

# 45. Obwaldner Schüler- und Volkscross in Sarnen (Sporthallen/Kannti), Strecke (500m-Runde) um den Pulverturm

Sonntag, 20. März 2022

## *R a n g l i s t e*

### Obwaldnermeister und Obwaldnermeisterinnen 2022

U10W	Sara Röthlin, Flüeli Ranft
U10M	Flemming Bucher, Melchtal
U12W	Casses Limacher, Alpnach – LA Kerns
U12M	Jeremy Gasser, Lungern / LA Alpnach
U14W	Julia Ruckstuhl, Alpnach / LA Alpnach
U14M	Finn Schifferle, Sarnen / LA Alpnach
U16W	Lia Krummenacher, Kerns

Bei den übrigen Kategorien wurden keine Obwaldnermeistertitel vergeben.

Organisator: Turnverein Sarnen

Hauptsponsor Schülercross 2022



**Obwaldner  
Kantonalbank**

**45. Obwaldner  
Schüler- und Volkscross  
Sonntag, 20. März 2022**

**Medaillensatzsponsoren**

Print Center Hergiswil AG, Hergiswil  
Dr. med. dent. Kurt von Rotz, Sarnen  
TopPharm Löwen Apotheke, Sarnen  
Beck Berwert, Stalden/Sarnen  
Burch und Partner Architekten AG, Sarnen  
ettlin&partner, advokatur+notariat, Sarnen  
IFY Informatik GmbH, Sarnen  
Konzept 4 AG, Sarnen  
LIS GmbH, Hampi Kiser, Stansstad  
MIHAG Haushaltgeräte, Kerns  
Optik Ott, Sarnen  
RE/MAX Obwalden, Sarnen  
Restaurant Obwaldnerhof, Sarnen  
Restaurant Pappalappa im Gasthaus "Zum  
Landenberg"  
Restaurant Pfistern, Alpnach  
Wirz Travel AG, Sarnen  
Wohnidee Luzern AG

**Sponsoren Natural-Preise**

bio familia ag, Sachseln  
Obwaldner Kantonalbank  
maxon motor ag, Sachseln  
Minigolf Sarnen  
Zentralbahn AG, Stansstad

**Sportförderung Kanton Obwalden**

Swisslos

**Bandensponsoren**

Alpnach Norm, Alpnach Dorf  
Arlewo AG, Luzern  
Auer Power Velos GmbH, Sarnen  
BDO AG, Sarnen  
Bruno's Best AG, Sarnen  
Bucher Gartenwerk GmbH, Kägiswil  
Dillier Feuer + Platten AG, Sarnen  
EWO Elektrizitätswerk Obwalden, Kerns  
Fanger Kies & Beton AG, Sachseln  
Gasser Felstechnik AG, Lungern  
Iromet AG, Alpnach Dorf  
Krummenacher Sanitär AG, Kägiswil  
Küng Holzbau AG, Alpnach Dorf  
Planteams.ch AG, Kägiswil  
Sunmatt Immobilien AG, Sarnen  
Sika Supply Center, Sarnen  
Ski + Sport Achermann AG, Alpnach Dorf  
Wolfisberg Metallbau, Sarnen

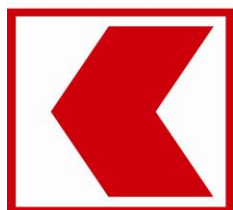
**Gönner / Material-Sponsoren**

Aktuell, Sarnen  
ettlin&partner, advokatur + notariat, Sarnen  
IFY Informatik GmbH, Sarnen  
Ingenieurbüro ZEO AG, Alpnach  
Ruedi Müller, Sanitäre Anlagen, Sarnen

**Inserenten Ausschreibung**

Obwaldner Kantonalbank  
Die Mobiliar, Sarnen  
Auto Sidler AG, Sarnen  
Schlosserei Andreas Rohrer, Kägiswil

