

# Mitteilungs blatt

## 5/2023

Offizielles Vereinsorgan Turnverein STV Sarnen, Männerriege, Damenturnverein



*In der Mini-Mädchenriege wird schon fleissig fürs Turnkaffee vom Samstagnachmittag, 25. November 2023, geübt.*

(Ankündigung Seite 11)

# VELO GERY

Sachseln

Velos für alle mit Beratung und Service  
E-Bike – Mountainbike – Citybike



041 660 62 72

info@velogery.ch

www.velogery.ch



## HUBER

HAUSHALTGERÄTE

Pascal Huber

www.huber-haushaltgeraete.ch



Imfeld  
Uhren+Schmuck

Imfeld Uhren+Schmuck GmbH  
Hofstrasse 2, Postfach 1360, CH-6061 Sarnen  
Tel. 041 661 15 15, Fax 041 661 15 16  
info@imfeld-uhren.ch, www.imfeld-uhren.ch

## Sunnmatt

Immobilien

- Immobilienhandel
- Stockwerkeigentum
- Mietliegenschaften
- Ferienwohnungen
- Bewertungen
- Baubegleitungen

Roger Widmer  
rwi@sunnmatt.ch

Sarnen/Stans 041 662 88 88  
Engelberg 041 639 60 80

www.sunnmatt.ch

Für ein Zuhause in Obwalden



**bleetiken**  
Schuhe · Stans · Sarnen  
Schuhe und Accessoires für jede ...  
... Generation und jede Lebenslage!  
www.bleetiken.ch - für Trendige Füsse

**Beax**

Redaktion:	Gestaltung/Layout/Versand:	Digitaldruck:
Brigitta Mehmann Kafader	Ruedi Ruckli	PrintCenter Hergiswil AG
Grundacher 1, 6060 Sarnen	Büntenstrasse 3, 6060 Sarnen	Sonnenbergstrasse 19
Telefon 041 660 03 25	Telefon 041 660 32 59	6052 Hergiswil NW
E-Mail: bmehmann@bluewin.ch	E-Mail: rucklis@bluewin.ch	Telefon 041 632 87 00

## Inhaltsverzeichnis

### **TURNVEREIN STV SARNEN**

#### **Generalversammlung TV Sarnen**

	3-19
– Einladung und Traktandenliste	3
– Protokoll der 126. Generalversammlung	4-7
– Jahresberichte der Co-Präsidenten, des Technischen Leiters Aktive, der Riegenleiter	7-19
Im Gedenken an Ruedi Meyer	20/21
Bericht aus der Leichtathletikriege	23
Bericht aus der Handballriege	24/25
Saisonstart Fitnessriege / ElKi-Turnen	25

### **DAMENTURNVEREIN SARNEN**

Minigolf / DTV-Ausflug nach Arbon / Aus dem Jahresprogramm	27
--	----

### **MÄNNERRIEGE STV SARNEN**

Wir gedenken Joe Beppi Imfeld	28
Herbstwanderung / Unsere nächsten Aktivitäten	28/29

<b>J+S-Kurse</b>	30
------------------	----

<b>Daten · Termine · Agenda</b>	31
---------------------------------	----

<b>Gratulationen / Redaktionsschluss Ausgaben 2023</b>	32
--	----

[www.tvsarnen.ch](http://www.tvsarnen.ch)



**INTERSPORT**<sup>®</sup>  
**ACHERMANN**



**pilatus**  
drogerie **natürlich** für Sie da!

Marianne von Ah, Brünigstrasse 133, 6060 Sarnen  
Tel. 041 660 50 20, pilatus.drogerie@bluewin.ch

**burch**  
**und**  
**partner**  
architekten

Burch und Partner  
Architekten AG  
Industriestrasse 4  
CH-6060 Sarnen

T: +41 (0)41 660 00 99  
www.burch-partner.ch

**BüntenChäller**

Der Getränkeabholmarkt

**Getränke aus bester Quelle.**

Mineralwasser, Biere, Spirituosen, Weine, Cigarren  
Geschenksartikel, Festmobiliar, Gutscheine

Bünten-Chäller, Getränkeabholmarkt, Güterstr. 1a  
6060 Sarnen, Telefon 041 666 75 52

**HOTEL**  **RESTAURANT**  
**Obwaldnerhof**

Familie Brigitte Amstad  
Telefon 041 660 18 17

PLANETEN

**KLANGSCHALEN**

THERAPIE



VERENA FURRER | DIPL. FUSSPFLEGERIN  
WALDEGG 22 | 6055 ALPNACH | TEL 041 670 37 02

# Turnverein STV Sarnen

**Einladung zur  
127. ordentlichen Generalversammlung des TV SARNEN  
Freitag, 24. November 2023  
Hotel Krone, Sarnen**

**Türöffnung: 19.00 Uhr  
Nachessen: 19.30 Uhr  
Verhandlungsbeginn: 20.30 Uhr**

## **Traktandenliste:**

1. Begrüssung und Appell
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Protokoll der 126. Generalversammlung  
(siehe in diesem Mitteilungsblatt Seiten 4–7)
4. Jahresberichte: a) Vereinspräsidenten (Seiten 7–8)  
b) Technischer Leiter Aktive (Seiten 8–9)  
c) Riegenleiter und J+S-Coach (Seiten 9–19)  
(alle Berichte in diesem Mitteilungsblatt)
5. Kassa- und Revisorenberichte
6. Mutationen
7. Festsetzung Jahresbeitrag und Genehmigung Budget 2023/24
8. Wahlen: a) Vorstandsmitglieder (Bestätigung Elon Ludwig; Ersatzwahl)  
b) Revisoren (Bestätigung Pia Burch; Neuwahl)
9. Abstimmung revidierte Statuten (<https://www.tvsarnen.ch/?p=1180>)
10. Arbeitsprogramm 2023/24
11. Ehrungen
12. Anträge
13. Verschiedenes

Vor der Generalversammlung wird allen Versammlungsteilnehmern ein Imbiss offeriert.

Für die Aktivmitglieder des Turnvereins Sarnen ist der Besuch der Generalversammlung **obligatorisch**. Entschuldigungen haben schriftlich zu erfolgen an Elon Ludwig, Freiteilmattlistrasse 42, 6060 Sarnen, [elon.ludwig@gmx.ch](mailto:elon.ludwig@gmx.ch).

Anträge zuhanden der 127. Generalversammlung müssen bis spätestens Dienstag, 14. November 2023, im Besitze des Co-Präsidenten Elon Ludwig sein.

Die neuen Statuten, über die an der GV abgestimmt wird (Traktandum 9), können auf unserer Website ab sofort abgerufen werden: <https://www.tvsarnen.ch/?p=1180>

TURNVEREIN STV SARNEN  
Der Vorstand

# Protokoll der 126. Generalversammlung 2022

**Datum:** Freitag, 19.18.2022, 20.00 Uhr  
**Ort:** Hotel Krone, Sarnen  
**Türöffnung:** 19.30 Uhr  
**Verhandlungsbeginn:** 20.00 Uhr

## **Traktandum 1: Begrüssung und Appell**

Swen Ziegler begrüsst alle Anwesenden im Namen des Vorstandes zur 126. ordentlichen Generalversammlung vom TV Sarnen.

*Ein spezieller Gruss geht an folgende Ehren-gäste:*

- *Adrian Haueter*  
Vertreter Sportkommission Obwalden
- *André Kiser*  
Bildungs- und Kulturdepartement Abtei-lung Sport

*Swen heisst folgende Ehrenmitglieder willkommen:*

*André Kiser, Adrian Haueter, Ruedi Meyer, Ruedi Ruckli, Freddy Tschanz, Markus Rössli, Urs Kafader, Herbert Kleiner, Karin Odermatt.*

Speziell begrüsst Swen alle Neumitglieder, welche heute zum ersten Mal hier sind und in unseren Verein aufgenommen werden.

## **Wichtige Ereignisse übers Jahr**

- Die neue Website funktioniert. Erstellt wurde sie durch *Cyrrill Ettl*in und betreut von *Elon*. Vielen Dank an Cyril und Elon.
- Der Samichlaus war im Dorf in einem Hinterhof, wo ihn Familien mit Kindern besuchen konnten.
- Der 45. Schüler- und Volkscross konnte just ohne jegliche Schutzvorschriften des Bundes erfolgreich durchgeführt werden.
- Jugend + Sport hat schweizweit «Tag der offenen Tür» gehabt und feierten ihr 50-jähriges Bestehen. So auch in Sarnen. Unser Verein war mit der Mädchenriege, der Leichtathletikriege und der Handballriege erfolgreich vertreten.

Danke an alle Leiterinnen und Leiter, die es möglich und beste Werbung für den Turnverein Sarnen gemacht haben.

Einladung und Traktandenliste wurden allen Mitgliedern mit dem Mitteilungsblatt 5/2022 fristgerecht zugestellt. Einsprachen zur Traktandenliste sind keine eingegangen.

Swen erklärt die 126. Generalversammlung als eröffnet. Er informiert, dass die Getränke auf eigene Kosten gehen und das Essen im Anschluss vom Verein offeriert wird.

Gemäss *Elon Ludwig* sind 69 Stimmberechtigte, davon 9 Ehrenmitglieder, anwesend. Das absolute Mehr liegt somit bei 35 Stimmen.

Einige Gäste sowie Ehrenmitglieder haben sich für die GV entschuldigt.

## **Traktandum 2: Wahl der Stimmzähler**

Die Stimmzähler *Alex Dätwyler* und *Valentin Gugerli* werden von der Versammlung bestätigt.

## **Traktandum 3:**

### **Protokoll der 125. Generalversammlung**

Das Protokoll der letzten Generalversammlung vom 19. November 2021 ist im Mitteilungsblatt 5/2022 (Seiten 4–6) erschienen. Dieses wird von der Versammlung einstimmig angenommen. Die Versammlung bedankt sich bei *Céline Britschgi* für die Redaktion des Protokolls mit einem kräftigen Applaus.

## **Traktandum 4: Jahresberichte**

Der Jahresbericht der Vereins-Co-Präsidenten, des Technischen Leiters, der Riegenleiter und des J+S-Coachs wurde im Mitteilungsblatt 5/2022 (Seiten 7–19) veröffentlicht. Sämtliche Jahresberichte werden von der Versammlung mit einem grossen Applaus bestätigt und verdankt. Jasmin bedankt sich bei allen Verfassern für ihre Berichte und die geleistete Arbeit für den Turnverein Sarnen.

## **Traktandum 5: Kassa- und Revisorenberichte**

*Noemi Bucher* informiert über den Kassenbericht des Vereinsjahres 2021/2022. Einnah-

men von CHF 35'970.80 stehen Ausgaben von CHF 29'145.95 gegenüber, daraus resultiert ein Plus von CHF 6'824.85. Die detaillierten Zahlen wurden den Versammelten vorgelegt. Diverse Gründe haben zu diesem Gewinn geführt, vor allem der Crosslauf war ein voller Erfolg. Das Vermögen des Stammvereins per 30.09.2022 beläuft sich auf CHF 84'382.44. Die Bilanz zeigt ein Totalvermögen des Gesamtvereins (Stammverein, Handballriege, Geräteriege und Leichtathletikriege) von CHF 170'259.21.

Die Revisoren *Pia Burch* und *Arno Bürli* haben die Jahresrechnung geprüft und für in Ordnung befunden. Arno Bürli verliert den Revisorenbericht, beantragt die Genehmigung der Jahresrechnung und verdankt die Arbeit von *Noemi Bucher*. Die Vereinsmitglieder stimmen mit Handerheben der Jahresrechnung einstimmig zu.

#### Traktandum 6: Mutationen

Swen Ziegler verkündet die Mutationen des Vereinsjahres 2021/2022. 20 Austritte stehen 26 Eintritten gegenüber.

Alle Neumitglieder werden mit dem Turnerklatsch in den Verein aufgenommen und willkommen geheissen. Der Mitgliederbestand liegt nun bei total 233 Mitgliedern, davon 26 Ehrenmitglieder, 3 Freimitglieder, 38 Passivmitglieder, 58 Leiter, 19 Wertungsrichter/Schiedsrichter.

