

# Leichtathletik in Obwalden 2022



Sandra Röthlin LA Kerns: Schweizermeisterin im Hallenmehrkampf Aktive  
und mit neuen Obwaldner-Rekorden

Bild: Letzigrund Zürich, SM Aktive

## Herausgeber Jahrbuch: Leichtathletikvereine von Obwalden

Redaktion: Ruedi Meyer, Pilatusstrasse 22, 6060 Sarnen  
myru@bluewin.ch / Tel: 041 660 36 12 / Mobil: 079 652 09 50  
Berichte: LA Kerns / LA Alpnach / TV Sarnen LA / AZ Sarnen-Unterwalden  
Mithilfe/Fotos: Paul Krummenacher, Sâmi Duss, Thomi Rymann, André Kiser,  
Lukas Oberholzer, Hanspeter Roos, Hansruedi Lüthi usw.

## **Inhalt Jahrbuch 2022**

Leichtathletik in Obwalden - Saisonrückblick und Zusammenfassung Saison 2022  
Jahresberichte LA Kerns / LA Alpnach / TV Sarnen LA / AZ Sarnen-Unterwalden.  
Obwaldner Bestenlisten (Freiluft & Halle) 2022, Ewige 5-Bestenliste OW, Statistik  
SM-Medaillen, Vereinskontakte, Termine

# Saisonrückblick 2022

## Obwaldnerrekorde, 2022 aufgestellt

Kugel 4Kg: **Sandra Röthlin**, 99, LA Kerns = 13.41m am 29.01. in Magglingen  
Kugel 4Kg: **Sandra Röthlin**, 99, LA Kerns = 13.98m am 13.02. in Magglingen  
Speer 600g neu: **Nadine Odermatt**, 01, LA Kerns = 41.06 am 11.06. in Luzern  
Stabhoch egal.: **Leon Krummenacher**, 06, LA Kerns = 3.80 am 18.06. in Aarau

## Obwaldner SM-Medaillengewinner/Innen 2022

|        |                      |            |                    |
|--------|----------------------|------------|--------------------|
| Gold   | Sandra Röthlin, 99   | LA Kerns   | WOM, 5-Kampf Halle |
| Gold   | Jeremy Gasser, 11    | LA Alpnach | U12M, Cross-SM     |
| Gold   | Kathrin Budmiger, 02 | TV Sarnen  | U23W: Hammer       |
| Bronze | Sandra Röthlin, 99   | LA Kerns   | WOM, Kugel Halle   |
| Bronze | Amy Leibundgut, 00   | LA Alpnach | WOM, Kurzcross-SM  |
| Bronze | Nadine Odermatt, 01  | LA Kerns   | U23W: Hoch         |

Die im **Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden** trainierenden Athleten/innen eroberten folgende Medaillen: Julia Niederberger (LA Nidwalden) = Bronze (SM Halle 400m); Mia Feer (Audacia Hochdorf) = Gold (U18W Kugel); Michelle Liem (LA Nidwalden) = Gold (U18W 400m); Sven Rymann (LA Nidwalden) = Bronze (U16M 60mHü). Weitere Medaillen siehe Nachwuchs-SM (2x) sowie Staffeln.

Die Giswilerin **Selina Burch** Jg. 97 (LA Nidwalden) gewann Bronze an der Langcross SM (WOM) und Silber an der Berglauf SM (WOM). Zudem qualifizierte sie sich für die Berglauf WM in Thailand und erreichte den 25. Rang im Einzel und den 3. Rang mit dem Team.

Der Alpnacher **Lars Wolfisberg** Jg. 03 (LC Luzern) gewann Gold (Hammer) an der U20 Nachwuchs-SM. Zudem stellte er mit dem Hammer (6 kg) 70,63 m einen neuen U20-Schweizer Rekord auf. Er nahm an den U20-Weltmeisterschaften in Cali (Kolumbien) teil (18. Rang, Qualifikation).

## Die Wettkämpfe in der Saison 2022

Die nachfolgende Zusammenfassung der Wettkämpfe in der Saison 2022 gibt eine ausführliche Auskunft.

### Cross Düdingen, 15. Januar

Cross zählt für die Kategorien U16-U20 W+M zum Swiss Athletics Cross-Cup. Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns wird 4. bei den U20W über 4300m in 15.34,75. Sämi Duss, 00, TV Sarnen klassiert sich als 10. Im Kurzcross der Männer über 3800m in 11.52.11.

### Cross Steinen, 23. Januar

Cross zählt zum Swiss Athletics Cross-Cup (U16-18).

|      |       |                                                   |
|------|-------|---------------------------------------------------|
| U12M | 1000m | 2. Cedric Küng, 11, LA Alpnach in 3.49,45         |
| U14W | 1000m | 4. Mariana Küng, 09, LA Alpnach in 3.57,59        |
| U20W | 4000m | 3. Nina von Atzigen, 03, LA Alpnach in 18.58,74   |
| WOM  | 3000m | Kurzcross: 3. Marisa Waldis, Sachseln in 17.26,65 |

## Hallenmeeting St. Gallen, 23. Januar

U18M Colin Zumbühl 06, TVS = 60m: 7,84; 400m: 54,93 (Super); Kugel5: 10.22  
U20W Cindy Zumbühl, 04, TVS = 60m: 8,56; 400m: 64,21  
Nadja Ettlin, 04, LAK = 60m: 8,81; 400m: 66,65; Weit: 4.39; Kugel4: 8.20

## Hallenmeeting Magglingen, 29. Januar

WOM Sandra Röthlin, 99, LAK = 60mHü: 8,78 (VL: 8,67 = OW-Bestleistung);  
Weit: 5.49; Kugel4: 2. mit 13.41 (**OW-Rekord**)  
U20W Karin Vogel, 04, LAA = 60m: 8,38; Hoch: 1.45; Kugel4: 8.47  
U16W Lara Binkert, 08, LAA = 60m: 8,94; Hoch: 1.50  
U18M Colin Zumbühl 06, TVS = 60m: 7,90; 200m: 24,90; Stab: 3.00 (OWPB: 3.)  
Leon Krummenacher, 06, LAK = 60m: 8,32; Weit: 4.96; Stab: 3.20  
(OWPB: 2.); Kugel5: 9.48

## Hallenmeeting Magglingen, 05. Februar

U20W Karin Vogel, 04, LAA = 60m: 8,26; 400m: 63,02; Weit: 5.15; Hoch: 1.54  
U18W Lianne Imfeld, 06, LAA = 60m: 8,59; Weit: 4.43  
U16W Lara Binkert, 08, LAA = 60m: 8,79; 60mHü: 9,87; Hoch: 1.36; Kugel3: 8.08

## Hallenmeeting Zürich, TVU-Techniker, 05. Februar

U16M Leon Krummenacher, 06, LAK = Stab: 3.20 (3.)  
Colin Zumbühl 06, TVS = Hoch: 1.55; Weit: 5.18; Kugel5: 10.82

## Cross Gettnau, 05. Februar

Gute Beteiligung beim Gettnauercross mit Innerschweizermeisterschaften (ILV).  
Cross zählt auch zum Swiss Athletics Cross-Cup (U16-18). Es gab 3 ILV-  
Meister/innen sowie weitere Podestplätze.

U12W 1000m 2. Lea Ruckstuhl, 11, LA Alpnach in 4.08,4  
3. Laura Blättler, 12, LA Kerns in 4.17,5  
5. Lena Krummenacher, 11, LA Kerns in 4.20,5  
U12M 1000m 1. Cedric Küng, 11, LA Alpnach in 3.44,3 = **ILV-M**  
U14W 2000m 1. Julia Ruckstuhl, 10, LA Alpnach in 8.11,2 = **ILV-M**  
2. Mariana Küng, 09, LA Alpnach in 8.14,3  
U14M 2000m 6. Ben Blättler, 10, LA Kerns in 8.17,0 (3. ILV)  
U16W 2000m 5. Lia Krummenacher, 08, LA Kerns in 8.27,2  
W40 4000m 1. Bernadette Alvarez, 80, Kerns/Fit Sport in 20.45,8  
U20W 4000m 1. Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns in 15.48,3 = **ILV-M**  
KurzMAN 3000m 2. Sämi Duss, 00, TV Sarnen in 10.09,7  
PlauschW 1000m 1. Nadia Ettlin, 04, LA Kerns in 3.48,1

## Lozärner-Cross, Allmend, 12. Februar

Der Cross zählt auch zum Swiss Athletics Cross-Cup (U16-18). Es gab zwei  
Siege und weitere Podestplätze. Viele Kernser/innen am Start.

U10W 1000m 5. Thea Ettlin, 14, LA Kerns = 4.50,93  
U12W 1000m 6. Laura Blättler, 12, LA Kerns = 4.37,23  
U12M 1000m 1. Jeremy Gasser, 11, LA Alpnach = 3.46,99  
8. Noah Krummenacher, 11, Kerns = 4.10,15  
U14W 2000m 4. Mariana Küng, 09, LA Alpnach = 8.30,43

|      |       |                                                                                                   |
|------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| U20W | 4000m | 5. Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns = 17.02,97<br>8. Nina von Atzigen, 03, LA Alpnach = 18.19,96 |
| WOM  | 4000m | 1. Amy Leibundgut, 00, LA Alpnach = 15.59,43                                                      |
| WOM  | 6000m | 3. Selina Burch, 97, Giswil = 24.25,73                                                            |

## **Hallenmeeting mit Mehrkampf-SM Magglingen, 12./13. Februar**

Sandra Röthlin (LA Kerns) wird mit neuer Obwaldnerbestleistung von 4174 Punkten Schweizermeisterin. Zudem stellt sie mit 13.98 im Kugelstossen erneut einen neuen Obwaldnerrekord auf. Hallenbestleistungen erzielt sie auch über 60mHü sowie im Weitsprung. Mehrkampf 13.02.:

WOM 1. Sandra Röthlin, 99, LA Kerns = 5-Kampf mit 4174 Pkt. = OW-Bestl.  
60mHü: 8,54 (OWB); Hoch: 1.60; Weit: 5.98 (OWB); Kugel4: 13.98 (OWR) und 800m in 2.22,20.

U20W 7. Karin Vogel, 04, LA Alpnach = 5-Kampf mit 3009 Pkt.  
60mHü: 9,82; Weit: 4.87; Hoch: 1.54; Kugel4: 8.69; 800m: 2.35,24.

Einzeldisziplinen:

MAN Sämi Duss, 00, TV Sarnen = 800m in 2.01,13 (12.02.).

U20W Nadja Ettlin, 04, LA Kerns = 200m: 28,98; Kugel4: 8.17 (13.02.).

U18M Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen = 400m: 54,42; Stab: 3.00 (13.02.).

## **Nachwuchs-SM Halle in St. Gallen, 19./20. Februar**

U20W Karin Vogel, 04, LA Alpnach = VL 60m: 8,51.

Die im Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden trainierenden Mia Feer (Audacia Hochdorf) = Gold (U18W Kugel), Michelle Liem (LA Nidwalden) = Gold (U18W 400m) und Sven Rymann (LA Nidwalden) = Bronze (U16M 60mHü)

## **Hallen-SM Aktive in Magglingen, 26./27. Februar**

Sandra Röthlin holt sich Bronze im Kugelstossen der Frauen mit 13.65. Zudem wird sie 4. im Weitsprung mit 5.95 sowie 5. über 60mHü mit neuer pB (OWB) von 8,43. Julia Niederberger (LA Nidwalden) die im AZ Sarnen-Unterwalden trainiert holt Bronze über 400m bei den Frauen.

## **Winterwurf-Cup in Winterthur, 05. März**

Nadine Blättler, 08, LA Kerns = Speer (500g): 22.86; Kugel (3Kg): 9.41

Kathrin Budmiger, 02, TV Sarnen = Hammer (4Kg): 40.83.

Karin Schmutz, 00, TV Sarnen = Diskus (1Kg): 28.85.

Leon Krummenacher, 06, LA Kerns = Diskus (1,5Kg): 31.78; Speer (700g): 31.05

Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen = Diskus (1,5Kg): 34.16; Speer (700g): 48.09.

## **Cross-SM Regensdorf, 06. März**

Jeremy Gasser wird bei den U12M Schweizermeister. Bronze gibt es für Selina Burch (Giswil / Achermann-Sport) bei den Frauen im Langcross sowie für Amy Leibundgut im Kurzcross der Frauen.

U12M 1. Jeremy Gasser, 11, LA Alpnach = 2,1km in 7.56

13. Cedric Küng, 11, LA Alpnach = 2,1km in 9.09

U14W 14. Mariana Küng, 09, LA Alpnach = 2,1km in 9.06

WOM 4. **(3. SM)** Selina Burch, 97, Giswil (LA Nidwalden) = 8,1km in 30.09

U20W 8. Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns = 4,1km in 15.55

**Ariane ist in der Schlussrangliste des SA-Cross-Cup auf Rang 4**

25. Nina von Atzigen, 03, LA Alpnach = 4,1km in 18.06

WOM 5. (3. SM) Amy Leibundgut, 00, LA Alpnach = Kurzcross 3,1km in 11.08

MAN 38. Sämti Duss, 00, TV Sarnen = Kurzcross 3,1km in 10.38

## **Rhylauf Oberriet** (anlässlich Halmarathon-SM), **19. März**

Oxiwatersprint Herren; 1. Sämti Duss (00) TV Sarnen = Prolog 700m: 1.49,2;

Finale 1400m: 4.02,9

## **45. Obwaldner Schüler- und Volkscross in Sarnen, 22. März**

Am Sonntag, 20. März 2022 fand in Sarnen bei wunderbarem Wetter nach zweijährigem Unterbruch zum 45. Mal der beliebte **Obwaldner Schüler- und Volkscross** statt. Dabei wurden die Obwaldnermeister/Innen 2022 erkoren. Insgesamt starteten 324 Teilnehmer/Innen in verschiedenen Kategorien, das sind zwar über 100 weniger als 2019. LA Kerns startete mit einer Rekordbeteiligung von 65 Teilnehmern. Wegen der neuen Strecke (500m-Runden) um den Pulverturm konnten diesmal keine Rekorde aufgestellt werden. Tagessieger wurden Daniel Blättler von der LA Nidwalden bei den Männern über 5km und die Sarnerin Rita Leibundgut bei den Frauen über 3km. Sie buchte bereits ihren 8. Sieg. In den Nachwuchskategorien gab es Duelle bis auf die Ziellinie. Bei den U16W siegte Vanessa Feierabend (LA Nidwalden) mit einer Spitzenzeit vor der Obwaldnermeisterin Lia Krummenacher (LA Kerns). Eine ausserordentliche Spitzenzeit lief über 2 km die Alpnacherin Julia Ruckstuhl (U14W). Bei den U12M gewann der Schweizermeister Jeremy Gasser (Lungern/LA Alpnach) nach einem harten Rennen vor seinem Vereinskollegen Cedric Küng. Der Hit war auch in diesem Jahr wieder der Familienlauf mit 83 Teilnehmern, das grösste Teilnehmerfeld, wobei die jüngste Teilnehmerin (auf dem Rucksack des Vaters) noch nicht mal 1 jährig war. Wirklich tolle Sache.

Organisator war der Turnverein Sarnen unter der Leitung von OK-Chef Andreas Rohrer. Hauptsponsor war diesmal **die OKB**. Co-Sponsoren: die Mobiliar, Schlosserei Rohrer, Swisslos-Sportförderung Obwalden und Auto Sidler. Dazu kommen noch viele Bandensponsoren, Medailensponsoren, Sponsoren von Naturalpreisen sowie verschiedene Materialsponsoren. Herzlichen Dank. Dann waren auch die Sportlerehrungen 2021 der Gemeinde Sarnen, diesmal ohne Mitglieder des TV Sarnen. Geehrt wurde Amy Leibundgut (LA Alpnach). Urs Kafader (TV Sarnen) wurde als Sportförderer geehrt.

### **Die Obwaldnermeisterinnen und Obwaldnermeister 2022**

**U10W** = Sara Röthlin, Flüeli Ranft / **U10M** = Flemming Bucher, Melchtal

**U12W** = Cassey Limacher, LA Kerns / **U12M** = Jeremy Gasser, LA Alpnach

**U14W** = Julia Ruckstuhl, LA Alpnach / **U14M** = Finn Schifferle, Sarnen / LAA

**U16W** = Lia Krummenacher, LA Kerns

Bei den übrigen Kategorien wurden keine Obwaldnermeistertitel vergeben.

Rangliste der Medaillengewinner/Innen (siehe auch unter [www.tvsarnen.ch](http://www.tvsarnen.ch))

**U16W (2km)**: 1. Vanessa Feierabend (08) LA Nidwalden: 7.13,26; 2. Lia Krummenacher (08) LA Kerns: 7.50,68; 3. Valeria Gasser (07) LA Alpnach:

8.04,18. **U16M (3km)**: 1. Livia Flühler (08) Alpnach: 11.14,82. **U18M (3km)**: 1. Liano Wallimann (05) Sarnen: 11.52,07. **U14W (2km)**: 1. Julia Ruckstuhl (10) LA Alpnach: 7.18,5; 2. Mariana Küng (09) LA Alpnach: 7.27,4; 3. Alina Bieri (10) Rain: 7.35,7. **U14M (2km)**: 1. Finn Schifferle (09) Sarnen/LA Alpnach: 7.23,7; 2. Jamie Limacher (10) Alpnach/LA Kerns: 7.24,9; 3. Levin Müller (10) Rain: 7.30,6. **U12W (1km)**: 1. Cassey Limacher (12) Alpnach/LA Kerns: 3.56,6; 2. Milena Blättler (12) LA Kerns: 3.46,7; 3. Lea Ruckstuhl (11) Alpnach Dorf: 3.49,1. **U12M (1km)**: 1. Jeremy Gasser (11) Lungern/LA Alpnach: 3.21,5; 2. Cedric Küng (11) LA Alpnach: 3.26,5; 3. Toni Durrer (11) Kerns: 3.42,7. **U10W (1km)**: 1. Sara Röthlin (13) Flüeli-Ranft: 3.49,5; 2. Mei Blättler (13) Stallikon: 3.59,9; 3. Yael Bucher (13) TV Sarnen: 4.11,3. **U10M (1km)**: 1. Flemming Bucher (13) Melchtal: 3.56,48; 2. Stefan Gwerder (14) Sarnen: 4.01,49; 3. Jonas von Ah (14) Flüeli-Ranft: 4.02,64. **Piccoline/Mädchen (500m)**: 1. Mona Dillier (15) Sarnen: 2:03,2; 2. Linette Dillier (15) Sarnen: 2:04,9; 3. Anna Kaiser (15) Alpnachstad: 2:13,2. **Piccoline/Knaben (500m)**: 1. Louis Schürmann (15) Stans: 2:05,0; 2. Mischa Bauer (15) Engelberg: 2:07,8; 3. Luca Rösli (15) Sachseln: 2:09,3. **Familiencross (500m)**: 1. Jann Probst (13) Kägiswil: 2:09,10; 2. Elin von Rotz (15) Kerns: 2:12,53; 3. Lina Michel (14) Kerns: 2:19,80. (= Familienpreise). **Plauschcross Damen (1Km)**: 1. Nadia Ettlin (04) Kerns: 3.44,34; 2. Emilia Imfeld (08) Sarnen: 4.16,55. **Plauschcross Herren (1Km)**: 1. Sämi Duss (00) Alpnach/TV Sarnen: 2.38,59; 3. Remo Halter (85) Sarnen: 3.24,51. **Rangliste Gruppen (1Km)**: 1. Colin Zumbühl (06) TV Sarnen: 2.59,0; 2. Sämi Duss (00) TV Sarnen: 2.59,8. (= Gruppenpreise) **Seniorinnen (3Km)**: 1. Rita Leibundgut (74) Sarnen: 11.46,3. **Männer (5Km)**: 1. Mathias Fanger (85) Kägiswil: 18.11,72; 2. Kevin Kathriner (86) Wilen: 19.24,93. **Senioren (5km)**: 1. Daniel Blättler (82) LA Nidwalden: 17.36,76; 2. Stefan Odermatt (81) Lungern: 19.48,90; 3. Emanuel Müller (75) Sarnen: 25.12,25.

## Quer durch Zug mit LG Unterwalden, 9. April

Nach zwei Jahren Unterbruch starteten beim 78. Nationalen Quer durch Zug total 229 Staffelteams. Mit dabei auch die LG Unterwalden mit 19 Teams. Fazit 2 x 2. Rang und 1 x 3. Rang. Die besten Klassierungen:

|          |                                    |       |         |
|----------|------------------------------------|-------|---------|
| 2. Rang  | LGUW1, Frauen (mit Sandra Röthlin) | 1140m | 2.39,12 |
| 2. Rang  | LGUW, U18W (mit Lianne Imfeld)     | 1140m | 2.48,80 |
| 3. Rang  | LGUW1, U14W                        | 890m  | 2.17,55 |
| 5. Rang  | LGUW2, U16W                        | 890m  | 2.12,39 |
| 6. Rang  | LGUW1, U14M                        | 890m  | 2.21,50 |
| 7. Rang  | LGUW1, Mixedteam                   | 1700m | 4.00,87 |
| 9. Rang  | LGUW2, Frauen                      | 1140m | 2.54,94 |
| 11. Rang | LGUW1, U16W                        | 890m  | 2.17,21 |
| 11. Rang | LGUW4, Zwei-Käse-Hoch              | 890m  | 2.34,42 |
| 12. Rang | LGUW2, U14M                        | 890m  | 2.25,98 |
| 12. Rang | LGUW2, Ein-Käse-Hoch               | 890m  | 2.59,89 |

## Rotseelauf, 9. April

Hauptlauf 10km: 91. Patrick Bucher, 81, Melchtal = 41.06,9 (M40 = 14.)

## Zürich Marathon, 10. April

Christian Ruckstuhl, 76, Alpnach Dorf wird für die 42,195km in 2:49.41 gestopt und erreicht Rang 92 / Kat. M45-49 = Rang 10. Rita Leibundgut, 74, Sarnen wird in 3:33.13 gestopt und erreicht Rang 64 / Kat. W45-49 = Rang 6.

## 44. Luzerner Stadtlauf, 30. April

Knapp 10'000 Läuferinnen und Läufer nahmen teil, wobei fast die Hälfte beim Familienlauf, darunter auch viele Obwaldnerinnen und Obwaldner.

Dabei gab es 10 Podestplätze: 1. Elsbeth Borer, Lena Ruckstuhl, Julia Ruckstuhl und Jeremy Gasser; 2. Kathrin Dönni und Mariana Küng; 3. Nina von Atzigen, Rita Leibundgut, Edi Lüthold und Cedric Küng.

Die besten Resultate (TopTen-Klassierungen):

|         |                                       |        |       |
|---------|---------------------------------------|--------|-------|
| *) U20W | 7. Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns  | 2,47km | 8.57  |
| 2) F40  | 8. Anita Durrer, 78, Kerns            | 7km    | 37.11 |
| 2) F50  | 2. Kathrin Dönni, 68, Alpnach Dorf    | 7km    | 33.23 |
|         | 9. Agnes Koller, 66, Sachseln         |        | 39.30 |
| 1) F20  | 3. Nina von Atzigen, 03, Alpnach Dorf | 3,85km | 14.50 |
| 1) F40  | 3. Rita Leibundgut, 74, Sarnen        | 3,85km | 16.04 |
| 1) F60  | 1. Elsbeth Borer, 52, Kerns           | 3,85km | 19.28 |
| 1) M50  | 3. Edi Lüthold, 67, Alpnach Dorf      | 3,85km | 14.21 |
| U12W    | 1. Lena Ruckstuhl, 11, Alpnach Dorf   | 1,51km | 6.02  |
|         | 9. Seline Moser, 11, Alpnach          |        | 6.29  |
| U14W    | 1. Julia Ruckstuhl, 10, Alpnach Dorf  | 2,1km  | 7.56  |
|         | 2. Mariana Küng, 09, Alpnach Dorf     |        | 7.59  |
| U16W    | 7. Michelle Portmann, 08, Engelberg   | 2,1km  | 8.38  |
|         | 9. Valeria Gasser, 07, Lungern        |        | 8.49  |
|         | 10. Anina Lüthold, 08, Alpnach Dorf   |        | 8.50  |
| U12M    | 1. Jeremy Gasser, 11, Lungern         | 1,51km | 5.13  |
|         | 3. Cedric Küng, 11, Alpnach Dorf      |        | 5.24  |
| U14M    | 10. Finn Schifferle, 09, Sarnen       | 2,1km  | 8.36  |

Firmengruppen Musegg Classic 7km: 4. Maxon, 7. Parmino

Schnellster im Altstadt-Plauschrennen über 1,51km war Gian Bucher, 11, Sarnen in 7.37.

\*) = Nachwuchselite, 1) Altstadt Classic, 2) = Musegg Classic

## Eröffnungsmeeting in Cham, 30. April

**WOM:** Fabia Küchler, 00, LA Kerns: 300m: 45,21. **U20W:** Cindy Zumbühl, 04, TV Sarnen: 100m: 13,94 (-1,3), 300m: 46,44; Nadia Ettlin, 04, LA Kerns: 100m: 14,12 (-1,0), Weit: 4.56 (0), Kugel4: 7.81. **U16W:** Lia Krummenacher, 08, LA Kerns: 80m: 11,60 (+1,0), Hoch: 1.25, Kugel3: 6.47; Anja Durrer, 07, LA Kerns: 80m: 11,77 (+0,5), Weit: 4.10 (0); Nadine Blättler, 08, LA Kerns: Weit: 3.56 (+0,8), Kugel3: 9.59. **U14W:** Mia Arregger, 10, LA Kerns: 60m: 9,81, 1000m: 4.00,24, Weit: 3.82, Ball: 30.48. **U12W:** Lena Krummenacher, 11, LA Kerns: 60m: 10,30, 1000m: 3.53,57, Weit: 3.72, Ball: 21.04; Laura Blättler, 12, LA Kerns: 60m: 9,84, 1000m: 4.10,10, Weit: 3.70, Ball: 23.72; Elin Gestach, 11, LA Kerns: 60m: 10,39, Weit: 3.40, Ball: 18.51. **U18M:** Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen: 100m: 12,31 (-), 300m: 38,54, Weit: 5.70 (+0,6), Hoch: 1.70; Leon Krummenacher, 06, LA Kerns:

Kugel5: 9.85, Speer700: 42.54. **U14M:** Carmelo Agustoni, 10, LA Kerns: 60m: 9,37, 1000m: 3.40,76, Ball: 23.07; Ramon Bucher, 09, LA Kerns: 60m: 9,59, 1000m: 3.59,25, Ball: 28.10; Ben Blättler, 10, LA Kerns: 60m: 9,89, 1000m: 3.34,76, Hoch: 1.20, Ball: 28.45; Aaron Krummenacher, 10, LA Kerns: 60m: 9,94, Hoch: 1.20, Ball: 38.24.

## Meeting in Basel, 1. Mai

Nadia Ettlin, 04, LA Kerns = 300m: 46,04, Kugel4: 7.98; Kathrin Budmiger, 02, TV Sarnen = Hammer4: 42.21.

