

Leichtathletik in Obwalden 2021



Amy Leibundgut mit 3 neuen Obwaldnerrekorden: 3000mSteeple, 3000m, 5000m

Herausgeber Jahrbuch: Leichtathletikvereine von Obwalden

Redaktion: Ruedi Meyer, Pilatusstrasse 22, 6060 Sarnen
myru@bluewin.ch / Tel: 041 660 36 12 / Mobil: 079 652 09 50
Berichte: LA Alpnach / LA Kerns / TV Sarnen LA / AZ Sarnen-Unterwalden
Mithilfe/Fotos: Lukas Oberholzer, Paul Krummenacher, Adrian Haueter, Thomi Rymann, André Kiser, Jasmin Spitzmüller, Hanspeter Roos usw.
Druck: PrintCenter Hergiswil

Inhalt Jahrbuch 2021

Leichtathletik in Obwalden - Saisonrückblick und Zusammenfassung Saison 2021
Jahresberichte Leichtathletik Alpnach / Leichtathletik Kerns / TV Sarnen LA,
Athletic-Zentrum Sarnen-Unterwalden.

Obwaldner Bestenlisten (Freiluft) 2021, Bestenliste Obwalden für Läufe ausser
Bahn 2021. Ewige 5-Bestenliste OW, Statistik SM-Medaillen, Vereinskontakte

Saisonrückblick 2021

EM U23 in Tallinn

Die im Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden trainierenden Sandra Röthlin (7-Kampf = 11. mit 5622 Pkt.) und Julia Niederberger (400m), beide LA Nidwalden haben sich für die U23-EM qualifiziert.

Schweizerrekorde, 2021 aufgestellt

Hammer U20M (6Kg): **Lars Wolfisberg**, 03, TVS = 60.35m am 13.05. in Luzern
Hammer U20M: **Lars Wolfisberg**, 03, TV Sarnen = 61.69m am 15.05. in Basel
Hammer U20M: **Lars Wolfisberg**, 03, TVS = 63.08m am 30.05. in Zürich (Meilen)

Obwaldnerrekorde, 2021 aufgestellt

Hammer (7,26Kg): **Lars Wolfisberg**, 03, TV Sarnen = 52.22m am 24.05. in Basel
3000m Steeple: **Amy Leibundgut**, 00, LA Alpnach = 11.09,67 am 04.06. in Uster
Hammer (7,26Kg): **Lars Wolfisberg**, 03, TV Sarnen = 53.40: 25.06. Langenthal
Hammer (7,26Kg): **Lars Wolfisberg**, 03, TV Sarnen = 53.43: 29.06. in Luzern
3000m: **Amy Leibundgut**, 00, LA Alpnach = 10.05,91 am 21.08. in Bern
5000m: **Amy Leibundgut**, 00, LA Alpnach = 18.05,06 am 04.09. in Nottwil

Obwaldner SM-Medaillengewinner/Innen 2021

Gold	Kathrin Budmiger, 02	TV Sarnen	U20W, Hammer
Gold	Karin Vogel, 04	LA Alpnach	U18W, Olympisch
Silber	Lars Wolfisberg, 03	TV Sarnen	U20M, Hammer
Bronze	Lars Wolfisberg, 03	TV Sarnen	MAN, Hammer
Bronze	Amy Leibundgut, 00	LA Alpnach	U23W, 5000m
Bronze	Jonas Duss, 02	TV Sarnen	U20M, 400m
Bronze	Jonas Duss, 02	TV Sarnen	U20M, Olympisch
Bronze	Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	U20M, Olympisch

Die im Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden trainierenden Athletinnen eroberten folgende Medaillen: Sandra Röthlin (LA Nidwalden) = 1 x Silber (MK-SM), 1 x Bronze (MK-SM Halle), 3 x Silber (SM U23W), 1 x Silber (MK-SM U23W); Mia Feer (Audacia Hochdorf) = 1 x Gold; Michelle Liem (LA Nidwalden) = 2 x Gold; Julia Niederberger (LANW) = 1 x Bronze, Selina Odermatt (LANW) = 1 x Gold.

Die Wettkämpfe in der Saison 2021

Die nachfolgende Zusammenfassung der Wettkämpfe in der Saison 2021 gibt eine ausführliche Auskunft.

Mehrkampf-SM Halle, 7. Februar

Im 5-Kampf holte die im Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden trainierende Sandra Röthlin (LA Nidwalden) Bronze bei den WOM mit 4144 Punkten.

Alpnacher Crosslauf der LA Alpnach



Am Samstag, 13. März, starteten rund 20 Athleten und Athletinnen der LA Alpnach zum zweiten Teil der Alpnacher Sport Games. Aufgrund der fehlenden Wettkämpfe wurden im Februar die Alpnacher Sport Games ins Leben gerufen. Als zweiter Wettkampf diente ein Crosslauf auf der Wiese vor der Sporthalle Alpnach. Die Rennstrecke, mit vielen Ecken, Strohhallen, einem kurzen, knackigen Anstieg und noch mehr Wind, verlangte den Athleten/innen so einiges ab. Die älteren Kategorien absolvierten den Rundkurs viermal, die Jüngeren weniger. Es war ein gutes Gefühl, endlich wieder die Rennschuhe zu schnüren und mit einer Startnummer an der Startlinie zu stehen! So trainiert es sich auch die nächsten Wochen wieder mit einer extra Portion Motivation!

45. Obwaldner Schüler- und Volkscross in Sarnen, 21. März

konnte aufgrund des Coronavirus nicht stattfinden und musste erneut abgesagt werden.

Weitere wegen dem Corona-Virus ausgefallene Events:

Cross-SM, ILV-Crossmeisterschaften, UBS Kids-Cup Team, Hallen-SM Nachwuchs, Quer durch Zug; Luzerner Stadtlauf (virtuel); Minis Quer Alpnach, Nidwaldnerlauf Stans (verschoben) usw.

Interner Crosslauf Leichtathletik Kerns am 24. März 2021



Aufgeteilt in die vier Trainingsgruppen und unter Einhaltung der geltenden Corona-Massnahmen nahmen über 50 Athletinnen und Athleten am internen Crosslauf in Sarnen teil. Auf der Originalstrecke des Obwaldner Cross galt es – je nach Kategorie – eine oder zwei Runden zu absolvieren. Auch das Wetter spielte mit, so dass endlich wieder mal ein bisschen (wenn auch interne) Wettkampfluft geschnuppert werden konnte.

OKB – Meeting in Sarnen, Samstag, 24. April

Organisator: Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden. Wettkampfleitung Thomi Rymann. 170 Disziplinenstarts (88 MAN-U16M + 82 WOM-U16W).

Beste Meetingsleistungen: Lino Wunderlin (LV Fricktal) = Weit: 7.04; Livia Tonazzi (TV Brunnen) = Weit: 5.84. Weitere Spitzenleistungen: Sandra Röhlin (LA Nidwalden): Weit: 5.59, Kugel4: 12.92, Diskus1: 33.49, Speer600: 39.84; Mia Feer (Audacia Hochdorf) U18W: Kugel3 13.98. Miguel Forster (Bischofszell) U16M: Weit: 6.18, Kugel4: 13.94, Diskus1: 42.55, Speer600: 50.63.

Die besten Obwaldner: **Mathias Schmutz** (02), TV Sarnen U20M: Diskus1,75: 36.34, Speer800g: 42.09; **Colin Zumbühl** (06), TV Sarnen U16M: Kugel4: 11.25, Diskus1: 33.12, Weit: 5.22 (+2,2), Speer600: 40.87; **Leon Krummenacher** (06), LA Kerns U16M: Kugel4: 8.67, Diskus1: 35.68, Speer600: 37.26; **Silas Müller**, 07, LA Kerns U16M: Kugel4: 7.02, Diskus1: 25.07; **Tim Oberholzer**, 07, LA Alpnach U16M: Weit: 4.64 (+0,1); **Nadine Odermatt**, 01, LA Kerns U23W: Speer: 36.93,

Diskus: 25.38; **Tina Binkert**, 05, LA Alpnach U18W: Diskus1: 24.67, Speer(500): 29.23; **Aline Zumstein**, 05, LA Kerns U18W: Speer500: 29.03, Kugel3: 8.95.

Meeting in Olten, 1. Mai

Lars Wolfisberg, 03, TV Sarnen (20M) = Hammer 6Kg: 58.70.

Meeting in Willisau, 1. Mai

Tina Binkert, 05, LA Alpnach (U18W) = Diskus (1Kg): 29.19, Speer (500g): 30.12
Karin Vogel, 04, LA Alpnach (U18W) = 100m: 13,39 (0), 100mHü: 16,46 (+0,2),
Speer (500g): 26.64, Diskus (1Kg): 25.75.

Nina von Atzigen, 03, LA Alpnach (U20W), 1000m: 3.11,30

Mathias Schmutz, 02, TV Sarnen (U20M), Diskus 1.75Kg: 36.82.

Meeting in Cham, 1. Mai

Leon Krummenacher, 06, LA Kerns (U16M): 80m: 11,31 (+0,7), Hoch: 1.50,
Speer (600g): 35.15; **Colin Zumbühl**, 06, TV Sarnen (U16M): 1000m: 2.52,50,
Kugel4: 10.18, Speer (600g): 43.20; **Ramon Bucher**, 09, LA Kerns (U14M): 60m:
9,85, 1000m: 4.20,54, Ball: 18.62; **Sven Durrer**, 09, LA Kerns (U14M): 60m: 9,39,
1000m: 3.36,89, Ball: 39.55; **Aaron Krummenacher**, 10, LA Kerns (12M): 60m:
9,77, 1000m: 4.05,18, Hoch: 1.00, Ball: 35.52.

Cindy Zumbühl, 04, TV Sarnen (U18W): 100m: 13,35 (+0,5), 300m: 44,47;

Rahel Duss, 04, TV Sarnen (U18W): 100m: 13,27 (+1,2), 300m: 44,68; **Lara**

Binkert, 08, LA Alpnach (U14W): Hoch: 1.30, Weit: 4.10, Ball: 36.38; **Lia**
Krummenacher, 08, LA Kerns (U14W): 1000m: 3.53,14; **Lena Krummenacher**,
11, LA Kerns (U12W): 60m: 10,51, 1000m: 4.02,01, Weit: 3.40, Ball: 16.78; **Elin**
Gestach, 11, LA Kerns (U12W): 60m: 10,09, 1000m: 4.26,41, Ball: 16.00, Weit:
3.21; **Julia Ettlin**, 10, LA Kerns (U12W): 60m: 10,70, Weit: 3.02, 1000m: 4.07,80,
Ball: 17.48; **Mia Arregger**, 10, LA Kerns (U12W): 60m: 9,90, Weit: 3.26, 1000m:
4.00,27, Ball: 23.45.

Zuger Stabhochmeeting, 2. Mai

Leon Krummenacher, 06, LA Kerns (U16M) = Stab: 3.00m.

Meeting in Baden, 7. Mai

Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen (U16M) = 600m: 1.30,84

Rahel Duss, 04, TV Sarnen (U18W) = 150m: 20,07 (+0,2), 300m: 45,37

Cindy Zumbühl, 04, TV Sarnen (U18W) = 150m: 20,28 (+0,2), 300m: 44,53.

8. Raiffeisen – Frühjahrsmeeting am 13. Mai in Sarnen

Hauptsponsor: Raiffeisenbank Obwalden, CO-Sponsoren: Schlosserei Andreas Rohrer, Kägiswil / Pilatusgetränke AG Alpnach / Swisslos, Sportförderung Obwalden sowie weitere Bandensponsoren und Gönner. Organisator: LG Unterwalden, Wettkampfleitung: Manuel Omlin. Das Hammerwerfen wurde auf der Luzerner Allmend durchgeführt. Teilnehmerzahlen: 238 (angemeldet), Disziplinenstarts: 433 (M: 191 / W: 242). Beste Meetingsleistung: Noah Dje (LC Luzern/U20M) = 100m in 11,20 und 110mHü in 15,05. Joel Küng (STB/U20M) und Nico Wyss (LC Luzern/U20M) mit je 11,31 über 100m. Es folgt Lars Wolfisberg (TV Sarnen/U20M) mit neuem Schweizerrekord U20M mit dem

Hammer(6Kg). Bei den Frauen Nicole Zihlmann (LC Luzern) = Hammer in Luzern 61.74 vor Livia Tonazzi (TV Brunnen/U18W) mit 14,38 über 100mHü.

Anlagenrekord durch Fabienne Müller (STV Willisau/U18W): 1000m in 3.05,46.

Ein riesen Dankeschön allen Helfern, Speaker, Schiedsrichter, Starter, Kampfrichter und OK-Mitgliedern für die grossartige Arbeit.

Die besten Resultate der Obwaldner/innen:

U20M: Mathias Schmutz (TVS) = Kugel: 10.11 (pB), Diskus: 36.87 (pB) und Hammer in Luzern: 26.06. Lars Wolfisberg (TVS) = Hammer in Luzern: 60.35 =

neuer Schweizerrekord U20M. U16M: Tim Oberholzer (LAA) = 80m: 11,24, Weit: 4.38; Colin Zumbühl (TVS) = 80m: 10,40, 1000m: 2.54,10, Kugel: 11.87, Diskus: 27.90; Leon Krummenacher (LAK) = 100mHü: 16,18, Weit: 4.65, Diskus: 34.66; Silas Müller (LAK) = Weit: 3.90, Kugel: 6.87, Diskus: 21.00.