#### Traktandum 7:

##### Festsetzung des Jahresbeitrages und Genehmigung des Budgets 2021/22

Jahresbeiträge bleiben wie bis anhin:

Aktivmitglieder	120.–
Lehrlinge/Studenten	90.–
Jugendriege bis 16 Jahre	60.–
Passivmitglieder	60.–
Gönner (Mindestbeitrag)	20.–

Fitness-Park (ohne Mitgliedschaft):

- Saisonabonnement Fitness-Park (ohne Mitteilungsblatt) 120.–
- Einzellektion Fitness-Park 5.–

Alle Mitglieder, die regelmässig für den Verein arbeiten, zahlen keinen Vereinsbeitrag.

Noemi Bucher stellt das Jahresbudget für das neue Vereinsjahr vor. Budgetierte Ausgaben von CHF 28'600 stehen budgetierten Einnahmen von CHF 34'300 gegenüber. Dies ergibt ein Ertrag von CHF 5'700. Das Budget wird einstimmig von der Versammlung angenommen.

#### Traktandum 8: Wahlen

*Céline Britschgi* war seit 2016 im Vorstand und gibt nun per dieser GV den Rücktritt.

*Noemi Bucher* war seit 2018 im Vorstand und gibt nun per dieser GV den Rücktritt.

*Swen Ziegler* wird für weitere zwei Amtsjahre mit einem kräftigen Applaus durch die Versammlung bestätigt. *Jasmin Spitzmüller* bestätigt Wiederwahl für 1 Jahr.

*Arno Bürli* stellt sich für 1 Jahr zur Wiederwahl. Dies wird mit einem kräftigen Applaus bestätigt.

Elon dankt Swen, Arno, Noemi und Céline für die geleistete Arbeit in den letzten Jahren.

*Neuwahlen Vorstand:*

*Miriam Kafader* stellt sich als Kassierin, *Sandra Bucher* als Beisitzerin und *Livia Krummenacher* als Aktuarin zur Verfügung.

Alle 3 werden mit einem kräftigen Applaus von der Versammlung bestätigt.

Leider fehlt im Verein weiterhin ein Präsident. Vorschläge sind jederzeit willkommen.

*Swen Ziegler* und *Elon Ludwig* führen das Präsidialamt ad interim im CO-Präsidium.

*Kontaktleute der Riegen zum Vorstand sind:*

Handball	Tobias Müller
Leichtathletik	Livia Burch, Karin Schmutz, Samuel Duss

Die neuen Statuten, über die an der Generalversammlung des Turnvereins abgestimmt wird, können auf der Website gelesen oder heruntergeladen werden:

<https://www.tvsarnen.ch/?p=1180>

Fitnesspark	Christine Rohrer
Jugendriege	Urs Kafader
Geräteriege	Jürg Kafader
Getu Sektion:	
– Aktive	Kristina Rötheli
– Jugend	Chantal Waeber-Rötheli
Mädchenriege	Catherine Wipfli
EIKi	Jonas Leu
KiTu	Martina Barmettler

### **Traktandum 9: Arbeitsprogramm 2022/23**

Swen Ziegler gibt einen Ausblick über die verschiedenen Anlässe im kommenden Vereinsjahr. Die Anlässe werden im nächsten Mitteilungsblatt veröffentlicht.

Die Generalversammlung 2023 wird am Freitag, 24. November 2023, in der Krone in Sarnen stattfinden.

### **Traktandum 10: Statutenrevision**

Elon ruft eine Statutenrevision ein. Diverse Punkte in den Statuten sollten überarbeitet oder müssen angepasst werden:

- Ethik-Statut «Swiss Sport Integrity» aufnehmen
- Volleyball-Riege löschen, Mitgliedschaft Volleyball-Verband entfernen
- Postcheck-Konto entfernen
- Freimitglieder aufgehoben
- «Turnstand» entfernen
- Anpassung Regelung Bank-Konti für die Riegen

Die jetzigen Statuten sind aus dem Jahre 1975, letzte Anpassung im Jahr 1990. Total-

revision ist dringend empfohlen. Bildung einer Statuten-Kommission bis Mai 2023. Riegen sind eingeladen zur Mitwirkung im Projektteam zwischen Juni und August 2023. Erarbeitung neuer Statuten bis Ende August 2023. Vorabkontrolle durch Kantonalturnverband. Genehmigung an der GV 2023.

### **Traktandum 11: Ehrungen**

- **OK-Chefs:**  
3-Kampf LA-Handicap: *Alice Budmiger*  
Schüler-Handballturnier: *Jan Keiser*  
Vorbereitungswettkampf: *Mathias Britschgi*
- Alle Riegenleiter und Chef Mitteilungsblatt: *Ruedi Ruckli*
- **Sportliche Leistungen**  
*Medaillengewinner Schweizermeisterschaften:*  
– *Leichtathletik:*  
*Kathrin Budmiger*, SM, 1. Rang, U23,  
Hammer 4 kg: 45.99 m  
*Geräteturnen:*  
*Anja Langensand*, SM Einzel Gerätefinal  
Reck K7 3. Rang und mit der Mannschaft  
K7 1. Rang  
*Handball:*  
*Christian Imfeld*, Torschützenkönig:  
174 Tore. 3. Liga Saison 2021/22

Die Vertreterin der OKB musste sich leider entschuldigen. Die OKB übergibt aber trotzdem *Kathrin Budmiger* eine Prämie für die erbrachte Leistung.

**Für Aktiv- und Neumitglieder  
ist der Besuch der Generalversammlung obligatorisch.  
Entschuldigungen sind schriftlich zu richten an  
Elon Ludwig, Freiteilmattlistrasse 42, 6060 Sarnen  
elon.ludwig@gmx.ch**

- *Leiter Weiterbildung:*  
Sandro Fiorucci, Handball  
Jan Keiser, Handball  
Jasmin Rohrer, Kindersport

### Traktandum 12: Anträge

Es sind keine Anträge eingegangen.

### Traktandum 13: Verschiedenes

- Die Fahnenriege im Vereinsjahr 2022/23 ist die Handballriege. Die Fahne ist aktuell bei Urs Kafader
- Ein weiterer Dank geht an die OKB für das grosszügige Sponsoring.
- Die Website vom TV Sarnen wurde von Cyrill Ettlín überarbeitet. Vielen lieben Dank.
- Urs Kafader gibt noch Infos bezüglich des SAKO und sucht noch dringend Helfer als Samichlaus und Schmutzli. Wer Interesse hat, kann sich bei Urs melden. Der Sami-

- chlaus wird dieses Jahr wieder traditionellerweise die Familien zu Hause besuchen. Es findet vom 3. bis 5. Dezember 2022 statt.
- Cathrine Wipfli macht Werbung für den Turnkaffe vom 26.11.22. Flyer ist auf der Homepage vom TV Sarnen.
- Swen Ziegler macht Werbung für den Crosslauf vom 26.03.2023. Das OK steht in den Startlöchern mit der Organisation vom 46. Crosslauf.

Swen schliesst die 126. Generalversammlung des Turnvereins Sarnen. Versammlungsende: 21:01 Uhr. Im Anschluss wird ein Nachtessen offeriert.

Sarnen, 18.11.2022

Für das Protokoll: Céline Britschgi

Co-Präsidenten:

Elon Ludwig und Swen Ziegler

## Jahresbericht 2022/23 der Co-Präsidenten

Das neue Vereinsjahr startete gleich mit einem neuen Event, und zwar mit dem «Turnkaffe». Am Nachmittag vom 26. November 2022 stellten sich die Jugend- und Gerätieriegen mit kleinen Auftritten und Darbietungen den Eltern und allen Interessierten vor und zeigten, was bei ihnen trainiert wird. Dazu gab es Kaffee und feine selbst gebackene Kuchen. Dieser Nachmittag war ein voller Erfolg und stiess auf reges Interesse, sodass dieser Anlass auch dieses Jahr wieder durchgeführt wird. Herzlichen Dank den Leiterinnen und Leitern und allen helfenden Händen für diesen gelungenen Anlass.

Anfang Dezember machten sich dann an mehreren Abenden wieder die Samichläuse und Schmutzlis auf Tour. Wie vor Corona gingen diese wieder zu den Familien nach Hause und sorgten bei den Kindern für Herzklopfen und schweissige Finger, sammelten einige Nuggis ein und brachten hoffentlich bei der einen oder anderen Marotte etwas Besserung. Vielen Dank an dieser Stelle sowohl

dem SAKO für die Organisation als auch all jenen, die sich als Samichlaus oder Schmutzli zur Verfügung gestellt haben.

Ende März fand unser grösster Vereinsanlass, der «Sarner Crosslauf», statt. Leider war es ein regnerischer und stürmischer Tag, sodass wir nicht ganz so viel kurzentschlossene Anmeldungen verzeichnen konnten. Aber die ganze Organisation lief hervorragend, die mithelfenden Riegen waren motiviert und es resultierte auch ein Gewinn. Am Tag des Crosslaufs wurden traditionell auch wieder die Sportler Ehrungen durchgeführt sowie die Verleihung des Sportförderpreises.

Unter dem Patronat des Aktuell Obwalden führte die Handballriege am Samstag, 4. März 2023, die 14. Ausgabe des Schüler-Handballturniers durch. Mit 270 Schülerinnen und Schülern aus allen Obwaldner Gemeinden konnte auch in diesem Jahr ein neuer Teilnehmerrekord verzeichnet werden. 39 Teams kämpften während des ganzen Tages in der Dreifachturnhalle der Kanti um den

Turniersieg über drei verschiedene Alterskategorien.

Die Getu Bodensektion hatte im vergangenen Jahr wieder am Moränen-Cup und am Turnfest in Feraltorf teilgenommen und mit der Note 9.35 ein super Resultat erzielt.

Dieses Jahr stand auch im Zeichen der Überarbeitung unserer Vereinsstatuten. Im Gremium, welches sich dieser Aufgabe annahm, sind *Ian Kafader*, *Miriam Kafader* und *Elon Ludwig* involviert. Nach einem Aufruf an die Riegen, wo diese Änderungen und Inputs einbringen konnten, stellte das Gremium die Statuten frisch zusammen. *Ruedi Ruckli* amtierte als Lektor und kontrollierte alles auf Rechtschreibung und Grammatik. Anschliessend gingen die Statuten zum Turnverband LU/OW/NW, welcher diese prüfte und anschliessend sein «okay» gab. Das Gremium und der Vorstand des Turnvereins Sarnen wird nun im November 2023 die neuen Statuten der GV zur Genehmigung vorschlagen.

Wir bedanken uns bei all jenen, die unzählige ehrenamtliche Stunden und Tage für unseren

Verein leisten. Einen besonderen Dank geht auch an *Ruedi Ruckli*, der uns regelmässig ein frisch gedrucktes Mitteilungsblatt oder ein PDF desselben zukommen lässt. Einen herzlichen Dank allen Leiterinnen und Leitern, die unermüdlich im Training oder an Wettkämpfen mit dabei sind. Ein grosses Dankeschön auch an unsere Vorstandskolleginnen *Miriam*, *Livia*, *Sandra* und *Jasmin* und an all jenen Menschen, die im Hintergrund in irgendeiner Art und Weise für unseren Verein tätig sind. Sie alle machen es möglich, dass unser Verein überhaupt existiert.

Wir wünschen allen Mitgliedern ein erfolgreiches Vereinsjahr, insbesondere aber, dass unsere Wettkämpfe, Turniere, Meetings, Turnfeste und Vereinsanlässe allen viel Spass bereiten und verletzungsfrei über die Bühne gehen.

17. Oktober 2023

Swen Ziegler und Elon Ludwig

## Jahresbericht 2022/23 des Technischen Leiters Aktive

Am 26. November, eine Woche nach der GV, führten die Geräte- und Jugendriege zum ersten Mal den Anlass «Turnkaffee» durch. Dieser Anlass war ein voller Erfolg und lockte mehrere Hundert neugierige Besucherinnen und Besucher an. Dabei konnte sich jede Riege vorstellen und zeigen, was bei ihnen alles angeboten oder geturnt wird. Nebst den Darbietungen konnte man sich bei Kaffee und Kuchen verpflegen. Vielen Dank an die Leiterinnen und Leiter und die vielen helfenden Hände, welche diesen Anlass möglich gemacht haben.

Zwei Wochen später gingen dann für einige Abende wieder die Samichläuse und Schmutzlis auf Tour und liessen so manches Kinderherz vor Freude oder Nervosität höher schlagen. Herzlichen Dank hier an alle Mitwirkenden, die vor und hinter den Kulissen einen grossen Aufwand betreiben.