## Meeting in Willisau, 7. Mai

Die besten Resultate: **WOM:** Fabia Küchler, 00, LAK: 60m: 8,15, 100m: 13,22 (-0,1), 150m: 19,67 (+0,6), 100mHü: 15,29 (0). Karin Schmutz, 00, TVS = Kugel4: 8.47, Diskus (1Kg): 29.35. **U20W:** Nina von Atzigen, 03, LAA = 1000m: 3.11,41. Nadja Ettlin, 04, LAK = 60m: 8,70, 100m: 13,79 (+1,8), 150m: 21,15 (-0,9), Weit: 4.58 (-0,2), Diskus (1Kg): 20.76. Cindy Zumbühl, 04, TVS = 60m: 8,48, 100m: 13,60 (+1,8), 150m: 20,44 (+0,6) = 3. Rang Sprintcup. **U16W:** Lara Binkert, 08, LAA = 80mHü: 13,29 (+0,1/3. Rang), Kugel3: 8.69. Nadine Blättler, 08, LAK = Kugel3: 9.58 (3. Rang), Diskus (750g): 29.44 (1. Rang), Speer (400g): 29.03. Anja Durrer, 07, LAK = 80m: 11,77 (0), 80mHü: 15,05 (+0,1), Weit: 4.02 (-0,4). Lia Krummenacher, 08, LAK = Weit: 4.40 (+0,5), Diskus (750g): 23.51. **U14W:** Mariana Küng, 09, LAA = 1000m: 3.21,32. **U12W:** Leonie Banz, 11, LAK = 60m: 10,10, Weit: 3.60. Cassey Limacher, 12, LAK = 60m: 9,54 (3. Rang), 600m: 1.56,05 (1. Rang), Weit: 3.53.

**MAN:** Mathias Schmutz, 02, TVS (U23M) = Diskus 2Kg: 33.06. **U18M:** Leon Krummenacher, 06, LAK = Kugel5: 9.44, Diskus (1,5Kg): 34.20 (2.Rang), Speer (700g): 40.30. Colin Zumbühl, 06, TVS = 110mHü: 17,40 (+0,6), Kugel5: 10.71 (3. Rang), Diskus (1,5Kg): 34.50 (1. Rang), Speer (700g): 49.19 (3. Rang). **U14M:** Aaron Krummenacher, 10, LAK = Hoch: 1.25, Weit: 3.95, Kugel3: 6.90 (3. Rang). Jamie Limacher, 10, LAK = Weit: 4.50 (2. Rang), Kugel3: 7.37 (3. Rg), Ball: 38.62.

## Meeting in Zug, 7. Mai

Tina Binkert, 05, LA Alpnach (U18W) = Diskus (1Kg): 30.95; Karin Vogel, 04, LA Alpnach (U20W) = 60m: 8,39 (+1,6), Weit: 4.95 (-0,6), Kugel4: 9.24. Silas Müller, 07, LA Kerns (U16M) = Kugel4: 7.85, Diskus (1Kg): 28.16.

## Nidwaldnerlauf in Stans, 7. Mai

Beim Lauf waren über 500 Läuferinnen und Läufer am Start. 200 Einzelstarter/Innen, 57 Familien mit 160 Teiln, 4 Teams mit 23 Teiln sowie mehrere Klassen mit 104 Teiln. 5 Siege für Obwalden.

Organisator: LA Nidwalden. Die besten Obwaldner/innen:

|                        |                                   |         |
|------------------------|-----------------------------------|---------|
| Schülerinnen C (0,9km) | 1. Sara Röthlin, 13, Flüeli-Ranft | 3.45,10 |
|                        | 3. Jolin Stoll, 13, Alpnach Dorf  | 3.58,93 |
|                        | 4. Thea Ettlin, 14, LA Kerns      | 4.07,60 |
|                        | 5. Svea Arregger, 13, LA Kerns    | 4.09,32 |
| Schüler B (1,92km)     | 1. Jeremy Gasser, 11, LA Alpnach  | 6.42,99 |
|                        | 2. Cédric Küng, 11, LA Alpnach    | 7.01,08 |



|                          |                                                    |          |
|--------------------------|----------------------------------------------------|----------|
| Schülerinnen A (1,92km)  | 3. Selma Häcki, 09, Nordic Engelberg               | 7.44,41  |
|                          | 4. Svenja Röthlin, 0, LA Kerns                     | 7.47,03  |
| Schüler A (1,92km)       | 2. Ramon Bucher, 09, LA Kerns                      | 7.50,77  |
| Weibl. Jugend B (1,92km) | 2. Michelle Portmann, 08, SC Engelberg             | 7.40,37  |
|                          | 3. Valeria Gasser, 07, LA Alpnach                  | 8.06,18  |
| Frauen kurz (3,94km)     | 2. Chiara Burch, 01, Giswil                        | 16.15,98 |
| W Hauptklasse (10km)     | 1. Selina Burch, 97, Giswil = <u>Tagessiegerin</u> | 35.37,57 |
|                          | 3. Chiara Arnet, 03, Nordic Engelberg              | 47.13,25 |
| M Hauptklasse            | 3. Andreas Blättler, 85, Giswil                    | 39.09,18 |
| Seniorinnen (10km)       | 1. Rita Leibundgut, 74, Sarnen                     | 43.17,10 |
| Frauen 50+               | 1. Ruth Arnet, 67, Engelberg                       | 53.42,37 |

## Meeting in Riehen, 8. Mai

Sämi Duss, 00, TV Sarnen (MAN) = 200m: 23.42 (-0,3), 600m: 1.22,46.

Rahel Duss, 04, TV Sarnen (U20W) = 100m: 13,34 (-1,3), 200m: 27,77 (-0,5).

Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns (U20W) = 1500m: 5.01,36.

## UBS Kids Cup Ausscheidung in Alpnach, 13. Mai

Organisator: Leichtathletik Alpnach. Total 91 Teilnehmer/Innen mit den Disziplinen 60m, Weit und Ballwurf. Sieger UBS Kids Cup: Nadine Blättler (LAK) mit 1753 Punkten und Jamie Limacher (LAK) mit 1367 Punkten. Die Obwaldnersieger: **M13/Jg09** = Jonas Limacher (LAK) 1359 Pkt.; **M12/Jg10** = Jamie Limacher (LAK) 1367 Pkt. (8,85/4.28/36.50); **M11/Jg11** = Jeremy Gasser (LAA) 1125 Pkt.; **M10/Jg12** = Crispin Zumbühl (Grafenort) 693 Pkt.; **M09/Jg13** = Emil Ming (TVS) 555 Pkt.; **M08/Jg14** = Sven Burch (LAK) 578 Pkt.; **M07/Jg15** = Julian Amstalden (LAA) 324 Pkt.

**W15/Jg07** = Anja Durrer (LAK) 1493 Pkt.; **W14/Jg08** = Nadine Blättler (LAK) 1753 Pkt. (9,34/3.92/50.97) vor Lia Krummenacher (LAK) 1660 Pkt. (8,98/4.70/28.23); **W13/Jg09** = Svenja Röthlin (LAK) 1601 Pkt. (9,32/4.46/43.62); **W12/Jg10** = Julia Ruckstuhl (LAA) 1430 Pkt.; **W11/Jg11** = Lena Krummenacher (LAK) 1145 Pkt.; **W10/Jg12** = Cassey Limacher (LAK) 1160 Pkt.; **W09/Jg13** = Yael Bucher (TVS) 1142 Pkt.; **W08/Jg14** = Chiara Peter (LAK) 652 Pkt.; **W07/Jg15** = Enia Ziegler (Sarnen) 371 Pkt.

## Mehrkampf Frauenfeld, 14./15. Mai

Bei den TG/SH-MK-Meisterschaften erzielte Colin Zumbühl vom TV Sarnen ein Superresultat im 10.Kampf der U18M. Er punktete total 5755 Punkte.

Die Einzelresultate = 100m: 11,97 (+1,5)/ Weit: 5.62 (-1,6)/Kugel5: 11.65/Hoch: 1.65/400m: 54,00//110mHü: 17.48 (+0,9)/Diskus (1.5Kg): 36.40/Stab: 3.40/Speer (700g): 47.39/1500m: 4.41,68.

## 40. Grand-Prix von Bern, 14. Mai

Teilnehmende: 18'833 Läufer/-innen

Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns, wird 2. beim Altstadt-GP 4.7km (U20W) in 18:13

Luna Röthlin, 12, LA Kerns, wird 23. Beim Bären-GP 1.6km (U11) in 7:37

## Meeting in Horw, 14. Mai

Grossaufmarsch der Obwaldner/innen mit zahlreichen persönlichen Bestleistungen. Die besten Resultate: **MAN**: Mathias Schmutz, 02, TVS = Diskus 2Kg: 33.60; **WOM**: Karin Schmutz, 00, TVS = Kugel4: 8.32, Diskus 1Kg: 33.21; **U20W**: Nina von Atzigen, 03, LAA = 800m: 2.23,85; Karin Vogel, 04, LAA = 100Hü: 15,95, 100m: 13,23, Weit: 4.65, Kugel4: 8.84; Nadine Ettlin, 04, LAK = 100m: 13,93, 200m: 29,04, Weit: 4.59, Kugel4: 7.85, Diskus 1Kg: 26.45; **U18M**: Leon Krummenacher, 06, LAK = Kugel5: 10.14, Diskus 1,5Kg: 35.24; **U18W**: Lianne Imfeld, 06, LAA = 100m: 13,95, Weit: 4.12, Diskus 1Kg: 23.41; **U16M**: Silas Müller, 07, LAK = Kugel4: 7.90, Diskus 1Kg: 25.87; **U16W**: Lara Binkert, 08, LAA = Weit: 4.95, 80m: 11,48; Lia Krummenacher, 08, LAK = 600m: 1.57,12, 80mHü: 15,53, Weit: 4.27; Anja Durrer, 07, LAK = 80mHü: 15,08, Weit: 4.13; Nadine Blättler, 08, LAK = Kugel3: 9.70, Diskus 750g: 26.52; **U14M**: Carmelo Agustoni, 10, LAK = 80mHü: 16,48, Weit: 3.47; Finn Schifferle, 09, LAA = 600m: 1.53,66; Ramon Bucher, 09, LAK = 600m: 2.07,30, Weit: 3.86; Jamie Limacher, 10, LAK = Weit: 4.16; **U14W**: Mia Arregger, 10, LAK = Weit: 3.73, Kugel3: 6.88; Svenja Röthlin, 09, LAK = 600m: 1.57,67, 60mHü: 11,81, Hoch: 1.35; Seline Moser, 11, LAK = 600m: 2.18,48, 60mHü: 14,42.

## Mini S'Quer Alpnach, 15. Mai

Zeitmessung und Auswertung: SC Alpnach. Am Start 23 Teams + 19 Familien. **Team Kids** (3x500m + 1x750m): **Jg 14-16**: 1. A-Team Mädchenriege Alpnach = 8.53; **Jg 11-13**: 1. LA Alpnach 2 = 6.40; **Jg 07-10** (2 Runden): 1. Frutt Flitzer Kerns = 15.01. **Familien** (2x500m): „**Jung**“ Sieg für Städerblitzer; **+6Jahre** Sieg für Sali Bonani, Alpnach.

## „Chärnser Sprint“, 20. Mai

Hauptsponsoren: Holzbau Bucher AG, OKB, Brunos, Pilatus Getränke AG, Stutzer & Flüeler AG, Schoonwater Parkett. 230 Teilnehmer/innen = Rekord. Die schnellsten über **80m**: Tobias Blättler mit 11,08 (VL) und Lia Krummenacher mit 11,38 (VL). **60m**: Jan von Rotz mit 8,88 und Svenja Röthlin mit 8,90 (VL). **50m**: Flemming Bucher mit 8,35 und Svea Arregger mit 8,71.

## UBS Kids Cup Ausscheidung in Kerns, 21. Mai

Organisator: Leichtathletik Kerns auf der Sportanlage Dossenmatte Kerns. Hauptsponsoren: Holzbau Bucher AG, OKB, Brunos, Pilatus Getränke, Stutzer & Flüeler, Schoonwater Parkett. 174 Teilnehmer/innen  
Tagessieger/innen: Lara Binkert (LA Alpnach) mit 1975 Pkt. sowie Jan Hausheer (TV Unterstrass) mit 2173 Punkten vor Sven Rymann (LANW) mit 2116 Punkten. Die Sieger/Innen und beste Obwaldner/Innen:  
**M15** = 1. Jan Hausheer (TV Unterstrass) 2173 Pkt. (7.71/5.40/64.35); **M13** = 1. Moreno Würsch (LANW) 1528 Pkt.; 2. Jonas Limacher (LA Kerns) 1414 Pkt.; **M12** = 1. Tim Spichtig (LANW) 1599 Pkt.; 2. Jamie Limacher (LA Kerns) 1278 Pkt.; **M11** = 1. James Achermann (LANW) 1179 Pkt.; 3. Julian Alvarez (LA Kerns) 1032 Pkt.; **M10** = 1. Maél Schürmann (LANW) 1081 Pkt. vor Enea Kiser (Kerns) 983 Pkt.; **M09** = 1. Elia von Ah (LA Kerns) 622 Pkt.; **M08** = 1. Dario Jacober (SC

Buochs) 685 Pkt. vor Sven Burch (LA Kerns) 604 Pkt.; **M07** = 1. Noah Meierkord (Stans) 436 Pkt. vor Mischa Bauer (SC Engelberg) 407 Pkt.; **W15** = 1. Anja Durrer (LA Kerns) 1534 Pkt.; **W14** = 1. Lara Binkert (LA Alpnach) 1975 Pkt. (8,86/4.63/48.16) vor Louise Weickart (TV Sarnen) 1863 Pkt. und Lia Krummenacher (LA Kerns) 1730 Pkt.; **W13** = 1. Anja Christen (LANW) 1826 Pkt.; 3. Svenja Röthlin (LA Kerns) 1590 Pkt.; **W12** = 1. Clarissa Schmied (LANW) 1487 Pkt. vor Mia Arregger (LA Kerns) 1397 Pkt.; **W11** = 1. Lena Krummenacher (LA Kerns) 1166 Pkt.; **W10** = 1. Cassey Limacher (LA Kerns) 1225 Pkt.; **W09** = 1. Yael Bucher (TV Sarnen) 1117 Pkt.; **W08** = 1. Chiara Peter (LA Kerns) 724 Pkt.; **W07** = 1. Emely Sigist (LA Kerns) 444 Pkt.

## **SVM Promotionsliga A in Ibach, 21. Mai**

Auf der Sportanlage Wintersried in Ibach gewannen die Frauen der LG Unterwalden mit 188 Punkten hochüberlegen und steigen somit in NLC auf.

Die Besten Leistungen: **100m** = Julia Niederberger (LANW) Sieg in 12,02, Rahel Duss (TV Sarnen): 13,15; **400m** = Michelle Liem (LANW) Sieg in 54,49; **1500m** = Shirin Kerber (LANW) Sieg in 4.30,52 vor Ariane Krummenacher (LA Kerns) (3.) in 4.55,46; **100mHü** = Tina Baumgartner (LANW) 2. in 14,61 vor Fabia Kuchler (LA Kerns) (4.) in 15,35; **4x100m** = 5. LGUW 1 in 48,40 (alle LANW), LGUW 2 (mit Rahel Duss, Karin Schmutz und Fabia Kuchler) = 52,05; **Hoch** = Nadine Odermatt (LA Kerns) Sieg mit 1.71 vor Fabia Kuchler (5.) mit 1.55; **Weit** = Selina Odermatt (LANW) 2. mit 5.31; **Kugel** = Sandra Röthlin (LA Kerns) Sieg mit 12.74, Pascale Durrer (LA Alpnach): 8.63 und Karin Schmutz (TV Sarnen): 8.25; **Diskus** = Karin Schmutz (TV Sarnen) 4. mit 31.87, Tina Binkert (LA Alpnach) mit 27.05 und Lianne Imfeld (LA Alpnach) mit 23.41; **Speer** = Nadine Odermatt (LA Kerns) 2. mit 39.76, Tina Binkert 32.74 und Pascale Durrer 32.47.

## **Schweizerische Vereinsmeisterschaften (SVM), 22. Mai**

Der Nachwuchs der LG Unterwalden bestritt am Sonntag in Hochdorf mit 5 Teams die SVM. Die besten Obwaldner/Innen in den Teams:

U16W LGUW in Hochdorf, 22. Mai = 4517Pkt. CH = 8. Rang, Hochdorf 2. Rang  
1000m: Lia Krummenacher (LAK): 3.34,36; 5x80m mit Lia und Lara Binkert (LAA): 52,73; Hoch: Lara 1.50; Weit: Lia 4.42; Kugel: Nadine Blättler (LAK): 9.06; Speer: Lara 30.18.

U14M LGUW in Hochdorf, 22. Mai = 3062 Pkt. CH = 16. Rang, Hochdorf 5. Rang  
60m: Jamie Limacher (LAK): 8,77; 1000m: Finn Schifferle (LAA): 3.29,92; 5xfrei mit Aaron Krummenacher (LAK), Ramon Bucher (LAK) und Jamie: 57,59; Weit: Jamie 4.47; Hoch: Aaron 1.20; Kugel: Jamie 6.94; Speer: Aaron 19.80.

U14W LGUW 1 (LANW) in Hochdorf, 22. Mai = 3840 Pkt. CH = 9. Rang, Hochdorf 4. Rang  
U14W LGUW 2 in Hochdorf, 22. Mai = 2959 Pkt. CH = 31. Rang, Hochdorf 10. Rang  
Kugel: Mia Arregger (LAK): 6.85; Speer: Mia 19.30 3.57,25;

U12 Mixed LGUW in Hochdorf, 22. Mai = 9631 Pkt. CH = 2. Rang, Hochdorf 1. Rang  
Alle 5-Kampf mit 60m/1000m/Weit/Ball und 6xfrei. Mit dabei Cassey Limacher (LAK) und Laura Blättler (LAK).

## **Auffahrtsmeeting in Langenthal, 26. Mai**

Ariane Krummenacher, 03, LA Kerns (U20W) = 1500m: 4.51,53 (pB).  
Nina von Atzigen, 03, LA Alpnach (U20W) = 800m: 2.22,84 (pB).  
Mariana Küng, 09, LA Alpnach (U14W) = 800m: 2.32,92 (pB).

## 9. Raiffeisen – Frühjahrsmeeting am 26. Mai in Sarnen

Hauptsponsor: Raiffeisenbank Obwalden, CO-Sponsoren: Schlosserei Andreas Rohrer, Kägiswil / Pilatusgetränke AG Alpnach / Swisslos, Sportförderung Obwalden sowie weitere Bandensponsoren und Gönner. Organisator: LG Unterwalden, Wettkampfleitung: Manuel Omlin. Das Hammerwerfen wurde auf der Luzerner Allmend durchgeführt. Total Disziplinenstarts: 627 (M: 246 / W: 381). Beste Meetingsleistungen: Nino Portmann (LANW) = 100m: 10,89 und Julia Niederberger (LANW) = 200m: 24,29. Anlagenrekorde durch Julia Niederberger über 200m in 24,29; Leonie Saurer (LV Thun) über 2000mSte in 7.01,14 sowie Gregori Ott (OB Basel) im Kugelstossen: 16.59.

Danke schön allen Helfern, Speakerinnen, Schiedsrichter, Starter, Kampfrichter und OK-Mitgliedern für die grossartige Arbeit.

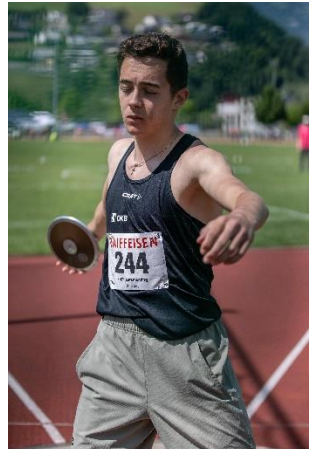
Die besten Resultate der Obwaldner/innen:

**MAN:** Mathias Schmutz (TVS) = Diskus: 34.32 (pB); **U18M:** Colin Zumbühl (TVS) = 100m: 12,07, Hoch: 1.65, Kugel: 10.96, Diskus: 36.48 (pB), Speer 50.50 (pB);

**U14M:** Jamie Limacher (LAK) = 60m: 8,91, Weit: 4.28, Kugel: 6.92.

**WOM:** Fabia Kuchler (LAK) = 100m: 12,89 (pB), 200m: 27,11, Hoch: 1.50; Nadine Odermatt (LAK) = Hoch: 1. mit 1.74, Kathrin Budmiger (TVS) = Hammer in Luzern: 43.64. **U20W:** Karin Vogel (LAA) = 100m: 12,96, 200m: 26,74 (pB), Hoch: 1.50 (1.), Rahel Duss (TVS) = 100m: 13,25, Nadia Ettlin (LAK) = Weit: 4.74 (pB), Kugel: 8.35 (1./pB). **U18W:** Lianne Imfeld (LAA) = 100m: 13,68 (pB), Tina Binkert (LAA) = Speer: 37.33 (1./pB), Aline Zmstein (LAA) = Speer: 32.60 (pB). **U16W:** Louise Weickart (TVS) = 80m: 10,93, Lara Binkert (LAA) = Hoch: 1.53 (1./pB), Weit: 4.69. **U14W:** Svenja Röthlin (LAK) = 60m: 8,78 (pB), Hoch: 1.35, Kugel: 7.65 (pB).





## **Auffahrtsmeeting in Kreuzlingen, 26. Mai**

Sämi Duss, 00, TV Sarnen (MAN) läuft über 600m mit 1.22,46 (genau gleiche Zeit wie in Riehen am 8. Mai).

## **Meeting in Schaan, 28. Mai**

Sämi Duss, 00, TV Sarnen (U23M) = 800m: 1.56,94.

## **9. Stabmeeting in Emmenbrücke, 28. Mai**

Colin Zumbühl, 06, TVS (U18M) = Stab 3.30. Leon Krummenacher, 06, LAK (U18M) = Stab 3.30 (pB).

## **Pfingstmeeting Zofingen, 4. Juni**

Nadine Odermatt, 01, LA Kerns (WOM) = Hoch: 1.71.

Karin Schmutz, 00, TV Sarnen (WOM) = Diskus (1Kg): 31.98.

Sämi Duss, 00, TV Sarnen (MAN) = 800m: 1.57,31.

Mathias Schmutz, 02, TV Sarnen (MAN) = Diskus (2Kg): 35.98, das ist pB und Einzug auf Rang 5 in der ewigen Bestenliste OW; Speer (800g): 39.58.

## **Nationales Nachwuchsmeeting Bern, 4. Juni**

**U18M:** Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen = 200m: 23,87 (+0,1); 110mHü: 16,84 (-0,6) und Weit: 5.79 (+0,8). Das sind alles persönliche Bestleistungen.

## **Susanne Meier Memorial Basel, 6. Juni**

Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns (U20W) = 1500m: 4.45,48. Dies ist pB und Rang 5 in der ewigen Obwaldner Bestenliste. Nadine Odermatt, 01, LA Kerns (WOM) = Hoch 1.70.

## **Jugendlauf Seelisberg, 5. Juni**

Sara Röthlin, 13, LA Kerns, wird 1. bei den U10 über 1,7 km in 6:49.8

Svenja Röthlin, 09, LA Kerns, wird 2. bei den U14 über 1,7 km in 6:06,9

## **Innerschweizer Event in Luzern, 11./12. Juni**

Die Obwaldner Vereine eroberten eine grosse Anzahl Medaillen mit teilweise sehr guten Leistungen. Zu den grössten Medaillensammlern gehören Colin Zumbühl (2 x Silber und 3 x Bronze), Nadine Odermatt, Sandra Röthlin und Mariana Küng je 2x Gold, Lara Binkert (1 x Gold, 2 x Bronze) sowie weitere Doppelmedaillengewinner/innen.

Die Medaillengewinner/Innen beim ILV-Event in Luzern:

|      |                               |                                     |
|------|-------------------------------|-------------------------------------|
| Gold | Nadine Odermatt, 01, LA Kerns | WOM Hoch: 1.69                      |
| Gold | Nadine Odermatt, 01, LA Kerns | WOM Speer: 41.06 = <b>OW-Rekord</b> |
| Gold | Sandra Röthlin, 99, LA Kerns  | WOM Kugel: 11.93                    |
| Gold | Sandra Röthlin, 99, LA Kerns  | WOM Diskus: 39.15                   |
| Gold | Tina Binkert, 05, LA Alpnach  | U18W Speer: 37.59 (pB)              |
| Gold | Silas Müller, 07, LA Kerns    | U16M Diskus: 30.54 (pB)             |
| Gold | Lara Binkert, 08, LA Alpnach  | U16W Hoch: 1.48                     |
| Gold | Mariana Küng, 09, LA Alpnach  | U14W 600m: 1.47,56 (pB)             |
| Gold | Mariana Küng, 09, LA Alpnach  | U14W 2000m: 7.40,67 (pB)            |



|                  |                                  |                                   |
|------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| Gold             | Jeremy Gasser, 11, LA Alpnach    | U12M 600m: 1.48,36 (pB)           |
| Silber           | Mathias Schmutz, 02, TV Sarnen   | MAN Diskus: 38.47                 |
| Silber           | Leon Krummenacher, 06, LA Kerns  | MAN Stab: 3.20                    |
| Silber           | Ariane Krummenacher, 04 LA Kerns | WOM 800m: 2.19,10 (pB)            |
| Silber           | Kathrin Budmiger, 02, TV Sarnen  | WOM Hammer: 42.52                 |
| Silber           | Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen     | U18M Hoch: 1.65                   |
| Silber           | Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen     | U18M Diskus: 37.47 (pB)           |
| Silber           | Tina Binkert, 05, LA Alpnach     | U18W Diskus: 28.86                |
| Silber           | Nadine Blättler, 08, LA Kerns    | U16W Diskus: 29.63 (pB)           |
| Silber           | Svenja Röthlin, 09, LA Kerns     | U14W Kugel: 8.36 (pB)             |
| Silber           | Mia Arregger, 10, LA Kerns       | U14W Diskus: 20.40 (pB)           |
| Silber           | Mia Arregger, 10, LA Kerns       | U14W Speer: 22.35 (pB)            |
| Silber           | Cedric Küng, 11, LA Alpnach      | U12M 600m: 1.50,22 (pB)           |
| Bronze           | Aaron Jakober, 02, LA Alpnach    | MAN Speer: 46.64 (pB)             |
| Bronze           | Karin Schmutz, 00, TV Sarnen     | WOM Diskus: 32.63                 |
| Bronze           | Fabia Kuchler, 00, LA Kerns      | WOM 100mHü: 15,76                 |
| Bronze           | Nina von Atzigen, 03, LA Alpnach | WOM 800m: 2.23,09                 |
| Bronze           | Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen     | U18M Speer: 47.52                 |
| Bronze           | Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen     | U18M 100m: 11,99 (VL: 11,87 = pB) |
| Bronze           | Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen     | U18M Kugel: 10.70 (pB)            |
| Bronze           | Leon Krummenacher, 06 LA Kerns   | U18M Diskus: 36.02 (pB)           |
| Bronze           | Xenia Müller, 05, LA Kerns       | U18W Diskus: 25.50 (pB)           |
| Bronze           | Lara Binkert, 08, LA Alpnach     | U16W Weit: 4.97 (pB)              |
| Bronze           | Lara Binkert, 08, LA Alpnach     | U16W Speer: 31.29 (pB)            |
| Bronze           | Nadine Blättler, 08, LA Kerns    | U16W Kugel: 9.16                  |
| Bronze           | Lia Krummenacher, 08, LA Kerns   | U16W Diskus: 24.30 (pB)           |
| Bronze           | Aaron Krummenacher, 10 LA Kerns  | U14M Diskus: 20.36                |
| Bronze           | Svenja Röthlin, 09, LA Kerns     | U14W 60mHü: 10,89 (pB)            |
| Bronze           | Cassey Limacher, 12, LA Kerns    | U12W 600m: 1.57,96                |
| Bronze           | Cassey Limacher, 12, LA Kerns    | U12W 60mHü: 12,43                 |
| Bronze           | Jeremy Gasser, 11, LA Alpnach    | U12M Weit: 3.95                   |
| Medaillenbilanz: |                                  |                                   |
|                  | LA Kerns(20)                     | 5 Gold 6 Silber 9 Bronze          |
|                  | LA Alpnach(12)                   | 5 Gold 2 Silber 5 Bronze          |
|                  | TV Sarnen(8)                     | 4 Silber 4 Bronze                 |
|                  | Total(30)                        | 10 Gold 12 Silber 18 Bronze       |

## Frauenlauf Bern, 12. Juni

Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns, wird 1. bei den U20W, 5 km, 18:52

Rita Leibundgut, 74, Sarnen, wird 8. bei den W45, 10 km, 44:32

## Regionenmeisterschaften Nachwuchs in Aarau, 18./19. Juni

Sieg mit Egalisierung des OW-Rekords im Stabhochsprung durch Leon Krummenacher mit 3.80.

