsse

Redaktion:	Gestaltung/Layout/Versand:	Digitaldruck:
Brigitta Mehmman Kafader	Ruedi Ruckli	PrintCenter Hergiswil AG
Grundacher 1, 6060 Sarnen	Büntenstrasse 3, 6060 Sarnen	Sonnenbergstrasse 19
Telefon 041 660 03 25	Telefon 041 660 32 59	6052 Hergiswil NW
E-Mail: bmehmann@bluewin.ch	E-Mail: rucklis@bluewin.ch	Telefon 041 632 87 00

## Inhaltsverzeichnis

### **DAMENTURNVEREIN SARNEN**

<b>Generalversammlung Damenturnverein Sarnen</b>	3-5
– Einladung und Traktandenliste	3
– Protokoll der 23. Generalversammlung	4/5

### **TURNVEREIN STV SARNEN**

Bericht von der 127. Generalversammlung vom 24. November 2023	7-9
Jahresprogramm	11
Kontaktadressen Vereinsjahr 2024	13
Handballriege: Rückblick auf den Saisonstart	14
Turnkaffee der Jugend- und Geräteiegen	15
Jugendsektion Sarnen / Mädchenriege	16/17
Interview mit Livia Odermatt	18/19

### **MÄNNERRIEGE STV SARNEN**

Hallensport in den Herbst- und Wintermonaten / Unsere nächsten Aktivitäten	21
--	----

<b>J+S-Kurse</b>	22
------------------	----

<b>Daten · Termine · Agenda</b>	23
---------------------------------	----

<b>Gratulationen / Redaktionsschluss Ausgaben 2024</b>	24
--	----

[www.tvsarnen.ch](http://www.tvsarnen.ch)





**pilatus**  
drogerie **natürlich** für Sie da!

Marianne von Ah, Brünigstrasse 133, 6060 Sarnen  
Tel. 041 660 50 20, pilatus.drogerie@bluewin.ch

**burch**  
**und**  
**partner**  
architekten

Burch und Partner  
Architekten AG  
Industriestrasse 4  
CH-6060 Sarnen

T: +41 (0)41 660 00 99  
www.burch-partner.ch

**BüntenChäller**

Der Getränkeabholmarkt

**Getränke aus bester Quelle.**

Mineralwasser, Biere, Spirituosen, Weine, Cigarren  
Geschenksartikel, Festmobiliar, Gutscheine

Bünten-Chäller, Getränkeabholmarkt, Güterstr. 1a  
6060 Sarnen, Telefon 041 666 75 52

**HOTEL**  **RESTAURANT**  
**Obwaldnerhof**

Familie Brigitte Amstad  
Telefon 041 660 18 17

PROFESSIONELLE

**FUSSPFLEGE**

FÜR SIE UND IHN

VERENA FURRER | DIPL. FUSSPFLEGERIN  
WALDEGG 22 | 6055 ALPNACH | TEL 041 670 37 02

## Einladung zur 94. Generalversammlung

Freitag, 19. Januar 2024, 19.30 Uhr  
Hotel Metzgern, Sarnen

---

### Traktanden

1. Begrüssung und Appell
2. Wahl der Stimmzählerinnen
3. Annahme der Traktanden
4. Protokoll der 93. Generalversammlung           siehe Seiten 4–5
5. Jahresbericht des Präsidenten
6. Jahresrechnung 2023 und Revisorenbericht
7. Festsetzung des Jahresbeitrages
8. Mutationen
9. Jahresprogramm
10. Budget 2024
11. Wahlen
12. Ehrungen
13. Anträge
14. Verschiedenes

Anträge zuhanden der Generalversammlung sind bis zum **5. Januar 2024** schriftlich dem Präsidenten einzureichen.

Die Generalversammlung ist gemäss Statuten für alle Vereinsmitglieder obligatorisch. Entschuldigungen sind an den Präsidenten oder an ein anderes Vorstandsmitglied zu richten.

Der Jahresbeitrag kann am Schluss der Generalversammlung direkt der Kassierin bezahlt werden. Wir danken für die prompte Erledigung.

Vor der Generalversammlung wird allen ein Imbiss serviert.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.

***Gilt als Einladung!***

# Protokoll der 93. Generalversammlung 2023

## Traktanden

1. Begrüssung und Appell
2. Wahl der Stimmzählerinnen
3. Annahme der Traktanden
4. Protokoll der 92. GV 2022 (im Mitteilungsblatt 6/2022)
5. Jahresbericht: Präsident/techn. Leiter
6. Jahresrechnung und Revisorenbericht
7. Festsetzung des Jahresbeitrages
8. Mutationen
9. Jahresprogramm
10. Budget 2023
11. Wahlen
12. Ehrungen
13. Anträge
14. Verschiedenes

### 1. Begrüssung und Appell

Um 20.15 Uhr eröffnet Präsident *Peter Walimann* die 93. Generalversammlung. Er begrüsst die anwesenden Ehrenmitglieder und Mitglieder.

Appell: 26 Mitglieder  
6 Ehrenmitglieder  
1 Gast Sportunion

Das Ehrenmitglied *Trudy Eicher* sowie 6 Mitglieder entschuldigten sich für die Versammlung.

Die Anwesenden werden gebeten, sich in die zirkulierenden Präsenzlisten einzutragen.

### 2. Wahl der Stimmzählerinnen

*Ruth Dillier* und *Vreni von Ah* werden als Stimmzählerinnen vorgeschlagen und einstimmig gewählt.

Anhand der Präsenzliste sind 31 Stimmberechtigte anwesend, das ergibt ein absolutes Mehr von 16.

### 3. Annahme der Traktanden

Die Traktanden werden genehmigt.

### 4. Protokoll der 92. GV 2022 (schriftliche GV)

Das Protokoll erschien im Mitteilungsblatt 6/2022. Es wird mit Applaus genehmigt. Der

Präsident bedankt sich bei *Pia Marquês*, der Verfasserin des Protokolls.

### 5. Jahresbericht des Präsidenten und des technischen Leiters

Der Jahresbericht des Präsidenten und technischen Leiters wird mit einer PowerPoint-Präsentation vorgeführt. Es ist ein Rückblick mit vielen interessanten Bildern und Impressionen aus dem vergangenen Vereinsjahr. Der Bericht wird mit Applaus verdankt und angenommen.

### 6. Kassa- und Revisionsbericht

Die Jahresrechnung 2022 wurde von der Kassierin *Carmen Krummenacher* vorgestellt.

Aufwand	Fr. 2472.80
Ertrag	Fr. 1899.35
Mehraufwand	Fr. 573.45

Die Kasse wurde von den Revisorinnen *Margrit Ziegler* und *Theres Müller* geprüft. Im Revisorenbericht wurde zur Annahme der Jahresrechnung geraten. Die Revisorinnen bedankten sich bei *Carmen Krummenacher* für die saubere und gewissenhafte Buchführung.