Der Schneeschuhplausch, welcher ursprünglich für Februar 2023 geplant war, musste wegen fehlendem Schnee leider abgesagt werden. Hoffen wir auf nächstes Jahr um genügend Schnee.

Der Schülercross fand am 26. März 2023 bei durchgezogenem und wechselhaftem Wetter statt. Der angekündigte Regen fiel erst just nach dem Aufräumen vom Himmel. Die Teilnehmerzahl ist wetterabhängig, trotzdem kamen doch einige grosse und kleine Läuferinnen zum Kräfteressen an den Lauf.

Ein grosses Dankeschön an das OK unter der Leitung von *Andreas Rohrer* und natürlich an alle Helfer, die zum guten Gelingen beigetragen haben.

Dieses Jahr machte die Gemeinde Sarnen am Coop-Gemeindeduell mit. Auch unsere Riegen, animiert von der Fitnessriege unter der Leitung von *Christine Rohrer*, konnten viele

Sportlerinnen und Sportler vom Turnverein Sarnen begeistern, Bewegungsminuten im Monat Mai für die Gemeinde Sarnen zu sammeln. Und siehe da, die Gemeinde Sarnen erreichte den hervorragenden 3. Platz. Herzliche Gratulation und Dank an alle!

Die Sektionsturnerinnen und -turner der Geräteriege zeigten ihr Können am Moränen-cup in Menzingen und am Turnfest in Fehraltorf ZH. Herzlichen Dank an *Kristina Rötheli* mit ihrer Leitercrew für ihr grossartiges Engagement.

Anschliessend kamen die Sommerferien. Für die einen vom Verein eine wohlverdiente Pause und für andere eine intensive Vorbereitungszeit auf die kommende Spiel- oder Wettkampfsaison.

Am Mittwoch, 30. August, fand im Centro das alljährliche Leiteressen statt. Es gab einen

feinen Apéro mit Anti-Pasti und anschliessendem Pizzaplausch. Es trafen sich ca. 30 gut gelaunte Leiterinnen und Leiter zu einem gemütlichen und lustigen Abend. Es war eine schöne Gelegenheit, sich wieder einmal unter den verschiedenen Riegen auszutauschen. Dies wurde sehr geschätzt und es war ein stimmiger und gemütlicher Anlass.

Ein grosses Dankeschön an alle Leiterinnen und Leiter, Helferinnen und Helfer und allen, die in einer Art und Weise unseren Verein tatkräftig unterstützen. Eure Arbeit ist unersetzlich, ohne euch würden wir als Verein nicht funktionieren. Herzlichen Dank für euren Einsatz!

Sachseln, 16. Oktober 2023

Swen Ziegler

## Jahresbericht 2022/23 der Jugendriege

Die Mini-Jugendriege (Kindergarten und 1. Klasse) und die Jugendriege (ab 2. Klasse) stossen weiterhin auf Interesse. Einige neue Gesichter sind seit den Sommerferien dazugestossen. Und einige haben den Schritt zu den Grösseren absolviert und sorgen dort für eine Verjüngung. Ein grosses Dankeschön geht an *Katalin Hammerich* sowie *Elia Fanger* und *Sara Fiorani*, die sich als kompetente Hilfsleiter ausgezeichnet mit den Kindern verstehen.

Unser Trainingsbetrieb ist wie immer polysportiv geprägt. Hindernisparcours drinnen und draussen, Geschicklichkeitsspiele, aber auch Geräteturnen und Leichtathletik und Ballspiele bilden den Kern unserer Aktivitäten. Wir lernen aber auch Frisbees richtig zu werfen, das Kickboard zu beherrschen und stärken unseren Mut im Klettern und Runterspringen. Herbst und Winter sind zudem die Zeit der Wintermeisterschaft, die ebenfalls auf Vielseitigkeit ausgelegt ist. Es galt einen Hindernislauf und einen Ballparcours zu absolvieren und dazu Seilspringen auf Zeit.

Als Sieger bei den Jüngsten wurden *Etienne Mattli* und *Nino Kaserer* ausgezeichnet. Bei den Mittleren gewannen *Nael Wirz*, *Elisabetta Romano* und *Heran Haben* sowie *Gian Bucher* bei den grossen Jungs. Bei den grossen Mädels wurden alle drei am Ende mit derselben Punktzahl erste: *Eva Fanger*, *Corina Vogt* und *Johanna Samson*.

Ein Höhepunkt fehlte auch dieses Vereinsjahr, der Schlittelpausch. Dafür besuchten wir mit Rekordteilnehmerzahl den Jugitag in Kerns, auf den wir uns intensiv vorbereiteten. Darüber wurde bereits in früheren Mitteilungsblättern berichtet. Polysportiv ging es im neuen Jahr bis zu den Herbstferien weiter, ab Frühling, wann immer es das Wetter erlaubte, im Freien.

Die fleissigsten Jugis im vergangenen Vereinsjahr waren *Etienne Mattli* und einmal mehr *Eva Fanger* mit 29 besuchten Trainingseinheiten, gefolgt von *Gian Beck* und *Leo Kiser* mit je 27 Trainings. Herzliche Gratulation.

im Oktober 2023

Urs Kafader

## Jahresbericht 2022/23 der Geräteriege

Im Hintergrund der Riegenleitung sind Hallenzeiten, genügend Leiter und die Finanzen Dauerthemen. Seit diesem Herbst können wir nun am Dienstag die Halle 2 im Dorf gleichzeitig mit der Halle 3 nutzen. So haben wir einerseits genügend Platz für die Turnenden und andererseits können wir die Schaukelringe nutzen, welche eine Pendellänge haben, wie wir sie an Wettkämpfen vorfinden. Um die Geräte entsprechend abzusichern, wurden zusätzlich 15 Leichtturnmatten angeschafft. Gleichzeitig konnte damit ein schon seit langem bestehendes Bedürfnis der Sektion abgedeckt werden, womit nun ein Bodenquadrat in Wettkampfgrosse aufgestellt werden kann.

*Kristina Rötheli* organisierte neue Vereins-T-Shirts und -Jäggli, welche die Turnerinnen und Turner käuflich erwerben können. Weiter haben die Abteilungsleiter der Riege einen Finanzplan erstellt. Wir werden in den nächsten Jahren die Rollmatten nach und nach erneuern. Ebenso werden wir die Wettkampfdresse in den nächsten zwei Jahren ersetzen müssen. Bisher wurden die Dresse im Jugendbereich an den Wettkämpfen zum Teil zur Verfügung gestellt oder verkauft. Dabei haben einzelne Leiter und Leiterinnen die Dresse privat angeschafft und dabei mehrere Tausend Franken vorgeschossen. Neu wollen wir die Dresse durch die Riegenkasse anschaffen und in den unteren Kategorien an den Wettkämpfen zur Verfügung stellen und in den oberen Leistungsklassen verkaufen.

Als Folge davon werden wir neu einen Jahresbeitrag der Geräteriege einziehen. Darin enthalten sind der Jahresbeitrag des Turnvereins und die Verbandsabgaben.

### VGT Sektion

Die Hauptleitung des Sektionstrainings mit 25 Turnenden hat *Kristina Rötheli*. Sie wird diesen Herbst vertreten durch *Miriam Kafader* und *Mara Grieder*. Das Sektionstraining findet jeweils freitags ab 19.00 Uhr in der Dorfturnhalle Cher statt. Die Kerndisziplin ist

das Bodenturnen, womit diesen Frühling an zwei Wettkämpfen teilgenommen wurde. Im nächsten Jahr steht wieder der Moränen-Cup sowie das Verbandsturnfest in Neuenkirch auf dem Programm.

### VGT Jugend

In der Jugendsektion Sarnen wird das Bodenturnen unter der Leitung von *Chantal Waeber* gepflegt. Das Training findet freitags von 17.30 bis 19.00 Uhr in der Dorfturnhalle Cher statt. Ihre Show zeigten die 18 Turnerinnen der Jugendsektion am 30. Oktober 2022 an der Vereinsmeisterschaft in Ruswil. Dabei wurde in zwei Durchgängen die Bodenshow bewertet (8.37 und 8.40). Auch diesen Herbst ist geplant an den Vereinsmeisterschaften Jugend in Luzern zu starten.

### KGT – Kindergeräteturnen

Das Kindergeräteturnen wird betreut von *Jürg Kafader* (Hauptleitung), *Sonja Odermatt*, *Katja Volker*, *Brigitte Zoppé* und einigen Jungturnerinnen. Vier Turner und 24 Turnerinnen besuchen das Training am Dienstag von 17.30 bis 18.55 Uhr. Sie üben sich in den Grundlagen im Geräteturnen und hoffen natürlich nach ein bis zwei Jahren den definitiven Sprung in die Geräteriege zu schaffen.

### EGT – Einzelgeräteturnen

56 Jugendliche, davon 11 Turner werden von 15 Leitern und Leiterinnen verteilt auf vier verschiedenen Trainings im Geräteturnen unterrichtet, sodass jeder Jugendliche zwei Trainings pro Woche absolvieren kann. Die Hauptleitung hat bei den Turnerinnen *Karin Odermatt* und bei den Turnern *Mathias Britschgi*. Neu können wir ab diesem Herbst die Dorfhalle 2 definitiv von 19.00 bis 20.30 Uhr nutzen, was uns platzmässig deutlich entlastet. Neu im Leiterteam ist *Céline Britschgi*. Sie betreut die K2-Turnerinnen am Dienstag und am Donnerstag. Nur so war es möglich, aus dem Kindergeräteturnen eine grössere Gruppe im EGT aufzunehmen.

## EGT – Wettkampfergebnisse

Über die wichtigsten Resultate wurde bereits in den letzten Mitteilungsblättern berichtet. Erwähnenswert sind die Leistungen an den Schweizermeisterschaften der Turnerinnen. Die **Mannschaftswettkämpfe** fanden am 5./6. November 2022 in Olten statt. In der Mannschaft des Turnverbandes Luzern, Ob-, und Nidwalden turnte in der Kategorie 6 *Livia Odermatt* mit. Sie turnte sich auf den 5. Rang von 21 Mannschaften. *Anja Langensand* turnte in der Mannschaft der Kategorie 7 mit und verhalf unserem Turnverband zum Sieg. An den **Einzelwettkämpfen in Kirchberg** vom 5./6. November 2022 durften *Silja Langensand* (Kategorie 5) und ihre Schwester *Anja* (Kategorie 7) an den Start. *Silja* erreichte mit 36.3 Punkten den sehenswerten 21. Rang und *Anja* mit 37.1 Punkten den sehr guten 11. Rang.

## Anlässe

Die 25. Ausgabe des **Paarwettkampfes** fand am Sonntagmorgen, 16. Oktober 2022, in der Dossenhalle in Kerns statt. Es war ein gelungener Wettkampf.

Am Samstag, 26. November 2022, fand das erste **Turnkaffee** der Geräte-, Mädchen- und Jugendriegen des Turnvereins Sarnen statt. Mit dem Turnkaffee wollten wir den Eltern und Kindern einen Einblick in die verschiedenen Riegen und Abteilungen der Geräteriege



### Programm:

Jugi  
Kindergeräteturnen  
Mädchenriege  
Einzelgeräteturnen Jugend Boys  
Einzelgeräteturnen Jugend Mädchen  
Einzelgeräteturnen  
Vereinsgeräteturnen Jugend  
Vereinsgeräteturnen Sektion



# GABY'S NÄHWERK

Stoffe und Mercerie  
Bernina Nähmaschinen  
+ Service

Brünigstr. 114  
6060 Sarnen  
041 553 28 27

Laurastar Bügelsysteme  
Vorhangservice  
Änderungen + Nähkurse

geben. Der Anlass war für alle ein Erfolg. Die Fortsetzung folgt am 25. November 2023.

## Dank

Die Geräteriege mit ihren Abteilungen ist wieder gewachsen. Das führt uns zu neuen Herausforderungen. Diese Herausforderungen immer wieder anzupacken, ist nicht selbstverständlich. Darum binde ich einen riesigen Kranz all denen, die die Riege tragen und ihre Freizeit investieren. Allen voran den Leiterinnen und Leitern, welche einen geregelten Trainingsbetrieb ermöglichen sowie den Wertungsrichtern und -richterrinnen, damit wir Wettkämpfe bestreiten können, auch allen weiteren helfenden Händen und Organisatoren mit ihrem unermüdlichen Einsatz.