U20W: Nina von Atzigen (LAA) = 1000m in 3.12,39. Kathrin Budmiger (TVS) = Hammer in Luzern: 44.48. **U18W:** Karin Vogel (LAA) = 100m: 13,17, 100mHü: 15,64, Weit: 4.48, Diskus: 24.55; Rahel Duss (TVS) = 100m: 13,27; Cindy Zumbühl (TVS) = 100m: 13,41, 100mHü: 16,57; Ariane Krummenacher (LAK) = 1000m: 3.06,50 (nur 1 Sekunde über dem Anlagenrekord); Maja Imfeld (LAA) = Kugel: 8.84; Xenia Müller (LAK) = Kugel: 8.25, Diskus: 25.10; Tina Binkert (LAA) = Diskus: 28.04. **U16W:** Lianne Imfeld (LAA) = 80m: 11,23, 80mHü: 14,51, Weit: 4.57, Diskus: 22.46; Lara Binkert (LAA) = Hoch: 1.35; Nadine Blättler (LAK) = Kugel: 8.55, Diskus: 26.94; Luisa Odermatt (LAA) = Kugel: 6.58.

Auffahrtsmeeting in Langenthal, 13. Mai

Jonas Duss, 02, TV Sarnen (U20M) läuft über 300m mit 36,10 neue pB.

Meeting in Basel, 15. Mai

Lars Wolfisberg, 03, TV Sarnen verbessert mit 61.69 seinen eigenen Schweizerrekord U20M im Hammerwerfen (6Kg).

Meeting in Wohlen, 15. Mai

Mathias Schmutz, 02, TV Sarnen (U20M) = Diskus (1,75Kg): 37.40

Karin Schmutz, 00, TV Sarnen (U23W) = Diskus (1Kg): 30.97.

Lauf- und Stabmeeting in Emmenbrücke, 15. Mai

Amy Leibundgut, 00, LA Alpnach (U23W) = 1000m: 3.04,71

Sämi Duss, 00, TV Sarnen (U23M) = 1000m: 2.38,27.

Schweizerische Vereinsmeisterschaften (SVM), 16. Mai

Der Nachwuchs der LG Unterwalden bestritt am Sonntag in Hochdorf mit total 7 Teams die SVM. Gesamtleitung für die LGUW-Teams: Priska Krummenacher.

Die besten Obwaldner/Innen in den Teams:

U18W LGUW in Hochdorf, 16. Mai = 5468 Pkt. CH = 11. Hochdorf 4. Rang
100m: Cindy Zumbühl, 04 (TVS) = 13,40 (-0,5); 1500m: Ariane Krummenacher, 04 (LAK) = 5.13,72; 4x100m mit Cindy und Ariane = 53,46.

U16W LGUW in Hochdorf, 16. Mai = 4350 Pkt. CH = 11. Hochdorf 3. Rang
80m: Lianne Imfeld, 06 (LAA) = 11,04 (-0,4); 5x80m mit Lianne = 52,24.

U14W LGUW 1-3 in Hochdorf, 16. Mai = 3774/3512/1946 Pkt CH = 8. und 15.
Hochdorf 2. Rang (LGUW2), 6. Rang (LGUW1) und 17. Rang (LGUW3)

Kugel: Nadine Blättler, 08 (LAK) = 8.90 (1.); Lara Binkert, 08 (LAA) = Hoch: 1.30 und Speer: 23.07; Lia Kruppenacher, 08 (LAK) = 60m: 9,30, Weit: 4.13 und 1000m: 3.57,25; 5xfrei-Staffeln: 56,11 (mit Lia, Nadine und Lara). Weitere Teilnehmerinnen: Mia Arregger, 10 (LAK); Lena Kruppenacher, 11 (LAK) und Julia Ettlin, 10 (LAK).

U16M LGUW in Hochdorf, 16. Mai = 4138 Pkt. CH = 12. Hochdorf 3. Rang

Leon Kruppenacher, 06 (LAK) = Speer: 33.57, Hoch: 1.55 und 1000m: 3.19,27; Tim Oberholzer 07, (LAA) = Weit: 4.16 und 80m: 10,97; 5x80m mit Leon und Tim = 50,18.

U14M LGUW in Hochdorf, 16. Mai = 3014 Pkt. CH = 15. Hochdorf 7. Rang

Swen Durrer, 09 (LAK) = Weit: 3.95, Kugel: 6.87 und 1000m: 3.29,64; Neal Dénervaud, 09 (LAK) = 60m: 9,47, Hoch: 1.10 und Speer: 16.87; Ramon Bucher, 09 (LAK) = Weit: 3.43 und 1000m: 4.00,93; 5xfrei: 56,01 (mit Neal und Sven).

UBS Kids Cup Ausscheidung, 21. Mai in Alpnach

Organisator: Leichtathletik Alpnach. Total 100 Teilnehmer/Innen mit den Disziplinen 60m, Weit und Ballwurf. Sieger UBS Kids Cup: Colin Zumbühl (TV Sarnen) mit 2139 Punkten und Lara Binkert (LA Alpnach) mit 1759 Punkten. Die Obwaldnersieger: **M15/Jg06** = Colin Zumbühl (TVS) 2139 Pkt. (8,02/5.56/63.76); 2. = Leon Kruppenacher (LAK) 1873 Pkt.; **M14/Jg07** = Tim Oberholzer (LAA) 1426 Pkt.; **M13/Jg08** = 2. Joshua Fuchs (LA Kids Lungern) 1197 Pkt.; **M12/Jg09** = Sven Durrer (LAK) 1284 Pkt.; **M11/Jg10** = Jamie Limacher (LAK) 1227 Pkt.; **M10/Jg11** = Cedric Küng (LAA) 1028 Pkt.; **M09/Jg12** = Linus Schmidli (SC Engelberg) 742 Pkt.; **M07/Jg14** = Louis Banz (LAK) 350 Pkt.

W14/Jg07 = Valeria Gasser (LAA) 1386 Pkt.; **W13/Jg08** = Lara Binkert (LAA) 1759 Pkt. (9,32/4.46/43.62); 2. = Nadine Blättler (LAK) 1548 Pkt.; **W12/Jg09** = Aline Ming (LA Kids Lungern) und Svenia Röthlin (LAK) beide 1386 Pkt.; **W11/Jg10** = Julia Ruckstuhl (LAA) 1255 Pkt.; **W10/Jg11** = 2. Lena Kruppenacher (LAK) 1036 Pkt.; **W09/Jg12** = Cassey Limacher (LAK) 1023 Pkt.; **W08/Jg13** = Thea Durrer (LAA) 792 Pkt.; **W07/Jg14**: = Kimberly Gerber (LAK) 523 Pkt.

Diskus-Meeting in Luzern, 22. Mai

Karin Schmutz, 00, TV Sarnen (U23W) = Diskus (1Kg): 30.88

Mathias Schmutz, 02, TV Sarnen (U20M) = Diskus (1.75Kg): 35.44

Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen (U16M) = Diskus (1Kg): 39.35

Leon Kruppenacher, 06, LA Kerns (U16M) = Diskus (1Kg): 37.53.

Mehrkampfmeeting Landquart, 22./23. Mai

Mit 5770 Punkten im Siebenkampf verbesserte Sandra Röthlin (LA Nidwalden) ihre persönliche Bestleistung und übertraf damit die Limite für die U23-EM.

Die Kernserin Sandra Röthlin trainiert im Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden.

Susanne Meier Memorial Basel, 24. Mai

Lars Wolfisberg 03, TV Sarnen erzielt mit dem 7,26Kg-Hammer einen neuen

Obwaldnerrekord mit einer Weite von 52.22 (bisher Josa Allamand 48.73)

Kathrin Budmiger, 02, TV Sarnen (U20W) = Hammer (4Kg): 41.97

Nina von Atzigen, 03, LA Alpnach (U20W) = 1500m: 5.07,14.

UBS Kids Cup in Kerns + „Schnällscht Chärnser/i“, 28./29. Mai

Organisator: Leichtathletik Kerns auf der Sportanlage Dossenmatte Kerns.

Schnällscht Chärnser/i mit 183 Teilnehmer/Innen am Freitag 28. Mai. Die schnellsten über 80m: Anja Durrer, LAK = 11,72 und Leon Krummenacher, LAK = 10,66; 60m: Lia Krummenacher, LAK = 8,97 und Philipp Ettlín, Team OW Fussball = 8,82; 50m: Cassey Limacher, LAK = 8,21 und Enea Kiser, LAK = 8,15.

UBS-Kids-Cup-Ausscheidung am 29. Mai mit 165 Teilnehmer/Innen. Die Tagessieger/innen: Louise Weikart (TV Sarnen) mit 1774 Punkten vor Lara Binkert (LA Alpnach) mit 1744 Pkt. sowie Colin Zumbühl (TV Sarnen) mit 2197 Punkten vor Tim Jakob (LA Nidwalden) mit 2138 Punkten.

Die Sieger/Innen und beste Obwaldner/Innen:

M15 = 1. Colin Zumbühl (TVS) 2197 Pkt. (7.86/5.54/67.98); 4. Leon Krummenacher (LAK) 1888 Pkt.; **M14** = 1. Sven Rymann (LA Nidwalden) 1716 Pkt. vor Tim Oberholzer (LAA) 1509 Pkt.; **M13** = 1. Joshua Fuchs (LA Lungern) 1277 Pkt.; **M12** = 1. Moreno Würsch (LANW) 1416 Pkt.; 3. Jonas Limacher (LAK) 1219 Pkt.; **M11** = 1. Jamie Limacher (LAK) 1202 Pkt.; **M10** = 1. Nico Christen (LANW) 1015 Pkt. vor Julian Alvarez (LAK) 880 Pkt.; **M09** = 1. Moreno Zberg (LC Luzern) 1042 Pkt.; 3. Kai Fischbacher (LAK) 788 Pkt.; **M08** = 1. Leandro Süss (TV Brunnen) 851 Pkt. vor Nico Bauer (OW) 512 Pkt.; **M07** = 1. Sven Burch (LAK) 387 Pkt.; **W15** = 1. Lilly Krummenacher (LANW) 1483 Pkt.; **W14** = 1. Joya Eicher (Volleya) 1532 Pkt.; **W13** = 1. Louise Weickart (TVS) 1774 Pkt. (8,52/4.08/36.74) vor Lara Binkert (LAA) 1744 Pkt.; **W12** = 1. Anja Christen (LANW) 1638 Pkt. vor Aline Ming (LA Lungern) 1441 Pkt.; **W11** = 1. May Gautschi (LANW) 1403 Pkt. vor Amy Lüthold (LAA) 1115 Pkt.; **W10** = 1. Lieve Sumi (TV Brunnen) 1352 Pkt. vor Lena Krummenacher (LAK) 993 Pkt.; **W09** = 1. Cassey Limacher (LAK) 1120 Pkt.; **W08** = 1. Yael Bucher (TVS) 739 Pkt.; **W07** = 1. Laurien Sumi (TV Brunnen) 511 Pkt. vor Kimberly Gerber (LAK) 408 Pkt.

Meeting in Zug, 29. Mai

Sämi Duss, 00, TVS = 800m: 1.59,65

Mathias Schmutz, 02, TVS (U20M) = Diskus (1,75Kg) 36.70; Speer (800g) 41.80

Roy Imfeld, 99, TVS = Speer (800g) 40.08

Karin Schmutz, 00, TVS = Speer (600g) 24.29; Diskus (1Kg) 29.95.

Nationales Nachwuchsmeeting Bern, 30. Mai

U20M: Mathias Schmutz, 02, TVS = Diskus (1,75Kg) 37.60; Speer (800g) 36.72

U18W: Rahel Duss, 04, TVS = 100m 13,38 (-3,3), 200m 27,44 (-2,0)

Ariane Krummenacher, 04, LAK = 1500m: 4.57,55

Xenia Müller, 05, LAK = Diskus: 24.13

Cindy Zumbühl, 04, TVS = 400mHü: 71,50

U16M: Colin Zumbühl, 06, TVS = 600m: 1.32,91, Speer (600g): 45.07 = 1.Rang

Leon Krummenacher, 06, LAK = 100mHü: 16,47, Hoch: 1.55, Stab: 3.00.

Hammermeeting in Zürich (Meeting Meilen), 30. Mai

Lars Wolfisberg (TVS) wirft erneut einen neuen **Schweizerrekord U20M** mit dem 6Kg-Hammer: 63.08; Kathrin Budmiger, 02, TV Sarnen (U20W) = Hammer (4Kg): 44.84.