### 7. Jahresbeiträge

Die Jahresbeiträge werden für das nächste Jahr belassen und betragen somit für aktive Turnerinnen Fr. 70.–, für aktive Nicht-Turnerinnen Fr. 30.– und für Passivmitglieder Fr. 15.–.

 **GABY'S  
NÄHWERK**

Stoffe und Mercerie  
Bernina Nähmaschinen  
+ Service

Brünigstr. 114  
6060 Sarnen  
041 553 28 27

Laurastar Bügelsysteme  
Vorhangservice  
Änderungen + Nähkurse

## 8. Mutationen

Im Jahr 2022 ist *Lisbeth Durrer* ausgetreten:  
Das Ehrenmitglied *Vreny Steiner* ist leider verstorben.

Als neues Mitglied konnte *Kata Arguri* mit einem grossen Applaus aufgenommen werden. Mit Schöggeli und den Statuten wurde sie begrüsst.

Neu zählt der Verein 45 Mitglieder:

10 Ehrenmitglieder

27 turnende Aktivmitglieder

8 nichtturnende Aktivmitglieder

## 9. Jahresprogramm

Der Präsident stellt das Jahresprogramm vor, wie immer beinhaltet es Kegeln/Jassen und Minigolf. Der beliebte Grillabend, der Ausflug und die Weihnachtsfeier dürfen auch nicht fehlen. Das Programm wird zu einem späteren Zeitpunkt an die Teilnehmer abgegeben. Weitere Daten und Details zum Jahresprogramm erscheinen jeweils im Mitteilungsblatt. Allfällige Änderungen werden kurzfristig abgesprochen und an die Mitglieder weitergeleitet.

## 10. Budget 2023

Kassierin *Carmen Krummenacher* präsentiert das Budget 2023.

Aufwand	Fr. 3700.–
Ertrag	Fr. 1860.–
Mehraufwand	Fr. 1840.–

Das Budget wird genehmigt.



## 11. Wahlen

*Lisbeth Durrer* hat ihr Amt als Vorturnerin abgegeben. Leider konnte sie an der GV nicht teilnehmen, ihr wird zu einem späteren Zeitpunkt für den Einsatz gedankt und ein Geschenk überreicht.

Zur Wiederwahl hat sich Aktuarin *Pia Marquès* für weitere zwei Jahre zur Verfügung gestellt. Mit «Guets us Obwalde» und Applaus wird sie bestätigt.

Ebenfalls mit Applaus und «Guets us Obwalde» wird *Theres Müller* als Rechnungsrevisorin für zwei weitere Jahre bestätigt.

Wir gratulieren den beiden zur Wiederwahl und danken für den grossen Einsatz für den Verein.

## 12. Ehrungen

Auch dieses Jahr hat es langjährige Vereinsmitglieder, welche geehrt werden:

30 Jahre Jeannette Dillier

40 Jahre Marie-Theres Zumstein

45 Jahre Bernadette von Rotz

Allen Jubilaren gratulieren wir herzlich, ein Präsent wird überreicht.

Die wertvolle Arbeit im Vorstand und ihr Einsatz als Vorturnerin wird herzlich verdankt. Ein Geschenk wird überreicht.

Ein herzliches Dankeschön gebührt *Theres Waser* für das Vertragen der Vereinsnachrichten und dem Dekorteam für ihre geleistete Arbeit im 2022.

## 13. Anträge

Es sind keine Anträge eingegangen.

## 14. Verschiedenes

*Peter Christen* von der Sportunion bedankt sich für die Einladung und wünscht weiterhin gutes Turnen und viel Spass bei den verschiedenen Anlässen.

*Ruth Abächerli* informiert, dass *Suse Kaufmann* momentan im Spital ist.

Der Präsident schliesst die GV um 21.15 Uhr.

Sarnen, 26. Januar 2023

Für das Protokoll: Pia Marquès, Aktuarin



Casual  
Look  
[feminin sportlich unterwegs sein]

MODE  
**WINDLIN**

Dorfplatz 12 6060 Sarnen  
www.modewindlin.ch



**G A R A G E**  
**S A R N E N** **BLÄTTLER**



GARAGE BLÄTTLER AG • KERNERSTRASSE 29 • 6060 SARNEN  
TELEFON 041 660 66 03 • TELEFAX 041 661 00 03  
INFO@GARAGE-BLAETTLER.CH • WWW.GARAGE-BLAETTLER.CH



**von Ah Oelfeuerungen GmbH**  
Feuerungsfachmann  
mit Eidgenössischem Fachausweis



6060 Sarnen

**041 660 30 20**

TRADITION HABEN  
EINIGE. WIR PLANEN  
IN DIE ZUKUNFT.

- Strassenbau
- Wasserbau
- Werkleitungsbau
- Umbau und Renovationen
- Tragkonstruktionen

ZEO AG | INGENIEURBÜRO  
Spitzlermatte 13 | 6056 Kägiswil  
041 672 70 60 | www.zeo.ch



**WOLFISBERG METALLBAU**  
Sarnen • wolfisberg-metallbau.ch



**STARK IN  
METALL  
UND GLAS.**

## 127. Generalversammlung Turnverein Sarnen

Freitagabend, 24. November 2023, Hotel Krone Sarnen

Anders als in vorangegangenen Jahren startete die diesjährige Generalversammlung um 19.30 Uhr mit dem vom Verein offerierten Abendessen.

Um 20.45 Uhr wurde die 127. Ordentliche Generalversammlung etwas verspätet eröffnet. Co-Präsident *Swen Ziegler* hiess alle herzlich willkommen. Ein spezieller Gruss ging an die anwesenden Ehrenmitglieder, alle Neumitglieder sowie an *Florian Ming*, Bildungs- und Kulturdepartement Obwalden, Abteilung Sport, der als Ehrengast an der Generalversammlung teilnahm.

Swen berichtete über wichtige Ereignisse im abgelaufenen Vereinsjahr, darunter der Samichlaus, das 46. Schüler- und Volkscross und die erzielten Schweizermeistertitel in der Leichtathletik und im Geräteturnen.

Neben diesen erfreulichen Ereignissen mussten wir in diesem Vereinsjahr auch Abschied nehmen von den zwei Ehrenmitgliedern *Georg Burch* und *Ruedi Meyer*. In einer Schweigeminute gedachte die Versammlung der beiden Ehrenmitgliedern in Dankbarkeit für ihr Engagement im Verein.

Nach der Wahl der Stimmzähler und der Annahme des Protokolls der letztjährigen Generalversammlung folgte der Verweis auf die zahlreichen Jahresberichte, des Präsidiums, des Technischen Leiters, des J+S-Coachs sowie der Riegenleiter im Mitteilungsblatt 5/2023. Alle Berichte wurden mit Applaus bestätigt.