Sarnen, im Oktober 2023

Jürg Kafader

## Turnkaffee

Samstag, 25. November 2023

15:00 – 17:00 Uhr

Dorfturnhalle 2, Cherweg, Sarnen

Die Mädchenriege, die Jugirieg, die Geräteriege und das Vereinsgeräteturnen zeigen attraktive Einblicke in ihre Trainings und lassen einen Hauch Wettkampfluft wehen.

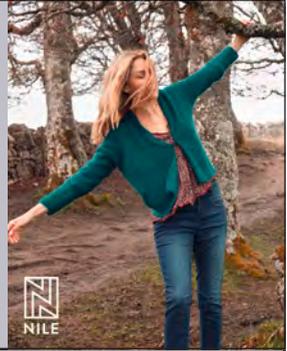
Dazu gibt es Kaffee und Kuchen.



Casual  
Look  
[feminin sportlich unterwegs sein]

MODE  
**WINDLIN**

Dorfplatz 12 6060 Sarnen  
www.modewindlin.ch



**G A R A G E**  
**S A R N E N** **BLÄTTLER**



GARAGE BLÄTTLER AG • KERNSENERSTRASSE 29 • 6060 SARNEN  
TELEFON 041 660 66 03 • TELEFAX 041 661 00 03  
INFO@GARAGE-BLAETTLER.CH • WWW.GARAGE-BLAETTLER.CH



**von Ah Oelfeuerungen GmbH**  
Feuerungsfachmann  
mit Eidgenössischem Fachausweis



6060 Sarnen  
**041 660 30 20**

TRADITION HABEN  
EINIGE. WIR PLANEN  
IN DIE ZUKUNFT.

- Strassenbau
- Wasserbau
- Werkleitungsbau
- Umbau und Renovationen
- Tragkonstruktionen

ZEO AG | INGENIEURBÜRO  
Spitzlermatte 13 | 6056 Kägiswil  
041 672 70 60 | www.zeo.ch



**WOLFISBERG METALLBAU**  
Sarnen • wolfisberg-metallbau.ch



**STARK IN  
METALL  
UND GLAS.**

## Jahresbericht 2022/23 der Leichtathletik-Riege

Das neue Jahr startete mit dem UBS-Kids-Cup Team Regionalauscheidung in der Dreifachhalle Sarnen. Top organisiert durch zwei junge und motivierte Athletinnen vom LA Kerns hatte unser Nachwuchs die Chance, sich regional zu messen. Es wurde in den Leichtathletikdisziplinen Sprint, Sprung, Wurf und Lauf spielerisch und altersgerecht gemessen. Anders als im Sommer gab es bei jeder Disziplin Teampunkte, welche für die Rangliste zusammenaddiert wurden. Durch die Podestrangierungen der U12- und U10-Gruppen qualifizierten wir uns für die Regionalauscheidung in Willisau.

Auch die älteren Athletinnen und Athleten fanden im neuen Jahr rasch wieder in den Wettkampfbetrieb. So wurden fleissig Hallenwettkämpfe und Crossläufe bestritten. Besonders *Colin Zumbühl* beeindruckte an seinem ersten Hallenwettkampf gleich mit zwei neuen persönlichen Bestleistungen und einem zwischenzeitlichen Obwaldnerrekord im Stabhochsprung.

Alle Jahre wieder: Der Obwaldner Schüler- und Volkscross haben wir im vergangenen Jahr erneut mit einer grossen Gruppe unseres Nachwuchses besucht. Gestartet in ihren Kategorien wurde je nach Alter eine Pulverturm- oder Seefeldrunde absolviert. Bei wechselhaftem Wetter kamen alle Teilnehmenden im Ziel an und wurden mit einem Goodiebag der Mobilair belohnt. Die Aktiven haben sich anlässlich des Gruppenlaufes zum alljährlichen «Differänzle» getroffen. Dabei wird nicht auf die Nettolaufzeit, sondern die Differenz zwischen angegebener und tatsächlicher Laufzeit geachtet. Uhren oder ähnliche Hilfsmittel sind verboten. Ansonsten wäre es ja auch nicht lustig. Der oder die mit der grössten Differenz, lädt dann jeweils den Rest der Startenden zum Pastaplausch ein.

Die Outdoorsaison startete in durchgezogenem Mai-Wetter für den Nachwuchs mit dem UBS-Kids-Cup in Alpnach und Kerns. Mit einer grossen Gruppe unserer Athletinnen und Athleten konnten wir einige gute Resultate und Qualifikationen für das Kantonalfinal erlangen.

EYOF-Limite (European Young Olympic Festival), Obwaldnerrekord im Stabhochsprung und Rang zwei. So stieg *Colin Zumbühl* an seinem ersten Mehrkampf der Saison ein. Nach zehn Disziplinen liess sich Colin eine Punktezahl von 6513 Punkten verbuchen. Dies bedeutete EYOF-Limite und Rang zwei am Mehrkampfmeeting in Landquart. Zudem konnte er im Stabhochsprung seinen Obwaldnerrekord von Leon Krummenacher, LA Kerns, zurückholen. Mit einer gültigen Höhe von 4,20 m wurde der neue Rekord um über 20 cm verbessert. Das EYOF fand Ende Juli in Maribor (SVN) statt, wobei ein Schweizer Mehrkämpfer die Schweiz in Slowenien vertreten darf. Da sich bereits ein anderer mit besserer Punktezahl qualifizierte, versuchte es Colin über die 400 m Hürden. Mit einer Schweizer Saisonbestleistung qualifizierte er sich souverän über diese Distanz und wurde für Maribor selektioniert. Am Wettkampftag in Maribor hat sich Colin mit der internationalen Spitze gemessen, blieb jedoch im Vorlauf hängen. Mit einem grossen Rucksack an neuen Erfahrungen kehrte Colin zurück.

Anlässlich der ILV-Meisterschaft durften wir gleich drei Goldmedaillen feiern. *Kathrin Budmiger* im Hammerwurf, *Mathias Schmutz* im Diskus und *Philipp Jakober* über 60 m durften sich zuoberst aufs Treppchen stellen. Ebenfalls Edelmetall mit Rang 3 sicherte sich *Karin Schmutz* im Diskus. Viele Athletinnen und Athleten konnten sich an diesem Wochenende mit der regionalen Konkurrenz messen

Hauptsponsor der  
Leichtathletik- und Handball-Riege



**Obwaldner  
Kantonalbank**

und Wettkampferfahrung sammeln. Besonders für einige Junge, wie *Chiara Mayer*, war es die erste Saison bei «den Grossen».

Sprintqualität bewiesen die U16 anlässlich des Visana-Sprint Kantonalfinal in Sarnen. Vom durchgezogenen Wetter liessen sie sich nicht beirren und lieferten auf der Heimanlage ab. Mit vielen Podestplätzen und zwei Qualifikationen fürs Schweizerfinale von *Philipp Jakob*er und *Aline Schnider*, war es für uns ein voller Erfolg.

Anlässlich der Schweizermeisterschaft der Aktiven durften *Kathrin Budmiger* im Hammerwurf und *Sämi Duss* über 800 m teilnehmen. Während Sämi im Vorlauf in einer zügigen Serie hängen blieb, warf Kathrin ihren Hammer auf den 5. Rang. Im schönen Bellinzona liess sich dann nach dem Wettkampf die nationale Spitze beobachten und anfeuern. Das Highlight auf der Heimanlage als Sportlerin und Sportler vom TV Sarnen LA fand Mitte August statt. Bei sehr heissen Temperaturen waren viele Sarner Athletinnen und Athleten im Einsatz. *Kathrin Budmiger* erreichte im Hammerwurf auf der Allmend in Luzern den 2. Rang. Sämi Duss konnte an seine gute Leistung der vergangenen Woche anknüpfen und lief mit einer guten Zeit über 800 m auf den 1. Rang. *Julian Imfeld* lief mit einer persönlichen Bestleistung über 60 m hervorragend und probierte sich gleich in zwei neuen Disziplinen, dem Speer und Diskus, aus. Diese Wettkampferfahrung verspricht Zukünftiges! *Chiara Mayer* lief im Sprint auf den starken 4. Rang, während *Karin Schmutz* im Diskus den 3. Rang erreichte. Unser Werfer *Mathias Schmutz* krönte sich im Speerwurf mit dem 3. Rang und im Diskus mit dem 5. Rang. *Colin Zumbühl* mit dem Doppelstart über 100 m (6. Rang) und 200 m (3. Rang und neue persönliche Bestleistung) schloss seinen Sprinttag mit dem Diskus auf dem 5. Rang ab.

Leider gab es gegen Ende Jahr auch traurige Nachrichten. *Ruedi Meyer* verstarb am 4. September. Ruedi war ein Pionier der Obwaldner Leichtathletik. Er war Schiedsrichterexperte, Vorstandsmitglied des TV Sarnens (in verschiedenen Chargen), langjähriger

Riegenleiter der Leichtathletikriege, Organisator von zahlreichen LA-Meetings (noch auf der Anlage der Dreifachhalle), «Erfinder», langjähriger OK-Chef und OK-Mitglied des Obwaldner Schülercross, Verfasser der Obwaldner Bestenliste und langjähriges Vorstandsmitglied im ILV. Er war Ehrenmitglied des TV Sarnen und des ILVs.

Mit Ruedi verlieren wir einen Pionier, Supporter und Freund der Leichtathletik, der mit seiner unermüdlichen Arbeit für den Verein, insbesondere für die Leichtathletik, wegweisende Arbeit geleistet hat.

Als Verfasser der Obwaldner Bestenliste trug Ruedi massgebend zur Würdigung der Leistungen bei. Egal ob Marathon im Breiten-sport, Leichtathletikmeetings oder Cross. Ruedi führte alle Resultate aller Obwaldnerinnen und Obwaldner feinsäuberlich zusammen.

Anfangs September wurden die Schweizermeisterschaften U16–U23 ausgetragen. *Colin Zumbühl* durfte sich über 400 m Hürden in einer Zeit von 53.89 zum Schweizermeister küren lassen. Die Schweizermeisterin im Hammerwurf heisst *Kathrin Budmiger*. Ihre Kategorie hat Kathrin mit einer Weite von 46.25 m gewonnen. *Mathias Schmutz* warf seinen Diskus auf 37.54 m (12. Rang), was knapp unter seiner persönlichen Bestleistung und die zweitbeste Weite der Saison bedeutet. Ein voller Erfolg unserer aktiven U23-Athletinnen und -Athleten.

Auch in diesem Jahr haben wir wieder viele tolle Leistungen, grosses Engagement, Wille und vor allem Spass an der Sache beobachten können. Wir gratulieren allen ganz herzlich zu ihren Leistungen, wünschen einen guten und vor allem verletzungsfreien Aufbau und eine gelungene Saison 2024. Wir sind jetzt schon gespannt, was uns das neue Jahr bringt!

Um diesen erfolgreichen und konstanten Trainings- und Wettkampfbetrieb stets aufrechtzuerhalten, konnten wir auch dieses Jahr wieder auf einen kompetenten Trainerstab zurückgreifen, der sich aus der bewährten Kombination von internen und externen Trainern zusammensetzt.

Für die Gruppe U16+ war *André Kiser* auf Platz. Bei der Trainingsgruppe der jüngeren Athleten bis U16 waren dies *Karin Schmutz*, *Giulia Odermatt*, *Sämi Duss* und *Celine Zumbühl*. Die Neuzugänge von *Cindy Zumbühl* und *Rahel Duss* freuen uns besonders. Wir arbeiten stetig daran, das Angebot für unseren Nachwuchs zu verbessern. *Sandro Jöri* als externer Trainer leistete auch in diesem Jahr wieder extrem wertvolle und professionelle Arbeit zugunsten unserer Athleten. Für das grossartige und ausdauernde Engagement aller Trainerinnen und Trainern bedanken wir uns herzlich.