Hauptsponsor Schülercross 2022



**Obwaldner  
Kantonalbank**

## 45. Obwaldner Schüler- und Volkscross 20.03.2022 in Sarnen

### Rangliste U12W / Schülerinnen B = 1 km

Rg	St-Nr.	Name	Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit
1.	8	Limacher	Cassey	2012	Alpnach	Leichtathletik Kerns	03:36,6
2.	6	Blättler	Milena	2012	Kerns	Leichtathletik Kerns	03:46,7
3.	2	Ruckstuhl	Lea	2011	Alpnach Dorf		03:49,1
4.	27	Britschgi	Anic	2011	Kerns		03:56,2
5.	5	Krummenacher	Lena	2011	Kerns	Leichtathletik Kerns	03:57,3
6.	9	Eicher	Mia	2012	Kerns	Leichtathletik Kerns	03:58,4
7.	3	Rohrer	Cindy	2012	Flüeli-Ranft		04:00,0
8.	21	Ettlin	Yana	2011	Kerns		04:02,9
9.	30	Plasvic	Katarina	2012	Rothenburg	TSV Rothenburg	04:03,0
10.	17	Röthlin	Luna	2012	Ennetmoos	Leichtathletik Kerns	04:04,1
11.	33	Omlin	Moira	2011	Sarnen	OKB	04:05,2
12.	7	Bucher	Mara	2011	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:06,4
13.	18	Schäli	Elisa	2012	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:08,7
14.	10	Blättler	Laura	2012	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:10,0
15.	13	Ettlin	Nadia	2012	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:11,0
16.	24	Oberli	Juliette	2011	Sachselsn		04:12,5
17.	32	Fanger	Eva	2012	Sarnen	Jugi TV Sarnen	04:13,5
18.	26	Gut	Mia	2012	Lungern		04:15,0
19.	11	Kathriner	Elin	2012	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:16,2
20.	14	Gestach	Elin	2011	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:23,8
21.	25	Halter	Mahria	2012	Sachselsn		04:25,9
22.	29	Soldati	Corina	2012	Rothenburg	TSV Rothenburg	04:27,4
23.	12	Banz	Leonie	2012	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:29,0
24.	15	Ettlin	Jasmin	2012	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:29,8
25.	34	Omlin	Meret	2012	Sarnen	OKB	04:31,2
26.	31	Haas	Ilaria	2012	Sachselsn		04:32,8
27.	16	Roth	Mira	2012	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:38,4
28.	35	Rohrer	Samantha	2012	Kerns		05:28,2

### Rangliste U12m / Schüler B = 1km

Rg	St-Nr.	Name	Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit
1.	75	Gasser	Jeremy	2011	Lungern	LA Alpnach	03:21,5
2.	74	Küng	Cedric	2011	Alpnach	LA Alpnach	03:26,5
3.	73	Durrer	Toni	2011	Kerns		03:42,7
4.	62	Zahner	Elias	2012	Giswil	TV Sarnen	03:51,4
5.	72	Niederberger	Aron	2012	Alpnach Dorf		03:55,8
6.	64	von Rotz	Eddie	2011	Kerns	LA Kerns	04:03,5
7.	65	Röthlin	Fynn	2012	Kerns	LAKerns	04:04,4
8.	61	Ifanger	Noel	2011	Alpnach Dorf		04:06,4
9.	76	von Ah	Silvan	2012	Flüeli-Ranft		04:08,2
10.	68	Kiser	Finn	2011	Sarnen	TV Sarnen LA	04:09,0
11.	63	Zimmermann	Nino	2012	Kerns	LAKerns	04:10,7
12.	77	Britschgi	Lauri	2012			04:12,5
13.	67	Sigrist	Nino	2012	Kerns	LAKerns	04:17,4
14.	60	Theler	Moritz	2012	Engelberg		04:18,7
15.	78	Bucher	Gian	2011		Jugi Sarnen	04:20,5