Die Medaillengewinner/Innen und starke Resultate:

|        |                                 |                              |
|--------|---------------------------------|------------------------------|
| Gold   | Leon Krummenacher, 06, LA Kerns | U18M Stab: 3.80 = <b>OWR</b> |
| Silber | Lara Binkert, 08, LA Alpnach    | U16W Hoch: 1.54 (pB)         |

Bronze Leon Krummenacher, 06, LA Kerns U18M Diskus: 37.84 (pB)  
 Bronze Nadine Blättler, 08, LA Kerns U16W Kugel: 11.28 (pB)  
 Weitere gute Resultate: Nadine Blättler = Diskus: 32.05 (pB), Speer: 30.54 (pB);  
 Lia Krummenacher, 08, LA Kerns = 80mHü: 14.39 (pB)

## 10-Kampf-SM in Kreuzlingen, 18./19. Juni

Colin Zumbühl vom TV Sarnen gewinnt im 10-Kampf der U18M mit 5658 Pkt. Die Einzelresultate: 100m: 13,00, Weit: 5.65, Kugel: 11.85, Hoch: 1.65, 400m: 53,09 / 110mHü: 16,91, Diskus: 32.96, Stab: 3.20, Speer: 42.98, 1500m: 4.41,90

## SM Aktive in Zürich, 24./25. Juni

Kathrin Budmiger, TV Sarnen = Hammer: 44.50 (5. Rang)  
 Sandra Röthlin, LA Kerns = Diskus: 40.53 (SB / 7. Rang)  
 Ariane Krummenacher, LA Kerns = 1500m: VL 4.46,07

## Visana Sprint: Schnällscht Obwaldner/in, Sarnen, 01. Juli

Organisator: LG Unterwalden. Teilnehmer: 42 Knaben und 80 Mädchen = total 122. Gleichzeitig fand auch der LA-Handicap SC Hütli statt mit folgenden Disziplinen: Sprint, Speerzielwurf, Kugelstossen, Standweitsprung und Ballwurf. Die Bestleistungen beim schnellsten Obwaldner: 80m = Sven Rymann, Sarnen, 10,24; Louise Weickart, TV Sarnen, 10,92; 60m = Philipp Jakober, FC Sarnen, 8,85; Svenja Röthlin, LA Kerns, 8,64; 50m = Dean Elstner, Giswil, 8,54, Yael Bucher, TV Sarnen, 8,25. Die Sprinter/innen mit Jahrgang 07-12 haben sich für den Visana Sprint Schweizerfinal am 17. September in Winterthur qualifiziert. Die Siegerinnen und Sieger = Schnellste Obwaldner/Innen:

|         |      |                                |     |                  |
|---------|------|--------------------------------|-----|------------------|
| Mädchen | Jg07 | Anja Durrer, 07, LA Kerns      | 80m | 11,92 (VL 11,68) |
|         | Jg08 | Louise Weickart, 08, TV Sarnen | 80m | 10,97 (VL 10,92) |
|         | Jg09 | Svenja Röthlin, 09, LA Kerns   | 60m | 8,64             |
|         | Jg10 | Mia Arregger, 10, LA Kerns     | 60m | 9,32 (VL 9,30)   |
|         | Jg11 | Sarah Limacher, 11, LA Kerns   | 60m | 9,56             |
|         | Jg12 | Cassey Limacher, 12, LA Kerns  | 60m | 9,27             |
|         | Jg13 | Yael Bucher, 13, TV Sarnen     | 50m | 8,27 (VL 8,25)   |
|         | Jg14 | Kimberly Gerber, 14, LA Kerns  | 50m | 9,06             |
|         | Jg15 | Mona Dillier, 15, TV Sarnen    | 50m | 9,16             |
| Knaben  | Jg07 | Sven Rymann, 07, Sarnen        | 80m | 10,34 (VL 10,24) |
|         | Jg08 | Thomas Bürgi, 08, LA Lungern   | 80m | 12,61 (VL 12,37) |
|         | Jg09 | Jonas Limacher, 09, LA Kerns   | 60m | 9,06             |
|         | Jg10 | Jamie Limacher, 10, LA Kerns   | 60m | 8,87             |
|         | Jg11 | Philipp Jakober, 11, FC Sarnen | 60m | 8,85             |
|         | Jg12 | Enea Kiser, 12, LA Kerns       | 60m | 9,32             |
|         | Jg13 | Dean Elstner, 13, Giswil       | 50m | 8,66 (VL 8,54)   |
|         | Jg14 | Jonas von Ah, 14, Flüeli-Ranft | 50m | 8,63             |
|         | Jg15 | Ramon von Ah, 16, Flüeli-Ranft | 50m | 9,44             |



## **UBS Kids Cup Kantonalfinal Unterwalden in Stans, 02. Juli**

Organisator: LA Nidwalden unter dem Patronat UBS (Weltklasse Zürich).

Dreikampf mit 60m-Sprint, Zonen-Weitsprung und Ballwurf. Insgesamt starteten 94 Knaben und 114 Mädchen, total 208 Teilnehmer/Innen.

Unterwaldner Teilnehmer/innen kämpften für den Einzug in den CH-Final am 10. September im Letzigrundstadion Zürich.

Tagessieger/in wurden Lara Binkert (LA Alpnach) mit 1944 Pkt. (8,91/4.67/44.39) sowie Sven Rymann (LA Nidwalden) mit 1908 Punkten (8,10/5.72/46.15).

Kategoriensieger/innen sowie die besten Obwaldner Podestplätze:

**Knaben Jg07:** 1. Sven Rymann (LANW) 1908 Pkt. **Jg09:** 1. Moreno Würsch (LANW) 1496 vor Jonas Limacher (LA Kerns) 1406. **Jg10:** 1. Tim Spichtig (LANW) 1469 vor David Herger (LA Alpnach) 1188. **Jg11:** 1. Ramon Peter (Schüler) 1162. **Jg12:** 2. Matteo Bove (Hergiswil) 1098. **Jg13:** 1. Bernd Morris 909 vor Dean Elstner (Giswil) 876. **Jg14:** 1. Dario Jakober (LANW) 757 vor Sven Burch (LA Kerns) 669. **Jg15:** Louis Schürmann (LANW).

**Mädchen Jg07:** 1. Anja Durrer (LA Kerns) 1444 Pkt. **Jg08:** 1. Lara Binkert (LA Alpnach) 1944. **Jg09:** 1. Anja Christen (LANW) 1780, 3. Svenja Röthlin (LA Kerns) 1680. **Jg10:** 1. May Gautschi (LANW) 1619 vor Mia Arregger (LA Kerns) 1469. **Jg11:** 1. Nora Näpflin (LANW) 1212 vor Elin Gestach (LA Kerns) 1126. **Jg12:** 1. Cassey Limacher (LA Kerns) 1242. **Jg13:** 1. Yael Bucher (TV Sarnen) 1135. **Jg14:** 1. Kimberly Gerber (LA Kerns) 726 Pkt. **Jg15:** Emely Sigrist (LA Kerns) 549.

## **Meeting Meilen, 2. Juli**

Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns = 3000m: 10.18,79 (pB)

Mariana Küng, 09, LA Alpnach = 800m: 2.33,01

Nina von Atzigen, 03, LA Alpnach = 800m: 2.21,82

## **Meeting in Aarau, 5./6. August**

Kathrin Budmiger, 02, TVS = Hammer 4Kg: 42.80.

Ariane Krummenacher, 04, LAK = 3000m: 10.38.24.

Rahel Duss, 04, TVS = 100m: 13,39 (+0,7), 200m: 27,57 (+1,0).

Sämi Duss, 00, TVS = 800m: 1.55,79.

## **Sommer-Nachwuchsmeeting in Zofingen, 6. August**

Colin Zumbühl, 06, TVS: 200m: 24,37 (+0,2); 110mHü: 16,33 (+2,3); Weit: 5.98 (+0,4)

Leon Krummenacher, 06, LAK: Stab: 3.40, Diskus: 34.91

## **Nationales OKB-Werfermeeting in Sarnen, 7. August**

Organisator: Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden, Wettkampfleitung: Thomi Rymann. Total 147 Disziplinenstarts (M = 75 / W = 72). Anlagenrekord durch Stefan Wieland (STB) im Kugelstossen mit 17.77.

Die besten Obwaldner/innen: **MAN:** Aaron Jakober (LA Alpnach) = Speer 49.42.

**U18M:** Colin Zumbühl (TV Sarnen) = Kugel: 12.03; Speer: 49.01; Leon Krummenacher (LA Kerns) = Diskus: 38.58. **U16W:** Nadine Blättler (LA Kerns) = Kugel: 10.47; Diskus: 31.63

## Meeting in Langenthal, 10. August

Sämi Duss (MAN/TVS) läuft erneut über 800m in 1.56,17 eine schnelle Zeit

## Meeting in Rapperswil, 12. August

Rahel Duss (U20W/TVS) läuft über 200m in 27.18.

## Stabhochsprung Meeting in Erlinsbach, 13. August

Leon Krummenacher (U18M/LAK) erreicht mit 3.65 die SM-Limite

Colin Zumbühl (U18M/TVS) erreicht mit 3.45 eine neue pB im Stabhochsprung

## Meeting in Regensdorf, 13. August

Amy Leibundgut (WOM/LAA) 1500m in 4.44,03

Ariane Krummenacher (U20W/LAK) mit neuer pB über 1500m in 4.44,25

Nina von Atzigen (U20W/LAA) ebenfalls mit neuer pB über 1500m in 4.52,34

## Kantonewettkampfe (ILV) in Chailly sur Montreux, 14. August

ILV U14Mix = Rang 6, ILV U16Mix = Rang 8.

**U16W:** Lara Binkert (LAA) = Hoch: 1.45 (9.), Speer: 32,94 (6.); Nadine Blättler (LAK) = Diskus: 31.86 (2.); Lia Krummenacher (LAK) = 80mHü: 15,17 (+1,2) (13.), Diskus: 24,53 (8.). **U14W:** Mariane Küng (LAA) = 600m: 1.47,84 (8.); Svenja Röthlin (LAK) = Hoch: 1.35 (12.), Kugel: 6.54 (15.).

**U16M:** Silas Müller (LAK) = Diskus: 28.92 (11.)

## 11. RAIFFEISEN – Sommermeeting in Sarnen, 20. August

Organisator: LG Unterwalden. Hauptsponsor: RAIFFEISEN. Co-Sponsoren: Schlosserei Andreas Rohrer, Kägiswil / Swisslos, Sportförderung Obwalden / Pilatus Getränke, Alpnach sowie weitere Bandensponsoren und Gönner. Das OK unter der Leitung von Lukas Oberholzer und die Helfer/innen leisteten grosse und starke Arbeit. Wettkampfleitung: Manuel Omlin. Das Hammerwerfen wurde auf der Luzerner Allmend durchgeführt. Es wurden total 492 Disziplinenstarts verzeichnet. Anlagenrekorde durch Vinzenz Notz (STB) über 800m in 1.49,74 und Micha Rutschmann (LV Langenthal) über 110mHürden in 14,44.

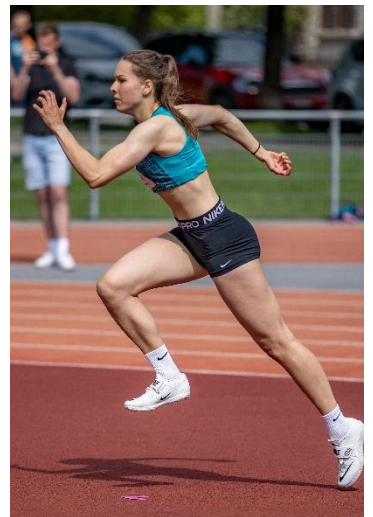
Die besten Obwaldner/innen:

**MAN:** Mathias Schmutz (MAN/TVS) = 100m: 12,72 (-1,3); Diskus: 35.44 (3.).

**U18M:** Leon Krummenacher (LAK) = Diskus: 35.84 (3.). **U16M:** Silas Müller (LAK) = Kugel: 8.90, Diskus: 31.06. **U14M:** Ramon Bucher (LAK) = 60m: 9,10 (2.); Carmelo Augustoni (LAK) = 60m: 9,58; Cedric Küng (LAA) = 800m: 239,83 (1.); Finn Schifferle (LAA) = 800m: 2.40;82 (2.), Weit: 4.26 (2.); Krummenacher Aaron (LAK) = Hoch: 1.25 (2.), Weit: 3.99. **U12M:** Enea Kiser (LAK) = 60m: 9,39, Ball: 31.45.

**WOM:** Fabia Küchler (WOM/LAK) = 200m: 28,23 (-0,4); Karin Schmutz (WOM/TVS) = Kugel: 8.29, Diskus: 32.04; Kathrin Budmiger (WOM/TVS) = Hammer: 41.80 (1.). **U20W:** Rahel Duss (TVS) = 100m: 13,33 (-0,8) (2.), 200m: 27,50 (-0,3) (3.); Nadja Ettlin (LAK) = 100m: 14,22 (-0,8), 200m: 28,97 (-0,3), Kugel: 8.67, Diskus: 24.59; Karin Karin (LAA) = 100m: 13,52 (-0,4), 200m: 28,06 (-0,5), 100mHü: 15,67 (+0,2); Ariane Krummenacher (LAK) = 800m: 2.21,96 (2.); Nina von Atzigen (LAA) = 800m: 2.23,90 (3.). **U16W:** Lia Krummenacher (LAK) = 80m: 11,62 (0), 800m: 2.49,75, 80mHü: 14,90 (+1,1), Hoch: 1.25; Lara Binkert

(LAA) = 80m: 11,51 (-0,3), 80mHü: 12,82 (+0.9) (3.), Hoch: 1.53 (2.), Kugel: 9.43 (2.), Speer: 33.78 (1.); Nadine Blättler (LAK) = Kugel: 10.44 (1.), Diskus: 33.50 (3.). **U14W:** Mariana Küng (LAA) = 800m: 2.36,96 (1.); Svenja Röthlin (LAK) = Hoch: 1.38 (1.). **U12W:** Leonie Banz (LAK) = 60m: 9,91; Elin Gestach (LAK) = 60m: 9,93, Ball: 23.10.



## **10-Kampf-SM U18M in Landquart, 20./21. August**

Colin Zumbühl, 06 (TV Sarnen) erreicht Rang 7 mit 5873 Punkten und einer neuen persönliche Bestleistung. Die Einzelresultate: 100m: 12,03, Stab: 3.30, Diskus: 34.73, Speer: 46.13, 400m: 53.09 // 110mHü: 16,18, Hoch: 1.65, Weit: 5.77, Kugel: 12.26, 1500m: 4.37,98.

## **Mille Gruyère Regionalfinal in Emmenbrücke, 24. August**

Im Gersag war die Möglichkeit sich für den Schweizer-Final vom 24. September in Genève zu qualifizieren (Jg 2007-2012). Die besten Obwaldner über 1000m in Emmenbrücke: **Knaben 11:** 1. Jeremy Gasser, LAA = 3.15,35; 4. Cedric Küng, LAA = 3.31,17. **9:** 8. Finn Schifferle, LAA = 3.27,21. **Mädchen 12:** 5. Cassey Limacher, LAK = 3.35,55. **11:** 7. Lena Krummenacher, LAK = 3.52,22. **09:** 3. Mariana Küng, LAA = 3.20,44. **07:** 5. Valeria Gasser, LAA = 3.38,33.

## **Nachwuchs SM U18/U16 Riehen 27./28. August**

Leon Krummenacher, U18M/06, LA Kerns = Stab: 3.75 (9.), Diskus: 32.25 (12.)  
Colin Zumbühl, U18M/06, TV Sarnen = Speer: 47.39 (19.)  
Nadine Blättler, U16W/08, LA Kerns = Kugel: 9.59 (12.), Diskus: 34.51 (6./pB).  
Vom Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden gewinnt Michelle Liem (U18W/LANW) Gold über 400m und Silber über 200; Mia Feer (U18W/Audacia Hochdorf) gewinnt Gold im Kugelstossen.

## **Spitzenleichtathletik Luzern, 30. August**

Nadine Odermatt, 01, LA Kerns = Hoch 1.70

## **Nachwuchs SM U20/U23 in Genève 3./4. September**

1 x Gold und Schweizermeister-Titel für Kathrin Budmiger (TVS/U23W) im Hammerwerfen, 1 x Bronze für Nadine Odermatt (LAK/U23W im Hoch).

Alle Obwaldner Teilnehmer-Innen:

|          |                                        |                             |
|----------|----------------------------------------|-----------------------------|
| Gold     | Kathrin Budmiger, 02, TV Sarnen, U23W  | Hammer: 45.99               |
| Bronze   | Nadine Odermatt, 01, LA Kerns, U23W    | Hoch: 1.73                  |
| 5. Rang  | Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns      | 1500: 4.42,45 pB            |
| 7. Rang  | Sämi Duss, 00, TV Sarnen, U23M         | 800m: 1.59,18 (VL: 1.57.52) |
| 9. Rang  | Nina von Atzigen, 03, LA Alpnach, U20W | 1500m: 4.57,50              |
| 10. Rang | Nadine Odermatt, 01, LA Kerns, U23W    | Speer: 36.70                |
| 11. Rang | Mathias Schmutz, 02, TV Sarnen, U23M   | Diskus: 35.12               |
| 12. Rang | Karin Schmutz, 00, TV Sarnen, U23W     | Diskus: 32.87               |
| VL       | Rahel Duss, 04, TV Sarnen, U20W        | 100m: 12.99 (+1,5)          |
| VL       | Fabia Küchler, 00, LA Kerns, U23W      | 100mHü: 16,61               |

Vom Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden gewinnt Julia Niederberger (U23W/LANW) Gold über 400m.

## **9. Switzerland Marathon light, 4. September**

Organisator: VikMotion Event GmbH mit Initiant und OK-Präsident Viktor Röthlin. Die 9. Ausgabe des SWITZERLAND MARATHON light war ein voller Erfolg. 3000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren über die verschiedenen Distanzen am Start. Der OK-Präsident und Marathon-Europameister von 2010 zeigte sich

nach dem geglückten Tag erleichtert: «Ich trage diesen Anlass im Herzen, er ist für mich der schönste der Welt. Viele Menschen zeigen hier viel Herzblut, das merkt man alle paar Meter». Eine Premiere erlebte **Langlauf-Legende Dario Cologna**. Der vierfache Olympiasieger wollte nach seinem Rücktritt im März dem Sport unbedingt verbunden bleiben und absolvierte den Halbmarathon.

Tagessieger bei den Männern über 21,1km wurde Seare Weldezghi (LAC TV Unterstrass) mit 1:07.46. Bei den Frauen siegte Vera Josephine Landtwing (LC Therwil), in 1:18.43. Über 10 km bei den Frauen siegte die Giswilern Selina Burch (Achermann Sport) mit 36.32.

Auszug aus der Rangliste mit den besten Obwaldner/innen

### **Halbmarathon: 21,1km**

M20 9. Simon Zberg, 01, Wilen 1:20.16.  
M20 13. Patrick Schönbächler, 94, Kerns 1:23.07  
U20 2. Vince Vogel, 06, Giswil, 1:35.03  
U20 4. Liano Wallimann, 05, Sarnen, 1:40.20  
M20 9. Simon Zberg, 01, Wilen 1:20.16  
M55. 7. Ueli Omlin, 65, Sarnen, 1:29.24  
M65 9. Raymond Ammann, 57, Sarnen, 2:02.06  
U20 10. Jasmin Rohrer, 03, Kerns, 2:20.12  
F20 6. Yasmin Sonnenberg, 95, Alpnach, 1:35.55  
F45 3. Mirjam von Ah, 73, Stalden, 1:38.54  
F45 4. Petra Aufdermauer, 75, Kerns, 1:44.13  
F50 1. Ailce Limacher, 69, Sarnen, 1:41.14  
F50 7. Heidy Jakober, 68, Alpnach, 1:51.46

### **10km**

U20 7. Nodier Alvarado, 05, Alpnach, 44:20  
M35 6. Martin Berlinger, 85, Giswil, 42:31  
M40 8. Oliver Burch, 80, Ramersberg, 43:09  
M40 10. Pius Murer, 78, Kerns, 43:30  
M45 3. Egon Auchli, 74, Engelberg, 37:26  
M55 1. Edi Lüthold, 67, Alpnach, 38:34  
M55 6. Thomas Schmidiger, Sachseln, 42:57  
M65 2. Markus Linder, 55, Lungern, 46:17  
M65 5. Stephan Thalmann, Ramersberg, 53:10  
U20 1. Giannina Piller, 08, Sarnen, 40:37  
U20 5. Aninna Zberg, 03, Wilen, 47:44  
F20 1. Selina Burch, 97, Giswil 36:32  
F20 8. Linda Probst, 93, Giswil, 47:43  
F40 8. Nicole Gurtner, 79, Giswil, 53:08  
F45 6. Erna Minder, 73, Sarnen, 54:46  
F55 6. Agnes Koller, 66, Sachseln 1:00:02  
F60 5. Pia Schmid, 61, Sarnen, 1:19:12

**5km:** Jeremy Gasser, 11, Lungern: 18:02 / Lia Krummenacher, 08, Kerns: 22.40

**Klassenduelle:** Die Sieger: 6. Klasse = Kerns vor Engelberg; 5. Klasse = Kleinwangen vor Alpnach; 4. Klasse = Ennetmoos vor Kerns; 3. Klasse = Alpnach vor Kerns; 2. Klasse = Kleinwangen vor Kerns; 1. Klasse = Kerns vor Engelberg

## UBS Kids Cup, Schweizerfinal in Zürich, 10. September

Nach dem Weltklassemeeting im Letzigrund massen sich die besten Nachwuchstalente der Schweiz im UBS-Kids Cup Dreikampf (60m/Weit/Ball). Die Obwaldner Teilnehmerinnen (keine Knaben):

Mädchen Jg 2008: 22. Lara Binkert (LA Alpnach) = 1988 Pkt.  
Jg 2012: 21. Cassey Limacher (LA Kerns) = 1251 Pkt.  
Jg 2013: 9. Yael Bucher (TV Sarnen) = 1245 Pkt. (9,76/3.58/28.71)  
Jg 2014: 23. Kimberly Gerber (LA Kerns) = 798 Pkt.  
Jg 2015: 22. Emily Sigrist (LA Kerns) = 555 Pkt.

## Schweizer Staffelleisterschaften in Frauenfeld, 11. September

Die LG Unterwalden startet mit drei Teams und gewinnt Gold in der Olympischen Staffel U18W.

|      |           |                                                                          |         |
|------|-----------|--------------------------------------------------------------------------|---------|
| U18W | Olympisch | 1. LG Unterwalden (alle LANW)                                            | 3.45,73 |
| U20W | 3x1000m   | 8. LG Unterwalden mit Ariane Krummenacher und Nina von Atzigen           | 9.41,03 |
| U16W | 5x80m     | HF LG Unterwalden mit Louise Weickart, Lia Krummenacher und Lara Binkert | 51,55   |

## Bettagsmeeting in Zug, 17. September

Von der LA Alpnach am Start: Jeremy Gasser, 11 = 1000m: 3.19,31.

LA Kerns: **U16W**: Lia Krummenacher, 08 = 80m: 11,69, 1000m: 3.43,59, Hoch:

1.20 und Kugel: 8.04; Nadine Blättler, 08 = Hoch: 1.10, Kugel: 10.17, Speer:

30.30. **U14W**: Nina Kuchler, 10 = 60m: 10,24, 60mHü: 13,24, Hoch: 1.00. **U12W**:

Elin Gestach, 11 = 60m: 10,00, Weit: 3.38, Ball: 21.25; Lena Krummenacher, 11

= 1000m: 3.57,81, 60mHü: 12,72, Weit: 3.75, Ball 22.66. **U14M**: Ramon Bucher,

09 = 60m: 8,80, 1000m: 3.31,70, Hoch: 1.25, Weit: 3,92; Carmelo Augstoni =

60m: 9,37, 1000m: 3.48,07, 80mHü: 16,90, Speer: 19.21; Aaron Krummenacher,

10 = Hoch: 1.30, Weit: 3.80, Kugel: 7.12, Speer: 22.69

## Visana Sprint, Schweizerfinal in Winterthur, 17. Sept.

Von den qualifizierten und teilnehmenden ObwaldnerInnen überstanden einzig Cassey Limacher und Philipp Jakober den Vorlauf. Die TeilnehmerInnen:

**Mädchen**: Louise Weickart (TVS/Jg 08) 80m VL: 11,06; **60m**: Mia Arregger

(LAK/Jg 10) VL 9,00; Svenja Röthlin (LAK/Jg 09) VL 8,86; Cassey Limacher

(LAK/Jg 12) HF 9,38; Sarah Limacher (LAK/Jg 11) 9,52. **Knaben**: Jonas

Limacher (LAK/Jg 09) HF 9,29; Philipp Jakober (FC Sarnen/Jg 11) VL: 8,73/HF:

8,83; Jamie Limacher (LAK/Jg 10) VL: 8,82; Enea Kiser (LAK/Jg 12) VL: 9,42.