IS-Staffelmeisterschaften in Zug, 02. Juni

Bei den Innerschweizer Staffelmeisterschaften in Zug erreicht die LG Unterwalden 10 Podestplätze wovon 7 x Gold. Dazu kommen 3 dritte Plätze. Die besten Resultate der LG Unterwalden (und Obwaldnerbeteiligung)

U16M	5x80	1. LG Unterwalden mit Tim Oberholzer	49.03
U14M	5xfrei	3. LGUW mit Neal Dénervaud, Sven Durrer und Ramon Bucher	55,04
	3x1000m	5. LGUW mit Sven Durrer, Ramon Bucher	10.43,35
U12M	6xfrei	1. LGUW mit Jamie Limacher, Cedric Küng	61,04
	3x1000m	1. LGUW mit Jeremy Gasser, Cedric Küng	10.35,56
U20W	4x100m	3. LGUW mit Cindy Zumbühl Rahel Duss	3.51,48
U18W	Olympisch	1. LGUW mit Ariane Kruppenacher, Cindy Zumbühl und Rahel Duss	4.10,71
U16W	5x80m	1. LGUW mit Lianne Imfeld	51,24
	3x1000m	3. LGUW mit Valeria Gasser und 2 von LANW	10.50,47
U14W	5xfrei	1. LGUW (alle LANW)	54,57
	3x1000m	1. LGUW (alle LANW)	10.52,05
U12W	6xfrei	4. LGUW mit Julia Ettlín, Mia Arregger, Elin Gestach, Lena Kruppenacher	62,77
	3x1000m	4. LGUW mit Lena Kruppenacher, Mia Arregger und Julia Ettlín	12.08,79

SM 10000m und Steeple in Uster, 4. Juni

Amy Leibundgut (LA Alpnach) läuft als erste Obwaldnerin über 3000m Steeple und stellt damit den **Obwaldnerrekord** von 11.09,67 auf.

Pfingstmeeting Zofingen, 5. Juni

Nina von Atzigen, 03, LAA = 1500m: 5.08,78

Innerschweizer Event in Luzern, 12./13. Juni

Die Obwaldner Vereine eroberten eine grosse Anzahl Medaillen mit teilweise sehr guten Leistungen. Grösster Medaillensammler Jamie Limacher (2 x Gold und 2 x Silber), Nadine Blättler (2 x Gold, 1 x Bronze), Colin Zumbühl (1 x Gold und 2 x Silber), Karin Vogel (2 x Silber, 1 x Bronze) und Leon Kruppenacher (1 x Silber, 2 x Bronze). Dazu wurden pB aufgestellt und einige SM-Limiten geknackt.

Die Medaillengewinner/Innen vom ILV-Event in Luzern:

Gold	Lars Wolfisberg, 03, TV Sarnen	U20M Hammer: 62.25
Gold	Mathias Schmutz, 02, TV Sarnen	U20M Diskus: 38.47
Gold	Cindy Zumbühl, 04, TV Sarnen	U18W 400mHü: 71,24
Gold	Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen	U16M 600m: 1.31,10
Gold	Lara Binkert, 08, LA Alpnach	U14W 60mHü: 10,58 (VL 10,56)
Gold	Lara Binkert, 08, LA Alpnach	U14W Hoch: 1.45
Gold	Nadine Blättler, 08, LA Kerns	U14W Kugel: 9.15
Gold	Nadine Blättler, 08, LA Kerns	U14W Diskus: 28.18
Gold	Jeremy Gasser, 11, LA Alpnach	U12M 600m: 1.51,52
Gold	Jamie Limacher, 10, LA Kerns	U12M 60m: 8,98 (VL 8,95)
Gold	Jamie Limacher, 10, LA Kerns	U12M Kugel: 8.02

Silber	Lars Wolfisberg, 03, TV Sarnen	U20M Diskus: 36.10
Silber	Tina Binkert, 05, LA Alpnach	U18W Diskus: 28.71
Silber	Tina Binkert, 05, LA Alpnach	U18W Speer: 32.17
Silber	Karin Vogel, 04, LA Alpnach	U18W 100m: 12,83 (+3,3)
Silber	Karin Vogel, 04, LA Alpnach	U18W 100mHü: 15,50
Silber	Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen	U16M Kugel: 11.75
Silber	Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen	U16M Speer: 45.25
Silber	Leon Krummenacher, 06, LA Kerns	U16M Hoch: 1.60
Silber	Lianne Imfeld, 06, LA Alpnach	U16W Diskus: 25.27
Silber	Cedric Küng, 11, LA Alpnach	U12M 600m: 1.51,77
Silber	Aaron Krummenacher, 10, LA Kerns	U12M Kugel: 6.84
Silber	Jamie Limacher, 10, LA Kerns	U12M 60mHü: 11,24
Silber	Jamie Limacher, 10, LA Kerns	U12M Weit: 4.10
Bronze	Rahel Duss, 04, TV Sarnen	U18W 200m: 27,04
Bronze	Karin Vogel, 04, LA Alpnach	U18W Diskus: 26.97
Bronze	Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns	U18W 1500m: 4.59,92
Bronze	Leon Krummenacher, 06, LA Kerns	U16M 100mHü: 15,63
Bronze	Leon Krummenacher, 06, LA Kerns	U16M Diskus: 38.66
Bronze	Mariana Küng, 09, LA Alpnach	U14W 600m: 1.48,54
Bronze	Mariana Küng, 09, LA Alpnach	U14W 2000m: 7.09,02
Bronze	Nadine Blättler, 08, LA Kerns	U14W Speer: 25.55
Bronze	Lia Krummenacher, 08, LA Kerns	U14W Diskus: 20.94
Bronze	Carmelo Agustoni, 10, LA Kerns	U12M 60mHü: 12,54
Bronze	Carmelo Agustoni, 10, LA Kerns	U12M Kugel: 6.64
Bronze	Mia Arregger, 10, LA Kerns	U12W Kugel: 6.24
1. Rg	Kathrin Budmiger, 02, TV Sarnen	U20W Hammer: 39.97
2. Rg	Mathias Schmutz, 02, TV Sarnen	U20M Speer: 41.66

Medaillenbilanz:	LA Kerns	4 Gold	4 Silber	8 Bronze
	LA Alpnach	3 Gold	5 Silber	3 Bronze
	TV Sarnen	4 Gold	3 Silber	1 Bronze
	“ dazu ein Sieg und 1 x 2. (nur 1 oder 2 am Start)			
	Total	11 Gold	12 Silber	12 Bronze

Regionenmeisterschaften Nachwuchs in Riehen, 19./20. Juni

Medaillenbilanz: 3 x Bronze für LA Kerns, 1 x Silber für LA Alpnach sowie 2 x Silber und 1 x Bronze für TV Sarnen. Dazu kommen weitere sehr gute Resultate mit persönlichen Bestleistungen.

Die Medaillengewinner/Innen und starke Resultate:

Silber	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U16M	600m: 1.30,56
Silber	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U16M	Kugel: 12.05
Silber	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U14W	Hoch: 1.44
Bronze	Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns		U18W	1500m: 4.48,10
Bronze	Cindy Zumbühl, 04	TV Sarnen	U18W	400mHü: 70,65
Bronze	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U14W	Diskus: 29.12 1)
Bronze	Leon Krummenacher, 06, LA Kerns		U16M	Diskus: 37.47

1) Wettkampf mit U16W (bei U14W = Rang 1)

Leon Krummenacher startete im Stabhoch mit den U18M und erreichte 3.20 (U16M = 1. Rang)

Weitere gute Resultate: Lara Binkert = 60mHü: 10,48 (Rang 6); Tina Binkert (U18W, LAA) = Diskus: 28.69 (Rang 5); Nadine Blättler = Kugel: 8.76 (Rang 4); Cindy Zumbühl = 400m: 63,75 (Rang 5); Colin Zumbühl = Diskus: 36.96 (Rang 4) und Speer: 42.81 (Rang 4)

SM Aktive in Langenthal, 25.-27. Juni

Lars Wolfisberg (TV Sarnen) verbessert den Obwaldnerrekord im Hammerwerfen auf neu 53.40 und holt damit Bronze. Kathrin Budmiger (TV Sarnen) wird im Hammerwerfen 7.

Die im Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden trainierende Sandra Röthlin (LA Nidwalden) holt Silber im 7-Kampf bei den Frauen mit 5641 Punkten.

Spitzenleichtathletik Luzern, 29. Juni

Lars Wolfisberg verbessert den Obwaldnerrekord im Hammerwerfen erneut auf 53.43 und klassiert sich damit bei den Männern auf Rang 8.

Swiss Athletics Sprint: Schnällscht Obwaldner/in, Sarnen, 02. Juli

Lokaler Hauptsponsor: OKB. Co-Sponsoren: Pilatusgetränke AG Alpnach / Kanton OW, Abteilung Sport (Swisslos) / Swiss Athletic – Cool & Clean sowie weitere Banden- und Sachspensoren. Organisator: LG Unterwalden, Wettkampfleitung: Dani Zumstein. Teilnehmer: 57 Knaben und 87 Mädchen = total 144. Gleichzeitig fand auch der LA-Handicap SCHüetli/VBO Jugendliche statt mit folgendem Dreikampf: Sprint, Speerzielwurf und Kugelstossen.

Die Bestleistungen beim schnellsten Obwaldner: 80m = Colin Zumbühl, TV Sarnen, 10,19; Lianne Imfeld, LA Alpnach, 11,09; 60m = Jamie Limacher, LA Kerns, 8,96; Louise Weickart, TV Sarnen, 8,71; 50m = Enea Kiser, LA Kerns, 8,34, Cassey Limacher, LA Kerns, 8,36. Die Sprinter/innen mit Jahrgang 06-11 haben sich für den Schweizerfinal am 18. September in Schaffhausen qualifiziert. Die Siegerinnen und Sieger = Schnellste Obwaldner/Innen:

Mädchen	Jg06	Lianne Imfeld, 06, LA Alpnach	80m	11,09	
	Jg07	Anja Durrer, 07, LA Kerns	80m	11,62	
	Jg08	Louise Weickart, 08, TV Sarnen	60m	8,55	
	Jg09	Aline Mng, 09, LA Lungern	60m	8,97	
	Jg10	Julia Ruckstuhl, 10, LA Alpnach	60m	9,37	
	Jg11	Elin Gestach, 11, LA Kerns	60m	9,78	
	Jg12	Cassey Limacher, 12, LA Kerns	50m	8,36	
	Jg13	Yael Bucher, 13, TV Sarnen	50m	8,69	
	Jg14	Kimberly Gerber, 14, LA Kerns	50m	9,81 (VL 9,63)	
	Knaben	Jg06	Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen	80m	10,22 (VL 10,19)
		Jg07	Sven Rymann, 07, Sarnen	80m	10,84
		Jg08	Thomas Bürgi, 08, LA Lungern	60m	9,44
Jg09		Sven Durrer, 09, LA Kerns	60m	9,20	
Jg10		Jamie Limacher, 10, LA Kerns	60m	8,96	
Jg11		Philipp Jakober, 11, Stalden	60m	9,21	
Jg12	Silvan von Ah, 12, OW	50m	8,46		

Jg13 Leandro Bulgheroni, 13, OW

50m 8,84 (VL 8,72)

Jg14 Sven Burch, 14, LA Kerns

50m 9,28

UBS Kids Cup Kantonalfinal Unterwalden in Sarnen, 03. Juli

Organisator: LG Unterwalden unter dem Patronat UBS (Weltklasse Zürich).

Co-Sponsoren: Pilatus Getränke Alpnach, Swisslos, Sportförderung Kanton Obwalden und Swiss Athletics – Cool & Clean. Dazu kommen noch weitere Banden- und Sachspensoren. Wettkampfleitung des Dreikampfes mit 60m-Sprint, Zonen-Weitsprung und Ballwurf: Dani Zumstein. Insgesamt starteten 92 Knaben und 106 Mädchen, total 198 Teilnehmer/Innen. Unterwaldner Teilnehmer/innen kämpften für den Einzug in den CH-Final am 11. Sept. im Letzigrundstadion Zürich. Tagessieger/in wurden Marilou Krienbühl (LANW) mit 1967 Punkten 8,40/4.95/35.09 vor Enya Rohrer (LANW) und Lara Binkert (LA Alpnach) mit 1845 Pkt. (8,96/4.71/40.19) sowie Colin Zumbühl (TV Sarnen) mit 2295 Punkten (mit hervorragenden 7,86/5.80/72.63) vor Leon Krummenacher (LA Kerns, 1939 Pkt. 8,34/5.09/63.20) und Lars Schuler (LA Kerns).