**Rangliste U10W / Schülerinnen C = 1 km**

Rg	St-Nr.	Name	Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit
1.	112	Röthlin	Sara	2013	Flüeli-Ranft		03:49,5
2.	116	Blättler	Mei	2013	Stallikon	Kids+Athletics	03:59,9
3.	131	Bucher	Yael	2013	Sarnen	TV Sarnen LA	04:11,3
4.	119	Ettlin	Thea	2014	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:12,9
5.	148	Schürmann	Lynn	2013	Rothenburg	TSV Rothenburg	04:20,1
6.	113	Röthlin	Marlen	2014	Flüeli-Ranft		04:21,3
7.	151	Stoll	Jolin	2013	Alpnach	LA Alpnach	04:23,3
8.	139	Imfeld	Lisa	2013	Kerns	LA Kerns	04:29,8
9.	122	Arregger	Svea	2013	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:34,0
10.	138	Rohrer	Lea	2013	Sachseln	Getu Kerns	04:34,4
11.	143	Gut	Luisa	2014	Lungern		04:34,9
12.	130	Britschgi	Julia	2013	Sachseln	TV Sarnen LA	04:35,3
13.	114	Zoppe	Enya	2014	Alpnachstad	TV Sarnen	04:37,3
14.	120	Bucher	Enya	2013	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:37,9
15.	124	Durrer	Svenja	2013	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:38,4
16.	117	Bucher	Lena	2014	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:38,9
17.	141	Oberli	Amélie	2013	Sachseln		04:43,3
18.	135	Imfeld	Lisa	2013	Giswil	TV Sarnen LA	04:43,8
19.	140	von Rotz	Erin	2014	Kerns		04:44,3
20.	132	Burch	Elina	2013	Sarnen	TV Sarnen LA	04:44,8
21.	123	Brunner	Sophie	2013	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:45,2
22.	142	Kaserer	Mila	2014	Sarnen	Jugi TV Sarnen	04:46,3
23.	133	Gütler	Clara	2013	Sarnen	TV Sarnen LA	04:46,7
24.	144	Röösli	Larina	2013	Sachseln		04:47,2
25.	121	Abegg	Leonie	2014	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:48,5
26.	154	Haben	Heran	2013	Sarnen	Jugi TV Sarnen	04:49,0
27.	146	Sigrist	Tina	2013	Sarnen	TV Sarnen	04:49,5
28.	115	Kathriner	Mona	2014	Kerns		04:53,7
29.	111	Burch	Malia	2013	Sarnen		04:58,0
30.	118	Gerber	Kimberly	2014	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:58,1
31.	128	Michel	Lina	2014	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:58,6
32.	110	Lustenberger	Lisa	2013	Sachseln	Leichtathletik Sarnen	05:09,2
33.	147	Heinen	Luna	2014	Rothenburg	TSV Rothenburg	05:10,9
34.	127	Röthlin	Sarah	2014	Kerns	Leichtathletik Kerns	05:12,4
35.	126	Zimmermann	Sarah	2014	Kerns	Leichtathletik Kerns	05:14,7
36.	125	Ettlin	Melina	2014	Kerns	Leichtathletik Kerns	05:24,4
37.	153	Kabral	Harerta	2014	Sarnen	Jugi TV Sarnen	05:26,4
38.	129	Ettlin	Mila	2014	Kerns	Leichtathletik Kerns	05:31,8
39.	137	Montano	Alissa	2013	Sarnen	TV Sarnen LA	05:33,6
40.	150	Gasser	Lea	2014	Lungern		05:35,9
41.	152	Manzeneder	Julia	2013	Sarnen	TV Sarnen Jugi	06:28,3