Ein grosser Dank geht auch an diejenigen Personen, welche einen Leichtathletikbetrieb überhaupt erst möglich machen: den Trainerinnen und Trainern, der Riegen-Kassierin *Manuela Gabriel*, *Ruedi Meyer* sel. für das

akkurate Zusammentragen der Wettkampfleistungen zuletzt im Jahr 2022, *Alice Budmiger* für die Organisation des LA-Handicaps, den Schiedsrichtern, Kampfrichtern und Startern sowie *André Kiser* für die Zeitmessung an den Meetings, den OK-Meeting-Mitgliedern, dem Gesamtvorstand des TV Sarnen mit *Jasmin Spitzmüller* (Austritt per Ende Vereinsjahr und wird durch *Heike Jakober* ersetzt) von der LA-Riege und nicht zuletzt allen Helferinnen und Helfern, die uns bei den durchgeführten Anlässen tatkräftig unterstützt haben. Vielen Dank unserem Riegen-Hauptsponsor Obwaldner Kantonalbank und den Sponsoren der Meetings und Nachwuchsanlässe für die wichtige finanzielle Unterstützung. Regelmässige Newsupdates gibt's auf unserer Website unter der Sparte «Leichtathletik».

Oktober 2023

Sämi Duss

## Jahresbericht Mädchenriege August 2022 bis Juli 2023

Im letzten Mädchenriegenjahr turnten 32 Mädchen in der Mini-Mädchenriege und 26 besuchten bei den Grossen das Training.

Die Trainings waren vielseitig und abwechslungsreich mit Spiel, Gymnastik, Tanz, Stafette, Leichtathletik, Geräteturnen, Partnerakrobatik und vieles mehr. Meistens gab es vier verschiedene Posten, zum Beispiel: zwei Geräte, Koordinationsübungen mit dem Ball und ein Spielposten. Besonders viel Spass hatten die Mädchen im Dezember bei der Winterolympiade mit den Disziplinen Eisberg erklimmen, Skisprung, Schlittenrennen, Curling und Schneeball-Zielwurf.

Vor den Weihnachtsferien machten wir einen Fackelspaziergang und genossen am Sarnersee heissen Punsch und Weihnachtsguetzli. Vor den Fasnachtsferien turnten alle verkleidet bei der Fasnachtsolympiade und in der «Kinderdisco».

Anfangs Juni wanderten wir gemeinsam mit den Jugikindern nach Kerns für den Jugitag. Die spielerischen Wettkämpfe in den Gruppen machten viel Spass.

Nach den Osterferien hatten wir wieder ein spezielles Sommerprogramm und waren viel draussen. Ein paar Highlights waren sicherlich der OL auf dem Schulhausareal, der UBS-Kids-Cup, Vitaparcours, das Zirkus-Turnen und das Minigolfen. Mit dem Bräteln an der Melchaa und einer Bauernhof-Sommerolympiade beendeten wir das Mädchenriegenjahr.

Im nächsten Mädchenriegenjahr nicht mehr im Leiterteam dabei sind:

*Lia Burch* und *Lina Kuchler*.

Beide haben uns als Hilfsleiterinnen bei den Minis unterstützt. Ebenfalls hört *Priska Fischbacher* nach 3 Jahren als Leiterin auf.

An dieser Stelle ein grosses Dankeschön an alle Leiterinnen für ihren Einsatz im letzten Mädchenriegenjahr.

Ich freue mich auf viele weitere schöne und lustige Turnstunden in der Halle.

Oktober 2023

Catherine Wipfli

## Jahresbericht Handballriege Saison 2022/23



In unserer Handballsaison 2022/23 durften wir uns in vielen Bereichen über positive Meldungen freuen. So gestalteten wir verschiedene erfolgreiche Events, unser Jugendbereich wurde verstärkt, die Herren konnten beinahe die Aufstiegsspiele für die 2. Liga bestreiten, der Vorstand wurde ergänzt und viele Ämtlis wurden neu besetzt. Aber alles der Reihe nach ...

Für unsere MU17 und das Damenteam F3 war es eine schwierige Saison. Umso mehr geht mein Dank an euch Trainer/Innen und Spieler/Innen, dass ihr trotzdem viel Einsatz gezeigt und einen tollen Teamspirit bewahrt habt! Den Trainern *Sandro Fiorucci* und *Alex Dätwyler* gebührt ein herzliches Dankeschön für ihre Arbeit und auch einen riesigen Dank an *Cedi Gisler*, *Alena Abächerli* und *Martina Renggli* für ihren Einsatz beim Damenteam! Ich bin überzeugt, dass euer Engagement Früchte tragen wird, und freue mich auf die nächste Spielsaison mit euch.

Beim Herrenteam gratuliere ich *Giusi Amato* und seiner Truppe für die grossartige Saison! Mit dem 3. Platz (und beinahe in den Aufstiegsspielen) habt ihr bewiesen, dass man sich mit harter Arbeit selbst belohnen kann. Einen speziellen Dank spreche ich *Jan Keiser* und seinem Event-Team aus! Nicht nur habt ihr unzählige tolle Social-Events gestaltet, nein, ihr habt wieder einen Rekord gebrochen und ein unglaublich erfolgreiches Schüler-Handballturnier auf die Beine gestellt – well done!

Der wichtigste Dank von meiner Seite geht aber an die gesamte Aktivabteilung der Handballriege! Wir konnten durch euer aller Mitwirken (fast) sämtliche Ämtli wieder oder neu besetzen und dank euch kann ich auf

eine funktionierende Handballorganisation zählen – vielen herzlichen Dank für eure Bereitschaft!

Ich danke dir *Giusi* für deine langjährige Arbeit im Vorstand der Handballriege. Neben der Führung des Herrenteams hast du auch viele neue Inputs im Vorstand gegeben und neue Möglichkeiten der Zusammenarbeit mit anderen Vereinen angestossen. Ich freue mich nun *Olivia De Col* als deine Nachfolgerin im Amt als Sportchefin begrüßen zu dürfen und wünsche dir *Oli* viel Freude in deiner neuen Funktion.

Leider hat die Handballriege dieses Jahr einen treuen Freund und sehr gern gesehenen Zuschauer verloren. *Hans «Häse» Markzoll* ist am 3. August 2023 nach kurzer Krankheit im Alter von 62 Jahren eingeschlafen. Viele der älteren Spieler und Pfingstturnier-Teilnehmenden kannten *Häse* und wissen, wie gerne und aktiv er mit uns gefeiert hat. Er wird uns als Freund in toller Erinnerung bleiben!

Nun gilt es, die Saison 2023/24 anzusagen. Wir dürfen uns darüber freuen, dass die Handballriege im Herren- und Juniorenbereich mit Stans enger zusammenarbeiten wird. So wird das Herrenteam in dieser Saison als Spielgemeinschaft mit Stans fungieren und wir konnten zwei Juniorenteams zusammen mit Stans aufstellen.

Somit verfügt die Handballriege TV Sarnen in der neuen Saison über eine M3, eine F3, eine MU19, eine MU17 und eine U13 – auch das ist fast wieder ein Rekord.

Ich danke allen, die dies ermöglicht haben und diese Teams als Spieler/In, Trainer/In oder Sponsoren unterstützen! Ich wünsche nun allen eine tolle und erfolgreiche Saison 2023/24 und dem gesamten Turnverein ein gutes Vereinsjahr.

Tobias Müller  
Präsident Handballriege Turnverein Sarnen

Hauptsponsor der  
Handball- und Leichtathletik-Riege



Obwaldner  
Kantonalbank

## Jahresbericht 2022/23 KiTu Kinderturnen und ElKi-Turnen

Nach den Herbstferien 2022 starten wir super in die neue KiTu- und ElKi-Saison. Schon bald kommt der Samichlaus bei uns vorbei. Die Kinder staunen nicht schlecht, als es plötzlich laut an der Tür klopft.

Bis Ostern begleiten wir mit Freude die KiTu-Kinder bei Sport, Spiel und Spass. Alle Kinder rennen vergnügt in der Halle herum, bis ihre Wangen rot leuchten. Schliesslich macht Fingis auch ganz viel Spass.

Nach einem kurzen Einwärmen werden ein paar Koordinationsübungen versucht. Wer schafft es, auf einem Bein zu stehen? Der Hampelmann sieht einfach aus, ist aber doch recht schwierig, Arme und Beine richtig zu koordinieren. Oder wer kann wie ein Frosch am schnellsten von Reif zu Reif hüpfen? Wow, das geht aber in die Beine! Alles wird immer nur in kurzen Sequenzen geübt, dafür immer wieder. Bereits nach ein paar Wochen werden die Fortschritte der kleinen Turner sichtbar.

Die KiTu- und ElKi-Kinder spielen mit unterschiedlichen Bällen, klettern an der Sprossenwand hoch, rollen auf den dicken Matten runter, schwingen sich an der Liane von einem Kasten zum andern und Vieles mehr.

Wir üben, trainieren, überprüfen und die Kinder verbessern dadurch ihre individuelle Bewegungs-, Haltungs- und Leistungsfähigkeit. Auf diese Weise bauen sie Ängste ab und werden mutiger, manchmal fast zu mutig! Im Kontakt mit den anderen Kindern lernen sie, sich in eine Gruppe einzufügen und zu begreifen, dass Rücksichtnahme und Zusammenarbeit zum Erfolg führen – auch beim Aufräumen der Geräte.

**Das nächste KiTu-Jahr besteht aus folgenden Leiterinnen:**

*Martina Barmettler (Leitung), Aline Mattli-Tschanz, Katja Rüegegger Bernadette Hirsbrunner, und Gabriela Kiser-Ziegler.*

**Im ElKi-Turnen sieht es wie folgt aus:**

*Johannes Simon (Leitung), Sandro Isler und Christiane Keck.*

**Es verlassen uns:** *Jonas Leu, Nicole Beck und Antonia Abegg.* Nochmals ein herzliches Dankeschön.

Auch dieses KiTu-Jahr hat uns viel Spass gemacht! Allen ein herzliches Dankeschön.

Oktober 2023

Martina Barmettler

**COMDATANET**  
IT & Communication

### ALLES AUS EINER HAND!



INFORMATIK



KOMMUNIKATION



MULTIMEDIA

Die ComDataNet AG bietet Dienstleistungen in den Bereichen Informatik, Kommunikation und Multimedia an und ist mit Geschäftsstellen in der ganzen Zentralschweiz präsent.



ComDataNet AG  
T 058 450 05 05  
info@comdatanet.ch  
www.comdatanet.ch

Altdorf · Brunnen  
Sarnen · Hünenberg

## Jahresbericht 2022/23 der Fitnessriege

Nachdem wir zwei Saisons mit Corona zu kämpfen hatten, konnte die Saison 2022/23 wieder im gewohnten Rahmen stattfinden.

Die Teilnehmerzahl war in den beiden Oktoberwochen mit 25 respektive 28 Teilnehmern recht bescheiden, hat sich jedoch dann gesteigert, sodass wir einen Schnitt von ca. 45 Aktiven verzeichnen konnten. Dies ist zwar noch nicht das Niveau, welches wir uns gewohnt waren, doch die Tendenz zeigt nach oben.

Gerne würde ich eine grössere Variabilität im Bereich Fitness anbieten, doch dies bedingt, dass sich mehr Leiter zur Verfügung stellen, um Lektionen zu übernehmen. Doch zum Glück haben wir mit *Theo Huber* einen erfahrenen, treuen und zuverlässigen HIIT-Leiter, der es versteht die Teilnehmer zu fordern, ohne sie zu überfordern. Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle. Wenn Theo mal nicht anwesend ist, konnte bis jetzt meistens *Nadine Läubli* übernehmen und ein Programm auf die Beine stellen. Ein herzliches Dankeschön gebührt auch ihr! Doch auch *Urs Kafader* springt dann und wann ein, wenn sich sonst niemand finden lässt. Danke!

In der Unihockeyhalle läuft es seit langer Zeit reibungslos und *Peter Reber* koordiniert das

Ganze in gewohnt tadelloser Manier, danke auch dir Peter!

Immer beliebt ist das Badminton. Die Hallen 1 und 2 bersten zuweilen aus allen Nähten und ich bin froh, dass sich *Martin Burch* bereit erklärt hat, für das Aufstellen und Abräumen zu sorgen. Leider hat er dieses Amt auf Ende der Saison 2022/23 an den Nagel gehängt. Herzlichen Dank Martin für die Jahre, die du bei uns mitgeholfen hast und hoffentlich sehen wir dich wieder mal als Sportler an einem Dienstagabend.