Kategoriensieger/innen sowie die besten Obwaldner Podestplätze:

Knaben Jg06: 1. Colin Zumbühl (TV Sarnen) 2295 Pkt. **Jg07:** 1. Sven Rymann (LANW) 1714 vor Nodler Alvarado (Alpnach) 1645 Pkt. **Jg08:** 1. Levin Peter (Ennetmoos) 1304 vor Joshua Fuchs (LA Lungern) 1295. **Jg09:** 1. Moreno Würsch (LANW) 1511 vor Sven Durrer (LA Kerns) 1384. **Jg10:** 1. Tim Spichtig (LANW) vor Jamie Limacher (LA Alpnach) 1284. **Jg11:** 1. Ramon Peter (Schüler) 1085 vor Jonathan Pfulg (Alpnach) 1081. **Jg12:** 1. Moreno Zberg (Hergiswil) 1085 vor Maro Burch (Alpnach) 1055. **Jg13:** 1. Vitus Zumbühl (Ennetmoos) 623. **Jg14:** 1. Nathal Zarezghi (Ennetbürgen) 453 vor Sven Burch (LA Kerns) 453. **Mädchen Jg06:** 1. Alessia Coelho (LANW) 1733. **Jg07:** 1. Marie Lou Krienbühl (LANW) 1967, 3. Joya Eicher (Volleya) 1491. **Jg08:** 1. Lara Binkert (LA Alpnach) 1845 vor Louise Weickat (TVS) 1822. **Jg09:** 1. Anja Christen (LANW) 1696, 3. Aline Ming (LA Lungern) 1521. **Jg10:** 1. May Gautschi (LANW) 1471, 3. Elina Glatthard (Engelberg) 1293. **Jg11:** 1. Lena Krummenacher (LA Kerns) 1114. **Jg12:** 1. Laura Blättler (LA Kerns) 1151. **Jg13:** 1. Yael Bucher (TV Sarnen) 763. **Jg14:** 1. Kiberly Gerber (LA Kerns) 518 Pkt.

Juniorengala Mannheim, 3. Juli

Lars Wolfisberg mit dabei im Hammerwerfen: 60.37.

Sommer-Nachwuchsmeeting in Zofingen, 7. August

Colin Zumbühl, 06, TVS = 600m: 1.34,55; Diskus (1Kg): 39.10; Kugel (4Kg) 11.44: Cindy Zumbühl, 04, TVS = 100m: 13,29; 200m: 28,18.

Meeting in Aarau, 7. August

Lars Wolfisberg, 03, TVS = Hammer 6Kg: 61,15.

Ariane Krummenacher, 04, LAK = 3000m: 10.46,52.

Kathrin Budmiger, 02, TVS = Hammer 4Kg: 38.97.

Meeting Regensdorf, 14. August

Amy Leibundgut läuft über 1500m eine gute Zeit von 4.46,36

10. RAIFFEISEN – Sommermeeting vom 14. August

Organisator: LG Unterwalden. Hauptsponsor: RAIFFEISEN. Co-Sponsoren: Schlosserei Andreas Rohrer, Kägiswil / Swisslos, Sportförderung Obwalden / Pilatus Getränke, Alpnach sowie weitere Bandensponsoren und Gönner. Das OK unter der Leitung von Lukas Oberholzer und die Helfer/innen leisteten grosse und starke Arbeit. Wettkampfleitung: Manuel Omlin. Das Hammerwerfen wurde auf der Luzerner Allmend durchgeführt. Zusätzlich zum Wettkampf fanden noch die Kamprichterprüfungen für 10 neue Anwärter statt. Alle haben bestanden, darunter auch Paul Krummenacher und Andreas Arregger (beide LA Kerns). Prüfungsexpertin war Alice Budmiger (TVS). Es wurden total 574 Disziplinenstarts (266 MAN-U12M+Masters, 308 WOM-U12W+Masters) verzeichnet. Die besten Meetingsleistungen (Wertungstabelle Swiss Athletics) erbrachten bei den Männern: Joel Wyler (TV Herzogenbuchsee) mit 22,39 über 200m vor Marco Hard (TV Wohlen) mit 22,43 über 200m; Bester Obwaldner: Lars Wolfisberg (TVS) mit 62.72 im Hammerwerfen (U20M) in Luzern. Bei den Frauen: Cardin Paesler (GER) mit 67.14 im Hammerwerfen vor Nicole Zihlmann (LC Luzern) mit 65.36. Zudem Spitzenleistung durch Ronja Wengi (LK Zug) im Weitsprung mit 5.94. Die besten Resultate der Obwaldner/innen:

MAN: Sämi Duss (TVS) = 800m: 1.59,05. **U20M:** Jonas Duss (TVS) = 100m: 12,01, 200m: 24,06. Mathias Schmutz (TVS) = Kugel6: 10.58, Diskus 1,75Kg: 35.09. Lars Wolfisberg (TVS) = Hammer6: 62.72. **U16M:** Colin Zumbühl (TVS) = 80m: 10,20, Kugel4: 11.62, Diskus1: 36.10, Speer (600g): 43.75; Leon Krummenacher (LAK) = 80m: 10,78, Kugel4: 8.82, Diskus1: 36.73. **U12M:** Jamie Limacher (LAK) = 60m: 9,29, Weit: 4.27, Kugel: 7.24; Carmelo Agustoni (LAK) = 60m: 9,32, Jeremy Gasser (LAA) = 1000m: 3.18,09. **WOM:** Fabia Kuchler (LAK) = 100m: 13,28, 200m: 27,97. Karin Schmutz (TVS) = Kugel: 7.76, Diskus: 30.86. Nadine Odermatt (LAK) = Diskus: 27.79. **U20W:** Kathrin Budmiger (TVS) = Hammer: 37.97. **U18W:** Cindy Zumbühl (TVS) = 100m: 13,60, 200m: 27,68. Vogel Karin (LAA) = 200m: 27,67, Kugel: 9.76. Ariane Krummenacher (LAK) = 1000m: 3.09,08. Tina Binkert (LAA) = Speer: 37.27. **U16W:** Lianne Imfeld (LAA) = 80m: 10,94. **U14W:** Lara Binkert (LAA) = 60m: 8.99, Weit: 4.09. Lia Krummenacher (LAK) = 60m: 9,11, 1000m: 3.53,45, Weit: 4.20. Svenia Röthlin (LAK) = 1000m: 3.51,17, Weit: 4.03. Nadine Blättler (LAK) = Kugel3: 9.23, Diskus: 27.11.

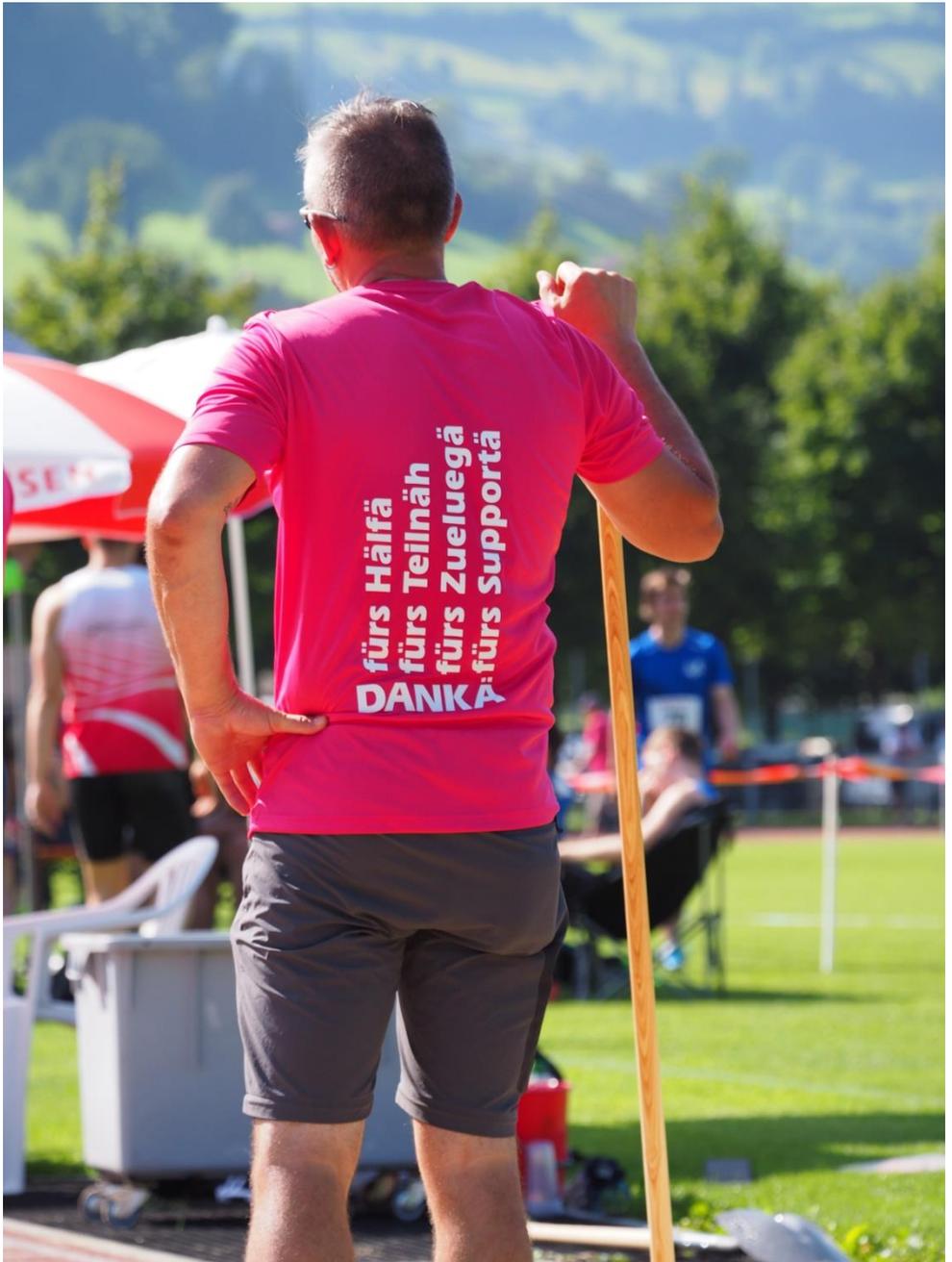
Kantonewettkampf mit ILV in Freienbach, 15. August

Der Innerschweizer Leichtathletikverband (ILV) klassiert sich auf Rang 5. Aus Obwalden klassierten sich folgende Athleten/innen für diesen Wettkampf:

U16M Colin Zumbühl, 06, TVS = 600m: 1.30,00 (pB), Kugel: 12.25 (pB).
Leon Krummenacher, 06, LAK = Hoch: 1.50, Speer: 40.44 (pB).

U16W Lianne Imfeld, 06, LAK = Weit: 4.28.

U14W Mariana Küng, 09, LAA = 600m: 1.54,77.
Lara Binkert, 08, LAA = 60mHü: 10,43 (pB), Hoch: 1.40.
Nadine Blättler, 08, LAK = Kugel: 9.10.



Raiffeisen Sommermeeting 14. August 2021 in Sarnen, Dank allen Helfern

Meeting Rapperswil-Jona, 20. August

Colin Zumbühl, 06, TVS = 100m: 12,55, 400m: 55,68 (beides pB)

Leon Krummenacher, 06, LAK = Weit: 4.87, Speer: 42.05 (pB), 100mHü: 15,51

Nadine Odermatt, 01, LAK = Speer: 33.25

Cindy Zumbühl, 04, TVS = 400m: 65,12

Ariane Krummenacher, 04, LAK = 1500m: 4.48,54

Nina von Atzigen, 03, LAA = 1500m: 4.54,42

Citus Meeting Bern, 21. August

Amy Leibundgut, 00, LAA = 3000m: 10.05,91 = **Obwaldnerrekord**

Sämi Duss, 00, TVS = 800m: 1.56,70

MiLe Gruyère Regionalfinal in Emmenbrücke, 25. August

Im Gersag war die Möglichkeit sich für den Schweizer-Final vom 25. September in Appenzell zu qualifizieren (Jg 2006-2012). Die besten Obwaldner über 1000m in Emmenbrücke: **Knaben 11:** 1. Jeremy Gasser, LAA = 3.21,96; 3. Cedric Küng, LAA = 3.27,62. **10:** 7. Jamie Limacher, LAK = 3.34,64; 9. Ben Blättler, LAK 3.37,12. **Mädchen 12:** 6. Laura Blättler, LAK = 3.58,30; **11:** 4. Lena Krummenacher, LAK = 3.47,27. **09:** 4. Mariana Küng, LAA = 3.27,44; 6. Mona Kiser, LAA = 3.45,66. **08:** 10. Lia Krummenacher, LAK = 3.44,41. **07:** 10. Valeria Gasser, LAA = 3.41,83

Nachwuchsmeeting in Horw, 28. August

15 Obwaldner/innen am Start. Die Teilnehmer/innen mit den besten Resultaten:

U18W Cindy Zumbühl, TVS = 100m: 13,51; 200m: 28,14.

Karin Vogel, LAA = 100m: 13,54; 100mHü: 16,42.

Ariane Krummenacher, LAK = 800m: 2.24,70.

U16W Lianne Imfeld, LAA = 80m: 10,92; Weit: 4.24, Diskus: 27.18.

Anja Durrer, LAK = 80m: 12,01; 80mHü: 16,76; 600m: 2.12,26; Weit: 4.05

Valeria Gasser, LAA = 600m: 1.55,32.

U14W Nadine Blättler, LAK = Diskus: 26.83; 60m: 9,74; Weit: 3.79, Kugel: 9.07.

Lia Krummenacher, LAK = 60m: 9,32; 60Hü: 12,99; Hoch: 1.15; Weit: 4.09.