## Rangliste U10M / Schüler C = 1000m

Rg	St-Nr.	Name	Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit
1.	187	Bucher	Flemming	2013	Melchtal		03:56,48
2.	188	Gwerder	Stefan	2014	Sarnen		04:01,49
3.	192	von Ah	Jonas	2014	Flüeli-Ranft		04:02,64
4.	177	Hofer	Jodok	2013	Kerns	LA Kerns	04:04,71
5.	186	Durrer	Finn	2014	Kerns		04:12,12
6.	183	Burch	Sven	2014	Kerns	LA Kerns	04:13,35
7.	190	Probst	Jann	2013	Kägiswil	FC Sachseln	04:15,05
8.	189	Angehrn	Cédric	2014	Alpnach Dorf		04:16,25
9.	172	Zerezghi	Nathal	2014	Ennetbürgen	LA Nidwalden	04:19,86
10.	196	Durrer	Lemie	2013	Sarnen		04:21,85
11.	200	Durrer	Julian	2014	Kerns		04:22,27
12.	170	Lustenberger	Lias	2014	Sachseln		04:22,67
13.	194	Dillier	Elia	2014	Sarnen		04:23,27
14.	175	Zahner	Evan	2013	Giswil		04:25,48
15.	193	Niederberger	Luca	2014	Alpnach	LA Alpnach	04:27,69
16.	174	Rohrer	Florian	2014	Flüeli-Ranft		04:29,22
17.	199	Durrer	Aurel	2014	Kerns		04:30,91
18.	179	Kuriger	Fabian	2014	Ennetmoos	LA Kerns	04:33,84
19.	180	Ming	Emil	2013	Sarnen	TV Sarnen LA	04:34,84
20.	195	Kathriner	Moris	2014	Sarnen		04:35,15
21.	185	Bauer	Nico	2013	Engelberg	Skiclub Engelberg	04:35,68
22.	181	Ziegler	Neil	2014	Sarnen	TV Sarnen LA	04:36,19
23.	171	Durrer	Levin	2014	Kerns		04:38,00
24.	191	Ziegler	Robin	2013	Kägiswil		04:40,81
25.	182	Li	Zhengyuan Max	2014	Kerns	LA Kerns	04:41,13
26.	184	Küchler	Aiden	2013	Sarnen	Jugi TV Sarnen	04:41,50
27.	197	Wieder	Nino	2014	Sachseln		04:44,78
28.	198	Bächler	Jessy	2013	Alpnachstad		04:46,96
29.	176	Barmettler	Fabio	2013	Kerns	LA Kerns	04:57,06
30.	173	Rüegg	Jon	2014	Sarnen	TV Sarnen	05:40,66

## Rangliste Piccoline / Mädchen = 500m

Rg	St-Nr.	Name	Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit
1.	233	Dillier	Mona	2015	Sarnen	TV Sarnen LA	02:03,2
2.	234	Dillier	Linette	2015	Sarnen	TV Sarnen LA	02:04,9
3.	240	Kaiser	Anna	2015	Alpnachstad	STV Alpnach	02:13,2
4.	244	Ziegler	Enia	2015	Sarnen		02:14,6
5.	237	Rohrer	Marie	2015	Sarnen		02:20,3
6.	239	Haas	Cara	2015	Sachseln		02:22,4
7.	252	Röthlin	Lavinia	2015	Kerns		02:22,7
8.	236	Langensand	Viviane	2015	Alpnach Dorf	Keine	02:23,4
9.	260	Stoer	Emma	2015	Sarnen	Jugi TV Sarnen	02:23,8
10.	232	Sigrist	Emely	2015	Kerns	LA Kerns	02:27,3
11.	235	Küchler	Noemi	2016	Sarnen	Jugi TV Sarnen	02:27,8
12.	245	Achermann	Mina	2015	Sarnen		02:28,6
13.	242	Wipfli	Hanna	2016	Sarnen	TV Sarnen	02:34,5

14.	257	Filiger	Luana	2015	Buochs		02:35,9
15.	248	Schnyder	Jara	2016	Rothenburg	TSV Rothenburg	02:38,5
16.	253	Kiser	Selma	2015	Sarnen		02:40,6
17.	241	Niederberger	Selina	2016	Alpnach Dorf		02:41,3
18.	238	Burch	Larina	2015	Kägiswil	TV Sarnen	02:41,8
19.	251	Gasser	Sara	2016	Lungern		02:44,7
20.	249	Ettlin	Chiara	2015	Kerns		02:45,4
21.	250	Schneider	Anic	2016	Alpnach Dorf		03:00,2
22.	231	Ming	Paula	2017	Sarnen		03:01,5
23.	243	Gut	Enna	2017	Lungern		03:11,1
24.	256	Schumacher	Lara	2016	Sarnen		03:15,1
25.	258	Filiger	Ronja	2017	Buochs		03:18,6
26.	259	Meienhofer	Eve	2015	Sarnen		03:32,8