*Miriam Kafader* informierte über den Kassenbericht und erfreulicherweise konnte auch in diesem Jahr wieder einen Gewinn erzielt werden. Das Vermögen des Stammvereins erhöht sich um CHF 7'031.82 auf CHF 91'414.26. Nach der Präsentation des Revisorenberichts durch *Pia Burch* nahm die Versammlung den Kassenbericht 2022/23 einstimmig an.

*Swen Ziegler* gab die neuen Mitglieder des Turnverein Sarnens bekannt und diese wurden mit dem Turnerklatsch im Verein begrüsst. Mit 22 Einritten und 26 Austritten reduziert sich die Mitgliederzahl auf 230 Mitglieder.

Aufgrund des positiven Jahresabschlusses bleiben die Jahresbeiträge wie bis anhin und das Budget erhielt nur kleine Anpassungen. Für das kommende Jahr wird ein Gewinn von CHF 5'000 budgetiert.

*Elon Ludwig* wurde als Co-Präsident für weitere zwei Jahre von der Generalversammlung wiedergewählt. Den Vorstand verlassen in diesem Jahr *Jasmin Spitzmüller*, seit 2018 im Vorstand, sowie *Sandra Bucher*, seit 2022 im Vorstand. Der Vorstand dankte den beiden herzlich für die geleistete Arbeit. Als neues Vorstandsmitglied wurde *Heike Jakob* mit einem kräftigen Applaus begrüsst. Zusätzlich wird *Pia Burch* als Revisorin für weitere zwei Jahre bestätigt, sowie *Gentiana Selim* als neue Revisorin gewählt.

*Elon Ludwig* stellte die von *Miriam Kafader*, *Ian Kafader* und *Elon Ludwig* revidierten Statuten vor. Dabei wurden einzelne wichtige Änderungen erklärt. Die gesamten neuen Statuten wurden dem Verein auf der Website zur Verfügung gestellt. Die Versammlung nahm die Statuten einstimmig an und sie treten nach der Kontrolle durch den Kantonalturnverband in Kraft. Anschliessend besprach die Versammlung drei Anträge zu den Statuten, welche nur kleine Änderungen mit sich tragen.

Nach der Besprechung der Statuten und deren Änderungen folgte durch *Swen Ziegler* ein Ausblick auf das Arbeitsprogramm des kommenden Vereinsjahres. Wir dürfen uns auch im nächsten Jahr auf diverse Anlässe freuen.

## Über-/Neueintritte per GV 2023

Fanger Elia*	04.04.2007	AR
Fiorani Sara*	06.07.2007	AR
Enz Lino*	21.12.2007	GT
Jakober Leana*	11.04.2007	GT
Kiser Thomas	12.03.1996	GT
Ming Karin*	16.09.2007	GT
Niederberger Fiona*	04.11.2007	GT
Niederberger Mia*	02.04.2007	GT
Portmann Gianna Elisa*	11.01.2007	GT
Schurtenberger Nias*	31.07.2007	GT
Seiler Isabel*	15.11.2007	GT
Dossenbach Marco	16.12.1985	HB
Eichenberger Irina	14.02.2000	HB
Fiorucci Elena*	02.12.2007	HB
Gasser Sven*	24.05.2007	HB
Gimmi Natalija	07.12.1995	HB
Michel Marc*	01.02.2007	HB
Rohrer Melanie*	16.04.2007	HB
Rüegsegger Nino*	06.07.2007	HB
von Wyl Malin*	03.11.2007	HB
Wolf Moritz	28.04.1990	HB
Jakober Heike (Vorstand)	15.09.1971	LA

### Abkürzungen:

AR Allgemeine Jugi HB Handball  
 GT Geräteturnen LA Leichtathletik  
 \* Übertritt aus Jugendriege

Als Dank für ihr Engagement wurden die OK-Chefs der Vereinsnäse sowie alle Riegenleiter, alle neuen Leiter und *Ruedi Ruckli* als Chef des Mitteilungsblattes vom Vorstand geehrt. Weiter durften gleich mehrere sportliche Leistungen geehrt werden: Im Geräteturnen gewann *Livia Odermatt* im K6 Einzelgeräturnen den Vize-Schweizermeistertitel sowie mit der Mannschaft den Schweizermeistertitel. In der Leichtathletik konnte *Kathrin Budmiger* in der Kategorie U23 mit einer Wurfweite von 46.25 m den Schweizermeistertitel gewinnen. Weiter konnte *Colin Zumbühl* in der Disziplin 400-m-Hürden U18 mit dem Schweizermeistertitel punkten sowie im Mehrkampf mit einem Vizeschweizermeistertitel nachdoppeln. Ausserdem durfte er aufgrund seiner hervorragenden Leistungen an der European Youth Olympic Festivals (EYOF) im slowenischen Maribor teilnehmen. Des Weiteren wurde *Bruno Dillier* mit einem Geschenk und Applaus für seine langjährige Schiedsrichtertätigkeit in der Leichtathletik gedankt. Ein Dank ging ebenfalls an *Miriam, Ian* und *Elon* für die Statutenrevision, sowie an die zurücktretenden Vorstandsmitglieder für ihre Arbeit.

Als letzte Ehrung ernannte die Versammlung *Catherine Wipfli* zum neuen Ehrenmitglied. *Karin Odermatt* stellte mit einer PowerPoint-

*Jürg (Geräturnen) und Urs Kafader (Jugendriege), Sämi Duss (Leichtathletik), Chantal Waeber (Jugend-Sektion), Livia Burch (Leichtathletik), Karin Schmutz (Leichtathletik, Tobias Müller (Handball), Catherine Wipfli (Mädchenriege), Ruedi Ruckli (Mitteilungsblatt) (v.l.n.r.).*





*Livia Odermatt, Kathrin Budmiger, Colin Zumbühl (v.l.n.r.).*

Präsentation die zahlreichen Verdienste für den Verein vor und beschrieb die eindrücklichen (mindestens) 72'000 Minuten Spiel, Spass und Bewegung, die *Catherine* für den Turnverein Sarnen geleistet hat. Neben der Mädchenriege bot *Catherine* auch zahlreiche weitere Sportarten an, von Koordinations- und Konditionstraining über Judo, Trampolin und Partnerakrobatik bis zum Zirkus. Für ihr riesiges Engagement für den Verein erhielt *Catherine Wipfli* unter grossem Applaus die offizielle Kanne als Anerkennung.

Zum Ende der Generalversammlung gab *Swen Ziegler* die neue Fahnenriege (Leichtathletikriege) bekannt und ruft die Riegen auf, nach zukünftigen OK-Mitgliedern für den Crosslauf zu suchen.

Wie jedes Jahr steht der Samichlaus bereits vor der Tür und *Urs Kafader* sucht erneut noch nach Schmutzlis und Samichläusen.

Ehrengast *Florian Ming* bedankte sich für die Einladung und betonte die Wichtigkeit des Crosslaufes nicht nur für den Verein, sondern für den gesamten Sport in Obwalden.

Die 127. Ordentliche Generalversammlung wurde um 22.21 Uhr durch *Swen Ziegler* geschlossen.