Mariana Küng, LAA = 600m: 1.52,40.

Lara Binkert, LAA = 60mHü: 10,58; Hoch: 1.45.

U16M Colin Zumbühl, TVS = 80m: 10,23; Weit: 5.25; Kugel: 12.16; Disk: 39.91.

U14M Ramon Bucher, LAK = 60m: 9,86.

Ramon Bucher, LAK = 600m: 2.11,97; Weit: 3.38.

Cedric Küng, 11, LAA = 600m: 1.55,82.

Jeremy Gasser, 11, LAA = 600m: 1.56,71.

Stabmeeting in Zug, 28. August

Leon Krummenacher, U16M, LA Kerns = 2.95

Meeting in Schaan, 28. August

Jonas Duss (TVS) = 100m: 11,74 (+2,0); 200m: 23,65 (+2,3).

Mathias Schmutz (TVS) = Kugel6: 10.70; Diskus1,75: 34.93; Speer: 42.43.

Sämi Duss (TVS) = 800m: 1.57,34.

Nachwuchs Schweizermeisterschaften U20/U23 in Nottwil und U18/U16 in Winterthur 4./5. September

1 x Gold und Schweizermeister-Titel für Kathrin Budmiger (TVS/U20W) im Hammerwerfen, 1 x Silber für Lars Wolfisberg (TVS/U20M) und 2 x Bronze für Amy Leibundgut (LAA/U23W) mit neuem Obwaldnerrekord über 5000m und Jonas Duss (TVS/U20M). Leistungen aller Teilnehmer-Innen:

Gold	Kathrin Budmiger, 02, TV Sarnen, U20W	Hammer: 41.74
Silber	Lars Wolfisberg, 03, TV Sarnen U20M	Hammer: 61.48
Bronze	Amy Leibundgut, 00, LA Alpnach, U23W	5000m: 18.05,06
Bronze	Jonas Duss, 02, TV Sarnen, U20M	400m: 50,92
4. Rang	Amy Leibundgut, 00, LA Alpnach, U23W	1500m: 4.39,43
4. Rang	Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen, U16M	Speer: 49.65
5. Rang	Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns	3000m: 10.33,88
7. Rang	Sämi Duss, 00, TV Sarnen, U23M	800m: 1.59,92 (VL: 1.58,44)
8. Rang	Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen, U16M	Diskus: 38.10
9. Rang	Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen, U16M	600m: 1.29,78
10. Rang	Leon Krummenacher, 06, LA Kerns	Diskus: 36.58
11. Rang	Karin Schmutz, 00, TV Sarnen, U23W	Diskus: 31.64 (pB)
12. Rang	Tina Binkert, 05, LA Alpnach, U20W	Diskus: 28.29
13. Rang	Mathias Schmutz, 02, TV Sarnen, U20M	Diskus: 36.53
VL	Nina von Atzigen, 03, LA Alpnach, U20W	1500m: 5.09,78
VL	Karin Vogel, 04, LA Alpnach, U18W	100m: 13,28
VL	Karin Vogel, 04, LA Alpnach, U18W	100mHü: 15,89
VL	Cindy Zumbühl, 04, TV Sarnen, U18W	400mHü: 73,33

Sandra Röthlin (U23W/LA Nidwalden) vom Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden gewinnt 3 x Silber: 100mHü, Kugel und Diskus; Michelle Liem (U18W/LANW) Gold über 400m; Mia Feer (U18W/Audacia Hochdorf) Gold im Kugelstossen und Julia Niederberger (U23W/LANW) Bronze über 400m.

8. Switzerland Marathon light, 4./5. September

Organisator: Vikmotion Event GmbH mit Initiant und OK-Präsident Viktor Röthlin. Er freute sich im Voraus auf den Teilnehmerzuwachs im Vergleich zum Vorjahr und am Wettkampf: Was für ein Tag, es war schlichtweg grossartig mit euch! Dank gilt allen Helferinnen und Helfern für den tollen Einsatz. Es beteiligten sich 1416 Teilnehmer/innen in drei verschiedenen Rennen am Sonntag. 952 beim Halbmarathon über 21,1 km „**die Schweizermeisterschaft**“ um den Sarnersee, 354 über 10 km und 120 beim Lauf über 5 km. Dazu kommen noch die 75 Teams beim Klassenduell und die 113 Kinder beim Mini-Run am Samstag. Tagessieger bei den Männern über 21,1km wurde Nikolai Saké (Belgien) mit 1:04.56 vor dem Schweizermeister Adrian Lehmann (LV Langenthal) in 1:05.35. Bei den Frauen siegte Fabienne Vonlanthen (LC Schaffhausen) in 1:18.15. Bester Obwaldner bei den Männern im Halbmarathon ist Christian Ruckstuhl (Alpnach) und beste Frau Myriam Abächerli Giswil). Über 10 km waren Thomas Windlin (Melchtal) und Mirjam Schär (Sachseln) die besten Obwaldner. Zu den grossartigen Klassenduellen traten Teams vorwiegend aus Obwaldner-Gemeinden an.

Auszug aus der Rangliste mit den besten Obwaldner/innen

Halbmarathon: 21,1km

				Gesamt
M45	3.	Christian Ruckstuhl, 76, Alpnach Dorf	1:18.06	37.
M20	27.	Kevin Braun, 93, Sachseln	1:21.52	62.
M35	12.	Andreas Abächerli, 85, Giswil	1:24.10	79.
M35	22.	Severin Portmann, 85, Sachseln	1:28.47	121.
F20	7.	Myriam Abächerli, 92 Giswil	1:26.46	9.
F20	16.	Yasmin Sonnenberg, 95, Alpnach Dorf	1:34.44	27.
F45	4.	Mirjam von Ah, 73, Stalden	1:35.10	29.
F45	5.	Rita Leibundgut, 74, Sarnen	1:37.37	34.
F20	24	Noëlle Helfenstein, 96, Sachseln	1:42.14	47.
F20	27.	Larissa della Torre, 98, Sachseln	1:43.44	55.

10km

M20	4.	Oliver Waldvogel, 01, Kerns	41.18	18.
M40	5.	Jens Gütler, 79, Sarnen	42.04	21.
M40	7.	Pius Murer, 78, Kerns	44.35	33.
M40	8.	Michael Rohrer, 75, Kerns	44.38	34.
M20	10.	Adrian Durrer, 90, Kerns	45.51	44.
F20	2.	Selina Burch, 97, Giswil	38.35	2.
U20W	1.	Annina Zberg, 03, Wilen	48.43	19.
U20W	2.	Mariana Küng, 09, LA Alpnach	53.25	30.
F40	4.	Astrid Langensand, 78, Giswil	54.43	37.
F35	5.	Yvonne Ettl, 84, Kerns	56.33	48.

5Km: Nico Burch, 09, Ramersberg: 20.11 / Giannina Piller, 08, Sachseln: 19.40

Klassenduelle. Die Sieger: 6. Klasse = Kerns; 5. Klasse = Kerns; 4. Klasse = Lungern; 3. Klasse = Ennetmoos vor Engelberg; 2. Klasse = Kägiswil; 1. Klasse = Lungern.

UBS Kids Cup, Schweizerfinal in Zürich, 11. September

Nach dem Weltklassemeeting im Letzigrund massen sich die besten Nachwuchstalente der Schweiz im UBS-Kids Cup Dreikampf (60m/Weit/Ball).

Die Obwaldner Teilnehmer/innen:

Knaben Jg 2006: 16. Colin Zumbühl (TV Sarnen) = 2214 Pkt. (7,91/5.81/66.59)

Mädchen Jg 2008: 25. Lara Binkert (LA Alpnach) = 1787 Pkt.

Jg 2011: 30. Lena Krummenacher (LA Kerns) = 1026 Pkt.

Jg 2012: 19. Laura Blättler (LA Kerns) = 1137 Pkt.

Jg 2013: 12. Yael Bucher (TV Sarnen) = 936 Pkt. (10,13/3.21/18.66)

Jg 2014: 20. Kiberly Gerber (LA Kerns) = 477 Pkt.

Schweizer Staffelmeisterschaften in Hochdorf, 12. September

Die LG Unterwalden startet mit fünf Teams und gewinnt Gold in der Olympischen Staffel U18W sowie Bronze in der Olympischen Staffel U20M.

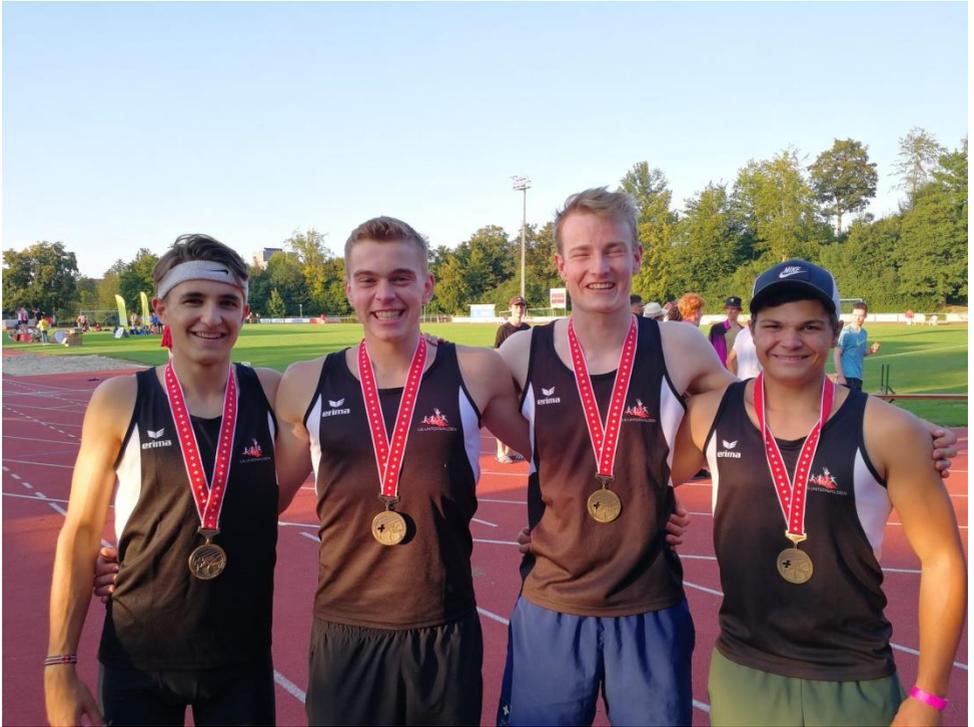
WOM Américaine 6. LG Unterwalden (alle LANW) = 7.49,02

U18W Olympisch 1. LG Unterwalden mit Karin Vogel 3.49,11

U16W 5x80m HF LG Unterwalden mit Lianne Imfeld 51,36

MAN Olympisch 9. LG Unterwalden mit Sämi Duss 3.22,54

U20M Olympisch 3. LGUW mit Jonas Duss und Mathias Schmutz
+ 2 von LANW 3.18,66



LG UW mit Navid Kerber/Jonas Duss/Cederic Achermann/Mathias Schmutz

43. Luzerner Stadtlauf, 12. September

Rund 5000 Läuferinnen und Läufer nahmen teil, wobei rund die Hälfte beim Familienlauf, darunter auch einige Obwaldnerinnen und Obwaldner.

Dabei gab es 5 Podestplätze für Rita Leibundgut (3./F40), Julia Ruckstuhl (1./U12W/), Michelle Portmann (3./U14W), Ariane Kruppenacher (2./U18W), Jeremy Gasser (1./U12K).

Die besten Resultate (TopTen-Klassierungen):

F20	10. Lena Schleich, 00, Stalden	4,65km	22.34
F40	3. Rita Leibundgut, 74, Sarnen	4,65km	19.25
	9. Anita Durrer, 78, Kerns		22.53
U12W	1. Julia Ruckstuhl, 10, LA Alpnach	1,51km	5.35
	4. Lea Ruckstuhl, 11, Alpnach Dorf		6.07
U14W	3. Michelle Portmann, 08, SC Engelberg	2,1km	8.20
	4. Mariana Küng, 09, LA Alpnach		8.23
U18W	2. Ariane Kruppenacher, 04, LA Kerns	2,1km	7.16
U12K	1. Jeremy Gasser, 11, LA Alpnach	1,51km	5.17
	5. Cedric Küng, 11, LA Alpnach		5.40
	9. Toni Durrer, 11, Kerns		5.54

Firmengruppen Hauptlauf 4,65km: 4. Maxon

Bettagsmeeting in Zug, 18. September

Von der LA Alpnach am Start: Jeremy Gasser, 11 = 1000m: 3.23,73; Cedric Küng, 11 = 1000m: 3.33,02; Mariana Küng, 09 = 1000m: 3.21,26; Valeria Gasser, 07 = 1000m: 3.37,09. Von LA Kerns am Start: Lia Krummenacher, 08 = 60m: 9,06, Hoch: 1.20 und Kugel: 6.09.

Swiss Athletics Sprint, Schweizerfinal in Neuhausen, 18. Sept.