### Rangliste Piccolini / Knaben = 500m

Rg	St-Nr.	Name	Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit
1.	280	Schürmann	Louis	2015	Stans		02:05,0
2.	285	Bauer	Mischa	2015	Engelberg	Skiclub Engelberg	02:07,8
3.	291	Röögli	Luca	2015	Sachseln		02:09,3
4.	287	Imfeld	Marius	2015	Kerns	Parmino Racing Team	02:11,2
5.	281	Roth	Loris	2015	Kerns		02:12,9
6.	303	von Ah	Ramon	2016	Flüeli Ranft		02:14,3
7.	295	Imfeld	Ramon	2016	Giswil		02:15,5
8.	289	Kaserer	Nino	2016	Sarnen	Jugi TV Sarnen	02:17,4
9.	298	Amstalden	Julian	2015	Alpnach	LA Alpnach	02:19,4
10.	304	Mattli	Etienne	2015	= Mädchen (	Jugi TV Sarnen	02:20,0
11.	297	Stoll	Joris	2016	Alpnach	LA Alpnach	02:21,5
12.	293	von Wyl	Maël	2015	Sarnen	Jugi TV Sarnen	02:23,8
13.	296	Felder	Mauro	2016	Giswil		02:30,4
14.	305	Jakober	Joel	2015	Stalden		02:33,7
15.	283	Zoppé	Gian	2017	Alpnachstad		02:35,7
16.	284	Schnider	Joel	2016	Sachseln		02:36,1
17.	292	Burch	Elia	2015	Stalden	Schüler	02:36,7
18.	290	Gwerder	Matthias	2016	Sarnen		02:37,2
19.	301	Albert	Illay	2015	Sarnen	Jugi TV Sarnen	02:41,1
20.	294	Kabral	Abiner	2016	Sarnen		02:44,3
21.	299	Dillier	Joris	2016	Sarnen		02:48,1
22.	282	Rüegg	Severin	2017	Sarnen		02:57,5
23.	286	Durrer	Roni	2016	Kerns		03:21,7
24.	288	Burch	Leano	2017	Kägiswil		03:36,4

### Rangliste U14W / Schülerinnen A = 2 km

Rg	St-Nr.	Name	Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit
1.	342	Ruckstuhl	Julia	2010	Alpnach	LA Alpnach	07:18,5
2.	340	Küng	Mariana	2009	Alpnach	LA Alpnach	07:27,4
3.	366	Bieri	Alina	2010	Rain	TSV Rothenburg	07:35,7
4.	364	Frank	Leonie	2009	Stans	LA Nidwalden	07:46,6
5.	369	Wolf	Anouk	2009	Hunzenschwil	BTV Arau	07:53,9
6.	348	Röthlin	Svenja	2009	Flüeli-Ranft	LAKerns	08:11,5

7.	370	Wolf	Lynn	2009	Hunzenschwil	BTV Arau	08:12,5
8.	368	Kiser	Mona	2009	Alpnach	LA Alpnach	08:19,5
9.	359	Eicher	Noé	2009	Kerns	LA Kerns	08:26,7
10.	351	Arregger	Mia	2010	Kerns	LA Kerns	08:33,9
11.	350	Ettlin	Julia	2010	Kerns	LA Kerns	08:38,0
12.	362	Bischoff	Cécile	2010	Seelisberg	LA Nidwalden	08:48,1
13.	341	Lüthold	Amy	2010	Alpnach	LA Alpnach	08:50,5
14.	353	Christen	Mona	2010	Sarnen	TV Sarnen LA	08:50,9
15.	354	Degelo	Jasmin	2010	Giswil	TV Sarnen LA	08:51,4
16.	346	Ettlin	Tina	2009	Kerns	LA Kerns	08:59,9
17.	355	Grossenbacher	Sophia	2010	Sarnen	TV Sarnen LA	09:21,5
18.	352	Burch	Luana	2009	Sarnen	TV Sarnen LA	09:25,6
19.	347	Durrer	Daria	2010	Kerns	LA Kerns	09:28,2
20.	367	Krummenacher	Tina	2009	Rain	TSV Rothenburg	09:35,8
21.	343	Djordjic	Kristina	2010	Engelberg	LA Nidwalden	09:56,7
22.	357	Küchler	Ellen	2010	Sarnen	TV Sarnen LA	10:04,2
23.	365	Niederberger	Anja	2010	Wolfenschiessen	LA Nidwalden	10:17,9