Im Monat Mai hat die Fitnessriege beim Programm des Gemeindefestivals mitgemacht und die Teilnahme war in dieser Zeit kostenlos. Wir hatten die Hoffnung, dass sich durch die Werbung vom Gemeindefestivals vermehrt neue Teilnehmer in der Halle blicken lassen würden. Diese hat sich jedoch nur bedingt erfüllt, das heisst, es sind nur wenige neue Gesichter zu uns gestossen.

Wie üblich sind wir Ende Mai in die Sommerpause gegangen und haben nun bereits wieder die neue Saison in Angriff genommen.

Oktober 2023

Für die Fitnessriege

Christine Rohrer



Krone  Sarnen  
Hotel Restaurant Events

mehr Infos  
[www.krone-sarnen.ch](http://www.krone-sarnen.ch)

## SIEGER FEIERN IN DER KRONE

Ob Sieg oder Niederlage: Krönen Sie Ihre Leistung mit einem reichhaltigen Essen oder einem guten Glas in einmaliger Atmosphäre. Wir freuen uns auf Sie!

## Jahresrückblick 2022/23 des J+S-Coachs

Im vergangenen Vereinsjahr konnten wir sechzehn J+S-Kurse in fünf verschiedenen Angeboten durchführen: Geräteturnen (7 Kurse), Handball (3 Kurse), Leichtathletik (2 Kurse), Jugendriege (2 Kurse) und Mädchenriege (2 Kurse). Somit ist die Anzahl der angebotenen Kurse gegenüber dem Vorjahr gleich geblieben.

Alle Trainingsangebote konnten dank der Mithilfe der Leitenden rechtzeitig abgeschlossen und zur Auszahlung weitergeleitet werden. Wenn man die Trainings- und Wettkampfteilnahmen sämtlicher Sportlerinnen und Sportler innerhalb J+S zusammenzählt, war der TV Sarnen total 14'417 Stunden in den Hallen oder auf Sportanlagen draussen aktiv. Das ist erneut eine Steigerung gegenüber dem Vorjahr (13'315). Nicht in dieser Zahl enthalten sind das Kinderturnen und das ElKi-Turnen, die sich beide immer grosser Beliebtheit erfreuen und deswegen oft schon deutlich vor Anfang Schuljahr ausgebucht sind. Ausserdem werden aktive Mitglieder über 20 Jahre ebenfalls nicht in der J+S-Datenbank berücksichtigt. Das heisst, es sind noch viele weitere Stunden erbracht worden im Erwachsenen-Sport, die wir während des vergangenen Vereinsjahres geleistet haben. Hier gilt

mein besonderer Dank allen Leitern, Wettkampf- und Schiedsrichtern sowie den weiteren Akteuren, die fleissig im Hintergrund tätig sind; ohne alle diese «Fleissbienen» wäre es gar nicht möglich, so etwas auf die Beine zu stellen.

Im vergangenen Vereinsjahr hat sich leider niemand zur Neu-Ausbildung als J+S-Leiter angemeldet. Wir möchten an dieser Stelle sowohl jüngere Personen dazu animieren, sich als J+S-Leiter zu engagieren, als auch solche, die sich einen Wiedereinstieg vorstellen können. Wir sind all jenen sehr dankbar für ihre Bereitschaft, diese verantwortungsvolle Aufgabe innerhalb des Turnvereins Sarnen zu übernehmen.

Mehrere Leitende haben sich im vergangenen Vereinsjahr für einen Weiterbildungskurs angemeldet, was uns als Verein zugutekommt.

Bitte meldet euch beim J+S-Coach, falls ihr mehr über Aus- und Weiterbildungsangebote erfahren möchtet. Weitere Informationen findet Ihr auch unter [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch).

15. Oktober 2023  
Elon Ludwig, J+S-Coach



**Peter Wallimann**

Bitzighoferstrasse 8, 6060 Sarnen  
Mobile 079 670 86 27  
[w.bauservice@bluewin.ch](mailto:w.bauservice@bluewin.ch)

**Jetzt renovieren -  
jahrelang profitieren.**

**Renovationen, Gipserarbeiten, Maurerarbeiten**

grafik-deaal.ch



## Zum Gedenken

### Ehrenmitglied

## Ruedi Meyer

\* 13. März 1947

† 4. September 2023

*«Und immer sind da Spuren deines Lebens,  
Gedanken, Bilder und Augenblicke.  
Sie werden uns an dich erinnern,  
uns glücklich und traurig machen und  
dich nie vergessen lassen.»*

An der Generalversammlung 1972 wurde Ruedi Meyer in den Turnverein Sarnen aufgenommen.

Zuerst war er noch selbst als aktiver Leichtathlet im Einsatz, aber schon sehr bald zeigte sich auch sein organisatorisches Geschick und sein Flair für die Arbeit mit Jugendlichen in der Ausbildung für die Leichtathletik.

Im Turnverein war er viele Jahre Vorstandsmitglied und übte dort verschiedene Chargen aus, vom Aktuar und Kassier

bis hin zum Pressechef. Aber als roter Faden zieht sich über all die Jahre seines Schaffens sein Einsatz für die Leichtathletik durch sein Leben. Im Jahr 1975 initiierte er zusammen mit Robert von Rotz und Freddy Tschanz den ersten Sarnerseelauf. Mit Start im Sandbett und Ziel auf der Laufbahn beim Dorfschulhaus starteten bei der ersten Austragung 20 Läufer, die meisten aus dem Turnverein Sarnen. Mit 785 Läuferinnen und Läufern konnte im Jahr 1985 eine Rekordbeteiligung erzielt werden, bis dann infolge Teilnehmerrück-

## Unterstützt.

Grosses persönliches Engagement steht hinter einem aktiven Vereinsleben. Unser Sponsoring-Engagement ist ein Zeichen unserer Wertschätzung.



Obwaldner  
Kantonalbank

gang der Lauf im Jahr 1992 letztmals ausgetragen wurde. Auch das Obwaldner Schüler- und Volkscross wurde von Ruedi Meyer ins Leben gerufen. Am 14. März 1976 starteten im Sandbett bei der ersten Austragung 176 Läuferinnen und Läufer. Ruedi war auch Organisator von zahlreichen Leichtathletikmeetings in Sarnen, die meisten davon fanden auf dem Areal der Dreifachturnhalle statt.

Auch beim Mitteilungsblatt war Ruedi Meyer zusammen mit Ruedi Ruckli federführend. Anfangs der siebziger Jahre (vermutlich 1973) erfolgten die ersten Ausgaben in Form von Einzelblättern, die mit der Schreibmaschine geschrieben wurden. Ab 1975 wurde das Mitteilungsblatt dann in gebundener Heftform an die Vereinsmitglieder abgegeben.

In all dieser Zeit war Ruedi auch immer als Leiter in der Leichtathletik tätig und hat bis 2013 sein grosses Fachwissen mit Begeisterung an die Kinder und Jugendlichen weitergegeben. Mehrmals pro Woche und fast jedes Wochenende sowie in unzähligen Trainingslagern war Ruedi für seine Athletinnen und Athleten im Einsatz. Während vielen Jahren war er auch im Vorstand des Innerschweizer Leichtathletikverbandes aktiv. Ausserdem liess er sich als Schiedsrichter ausbilden und wurde

zum Schiedsrichterexperten ernannt. In dieser Funktion kam ihm die Ehre zuteil, sogar am Meeting Weltklasse Zürich einen Einsatz leisten zu dürfen. Dies war, wie er selber sagte, sein Highlight in seiner Schiedsrichterkarriere. Seine Tätigkeit als Schiedsrichter reichte bis ins Jahr 2021.

Auch als Chronist hat sich Ruedi einen Namen gemacht. Während Jahrzehnten führte er die Obwaldner Leichtathletik-Bestenliste, und seit 1983 fasste er jedes Jahr die Resultate der Sarnner Leichtathletinnen und Leichtathleten in einem Jahrbuch zusammen. Seit der Gründung der LG Obwalden im Jahre 1999 hiess das Jahrbuch dann „Leichtathletik in Obwalden“ und war inzwischen teilweise über 70 Seiten stark. Die letzte Ausgabe dieses Jahrbuches war im Jahr 2022.

Für seine grossen Verdienste erhielt Ruedi im Jahre 1982 die Ehrenmitgliedschaft im Turnverein Sarnen. Und auch im Innerschweizer Leichtathletikverband erhielt er für sein riesiges Engagement im Jahre 1994 die Ehrenmitgliedschaft.

Turnverein Sarnen, André Kiser



**ZURFUTTERMÜHLE**  
Qualitätsfutter & Tierbedarf

**ZUR FUTTER MÜHLE GMBH**  
Lindenhof 2 | 6060 Sarnen | T 079 722 41 68  
info@zurfuttermuehle.ch | www.zurfuttermuehle.ch



**Funny Shop** GmbH  
Geschenke für jede Gelegenheit  
Brünigstrasse 142, 6060 Sarnen  
041 660 05 81 www.funnyshop.ch



## Sanitäre Anlagen Schmiedearbeiten Hufschmiede

Ruedi Müller  
Brünigstrasse 121, 6060 Sarnen  
041 660 58 19 oder 079 446 94 09

## Fahrausbildung zum Pauschalpreis!

*Stressfrei und sicher fahren lernen.*

**Fahrschule Roland Röthlin**  
**041 660 66 86**



Mosterei & Getränke  
**OMLIN**  
6072 Sachseln 6601012

FEUER+PLATTEN

FASSADENDESIGN



SARNEN + STANS  
041 660 45 22  
WWW.DILLIERSARNEN.CH

# Leichtathletik-Riege: Gruss aus der Offseason

Viele unserer Athletinnen und Athleten ruhen die letzten Tage in der wohlverdienten Offseason, der Trainingspause am Ende der Hauptsaison. Man gibt dem Körper die nötige Erholung, um voller Energie in den Winteraufbau 2023/24 zu starten. Es ist mittlerweile kein Geheimnis mehr, dass der Leichtathlet im Winter geformt wird. Bis zur Erscheinung des Mitteilungsblattes sind wir bereits wieder am Aufbau. Dies beinhaltet je nach Disziplin unterschiedliche Einheiten. Kräftigung, Schnelligkeit und Ausdauer sind jedoch in jeder Disziplin auf ihre eigene Art und Weise ein zentraler Punkt. Mit dem Engagement unserer Trainer starten wir top motiviert in die neue Saison. Immer mit dabei; Motivation, Spiel und Spass.

## Rückblick

Am Wochenende vom 9./10. September 2023 fanden in Frauenfeld die **Schweizermeisterschaften U16/U18** statt. *Colin Zumbühl* durfte sich über 400 m Hürden in einer Zeit von 53.89 zum Schweizermeister küren lassen.

Am selben Wochenende hat sich die nationale U20/U23-Spitze in Lausanne gemessen. Die Schweizermeisterin im Hammerwurf heisst *Kathrin Budmiger*. Ihre Kategorie hat Kathrin mit einer Weite von 46.25 m gewonnen. *Mathias Schmutz* warf seinen Diskus auf 37.54 m (12. Rang), was knapp unter seiner persönlichen Bestleistung und die zweitbeste Weite der Saison bedeutet.

## Zum Tod von Ruedi Meyer

Leider gab es anfangs September auch traurige Nachrichten. *Ruedi Meyer* verstarb am 4. September. Ruedi war ein Pionier der Obwaldner Leichtathletik. Er war Schiedsrichterexperte, Vorstandsmitglied des Turnvereins Sarnen (in verschiedenen Chargen),

langjähriger Riegenleiter der Leichtathletikriege, Organisator von zahlreichen LA-Meetings (noch auf der Anlage der Dreifachhalle), «Erfinder», langjähriger OK-Chef und OK-Mitglied des Obwaldner Schülercross, Verfasser der Obwaldner Bestenliste und langjähriges Vorstandsmitglied im ILV. Er war Ehrenmitglied des Turnvereins Sarnen und des ILV.

Mit Ruedi verlieren wir einen Pionier, Unterstützer und Freund der Leichtathletik, der mit seiner unermüdlichen Arbeit für den Verein, insbesondere für die Leichtathletik, wegweisende Arbeit geleistet hat.