Von den qualifizierten und teilnehmenden ObwaldnerInnen überstanden einzig Louise Weickart und Philipp Jakob den Vorlauf. Die TeilnehmerInnen:
Mädchen: Anja Durrer (LAK/Jg 07) 80m VL: 11,90; **60m:** Louise Weickart (TVS/Jg 08) VL: 8,41/HF: 8,48; Aline Ming (LA Lungern/Jg 09) VL 9,27; Mia Arregger (LAK/Jg 10) VL 9,81; Jana Ettlin (LAK/Jg 11) VL 9,91. **Knaben:** Philipp Jakob (Stalden/Jg 11) VL: 9,23/HF: 9,29; Jamie Limacher (LAK/Jg 10) VL: 9,10; Thomas Bürgi (Lungern/Jg 08) VL: 9,23.

SVM Promotionsliga B, Frauen in Ibach, 18. September

Die LG Unterwalden gewinnt klar mit 32 Punkten gegen LAR TV Windisch. Die **Zählresultate** und weitere gute Resultate der Obwaldnerinnen:
100m: Julia Niederberger (LANW): 12,15; 1500m: Ariane Krummenacher (LA Kerns): 4.52,40; 100mHü: Sandra Röthlin (LANW): 14,28; Fabia Kuchler (LA Kerns): 15,69; Hoch: Michelle Liem (LANW): 1.55; Fabia Kuchler (LA Kerns): 1.50; Weit: Selina Odermatt (LANW): 4.87; Kugel: Sandra Röthlin (LANW): 12.99; Speer: Nadine Odermatt (LA Kerns): 36.23; Pascale Durrer (LA Alpnach): 33.93; 4x100m: Pascale Durrer (LAA), Julia Niederberger, Sandra Röthlin und Michelle Liem (alle 3 LANW): 48,51.

Saisonschluss-Hammermeeting Olten, 25. September

Lars Wolfisberg (TVS/U20M) wirft den 6Kg-Hammer auf 61.17.

Mille Gruyère, CH-Final in Appenzell, 25. September

Knaben Jg 11: 6. Jeremy Gasser, LA Alpnach = 3.16,23
11. Cedric Küng, LA Alpnach = 3.27,15
Mädchen Jg 09: 12. Mariana Küng, LA Alpnach = 3.21,53

Willisauerlauf, 25. September

Egon Auchli, SC Engelberg, wird 3. bei den M40 über 12 km in 44.33,7.

Hochdorfer Mehrkampf mit SM + ISM, 25./26. September

In Hochdorf waren auch die SM U23-U16 sowie die Innerschweizer-Mehrkampfmeysterschaften (ILV). Fabia Kuchler, Colin Zumbühl und Jamie Limacher standen auf dem ILV-Podest.

MAN 6-Kampf	10. Jonas Duss, 02, TVS, = 3727 Punkte
	11. Mathias Schmutz, 02, TVS = 3560 Punkte
U20W 5-Kampf	1. Cindy Zumbühl, 04. TVS = 2834 Punkte
	3. Kathrin Budmiger, 02, TVS = 2575 Punkte
	4. Ariane Krummenacher, 04, LAK = 2524 Punkte

WOM 7-Kampf	11. (3.ILV) Fabia Küchler, 00, LAK = 3964 Punkte 100mH�: 15,61/Hoch: 1.55/Kugel: 8.70/200m: 27,30//Weit: 4.88/Speer: 28.62/800m: 2.55.04
U18W 5-Kampf	5. Nadja Ettlin, 04, LAK = 25.56 Punkte
U16M 6-Kampf	11. (3.ILV) Colin Zumbühl, 06, TVS = 3878 Punkte 100mH�: 16,10/Hoch: 1.60/Diskus: 35.63/Weit: 5.15/Kugel: 12.69/1000m:2.55,91)
U14W 5-Kampf	11. Lara Binkert, 08, LAA = 2614 Punkte
U12M 4-Kampf	14. (3.ILV) Jamie Limacher, 10, LAA = 1439 Punkte

Sandra Röthlin vom AZ Sarnen/Unterwalden wurde 2. im 7-Kampf WOM: 5788 P.

Nidwaldnerlauf in Stans, 26. September

Beim Lauf waren bei schönstem Wetter total 407 Teilnehmer/Innen am Start. 176 Einzelstarter/Innen, 52 Familien mit 147 Teiln, 2 Teams mit 27 Teiln sowie 10 Klassen mit 57 Teiln. 2 Siege für Obwalden.

Organisator: LA Nidwalden. Die besten Obwaldner/innen:

Schüler B (1,92km)	1. Jeremy Gasser, 11, LA Alpnach	7.05,50
	2. Cédric Küng, 11, LA Alpnach	7.17,15
Schülerinnen A (1,92km)	2. Mariana Küng, 09, LA Alpnach	7.21,93
	3. Michelle Portmann, 08, SC Engelberg	7.39.62
Weibl. Jugend B (1,92km)	2. Valeria Gasser, 07, LA Alpnach	7.46,59
Weibl. Jugend A (3,94km)	1. Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns	15.20,36
Männl. Jugend A (3,94km)	2. Jan Feierabend, 04, Engelberg	15.57,94
W Hauptklasse (10km)	2. Myriam Abächerli, 92, Giswil	40.32,61
Seniorinnen (10km)	2. Rita Leibundgut, 74, Sarnen	43.28,68
Frauen 50+	2. Kathrin D�nni, 68, Alpnach Dorf	48.16,58
Männer 50+	2. J�rg Stalder, 69, St. Niklausen	38.03,99

Hammermeeting in Luzern, 2. Oktober

Mit dabei Lars Wolfisberg (TVS/U20M) = 60.74 (Sieg).

47. Hallwilerseelauf, 10. Oktober

Rund 3000 Teilnehmer am Start. Die besten Obwaldner/Innen:

10km	4. W20, Myriam Abächerli, 92, Giswil	40.22,5
	7. W40, Rita Leibundgut, 74, Sarnen	43.07,6
	6. M30, Andreas Abächerli, 85, Giswil	37.03,5
	8. M30, Andre Stampfli, 89, Sarnen	37.48,3
	13. M20, Marcel Schelbert, 92, LA Alpnach	41.21,3
	4. M70, Herbert Kuster, 51, Engelberg	1:01.10.2

Aemmelauf, 10. Oktober

U14W 3. Lia Krummenacher, 08, LA Kerns: 1100m = 4.15,2

U10W 6. Leonie Banz, 12, LA Kerns: 1100m = 5.12,7

SwissCityMarathon – Luzern, 31. Oktober

6657 Teilnehmer/innen am Start. Marathon = 42,195 km, Halbmarathon = 21,097 Km und City-Run über 8,5km. Die besten Obwaldner/Innen:

Marathon	WOM: 44. Yasmin Sonnenberg, 95, Alpnach = 3:33.26 / 9. W20
	48. Judith Joss, 85, Sachseln = 3:37.03 / 7. W35 / SM 4.
Halbmarathon	WOM: 17. Myriam Abächerli, 92, Giswil = 1:30.51 / 4. W20

		45. Rita Leibundgut, 74, Sarnen = 1:36.09 / 9. W45
	MAN:	8. M45 = Egon Auchli, 74, Engelberg = 1:25.27
		33. M35 = Severin Portmann, 85, Sachseln = 1:26.06
		5. M60 = Markus von Rotz, 60, Alpnach = 1:31.33
		2. M65 = Hanspeter Dolder, 55, Alpnach = 1:41.02
City-Run	WOM:	25. Yolanda Lüthi, 75, Sarnen = 41.40
		27. Susanne Portmann, 73, Engelberg = 42.04
		32. Anita Durrer.78, Kerns = 42.41
	MAN:	7. Oliver Waldvogel. 01, Kerns = 32.25
		25. Joel Leuzinger, 00, Alpnachstad = 36.06

Wisachercross Regensdorf, 14. November

U23W	Amy Leibundgut, 00, LA Alpnach = 3. 6100m in 23.52,30
U20W	Ariane Krummenacher, 04, LAK = 13. 4100m in 16.00,64 / 1. U18W
U14W	Mariana Küng, 09, LA Alpnach = 8. 2100m in 8.55,77
U12M	Cedric Küng, 11, LA Alpnach = 3. 2100m in 8.09,61

Basler Stadtlauf, 20. November

U18W	Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns = 5,5km: 2. in 20.23,5
U14W	Mariana Küng, 09, LA Alpnach = 1,6km: 6. in 5.39,6
U12M	Cedric Küng, 11, LA Alpnach = 1km: (18. von 225) in 3.28,3

Weihnachtslauf Lachen, 5. Dezember

Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns: Frauen 5,36km 20.53 = 8. (U18W = 1.)
 Lia Krummenacher, 08, LA Kerns: U14W 1,34km 5.22 = 5.

Silvesterlauf Zürich, 12. Dezember

Amy Leibundgut (LA Alpnach), Nina von Atzigen (LA Alpnach) und Sämi Duss (TV Sarnen) durften bei der Elite starten. Amy schaffte 9 Passagen (von 12) = Rang 15. Nina = 4 Passagen = Rang 21. Sämi = 5 Passagen (von 16) = Rang 25.
Volkslauf über 8,5km: Rita Leibundgut (F40/Sarnen) = 10. mit 36.05,1.
 Selina Burch (F20/Giswil) = 5. mit 32.29,4i

U18W über 2,7km: Ariane Krummenacher, 04/LAK = Sieg in 9.04,5.
 U14W über 1,5km: Lia Krummenacher, 08/LAK = 23. Rang in 5.48,9.
 U12M über 1,5km: Jeremy Gasser, 11/LAA = 5. Rang in 5.08.

Top-Fünf-Klassierungen Bestenliste Swiss-Athletics 2021

Stadien	MAN	Lars Wolfisberg, 03, TV Sarnen	5. Hammer: 53.43
	U20M	Jonas Duss, 02, TV Sarnen	4. 300m: 36,10
		Lars Wolfisberg, 03, TV Sarnen	2. Hammer: 63.08
	U20M	Jonas Duss und Mathias Schmutz (beide TV Sarnen) mit LG Unterwalden	3. Olympisch: 3.18,66
	U16M	Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen	5. 400m: 55,68
		Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen	4. Speer: 49.65
	U12M	Jeremy Gasser und Cedric Küng (beide LA Alpnach) mit LG UW	2. 3x1000m: 10.35,56
	WOM	Amy Leibundgut, 00, LA Alpnach	5. 3000mSte: 11.09,67

U20W Kathrin Budmiger, 02, TV Sarnen
U18W Karin Vogel, 04, LA Alpnach
mit LG Unterwalden
U14W Nadine Blättler, 08, LA Kerns

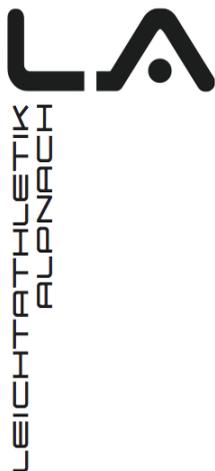
3. Hammer: 44.84

1. Olympisch: 3.49,11

2. Diskus: 29.12

Jahresbericht Leichtathletik Alpnach 2020/2021

RAIFFEISEN



Eine grossartige Saison der Leichtathletik Alpnach geht zu Ende. Im letzten Jahr durfte eine beachtliche Menge an persönlichen Bestleistungen, Obwaldner Rekorden, Medaillen und Zutritte zum Kader des Innerschweizer Leichtathletik Verbandes unter den Athletinnen und Athleten verzeichnet werden. Darauf möchten wir ein wenig zurückblicken:

Die Saison startete etwas ernüchternd für die Athletinnen und Athleten der LA Alpnach. Coronabedingt fanden keine Wettkämpfe statt. Damit nicht komplett auf Meeting verzichtet werden musste, rief das innovative Trainerteam kurzerhand die «Alpnacher Games» ins Leben – eine vereinsinterne Version des UBS Kids Cups. Am 1. Mai 2021, startete die Saison auch für die Älteren. Gleich vier Athletinnen der LA Alpnach kämpften an diesem Wochenende um die Medaillen.

Auch die Staffelmeisterschaften des Innerschweizer Leichtathletik Verbandes durften natürlich nicht ohne die LA Alpnach stattfinden. Tim Oberholzer, Valeria Gasser, Cedric Küng, Jeremy Gasser und Lianne Imfeld erreichten mit ihren Teams der LG Unterwalden sogar einen Podestplatz. Das Läuferteam kämpfte auch im Juni 2021 noch mit den Corona bedingten Zulassungs-Regelungen der Wettkämpfe. Um den Athletinnen und Athleten trotzdem ein Kräftemessen zu bieten, fuhr ihr Trainer Hampi Marti mit ganz neuen Mitteln auf. Amy Leibundgut wurde kurzerhand zur 3'000 Meter Steeple Läuferin «umgewandelt» und holte sich damit den vierten Platz an den Schweizer Meisterschaften. Ganze zwölf Medaillen durften dann an den Innerschweizer Meisterschaften auf dem Podest abgeholt werden: Bei den U12 600 Meter Gold für Jeremy Gasser und Silber für Cedric Küng, bei den U14 600 Meter Bronze für Mariana Küng, 2'000 Meter Silber für Mariana Küng, 60 Meter Hürden Gold für Lara Binkert, Hochsprung Gold für Lara Binkert, bei den U16 Diskuswurf Silber für Lianne Imfeld, bei den U18 100 Meter Silber für Karin Vogel, Speerwurf Silber Tina Binkert, 100 Meter Hürden Silber für Karin Vogel, Diskuswurf Silber für Tina Binkert und Bronze für Karin Vogel. Doch damit ist noch nicht genug. Nina von Atzigen verbesserte ihre

persönliche Bestleistung nach einem intensiven Trainingslager in St. Moritz am 14. August 2021 in Regensdorf um ganze zwölf Sekunden, nur um diese am Abendmeeting in Rapperswil nochmals zu unterbieten und rannte damit direkt ins Innerschweizer Kader.