### Rangliste U14M / Schüler A = 2 km

Rg	St-Nr.	Name	Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit
1.	401	Schifferle	Finn	2009	Sarnen	LA Alpnach	07:23,7
2.	394	Limacher	Jamie	2010	Alpnach	LA Kerns	07:24,9
3.	399	Müller	Levin	2010	Rain	TSV Rothenburg	07:30,6
4.	397	Durrer	Sven	2009	Kerns		07:40,8
5.	398	Durrer	Ivan	2010	Kerns		07:52,0
6.	391	Agustoni	Carmelo	2010	Kerns	LA Kerns	07:53,8
7.	392	Krummenacher	Aaron	2010	Kerns	LA Kerns	08:09,8
8.	395	Imfeld	Julian	2010	Sarnen	TV Sarnen LA	08:11,0
9.	400	Sacchet	Patrick	2010	Lungern		08:18,2
10.	393	Bucher	Ramon	2009	Kerns	LA Kerns	08:27,4
11.	402	von Ah	Marco	2010	Flüeli Ranft		08:28,7
12.	396	Zalels	Daniels	2010	Sarnen	TV Sarnen LA	08:41,3

### Rangliste U16W 2 km

Rg	St-Nr.	Name	Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit
1.	427	Feierabend	Vanessa	2008	Stans	LA Nidwalden	07:13,26
2.	420	Krummenacher	Lia	2008	Kerns	LA Kerns	07:50,68
3.	425	Gasser	Valeria	2007	Lungern	LA Alpnach	08:04,18
4.	422	Imfeld	Malia	2008	Sarnen	LA Kerns	08:18,60
5.	428	Stocker	Lisa	2008	Gunzwil	TSV Rothenburg	08:37,24
6.	424	Durrer	Anja	2007	Kerns	LA Kerns	09:19,96
7.	423	Durrer	Laura	2008	Kerns	LA Kerns	09:47,56

### Rangliste U16M 3 Km

Rg	St-Nr.	Name	Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit
1	460	Flüehler	Livio	2008	Alpnach	Parmino Racing Team	11:14,82

## Rangliste U18M 3 Km

Rg	St-Nr.	Name	Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit
1	450	Wallimann	Liano	2005	Sarnen	Team Panther	11:52,07