## Mille Gruyère, CH-Final in Genève, 24. September

Jeremy Gasser auf dem Podest. Die Klassierungen der Obwaldner/innen:

Knaben Jg 11: 2. Jeremy Gasser, LA Alpnach = 3.03,35 (pB)

11. Cedric Küng, LA Alpnach = 3.12,36 (pB)

Mädchen Jg 09: 14. Mariana Küng, LA Alpnach = 3.16,38 (pB)

Mädchen Jg 12: 5. Cassey Limacher, LA Kerns = 3.25,14 (pB)

## **Hochdorfer Mehrkampf mit ILV-Event MK, 24./25. September**

In Hochdorf waren auch die Innerschweizer-Mehrkampfteisterschaften (ILV).  
Die Obwaldner/innen (ILV-Event = \*):

|               |                                                                        |
|---------------|------------------------------------------------------------------------|
| MAN 6-Kampf   | 4. Sämi Duss, 00, TVS = 4049 Punkte                                    |
|               | 12. Mathias Schmutz, 02, TVS = 3506 Punkte                             |
| WOM 7-Kampf   | 4. (2.*) Fabia Küchler, 00, LAK = 3574 Punkte                          |
|               | 12. (6.*) Karin Schmutz, 00, TVS = 2101 Punkte                         |
| U20W 7-Kampf  | 6. (2.*) Karin Vogel, 04, LAA = 3939 Punkte                            |
| U20W 5-Kampf  | 3. Rahel Duss, 04, TVS = 2814 Punkte                                   |
|               | 11. Nadja Ettlin, 04, LAK = 1978 Punkte                                |
| U18M 10-Kampf | 5. (2.*) Colin Zumbühl, 06, TVS = 5540 Punkte                          |
|               | 100m: 11,93/Weit: 6.09 = pB/Kugel: 11.72/Hoch: 1.55/400m: 53,80        |
|               | 110mHü: 16,28/Diskus: 33.43/Stab: leider O/Speer: 46.69/1500m: 4.31,84 |
| U16W 5-Kampf  | 27. (5.*) Lara Binkert, 08, LAA = 2543 Punkte                          |
|               | 31. (6.*) Lia Krummenacher, 08, LAK = 2480 Punkte                      |
| U14W 5-Kampf  | 19. (5.*) Svenja Röthlin, 09, LAK = 2393 Punkte                        |
|               | 20. (6.*) Mia Arregger, 10, LAK = 2375 Punkte                          |
|               | 84. (26.*) Julia Ettlin, 10, LAK = 1743 Punkte                         |
| U14M 5-Kampf  | 22. (6.*) Jamie Limacher, 10, LAK = 2010 Punkte                        |
|               | 46. (14.*) Aaron Krummenacher, 10, LAK = 1670 Punkte                   |
| U12M 4-Kampf  | 4. (1.*) Jeremy Gasser, 10, LAK = 1759 Punkte                          |
| U12W 4-Kampf  | 6. (3.*) Cassey Limacher, 12, LAK = 1709 Punkte                        |
|               | 15. (8.*) Lena Krummenacher, 11, LAK = 1550 Punkte                     |
|               | 27. (16.*) Sarah Limacher, 11, LAK = 1407 Punkte                       |
|               | 30. (17.*) Elin Gestach, 11, LAK = 1377 Punkte                         |

## **Willisauerlauf, 25. September**

Svea Arregger, 13, LA Kerns, wird 6. bei den U10 über 0,9 km in 3:58.7  
Mia Arregger, 10, LA Kerns, wird 8. bei den U14 über 1,3 km in 5:16.4  
Elsbeth Borer, FitSport Kerns, wird 1. bei F70 über 12 km in 1:0256  
Egon Auchli, SC Engelberg, wird 5. bei den M40 über 12 km in 46:45.3

## **Hallwilerseelauf, 15. Oktober**

5. Rang, U14W Mia Arregger, 10, LA Kerns, 2.4km in 10.34,2  
4. Rang, U20W Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns, 5km in 18:58.7

## **Brienzerseelauf, 16. Oktober**

3. Rang, U16W Lia Krummenacher, 08, LA Kerns, 1.4km in 5.21,6

## **Langenthaler Stadtlauf, 5. November**

1. Rang, U12M Jeremy Gasser, 11, LA Alpnach, 1.25km in 4.00,9  
7. Rang, U14W Julia Ruckstuhl, 10 LA Alpnach, 1.25km in 4.25,2  
7. Rang, U16W Lia Krummenacher, 08, LA Kerns, 2.5km in 9.51,1  
3. Rang, U20W Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns, 5km in 18.09,9

## **Basler Stadtlauf, 19. November**

1. Rang, U12M Jeremy Gasser, 11, LA Alpnach, 1km in 3.04,5  
3. Rang, U12M Cedric Küng, 11, LA Alpnach, 1km in 3.06.9



- 7. Rang, U14W Julia Ruckstuhl, 10 LA Alpnach, 3.25km in 12.32,3
- 16. Rang, U14W Mariana Küng, 09, LA Alpnach, 3.25km in 13.11.0
- 16. Rang, U16W Lia Krummenacher, 08, LA Kerns, 3.25km in 13.27,5
- 3. Rang, U20W Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns, 5,5km in 20.13,7
- 5. Rang, Amy Leibundgut, 00, LA Alpnach, 5,5km in 19.55.3
- 5. Rang, Rita Leibundgut, 74, Sarnen, 5,5km in 22.05,5

## **Crosslauf Regensdorf, 27. November**

- 17. Rang, U14M Timo Schmid, 10, LA Kerns, 2.1km in 9.13
- 11. Rang, U14W Julia Ettlin, 10, LA Kerns, 2.1km in 9.25
- 15. Rang, U14W Lena Krummenacher, 10, LA Kerns, 2.1km in 9.51
- 16. Rang, U16W Lia Krummenacher, 08, LA Kerns, 3.25km in 13.50
- 7. Rang, U20W Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns, 5,5km in 16.14

## **Zürcher Silvesterlauf, 11. Dezember**

Ariane Krummenacher (LA Kerns) durfte bei der Elite starten. Ariane schaffte 8 Passagen (von 12)

- 1. Rang, U12M Jeremy Gasser, 11, LA Alpnach, 1.5km in 5.01,3
- 22. Rang, U16W Lia Krummenacher, 08, LA Kerns, 2.7 km in 10.53,2

## **Silvesterlauf Gersau, 31. Dezember**

- 2. Rang, U14W Mia Arregger, 10, LA Kerns, 2.5km in 11.31,7
- 6. Rang, U14W Svea Arregger, 13, LA Kerns, 1.25km in 5.49,4
- 3. Rang, W40, Rita Leibundgut, 74, Sarnen, 10km in 43.29,6
- 14. Rang, Volkslauf, Andreas Arregger, 77, LA Kerns, 5km in 25.15.3

## **Jahresbericht Leichtathletik Kerns 2021/2022**



**Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leichtathletikfreunde**

Es freut mich riesig, euch in den nachfolgenden Sätzen unser abgelaufenes Vereinsjahr nochmals zu präsentieren und unseren Sport näher zu bringen. Leichtathletik erlebt in der Schweiz einen richtigen Boom. Jahr für Jahr legt unsere Sportart zu und ist mittlerweile auch nicht mehr aus dem Fernsehmarkt zu verdrängen. Leichtathletik ist unglaublich faszinierend, spannend, athletisch und unterhaltsam. Seit 2004 hat sich unser Verein dieser Leidenschaft verschrieben. Mit unserem Engagement nehmen wir unsere soziale und gesellschaftliche Verantwortung in der Region wahr. Auch helfen wir mit, unsere Gemeinde resp. Kanton attraktiv zu gestalten und ihn nach aussen zu vertreten.

### **Sandra Röthlin - Schweizermeisterin**

Mit einem Knall ging es los in die Hallensaison. An den Hallen-Mehrkampf-Schweizer-meisterschaften in Magglingen durfte Sandra Röthlin einen grossen Erfolg feiern. Die beim Athletik Zentrum Sarnen – Unterwalden trainierende



Athletin zeigte einen engagierten Wettkampf und wurde Schweizermeisterin bei den Aktiven. Die Mehrkämpferin errang über die Disziplinen 60m Hürden, Kugelstossen, Hochsprung, Weitsprung und 800m Lauf ein Total von 4'179 Punkten und gewann verdient einer ihrer schönsten Goldmedaillen. Zwei Wochen später holte sie in Magglingen bei den Hallen-Schweizermeisterschaften im Kugelstossen die bronzene Auszeichnung mit einer Weite von 13.65 cm.

Anschliessend wurde es etwas still um die vorzeigende Athletin aus Kerns. Ein Ermüdungsbruch am Schienbein machte ihr das Leben schwer. Die gute Form, welche sie in der Hallen-Saison hatte, konnte sie in der Outdoorsaison darum nicht mehr zeigen. Der Heilungsprozess zog sich in die Länge und ausser ein paar Wurfwettkämpfe wurde sie stark ausgebremst. Wir alle hoffen, dass Sandra im nächsten Jahr wieder voll angreifen kann, und wünschen ihr auf diesem Weg viel Kraft und Durchhaltewille.

### **Obwaldner Schüler- und Volkscross**

Mit einer Rekordbeteiligung von 65 Athletinnen und Athleten stellten wir in Sarnen das mit Abstand grösste Vereinskongent. Bei herrlichem Frühlingswetter wurde auf dem 500m Rundkurs um vordere Plätze gekämpft. Mit Cassey Limacher U12W und Lia Krummenacher U16W konnten wir zwei neue Obwaldner-Meisterinnen feiern.

### **Trainingstage in Sarnen**

In der zweiten Osterferienwoche fanden in Sarnen auf der Leichtathletikanlage die Trainingstage statt. 26 motivierte Athletinnen und Athleten nahmen daran teil. Mit einem Trainingsblock am Morgen und am Nachmittag war das Programm mit interessanten Einheiten gespickt. Zur Abwechslung gab es zwischendurch eine Schnitzeljagd oder ein Mini-Golf-Turnier. Vielen Dank dem Leiterteam für die Organisation und das abwechslungsreiche Programm.

### **Chärnser Sprint / UBS Kids Cup Ausscheidung Kerns**

Bei sommerlichen Temperaturen durften wir am Freitagnachmittag mit 248 Startenden einen neuen Teilnehmerrekord registrieren. Es fanden spannende und faire Sprints statt. Wettkampfleiter Christoph Zimmermann und viele Helfer\*innen sorgten für einen reibungslosen Ablauf am Wettkampf. Am darauffolgenden Samstagvormittag durften wir am UBS Kids Cup Wettkampf nochmals ca. 200 Nachwuchs Athletinnen und Athleten aus der Region in Kerns begrüßen.

### **ILV-Meisterschaften**

Anlässlich der Innerschweizer Einkampfmeisterschaften auf der Luzerner Allmend gab es nicht weniger als 20 Podestplätze für Kernser Athletinnen und Athleten zu feiern – was ein neuer Vereinsrekord bedeutet. Die erfolgreichsten

waren Nadine Odermatt U23W mit Gold im Hochsprung und Speerwurf und Sandra Röthlin bei den Frauen mit Gold im Diskus und Kugelstossen. Mit Silas Müller U16M im Diskus kam ein weiterer Goldgewinner dazu.

Weitere Podestplätze gab es für Fabia Kuchler WOM (3. Rang, 100m Hürden), Ariane Krummenacher U20W (2. Rang, 800m), Xenia Müller U18W (3. Rang, Diskus), Leon Krummenacher U18M (2. Rang Stab und 3. Rang Diskus), Nadine Blättler U16W (2. Rang Diskus und 3. Rang Kugel), Lia Krummenacher U16W (3. Rang, Diskus), Svenja Röthlin U14W (2. Rang Kugel und 3. Rang 60mHürden), Aaron Krummenacher U14M (3. Rang, Diskus), Arregger Mia U14W (2. Rang Diskus und 2. Rang Speer), Cassey Limacher U12W (3. Rang 600m und 3. Rang 60m Hürden).

### **Regionen-Meisterschaften**

Bei den Regionen-Meisterschaften in Aarau gewann Leon Krummenacher (U18M) im Stabhochsprung mit neuer persönlicher Bestleistung von 3.80m die Goldmedaille. Im Diskus holte er sich ebenfalls mit neuer PB den 3. Rang. Die U16W Athletin Nadine Blätter schaffte es im Kugelstossen mit neuer PB auf den ausgezeichneten 3. Rang. Im Diskus musste sie sich trotz neuer PB mit dem undankbaren 4. Rang zufriedengeben.

### **Schweizermeisterschaften**

An den U20/23 Schweizermeisterschaften in Genf konnte Nadine Odermatt U23W mit dem 3. Rang im Hochsprung einen versöhnlichen Saisonschluss feiern. Sie übersprang die gültige Höhe von 1.73m. Ariane Krummenacher qualifizierte sich im 1500m Lauf für den Final und lief mit neuer PB von 4.42:45 auf den 5. Rang.

An den U16/18 Schweizermeisterschaften in Riehen starteten Nadine Blätter U16W und Leon Krummenacher U18M. Nadine erreichte mit neuer PB im Diskus von 34.51m den 6. Rang und im Kugelstossen den 12. Rang. Leon konnte nicht an seine Bestleistungen anknüpfen und erreichte im Stabhochsprung den 9. und im Diskus den 12. Rang.

### **UBS-Kids-Cup Einzel CH-Final**

Drei LA Kerns Athletinnen vertraten am UBS Kids Cup CH-Final im Zürcher Letzigrund die Kernser Farben. Der Anlass ist ein grosses Highlight, da man auch einigen internationalen LA-Weltstars begegnet und begehrte Unterschriften sammeln kann. Emely Sigrist Jg. 2015 erreichte den 22. Rang, Kimberly Gerber Jg. 2014 den 23. Rang und Cassey Limacher Jg. 2012 den 21. Rang.

### **Swiss Athletics CH-Sprint Final**

Beim D'r schnällscht Obwaldner in Sarnen konnte man sich für den Visana Sprintfinal in Winterthur qualifizieren. Enea Kiser, Cassey Limacher, Sarah Limacher, Mia Arregger, Jamie Limacher, Svenja Röthlin, Jonas Limacher und Anja Durrer schafften dieses Kunststück. Beim Final-Lauf in Winterthur zeigten

alle vollen Einsatz in den Vorläufen. Als einzige konnte sich Cassey Limacher für den Halbfinal qualifizieren.

### **Kantone-Wettkampf**

Der diesjährige U14/16 Kantonewettkampf fand in der Westschweiz in Montreux statt. Aufgrund ihrer Saisonleistungen konnten Nadine Blättler und Lia Krummenacher U16W, Silas Müller U16M und Svenja Röthlin U14W das Innerschweizer-Leichtathletik-Team verstärken. Die Teams sammelten fleissig Punkte für den Innerschweizer-Leichtathletikverband ILV. Am Ende des Tages erreichte das U16W/M Team mit Silas, Lia und Nadine den 5. Rang und das U14W/M Team mit Svenja den 6. Schlussrang.

### **LG Unterwalden Meetings und Teamwettkämpfe**

Dieses Jahr fanden unter der Leitung des abtretenden OK-Chefs Luky Oberholzer ein Frühlings- und ein Sommermeeting statt. An beiden Anlässen zusammen waren ca. 1'000 Disziplinen-Starts zu verzeichnen. Herzlichen Dank den vielen Helferinnen und Helfer, die es jedes Jahr ermöglichen, dass auf dem Sarner Seefeld Leichtathletik in der Region hautnah erlebt werden kann. Einen speziellen Dank den Kernsern OK-Vertretern Dani Zumstein, Christoph Zimmermann für die Mitorganisation sowie den abtretenden OK-Mitgliedern Louise, Josa und Luky vielen Dank für den Einsatz in den letzten Jahren. Auch an diversen Teamwettkämpfen nahm die LG Unterwalden wieder teil. Dies waren die Stafette Quer durch Zug mit rund 100 Athletinnen und Athleten aus Ob- und Nidwalden, die schweizerischen Vereinsmeisterschaften in Hochdorf und Ibach. Hervorzuheben ist hier der Sieg in der Frauen-Aktivkategorie. Schlussendlich nahm die LG Unterwalden auch an den SM-Staffelmeisterschaften in Frauenfeld teil und zeigten starke Teamleistungen.

### **Obwaldner Bestleistungen**

Gleich vier Obwaldner-Rekorde konnten dieses Jahr von Kernser Athletinnen und Athleten verzeichnet werden. Sandra Röthlin verbesserte die Bestweite im Kugelstossen 4kg auf 13.98m und erreichte im Hallen 5-Kampf 4'174 Punkte, Nadine Odermatt warf den Speer 600g auf 41.06m und Leon Krummenacher egalisierte im Stabhochsprung mit 3.80m ebenfalls eine Bestleistung.

### **Sommerabschluss-Event**

Der jährliche Sommerabschluss-Event vor den Sommerferien versprach wiederum viel Spass und Geschicklichkeit. Bei einem von Ursi, Irene Röthlin und Ivano organisierten Zoo-Meeting, absolvierten die Athletinnen und Athleten mehrere Posten. Anschliessend fand die Rangverkündigung der Vereinsmeisterschaft statt. Viele Punkte konnte man sammeln durch die Teilnahme an Trainingseinheiten- und/oder Wettkämpfen. Am späteren Abend traf sich der Vorstand, das Leiterteam, Funktionäre sowie die älteren Athletinnen

und Athleten dann noch zum gemütlichen Beisammensein bei feinen Grilladen und Salaten

### Schlussworte und Dank

Ein spezieller Dank gilt dem ganzen Leiterteam, welches viele Stunden für den Leichtathletik Nachwuchs investiert. Ich bedanke mich bei der Einwohnergemeinde Kerns, der Vereins- und Sportkommission und bei allen Sponsoren für die wiederum grosszügige Unterstützung.

Verabschieden müssen wir leider unsere Aktuarin Colette Hofer. Während 7 Jahren gehörte sie dem Vorstand an und engagierte sich für den LA-Nachwuchs in Kerns. Vielen DANK für deinen jederzeit beherzten Einsatz.

Zum Schluss möchte ich mich noch bei meinen Vorstandskolleginnen- und Kollegen für die vertrauensvolle und engagierte Zusammenarbeit herzlich bedanken.

Kerns, im Oktober 2022

Paul Krummenacher

Präsident

### Hauptsponsoren LA Kerns



**Obwaldner  
Kantonalbank**



### Event-Sponsor LA Kerns



**Malergeschäft Durrer GmbH**

### Co-Sponsoren LA Kerns



## Jahresbericht TV Sarnen Leichtathletik 2021/22



Genau ein Jahr nach der Übernahme des Präsidiums von Adrian Haueter haben wir uns (Karin Schmutz, Livia Burch und Sämi Duss) gut eingelebt in unserer neuen Funktion. Im Co-Präsidium haben wir drei unser erstes Jahr vor allem genutzt, um unsere Aufgaben zu organisieren, neue Strukturen auszuarbeiten und die Abläufe zu digitalisieren. Es sind bekanntlich die kleinen Dinge im Leben, die Veränderungen ausmachen. So halten wir unsere Trainer- und Vorstandssitzungen mittlerweile digital ab, der Mitgliederbeitrag der LA-Jugi wird nicht mehr bar eingezogen und für in- und externe Anliegen wurde eine gemeinsame E-Mail-Adresse erstellt. Auch unsere Website wird wieder regelmässiger aktualisiert und so erscheinen Berichte über vergangene Wettkämpfe oder Saisonphasen. Diese und weitere Anpassungen helfen, so organisiert, zielorientiert und effizient wie möglich unsere Arbeit im Sinne des Vereines zu errichten.

Die grösste Veränderung gegen aussen ist jedoch die Vereinsbekleidung. Der Vorstand hat entschieden, mit der Einführung neuer Strukturen auch neue Akzente zu setzen. So sind wir neu nicht mehr mit Erima in rotweiss, sondern mit Craft in schwarzer Kleidung unterwegs. In stundenlanger Planung und diversen Vergleichen konnten wir dank der grosszügigen Mithilfe von Martin Filliger, Leiter der Filiale Intersport Achermann in Alpnach, die neue Kleidung präsentieren. Ebenfalls freuen wir uns über die Verlängerung der Zusammenarbeit um weitere drei Jahre.

Wir blicken mit viel Freude auf unser Vereinsjahr 2021/22 zurück. Mit 10 persönlichen Bestleistungen, vielen Saisonbestleistungen, zwei neuen Einträgen in der Obwaldner Bestenliste und einem Schweizermeister-Titel sind wir stolz, was unsere Athletinnen und Athleten auch dieses Jahr wieder erreicht haben. Wir konnten dieses Jahr dank geeigneten Schutzmassnahmen «normal» trainieren, Wettkämpfe bestreiten und mussten kaum noch Einschränkungen auf uns nehmen. So konnte dieses Jahr auch der Obwaldner Schüler- und Volkscross wieder stattfinden. Gefolgt von diversen erfolgreichen Einsätzen an Hallenwettkämpfen, Crossläufen, dem Winterwurfcup und der Teilnahme am Staffeltwettkampf Quer durch Zug, eröffneten wir am 30. April voller Vorfreude die Bahnsaison anlässlich des Eröffnungsmeetings in Cham. Es folgte eine intensive und erfolgreiche Sommersaison mit zwei Heimmeetings, die am 27./28. August für die U16/U18 und am 3./4. September für die U20/U23 in den Nachwuchs Schweizermeisterschaften gipfelten. Am alles entscheidenden Wettkampfwochenende besonders erfolgreich war unsere neue Schweizermeisterin Kathrin Budmiger im Hammerwurf der U23W.

Auch unsere Jüngsten haben eine spannende und abwechslungsreiche Sommersaison hinter sich. Neben dem Training konnten sie sich anlässlich des Visana-Sprints und des UBS-Kids-Cups mit ihrer Konkurrenz messen. Erfolgreich qualifizierten sich viele unserer Nachwuchs-AthletInnen an den Regionalausscheidungen für die kantonalen Ausscheidungen. Dabei gelang es Yael Bucher sogar, sich souverän für das Schweizerfinale des UBS-Kids-Cups im Letzigrund-Stadion in Zürich zu qualifizieren.

Wir gratulieren allen Athletinnen und Athleten für die tollen Leistungen in diesem Jahr. Die Freude am Sport ist über alle Alterskategorien deutlich spürbar. Um diesen erfolgreichen und konstanten Trainings- und Wettkampfbetrieb stets aufrechtzuerhalten, konnten wir auch dieses Jahr wieder auf einen kompetenten Trainerstab zurückgreifen, der sich aus der bewährten Kombination von internen und externen Trainern zusammensetzt.

Für die Gruppe U16+ war André Kiser auf Platz. Bei der Trainingsgruppe der jüngeren Athleten bis U16 waren dies Jasmin Spitzmüller, Livia Burch, Karin Schmutz, Giulia Odermatt, Sämi Duss und Madlene Bless-Kiser. Besonders freut uns der Neuzugang von Celine Zumbühl, welche seit den Sommerferien im Trainerteam schnuppert. Die externen Trainer Sandro Jöri und Rolf Jost (Stabhochsprung) leisteten auch in diesem Jahr wertvolle und professionelle Arbeit zugunsten unserer Athleten. Für das grossartige und ausdauernde Engagement aller Trainerinnen und Trainern bedanken wir uns herzlich.

Ein grosser Dank geht auch an diejenigen Personen, welche einen Leichtathletikbetrieb überhaupt erst möglich machen: den Trainerinnen und Trainern, der Riege-Kassierin Manuela Gabriel, Ruedi Meyer für das akkurate Zusammentragen der Wettkampfleistungen, Alice Budmiger für die Organisation des LA-Handicaps, den Schiedsrichtern, Kampfrichtern und Startern sowie André Kiser für die Zeitmessung an den Meetings, den OK Meeting-Mitgliedern, dem Gesamtvorstand des TV Sarnen mit Jasmin Spitzmüller von der LA-Riege und nicht zuletzt allen Helferinnen und Helfern, die uns bei den durchgeführten Anlässen tatkräftig unterstützt haben. Vielen Dank unserem Riege-Hauptsponsor Obwaldner Kantonalbank und den Sponsoren der Meetings und Nachwuchsanlässe für die wichtige finanzielle Unterstützung.

Oktober 2022, Samuel Duss



**Obwaldner  
Kantonalbank**

**Hauptsponsor der Leichtathletik-Riege:**

Der erste Jahresrückblick, in der die Normalität zurückgekehrt ist. Nur - was ist für uns eigentlich Normalität? Als positiver Punkt kann sicher festgestellt werden, dass der Trainingsbetrieb ohne Einschränkungen stattfinden kann. Die Wettkämpfe, das Herzstück, können wieder ohne grössere Hürden geplant und durchgeführt werden.

Man könnte denken, so weit, so gut. Alles wieder beim Alten? Persönlich habe ich aber noch etwas Zweifel. Haben uns die zwei Jahre nicht viel mehr geprägt und wie veränderte sich unser Vereinsleben? Was mich beruhigt, ist die Tatsache, dass meine Präsidenten-Kollegen in vergleichbaren Vereinen alle etwa das Gleiche berichten. Rückgang von Mitgliedern und die Bereitschaft, sich als Trainer oder Funktionär ehrenamtlich einzusetzen, hat spürbar abgenommen. Warum ist das so? Wurden die Botschaften wie "Bleiben Sie zu Hause" von uns einfach etwas falsch verstanden? Zum Glück dürfen wir uns alle selbst darüber Gedanken machen und jeder darf sein eigenes Bild kreieren. Mein persönliches Bild von der Leichtathletik Alpnach würde ich wie folgt beschreiben: Der Mitglieder Rückgang hält sich im Großen und Ganzen in Grenzen.

Unterschiedliche grosse Jahrgänge hat es schon immer gegeben - ein Auf und Ab der Mitglieder ist also nichts Neues. Wenn es uns gelingt, ein abwechslungsreiches Angebot an Trainings- und Vereinsaktivitäten zu planen, werden wir die Mitglieder Zahlen halten und steigern können. Ein Potenzial sehe ich bei den Mitgliedern im Teenager Alter. Das sind unsere zukünftigen Trainer und Vorstandsmitglieder das Fundament der LA Alpnach. Zu diesen müssen wir besonders Sorge tragen. Sportlich dürfen wir auf einige großartige Resultate zurückblicken. 5 Medaillen am Luzerner Stadtlauf. An den ILV-Meisterschaften durften wir uns 11-mal über einen Podestplatz freuen. 4 Athleten Qualifizierten sich für den Final vom Mille Gruyère in Genf. Bei diesem sorgte Jeremy Gasser mit dem zweiten Rang für das Glanzresultat in dieser Saison. Das sind nur einige Resultate, welche noch mit diversen PB ergänzt werden könnten. Der Vereinsanlass im Sport Camp konnten wir leider wegen zu wenigen Anmeldungen nicht durchführen. Vor fünf Jahren bei der Vereinsgründung war eines unsere Ziele, junge Menschen sportlich weiterzubringen oder Sie für ein Vorstandsamt zu begeistern. Ich bin stolz, dieses Ziel erreicht zu haben. An dieser GV darf ich das Präsidenten Amt weitergeben. Es ist der richtige Zeitpunkt, etwas in den Hintergrund zu treten und neuen Ideen Platz zu machen. Ein herzlicher Dank an alle Trainer von den Kleinsten bis zu den Grössten, J&S Coach Raphaela, den Kassen Revisoren Beat und Markus, Denise für das Bearbeiten und Pflegen des Clubdesks, Christian für die Unterstützung bei der

Homepage und an alle stillen Helfer im Hintergrund. Einen speziellen Dank an meine Vorstandskollegen und den erweiterten Vorstand sowie der Sportkommission. Die Zusammenarbeit mit Euch war immer angenehm und respektvoll. Ausserdem ein grosses Dankeschön an alle, die ich jetzt vergessen habe. Ich wünsche allen eine besinnliche Adventszeit, schöne Weihnachten und einen guten Rutsch ins 2023.