Kurze Zeit später durften Mariana Küng, Lianne Imfeld und Lara Binkert den Innerschweizer Leichtathletik Verband am Kantonen Wettkampf vertreten – was für eine Ehre! Gegen Ende der Saison konnte auch Amy Leibundgut noch ihr volles Potenzial ausschöpfen und lief am Citius Meeting in Bern einen neuen Obwaldner Rekord über 3'000 Meter mit einer Zeit von 10.05 Minuten. Kurz darauf brillierte Amy auch an den Schweizer Meisterschaften mit einer Bronze Medaille über 5'000 Meter und dem vierten Platz über 1'500 Meter.

Auf solch eine Saison blicken wir doch gerne zurück und danken allen, die den Verein in jeglicher Weise unterstützt haben. Die Motivation der Athletinnen und Athleten und die vielen herausragenden Leistungen zeigen dem Trainerteam, dass sie auf dem richtigen Weg sind!





Jahresbericht des Präsidenten

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leichtathletikfreunde

«Neue Wege», so könnte man nachträglich das Motto des diesjährigen Vereinsjahres beschreiben.

Wer neue Wege beschreitet, weiss oft nicht, was nach der nächsten Kurve auf einen zukommt und welche Seite man nach der nächsten Kreuzung wählen soll. Verursacht aufgrund von Einschränkungen zur Corona-Pandemie Bekämpfung, mussten einige Umwege gemacht werden. Der fast komplett neu formierte Vorstand und viele neue Leiterinnen und Leiter fanden trotzdem viele gemeinsame Wege für ein erfolgreiches Leichtathletik-Jahr.

In den folgenden Zeilen blicke ich gerne zurück auf ein abwechslungsreiches 18. Vereinsjahr des LA Kerns. Es war viel los, wie die nächsten Zeilen verraten werden.

Interne Vereinsanlässe

Durch die Covid-19 Einschränkungen konnten zu Beginn des Vereinsjahres im Winter 2020 der U14+ Ausflug sowie die Weihnachtsfeier nicht durchgeführt werden.

Dafür war der jährliche Sommerabschluss-Event vor den Sommerferien 2021 ein voller Erfolg. Ursi und Irene organisierten eine Leichtathletik-EM, bei welcher 10 Teams verschiedene Geschicklichkeitsposten absolvieren mussten. Schlussendlich gewann das Team «Tschechien» vor dem Team «Schweiz». Anschliessend gab es für alle noch ein «Glace». Für die «Älteren» ging es im Rollboden mit dem gemütlichen Sommerabschlusshock weiter. Dabei wurden wir verwöhnt mit feinen Grilladen und Salaten von der Metzgerei Stutzer & Flüeler AG. Herzlichen Dank an Irene für die Gastfreundschaft!

Interner Vereins-Crosslauf

Da in den Wintermonaten keine Wettkämpfe durchgeführt werden durften, entschied man sich auf der Sarner Original-Cross-Strecke einen internen LA Kerns-Crosslauf durchzuführen. Dabei durfte wieder einmal Wettkampf-Feeling geschnuppert werden und man konnte sich mit Gleichaltrigen messen. Der Aufwand lohnte sich - 55 Athlet*innen nahmen bei schönstem Frühlingswetter am Crosslauf teil.

Unsere Vorstandsarbeit

Die fünf Vorstandssitzungen dienten dem Informationsaustausch, dem Rückblick auf Aktivitäten und der Planung von bevorstehenden Ereignissen oder Anlässen. Dazu gehören sämtliche Aufgaben, die ein Verein zu erfüllen hat. Die Ressortaufteilung der einzelnen Vorstandsmitglieder ist in neuen Pflichtenheften

widerlegt. Ich darf sagen, alle Vorstandsmitglieder engagieren sich sehr, setzen sich ein und bringen Ideen und Vorschläge ein.

D'r schnällscht Chärnser / UBS Kids Cup

Trotz dem Zuschauerverbot infolge der Corona-Massnahmen entschieden wir uns, die beiden Nachwuchswettkämpfe auf der Dossenmatte mit entsprechendem Schutzkonzept durchzuführen. Mit fast 370 Startenden im Alter von 6 bis 15 Jahren durften wir Ende Mai 2021 viele sportbegeisterte Kinder und Jugendliche auf der Sportanlage in Kerns begrüßen.

Die beiden Anlässe haben traditionell ihren festen Bestand in der Kernser Leichtathletik-Nachwuchsförderung. Beim D'r schnällscht Chärnser erhielten alle Teilnehmende ein Hot Dog sowie ein Getränk.

Einen grossen DANK möchte ich den vielen freiwilligen Helferinnen und Helfer und den wiederum treuen Sponsoren aussprechen. Einen speziellen Dank geht an unseren neuen Wettkampfleiter Christoph Zimmermann, welcher umsichtig und vorausschauend die Anlässe plante.

Schweizermeisterschaften

Für die U16/U18 Schweizermeisterschaften in Winterthur qualifizierten sich Ariane und Leon Krummenacher. Ariane erreichte im 3000m Lauf den ausgezeichneten 5. Rang. Leon musste im 100m Hürden Lauf sowie im Stabhochsprung aufgrund einer kleinen Verletzung forfait geben. Im Diskus 1kg erreichte er den 10. Rang.

Nadine Odermatt musste für die U23 Schweizermeisterschaften in Nottwil ebenfalls verletzungsbedingt verzichten. Die ganze Saison wurde Nadine immer wieder von kleineren Rückschlägen zurückgeworfen und wir hofften wenigsten auf einen Start an der SM. Verletzungen sind leider nicht schön und niemandem zu wünschen, gehören halt aber leider dazu. Auch Aline Zumstein und Xenia Müller könnten diese Saison ein Lied davon singen.

UBS-Kids-Cup Einzel CH-Final

Für den UBS-Kids-Cup Final im Zürcher Letzigrund-Stadion qualifizierten sich anlässlich des Unterwaldner Kantonalfinals in Sarnen, Lena Krummenacher (2011), Laura Blätter (2012) und Gerber Kimberly (2014). Nebenbei durften am Kantonalfinal 10 weitere Podestplätze bejubelt werden.

Am CH-Final Mitte September im Letzigrund-Stadion konnten sich unsere 3 Finalteilnehmerinnen nicht ganz vorne in der Rangliste einreihen. Das tolle Erlebnis stand aber an erster Stelle.

Swiss Athletics CH-Sprint Final

Beim D'r schnällscht Obwaldner in Sarnen konnte man sich für den Swiss Athletics Sprintfinal in Neuhausen am Reinfall qualifizieren. Dieses Kunststück schafften Elin Gestach (2011), Jamie Limacher (2010), Sven Durrer (2009) und Anja Durrer (2007). Im Final dabei waren dann schlussendlich Yana Ettlin (nachgerutscht für Elin Gestach), Mia Arregger (nachgerutscht), Jamie und Anja. Leider konnte sich niemand für das Halbfinal qualifizieren.

ILV-Meisterschaften

An den **Innerschweizer Einkampfmeisterschaften** im Leichtathletik Stadion auf der Luzerner Allmend gab es nicht weniger als 17 Podestplätze für Kernser Athletinnen und Athleten zu feiern - so viele wie noch nie. Die erfolgreichsten waren Jamie Limacher (U12m) mit Gold im Kugelstossen und 60m Sprint sowie Silber im Weitsprung und 60m Hürden, Nadine Blättler (U14w) mit Gold im Kugelstossen und Diskus sowie Bronze im Speer und Leon Krummenacher (U16m) mit Silber im Hochsprung und Bronze im Diskus, 100m Hürden und Stabhochsprung. Die weiteren Medaillengewinner waren Mia Arregger (U12w, 3. Kugel), Carmelo Agustoni (U12m, 3. Kugel, 3. Hürden), Aaron Krummenacher (U12m, 2. Kugel), Lia Krummenacher (U14w, 3. Diskus) und Ariane Krummenacher (U18w, 3. 1500m).

An den **Innerschweizer Mehrkampfmeisterschaften** in Hochdorf nahmen 11 Athlet*innen teil. Fabia KÜchler im Siebenkampf der Frauen und Jamie Limacher im Vierkampf U12m erkämpften sich den 3. Rang bei der ILV-Wertung.

An den **Innerschweizer-Staffelmeisterschaften** in Zug starteten wiederum einige Athlet*innen in Teams der LG Unterwalden. Dabei gab es Gold für Ariane Krummenacher (U18w Olympisch) und Jamie Limacher (U12m, 6x frei). Ebenfalls über eine Bronze-Medaille freuen durften sich die U14m Athleten Ramon Bucher, Neal Déneraud und Sven Durrer (U14m, 5x frei).

Regionen-Meisterschaften

Bei den Regionenmeisterschaften in Riehen BL schaffte die U14w Athletin Nadine Blätter im Diskus bei der älteren U16w Kategorie den sensationellen 3. Rang. Ebenfalls über den 3. Rang freuen durften sich die U18w Athletin Ariane Krummenacher im 1500m Lauf und Leon Krummenacher (U16m) ebenfalls im Diskus. Sven Durrer (U14m) erreichte den Finallauf im 600m Rennen und belegte den guten 9. Schlussrang.

Kantone-Wettkampf

Für den diesjährigen Team-Kantonwettkampf in Freienbach SZ für Athletinnen und Athleten der Alterskategorie U14 und U16 wurden aufgrund ihrer Saisonleistungen Nadine Blättler U14w und Leon Krummenacher U16m für das Innerschweizer-Leichtathletik-Team aufgeboden. Die Teams sammelten fleissig Punkte für den Innerschweizer-Leichtathletikverband ILV. Am Ende des Tages erreichte das Team mit Nadine den 5. und das Team mit Leon den 4. Schlussrang.

LG Unterwalden Meetings in Sarnen

Dieses Jahr fanden unter der Leitung von OK-Chef Luky Oberholzer ein Frühlings- und ein Sommermeeting statt. Die Corona-Einschränkungen führten im Frühling zu ein paar mühsamen Anpassungen und Einschränkungen. Dafür gab uns das schöne und heisse Sommerwetter im August-Meeting einiges zurück. An beiden Anlässen zusammen waren ca. 1'100 Disziplinen-Starts zu verzeichnen. Herzlichen Dank dem ganzen OK und den vielen Helferinnen und Helfer, die es jedes Jahr ermöglichen, dass auf dem Sarner Seefeld Leichtathletik in der Region hautnahe erlebt werden kann. Einen speziellen Dank den Kernsern OK-Vertretern Dani Zumstein, Manuel Omlin und Christoph Zimmermann für die Mitorganisation.

Schlussworte und Dank

Einen grossen DANK möchte ich unseren Leiterinnen und Leiter aussprechen – ihr seid die treibende Kraft des Vereins und investiert viele Stunden auf den Sportanlagen oder in der Turnhalle zugunsten der Nachwuchsförderung. Bedanken möchte ich mich auch bei allen Helferinnen und Helfer für ihre Einsatzbereitschaft. Ich bedanke mich bei der Einwohnergemeinde Kerns, der Vereins- und Sportkommission und bei allen Sponsoren für die grosse Unterstützung im abgelaufenen Vereinsjahr.

Einen grossen Dank auszusprechen, gilt es auch für unsere abtretenden Leiter-/innen Nicole Blätter, Daniela Limacher, Karin Banz und Levin Krummenacher für ihren Einsatz bei der jüngsten Athletengruppe.

Weiter zieht es auch unseren Trainer und LG Meeting-Mitorganisator Manuel Omlin. Er schliesst sich wie die Athletin Aline Zumstein dem LA Alpnach an. Neu begrüssen wir im Leiterteam Vero Durrer, Nadia Ettlin, Yanick Kuchler, Irene Burch, Lia Krummenacher und Anja Durrer.

Ebenfalls bedanke ich mich auch bei allen Leiterinnen und Leiter in der Region für den engagierten Einsatz im Sinne der Nachwuchsförderung.

Verabschieden müssen wir leider auch unsere Revisorin Lea Flück. Lea gehörte zu der ersten Generation der Athleten seit der Gründung des Vereins und engagierte sich auch nach ihrer Aktivkarriere für den Verein. Als erste Gewinnerin einer SM-Medaille (Diskus) für den Verein Leichtathletik Kerns bleibt sie uns noch lange in Erinnerung.