## Rangliste Familiencross = 500m

Rg	St-Nr.	Name	Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit
1.	529	Probst	Jann	2013	Kägiswil		02:09,10
2.	482	von Rotz	Elin	2015	Kerns		02:12,53
3.	552	Michel	Lina	2014	Kerns		02:19,80
4.	511	Zimmermann	Roman	2014	Kerns		02:22,24
5.	510	Zimmermann	Bruno	1986	Kerns		02:23,02
6.	555	Lukasik	Julia	2015	Alpnachstad		02:23,96
7.	473	von Ah	Aileen	2015	Sachseln		02:26,63
8.	472	von Ah	Stefan	1980	Sachseln		02:27,39
9.	496	Mattli	Étienne	2015	Sarnen	Jugi TV sarnen	02:28,66
10.	491	Gut	Luisa	2014	Lungern		02:29,26
11.	490	Gut	Mia	2012	Lungern		02:30,61
12.	536	Ialuna	Max	2016	Sachseln		02:31,21
13.	539	Ialuna	Marco	1986	Sachseln		02:31,72
14.	530	Probst	Jaron	2010	Kägiswil		02:35,28
15.	544	Zimmermann	Nino	2012	Kerns		02:43,20
16.	500	Frey	Salome	2017	Alpnach		02:43,69
17.	499	Frey	Simon	1983	Alpnach		02:44,17
18.	556	Lukasik	Lena	2018	Alpnachstad		02:44,64
19.	554	Lukasik	Ilona	1989	Alpnachstad		02:45,12
20.	479	Kaiser	Maja	2017	Alpnachstad		02:49,81
21.	522	Kaiser	Cornelia	1986	Alpnachstad		02:50,40
22.	492	Gut	Enna	2017	Lungern		02:55,89
23.	489	Gut	Urs	1985	Lungern		02:56,25
24.	488	Gut	Sonja	1986	Lungern		02:56,77
25.	553	Michel	Niklas	2017	Kerns		02:58,29
26.	487	Michel	Sandra	1982	Kerns		02:58,72
27.	527	Felder	Jil	2016	Giswil		02:59,17
28.	509	Felder	Daniela	1985	Giswil		02:59,53
29.	501	Probst	Mia Sophia	2020	Kägiswil		02:59,95
30.	528	Probst	Lea	1982	Kägiswil		03:00,38
31.	531	Marty	Markus	1975	Kägiswil		03:00,77
32.	525	Michel	Loreen	2015	Stansstad	TV Sarnen	03:01,54
33.	526	Michel	Sienna	2017	Stansstad	TV Sarnen	03:01,88
34.	523	Michel	Armin	1985	Stansstad	TV Sarnen	03:02,32
35.	524	Michel	Leandra	1984	Stansstad	TV Sarnen	03:02,81
36.	543	Zimmermann	Sarah	2014	Kerns		03:07,50
37.	540	Troxler	Shae	2017	Sarnen		03:14,39
38.	541	Troxler	Carmen	1989	Sarnen		03:14,86
39.	480	von Rotz	Yara	2018	Kerns		03:16,04
40.	481	von Rotz	Reto	1986	Kerns		03:16,56
41.	493	Ziegler	Mila	2018	Sarnen		03:39,30
42.	494	Ziegler	Andreas	1977	Sarnen		03:39,79
43.	508	Ziegler	Ellie	2017	Kägiswil		03:48,90
44.	512	Ziegler	Edwin	2019	Kägiswil		03:49,42
45.	507	Ziegler	Hansueli	1985	Kägiswil		03:49,82
46.	485	Wipfli	Henrik	2018	Sarnen		03:50,26



47.	486	Wipfli	Florian	1983	Sarnen		03:50,85
48.	537	Ialuna	Luis	2019	Sachseln		03:51,32
49.	538	Ialuna	Andrea	1984	Sachseln		03:51,73
50.	515	Gagliardi	Enie	2018	Alpnach Dorf		03:52,16
51.	513	Gagliardi	Riccardo	1983	Alpnach Dorf		03:52,64
52.	475	Amrhein	Imea	2018	Sarnen		03:53,09
53.	476	Amrhein	Ona	2015	Sarnen		03:53,52
54.	477	Amrhein	Markus	1980	Sarnen		03:54,11
55.	495	Mattli	Colette	2018	Sarnen		03:54,43
56.	498	Mattli-Tschanz	Aline	1982	Sarnen	TV sarnen	03:54,83
57.	497	Mattli	Reto	1980	Sarnen		03:55,34
58.	519	Britschgi	Norina	2018	Sarnen	TV Sarnen	03:55,85
59.	521	Britschgi	Celine	1986	Sarnen	TV Sarnen	03:56,72
60.	520	Britschgi	Livio	2020	Sarnen	TV Sarnen	03:57,08
61.	478	Britschgi	Mathias	1980	Sarnen	TV Sarnen	03:57,58
62.	484	Hofmann	Alina	2017	Wilen		03:58,12
63.	483	Hofmann	Sandro	1986	Wilen		04:02,35
64.	533	Schumacher	Jann	2018	Sarnen		04:02,90
65.	532	Schumacher	Thomas	1981	Sarnen		04:15,10
66.	535	Michel	Ron	2018	Sarnen		04:15,44
67.	534	Grossmann	Isabelle	1985	Sarnen		04:17,52
68.	470	Halter	Elin	2018	Sarnen		04:17,88
69.	471	Halter	Remo	1985	Sarnen		04:39,51
70.	505	Sigrist	Micah	2018	Sachseln		04:40,64
71.	504	Burach	Irina	1985	Sachseln		04:42,11
72.	506	Sigrist	Numa	2021	Sachseln		04:44,45
73.	503	Sigrist	Norbert	1986	Sachseln		05:00,60
74.	518	Kiser	Hannes	2019	Sarnen		05:02,45
75.	517	Huwylar Kiser	Antonia	1977	Sarnen		05:30,05
76.	551	Dercourt	Jim	2019	Sarnen		05:30,45
77.	550	Hunziker	Louie	2019	Sarnen		05:31,02
78.	549	Hunziker	Lea	2017	Sarnen		05:44,59
79.	547	Hunziker	Jasmin	1989	Sarnen		05:46,27
80.	548	Hunziker	Benjamin	1988	Sarnen		06:21,03
81.	546	Zimmermann	Christoph	1982	Kerns		06:22,22
82.	545	Zimmermann	Luzia	1983	Kerns		06:23,33
83.	542	Zimmermann	Lianne	2019	Kerns		06:23,33