Dezember 2022 Luki, Der Präsident.

**Hauptsponsor LA Alpnach:**

# RAIFFEISEN

**Jahresbericht AZS-U 2021/2022**



**Athletikzentrum  
Sarnen-Unterwalden**

Das Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden darf auf eine erfolgreiche Saison zurückblicken. Vor acht Jahren mit der Vision Olympia Paris 2024 auf den Weg gegangen, konnten wir mit der Weltmeisterschafts- und Europameisterschaftsteilnahme durch Julia Niederberger bereits zwei Jahre früher als geplant, an Leichtathletik Grossanlässen der Elite am Start zu sein.

Mit 14 Medaillengewinne, davon sieben Titel, an den verschiedenen Schweizermeisterschaften, vielen weiteren Medaillen Regionalen Nachwuchs-Meisterschaften und vier Qualifikationen für internationale Wettkämpfe, allesamt mit Finalteilnahmen, dürfen wir auf eine weitere erfolgreiche Saison zurückblicken.

Angefangen mit dem ersten Schweizermeistertitel bei den Aktiven im Hallen Fünfkampf von Sandra Röthlin bis zum ersten Einzeltitel von Julia Niederberger im 400 Meterlauf der U23W jagte sich acht monatelang ein Ereignis nach dem anderen. In der Zwischenzeit haben alle Athleten/innen der Trainingsgruppe Edelmetall an Schweizer Titelkämpfen erreicht. Die ersten Medaillengewinne von Selina und Sven haben uns sehr gefreut und sind gute Zeichen für unsere Förderung. Es gab Wochen, in denen ich nebst den Trainings zusätzlich bis zu vierzig Stunden für Wettkämpfe unterwegs war. Das ganze Trainerteam macht einen unglaublichen Job, der weit weg ist von professioneller Entschädigung, aber insgesamt über alle Leiter ein hundert Prozent Pensum ausmacht. Einzige Wehmutstropfen waren die mühsamen Beschwerden von Nadine, Tina und der lange Ausfall von Sandra Röthlin, welche nach ihrem Titel im Hallen Mehrkampf



der Frauen, durch eine Stressfraktur ausgebremst wurde. Sie hat in dieser Zeit sehr hart an sich gearbeitet und wird für die Saison 2023 bereit sein.

Covid 19 stellte auch im Wintertraining 2022 immer wieder neuen Herausforderungen. Der Testzwang bei nicht geimpften führte zu einer Art Impfzwang um normal ohne mühsamen Testaufwand zu trainieren. In den nicht einfachen Zeiten zeigte sich der Trainingsbetrieb als sehr „krisenresistent“. Die Gruppe fand immer eine Lösung und die Trainingsprogramme konnten lückenlos durchgezogen werden. Das zehntägige Trainingslager auf Teneriffa mit dem Nationalkader im Januar war sehr wertvoll, um noch mehr Professionalität von den besten zu lernen. Weitere Trainingscamps fanden in Magglingen, Lana und Belek statt. Auch der weitere Aufwand der Trainingsgruppe und Trainerteam ist imposant. Der Abgang von Heinz Steinmann konnten wir innerhalb des Leiterteams gut ausbalancieren. Ebenfalls der zurzeit einjährige Auslandsaufenthalt von Ornella, welcher von Sabine kompensiert wird. Herzlichen Dank ihnen und euch allen Leitern/innen für den genialen Einsatz.

Mit der Organisation des OKB-Werfermeetings konnten wir der Schweizerwurfszene einen perfekt gelungenen Wettkampf anbieten. Das Feedback war überwältigend. Speziellen Dank an allen Helfern und natürlich Sven für seine perfekt gebastelten Modelautos, die mit dem Rücktransport der Wurfgeräte dem Event ein internationales Flair gaben.

Die Teilnahmen an der U18 Europameisterschaften von Michelle Liem über 400 Meter und Mia Feer im Kugelstossen, waren neben den Erfolgen von Julia Niederberger mit der Schweizer 4x400 Meter Staffel die grossen internationalen Highlights, welche alle mit Finalteilnahmen gekrönt waren.

Dank den guten Leistungen in der Saison 2022 sind Sandra Röthlin, Julia Niederberger, Mia Feer und Michelle Liem mit Nationalen Swiss Olympic Card, Selina Odermatt, Sven Rymann Regional Card und Aline Rymann mit der Local Card ausgestattet.

### **Rücktritt von Tina Baumgartner**

Die 9-fache Schweizermeisterin, 16-fache SM-Medaillengewinnerin und zweimalige Nachwuchs EM-Teilnehmerin Tina Baumgartner hat sich entschieden, nach immer wiederkehrenden Fussproblemen, mit dem Leistungssport aufzuhören. Der unglückliche Misstritt vor längerer Zeit im Training lösten in der Folge weitere Probleme aus, denen sie/wir nie richtig entfliehen konnten. Wir verstehen den Entscheid von Tina und danken dir ihr für ihren unglaublichen Einsatz und Willen. Sie war jahrelang das Zugpferd der Gruppe und auch Vorbild für das professionelle Arbeiten, von dem alle anderen mitgezogen wurden und

nun profitieren können. Tina wird in Zukunft das Trainerteam unterstützen und mit der Gruppe verbunden bleiben. Im Gegenzug freut es uns, dass mit Salome Hüsler, eine sehr talentierte Athletin neu zur Gruppe gestossen ist.

Die Grobplanung für das Jahr 2023 sind bereits gemacht. Neben den Grundbasistrainings zu Hause werden bei den Trainings in Magglingen in der Halle, dem Trainingslager auf Teneriffa, in Tenero, im Südtirol und Belek an der Qualität gearbeitet. Wir sind mit den Erfolgen im Rucksack hochmotiviert, weiter auf die erarbeitete Basis zu bauen und peilen verschieden internationale Ziele, neue Bestleistungen und Medaillen an den verschiedenen Schweizermeisterschaften an.

Die Trainingsgruppe dankt speziell dem Vorstand für ihre Arbeit, der Gemeinden, dem Kanton und Swiss Rowing für die Benützung der Trainingsanlagen, dem **Hauptsponsor Obwaldner Kantonalbank, Co-Sponsor Felstechnik Gasser** und allen Gönnern für die grossartige Unterstützung, welche die optimalen Rahmenbedingungen ermöglichen.

November 2022, Euer Hauptleiter, Thomi

### **SM-Medaillen 2022 AZ Sarnen-Unterwalden (Staffel SM mit LG Unterwalden)**

|         |                               |                          |                                    |       |
|---------|-------------------------------|--------------------------|------------------------------------|-------|
| 1. Rang | Sandra Röthlin                | Frauen                   | 5-Kampf Ha                         | 4174  |
| 1. Rang | Julia Niederberger            | WU23                     | 400                                | 52.65 |
| 1. Rang | Mia Feer                      | WU18                     | Kugel Halle                        | 15.29 |
| 1. Rang | Michelle Liem                 | WU18                     | 400 m Halle                        | 56.97 |
| 1. Rang | Michelle Liem                 | WU18                     | 400 m                              | 54.27 |
| 1. Rang | Mia Feer                      | WU18                     | Kugel                              | 14.47 |
| 2. Rang | Michelle Liem                 | WU18                     | 200 m                              | 24.46 |
| 3. Rang | Sven Rymann                   | MU16                     | 60 m Hü Ha                         | 08.73 |
| 3. Rang | Sandra Röthlin                | Frauen                   | Kugel Halle                        | 13.65 |
| 3. Rang | Julia Niederberger            | Frauen                   | 400 m Halle                        | 53.87 |
| 3. Rang | Julia Niederberger            | Frauen                   | 400 m                              | 52.78 |
| 3. Rang | Nadine Odermatt               | WU23                     | Hoch                               | 1.73  |
| 3. Rang | Selina Odermatt               | WU18                     | 7-Kampf                            | 4744  |
| 1. Rang | Michelle Liem/Selina Odermatt | WU18 OS Staffel mit LGUW | 3.45.73 min CH-Bestleistung/Rekord |       |

### **Internationale Einsätze 2022 AZ Sarnen-Unterwalden**

|          |                                             |       |                  |       |
|----------|---------------------------------------------|-------|------------------|-------|
| 6. Rang  | U18 EM in Jerusalem/ISR, Michelle Liem      | 400 m | 54.84 sec/VL     | 54.27 |
| 12. Rang | U18 EM Jerusalem/ISR, Mia Feer              | Kugel | 14.79 m/Q15.14 m |       |
| 8. Rang  | WM Aktive in Eugene/USA, Julia Niederberger | 4x400 | 3.27.81 min      |       |
| 7. Rang  | EM Aktive in München/De, Julia Niederberger | 4x400 | 3.26.83 min      |       |



Gruppe: AZ Sarnen-Unterwalden

## Obwaldner Bestenliste 2022

Zusammengestellt von Ruedi Meyer, Sarnen

Rückenwind zulässig bis max 2,00 m/sec (Mehrkampf bis max 4,00 m/sec).

Obwaldnerrekorde werden nur in den offiziellen Meisterschaftsdisziplinen geführt.

Bei den Zwischendistanzen (z.B. 300m, 600m usw) gibt es Bestleistungen.

Rekorde/Bestleistungen nur bei den Aktiven (z.B. Kugel 7,26Kg, Hürdenhöhe 1.06,7)

80m, 150m, 100mHü(U16M), 300mHü, 5-Kampf, 3-Kampf gibt es keine Rekorde/Bestleistungen.

Bemerkungen: \*) = ohne Lizenz / H = Halle

### MAN, U23M, U20M, U18M, U16M

| <u>Disziplin</u> | <u>Name, Vorname, Jahrgang</u>                                 | <u>Verein/Ort</u> | <u>Kategorie</u> | <u>Leistung</u> | <u>Datum</u> | <u>Ort</u> |
|------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------|------------------|-----------------|--------------|------------|
| <b>80m</b>       | Rymann Sven, 07                                                | Sarnen            | U16M             | 10,24           | 01.07.       | Sarnen     |
|                  | Blättler Tobias, 08                                            | CH (Kerns)        | U16M             | 11,08           | 20.05.       | Kerns      |
|                  | Bürgi Thomas, 08                                               | LA Lungern        | U16M             | 12,37           | 01.07.       | Sarnen     |
| <b>100m</b>      | <b>Obwaldnerrekord: 10,62 Reto Schenkel, STV Alpnach, 2005</b> |                   |                  |                 |              |            |
|                  | Duss Sämi, 00                                                  | TV Sarnen         | MAN              | 11,70 -0,2      | 24.09.       | Hochdorf   |
|                  | Zumbühl Colin, 06                                              | TV Sarnen         | U18M             | 11,87 +1,2      | 11.06.       | Luzern     |
|                  | Schmutz Mathias, 02                                            | TV Sarnen         | MAN              | 12,63 -0,4      | 24.09.       | Hochdorf   |
| <b>200m</b>      | <b>Obwaldnerrekord: 21,40 Reto Schenkel, STV Alpnach, 2005</b> |                   |                  |                 |              |            |
|                  | Duss Sämi, 00                                                  | TV Sarnen         | MAN              | 23,42 -0,3      | 08.05.       | Riehen     |
|                  | Zumbühl Colin, 06                                              | TV Sarnen         | U18M             | 23,87 +0,1      | 04.06.       | Bern       |

|               |                                                                          |           |      |            |        |             |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------|------|------------|--------|-------------|
| <b>300m</b>   | <b>Obwaldner Bestleistung: 34,28 André Kiser, TV Sarnen, 1988</b>        |           |      |            |        |             |
|               | Zumbühl Colin, 06                                                        | TV Sarnen | U18M | 38,54      | 30.04. | Cham        |
| <b>400m</b>   | <b>Obwaldnerrekord: 48,07 André Kiser, TV Sarnen, 1984</b>               |           |      |            |        |             |
|               | Zumbühl Colin, 06                                                        | TV Sarnen | U18M | 53,09      | 18.06. | Kreuzlingen |
| <b>600m</b>   | <b>Obwaldner Bestleistung: 1.18,67 Ueli Albert, TV Sarnen 2002</b>       |           |      |            |        |             |
|               | Duss Sämi, 00                                                            | TV Sarnen | MAN  | 1.22,46    | 08.05. | Riehen      |
| <b>800m</b>   | <b>Obwaldnerrekord: 1.48,46 Ueli Albert, TV Sarnen, 2008</b>             |           |      |            |        |             |
|               | Duss Sämi, 00                                                            | TV Sarnen | MAN  | 1.55,79    | 06.08. | Aarau       |
| <b>1000m</b>  | <b>Obwaldner Bestleistung: 2.24,72 Ueli Albert, TV Sarnen, 2004</b>      |           |      |            |        |             |
|               | Duss Sämi, 00                                                            | TV Sarnen | MAN  | 2.42,15    | 24.09. | Hochdorf    |
|               | Schmutz Mathias, 02                                                      | TV Sarnen | MAN  | 3.23,41    | 24.09. | Hochdorf    |
| <b>1500m</b>  | <b>Obwaldnerrekord: 3.49,59 Viktor Röthlin, STV Alpnach, 1995</b>        |           |      |            |        |             |
|               | Zumbühl Colin, 06                                                        | TV Sarnen | U18M | 4.31,84    | 25.09. | Hochdorf    |
| <b>110mHü</b> | <b>Obwaldnerrekord (HH: 1.06,7): 14,51 Reto Voegeli, TV Sarnen, 2009</b> |           |      |            |        |             |
|               | Zumbühl Colin, 06                                                        | TV Sarnen | U18M | 16,18 +3,0 | 21.08. | Landquart   |
|               | "                                                                        |           |      | 16,28 +0,4 | 25.09. | Hochdorf    |
| <b>Weit</b>   | <b>Obwaldnerrekord: 7.38 André Kiser, TV Sarnen, 1983</b>                |           |      |            |        |             |
|               | Zumbühl Colin, 06                                                        | TV Sarnen | U18M | 6.09 0     | 25.09. | Hochdorf    |
|               | Duss Sämi, 00                                                            | TV Sarnen | MAN  | 5.45 +0,2  | 24.09. | Hochdorf    |
|               | Schmutz Mathias, 02                                                      | TV Sarnen | MAN  | 5.41 0     | 24.09. | Hochdorf    |
| <b>Hoch</b>   | <b>Obwaldnerrekord: 2.12 Claude Kathriner, TV Sarnen, 1977</b>           |           |      |            |        |             |
|               | Zumbühl Colin, 06                                                        | TV Sarnen | U18M | 1.70       | 30.04. | Cham        |
|               | Duss Sämi, 00                                                            | TV Sarnen | MAN  | 1.55       | 24.09. | Hochdorf    |
|               | Krummenacher Leon, 06                                                    | LA Kerns  | U18M | 1.50       | 26.05. | Sarnen      |
|               | Schmutz Mathias, 02                                                      | TV Sarnen | MAN  | 1.50       | 24.09. | Hochdorf    |
| <b>Stab</b>   | <b>Obwaldnerrekord: 3.80 Manuel Omlin, LA Kerns, 2015</b>                |           |      |            |        |             |
|               | <b>Egalisation: 3.80 Leon Krummenacher, LA Kerns, 2022</b>               |           |      |            |        |             |
|               | Krummenacher Leon, 06                                                    | LA Kerns  | U18M | 3.80       | 18.06. | Aarau       |
|               | Zumbühl Colin, 06                                                        | TV Sarnen | U18M | 3.45       | 13.08. | Erlinsbach  |
| <b>Kugel</b>  | <b>Obwaldnerrekord 7,26Kg: 12.88 Lukas Oberholzer, STV Alpnach, 1994</b> |           |      |            |        |             |
|               | Zumbühl Colin, 06                                                        | TV Sarnen | U18M | 12.26 5Kg  | 21.08. | Landquart   |
|               | Duss Sämi, 00                                                            | TV Sarnen | MAN  | 11.33 5Kg  | 24.09. | Hochdorf    |
|               | Schmutz Mathias, 02                                                      | TV Sarnen | MAN  | 11.04 5Kg  | 24.09. | Hochdorf    |
|               | Krummenacher Leon, 06                                                    | LA Kerns  | U18M | 10.14 5Kg  | 14.05. | Horw        |
|               | Müller Silas, 07                                                         | LA Kerns  | U16M | 8.90 4Kg   | 20.08. | Sarnen      |

**Diskus      *Obwaldnerrekord 2Kg: 41.98 Lukas Oberholzer, STV Alpnach, 2007***

|                       |           |      |            |        |          |
|-----------------------|-----------|------|------------|--------|----------|
| Krummenacher Leon, 06 | LA Kerns  | U18M | 38.58 1,5K | 07.08. | Sarnen   |
| Zumbühl Colin, 06     | TV Sarnen | U18M | 38.21 1,5K | 18.09. | Wohlen   |
| Schmutz Mathias, 02   | TV Sarnen | U23M | 35.98 2Kg  | 04.06. | Zofingen |
| Müller Silas, 07      | LA Kerns  | U16M | 31.06 1Kg  | 20.08. | Sarnen   |

**Speer      *Obwaldnerrekord 800g: 67.49 Reto Haas, STV Alpnach, 2006***

|                       |            |      |            |        |          |
|-----------------------|------------|------|------------|--------|----------|
| Zumbühl Colin, 06     | TV Sarnen  | U18M | 50.50 700g | 26.05. | Sarnen   |
| Jakober Aaron, 02     | LA Alpnach | U23M | 49.32 800g | 07.08. | Sarnen   |
| Schmutz Mathias, 02   | TV Sarnen  | U23M | 43.08 800g | 07.08. | Sarnen   |
| Krummenacher Leon, 06 | LA Kerns   | U18M | 42.54 700g | 30.04. | Cham     |
| Duss Sämi, 00         | TV Sarnen  | MAN  | 35.52 800g | 24.09. | Hochdorf |

**10-Kampf      *Obwaldnerrekord MAN: 6677 Pkt. André Kiser, TV Sarnen, 1988***

(100m/Weit/Kugel 7,26Kg/Hoch/400m//110mHü HH:106,7/Diskus 2Kg/Stab/Speer 800g/1500m)

|                                                                                        |           |      |           |          |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|-----------|----------|-----------|
| Zumbühl Colin, 06                                                                      | TV Sarnen | U18M | 5873 Pkt. | 20/21.08 | Landquart |
| 12,03/5.77/12.26 (5Kg)/1.65/54,03/16,18 (91,4)/34.73 (1,5Kg)/3.30/46.13 (700g)/4.37.98 |           |      |           |          |           |

|         |                     |           |     |           |        |          |
|---------|---------------------|-----------|-----|-----------|--------|----------|
| 6-Kampf | Duss Sämi, 00       | TV Sarnen | MAN | 4049 Pkt. | 24.09. | Hochdorf |
|         | Schmutz Mathias, 02 | TV Sarnen | MAN | 3506      | 24.09. | Hochdorf |

**U14M + jünger**

| <u>Disziplin</u> | <u>Name, Vorname, Jahrgang</u> | <u>Verein/Ort</u> | <u>Kategorie</u> | <u>Leistung</u> | <u>Datum</u> | <u>Ort</u> |
|------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|-----------------|--------------|------------|
| <b>60m</b>       | Limacher Jamie, 10             | LA Kerns          | U14M             | 8,70            | 12.06.       | Luzern     |
|                  | Jakober Phlipp, 11             | FC Sarnen         | U12M             | 8,73            | 17.09.       | Winterthur |
|                  | Bucher Ramon, 09               | LA Kerns          | U14M             | 8.80            | 17.09.       | Zug        |
|                  | von Rotz Jan, 11               | SUI K(erns)       | U12M             | 8,85            | 01.07.       | Sarnen     |
|                  | Limacher Jonas, 09             | LA Kerns          | U14M             | 9,01            | 12.06.       | Luzern     |
|                  | Kiser Finn, 09                 | Team OW           | U14M             | 9,08            | 20.05.       | Kerns      |
|                  | Egger Mauro, 10                | SUI               | U14M             | 9,17            | 20.05.       | Kerns      |
|                  | Schifferle Finn, 09            | LA Alpnach        | U14M             | 9,20            | 01.07.       | Sarnen     |
|                  | Herger David, 10               | LA Alpnach        | U14M             | 9,22            | 01.07.       | Sarnen     |
|                  | Küng Cedric, 11                | LA Alpnach        | U12M             | 9,24            | 01.07.       | Sarnen     |
| <b>600m</b>      | Gasser Jeremy, 11              | LA Alpnach        | U12M             | 1.48,36         | 11.06.       | Luzern     |
|                  | Küng Cedric, 11                | LA Alpnach        | U12M             | 1.50,22         | 11.06.       | Luzern     |
|                  | Schifferle Finn, 09            | LA Alpnach        | U14M             | 1.53,66         | 14.05.       | Horw       |
|                  | Blättler Ben, 10               | LA Kerns          | U14M             | 1.57,09         | 11.06.       | Luzern     |
|                  | Agustoni Carmelo, 10           | LA Kerns          | U14M             | 2.00,66         | 11.06.       | Luzern     |
|                  | Bucher Ramon, 09               | LA Kerns          | U14M             | 2.07,30         | 14.05.       | Horw       |

|               |                        |               |      |            |        |             |
|---------------|------------------------|---------------|------|------------|--------|-------------|
| <b>800m</b>   | Küng Cedric, 11        | LA Alpnach    | U12M | 2.39,83    | 20.08. | Sarnen      |
|               | Schifferle Finn, 09    | LA Alpnach    | U14M | 2.40,82    | 20.08. | Sarnen      |
|               | Bucher Ramon, 09       | LA Kerns      | U14M | 2.56,20    | 20.08. | Sarnen      |
|               | Krummenacher Aaron, 10 | LA Kerns      | U14M | 3.06,35    | 20.08. | Sarnen      |
| <b>1000m</b>  | Gasser Jeremy, 11      | LA Alpnach    | U12M | 3.03,35    | 24.09. | Genève      |
|               | Küng Cedric, 11        | LA Alpnach    | U12M | 3.12,36    | 24.09. | Genève      |
|               | Schifferle Finn, 09    | LA Alpnach    | U14M | 3.27,21    | 24.08. | Emmenbrücke |
|               | Blättler Ben, 10       | LA Kerns      | U14M | 3.30,02    | 22.05. | Hochdorf    |
|               | Bucher Ramon, 09       | LA Kerns      | U14M | 3.31,70    | 17.09. | Zug         |
|               | Limacher Jeremie, 10   | LA Kerns      | U14M | 3.31,71    | 25.09. | Hochdorf    |
|               | Agustoni Carmelo, 10   | LA Kerns      | U14M | 3.40,76    | 30.04. | Cham        |
|               | Krummenacher Aaron, 10 | LA Kerns      | U14M | 3.50,54    | 25.09. | Hochdorf    |
| <b>2000m</b>  | Schifferle Finn, 09    | LA Alpnach    | U14M | 7.41,91    | 12.06. | Luzern      |
| <b>80mHü</b>  | Agustoni Carmelo, 10   | LA Kerns      | U14M | 16,48      | 14.05. | Horw        |
| <b>Weit</b>   | Limacher Jamie, 10     | LA Kerns      | U14M | 4.57       | 21.05. | Kerns       |
|               | Limacher Jonas, 09     | LA Kerns      | U14M | 4.50       | 12.06. | Luzern      |
|               | Herger David, 10       | LA Alpnach    | U14M | 4.36       | 13.05. | Alpnach     |
|               | Schifferle Finn, 09    | LA Alpnach    | U14M | 4.26       | 20.08. | Sarnen      |
|               | Gasser Jeremy, 11      | LA Alpnach    | U12M | 4.15       | 25.09. | Hochdorf    |
|               | Krummenacher Aaron, 10 | LA Kerns      | U14M | 4.05       | 12.06. | Luzern      |
|               | Schmid Timo, 10        | St. Niklausen | U14M | 3.97       | 02.07. | Stans       |
|               | Bucher Ramon, 09       | LA Kerns      | U14M | 3.97       | 20.08. | Sarnen      |
|               | Durrer Ivan, 10        | Kerns         | U14M | 3.95       | 21.05. | Kerns       |
|               | Küng Cedric, 11        | LA Alpnach    | U12M | 3.92       | 13.05. | Alpnach     |
| <b>Hoch</b>   | Krummenacher Aaron, 10 | LA Kerns      | U14M | 1.30       | 17.09. | Zug         |
|               | Limacher Jamie, 10     | LA Kerns      | U14M | 1.30       | 25.09. | Hochdorf    |
|               | Bucher Ramon, 09       | LA Kerns      | U14M | 1.25       | 17.09. | Zug         |
|               | Blättler Ben, 10       | LA Kerns      | U14M | 1.20       | 30.04. | Cham        |
| <b>Kugel</b>  | Limacher Jamie, 10     | LA Kerns      | U14M | 7.49 3Kg   | 11.06. | Luzern      |
|               | Krummenacher Aaron, 10 | LA Kerns      | U14M | 7.15 3Kg   | 11.06. | Luzern      |
|               | Bucher Ramon, 09       | LA Kerns      | U14M | 6.84 3Kg   | 22.05. | Hochdorf    |
|               | Blättler Ben, 10       | LA Kerns      | U14M | 6.21 3Kg   | 11.06. | Luzern      |
| <b>Diskus</b> | Krummenacher Aaron, 10 | LA Kerns      | U14M | 20.36 750g | 11.06. | Luzern      |
| <b>Speer</b>  | Krummenacher Aaron, 10 | LA Kerns      | U14M | 25.40 400g | 12.06. | Luzern      |
|               | Limacher Jonas, 09     | LA Kerns      | U14M | 23.76 400g | 12.06. | Luzern      |

|                  |                                                                     |               |      |            |        |          |
|------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------|------|------------|--------|----------|
|                  | Agustoni Carmelo, 10                                                | LA Kerns      | U14M | 19.21 400g | 17.09. | Zug      |
|                  | Blättler Ben, 10                                                    | LA Kerns      | U14M | 13.04 400g | 22.05. | Hochdorf |
| <b>Ball 200g</b> | Limacher Jonas, 09                                                  | LA Kerns      | U14M | 45.03      | 21.05. | Kerns    |
|                  | Schifferle Finn, 09                                                 | LA Alpnach    | U14M | 41.59      | 02.07. | Stans    |
|                  | Durrer Ivan, 10                                                     | Kerns         | U14M | 41.51      | 21.05. | Kerns    |
|                  | Limacher Jamie, 10                                                  | LA Kerns      | U14M | 38.62      | 07.05. | Willisau |
|                  | Krummenacher Aaron, 10                                              | LA Kerns      | U14M | 38.29      | 21.05. | Kerns    |
|                  | Sacchet Patrick, 10                                                 | LA Lungern    | U14M | 38.23      | 13.05. | Alpnach  |
|                  | Gasser Jeremy, 11                                                   | LA Alpnach    | U12M | 37.50      | 25.09. | Hochdorf |
|                  | Schmid Timo, 10                                                     | St. Niklausen | U14M | 36.65      | 21.05. | Kerns    |
|                  | Mathis Philipp, 11                                                  | LA Alpnach    | U12M | 36.40      | 13.05. | Alpnach  |
|                  | Agustoni Carmelo, 10                                                | LA Kerns      | U14M | 34.59      | 02.07. | Stans    |
| 3-Kampf          | Limacher Jonas, 09                                                  | LA Kerns      | U14M | 1414 Pkt.  | 21.05. | Kerns    |
| UBS Kids         | Limacher Jamie, 10                                                  | LA Kerns      | U14M | 1367       | 13.05. | Alpnach  |
| Cup              | Schifferle Finn, 09                                                 | LA Alpnach    | U14M | 1351       | 02.07. | Stans    |
|                  | Durrer Ivan, 10                                                     | Kerns         | U14M | 1265       | 21.05. | Kerns    |
|                  | Herger David, 10                                                    | LA Alpnach    | U14M | 1215       | 13.05. | Alpnach  |
|                  | Krummenacher Aaron, 10                                              | LA Kerns      | U14M | 1163       | 21.05. | Kerns    |
|                  | Schmid Timo, 10                                                     | St. Niklausen | U14M | 1145       | 21.05. | Kerns    |
|                  | Gasser Jeremy, 11                                                   | LA Alpnach    | U12M | 1125       | 13.05. | Alpnach  |
|                  | Bucher Ramon, 09                                                    | LA Kerns      | U14M | 1120       | 21.05. | Kerns    |
|                  | Agustoni Carmelo, 10                                                | LA Kerns      | U14M | 1117       | 02.07. | Stans    |
| 4-Kampf          | Gasser Jeremy, 11                                                   | LA Alpnach    | U12M | 1759 Pkt.  | 25.09. | Hochdorf |
| 5-Kampf          | Limacher Jamie, 10                                                  | LA Kerns      | U14M | 2010 Pkt.  | 25.09. | Hochdorf |
|                  | Krummenacher Aaron, 10                                              | LA Kerns      | U14M | 1670       | 25.09. | Hochdorf |
| 5xfrei           | LG Unterwalden                                                      |               | U14M | 57,59      | 22.05. | Hochdorf |
|                  | mit Aaron Krummenacher, Ramon Bucher, Jamie Limacher und 2 von LANW |               |      |            |        |          |