Sarnen, 28. November 2023  
Miriam Kafader



*Co-Präsident Swen Ziegler und austretendes Vorstandsmitglied Jasmin Spitzmüller.*



**Krone**  **Sarnen**  
Hotel Restaurant Events

mehr Infos  
[www.krone-sarnen.ch](http://www.krone-sarnen.ch)

## SIEGER FEIERN IN DER KRONE

Ob Sieg oder Niederlage: Krönen Sie Ihre Leistung mit einem reichhaltigen Essen oder einem guten Glas in einmaliger Atmosphäre. Wir freuen uns auf Sie!

## Erscheinungsdaten Mitteilungsblatt 2024

Ausgabe	Red.-Schluss	Herausgabe bis	Themen
<b>1/2024</b>	Mittwoch 31. Januar	bis 10. Februar <i>Fasnachtsferien:</i> 03.02.–18.02.	GV Männerriege (23.02.2024) Bericht GV Damenturnverein (19.01.2024) Vorschau Schülercross (24.03.2024) Vorschau Schneeschuhplausch
<b>2/2024</b>	Mittwoch 20. März	bis 30. März <i>Osterferien:</i> 29.03.–14.04.	Bericht GV Männerriege (23.02.2024) Handballrückblick Saison 2023/24 Vorschau LA-Saison
<b>3/2024</b>	Mittwoch 12. Juni	bis 22. Juni <i>Sommerferien:</i> 06.07.–18.08.	Bericht Schülercross (24.03.2024) Bericht Moränencup Menzingen (25.05.24) Bericht GeTu-Anlässe Bericht LA Vorschau Ausflüge DTV und MR
<b>4/2024</b>	Mittwoch 28. August	bis 7. September <i>Herbstferien:</i> 28.9.–13.10.	Jugendriegentag Neuenkirch LU (16.06.24) Bericht Verbandsturnfest Neuenkirch (21.–23.06.2024) Bericht LA Vorschau Handball-Saison Vorschau Fitnesspark, ElKi, KiTu
<b>5/2024</b>	<b>Dienstag</b> <b>22. Oktober</b>	bis Donnerstag 31. Oktober	MV Turnverein Sarnen (15.11.2024) Bericht Herbstausflüge Berichte LA, GeTu, Handball, Jugi
<b>6/2024</b>	Mittwoch 27. November	bis 7. Dezember <i>Weihnachtsferien:</i> 21.12.–05.01.2024	Bericht MV Turnverein Sarnen (15.11.2024) Jahresprogramme 2025 TVS + LA + GeTu Bericht GeTu Saisonzwischenbilanz Handball

Beiträge bitte an Brigitta (bmehmann@bluewin.ch) und Ruedi (rucklis@bluewin.ch) mailen. Bitte rechtzeitig melden, wenn **kein** Beitrag aus der Riege geplant ist.

Besten Dank für die Mitarbeit  
Redaktion Mitteilungsblatt

## Jahresbeitrag per QR-Einzahlungsschein

Mit diesem Mitteilungsblatt werden den Vereinsmitgliedern die bereits zur Gewohnheit gewordenen QR-Einzahlungsscheine für den Jahresbeitrag 2024 versandt.

Du kannst den weissen QR-Einzahlungsschein wie gewohnt in deinem E-Banking einscannen oder bei deiner Bank oder zur Zahlung auf einer Poststelle verwenden.

Allen, die das Mitteilungsblatt per E-Mail erhalten, wird der QR-Einzahlungsschein elektronisch übermittelt. Für die Einzahlung am Postschalter muss der Einzahlungsschein vom Begleitbrief abgegrenzt werden.

Der Jahresbeitrag ist gemäss Statuten bis Ende Januar 2024 zu begleichen. RR

# Jahresprogramm 2024

<b>Januar</b>	MI 31.	Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 1/2024		
<b>Februar</b>	3.–18.	Fasnachtsferien		
<b>Februar/März</b>		<b>Sneeschuhplausch</b>	<b>Langis</b>	<b>Alle</b>
<b>März</b>	2.	Handball-Schülerturnier	Sarnen	HB
	MI 20.	Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 2/2024		
	24.	<b>47. Schüler- und Volkscross</b>	<b>Sarnen</b>	<b>Alle</b>
	25.	Saisonende KiTu und ElKi		KiTu + ElKi
	29.–14.4.	Osterferien		
<b>April</b>	20.	Frühlingsmeeting Jugend Turner	Altbüron	GeTu
	27.	Obwaldner Meisterschaft	Kerns	GetTu
<b>Mai</b>	9.	Frühjahrsmeeting (prov.)	Sarnen	LA
	12.	Jugendmeisterschaften Tu K1–K4	Buochs	GeTu
	24.	Chärnser Sprint	Kerns	LA
	25.	UBS-Kids.Cup	Kerns	LA
	25.	Moränencup	Menzingen	GeTu-Sektion
	28.	Saisonende Fitnesspark		FR
<b>Juni</b>	MI 12.	Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 3/2024		
	15.	Verbandsmeisterschaften	Neuenkirch	GeTu
	16.	Jugendriegentag	Neuenkirch	Jugi + Mär
	21.–23.	<b>Verbandsturnfest</b>	<b>Neuenkirch</b>	<b>GeTu-Sektion</b>
	26.	Visana-Sprint Kantonalfinal OW	Sarnen	LA
<b>Juni/Juli</b>	offen	Vitaparcours-Putzete	Sarnen	HB
<b>Juli/August</b>	6.–18.8.	Sommerferien		
	offen	<b>Leiterkonferenz/Leiteressen</b>	<b>Leiter + Helfer</b>	<b>TVS</b>
<b>August</b>	MI 28.	Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 4/2024		
<b>September</b>	28.–13.10.	Herbstferien		
<b>Oktober</b>	13.	Vorbereitungswettkampf SM	Kerns	GeTu
	14.	Start KiTu und ElKi	Dorfturnhalle	KiTu + ElKi
	15.	Start Fitnesspark	Dreifachhallen	FR
	<b>DI 22.</b>	Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 5/2023		
<b>November</b>	15.	<b>Mitgliederversammlung TV Sarnen</b>		<b>Alle</b>
	24.	Turnkaffee	Dorfturnhalle	GeTu, Mär, Jugi
	MI 27.	Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 6/2024		
<b>Nov./Dez.</b>	offen	Wettkampf Vereinsturnen		Jugend-Sektion
<b>Dezember</b>	3.–6.	<b>Samichlaustour</b>	<b>Sarnen</b>	<b>SAKO</b>
	21.–5.1.25	Weihnachtsferien		



