

## Turnkaffee der Geräte- und Jugendriegen

Am Samstag, 26. November 2022, fand das erste Turnkaffee der Geräte- und Jugendriegen des TV Sarnen statt. Organisiert wurde es von den Riegenleiterinnen und Riegenleiter. Als erstes stellte Urs mit der Jugi einen Geräteparcours vor und die vielen Kinder in der Halle konnten gar nicht genug davon kriegen. Urs hat viele coole Hindernisse aufgebaut. Das Highlight war das Ende des Par-



den Trainings gelernt haben. Den Abschluss machten die älteren Turnerinnen und Turner und begeisterten unter anderem mit einer Synchronübung an den Ringen oder einer Turnübung am Barren.

Als Finale gab es gleich zwei Showprogramme der Sektion. Es startete die Jugendsektion von Chantal. Es wurde zu Musik synchron am Boden geturnt und getanzt. Hoffentlich konnten auch da ein paar Jugendliche motiviert werden, das Geräteturnen als Teamsport zu erleben. Die VGT-Sektion von Kristina beendete den Nachmittag und überzeugte am Boden zur Musik mit vielen Akrobatik- und Partnerelementen. Gross und Klein bewunderten die Show.

Wir freuen uns sehr, dass das erste Turnkaffee so zahlreich besucht wurde. Es waren meh-

cours: Da gings vom grossen Trampolin mit viel Schwung und Sprungkraft auf eine hohe Matte und über die Sprossenwand wieder nach unten. Im Anschluss stellte Jürg das Kindergeräteturnen vor und zeigte zuerst an verschiedenen Stationen wie Kraft und Beweglichkeit trainiert werden. Anschliessend wurden an den Geräten die Turnfertigkeiten gezeigt. So wurde beispielsweise ein Felgaufzug oder eine Rolle rückwärts geübt. Die Mädchen der Mini-Mädchenriege und Mädchenriege tanzten als Nächstes zum Lied «Sofia» von Alvero Soler. Danach waren die Boys des Einzelgeräteturnens an der Reihe. Vielleicht konnten sie mit ihren Turnkünsten andere junge Boys überzeugen, denn Mathias und seine Mitleiter könnten noch weitere Turner gebrauchen. Die Mädchen von Karin turnten im Anschluss. Auch sie zeigten an ihren Lieblingsgeräten, was sie alles in



tere Hundert grosse und kleine Besucher in der Turnhalle. Natürlich gab es beim «Turnkaffee» auch Kaffee und viele leckere Kuchen und Muffins. Es war schön für die Turnerinnen und Turner ausserhalb der Wettkämpfe ihr Können zu zeigen und mit einem grossen Applaus belohnt zu werden. CW