## WOM, U23W, U20W, U18W, U16W

| <u>Disziplin</u> | <u>Name, Vorname, Jahrgang</u> | <u>Verein/Ort</u> | <u>Kategorie</u> | <u>Leistung</u> | <u>Datum</u> | <u>Ort</u> |
|------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|-----------------|--------------|------------|
| <b>60m</b>       | Küchler Fabia, 00              | LA Kerns          | WOM              | 8,15            | 07.05.       | Willisau   |
|                  | Vogel Karin, 04                | LA Alpnach        | U20W             | 8,39 +1,6       | 07.05.       | Zug        |
|                  | Zumbühl Cindy, 04              | TV Sarnen         | U20W             | 8,48            | 07.05.       | Willisau   |
|                  | Ettlin Nadia, 04               | LA Kerns          | U20W             | 8,70            | 07.05.       | Willisau   |
| <b>80m</b>       | Weickart Louise, 08            | TV Sarnen         | U16W             | 10,68 +1,8      | 11.06.       | Luzern     |
|                  | Binkert Lara, 08               | LA Alpnach        | U16W             | 11,15 -0,1      | 26.05.       | Sarnen     |

|             |                                                                      |            |      |            |        |            |
|-------------|----------------------------------------------------------------------|------------|------|------------|--------|------------|
|             | Krummenacher Lia, 08                                                 | LA Kerns   | U16W | 11,35 -0,1 | 11.06. | Luzern     |
|             | Durrer Anja, 07                                                      | LA Kerns   | U16W | 11,68      | 01.07. | Sarnen     |
|             | Blättler Nadine, 08                                                  | LA Kerns   | U16W | 11,72      | 01.07. | Sarnen     |
|             | Gasser Valeria, 07                                                   | LA Alpnach | U16W | 12,02      | 01.07. | Sarnen     |
|             | Imfeld Emilia, 08                                                    | TV Sarnen  | U16W | 12,41      | 01.07. | Sarnen     |
|             | Durrer Laura, 08                                                     | LA Kerns   | U16W | 12,55      | 01.07. | Sarnen     |
|             | Omlin Svea, 07                                                       | TV Sarnen  | U16W | 12,56      | 01.07. | Sarnen     |
| <b>100m</b> | <b>Obwaldnerrekord: 12,01 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1998</b>        |            |      |            |        |            |
|             | Küchler Fabia, 00                                                    | LA Kerns   | WOM  | 12,89 +0,4 | 26.05. | Sarnen     |
|             | Vogel Karin, 04                                                      | LA Alpnach | U20W | 12,96 +0,4 | 26.05. | Sarnen     |
|             | Duss Rahel, 04                                                       | TV Sarnen  | U20W | 12,99 +1,5 | 03.09. | Genève     |
|             | Zumbühl Cindy, 04                                                    | TV Sarnen  | U20W | 13,60 +0,4 | 26.05. | Sarnen     |
|             | Imfeld Lianne, 06                                                    | LA Alpnach | U18W | 13,68 +0,4 | 26.05. | Sarnen     |
|             | Ettlin Nadia, 04                                                     | LA Kerns   | U20W | 13,68 +2,2 | 11.06. | Luzern     |
|             | "                                                                    |            |      | 13,70 +0,4 | 26.05. | Sarnen     |
| <b>150m</b> | Küchler Fabia, 00                                                    | LA Kerns   | WOM  | 19,67      | 07.05. | Willisau   |
|             | Zumbühl Cindy, 04                                                    | TV Sarnen  | U20W | 20,44      | 07.05. | Willisau   |
|             | Ettlin Nadia, 04                                                     | LA Kerns   | U20W | 21,15      | 07.05. | Willisau   |
| <b>200m</b> | <b>Obwaldnerrekord: 24,10 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999</b>        |            |      |            |        |            |
|             | Vogel Karin, 04                                                      | LA Alpnach | U20W | 26,74 +0,4 | 26.05. | Sarnen     |
|             | Küchler Fabia, 00                                                    | LA Kerns   | WOM  | 27,11 +0,4 | 26.05. | Sarnen     |
|             | Duss Rahel, 04                                                       | TV Sarnen  | U20W | 27,18 -0,4 | 12.08. | Rapperswil |
|             | Ettlin Nadia, 04                                                     | LA Kerns   | U20W | 28,34 0    | 12.06. | Luzern     |
|             | Zumbühl Cindy, 04                                                    | TV Sarnen  | U20W | 28,63 +0,4 | 26.05. | Sarnen     |
|             | Schmutz Karin, 00                                                    | TV Sarnen  | WOM  | 32,12 0    | 24.09. | Hochdorf   |
| <b>300m</b> | <b>Obwaldner Bestleistung: 39,33 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999</b> |            |      |            |        |            |
|             | Küchler Fabia, 00                                                    | LA Kerns   | WOM  | 45,21      | 30.04. | Cham       |
|             | Ettlin Nadia, 04                                                     | LA Kerns   | U20W | 46,04      | 01.05. | Basel      |
|             | Zumbühl Cindy, 04                                                    | TV Sarnen  | U20W | 46,44      | 30.04. | Cham       |
| <b>400m</b> | <b>Obwaldnerrekord: 54,67 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999</b>        |            |      |            |        |            |
|             | von Atzigen Nina, 03                                                 | LA Alpnach | U20W | 62,75      | 11.06. | Luzern     |
|             | Zumbühl Cindy, 04                                                    | TV Sarnen  | U20W | 67,12      | 21.05. | Ibach      |
|             | Duss Rahel, 04                                                       | TV Sarnen  | U20W | 69,02      | 06.06. | Basel      |
| <b>600m</b> | <b>Obwaldner Bestleistung: 1.31,44 Gaby Capraro, TV Sarnen, 1985</b> |            |      |            |        |            |
|             | Krummenacher Lia, 08                                                 | LA Kerns   | U16W | 1.57,12    | 14.05. | Horw       |
| <b>800m</b> | <b>Obwaldnerrekord: 2.06,96 Gaby Capraro, TV Sarnen, 1985</b>        |            |      |            |        |            |
|             | Krummenacher Ariane, 04                                              | LA Kerns   | U20W | 2.19,10    | 11.06. | Luzern     |



|                      |            |      |         |        |            |
|----------------------|------------|------|---------|--------|------------|
| von Atzigen Nina, 03 | LA Alpnach | U20W | 2.21,82 | 02.07. | Meilen     |
| Küng Mariana, 09     | LA Alpnach | U14W | 2.32,92 | 26.05. | Langenthal |
| Vogel Karin, 04      | LA Alpnach | U20W | 2.33,88 | 25.09. | Hochdorf   |
| Krummenacher Lia, 08 | LA Kerns   | U16W | 2.49,75 | 20.08. | Sarnen     |
| Duss Rahel, 04       | TV Sarnen  | U20W | 2.52,92 | 25.09. | Hochdorf   |
| Ettlin Nadia, 04     | LA Kerns   | U20W | 2.56,97 | 25.09. | Hochdorf   |
| Küchler Fabia, 00    | LA Kerns   | WOM  | 3.06,55 | 25.09. | Hochdorf   |
| Schmutz Karin, 00    | TV Sarnen  | WOM  | 3.26,25 | 25.09. | Hochdorf   |

**1000m    *Obwaldner Bestleistung: 2.54,46 (H) Noëmi Jakober, STV Alpnach, 2016***

|                      |            |      |         |        |             |
|----------------------|------------|------|---------|--------|-------------|
| von Atzigen Nina, 03 | LA Alpnach | U20W | 3.11,41 | 07.05. | Willisau    |
| Krummenacher Lia, 08 | LA Kerns   | U16W | 3.33,32 | 24.08. | Emmenbrücke |
| Gasser Valeria, 07   | LA Alpnach | U16W | 3.38,44 | 24.08. | Emmenbrücke |
| Binkert Lara, 08     | LA Alpnach | U16W | 4.00,81 | 24.09. | Hochdorf    |
| Durrer Anja, 07      | LA Kerns   | U16W | 4.03,98 | 24.06. | Emmenbrücke |

**1500m    *Obwaldnerrekord: 4.28,62 Gaby Capraro, TV Sarnen, 1982***

|                         |            |      |         |        |            |
|-------------------------|------------|------|---------|--------|------------|
| Krummenacher Ariane, 04 | LA Kerns   | U20W | 4.42,45 | 04.09. | Genève     |
| Leibundgut Amy, 00      | LA Alpnach | WOM  | 4.44,03 | 13.08. | Regensdorf |
| von Atzigen Nina, 03    | LA Alpnach | U20W | 4.52,34 | 13.08. | Regensdorf |

**2000m    Gasser Valeria, 07    LA Alpnach    U16W    7.52,58    12.06.    Luzern**

**3000m    *Obwaldnerrekord: 10.05,91 Amy Leibundgut, LA Alpnach, 2021***

|                         |          |      |          |        |        |
|-------------------------|----------|------|----------|--------|--------|
| Krummenacher Ariane, 04 | LA Kerns | U20W | 10,18,79 | 02.07. | Meilen |
|-------------------------|----------|------|----------|--------|--------|

**80mHü    Binkert Lara, 08    LA Alpnach    U16W    12,82 +0,9    20.08.    Sarnen**  
**Krummenacher Lia, 08    LA Kerns    U16W    14,39 -0,2    19.06.    Aarau**

**100mHü    *Obwaldnerrekord (HH: 84cm): 14,00 Sandra Röthlin, LA Kerns, 2019***

|                   |            |      |            |        |          |
|-------------------|------------|------|------------|--------|----------|
| Küchler Fabia, 00 | LA Kerns   | WOM  | 15,29 0    | 07.05. | Willisau |
| Vogel Karin, 04   | LA Alpnach | U20W | 15,95 -0,2 | 14.05. | Horw     |
| Schmutz Karin, 00 | TV Sarnen  | WOM  | 19,94 +0,1 | 24.09. | Hochdorf |

**Hoch    *Obwaldnerrekord: 1.80 Nadine Odermatt, LA Kerns, 2019***

|                      |            |      |      |        |          |
|----------------------|------------|------|------|--------|----------|
| Odermatt Nadine, 01  | LA Kerns   | WOM  | 1.74 | 26.05. | Sarnen   |
| Küchler Fabia, 00    | LA Kerns   | WOM  | 1.55 | 21.05. | Ibach    |
| Binkert Lara, 08     | LA Alpnach | U16W | 1.54 | 18.06. | Aarau    |
| Vogel Karin, 04      | LA Alpnach | U20W | 1.50 | 26.05. | Sarnen   |
| Duss Rahel, 04       | TV Sarnen  | U20W | 1.40 | 24.09. | Hochdorf |
| Krummenacher Lia, 08 | LA Kerns   | U16W | 1.25 | 30.04. | Cham     |
| Blättler Nadine, 08  | LA Kerns   | U16W | 1.10 | 17.09. | Zug      |
| Schmutz Karin, 00    | TV Sarnen  | WOM  | 1.10 | 25.09. | Hochdorf |

**Weit      Obwaldnerrekord: 6.09 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999**

|                      |            |      |      |      |        |          |
|----------------------|------------|------|------|------|--------|----------|
| Binkert Lara, 08     | LA Alpnach | U16W | 4.97 | +0,4 | 11.06. | Luzern   |
| Duss Rahel, 04       | TV Sarnen  | U20W | 4.93 | 0    | 24.09. | Hochdorf |
| Vogel Karin, 04      | LA Alpnach | U20W | 4.91 | -0,6 | 07.05. | Zug      |
| Ettlin Nadia, 04     | LA Kerns   | U20W | 4.74 | -1,3 | 26.05. | Sarnen   |
| Krummenacher Lia, 08 | LA Kerns   | U16W | 4.49 | +0,9 | 11.06. | Luzern   |
| Küchler Fabia, 00    | LA Kerns   | WOM  | 4.45 | -1,2 | 24.09  | Hochdorf |
| Imfeld Lianne, 06    | LA Alpnach | U18W | 4.23 | -1,3 | 26.05. | Sarnen   |
| Durrer Anja, 07      | LA Kerns   | U16W | 4.13 | +0,5 | 14.05. | Horw     |
| Weickart Louise, 08  | TV Sarnen  | U16W | 4.10 | -1,1 | 26.05. | Sarnen   |
| Schmutz Karin, 00    | TV Sarnen  | WOM  | 4.03 | -0,4 | 24.09. | Hochdorf |

**Kugel      Obwaldnerrekord 4Kg: 13.98 Sandra Röthlin, LA Kerns, 2022 (Halle)**

|                     |            |      |       |     |        |            |
|---------------------|------------|------|-------|-----|--------|------------|
| Röthlin Sandra, 99  | LA Kerns   | WOM  | 12.74 | 4Kg | 21.05. | Ibach      |
| Blättler Nadine, 08 | LA Kerns   | U16W | 11.28 | 3Kg | 18.06. | Aarau      |
| Binkert Lara, 08    | LA Alpnach | U16W | 9.43  | 3Kg | 20.08. | Sarnen     |
| Müller Xenia, 05    | LA Kerns   | U18W | 9.38  | 3Kg | 15.06. | Freienbach |
| Küchler Fabia, 00   | LA Kerns   | WOM  | 9.30  | 4Kg | 25.09  | Hochdorf   |
| Zumstein Aline, 05  | LA Alpnach | U18W | 9.29  | 3Kg | 12.06. | Luzern     |
| Vogel Karin, 04     | LA Alpnach | U20W | 9.24  | 4Kg | 07.05. | Zug        |
| Ettlin Nadia, 04    | LA Kerns   | U20W | 8.67  | 4Kg | 20.08. | Sarnen     |
| Durrer Pascale, 01  | LA Alpnach | WOM  | 8.63  | 4Kg | 21.05. | Ibach      |
| Schmutz Karin, 00   | TV Sarnen  | WOM  | 8.47  | 4Kg | 07.05. | Willisau   |

**Diskus      Obwaldnerrekord 1Kg: 43.47 Jasmin Budmiger, TV Sarnen, 2019**

|                      |            |      |       |      |        |        |
|----------------------|------------|------|-------|------|--------|--------|
| Röthlin Sandra, 99   | LA Kerns   | WOM  | 40.53 | 1Kg  | 24.06. | Zürich |
| Blättler Nadine, 08  | LA Kerns   | U16W | 34.51 | 750g | 28.08. | Riehen |
| Schmutz Karin, 00    | TV Sarnen  | WOM  | 33.21 | 1Kg  | 14.05. | Horw   |
| Binkert Tina, 05     | LA Alpnach | U18W | 30.95 | 1Kg  | 07.05. | Zug    |
| Krummenacher Lia, 08 | LA Kerns   | U16W | 26.63 | 750g | 07.08. | Sarnen |
| Ettlin Nadia, 04     | LA Kerns   | U20W | 26.45 | 1Kg  | 14.05. | Horw   |
| Müller Xenia, 05     | LA Kerns   | U18W | 25.50 | 1Kg  | 12.06. | Luzern |
| Imfeld Lianne, 06    | LA Alpnach | U18W | 24.97 | 1Kg  | 12.06. | Luzern |
| Durrer Laura, 08     | LA Kerns   | U16W | 17.85 | 750g | 07.08. | Sarnen |
| Durrer Anja, 07      | LA Kerns   | U16W | 16.87 | 750g | 26.05. | Sarnen |

**Hammer      Obwaldnerrekord 4Kg: 47.43 Kathrin Budmiger, TV Sarnen, 2020**

|                      |           |      |       |     |        |        |
|----------------------|-----------|------|-------|-----|--------|--------|
| Budmiger Kathrin, 02 | TV Sarnen | U23W | 45.99 | 4Kg | 04.09. | Genève |
|----------------------|-----------|------|-------|-----|--------|--------|

**Speer      Obwaldnerrekord 600g alt: 48.52 Klara Ulrich, TV Sarnen, 1975****Obwaldnerrekord 600g neu ab 1999: 41.06 Nadine Odermatt, LA Kerns, 2022**

|                     |            |      |       |      |        |        |
|---------------------|------------|------|-------|------|--------|--------|
| Odermatt Nadine, 01 | LA Kerns   | WOM  | 41.06 | 600g | 11.06. | Luzern |
| Binkert Tina, 05    | LA Alpnach | U18W | 37.59 | 500g | 11.06. | Luzern |

|                      |            |      |  |       |      |        |            |
|----------------------|------------|------|--|-------|------|--------|------------|
| "                    |            |      |  | 32.72 | 600g | 21.05. | Ibach      |
| Binkert Lara, 08     | LA Alpnach | U16W |  | 33.78 | 400g | 20.08. | Sarnen     |
| Zumstein Aline, 05   | LA Alpnach | U18W |  | 32.60 | 500g | 26.05. | Sarnen     |
| Durrer Pascale, 01   | LA Alpnach | WOM  |  | 32.47 | 600g | 21.05. | Ibach      |
| Blättler Nadine, 08  | LA Kerns   | U16W |  | 30.54 | 400g | 18.06. | Aarau      |
| "                    |            |      |  | 22.86 | 500g | 05.03. | Winterthur |
| Küchler Fabia, 00    | LA Kerns   | WOM  |  | 29.78 | 600g | 11.06. | Luzern     |
| Krummenacher Lia, 08 | LA Kerns   | U16W |  | 25.59 | 400g | 26.05. | Sarnen     |
| Schmutz Karin, 00    | TV Sarnen  | WOM  |  | 23.57 | 600g | 26.05. | Sarnen     |
| Vogel Karin, 04      | LA Alpnach | U20W |  | 22.40 | 600g | 25.09. | Hochdorf   |

**7-Kampf, Obwaldnerrekord: 5715 Pkt. Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999**

|           |                      |            |      |           |          |          |
|-----------|----------------------|------------|------|-----------|----------|----------|
|           | Vogel Karin, 04      | LA Alpnach | U20W | 3939 Pkt. | 24/25.09 | Hochdorf |
|           | Küchler Fabia, 00    | LA Kerns   | WOM  | 3574      | 24/25.09 | Hochdorf |
|           | Schmutz Karin, 00    | TV Sarnen  | WOM  | 2101      | 24/25.09 | Hochdorf |
| 5-Kampf   | Duss Rahel, 04       | TV Sarnen  | U20W | 2814 Pkt. | 25.09.   | Hochdorf |
|           | Binkert Lara, 08     | LA Alpnach | U16W | 2543      | 25.09.   | Hochdorf |
|           | Krummenacher Lia, 08 | LA Kerns   | U16W | 2480      | 25.09.   | Hochdorf |
|           | Ettlin Nadia, 04     | LA Kerns   | U20W | 1978      | 25.09.   | Hochdorf |
| 3-Kampf   | Binkert Lara, 08     | LA Alpnach | U16W | 1988 Pkt. | 10.09.   | Zürich   |
| UBS       | Weickart Louise, 08  | TV Sarnen  | U16W | 1863      | 21.05.   | Kerns    |
| Kids Cup  | Blättler Nadine, 08  | LA Kerns   | U16W | 1755      | 02.07.   | Stans    |
|           | Krummenacher Lia, 08 | LA Kerns   | U16W | 1730      | 21.05.   | Kerns    |
|           | Durrer Anja, 07      | LA Kerns   | U16W | 1534      | 21.05.   | Kerns    |
| 60m       | Weickart Louise, 08  | TV Sarnen  | U16W | 8,38      | 21.05.   | Kerns    |
| UBS Cup   | Binkert Lara, 08     | LA Alpnach | U16W | 8,75      | 10.09.   | Zürich   |
| SA-Sprint | Krummenacher Lia, 08 | LA Kerns   | U16W | 8,88      | 21.05.   | Kerns    |
| Weitz     | Krummenacher Lia, 08 | LA Kerns   | U16W | 4.70      | 13.05.   | Alpnach  |
| UBS Cup   | Binkert Lara, 08     | LA Alpnach | U16W | 4.70      | 10.09.   | Zürich   |
|           | Weickart Louise, 08  | TV Sarnen  | U16W | 4.59      | 21.05.   | Kerns    |
| Ball      | Blättler Nadine, 08  | LA Kerns   | U16W | 50.97     | 13.05.   | Alpnach  |
| UBS Cup   | Binkert Lara, 08     | LA Alpnach | U16W | 48.16     | 21.05.   | Kerns    |
|           | Krummenacher Lia, 08 | LA Kerns   | U16W | 36.44     | 28.04.   | Sarnen   |

**4x100m Obwaldnerrekord: 48,83 LG Obwalden U18W (Rohrer/Mennel/Kiser/Seiler), 2003**

LG Unterwalden WOM 52,05 21.05. Ibach  
mit Rahel Duss, Karin Schmutz, Fabia Küchler und 1 von LANW

5x80m LG Unterwalden U16W 51,55 11.09. Frauenefeld  
mit Louise Weickart, Lara Binkert, Lia Krummenacher und 2 von LANW

|                                                                    |      |       |        |          |
|--------------------------------------------------------------------|------|-------|--------|----------|
| LG Unterwalden<br>mit Lara Binkert, Lia Kummenacher und 3 von LANW | U16W | 52,73 | 22.05. | Hochdorf |
| LG Unterwalden<br>mit Nadine Blättler und 4 von LANW               | U16W | 56,59 | 22.05. | Hochdorf |

### 3x1000m **Obwaldnerrekord: 9.08,55 LG Obwalden (Ziegler/Wyrsh/Seiler), 2008**

|                                                                            |      |         |        |            |
|----------------------------------------------------------------------------|------|---------|--------|------------|
| LG Unterwalden<br>mit Ariane Krummenacher, Nina von Atzigen und 1 von LANW | U20W | 9.41,03 | 11.09. | Frauenfeld |
|----------------------------------------------------------------------------|------|---------|--------|------------|