## Sanitäre Anlagen Schmiedearbeiten Hufschmiede

Ruedi Müller  
Brünigstrasse 121, 6060 Sarnen  
041 660 58 19 oder 079 446 94 09

## Fahrausbildung zum Pauschalpreis!

*Stressfrei und sicher fahren lernen.*

**Fahrschule Roland Röthlin**  
**041 660 66 86**



Mosterei & Getränke  
**OMLIN**  
6072 Sachseln 6601012

FEUER+PLATTEN

FASSADENDESIGN



SARNEN + STANS  
041 660 45 22  
WWW.DILLIERSARNEN.CH

# Kontaktadressen Vereinsjahr 2024

## Vorstand

---

### CO-PRÄSIDUM

**SWEN ZIEGLER und ELON LUDWIG**

### TECHNISCHER LEITER AKTIVE (Oberturner)

**Sven Ziegler**

Brunnenmatt 4, 6064 Kerns  
079 449 46 18 / swenziegler@gmx.ch

### KASSIERIN

**Miriam Kafader**

Grundacher 1, 6060 Sarnen  
079 450 22 40 / miriam.kafader@bluewin.ch

### AKTUARIN

**Livia Krummenacher**

Dorniweg 7, 6072 Sachseln  
079 772 47 44 / likrummenacher@gmx.ch

### BEISITZERIN

**Heike Jakober**

Chälacher 1, 6063 Stalden  
041 670 04 51 / 079 902 47 14  
heike\_boehm@hotmail.com

## Rechnungsrevisoren

---

### Pia Burch

Sonnenbergstrasse 46, 6060 Sarnen  
041 660 10 01 / 079 127 96 95  
pia.burch@bluewin.ch

### Gentiana Selim

Externe Revisorin

## J+S-Coach

---

### Elon Ludwig

Freiteilmattliststrasse 42, 6060 Sarnen  
079 633 86 83 / elon.ludwig@gmx.ch

## Riegenleiter Aktivriegen

---

### GERÄTERIEGE AKTIVE

**Kristina Rötheli**

Goldmattstrasse 2, 6060 Sarnen  
079 442 98 22 / kristina.roetheli@bluewin.ch

### LEICHTATHLETIKRIEGE

**Livia Burch**

Museumstrasse 6, 6060 Sarnen  
079 776 82 54 / livia.burch@bluewin.ch

### HANDBALLRIEGE

**Tobias Müller**

Baumgartenstrasse 24, 6055 Alpnach Dorf  
078 764 64 06 / tobias-mueller@bluewin.ch

### FITNESSPARK

**Christine Rohrer**

Goldmattstrasse 12, 6060 Sarnen  
041 660 99 12 / christinerohrer@bluewin.ch

## Riegenleiter Jugendriegen

---

### JUGENDRIEGE ALLGEMEIN

**Urs Kafader**

Grundacher 1, 6060 Sarnen  
041 660 03 25 / urs.kafader@bluewin.ch

### MÄDCHENRIEGE

**Catherine Wipfli**

Büntenmatt 30, 6060 Sarnen  
079 722 81 08 / catherine.wipfli@gmx.ch

### GERÄTERIEGE JUGI

**Jürg Kafader**

Hintergasse 4, 6073 Flüeli-Ranft  
041 661 18 68 / j.kafader@bluewin.ch

### Karin Odermatt

Brunnmattweg 2, 6060 Sarnen  
041 661 09 68 / bukari@bluewin.ch

### GERÄTERIEGE JUGEND-SEKTION

**Chantal Waeber**

Brünigstrasse 119, 6060 Sarnen  
079 735 34 77 / chantal.roetheli@bluewin.ch

### KiTu KINDERTURNEN

**Martina Barmettler-Hefti**

Nelkenstrasse 7, 6060 Sarnen  
079 613 25 65 / martina\_hefti@hotmail.com

### EIKI ELTERN-KIND-TURNEN

**Johannes Simon**

Enetriederstr. 14, 6060 Sarnen / 078 859 09 03  
johannesgeorgsimon@gmail.com

# Handballriege: Rückblick auf den Saisonstart

## Herren M3

### Aktuell auf Rang 2 dank starker Vorrunde

Für die Herrenmannschaft aus dem Kantonshauptort von Obwalden und Nidwalden ist die Vorrunde zwar noch nicht ganz abgeschlossen, aber man kann bereits auf eine erfolgreiche Vorrunde zurückblicken.

Im **Regio-Cup** konnte man sich für die Viertelfinals qualifizieren. Dort wartet nun mit dem **HC KTV Altdorf 1** ein ganz harter Brocken. Es ist wohl der stärkste Zweitligist der Schweiz mit einem Kader, welches klar in die 1. Liga gehört und nur unglücklich den Gang ins Unterhaus antreten musste. In der Meisterschaft konnte man sich direkt hinter dem Gruppenfavoriten **SG Handball Seetal 1** platzieren und gegen Teams aus dem Mittelfeld, wie **Malters, Horw** und **Altdorf**, klare Siege einfahren. In **Goldau** erhielt das Team anfangs Dezember jedoch eine weitere Lektion und musste einsehen, dass es nicht immer rund läuft.

Mit dieser Erkenntnis wollen die Herren in den letzten beiden Gruppenspielen des Jahres gegen **Hasle** und Emmen noch einmal voll angreifen und das Jahr erfolgreich abschliessen.

## Damen F3

### Nach der Vorrunde ist vorerst Schluss

Schon seit einiger Zeit zeichnete sich ab, dass eine Teilnahme an der Rückrunde aufgrund personeller Engpässe schwierig werden würde. Deshalb wurde im November als Team beschlossen, auf die Teilnahme an der Rückrunde zu verzichten. Damit ist die Sai-



son für die Damenmannschaft leider bereits beendet. Der Trainingsbetrieb soll aber auch in der nun längeren Meisterschaftspause aufrechterhalten werden.

Im Sommer wird dann eine neue Standortbestimmung für die kommende Saison vorgenommen. Umso schöner ist es, dass im letzten Heimspiel gegen die **SG Ruswil Wolhusen** dank einer guten Mannschaftsleistung noch ein Punktgewinn und damit ein versöhnlicher Abschluss erreicht werden konnte.

## Juniorinnen und Junioren

Die U13 hat an drei Turnieren teilgenommen und diese jeweils mit einem guten zweiten Platz abgeschlossen. Das Team hat sich gut eingespielt und spielt mit viel Freude und Engagement.

Die Junior/innen U15 und U16 trainieren weiterhin ohne Meisterschaftsbetrieb. Die U19 wartet noch auf den ersten Punktgewinn in dieser Saison.

Jan Keiser

## Holz à la carte

Holzbautechnik Burch AG

Brünigstrasse 88 • 6060 Sarnen

041 666 76 66 • holzbautechnik.ch



holzbautechnik**burch**

## Turnkaffee der Jugend- und Geräteiegen

Am Samstag, 25.11.2023, fand das zweite Turnkaffee der Geräte- und Jugendriegen des TV Sarnen statt. Organisiert wurde es von den Riegenleiterinnen und -leitern. **Jürg Kafader** moderierte durch den Anlass und stellte jede Riege kurz vor, bevor diese eine Darbietung zeigte.