### Rangliste Plauschcross Herren = 1 km

Rg	St-Nr.	Name	Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit
1.	627	Duss	Sämi	2000	Alpnach	TV Sarnen	02:38,59
2.	624	Kretz	Philipp	1985	Bettwil		03:19,49
3.	620	Halter	Remo	1985	Sarnen		03:24,51
4.	621	Müller	Emanuel	1975	Sarnen		04:06,64

### Rangliste Plauschcross Damen = 1 km

Rg	St-Nr.	Name	Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit
1.	623	Ettlin	Nadia	2004	Kerns	Leichtathletik Kerns	03:44,34
2.	628	Imfeld	Emilia	2008	Sarnen	TV Sarnen	04:16,55

### Rangliste Gruppen = 1 km

Rg	St-Nr	Name	Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit
1.	568	Zumbühl	Colin	2006	Alpnach	TV Sarnen	02:59,0
2.	650	Duss	Sämi	2000	Alpnach	TV Sarnen	02:59,8
3.	558	Achermann	Cédric	2002	Stans	LA NW	02:59,9
4.	564	Duss	Jonas	2002	Alpnach	TV Sarnen	03:05,1
5.	651	Zimmermann	Christoph	1982	Kerns	Leichtathletik Kerns	03:18,5
6.	561	Schmutz	Mathias	2002	Alpnach	TV Sarnen	03:23,5
7.	657	Krummenacher	Leon	2010		LA Kerns	03:40,6
8.	671	Arregger	Andreas	1977	Kerns	Leichtathletik Kerns	03:42,1
9.	567	Zumbühl	Cindy	2004	Alpnach		03:54,8
10.	670	Ettlin	Nadia	2004	Kerns	Leichtathletik Kerns	03:56,8
11.	673	Ettlin	Yvonne	1984	Kerns	Leichtathletik Kerns	03:59,0
12.	669	Zimmermann	Regula	2003	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:18,9
13.	672	Durrer	Anja	2007	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:25,1
14.	676	Krummenacher	Lia	2008	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:26,3
15.	562	Budmiger	Kathrin	2002	Kerns	TV Sarnen	04:43,1
16.	560	Schmutz	Karin	2000	Alpnach	TV Sarnen	04:44,1
17.	675	Krummenacher	Priska	1976	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:47,0
18.	674	Krummenacher	Paul	1976	Kerns	Leichtathletik Kerns	04:49,1

### Rangliste Seniorinnen = 3 km

Rg	St-Nr	Name	Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit
1.	747	Leibundgut	Rita	1974	Sarnen		11:46,3

### Rangliste Männer = 5 km

Rg	St-Nr.	Name	Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit
1.	721	Fanger	Mathias	1985	Kägiswil	LA Nidwalden	18:11,72
2.	722	Kathriner	Kevin	1986	Wilten		19:24,93

### Rangliste Senioren = 5 km

Rg	St-Nr	Name	Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit
1.	742	Blättler	Daniel	1982	Emmen	LA Nidwalden	17:36,76
2.	743	Odermatt	Stefan	1981	Lungern		19:48,90
3.	740	Müller	Emanuel	1975	Sarnen	Nid besser, aber länger	25:12,25