## U14W + jünger

| <u>Disziplin</u> | <u>Name, Vorname, Jahrgang</u> | <u>Verein/Ort</u> | <u>Kat.</u> | <u>Leistung</u> | <u>Datum</u> | <u>Ort</u>  |
|------------------|--------------------------------|-------------------|-------------|-----------------|--------------|-------------|
| 60m              | Röthlin Svenja, 09             | LA Kerns          | U14W        | 8,64            | 01.07.       | Sarnen      |
|                  | Michel Eliane, 09              | Melchtal          | U14W        | 8,85            | 01.07.       | Sarnen      |
|                  | Arregger Mia, 10               | LA Kerns          | U14W        | 9,00            | 17.09.       | Winterthur  |
|                  | Küng Mariana, 09               | LA Alpnach        | U14W        | 9,02            | 13.06.       | Alpnach     |
|                  | Ming Aline, 09                 | LA Lungern        | U14W        | 9,16            | 01.07.       | Sarnen      |
|                  | Christen Mona, 10              | TV Sarnen         | U14W        | 9,20            | 01.07.       | Sarnen      |
|                  | Limacher Cassey, 12            | LA Kerns          | U12W        | 9,22            | 12.06.       | Luzern      |
|                  | Gafner Rybana, 09              | LA Lungern        | U14W        | 9,29            | 21.05.       | Kerns       |
|                  | Riebli Elin, 09                | Sarnen            | U14W        | 9,33            | 01.07.       | Sarnen      |
|                  | Lüthold Amy, 10                | LA Alpnach        | U14W        | 9,37            | 21.05.       | Kerns       |
| 600m             | Küng Mariana, 09               | LA Alpnach        | U14W        | 1.47,56         | 11.06.       | Luzern      |
|                  | Röthlin Svenja, 09             | LA Kerns          | U14W        | 1.55,56         | 11.06.       | Luzern      |
|                  | Limacher Cassey, 12            | LA Kerns          | U12W        | 1.56,05         | 07.05.       | Willisau    |
|                  | Kiser Mona, 09                 | LA Alpnach        | U14W        | 2.00,07         | 11.06.       | Luzern      |
|                  | Krummenacher Lena, 11          | LA Kerns          | U12W        | 2.10,36         | 11.06.       | Luzern      |
|                  | Blättler Laura, 12             | LA Kerns          | U12W        | 2.12,20         | 11.06.       | Luzern      |
|                  | Gestach Elin, 11               | LA Kerns          | U12W        | 2.14,30         | 11.06.       | Luzern      |
|                  | Moser Seline, 11               | LA Kerns          | U12W        | 2.18,48         | 14.05.       | Horw        |
| 800m             | Küng Mariana, 09               | LA Alpnach        | U14W        | 2.32,92         | 26.05.       | Langenthal  |
|                  | Röthlin Svenja, 09             | LA Kerns          | U14W        | 2.50,54         | 20.08.       | Sarnen      |
|                  | Arregger Mia, 10               | LA Kerns          | U14W        | 2.59,23         | 20.08.       | Sarnen      |
| 1000m            | Küng Mariana, 09               | LA Alpnach        | U14W        | 3.16,38         | 24.09.       | Genève      |
|                  | Limacher Cassey, 12            | LA Kerns          | U12W        | 3.25,14         | 24.09.       | Genève      |
|                  | Röthlin Svenja, 09             | LA Kerns          | U14W        | 3.41,52         | 24.08.       | Emmenbrücke |
|                  | Arregger Mia, 10               | LA Kerns          | U14W        | 3.44,96         | 25.09.       | Hochdorf    |
|                  | Kiser Mona, 09                 | LA Alpnach        | U14W        | 3.47,76         | 24.08.       | Emmenbrücke |
|                  | Krummenacher Lena, 11          | LA Kerns          | U12W        | 3.43,28         | 25.09.       | Hochdorf    |
|                  | Ettlin Julia, 10               | LA Kerns          | U14W        | 3.50,41         | 24.08.       | Emmenbrücke |

|        |                       |            |      |            |        |          |
|--------|-----------------------|------------|------|------------|--------|----------|
|        | Limacher Sarah,       | LA Kerns   | U12W | 3.58,96    | 25.09. | Hochdorf |
|        | Gestach Elin, 11      | LA Kerns   | U12W | 4.01,12    | 25.09. | Hochdorf |
|        | Blättler Laura, 12    | LA Kerns   | U12W | 4.03,63    | 22.05. | Hochdorf |
| 2000m  | Küng Mariana, 09      | LA Alpnach | U14W | 7.29,65    | 06.08. | Zofingen |
|        | Ettlin Julia, 10      | LA Kerns   | U14W | 8.19,12    | 12.06. | Luzern   |
| 60mHü  | Röthlin Svenja, 09    | LA Kerns   | U14W | 10,89      | 12.06. | Luzern   |
|        | Limacher Cassey, 12   | LA Kerns   | U12W | 12,43      | 12.06. | Luzern   |
|        | Blättler Laura, 12    | LA Kerns   | U12W | 12,46      | 12.06. | Luzern   |
|        | Blättler Milena, 12   | LA Kerns   | U12W | 12,61      | 12.06. | Luzern   |
|        | Krummenacher Lena, 11 | LA Kerns   | U12W | 12,72      | 17.09. | Zug      |
|        | Moser Seline, 11      | LA Kerns   | U12W | 13,19      | 12.06. | Luzern   |
|        | Küchler Nina, 10      | LA Kerns   | U14W | 13,24      | 17.09. | Zug      |
|        | Banz Leonie, 12       | LA Kerns   | U12W | 13,82      | 12.06. | Luzern   |
|        | Durrer Daria, 10      | LA Kerns   | U14W | 13,95      | 12.06. | Luzern   |
| Weit   | Röthlin Svenja, 09    | LA Kerns   | U14W | 4.56       | 02.07. | Stans    |
|        | Gafner Rybana, 09     | LA Lungern | U14W | 4.26       | 13.05. | Alpnach  |
|        | Christen Mona, 10     | TV Sarnen  | U14W | 4.26       | 02.07. | Stans    |
|        | Ming Aline, 09        | LA Lungern | U14W | 4.18       | 13.05. | Alpnach  |
|        | Ruckstuhl Julia, 10   | LA Alpnach | U14W | 4.16       | 13.05. | Alpnach  |
|        | Küng Mariana, 09      | LA Alpnach | U14W | 4.15       | 13.06. | Alpnach  |
|        | Arregger Mia, 10      | LA Kerns   | U14W | 4.09       | 25.09. | Hochdorf |
|        | Lüthold Amy, 10       | LA Alpnach | U14W | 4.03       | 13.05. | Alpnach  |
|        | Zihlmann Selina, 10   | Giswil     | U14W | 3.96       | 02.07. | Stans    |
|        | Kiser Mona, 09        | LA Alpnach | U14W | 3.93       | 13.05. | Alpnach  |
| Hoch   | Röthlin Svenja, 09    | LA Kerns   | U14W | 1.38       | 20.08. | Sarnen   |
|        | Durrer Daria, 10      | LA Kerns   | U14W | 1.25       | 26.05. | Sarnen   |
|        | Krummenacher Lena, 11 | LA Kerns   | U12W | 1.25       | 20.08. | Sarnen   |
|        | Ettlin Julia, 10      | LA Kerns   | U14W | 1.25       | 25.09. | Hochdorf |
|        | Arregger Mia, 10      | LA Kerns   | U14W | 1.20       | 26.05. | Sarnen   |
|        | Küchler Nina, 10      | LA Kerns   | U14W | 1.00       | 17.09. | Zug      |
| Kugel  | Röthlin Svenja, 09    | LA Kerns   | U14W | 8.36 3Kg   | 11.06. | Luzern   |
|        | Arregger Mia, 10      | LA Kerns   | U14W | 8.18 3Kg   | 25.09. | Hochdorf |
|        | Durrer Daria, 10      | LA Kerns   | U14W | 5.72 3Kg   | 07.08. | Sarnen   |
|        | Ettlin Julia, 10      | LA Kerns   | U14W | 5.03 3Kg   | 25.09. | Hochdorf |
| Diskus | Arregger Mia, 10      | LA Kerns   | U14W | 20.40 750g | 11.06. | Luzern   |
|        | Durrer Daria, 10      | LA Kerns   | U14W | 15.37 750g | 11.06. | Luzern   |

|           |                                                      |            |        |            |        |          |
|-----------|------------------------------------------------------|------------|--------|------------|--------|----------|
| Speer     | Arregger Mia, 10                                     | LA Kerns   | U14W   | 22.35 400g | 12.06. | Luzern   |
|           | Durrer Daria, 10                                     | LA Kerns   | U14W   | 18.48 400g | 07.08. | Sarnen   |
| Ball 200g | Kiser Mona, 09                                       | LA Alpnach | U14W   | 36.30      | 13.05. | Alpnach  |
|           | Arregger Mia, 10                                     | LA Kerns   | U14W   | 34.68      | 02.07. | Stans    |
|           | Ming Aline, 09                                       | LA Lungern | U14W   | 34.21      | 02.07. | Stans    |
|           | Gafner Rybana, 09                                    | LA Lungern | U14W   | 32.60      | 21.05. | Kerns    |
|           | Röthlin Svenja, 09                                   | LA Kerns   | U14W   | 31.89      | 13.05. | Alpnach  |
|           | Ettlin Tina, 09                                      | LA Kerns   | U14W   | 31.05      | 21.05. | Kerns    |
|           | Zihlmann Selina, 10                                  | Giswil     | U14W   | 29.71      | 02.07. | Stans    |
|           | Ruckstuhl Julia, 10                                  | LA Alpnach | U14W   | 29.70      | 13.05. | Alpnach  |
|           | Durrer Daria, 10                                     | LA Kerns   | U14W   | 28.85      | 21.05. | Kerns    |
|           | Bucher Yael, 13                                      | TV Sarnen  | U12W   | 28.71      | 10.09. | Zürich   |
| 3-Kampf   | Röthlin Svenja, 09                                   | LA Kerns   | U14W   | 1680 Pkt.  | 02.07. | Stans    |
| UBS Kids  | Ming Aline, 09                                       | LA Lungern | U14W   | 1536       | 02.07. | Stans    |
| Cup       | Gafner Rybana, 09                                    | LA Lungern | U14W   | 1474       | 13.05. | Alpnach  |
|           | Arregger Mia, 10                                     | LA Kerns   | U14W   | 1469       | 02.07. | Stans    |
|           | Ruckstuhl Julia, 10                                  | LA Alpnach | U14W   | 1430       | 13.05. | Alpnach  |
|           | Küng Mariana, 09                                     | LA Alpnach | U14W   | 1430       | 13.06. | Alpnach  |
|           | Christen Mona, 10                                    | TV Sarnen  | U14W   | 1386       | 02.07. | Stans    |
|           | Lüthold Amy, 10                                      | LA Alpnach | U14W   | 1344       | 13.05. | Alpnach  |
|           | Kiser Mona, 09                                       | LA Alpnach | U14W   | 1319       | 21.05. | Kerns    |
|           | Zihlmann Selina, 10                                  | Giswil     | U14W   | 1305       | 02.07. | Stans    |
| 4-Kampf   | Limacher Cassey, 12                                  | LA Kerns   | U12W   | 1709 Pkt.  | 25.09. | Hochdorf |
|           | Krummenacher Lena, 11                                | LA Kerns   | U12W   | 1550       | 25.09. | Hochdorf |
|           | Limacher Sarah, 11                                   | LA Kerns   | U12W   | 1407       | 25.09. | Hochdorf |
|           | Gestach Elin, 11                                     | LA Kerns   | U12W   | 1377       | 25.09. | Hochdorf |
| 5-Kampf   | Röthlin Svenja, 09                                   | LA Kerns   | U14W   | 2393 Pkt.  | 25.09. | Hochdorf |
|           | Arregger Mia, 10                                     | LA Kerns   | U14W   | 2375       | 25.09. | Hochdorf |
|           | Ettlin Julia, 10                                     | LA Kerns   | U14W   | 1743       | 25.09. | Hochdorf |
| 5xfrei    | LG Unterwalden<br>mit Mia Arregger und 4 von LANW    |            | U14W   | 61,64      | 22.05. | Hochdorf |
| 6xfrei    | LG Unterwalden<br>mit Cassey Limacher und 5 von LANW |            | U12Mix | 62,18      | 22.05. | Hochdorf |

# Obwaldner Hallen-Bestenliste 2022

| <u>Disziplin</u>       | <u>Name, Vorname, Jg.</u> | <u>Verein</u> | <u>Kategorie</u> | <u>Leistung</u> | <u>Datum</u> | <u>Ort</u> |
|------------------------|---------------------------|---------------|------------------|-----------------|--------------|------------|
| <b>Männer, U23-U18</b> |                           |               |                  |                 |              |            |
| 60m                    | Zumbühl Colin, 06         | TV Sarnen     | U18M             | 7,84            | 23.01.       | St. Gallen |
|                        | Krummenacher Leon, 06     | LA Kerns      | U18M             | 8,32            | 29.01.       | Magglingen |
| 200m                   | Zumbühl Colin, 06         | TV Sarnen     | U18M             | 24,90           | 29.01.       | Magglingen |
| 400m                   | Zumbühl Colin, 06         | TV Sarnen     | U18M             | 54,42           | 13.02.       | Magglingen |
| 800m                   | Duss Sämi, 00             | TV Sarnen     | MAN              | 2.01,13         | 12.02.       | Magglingen |
| Weit                   | Zumbühl Colin, 06         | TV Sarnen     | U18M             | 5.18            | 05.02.       | Zürich     |
|                        | Krummenacher Leon, 06     | LA Kerns      | U18M             | 4.96            | 29.01.       | Magglingen |
| Hoch                   | Zumbühl Colin, 06         | TV Sarnen     | U18M             | 1.55            | 05.02.       | Zürich     |
| Kugel                  | Zumbühl Colin, 06         | TV Sarnen     | U18M             | 10.82 5Kg       | 05.02.       | Zürich     |
|                        | Krummenacher Leon, 06     | LA Kerns      | U18M             | 9.48 5Kg        | 29.01.       | Magglingen |
| Stab                   | Krummenacher Leon, 06     | LA Kerns      | U18M             | 3.20            | 29.01.       | Magglingen |
|                        | Zumbühl Colin, 06         | TV Sarnen     | U18M             | 3.00            | 29.01.       | Magglingen |
| <b>Frauen, U23-U16</b> |                           |               |                  |                 |              |            |
| 60m                    | Vogel Karin, 04           | LA Alpnach    | U20W             | 8,26            | 05.02.       | Magglingen |
|                        | Zumbühl Cindy, 04         | TV Sarnen     | U20W             | 8,50            | 23.01.       | St. Gallen |
|                        | Imfeld Lianne, 66         | LA Alpnach    | U18W             | 8,59            | 05.02.       | Magglingen |
|                        | Binkert Lara, 08          | LA Alpnach    | U16W             | 8,79            | 05.02.       | Magglingen |
|                        | Ettlin Nadja, 04          | LA Kerns      | U20W             | 8,81            | 23.01.       | St. Gallen |
| 200m                   | Ettlin Nadja, 04          | LA Kerns      | U20W             | 28,98           | 13.02.       | Magglingen |
| 400m                   | Vogel Karin, 04           | LA Alpnach    | U20W             | 63,02           | 05.02.       | Magglingen |
|                        | Zumbühl Cindy, 04         | TV Sarnen     | U20W             | 64,21           | 23.01.       | Magglingen |
|                        | Ettlin Nadja, 04          | LA Kerns      | U20W             | 66,65           | 23.01.       | Magglingen |
| 800m                   | Röthlin Sandra, 99        | LA Kerns      | WOM              | 2.22,20         | 13.02.       | Magglingen |
|                        | Vogel Karin, 04           | LA Alpnach    | U20W             | 2.35,24         | 13.02.       | Magglingen |
| 60mHü                  | Röthlin Sandra, 99        | LA Kerns      | WOM              | 8,43            | 27.02.       | Magglingen |
|                        | Vogel Karin, 04           | LA Alpnach    | U20W             | 9,82            | 13.02.       | Magglingen |
|                        | Binkert Lara, 08          | LA Alpnach    | U16W             | 9,87            | 05.02.       | Magglingen |
| Weit                   | Röthlin Sandra, 99        | LA Kerns      | WOM              | 5.98            | 13.02.       | Magglingen |
|                        | Vogel Karin, 04           | LA Alpnach    | U20W             | 5.15            | 05.02.       | Magglingen |
|                        | Imfeld Lianne, 66         | LA Alpnach    | U18W             | 4.43            | 05.02.       | Magglingen |
|                        | Ettlin Nadja, 04          | LA Kerns      | U20W             | 4.39            | 23.01.       | St. Gallen |
| Hoch                   | Röthlin Sandra, 99        | LA Kerns      | WOM              | 1.60            | 13.02.       | Magglingen |
|                        | Vogel Karin, 04           | LA Alpnach    | U20W             | 1.54            | 05.02.       | Magglingen |
|                        | Binkert Lara, 08          | LA Alpnach    | U16W             | 1.50            | 29.01.       | Magglingen |

|         |                    |            |      |           |        |            |
|---------|--------------------|------------|------|-----------|--------|------------|
| Kugel   | Röthlin Sandra, 99 | LA Kerns   | WOM  | 13.98 4Kg | 13.02. | Magglingen |
|         | Vogel Karin, 04    | LA Alpnach | U20W | 8.69 4Kg  | 13.02. | Magglingen |
|         | Ettlin Nadja, 04   | LA Kerns   | U20W | 8.20 4Kg  | 23.01. | St. Gallen |
|         | Binkert Lara, 08   | LA Alpnach | U16W | 8.08 3Kg  | 05.02. | Magglingen |
| 5-Kampf | Röthlin Sandra, 99 | LA Kerns   | WOM  | 4174 Pkt. | 13.02. | Magglingen |
|         | Vogel Karin, 04    | LA Alpnach | U20W | 3009      | 13.02. | Magglingen |

## Ewige Obwaldner 5-Bestenliste

Es gelten nur offizielle Wettkämpfe (Lizenz). Rückenwind zulässig bis 2,00m/sec (Mehrkampf bis 4,00m/sec). Handgestoppte Zeiten (h) werden wie folgt eingereiht: bis 300m +0,24, ab 400m +0,14. Die 5-Bestenliste wird nur in den offiziellen Meisterschaftsdisziplinen geführt. Bei den Zwischendistanzen (z.B. 300m, 600m usw) wird nur der Inhaber der Bestleistung aufgeführt. Bemerkungen: (H) = Halle

### Männer

|       |                       |      |              |          |               |
|-------|-----------------------|------|--------------|----------|---------------|
| 100m  | Reto Schenkel, 88     | STVA | 10,62        | 03.09.05 | Langenthal    |
|       | André Kiser, 58       | TVS  | 10,64        | 20.07.84 | Zofingen      |
|       | Reto Vögeli, 89       | TVS  | 10,98        | 04.07.09 | Hochdorf      |
|       | Claude Kathriner, 52  | TVS  | 10,8h(11,04) | 26.07.74 | Zug           |
|       | Thomas Schneider, 57  | TVS  | 10,9h(11,14) | 14.08.76 | Zürich        |
| 200m  | Reto Schenkel, 88     | STVA | 21,40        | 04.09.05 | Langenthal    |
|       | André Kiser, 58       | TVS  | 21,3h(21,54) | 17.06.88 | Luzern        |
|       | Michael Berchtold, 67 | TVS  | 22,39        | 12.06.87 | Luzern        |
|       | Thomas Schneider, 57  | TVS  | 22,58        | 05.06.76 | Olten         |
|       | Reto Vögeli, 89       | TVS  | 22,58        | 21.05.11 | Horw          |
| 300m  | André Kiser, 58       | TVS  | 34,28        | 23.07.88 | Luzern        |
| 400m  | André Kiser, 58       | TVS  | 48,07        | 21.06.84 | Winterthur    |
|       | Ueli Albert, 80       | TVS  | 49,39        | 21.07.07 | Bern          |
|       | Michael Berchtold, 67 | TVS  | 50,32        | 12.09.87 | Zug           |
|       | Jonas Duss, 02        | TVS  | 50,92        | 05.09.21 | Nottwil       |
|       | Josef Ziegler, 51     | TVS  | 50,9h(51,04) | 23.05.05 | Winterthur    |
| 600m  | Ueli Albert, 80       | TVS  | 1.18,67      | 07.08.02 | Langenthal    |
| 800m  | Ueli Albert, 80       | TVS  | 1.48,46      | 21.06.08 | Burnaby (CAN) |
|       | Edi Lüthold, 67       | STVA | 1.53,72      | 24.06.89 | Luzern        |
|       | Tim Vogler, 84        | STVA | 1.55,26      | 14.08.03 | Aarau         |
|       | Samuel Duss, 00       | TVS  | 1.55,48      | 08.06.19 | Zofingen      |
|       | Viktor Röthlin, 74    | STVA | 1.57,04      | 02.08.95 | Langenthal    |
| 1000m | Ueli Albert, 80       | TVS  | 2.24,72      | 20.05.04 | Langenthal    |



|                            |                       |      |              |          |             |
|----------------------------|-----------------------|------|--------------|----------|-------------|
| 1500m                      | Viktor Röthlin, 74    | STVA | 3.49.59      | 17.06.95 | Uster       |
|                            | Ueli Albert, 80       | TVS  | 3.54.80      | 20.06.04 | Luzern      |
|                            | Tim Vogler, 84        | STVA | 3.59.84      | 10.07.05 | Meilen      |
|                            | Edi Lüthold, 67       | STVA | 4.02.65      | 30.06.97 | Hochdorf    |
|                            | Robert Haas, 56       | STVA | 4.03.50      | 12.08.87 | Uster       |
| 2000m                      | Ruedi Müller, 69      | TVS  | 5.50.57      | 10.08.01 | Thun        |
| 3000m                      | Viktor Röthlin, 74    | STVA | 8.00.43      | 05.06.98 | Budapest    |
|                            | Robert Haas, 56       | STVA | 8.36.23      | 14.09.86 | Altdorf     |
|                            | Beat Bucher, 53       | TVS  | 8.49.08      | 04.08.79 | Zug         |
|                            | Roland Röthlin, 55    | TVS  | 8.51.28      | 24.07.76 | Olten       |
|                            | Philippe Linder, 78   | STVA | 8.51.81      | 29.05.03 | Langenthal  |
| 5000m                      | Viktor Röthlin, 74    | STVA | 13.40.28     | 23.06.99 | Kassel      |
|                            | Robert Haas, 56       | STVA | 14.58.99     | 23.05.87 | Horw        |
|                            | Beat Bucher, 53       | TVS  | 15.27.45     | 10.07.80 | Zug         |
|                            | Roland Röthlin, 55    | TVS  | 15.31.8      | 06.07.77 | Aarau       |
|                            | Andre Halter, 63      | STVA | 15.34.28     | 07.06.86 | Luzern      |
| 10000m                     | Viktor Röthlin, 74    | STVA | 28.22.53     | 01.04.00 | Lissabon    |
|                            | Robert Haas, 56       | STVA | 31.11.65     | 12.06.87 | Luzern      |
|                            | Roland Röthlin, 55    | TVS  | 32.55.77     | 25.07.81 | Basel       |
|                            | Beat Bucher, 53       | TVS  | 32.58.6      | 16.08.80 | Wallisellen |
|                            | Benno Lüthold, 63     | STVA | 33.09.59     | 20.06.97 | Reussbühl   |
| 110m Hürden<br>(HH: 106,7) | Reto Vögeli, 89       | TVS  | 14.51        | 02.08.09 | Zürich      |
|                            | Andreas Rohrer, 67    | TVS  | 15.06        | 31.07.88 | Jona        |
|                            | Yvo Mathis, 67        | STVA | 15.12        | 26.05.90 | Horw        |
|                            | André Kiser, 58       | TVS  | 15.23        | 26.05.87 | Sarnen      |
|                            | Hanspeter Dillier, 51 | TVS  | 15.0h(15,24) | 27.06.70 | St. Gallen  |
| 400m Hürden                | André Kiser, 58       | TVS  | 56.1h(56,24) | 19.08.79 | Bern        |
|                            | Yves Braun, 75        | TVS  | 56.64        | 17.07.94 | Jona        |
|                            | Andreas Rohrer, 67    | TVS  | 57.20        | 15.06.90 | Luzern      |
|                            | Hanspeter Kiser, 56   | TVS  | 57.2h(57,34) | 21.05.78 | Luzern      |
|                            | Patrick Pons, 76      | STVA | 57.76        | 24.08.96 | Basel       |
| 3000mSteepl.               | Boris Egger, 74       | STVA | 9.45.71      | 05.09.93 | Colombier   |
|                            | Björn von Rotz, 74    | STVA | 9.55.09      | 03.07.94 | Aarau       |
|                            | Erwin Vogler, 50      | TVS  | 10.22.97     | 13.07.82 | Zofingen    |
|                            | Markus Linder, 55     | TVS  | 10.37.0      | 03.06.81 | Emmenbrücke |
| Hoch                       | Claude Kathriner, 52  | TVS  | 2.12         | 10.09.77 | Kriens      |
|                            | André Kiser, 58       | TVS  | 2.00         | 07.06.83 | Sarnen      |
|                            | Manuel Omlin, 96      | STVA | 1.97         | 07.09.14 | Genève      |
|                            | Basil Roth, 76        | TVS  | 1.95         | 05.06.96 | Freienbach  |
|                            | Patrick Pons, 76      | STVA | 1.93         | 31.05.93 | Altdorf     |

|                                    |                                                              |            |              |                 |                   |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------|--------------|-----------------|-------------------|
| Stab                               | Manuel Omlin, 96                                             | STVA       | 3.80         | 02.05.15        | Zug               |
|                                    | <b>Leon Kruppenacher, 06</b>                                 | <b>LAK</b> | <b>3.80</b>  | <b>12.06.22</b> | <b>Aarau</b>      |
|                                    | Roger Müller, 69                                             | STVA       | 3.60         | 21.06.92        | Cham              |
|                                    | Hanspeter Dillier, 51                                        | TVS        | 3.50         | 22.09.73        | Hochdorf          |
|                                    | <b>Colin Zumbühl, 06</b>                                     | <b>TVS</b> | <b>3.45</b>  | <b>13.08.22</b> | <b>Erlinsbach</b> |
| Weit                               | André Kiser, 58                                              | TVS        | 7.38         | 02.07.83        | Stans             |
|                                    | Claude Kathriner, 52                                         | TVS        | 7.20         | 22.05.71        | Luzern            |
|                                    | Thomas Schneider, 57                                         | TVS        | 7.00         | 27.06.76        | Sarnen            |
|                                    | Christoph Schneider, 67                                      | TVS        | 6.84         | 02.06.85        | Hochdorf          |
|                                    | Hanspeter Dillier, 51                                        | TVS        | 6.82         | 22.05.71        | Luzern            |
| Drei                               | Alois Hermann, 51                                            | TVS        | 13.93        | 23.05.05        | Winterthur        |
|                                    | Herbert Küng, 51                                             | TVS        | 13.01        | 09.07.70        | Luzern            |
|                                    | Hanspeter Dillier, 51                                        | TVS        | 12.75        | 09.07.70        | Luzern            |
|                                    | Walter Röthlin, 54                                           | TVS        | 12.24        | 26.05.73        | Luzern            |
|                                    | Ruedi Müller, 69                                             | TVS        | 11.80        | 01.07.97        | Sarnen            |
| Kugel<br>7,26Kg                    | Lukas Oberholzer, 76                                         | STVA       | 12.88        | 04.06.94        | Hochdorf          |
|                                    | Josa Allamand, 87                                            | STVA       | 12.50        | 18.08.07        | Alpnach           |
|                                    | Paul Jans, 51                                                | TVS        | 12.28        | 02.07.77        | Näfels            |
|                                    | Martin Wallimann, 58                                         | STVA       | 12.02        | 22.06.85        | Sarnen            |
|                                    | Walter Röthlin, 54                                           | TVS        | 11.84        | 22.05.76        | Luzern            |
| Diskus<br>2Kg                      | Lukas Oberholzer, 76                                         | STVA       | 41.98        | 18.08.07        | Alpnach           |
|                                    | Julian Sutter, 99                                            | TVS        | 40.93        | 30.05.19        | Sarnen            |
|                                    | David Furrer, 89                                             | STVA       | 38.12        | 09.05.09        | Alpnach           |
|                                    | Paul Jans, 51                                                | TVS        | 36.16        | 27.08.77        | Unterseen         |
|                                    | <b>Mathias Schmutz, 02</b>                                   | <b>TVS</b> | <b>35.98</b> | <b>04.06.22</b> | <b>Zofingen</b>   |
| Speer                              | Reto Haas, 86                                                | STVA       | 67.49        | 13.05.06        | Alpnach           |
|                                    | Thomas Burri, 64                                             | TVS        | 57.68        | 31.05.87        | Hochdorf          |
|                                    | Haueter Fabio, 00                                            | TVS        | 55.34        | 30.05.19        | Sarnen            |
|                                    | <b>Jakober Aaron, 02</b>                                     | <b>LAA</b> | <b>49,32</b> | <b>07.08.22</b> | <b>Sarnen</b>     |
| 800/ <u>neu</u><br>800/ <b>alt</b> | Guido Langensand, 65                                         | STVA       | 48.46        | 05.10.91        | Alpnach           |
|                                    | Jost Kiser, 52                                               | TVS        | 62.20        | 16.09.78        | Aarau             |
|                                    | Thomas Burri, 64                                             | TVS        | 61.74        | 02.06.85        | Hochdorf          |
|                                    | Paul Jans, 51                                                | TVS        | 50.8         | 10.06.78        | Zug               |
|                                    | ab 1986 = neuer Speer (Schwerpunktverlagerung)               |            |              |                 |                   |
| Hammer<br>7,26Kg                   | Lars Wolfisberg, 03                                          | TVS        | 53.43        | 29.06.21        | Luzern            |
|                                    | Josa Allamand, 87                                            | STVA       | 48.73        | 06.09.08        | Luzern            |
|                                    | Martin von Wyl, 67                                           | STVA       | 38.82        | 23.08.86        | Aarau             |
|                                    | Martin Wallimann, 56                                         | STVA       | 34.94        | 09.06.95        | Luzern            |
| 10-Kampf                           | (100m/Weit/Kugel/Hoch/400m//110mHü/Diskus/Stab/Speer/1500m)  |            |              |                 |                   |
| IAAF-W.                            | André Kiser, 58                                              | TVS        | 6677 P. 2)   | 21/22.6.84      | Winterthur        |
|                                    | (10,75/7.00/10.54/1.95/48,07;15,70/31.76/3.20/38.02/4.40,42) |            |              |                 |                   |