**Urs Kafader** baute mit der Jugl einen Geräteparcours auf und die vielen Kinder in der Halle konnten gar nicht genug davon kriegen. Es wurden verschiedenen Hindernisse aufgebaut, die Kraft, Mut und Balance erforderten. Sogar ein Labyrinth galt es zu durchqueren. Das Highlight war wiederum das Ende des Parcours: Da gings vom grossen Trampolin mit viel Schwung und Sprungkraft auf eine hohe Matte. Hinunter führe der Weg über die Sprossenwand oder direkt mit einem Sprung auf die Matte.

Im Anschluss stellte **Jürg** das Kindergeräturnen vor und die Turnerinnen und Turner zeigten eine Übungsabfolge an den Schaukelringen und am Boden.

Die Mädchen der Mini-Mädchenriege tanzten mit bunten Bändern zu «Eye of the Tiger» und die älteren Mädchen zeigten einen Line-Dance zum Lied «Footlose». Das Publikum wurde von der Musik und dem Tanzfieber angesteckt.

Danach waren die Boys von **Mathias Britschgi** mit dem Einzelgeräturnen an der Reihe. Mit



zwei Vorbereitungstrainings stimmten sich die Jungs auf das Turnkaffee ein. Mit reichlich Aufregung zeigten die sechs Jungs an den Geräten Ringe, Barren und Sprung ihr Können. Für die Turner war es ein grossartiges Erlebnis und sie haben es sehr gut gemeistert. Die Mädchen unter der Riegenleitung von **Karin Odermatt** turnten im Anschluss. In nur drei Trainings haben sie mit ihren K2 bis K5 Turnerinnen ein vielfältiges und zur Musik passendes Programm auf die Beine gestellt und sie haben eine tolle Boden-Schaukelringe-Kombination präsentieren können. Dank ihren drei Wettkampfturnerinnen Livia, Aline und Monika konnten die Zuschauer auch noch Wettkampfluft schnuppern. Sie zeigten top Übungen und für die kommende Generation der Turnerinnen ist es sicherlich ein Ansporn, auch mal ein solches Niveau erreichen zu wollen.



Als Finale gab es gleich zwei Showprogramme der Sektion. Es startete die Jugendsektion von **Chantal Rötheli**. Es wurde zu Musik synchron am Boden geturnt und getanzt. Die VGT-Sektion beendete den Nachmittag und überzeugte am Boden mit vielen Akrobatik- und Partnerelementen zu passender Musik. Gross und Klein bewunderten die Show. Natürlich gab es beim «Turnkaffee» auch Kaffee und viele leckere Kuchen und Muffins. Wir freuen uns sehr, dass das zweite Turnkaffee so zahlreich besucht wurde. Es waren mehrere hundert grosse und kleine Besucher in der Turnhalle. CW

## Jugendsektion Sarnen Tolle Noten zu zwei tollen Auftritten

Am Sonntag, 19. November 2023, war es soweit. Die Jugendsektion Sarnen machte sich auf den Weg an ein weiteres Jugendturnfest, um ihr Bodenprogramm der Öffentlichkeit zu zeigen. Es ging am Morgen um 7 Uhr los mit dem Zug in Richtung Luzern. Dort fand das diesjährige Vereinsturnfest Jugend vom Turnverband Luzern, Ob-Nidwalden statt. Es freuten sich alle riesig.

In der Turnhalle Utenberg angekommen, ging es auch schon los. In Kürze hiess es Umziehen, Einturnen und sich Bereitstellen. Nach zwei Trockendurchläufen war es für die zwanzig Mädchen zwischen 11 und 17 Jahren soweit. Der Puls stieg und der Speaker verläutet durch das Mikrofon: *«Als Nächstes sehen wir das Bodenprogramm der Jugendsektion*

*Sarnen»*. Nach einem lauten Schlachtruf galt es ernst.

Es war ein fast perfekter Auftritt und die Freude über die Note 9.05 war gross. Am Nachmittag konnte sich die Gruppe gar nochmals steigern und erzielte die Note 9.12. Einfach genial!!!

Alle waren stolz und feierten dies mit Rimus und Celebrations. Im Anschluss durften zwei Stunden lang weitere Darbietungen (Gerätekombination, Gymnastik, Sprung, Stufenbarren, Ring) in der Halle bestaunt werden.

Ein gelungener, erfolgreicher und erfahrungsreicher Tag ging zu Ende und mit dem knappen vierten Platz machte sich die Jugendsektion Sarnen stolz und müde auf den Nachhauseweg.

Chantal Waeber



**Lottoscheine bitte in Obwalden aufgeben –  
nur so profitieren die Obwaldner Sportvereine!**

# Mädchenriege: Winterolympiade und Samichlaus

Am 5. Dezember zauberten wir uns winterliche Atmosphäre in die Turnhalle. Die Winterolympiade stand auf dem Programm. Die Mädchen durften sich beim Skifahren, Bobfahren, Eishockey, Biathlon, Rentier-Rennen und noch anderen Wintersportarten messen. Das Highlight war sicherlich das Klettern an der steilen Gletscherwand. Die Zeit verging

wie im Flug und alle Disziplinen wurden erfolgreich absolviert.

Plötzlich ertönte ein lautes Poltern an der Türe und der Samichlaus mit seinen beiden Schmutzlis hat uns besucht.

Wir hatten viel Spass im Winterparadies und alle gingen zufrieden mit einem Chlaus-Säckli nach Hause. Danke Samichlaus! CW



  
**SARNER**  
FACHGESCHÄFTE

«weil es nahe liegt»



**Geschenkgutscheine  
für Dich und unbegrenzte  
Möglichkeiten.**

Es gibt nichts, was Sie in den über 80 Sarner Fachgeschäften nicht mit einem Gutschein kaufen können. Einfach reinschauen, einkaufen und einlösen.

[www.sarner-fachgeschaefte.ch](http://www.sarner-fachgeschaefte.ch)

## Interview mit Livia Odermatt

*Livia, ich gratuliere dir herzlich zu deinem zweiten Platz an den Schweizermeisterschaften im Einzelgeräteturnen in der Kategorie 6 und zum Schweizermeister Titel mit der Mannschaft, ebenfalls in der Kategorie 6.*

*Ich habe ein paar Fragen vorbereitet, damit wir dich besser kennenlernen.*

### **Wie bist du zum Geräteturnen gekommen?**

Zuerst war ich bei Urs Kafader in die Jugi und er hat mich dann ins Geräteturnen geschickt.

### **Was war dein grösster sportlicher Moment?**

Das waren die Schweizermeisterschaften von diesem Jahr, der Einzel- und der Mannschaftswettkampf, denn an beiden Wettkämpfen gelang es mir, alles so umzusetzen, wie ich es im Training geübt hatte und das macht mich sehr glücklich.

### **Was ist deine grösste Schwäche?**

Ich kann sehr ungeduldig sein mit mir. Zum Beispiel, wenn ich ein neues Element am

Üben bin und ich Monate daran arbeite und es immer noch nicht richtig gelingen will.

