

Infos zum Kindergeräteturnen

www.tvsarnen.ch

Trainingszeiten und Ort

Dienstag, 17.30 bis 18.55 Uhr,
Dorfturnhalle 1, Cherweg, Sarnen

Trainingsinhalte

Das Kindergeräteturnen ist für Knaben und Mädchen zwischen 7 und 9 Jahren konzipiert. Die Kinder lernen die Grundlagen im Geräteturnen. Das Training orientiert sich am Wettkampfprogramm des Schweizer Turnverbands, den Lehrmitteln von J+S-Kindersport und Geräteturnen sowie dem Fachbuch „Actions motrices en gymnastique sportive“.

Jahresplanung

KALENDER	August-Dezember	Januar- Februar	März- Mai	Mai-Juli
TRAININGSPHASE	Aufbau 1	Aufbau 2	Wettkampf	Aufbau 3
TRAININGSINHALTE	Elemente lernen	Übungen lernen	Übungen perfektionieren	Weiterführende Elemente lernen

Schnuppern

Im Juni besteht die Möglichkeit zu Schnuppern. Bitte melden Sie sich telefonisch an.

Probetraining

Der Kurs beginnt jeweils am ersten Dienstag nach den Sommerferien. Die ersten 4 Trainings gelten als Probetrainings. Im Probetraining soll das Kind erfahren, ob ihm das Training, die Gruppe und die Leitenden gefallen und es das Training regelmässig besuchen möchte. Die Leitenden schauen, ob das Kind sich für das Geräteturnen eignet und in die Gruppe passt.

Die definitive Teilnahmemöglichkeit wird nach dem Probetraining ausgesprochen.

Turnkleidung

Hosen: Turnhose kurz, lang oder Leggings halb oder $\frac{3}{4}$ lang

Oberteil: T-Shirt oder Dress

Schuhe: Geräteschuhe, rutschsichere Socken oder Barfuss (keine Turnschuhe)

Schmuck: Halsketten, Armband, Uhr, Fingerringe und Ohrringe zuhause ablegen.

Ohrstecker sind erlaubt.

Haare: Lange Haare immer mit Haargummi zusammenbinden:

Zopf und Pferdeschwanz tief binden/flechten oder zwei Zöpfe seitlich machen



Getränke: Eine *angeschriebene* Trinkflasche mit Wasser kann mitgebracht werden.

Infos zum Kindergeräteturnen

www.tvsarnen.ch

Anmeldung / Mitgliederbeitrag

Das Anmeldeformular, «Beitrittserklärung für Jugendliche» wird im September verteilt und muss vor den Herbstferien ausgefüllt mit dem Mitgliederbeitrag von Fr. 60.-- im Training abgegeben werden. Der Mitgliederbeitrag berechtigt auch zum regelmässigen Besuch der Jugendriege. Das Jugi-Training findet freitags von 17.30 bis 19.00 Uhr in der Dorfturnhalle Cher, Sarnen statt.

Wettkämpfe

Im Februar organisieren wir einen kleinen Wettkampf im Training, den Glückskäferli-Cup. Dabei wollen wir sehen, was die Kinder im Training gelernt haben. Wer beim Glückskäferli-Cup genügend Punkte sammelt, darf an den Obwaldner Meisterschaften (Ende April / Anfang Mai) in Kerns teilnehmen. Die Teilnahme an den Obwaldner Meisterschaften ist freiwillig. Die talentierten Kinder schaffen diese Qualifikation im zweiten Trainingsjahr.

Laufbahn Geräteriege TV Sarnen

7-9 Jahre	Kindergeräteturnen	
10-16 Jahre	Einzelgeräteturnen Jugend	Vereinsgeräteturnen Jugend
16+ Jahre	Einzelgeräteturnen Aktive	Vereinsgeräteturnen Aktive

Das Kindergeräteturnen endet im zehnten Altersjahr.

Danach bestehen die Möglichkeiten im Vereinsgeräteturnen Jugend und/oder im Einzelgeräteturnen Jugend mitzumachen.

Im Einzelgeräteturnen sind unsere Ressourcen wie Hallenzeiten und Leiterinnen sehr beschränkt. Darum wählen wir die Kinder für das Einzelgeräteturnen aus. Wir orientieren uns dabei am Verhalten im Kinder-Geräteturnen, an der Wettkampfleistung (Obwaldner Meisterschaft) und an der Bereitschaft regelmässig zwei Trainings pro Woche zu besuchen.

Weitere Informationen

Informationen können auf der Homepage: www.tvsarnen.ch gefunden werden.

Kontakt: Jürg Kafader, Hintergasse 4, 6073 Flüeli-Ranft, j.kafader@bluewin.ch, 079 521 44 79