Als Verfasser der Obwaldner Bestenliste trug Ruedi massgebend zur Würdigung der Leistungen bei. Egal ob Marathon im Breitensport, Leichtathletikmeetings oder Cross. Ruedi führte alle Resultate aller Obwaldnerinnen und Obwaldner feinsäuberlich zusammen.

## Ausblick

Nach dem ersten Block im Aufbau wird es anfangs des neuen Jahres bereits einige Hallen- und Crosswettkämpfe geben. Auch geplant ist erneut ein Winterwurf-Cup in Luzern. Mit diversen Trainingsweekends und Trainingslager bereiten wir uns auf diese Wettkämpfe vor.

Unser Nachwuchs wird sich anlässlich des UBS-Kids-Cup Teams erneut mit den regionalen Vereinen messen können.

Währenddessen und dazwischen heisst es für Jung und Alt, trainieren, trainieren, trainieren. Wir freuen uns auf fordernde Trainings, lustige Momente, Kameradschaft und jede Menge Spass.

Wir wünschen allen einen guten Aufbau und einen gelungenen Start in die Wintersaison.

SD

Hauptsponsor der  
Leichtathletik- und Handball-Riege



Obwaldner  
Kantonalbank

# Handballriege: Rückblick auf den Saisonstart

## Herren M3

### Starker Auftakt und eine Niederlage

Die SG Sarnen/Stans ist mit ihrem ersten Ernstkampf im September erfolgreich in die neue Saison gestartet. Im ersten Heimspiel zeigten die Herren gegen die HSG Mythen-Shooters 2 eine solide Leistung, konnten von Beginn weg den Ton angeben und bewiesen, dass die Vorbereitung in der neu formierten Mannschaft Früchte getragen hat. Das Spiel endete mit einem überzeugenden 33:23 Sieg für die Gastgeber.

Im zweiten Spiel ging es nach Hasle ins Entlebuch. Trotz anfänglicher Schwierigkeiten konnte das Tempo hochgehalten werden. Am Ende stand ein Sieg mit 10 Toren Differenz.

Das dritte Spiel führte die SG Sarnen/Stans zum Tabellenführer und Absteiger aus der zweiten Liga Handball Seetal 1. Trotz einer guten ersten Halbzeit, in der die Mannschaft nur mit zwei Toren Rückstand in die Pause ging, endete das Spiel mit einer klaren und lehrreichen Niederlage gegen den Favoriten. Die SG hat in den ersten Spielen gezeigt, dass sie über das Potenzial verfügt, um in dieser Saison bestehen zu können. Die Defizite aus

den ersten Spielen werden in den kommenden Trainingseinheiten aufgearbeitet, um sich für die kommenden Spiele kontinuierlich zu verbessern und weiter einzuspielen. Wenn dies gelingt, ist die Herrenmannschaft auf einem guten Weg, eine erfolgreiche Saison zu bestreiten.

## Damen F3

### Lernerfolge und personelle Herausforderungen

Die Damen F3 des TV Sarnen starteten mit vielen Herausforderungen in die neue Saison. Trotz personeller Engpässe und Verletzungen zeigte das Team Kampfgeist und den Willen, sich zu verbessern. Im ersten Spiel gegen die HSG Mythen-Shooters mussten sie sich geschlagen geben. Im zweiten Spiel gegen den TV Horw zeigten sie mit einer Aufholjagd in der zweiten Halbzeit ihr Potenzial. Das dritte Spiel gegen den Tabellenführer STV Willisau war zwar anspruchsvoll, aber auch hier konnten sich die Sarnerinnen in der zweiten Halbzeit nochmals steigern und Fortschritte im Spiel machen. Das Team ist motiviert, um weiter voranzukommen, doch





die Saison ist nicht nur sportlich, sondern auch personell eine Herausforderung. Ein allfälliger Rückzug des Teams auf die Rückrunde steht zur Diskussion.

### Junioren

Die **Junioren U19** konnten in ihren ersten Spielen noch nichts Zählbares einfahren. Gegen Muotathal und Ruswil/Wolhusen verlor man aber jeweils nur knapp. Darauf lässt sich für die nächsten Spiele aufbauen.

Die **Animation U13** konnte sich in den bisherigen Turniertagen erfolgreich behaupten.

Als nächstes Highlight steht das **Heimturnier am 11. November** auf dem Programm, mit zwei Teams aus Bellinzona und Ruswil/Wolhusen. JK

## Saisonstart Fitnessriege

Am 17.10., also wieder am ersten Dienstag nach den Herbstferien, ist die Fitnessriege, auch bekannt als ‚Füüfliiberturne‘ in die neue Saison gestartet. Auch dieses Jahr hoffen wir auf viele altbekannte aber auch auf neue Gesichter in der Dreifachhalle.

Natürlich stehen wieder Spiel, Ausdauer und Krafttraining auf dem Programm. Bestimmt ist auch für dich was dabei, also komm doch auch mal vorbei. Einzige Bedingung ist, dass du über 16 Jahre alt bist. Für Mitglieder des TV Sarnen ist es kostenlos, doch sehr gerne darfst du auch deine Freunde, Bekannte, Nachbarn etc. mitbringen. Wer nicht Mitglied ist zahlt einen Beitrag von 5.—pro Abend. Eine An- respektive Abmeldung ist nicht notwendig – einfach vorbeikommen und mitmachen ist die Devise!

Sehr gerne würde ich auch ein breiter gefächertes Angebot publizieren können, doch dafür bräuchte ich Leiter, sei es für Yoga, Pilates, Stepp-Aerobic oder was auch immer.

### Nächste Heimspiele:

**Samstag, 11.11. (Sarnen Dorfhalle)**

10:30–15:00: Animationsturnier U13

16:00: Junioren U19–SG Ruswil Wolhusen

18:00: Herren M3–HC Malters

**Mittwoch, 15.11. (Stans Maréchaux-Halle)**

20:30: Regio-Cup - Herren M3–Horw (M3)

**Samstag, 18.11. (Stans Eichli)**

17:30: Herren M3–TV Horw

**Sonntag, 26.11. (Sarnen Dorfhalle)**

14:00: Junioren U19–Handball Emmen

16:00: Damen F3–SG Ruswil Wolhusen

Falls du selbst also einmal eine Lektion leiten möchtest oder jemanden kennst der jemanden kennt, bitte melde dich bei mir, danke!

Trainingszeiten: Dienstags 19.15–20.45 Uhr (ausser in Schulferien)

Ort: Dreifachhalle, Rütistrasse, Sarnen

## ELKi-Turnen 2023/24

«Auf dem ELKi-Turnen-Bauernhof, da turnen alle Tiere los»

... so starteten 25 Mädchen und Buben in das neue ELKi-Jahr. Die Kinder haben hier eine Plattform, sich vielseitig in einem geschützten Rahmen zu bewegen und neue Herausforderungen gemeinsam zu bewältigen. Sei es in der Höhe, im Springen oder Balancieren. Die strahlenden Gesichter der Kinder zeigen klar auf, dass es ein solches Angebot braucht!

Wir freuen uns auf eine vielseitige und bewegungsreiche Saison mit den Kleinen.

Das ELKi-Leiter-Team



ES GIBT  
IMMER  
EINE  
LÖSUNG!

galileo-strasse 6 // 6056 kägiswil // 041 497 00 71 // [schlosserei-rohrer.ch](http://schlosserei-rohrer.ch)



Lust  
auf  
Leben.



**OPTIKOTT**

Ganzheitliche Betreuung rund ums Auge

Sarnen . Lindenhof & Lindenstrasse 2 . [optik-ott.ch](http://optik-ott.ch)



Geschenke für jede Gelegenheit  
Brünigstrasse 142, 6060 Sarnen  
041 660 05 81 [www.funnyshop.ch](http://www.funnyshop.ch)

**walimann**

SARNEN

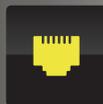
Telefon 041 660 31 16

Sanitäre Anlagen  
Spenglerei und  
Flachbedachungen



Die machen den  
Informatik-Salto?

IT RUNS.



**IFY Informatik**

Kernserstrasse 17 | 6060 Sarnen

[info@ify.ch](mailto:info@ify.ch) | 041 666 32 66 | [www.ify.ch](http://www.ify.ch)

Ihr Informatik Partner

Netzwerk | Server | Virtualisierung | Office 365 | Webdesign



# Damenturnverein Sarnen

## Minigolf

Wie immer nach den Sommerferien trafen sich die Turner am 22. August im Sarner See-feld zum Minigolf. Das heisse, sommerliche Wetter lud zu einem gemütlichen Abend am See ein.

Schnell waren die Schläger und Bälle verteilt und die ersten Gruppen starteten in den verschiedenen Bahnen. Es wurde genau gezielt und abgeschlagen. Doch trotz guter Technik gingen auch einige Bälle daneben – aber Spass und Fröhlichkeit waren wichtiger.

Die wenigsten Schläge benötigte *Marie-Theres Zumstein*, gefolgt von *Agi Kiser* und *Ana Vertot*. Alle anderen brauchten mehr als 50 Schläge.

Anschliessend löschten alle den Durst und genossen das Zusammensein. PM

## DTV-Ausflug nach Arbon

Bei wunderschönem Spätsommerwetter treffen wir uns am 3. September beim Bahnhof Sarnen. Schnell huscht ein Heinzelmännchen in den Bahnhofskiosk, um für uns alle eine Überraschung zu besorgen.

### *Aber von Beginn weg*

Pünktlich fahren wir mit dem Zug nach Luzern und nach dem Umsteigen weiter Richtung Arbon. Schon bald nach dem Umstieg werden wir mit (kaltem) Café und einem Buttergipfeli überrascht. Jeder/m mundet die gelungene Überraschung.

Die vorbeifahrende Landschaft wird immer ebener. Wir sehen grosse Felder mit Acker-

## Aus dem Jahresprogramm

19. Dezember *Weihnachtsfeier*

19. Januar 2024 *GV*

*Der Faszienskurs findet im Frühjahr 2024 statt.*

bau und später die Apfel-Plantagen. In Wein-feldern steigen wir nochmals um. Schon bald erreichen wir unser Endziel: ARBON.

Das Städtli präsentiert sich bei schönstem Wetter und so marschieren wir gemütlich zu unserem Mittagshalt im Badi-Restaurant Buchhorn. Der Tisch ist für uns gedeckt und alle drängen unter die Schatten spendenden Sonnenschirme.

Schon bald werden die feinen Mittagsteller serviert. Allen schmeckt es. Nach einer Pause geht es wieder zurück zum Bahnhof, wo wir in den Bus einsteigen. Er bringt uns zum nächst-ten Ziel: die Mosterei MoMö. Auf zwei Etagen erwartet uns ein interessanter Einblick vom Apfel zum Most, wie der feine Saft einst und heute verarbeitet wird. Zum Schluss gibt uns ein Film einen weiteren Einblick, wie aus dem einfachen Restaurant die Mosterei wurde. Abschliessend genehmigen sich einige einen Apfelsaft oder einen Apfelkuchen.

Mit dem Bus sind wir schnell wieder am Bahn-hof Arbon zurück. Der Zug bringt uns sicher wieder zu unserem Ausgangsort Sarnen zurück.

Dankend schauen wir auf einen schönen und gemütlichen Ausflug zurück. KC



# Männerriege STV Sarnen

## Wir gedenken

### Joe Beppi Imfeld

\* 1. Oktober 1932  
† 23. August 2023



Joe, unter diesem Namen kannten ihn nicht nur die Mitglieder der Männerriege, Joe war eine bekannte Person weit über die Gemeindegrenze hinaus. Diese Bekanntheit schaffte er durch seine vielseitigen Aktivitäten im Beruf, in Vereinen und durch seine privaten Interessen. Dazu begegnete man Joe in den letzten Jahren häufig bei seinen Spaziergängen. Mit bedächtigen

Schritten war er vorsichtig unterwegs, denn die Augen waren nicht mehr ganz verlässlich und zu ihrem Schutz vor zu hellem Sonnenlicht gehörte sein Hut.

Den Entschluss, der Männerriege beizutreten, fasste Joe erst im Pensionsalter. Da standen nicht etwa Wettkampf und Leistung im Vordergrund. Bewegung für die Gesundheit bei vielseitiger körperlicher Betätigung und Begegnungen mit Kameraden bei geselligen Treffen veranlassten ihn im Jahre 2000 zu diesem Vereinsbeitritt. Nachdem die sportlichen Aktivitäten seltener wurden, war Joe aber bis kurz vor seinem 90. Altersjahr bei gemütlichen Anlässen anwesend und bereicherte mit Erzählungen und Kollegialität seine Vereinsmitglieder. Joe hinterlässt eine Lücke im Verein, aber allen wird er in sympathischer Weise in Erinnerung bleiben.