### **Welchen Beruf erlernst du?**

Ich mache eine Lehre als Zeichnerin im Hoch- und Tiefbau.

### **Wie bereitest du dich am Wettkampftag auf den Wettkampf vor?**

Also wenn der Wettkampf am Vormittag ist, dann gibt's ein Birchermüesli zum Z'morgen. Wenn der Wettkampf am Nachmittag oder Abend stattfindet, dann sind Teigwaren am Mittag für mich wichtig.

### **Wo trainierst du am liebsten?**

Natürlich in der Dorfturnhalle 1 in Sarnen, aber in der Dossenhalle in Kerns ist das Training auch schön.

### **Was ist dein Lieblingsessen?**

Fajitas ...



# ZUR FUTTERMÜHLE

Qualitätsfutter & Tierbedarf

ZUR FUTTER MÜHLE GMBH

Lindenhof 2 | 6060 Sarnen | T 079 722 41 68

info@zurfuttermuehle.ch | www.zurfuttermuehle.ch

## Unterstützt.

Grosses persönliches Engagement steht hinter einem aktiven Vereinsleben. Unser Sponsoring-Engagement ist ein Zeichen unserer Wertschätzung.



Obwaldner  
Kantonalbank



**Was ist deine sportliche Lieblingsdisziplin?**

Das ist eindeutig das Reckturnen. Es liegt mir gut. Hier spüre ich die Schwünge und die Bewegungen am besten.

**Was war dein peinlichster Sportmoment?**

Das war an einem Paarwettkampf. Beim Einturnen am Reck hatte ich beim Abgang die

Beine wie ein Frosch und der Verbandsfotograf hat mich erwischt. Als er uns das Bild zeigt, war es für mich sehr peinlich.

**Falls du welche hast, wer ist/sind deine Idole/Vorbilder?**

Als junge Turnerin hatte ich immer die Älteren (Monika von Rotz, Kristina und Chantal Rötheli) bewundert. Später habe ich mich an Sandra Garibay (BTV, 5-fache Schweizermeisterin K7) und Paciane Bo Studer (TZN) orientiert.

**Welche Sportart betreibst du neben dem Geräteturnen?**

Im Sommer schwimme ich gerne und im Winter trifft man mich auf den Skiern.

**Welchen Tipp kannst du jungen Turnerinnen geben?**

Turnen ist was Schönes, hab einfach Freude am Turnen!

**Wenn dir am Wettkampf etwas nicht gelingt, was machst du, damit du nicht aufgibst?**

Dann höre ich sofort den Spruch von Karin Odermatt: *«Kein Blick zurück! Denn es kann nur noch besser werden».*

Ich danke dir Livia für das Interview und wünsche dir noch viele freudenerreiche Stunden beim Geräteturnen. Jürg Kafader



## ALLES AUS EINER HAND!

-  INFORMATIK
-  KOMMUNIKATION
-  MULTIMEDIA

Die ComDataNet AG bietet Dienstleistungen in den Bereichen Informatik, Kommunikation und Multimedia an und ist mit Geschäftsstellen in der ganzen Zentralschweiz präsent.



ComDataNet AG  
T 058 450 05 05  
info@comdatanet.ch  
www.comdatanet.ch

Altdorf · Brunnen  
Sarnen · Hünenberg



ES GIBT  
IMMER  
EINE  
LÖSUNG!

galileo-strasse 6 // 6056 kägiswil // 041 497 00 71 // [schlosserei-rohrer.ch](http://schlosserei-rohrer.ch)



Lust  
auf  
Leben.



**OPTIKOTT**

Ganzheitliche Betreuung rund ums Auge

Sarnen . Lindenhof & Lindenstrasse 2 . [optik-ott.ch](http://optik-ott.ch)



**walimann**

SARNEN

Telefon 041 660 31 16

Sanitäre Anlagen  
Spenglerei und  
Flachbedachungen



Die machen den  
Informatik-Salto?

IT RUNS.



**IFY Informatik**

Kernserstrasse 17 | 6060 Sarnen

[info@ify.ch](mailto:info@ify.ch) | 041 666 32 66 | [www.ify.ch](http://www.ify.ch)

Ihr Informatik Partner

Netzwerk | Server | Virtualisierung | Office 365 | Webdesign



# Männerriege STV Sarnen

## Hallensport in den Herbst- und Wintermonaten

Der Herbst bringt uns meist ein paar warme Tage, die einladen, sich im Freien ausgiebig zu bewegen. Doch mit abnehmendem Sonnenlicht nehmen meist auch diese Aktivitäten ab. Hier bietet die Männerriege mit dem wöchentlichen Hallensport einen attraktiven und gesunden Ausgleich.

Walter Hartmann und Toni Britschgi fordern die Riegler mit einem vielseitigen Training. Übungen mit Gewichten an Armen und Bei-



## Unsere nächsten Aktivitäten

*Hallensport  
jeden Donnerstag,  
20.00 Uhr  
Dorfturnhalle*

*Kegelabend  
Dienstag, 19. Dezember 2023, 19.00 Uhr  
Alpenrösli, Giswil*

*Weihnachtsferien  
20. Dezember 2023 – 7. Januar 2024*

*Generalversammlung 2024  
Freitag, 23. Februar 2024*



nen, mit Bällen, Böckli oder Sprungseilen sind abwechslungsreich und fordernd. Gefordert werden so Kreislauf, Ausdauer, Kraft, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Koordination. Motivierend wirken dazu das abschliessende Spiel sowie gemütliches Zusammensitzen beim Schlummerbecher. Klaus Vogler

**Bitte berücksichtige bei deinem nächsten Einkauf unsere Inserenten und Sponsoren!**

**Wallimann**  
BAUSERVICE

Peter Wallimann

Bitzighoferstrasse 8, 6060 Sarnen  
Mobile 079 670 86 27  
w.bauservice@bluewin.ch



grafik-deesa.ch

**Jetzt renovieren -  
jahrelang profitieren.**

**Renovationen, Gipserarbeiten, Maurerarbeiten**

## J+S-Kurse

### SICH WEITERBILDEN – ERFAHRUNGEN AUSTAUSCHEN – IDEEN WEITERGEBEN

J+S-Kurse fördern die Selbstsicherheit der Leitenden und zeigen neue Trainingsformen und Lösungen auf. Mach auch du einen Kurs und hilf mit, unseren Verein zu erhalten.