Andreas Rohrer, 67 TVS 6116 P. 01/02.7.88 Zofingen  
(11,34/6.74/9.89/1.83/52,72;15,57/26.52/3.30/43.76/4.45,69)

**Colin Zumbühl, 06 TVS 5873 4) 20/21.4.22 Landquart**

Hanspeter Dillier, 51 TVS 5858 3) 22/23.9.73 Hochdorf

Paul Jans, 51 TVS 5564 3) 02/03.7.77 Näfels

2) Vergleich: SLV-Wertung = 6754P., 3) = SLV-Wertung (bis 1984),

4) 10-Kampf U18M mit anderen Massen (Hürdenhöhe, Kugel, Diskus, Speergewichte)

|            |                                                           |          |          |            |
|------------|-----------------------------------------------------------|----------|----------|------------|
| 4x100m     | TV Sarnen, Männer                                         | 42,15    | 31.05.87 | Hochdorf   |
|            | Benno Rohrer/André Kiser/Andreas Rohrer/Michael Berchtold |          |          |            |
|            | TV Sarnen, Männer                                         | 42,55    | 09.06.90 | Cham       |
|            | Roland Brun/André Kiser/Andreas Rohrer/Markus Seiler      |          |          |            |
| Olympisch  | LG Unterwalden, U20M                                      | 3.18,66  | 12.09.21 | Hochdorf   |
|            | mit Jonas Duss und Mathias Schmutz                        |          |          |            |
|            | LG Obwalden, Männer                                       | 3.20,34  | 15.05.04 | Küssnacht  |
|            | Tim Vogler/Ueli Albert/Reto Schenkel/Daniel Gasser        |          |          |            |
|            | LG Unterwalden, Männer                                    | 3.20,36  | 02.06.12 | Zug        |
|            | mit Reto Vögeli und Elias Vögeli                          |          |          |            |
| 3x1000m    | LG Unterwalden, U20M                                      | 3.20,72  | 01.09.19 | Langenthal |
|            | mit Samuel Duss, Jonas Duss und Fabio Haueter             |          |          |            |
|            | LG Obwalden, Männer                                       | 7.44,94  | 19.05.01 | Luzern     |
|            | Ruedi Müller/Christoph Zimmermann/Ueli Albert             |          |          |            |
|            | TV Alpnach, Junioren                                      | 7.48,16  | 23.05.93 | Lausanne   |
|            | Boris Egger/Björn von Rotz/Viktor Röthlin                 |          |          |            |
|            | LG Obwalden, Männer                                       | 7.52,43  | 24.05.03 | Zug        |
|            | Ruedi Müller/Christoph Zimmermann/Philippe Linder         |          |          |            |
|            | TV Alpnach, Jugend A                                      | 8.10,78  | 25.05.91 | Aarau      |
|            | Stephan Geiger/Boris Egger/Viktor Röthlin                 |          |          |            |
| 4x1500m    | LG Obwalden, Junioren                                     | 8.16,00  | 20.05.00 | Zug        |
|            | Christoph Zimmermann/Tim Vogler/Stefan Odermatt           |          |          |            |
|            | TV Alpnach, Männer                                        | 17.13,48 | 11.05.85 | Willisau   |
| Américaine | Edi Lüthold/Andre Halter/R. Flury/Robert Haas             |          |          |            |
|            | LG Obwalden, Männer                                       | 6.53,55  | 11.05.02 | Zug        |
|            | Ruedi Müller/Christoph Zimmermann/Ueli Albert             |          |          |            |
|            | LG Obwalden, Männer                                       | 6.59,33  | 21.05.05 | Zug        |
|            | Tim Vogler/Christoph Zimmermann/ Ruedi Müller             |          |          |            |
|            |                                                           |          |          |            |

## Frauen

|      |                      |      |              |          |              |
|------|----------------------|------|--------------|----------|--------------|
| 100m | Nicole Kiser, 75     | STVA | 12,01        | 20.06.98 | Schaffhausen |
|      | Heidi Durrer, 54     | TVS  | 12,3h(12,54) | 24.05.05 | Zürich       |
|      | Vreni Aregger, 58    | TVS  | 12,4h(12,64) | 02.08.75 | Luzern       |
|      | Madlene Kiser, 87    | TVS  | 12,64        | 01.06.03 | Hochdorf     |
|      | Cornelia Flüeler, 66 | TVS  | 12,69        | 04.07.82 | Olten        |
|      |                      |      |              |          |              |

|                      |                                |            |                 |                 |               |
|----------------------|--------------------------------|------------|-----------------|-----------------|---------------|
| 200m                 | Nicole Kiser, 75               | STVA       | 24,10           | 17.07.99        | Bern          |
|                      | Sandra Röthlin, 99             | LAK        | 25,25           | 15.06.19        | Kreuzlingen   |
|                      | Ruth Albertini, 58             | TVS        | 25,91           | 05.06.76        | Olten         |
|                      | Pia Gasser, 57                 | LGLun      | 25,9h(26,14)    | 26.05.05        |               |
|                      | Nathalie Burch, 83             | TVS        | 26,21           | 26.06.04        | Bern          |
| 300m                 | Nicole Kiser, 75               | STVA       | 39,33           | 15.05.99        | Ibach         |
| 400m                 | Nicole Kiser, 75               | STVA       | 54,67           | 08.08.99        | Luzern        |
|                      | Gaby Capraro, 67               | TVS        | 56,63           | 17.08.85        | Liestal       |
|                      | Noëmi Jakober, 00              | LAAIpn.    | 57,03 (H)       | 20.01.18        | Magglingen    |
|                      | Nathalie Burch, 83             | TVS        | 58,36           | 03.07.04        | Basel         |
|                      | Ruth Albertini, 58             | TVS        | 58,70           | 04.09.76        | Winterthur    |
| 600m                 | Gaby Capraro, 67               | TVS        | 1.31,44         | 16.05.85        | Küsnacht ZH   |
|                      | Noëmi Jakober, 00              | LAA        | 1.32,63 (H)     | 02.02.19        | Magglingen    |
| 800m                 | Gaby Capraro, 67               | TVS        | 2.06,96         | 21.08.85        | Zürich        |
|                      | Noëmi Jakober, 00              | STVA       | 2.10,08         | 18.06.17        | Rapperswil    |
|                      | Carmen Seiler, 86              | TVS        | 2.11,87         | 07.06.03        | Bern          |
|                      | Nicole Kiser, 75               | STVA       | 2.12,67         | 18.07.99        | Bern          |
|                      | <b>Ariane Krummenacher, 04</b> | <b>LAK</b> | <b>2.19,10</b>  | <b>11.06.22</b> | <b>Luzern</b> |
| 1000m                | Noëmi Jakober, 00              | STVA       | 2.54,46 (H)     | 21.02.16        | Magglingen    |
|                      | Gaby Capraro, 67               | TVS        | 2.55,85         | 26.09.87        | Küssnacht aR  |
|                      | Carmen Seiler, 86              | TVS        | 2.57,84         | 26.06.02        | Luzern        |
|                      | Kathrin Ziegler, 89            | STVA       | 2.59,18         | 13.05.10        | Langenthal    |
| 1500m                | Gaby Capraro, 67               | TVS        | 4.28,62         | 26.06.82        | Flein/BRD     |
|                      | Amy Leibundgut, 00             | LAA        | 4.39,41         | 05.09.21        | Nottwil       |
|                      | <b>Ariane Krummenacher, 04</b> | <b>LAK</b> | <b>4.42,45</b>  | <b>04.09.22</b> | <b>Genève</b> |
|                      | Christine Wyrsh, 81            | STVA       | 4.44,55         | 07.06.09        | Zug           |
|                      | Carmen Seiler, 86              | TVS        | 4.44,74         | 29.09.01        | Freienbach    |
| 2000m                | Amy Leibundgut, 00             | STVA       | 6.53,06         | 20.06.15        | Aarau         |
|                      | Carmen Seiler, 86              | TVS        | 6.58,60         | 10.08.01        | Thun          |
| 3000m                | Amy Leibundgut, 00             | LAA        | 10.05,91        | 21.08.21        | Bern          |
|                      | Gaby Capraro, 67               | TVS        | 10.15,78        | 14.07.82        | Lausanne      |
|                      | <b>Ariane Krummenacher, 04</b> | <b>LAK</b> | <b>10.18,79</b> | <b>02.07.22</b> | <b>Meilen</b> |
|                      | Monika Krummenacher, 71        | TVS        | 10.26,15        | 23.05.88        | Basel         |
|                      | Christine Wyrsh, 81            | STVA       | 10.35,85        | 08.07.08        | Brugg (AG)    |
| 5000m                | Amy Leibundgut, 00             | LAA        | 18.05,06        | 04.09.21        | Nottwil       |
|                      | Christine Wyrsh, 81            | STVA       | 18.20,60        | 14.06.08        | Hochdorf      |
| 10000m               | Christine Wyrsh, 81            | STVA       | 37.45,17        | 21.05.09        | Langenthal    |
| 100mHü<br>(HH: 84cm) | Sandra Röthlin, 99             | LAK        | 14,00           | 29.06.19        | Nottwil       |
|                      | Nicole Kiser, 75               | STVA       | 14,05           | 17.07.99        | Bern          |
|                      | Denise Amstad, 76              | STVA       | 15,00           | 24.05.97        | Hochdorf      |

|          |                           |            |                  |                 |                   |
|----------|---------------------------|------------|------------------|-----------------|-------------------|
|          | <b>Fabia Kuchler, 00</b>  | <b>LAK</b> | <b>15,29</b>     | <b>07.05.22</b> | <b>Willisau</b>   |
|          | Mirjam Mennel, 86         | STVA       | 15,31            | 05.09.04        | Zug               |
| 400mHü   | Gaby Capraro, 67          | TVS        | 61.94            | 01.09.85        | Sion              |
|          | Nicole Kiser, 75          | STVA       | 63,79            | 12.07.97        | Locarno           |
|          | Sabine Stockmann, 71      | STVA       | 67,16            | 06.06.98        | Zug               |
|          | Heidi Amstalden, 64       | TVS        | 67,78            | 30.08.81        | Frauenfeld        |
|          | Monica Odermatt, 61       | Atl.OW     | 68,85            | 08.07.79        | Olten             |
| 3000mSte | Amy Leibundgut, 00        | LAA        | 11.09,67         | 04.06.21        | Uster             |
| Hoch     | Nadine Odermatt, 01       | LAK        | 1.80 (H)         | 23.02.19        | Magglingen        |
|          | Nicole Kiser, 75          | STVA       | 1.71 (H)         | 08.02.98        | Magglingen        |
|          | Priska Halter, 68         | STVA       | 1.66             | 17.06.86        | Altdorf           |
|          | Daniela Abächerli, 96     | STVA       | 1.66 (H)         | 12.02.11        | St. Gallen        |
|          | Sandra Röthlin, 99        | LAK        | 1.66 (H)         | 03.02.19        | Magglingen        |
| Weit     | Nicole Kiser, 75          | STVA       | 6.09             | 07.08.99        | Luzern            |
|          | Sandra Röthlin, 99        | LAK        | 5.93             | 22.09.19        | Hochdorf          |
|          | Vreni Aregger, 58         | TVS        | 5.54             | 05.09.76        | Winterthur        |
|          | Madlene Kiser, 87         | TVS        | 5.36             | 21.06.03        | Hochdorf          |
|          | Antonia Mennel, 82        | TVS        | 5.29             | 09.06.01        | Luzern            |
| Drei     | Sabine Stockmann, 71      | STVA       | 10.6             | 10.08.00        | Aarau             |
|          | Nadine Odermatt, 01       | LAK        | 10.23            | 14.05.17        | Hochdorf          |
| Stab     | Jasmin Budmiger, 98       | TVS        | 3.10             | 23.09.18        | Hochdorf          |
|          | Laura Bucher, 95          | TVS        | 2.60             | 19.06.11        | Zug               |
|          | Céline Zumbühl, 03        | TVS        | 2.51             | 14.09.19        | Zug               |
|          | Sandra Röthlin, 99        | LAK        | 2.20             | 30.08.12        | Sarnen            |
|          | Kathrin Budmiger, 02      | STVA       | 2.20             | 12.06.16        | Luzern            |
|          | Cindy Zumbühl, 04         | LA Alpn.   | 2.20             | 17.08.18        | Sarnen            |
| Kugel    | <b>Sandra Röthlin, 99</b> | <b>LAK</b> | <b>13.98 (H)</b> | <b>13.02.22</b> | <b>Magglingen</b> |
| 4Kg      | Nicole Kiser, 75          | STVA       | 11.58            | 20.05.98        | Schaffhausen      |
|          | Theres Halter, 56         | Atl.OW     | 11.44            | 02.10.76        | Luzern            |
|          | Denise Amstad, 76         | STVA       | 11.42            | 11.09.94        | Aarau             |
|          | Jasmin Budmiger, 98       | TVS        | 11.26            | 09.09.18        | Aarau             |
| Diskus   | Jasmin Budmiger, 98       | TVS        | 43.47            | 11.05.19        | Willisau          |
| 1Kg      | <b>Sandra Röthlin, 99</b> | <b>LAK</b> | <b>40.53</b>     | <b>24.06.22</b> | <b>Zürich</b>     |
|          | Denise Amstad, 76         | STVA       | 37.00            | 29.05.99        | Hochdorf          |
|          | Irène Durrer, 92          | STVA       | 36.62            | 09.09.12        | Basel             |
|          | Marina Vogler, 86         | STVA       | 33.86            | 07.06.09        | Zug               |
| Speer    | Klara Ulrich, 53          | TVS        | 48.52            | 03.05.75        | Aarau             |
| 600/alt  | Marina Rohrer, 70         | TVS        | 45.86            | 15.06.90        | Luzern            |
|          | Nicole Kiser, 75          | STVA       | 41.55            | 21.05.98        | Langenthal        |
|          | Theres Halter, 56         | Atl.OW     | 40.06            | 26.05.75        | Luzern            |

|                           |                                                                                  |      |              |             |                   |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------|--------------|-------------|-------------------|
| 600neu 1)                 | Nadine Odermatt, 01                                                              | LAK  | 41.06        | 11.06.22    | Luzern            |
| 1) ab 1999                | Nicole Kiser, 75                                                                 | STVA | 39.19        | 18.07.99    | Wankdorf          |
|                           | Sandra Röthlin, 99                                                               | LAK  | 38.77        | 22.09.19    | Hochdorf          |
|                           | Jasmin Budmiger, 98                                                              | TVS  | 38.05        | 08.09.18    | Aarau             |
|                           | Marina Rohrer, 70                                                                | TVS  | 36.47        | 09.07.11    | Sacramento        |
| Hammer                    | Kathrin Budmiger, 02                                                             | TVS  | 47.43        | 03.07.20    | Luzern            |
| 4Kg                       | Alina Wolfisberg, 01                                                             | TVS  | 46.35        | 07.09.19    | Winterthur        |
|                           | Lara Zurmühle, 95                                                                | STVA | 34.03        | 02.10.10    | Yverdon-les-Bains |
|                           | Jasmin Budmiger, 98                                                              | TVS  | 29.07        | 14.09.19    | Bern              |
| 7-Kampf                   | (100mHü/Hoch/Kugel/200m/Weit/Speer/800m)                                         |      |              |             |                   |
| IAAF-W.                   | Nicole Kiser, 75                                                                 | STVA | 5715 P.      | 17/18.7.99  | Bern              |
|                           | (14,05 / 1.60 / 10.84 / 24,10; 6.08 / 39.19 / 2.12,67)                           |      |              |             |                   |
|                           | Sandra Röthlin, 99                                                               | LAK  | 5524 P       | 21/22.9.19. | Hochdorf          |
|                           | (14,22 / 1.64 / 12.40 / 25,44; 5.93 / 38.77 / 2.22,71)                           |      |              |             |                   |
|                           | Karin Vogel, 04                                                                  | LAA  | 4112 P. 2)   | 25/26.9.21  | Hochdorf          |
|                           | Nadine Odermatt, 01                                                              | LAK  | 4106 P. 2)   | 23/24.9.17  | Hochdorf          |
|                           | Priska Halter, 68                                                                | STVA | 4077 P.      | 14/15.6.91  | Luzern            |
|                           | Fabia Küchler, 00                                                                | LAK  | 3964 P.      | 25/26.9.21  | Hochdorf          |
|                           | Daniela Abächerli, 96                                                            | STVA | 3828 P.      | 26/27.8.17  | Payerne           |
| 10-Kampf                  | (100m/Weit/Kugel/Hoch/400m//100mHü/Diskus/Stab/Speer/1500m)                      |      |              |             |                   |
|                           | Jasmin Budmiger, 98                                                              | TVS  | 5728 Pkt.    | 22/23.9.18  | Hochdorf          |
|                           | (13,80/4.68/10.67/1.45/64,60//17,97/43.03/3.10/32.13/5.31,76)                    |      |              |             |                   |
| 4x100m                    | LG Unterwalden, U20W                                                             |      | 47,91        | 30.06.18    | Thun              |
|                           | Pascale Durrer, (Julia Niederberger/LANW, Tina Baumgartner/LANW), Sandra Röthlin |      |              |             |                   |
|                           | LG Unterwalden, U20W                                                             |      | 48,51        | 16.09.17    | Rapperswil        |
|                           | Pascale Durrer, (Julia Niederberger/LANW, Tina Baumgartner/LANW), Fabia Küchler  |      |              |             |                   |
|                           | LG Unterwalden, WOM                                                              |      | 48,51        | 18.09.21    | Ibach             |
|                           | mit Pascale Durrer und 3 von LANW                                                |      |              |             |                   |
|                           | LG Unterwalden, U18W                                                             |      | 48,65        | 27.08.16    | Basel             |
|                           | Pascale Durrer, Sandra Röthlin, (Julia Niederberger/LANW), Fabia Küchler         |      |              |             |                   |
| Olympisch                 | LG Unterwalden, U20W                                                             |      | 3.44,95 (SR) | 02.09.18    | Thun              |
|                           | Noëmi Jakober, (Tina Baumgartner/LANW, Julia Niederberger/LANW), Sandra Röthlin  |      |              |             |                   |
|                           | LG Unterwalden, U20W                                                             |      | 3.47,21      | 01.09.19    | Langenthal        |
|                           | Noëmi Jakober, (Tina Baumgartner/LANW, Julia Niederberger/LANW), Fabia Küchler   |      |              |             |                   |
|                           | LG Unterwalden, U18W                                                             |      | 3.49,11      | 12.09.21    | Hochdorf          |
|                           | mit Karin Vogel und 3 von LANW                                                   |      |              |             |                   |
| SR = Schweizerrekord U20W |                                                                                  |      |              |             |                   |
| 3x600m                    | TV Sarnen, Mädchen B                                                             |      | 5.45,0h      | 20.05.79    | Luzern            |
| 3x800m                    | LG Obwalden, Frauen                                                              |      | 7.04,70      | 12.05.07    | Küssnacht a.R.    |
|                           | Kathrin Ziegler/Christine Wyrsch/Carmen Seiler                                   |      |              |             |                   |
| 3x1000                    | LG Obwalden, Frauen                                                              |      | 9.08,55      | 14.09.08    | Muttenz           |

Kathrin Ziegler/Christine Wyrsch/Carmen Seiler

|                                                             |         |          |            |
|-------------------------------------------------------------|---------|----------|------------|
| LG Unterwalden, U16W mit<br>Noëmi Jakober / Amy Leibundgut  | 9.22,46 | 12.09.15 | Lausanne   |
| LG Unterwalden, U18W mit<br>Amy Leibundgut                  | 9.22,77 | 27.08.16 | Basel      |
| LG Unterwalden, U18W mit<br>Ariane Krummenacher             | 9.36,15 | 20.09.20 | Zug        |
| LG Unterwalden, U20W mit<br>Ariane Krummen./Nina v. Atzigen | 9.41.03 | 11.09.22 | Frauenfeld |

## Statistik SM-Medaillen

### Athleten/innen (3 Medaillen und mehr)

| Name                       | Verein                | Gold | Silber | Bronze | Total |
|----------------------------|-----------------------|------|--------|--------|-------|
| Viktor Röthlin, 74         | STV Alpnach           | 12   | 9      | 5      | 26    |
| Nicole Kiser, 75           | STV Alpnach           | 12   | 8      | 8      | 28    |
| Gaby Capraro, 67           | TV Sarnen             | 12   | 6      | 3      | 21    |
| Nadine Odermatt, 02        | LA Kerns              | 9    | 6      | 4      | 19    |
| Sandra Röthlin, 99         | LA Kerns              | 8    | 5      | 5      | 18    |
| Reto Schenkel, 88          | STV Alpnach           | 6    | 1      | 1      | 8     |
| Reto Haas, 86              | STV Alpnach           | 6    |        | 1      | 7     |
| Noëmi Jakober, 00          | STV /LA Alpnach       | 4    | 7      | 4      | 15    |
| Carmen Seiler, 86          | TV Sarnen             | 4    | 3      | 5      | 12    |
| Marina Rohrer, 70          | TV Sarnen             | 4    | 2      | 1      | 7     |
| Ueli Albert, 80            | TV Sarnen             | 3    | 6      | 4      | 13    |
| Alexandra Wallimann, 94    | FitSport Kerns        | 3    | 3      | 3      | 9     |
| Klara Ulrich, 53           | TV Sarnen             | 3    | 2      |        | 5     |
| Kathrin Budmiger, 02       | TV Sarnen             | 4    | 1      |        | 5     |
| Fabia Küchler, 00          | LA Kerns              | 3    |        | 1      | 4     |
| Reto Vögeli, 89            | TV Sarnen             | 2    | 4      | 3      | 9     |
| Josa Allamand, 87          | STV Alpnach           | 2    | 1      | 3      | 6     |
| Conny Odermatt, 74         | FitSport Kerns        | 2    | 1      | 2      | 5     |
| Lukas Oberholzer, 76       | STV Alpnach           | 2    |        | 1      | 3     |
| Julian Sutter, 99          | STV Alp.TV Sarnen     | 1    | 3      |        | 4     |
| Véronique Durrer, 75       | FitSport Kerns        | 1    | 2      | 5      | 8     |
| Amy Leibundgut, 00         | STV Alp. / LA Alpnach | 1    | 2      | 4      | 7     |
| Mirjam Mennel, 86          | STV Alpnach           | 1    | 2      | 2      | 5     |
| Alina Wolfisberg, 01       | STV Alp./TV Sarnen    | 1    | 2      | 2      | 5     |
| Fabio Haueter, 00          | TV Sarnen             | 1    | 2      | 1      | 4     |
| Hanspeter Dillier, 51      | TV Sarnen             | 1    | 2      |        | 3     |
| Elsbeth Borer, 52          | FitSport Kerns        | 1    | 1      | 2      | 4     |
| Claude Kathriner, 52       | TV Sarnen             | 1    | 1      | 1      | 3     |
| Hansruedi Krummenacher, 72 | TV Sarnen             | 1    | 1      | 1      | 3     |
| Sophie Andrey, 84          | FitSport Kerns        | 1    |        | 3      | 4     |
| Pascale Durrer, 01         | STV Alp./LA Alpnach   | 1    |        | 2      | 3     |
| Jonas Duss, 02             | TV Sarnen             | 1    |        | 2      | 3     |
| Lars Wolfisberg, 03        | TV Sarnen             |      | 4      | 1      | 5     |
| Manuel Omlin, 96           | STV Alpnach           |      | 3      | 3      | 6     |
| Monika Krummenacher, 71    | TV Sarnen             |      | 1      | 3      | 4     |

## LA Termine 2023 in Obwalden:

|            |                                               |
|------------|-----------------------------------------------|
| So, 22.01. | UBS Kids-Cup Team, Sarnen                     |
| So, 26.03. | 46. Obwaldner Schüler- und Volkscross, Sarnen |
| So, 30.04. | OKB Wurfmeeting, AZS-Unterwalden              |
| Fr, 05.05. | UBS Kids-Cup Ausscheidung, Alpnach            |
| Fr, 12.05  | Chärnser Sprint, Kerns                        |
| Sa, 13.05. | UBS Kids-Cup Ausscheidung, Kerns              |
| Do, 18.05. | OKB Frühjahrsmeeting, LG Unterwalden          |
| Fr, 30.06. | Schnällscht Obwaldner, Visana Sprint, Sarnen  |
| Sa, 01.07. | UBS Kids Cup, Kantonalfinal, Sarnen           |
| Sa, 19.08. | OKB Sommermeeting, LG Unterwalden             |
| So, 03.09. | 10. Switzerland Marathon light / Klassenduell |

## Kontakte:

|                                      |                                                                                                           |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LA Kerns</b>                      | Paul Krummenacher, Nussbaumweg 9, 6064 Kerns<br>079 660 76 76, kontakt@leichtathletik-kerns.ch            |
| <b>TV Sarnen</b>                     | Livia Burch, Gersmattstrasse 9, 6072 Sachseln<br>079 776 82 54, livia.burch@bluewin.ch                    |
| <b>LA Alpnach</b>                    | Leichtathletik Alpnach, Schönenbüel 11, 6055 Alpnach Dorf<br>mail@la-alpnach.ch                           |
| <b>LA Lungern</b>                    | Fredy Bühler, Hinterseestr. 141, 6078 Bürglen<br>041 678 22 83, f.buehler@bluewin.ch                      |
| <b>Athletikzentrum<br/>Sarnen-UW</b> | Thomas Zumstein, Spitzlermatte 13, 6056 Kägiswil<br>Präsident, Tel: 079 643 38 65, thomas.zumstein@zeo.ch |

## Homepage:

|                         |                                                                                          |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LA Kerns:</b>        | <a href="http://www.leichtathletik-kerns.ch">www.leichtathletik-kerns.ch</a>             |
| <b>TV Sarnen:</b>       | <a href="http://www.tvsarnen.ch">www.tvsarnen.ch</a>                                     |
| <b>LA Alpnach:</b>      | <a href="http://www.la-alpnach.ch">www.la-alpnach.ch</a>                                 |
| <b>LG Unterwalden:</b>  | <a href="http://www.lg-unterwalden.ch">www.lg-unterwalden.ch</a>                         |
| <b>ILV:</b>             | <a href="http://www.i-lv.ch">www.i-lv.ch</a>                                             |
| <b>Swiss Athletics:</b> | <a href="http://www.swiss-athletics.ch">www.swiss-athletics.ch</a>                       |
| <b>SM light:</b>        | <a href="http://www.switzerland-marathon-light.ch">www.switzerland-marathon-light.ch</a> |