Männerriege Sarnen

## Herbstwanderung, 1. September 2023

Seit einigen Jahren ist die Herbstwanderung fester Teil des Jahresprogramms und auch dieses Jahr wieder organisiert von Karlo Durrer. Mit Bahn und Postauto erreichten die 21 Männerriegler die Grosse Scheidegg. Bereits die Anfahrt war an diesem klaren Spätsommertag ein Erlebnis. Und dann oben angekommen löste die Aussicht auf Wetterhorn, Eiger Nordwand, Mönch und Jungfrau grosses

Staunen aus, auch wenn allen Teilnehmenden diese Bergwelt wohl bekannt war. Während der gemütlichen Wanderung hinunter zur Schwarzwaldalp konnte jeder die Seele richtig «bambeln» lassen bei Gesprächen und beim Geniessen der eindrucklichen Rund- und Aussichten. Obwohl eher kurz, bedeutete der Aufstieg zur Brochhütte für einige eine kleine Herausforderung. Die Hütte mit der Sonnen-

## Holz à la carte

Holzbautechnik Burch AG

Brünigstrasse 88 • 6060 Sarnen

041 666 76 66 • holzbautechnik.ch



holzbautechnik**burch**

# medicalfitness

Training | Physiotherapie | Sport-Rehabilitation | Sarnen

Güterstrasse 3 | 6060 Sarnen | Telefon 041 661 20 80

terrasse war aber bald in Sicht und damit die Vorfreude auf die Mittagsverpflegung. Aus der Küche des Hüttenwirts Bernhard Berchtold wurden nun Getränke und eine wohlschmeckende Verpflegung aufgetischt. Unvergesslich diese zwei Stunden hier in der Natur, gemeinsam plaudern, essen und trinken! Doch dann schulterten wieder alle die Rucksäcke und nach einem kurzen Abstieg zur Schwarzwaldalp ging es mit Postauto und Bahn auf gleichem Weg zurück nach Sarnen.

Klaus Vogler



## Unsere nächsten Aktivitäten

### Hallensport

Stärken von Fitness, Ausdauer und Beweglichkeit, Trainieren für den Erhalt von Gleichgewicht und Reaktion sowie Vergnügliches beim Ballspiel.

Ein lohnenswerter Besuch in der Halle.

**Jeden Donnerstag, 20 Uhr, Dorfturnhalle**

### Samichlausabend

**Dienstag, 7. Dezember 2023, 18.30 Uhr**

**Hüetli Sarnen**

**Einladung/Anmeldung folgen**

### Kegelabend

**Dienstag, 19. Dezember 2023**

**19.00 Uhr, Alpenrösli, Giswil**

**Generalversammlung Männerriege 2024**

**Freitag, 23. Februar 2024**

**SARNER**  
FACHGESCHÄFTE

«weil es nahe liegt»



## Geschenkgutscheine für Dich und unbegrenzte Möglichkeiten.

Es gibt nichts, was Sie in den über 80 Sarnen Fachgeschäften nicht mit einem Gutschein kaufen können. Einfach reinschauen, einkaufen und einlösen.

[www.sarner-fachgeschaefte.ch](http://www.sarner-fachgeschaefte.ch)

## J+S-Kurse

### SICH WEITERBILDEN – ERFAHRUNGEN AUSTAUSCHEN – IDEEN WEITERGEBEN

J+S-Kurse fördern die Selbstsicherheit der Leitenden und zeigen neue Trainingsformen und Lösungen auf. Mach auch du einen Kurs und hilf mit, unseren Verein zu erhalten.

#### Geräteturnen

Grundausbildung: 8. bis 13. Juli 2024 in Willisau (LU 2711-24)

Modul Fortbildung: 27. Januar 2024 in Willisau (STV-69 1062588.3730)

#### Handball

Grundausbildung: 9. bis 10. März und 2. bis 5. April 2024 in Malters (LU 3011-24)

Modul Fortbildung: 11. Mai 2024 in Malters (LU 3018-24)

#### Leichtathletik

Grundausbildung: 8. bis 13. Juli 2024 in Willisau (LU 4211-24)

Weiterbildung 1: 16. März 2024 in Inwil (LU 4218-24)

#### Allround (ehemals Kindersport)

Grundausbildung: 19. bis 21. April und 3. bis 5. Mai 2024 in Willisau (LU Kids 2-24)

Einführungskurs Leiter für anerkannte J+S-Leiter: 16. bis 17. März 2024 in Sarnen (OW 2405)

Modul Fortbildung «Bewegungsgrundformen»: 13. Januar 2024 in Sarnen (OW 2401)

**Weitere Informationen und spezifische Kurse findest du unter [jugendundsport.ch](http://jugendundsport.ch) oder in der Nationalen Datenbank für Sport (NDS) unter «Kaderbildung».**

#### Hinweis:

Einige Kurse sind relativ früh ausgebucht, manchmal bereits ein halbes Jahr vor der Durchführung. Daher ist es gut, wenn du dich frühzeitig für einen bestimmten Kurs anmeldest.

Für Fragen oder Kursanmeldungen einfach eine E-Mail mit **Sportart, entsprechender Kurs, Kursdatum** und **Kursnummer** an: [elon.ludwig@gmx.ch](mailto:elon.ludwig@gmx.ch). Wenn du bereits eine Anerkennung als Leiter/Leiterin hast bitte auch deine J+S-Nummer angeben.

## «Wo chnorzts?!»

**Ängste aller Art ... Motivation?! ...Lernschwierigkeiten?**

**... Schlafstörungen? psychische Belastungen?**

**... körperliche Symptome aller Art ...!**



**Dein Selbstvertrauen aufbauen und stärken!**

**Gerne berate ich Sie  
telefonisch oder per E-Mail.**

**KINDER- + JUGENDPRAXIS**  
041 660 06 60

**Brigitte Rosmarie Rohrer, Sarnen**  
[kontakt@kinder-jugendpraxis-sarnen.ch](mailto:kontakt@kinder-jugendpraxis-sarnen.ch)  
[www.kinder-jugendpraxis-sarnen.ch](http://www.kinder-jugendpraxis-sarnen.ch)



# Daten · Termine · Agenda

## NOVEMBER

- 4./5. GeTu/Ti CH-Meisterschaften Geräteturnen K5-7, D/M, Thun  
19. J-Sektion Vereinsmeisterschaften Jugend, Luzern  
24. TVS **Generalversammlung TV Sarnen, Krone Sarnen**

## DEZEMBER

- 3.-6. SAKO Samichlaustour, Sarnen  
6. alle *Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 6/23*  
7. MR Samichlausabend, Hütli Sarnen  
19. DTV Weihnachtsfeier  
MR Kegelabend, Alpenrösli Giswil

## JANUAR

19. DTV **Generalversammlung Damenturnverein**

## FEBRUAR

23. MR **Generalversammlung Männerriege**

*Spielpläne Handball siehe Homepage [www.handballsarnen.ch](http://www.handballsarnen.ch)*

*Die neuen Statuten, über die an der Generalversammlung des Turnvereins abgestimmt wird, können auf der Website gelesen und heruntergeladen werden:  
<https://www.tvsarnen.ch/?p=1180>*



[www.royjakober.ch](http://www.royjakober.ch)

**BAU- UND MÖBELSCHREINEREI  
KÜCHEN, SCHRÄNKE  
MÖBEL, BADMÖBEL  
INNENAUSBAU, RENOVATIONEN**

Schreinerei Roy Jakober GmbH, Feldstrasse 1  
6060 Sarnen, Fon 041 660 19 58



# Gratulationen

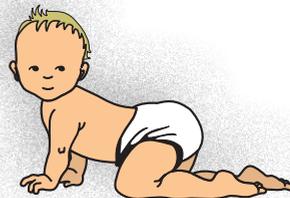


75 Jahre	Lustenberger Josef	11.11.1948	MR
	Stuedler Albert	30.11.1948	MR
70 Jahre	Burch Martin	11.11.1953	TVS
65 Jahre	Olgiate Daniele	05.12.1958	TVS
	Stafflage Didi	31.12.1958	MR
55 Jahre	Zumstein Thomas	15.12.1968	TVS
	Mathis Claudia	27.12.1968	DTV

Erfasster Zeitraum: 10. November 2023 bis 31. Dezember 2023

Wir gratulieren den glücklichen Eltern:

**SABINE und TOBY MÜLLER**  
zu Sohn **EMILIO**  
47 cm, 3370 g,  
geboren am 26. September 2023



## Redaktionsschluss Ausgaben 2023/24

Ausgabe	Nr.	Redaktionsschluss	Versand bis
1/2023	370	Mittwochmittag, 8. Februar	Samstag, 18. Februar
2/2023	371	Mittwochmittag, 29. März	Samstag, 8. April
3/2023	372	Mittwochmittag, 14. Juni	Samstag, 24. Juni
4/2023	373	Mittwochmittag, 23. August	Samstag, 2. September
5/2023	374	Mittwochmittag, 25. Oktober	Samstag, 4. November
<b>6/2023</b>	<b>375</b>	<b>Mittwochmittag, 6. Dezember</b>	<b>Samstag, 16. Dezember</b>
1/2024	376	Mittwochmittag, 31. Januar	Samstag, 9. Februar
2/2024	373	Mittwochmittag, 20. März	Samstag, 29. März

Entdecken Sie die ganze  
Bandbreite der Baumeler.

**Baumeler**  
Infra Services

[www.baumeler-leitungsbau.ch](http://www.baumeler-leitungsbau.ch)

Baumeler Leitungsbau AG  
Dorfstrasse 43, 6035 Perlen | Hinterflueweg 8, 6064 Kerns

**LICHTIDEE**  
— Berwert GmbH —

DORFPLATZ 3 6060 SARNEN

WWW.LICHTIDEE.NET TEL. 041 662 20 20



**RADIO - TV - HIFI - SAT**

Verkauf  
Reparaturen  
Installation

Lindenstrasse 15  
6060 Sarnen  
Tel. 041 660 20 02

**Beck**  
*Berwert* 125 Jahre  
Backtradition

Planung und Ausführung  
sämtlicher  
ELEKTRO-Installationen



**GEBR. KISER**  
**ELEKTRO-ANLAGEN**  
**6060 SARNEN**

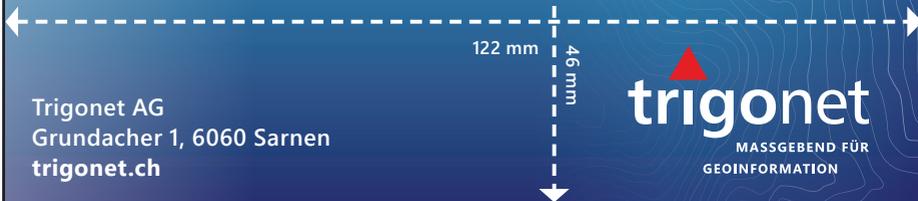
Partnerfirma der V-ZUG AG

Turnverein STV Sarnen  
Ruedi Ruckli · Büntenstrasse 3 · 6060 Sarnen



P.P. **DIE POST**   
CH-6060 Sarnen 2

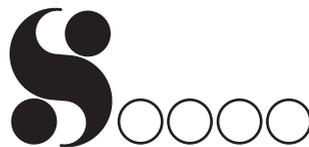
Wir vermessen alles,  
wenn es sein muss, auch dieses Inserat.



Trigonet AG  
Grundacher 1, 6060 Sarnen  
[trigonet.ch](http://trigonet.ch)

  
MASSGEBEND FÜR  
GEOINFORMATION

## Farben Ideen Atelier



**SCHWARZENBERGER** GmbH  
malen · gipsen · gerüsten · gestalten

Sarnen · Alpnach Dorf · Emmen  
[www.schwarzenberger-gmbh.ch](http://www.schwarzenberger-gmbh.ch)



**PrintCenter**  
Druck & Medien

---

**Ihr Partner für**

Media. Print. Werbetechnik.

[printcenterag.ch](http://printcenterag.ch)