#### Geräteturnen

Grundausbildung: 8. bis 13. Juli 2024 in Willisau (LU 2711-24)

Modul Fortbildung: 27. Januar 2024 in Willisau (STV-69 1062588.3730)

#### Handball

Grundausbildung: 9. bis 10. März und 2. bis 5. April 2024 in Malters (LU 3011-24)

Modul Fortbildung: 11. Mai 2024 in Malters (LU 3018-24)

#### Leichtathletik

Grundausbildung: 8. bis 13. Juli 2024 in Willisau (LU 4211-24)

Weiterbildung 1: 16. März 2024 in Inwil (LU 4218-24)

#### Allround (ehemals Kindersport)

Grundausbildung: 19. bis 21. April und 3. bis 5. Mai 2024 in Willisau (LU Kids 2-24)

Einführungskurs Leiter für anerkannte J+S-Leiter: 16. bis 17. März 2024 in Sarnen (OW 2405)

Modul Fortbildung «Bewegungsgrundformen»: 13. Januar 2024 in Sarnen (OW 2401)

**Weitere Informationen und spezifische Kurse findest du unter [jugendundsport.ch](http://jugendundsport.ch) oder in der Nationalen Datenbank für Sport (NDS) unter «Kaderbildung».**

#### Hinweis:

Einige Kurse sind relativ früh ausgebucht, manchmal bereits ein halbes Jahr vor der Durchführung. Daher ist es gut, wenn du dich frühzeitig für einen bestimmten Kurs anmeldest.

Für Fragen oder Kursanmeldungen einfach eine E-Mail mit **Sportart, entsprechender Kurs, Kursdatum** und **Kursnummer** an: [elon.ludwig@gmx.ch](mailto:elon.ludwig@gmx.ch). Wenn du bereits eine Anerkennung als Leiter/Leiterin hast bitte auch deine J+S-Nummer angeben.

## «Wo chnorzts?!»

**Ängste aller Art ... Motivation?! ...Lernschwierigkeiten?**

**... Schlafstörungen? psychische Belastungen?**

**... körperliche Symptome aller Art ...!**



**Dein Selbstvertrauen aufbauen und stärken!**

**Gerne berate ich Sie  
telefonisch oder per E-Mail.**

**KINDER- + JUGENDPRAXIS**  
041 660 06 60

**Brigitte Rosmarie Rohrer, Sarnen**  
[kontakt@kinder-jugendpraxis-sarnen.ch](mailto:kontakt@kinder-jugendpraxis-sarnen.ch)  
[www.kinder-jugendpraxis-sarnen.ch](http://www.kinder-jugendpraxis-sarnen.ch)



# Daten · Termine · Agenda

## DEZEMBER

19. DTV Weihnachtsfeier  
19. MR Kegelabend, Alpenrösli Giswil

## JANUAR 2024

19. DTV *Generalversammlung, Hotel Metzgern Sarnen*  
31. Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 1/2024

## FEBRUAR

23. MR *Generalversammlung Männerriege*

## MÄRZ

2. TVS Schüler-Handballturnier  
20. Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 2/2024  
24. *alle 47. Schüler- und Volkscross, Sarnen*

*Spielpläne Handball siehe Homepage [www.handballsarnen.ch](http://www.handballsarnen.ch)*

## Holz à la carte

Holzbautechnik Burch AG

Brünigstrasse 88 · 6060 Sarnen

041 666 76 66 · [holzbautechnik.ch](http://holzbautechnik.ch)



holzbautechnik**burch**



[www.royjakober.ch](http://www.royjakober.ch)

**BAU- UND MÖBELSCHREINEREI**  
**KÜCHEN, SCHRÄNKE**  
**MÖBEL, BADMÖBEL**  
**INNENAUSBAU, RENOVATIONEN**

Schreinerei Roy Jakober GmbH, Feldstrasse 1  
6060 Sarnen, Fon 041 660 19 58



# Gratulationen



80 Jahre	Flüeler Margrit	31.01.1944	DTV
75 Jahre	Grisiger Heidi	08.01.1949	DTV
	Bühlmann Lisbeth	22.01.1949	DTV
65 Jahre	Stafflage Didi	31.12.1958	MR
55 Jahre	Mathis Claudia	27.12.1968	DTV
	Burch Pia	19.01.1969	TVS
50 Jahre	Odermatt Irène	07.01.1974	TVS
	Berchtold Roger	19.02.1974	TVS
40 Jahre	Wipfli Catherine	14.01.1984	TVS
30 Jahre	Mathis Sonja	25.02.1994	TVS
20 Jahre	Vogler Lynn	08.01.2004	TVS

Erfasster Zeitraum: 22. Dezember 2023 bis 25. Februar 2024

## medicalfitness

Training | Physiotherapie | Sport-Rehabilitation | Sarnen

Güterstrasse 3 | 6060 Sarnen | Telefon 041 661 20 80

## Redaktionsschluss Ausgaben 2024

Ausgabe	Nr.	Redaktionsschluss	Versand bis
1/2024	376	Mittwochmittag, 31. Januar	Samstag, 10. Februar
2/2024	377	Mittwochmittag, 20. März	Samstag, 30. März
3/2024	378	Mittwochmittag, 12. Juni	Samstag, 22. Juni
4/2024	379	Mittwochmittag, 28. August	Samstag, 7. September
5/2024	380	Dienstagmittag, 22. Oktober	Donnerstag, 31. Oktober
6/2024	381	Mittwochmittag, 27. November	Samstag, 7. Dezember

Entdecken Sie die ganze  
Bandbreite der Baumeler.

**Baumeler**  
Infra Services

[www.baumeler-leitungsbau.ch](http://www.baumeler-leitungsbau.ch)

Baumeler Leitungsbau AG  
Dorfstrasse 43, 6035 Perlen | Hinterflueweg 8, 6064 Kerns

**LICHTIDEE**  
— Berwert GmbH —

DORFPLATZ 3 6060 SARNEN

WWW.LICHTIDEE.NET TEL. 041 662 20 20



**RADIO - TV - HIFI - SAT**

Verkauf  
Reparaturen  
Installation

Lindenstrasse 15  
6060 Sarnen  
Tel. 041 660 20 02

**Beck**  
*Berwert* 125 Jahre  
Backtradition

Planung und Ausführung  
sämtlicher  
ELEKTRO-Installationen



**GEBR. KISER**  
**ELEKTRO-ANLAGEN**  
**6060 SARNEN**

Partnerfirma der V-ZUG AG

Turnverein STV Sarnen  
Ruedi Ruckli · Büntenstrasse 3 · 6060 Sarnen



P.P. **DIE POST**   
CH-6060 Sarnen 2

Wir vermessen alles,  
wenn es sein muss, auch dieses Inserat.



Trigonet AG  
Grundacher 1, 6060 Sarnen  
[trigonet.ch](http://trigonet.ch)

  
MASSGEBEND FÜR  
GEOINFORMATION

## Farben Ideen Atelier



**SCHWARZENBERGER** GmbH  
malen · gipsen · gerüsten · gestalten

Sarnen · Alpnach Dorf · Emmen  
[www.schwarzenberger-gmbh.ch](http://www.schwarzenberger-gmbh.ch)



**PrintCenter**  
Druck & Medien

---

**Ihr Partner für**

Media. Print. Werbetechnik.

[printcenterag.ch](http://printcenterag.ch)