Zuletzt möchte ich mich noch bei meinen Vorstandskolleginnen- und Kollegen für vertrauensvolle und engagierte Zusammenarbeit herzlich bedanken.

Kerns, im Oktober 2021

Paul Krummenacher
Präsident



Hauptsponsoren:



Event-Sponsor:



Co-Sponsoren:





CH-Sprintfinal



EKM Luzern



Hochdorf



Sommermeeting Sarnen



Sarnen (Foto: HP Roos)



EKM Luzern Kugel (U12)



Regionen Diskus



UBS CH-Final Zürich



Sprint Sarnen



Stab Leon



Staffel Zug



MilLe Gruyère



SVM Frauen Ibach

TV Sarnen Jahresbericht 2020/21 der Leichtathletikriege

Trainingsbetrieb

Das vergangene Vereinsjahr stand immer noch unter dem Einfluss von Covid-19 und den dazu verordneten Massnahmen bzw. Verhaltensregeln, wenn auch in weniger einschränkendem Ausmass, wie dies noch zu Beginn der Pandemie der Fall war. Die grössten Einschränkungen betrafen die Cross-Wettkämpfe, welche mehrheitlich im ersten Quartal des Jahres stattfinden, was auch zur Folge hatte, dass der OW Cross erneut abgesagt werden musste. Erfreulicherweise konnten jedoch die beiden Nachwuchswettkämpfe Swiss Athletics Sprint (OKB) und der UBS Kids Cup Kantonalfinal sowie das Frühjahrs- und das Sommermeeting, zwar mit beschränkter Teilnehmerzahl, in dieser Saison in Sarnen durchgeführt werden. Deutlich mehr Freiheiten wurden im Laufe des Jahres dem Trainingsbetrieb zugestanden. Trotz Auflagen und Schutzkonzepten läuft inzwischen wieder ein beinahe normaler Trainingsbetrieb, was für Athleten und Trainer zu vereinfachteren Abläufen und einem unkomplizierteren Umgang führen konnte und sicher eine Erleichterung darstellt. Hoffen wir, dass es dabei bleibt und wir primär unseren Sport im Fokus haben können.

Für unseren erfolgreichen und konstanten Trainingsbetrieb durften wir wiederum auf einen kompetenten Trainerstab zurückgreifen, der sich auch in diesem Jahr aus der bewährten Kombination von internen und externen Trainern zusammensetzte. Für die Gruppe U16+ standen André Kiser und Jasmin Budmiger im Einsatz. Bei der Trainingsgruppe der jüngeren Athleten -U14 waren dies Jasmin Spitzmüller, Livia Burch, Karin Schmutz, Giulia Odermatt, Sämi Duss und Madlene Bless-Kiser. Die externen Trainer Sandro Jöri, Guido Troxler (Hammer) und Rolf Jost (Stabhoch) leisteten auch in diesem Jahr wertvolle und professionelle Arbeit zugunsten unserer Athleten. Für das grossartige und ausdauernde Engagement aller Trainerinnen und Trainer danke ich herzlich.

In diesem Vereinsjahr ergaben sich wieder viele Mutationen. Insgesamt erfolgten 12 Eintritte bei 17 Austritten. In die neue Wintersaison werden in der Trainingsgruppe -U14 26 und in der Gruppe U16+ 21 Athleten starten.

Anlässe und Meetings

Nebst dem OW Cross wurden auf nationaler Ebene unter anderem die Nachwuchs Hallenschweizermeisterschaft und die Cross-Schweizermeisterschaft abgesagt. Die Anlässe und Meetings auf der Leichtathletikanlage Seefeld in Sarnen wurden von der LG Obwalden organisiert und durchgeführt: 13. Mai = 8. Raiffeisen Frühjahrsmeeting, 2. Juli Swiss Athletics Sprint «schnellscht Obwaldner-in» (OKB), 3. Juli UBS Kids Cup Kantonalfinal, 14. August = 10. Raiffeisen Sommermeeting.

Von unserem Verein beteiligten sich im OK Ruedi Müller (Bauten) und Jasmin Spitzmüller (Administration). Erfreulicherweise konnte in diesem Jahr am 2. Juli wieder der LA Handicap, organisiert von Alice Budmiger, mit einem grossen Teilnehmerfeld stattfinden.

Folgende Wettkampferfolge wurden an Schweizermeisterschaften 2021 erzielt:

25.-27. Juni Schweizer Meisterschaften Aktive in Langenthal:

- 3. Lars Wolfisberg** Männer, Hammer 7.26kg: 53.40m
- 7. Kathrin Budmiger Frauen, Hammer 4kg: 43.12m

04./05. Sept. Nachwuchs-Schweizermeisterschaften U20/U23 in Nottwil:

- 1. Kathrin Budmiger** U20, Hammer 4kg: 41.74m
- 2. Lars Wolfisberg** U20, Hammer 6kg: 61.48m
- 3. Jonas Duss** U20, 400m: 50.92
- 7. Sämi Duss U23, 800m: 1:59.92 (VL 1:58.44)
- 11. Karin Schmutz U23, Diskus 1kg: 31.64m
- 13. Mathias Schmutz U20, Diskus 1.75kg: 36.53m



Lars Wolfisberg und Kathrin Budmiger



Jonas Duss

04./05. Sept. Nachwuchs-Schweizermeisterschaften U16/U18 in Winterthur:

- 4. Colin Zumbühl U16, Speer 600g: 49.65m
- 8. Colin Zumbühl U16, Diskus 1kg: 38.10m
- 9. Colin Zumbühl U16, 600m: 1:29.78 (VL 1:29.83)
- 15. Cindy Zumbühl U18, 400Hü: 73.33

12. September Schweizer Staffel Meisterschaften in Hochdorf:

- 3. LG Unterwalden mit Jonas Duss** U20, Olympische Staffel: 3:18.66
- 3. LG Unterwalden mit Mathias Schmutz** U20, Olympische Staffel: 3:18.66
- 9. LG Unterwalden mit Sämi Duss Männer, Olympische Staffel: 3:22.54

18. September Schweizerfinal Swiss Athletics Sprint in Schaffhausen:

- ZL Weickart Louise W13, 60m: 8.48 (VL 8.41)

25./26. September Schweizermeisterschaften Mehrkampf in Hochdorf:

- 11. Colin Zumbühl U16, Sechskampf: 3'878 Punkte
- 23. Karin Schmutz Frauen, Siebenkampf: 2'371 Punkte
- 5. Cindy Zumbühl U20, Fünfkampf lizenzfrei: 2'834 Punkte
- 8. Budmiger Kathrin U20, Fünfkampf lizenzfrei: 2'575 Punkte
- 10. Jonas Duss Männer, Sechskampf lizenzfrei: 3'727 Punkte
- 11. Mathias Schmutz Männer, Sechskampf lizenzfrei: 3'560 Punkte

Dank

Wiederum darf ich all jenen danken, die einen Leichtathletikbetrieb überhaupt möglich machen: den Trainerinnen und Trainern, der Riegenkassierin Manuela Gabriel, Ruedi Meyer für das Zusammentragen der Wettkampfleistungen, Alice Budmiger für die Organisation des LA Handicap, den Schiedsrichtern, Kampfrichtern und Startern sowie André Kiser für die Zeitmessung an den Meetings, den OK Meetings-Mitgliedern, dem Gesamtvorstand des TV Sarnen mit Jasmin Spitzmüller von der LA-Riege und nicht zuletzt allen Helferinnen und Helfern, die uns bei den durchgeführten Anlässen tatkräftig unterstützt hatten.

Vielen Dank unserem Riegen-Hauptsponsor *Obwaldner Kantonalbank* und den Sponsoren der Meetings und der Nachwuchsanlässe für die wichtige finanzielle Unterstützung.

Den Athleten und Athletinnen gratuliere ich für die Erfolge und die tollen Fortschritte, die in den entsprechenden Disziplinen erzielt wurden. Für das neue Vereinsjahr wünsche ich allen viel Glück und Freude sowie gute Gesundheit!

Nach acht Jahren Riegenleitung werde ich auf die GV 2021 das Amt niederlegen. Die Nachfolgeplanung ist im Gange, aber es ist noch zu früh, Konkretes zu sagen. Die Funktion hatte ich im 2013 etwas aus der Not heraus übernommen – mangels internem Nachwuchs und aufgrund der drohenden Auflösung der LA-Riege. Zusammen mit allen aktiven und hochmotivierten Chargenträgerinnen und -träger der Leichtathletik konnten wir im Laufe der Zeit die Riege auf allen Ebenen weiterentwickeln und auf einen guten Stand hinführen. Euch allen, die mit Engagement zu dieser erfolgreichen Entwicklung beigetragen haben, mein herzlichster Dank und meine Hochachtung vor eurer Leistung und eurem Einsatz für die Athletinnen und Athleten, die Riege, den Verein und letztlich für unsere Gesellschaft. Der Leichtathletik-Familie und dem Verein wünsche ich für die Zukunft alles Gute, schöne Erfolge und viele tolle Momente.

Sarnen, Oktober 2021
Adrian Haueter
TV Sarnen LA
Riegenleiter Leichtathletik

Hauptsponsor der Leichtathletik-Riege:



**Obwaldner
Kantonalbank**





Jahresbericht

1. Trainings- und Wettkampfbetrieb

Mit 11 Medaillengewinnen an den verschiedenen Schweizermeisterschaften, vielen weiteren Medaillen an den Innerschweizer- und Regionalen Nachwuchs-Meisterschaften und den drei Qualifikationen für inter-nationale Wettkämpfe dürfen wir auf eine weitere erfolgreiche Saison zurückblicken.

Mit der Organisation des OKB-Meetings konnten wir wiederum ein tolles Meeting anbieten, welches sehr geschätzt wird.

Unser Zentrum dient immer mehr als Vorzeigemodell und wird sogar kopiert, was uns zeigt, dass die Pionierarbeit und das Durchhalten für den Aufbau eines Stützpunktes für das Spitzensporttraining vor Ort der richtige Weg ist.

Covid 19 stellte uns im Wintertraining immer wieder vor neue Herausforderungen. In den nicht einfachen Zeiten stellte sich unser Trainingsbetrieb als sehr „krisenresistent“ heraus. Wir fanden immer eine Lösung und konnten die Trainingsprogramme lückenlos durchziehen. Mit dem zehntägigen Trainingslager auf Teneriffa mit dem 400 m Nationalkader im Januar 2021 flogen wir zum ersten Mal in ein Trainingscamp. Das Lager war sehr wertvoll, um noch mehr Professionalität von den besten zu lernen.



Trainingslager in Schaffhausen (von links): Sven Rymann, Sandra Röthlin, Thomi Rymann, Lynn Helfenstein, Aline Rymann, Ornella Amtalden, Tina Baumgartner, Julia Niederberger, Pascale Durrer, Nadine Odermatt, Michelle Liem, Mia Feer, Selina Odermatt, Ruedi Nyffenegger, Heinz Steinmann

Leider wurden covidbedingt Hallenwettkämpfe nur für Kaderathleten/innen durchgeführt, was zur Folge hatte, dass die Jüngeren sich auf eine lange wettkampffreie Zeit einstellen mussten und die Chancen auf zusätzliche SM Medaillen genommen wurden. So starteten nur Sandra Röthlin und Julia Niederberger an Hallenwettkämpfen, welche Sandra mit einer genialen Bestleistung im 5-Kampf mit 4144 Punkten krönte und Julia mit guten Zeiten über die Sprintdistanzen auftrumpfte.

Das im April geplante Trainingslager in Lana wagten wir nicht durchzuführen. Kurzfristig fanden wir in Schaffhausen eine perfekte Lösung. Wir konnten unter besten Bedingungen trainieren, auch wenn es teilweise sehr kalt war. Ich hoffe, dass das Lager im nächsten Jahr wieder in Lana durchgeführt werden kann. In Lana organisierten wir dann kurzfristig im Juli ein zusätzliches Lager für die Vorbereitung der Herbstsaison. Nach der U23 EM-Absage sollte dies ein Ersatzanlass sein. Da kurzfristig diese EM zum Glück dann gleichwohl noch stattfand, war es schlussendlich nicht ganz optimal im Timing. Die U23 EM-Teilnahmen von Julia Niederberger im 400 m Lauf und Sandra Röthlin im Mehrkampf, den sie trotz nicht perfekter Leistung auf dem 11. Rang beendete, waren grosse Höhepunkte. Weiter natürlich auch das Erreichen der Werte für die U18 EM von Mia Feer im Kugelstossen und Michelle Liem im 400 m Lauf. Leider konnte die EM wegen Corona nicht stattfinden. Mia Feer durfte die Schweiz an einem Ersatzanlass in Franconville/FRA vertreten und internationale Luft schnuppern.

Die verschiedenen Schweizermeisterschaften konnten sehr erfolgreich besucht und die Medaillen mussten teilweise auf sehr hohem Niveau erkämpft werden. Im 400 m Lauf bei Julia Niederberger waren zum Beispiel gleich fünf Frauen am



Start, die die U23 EM-Limite erfüllt hatten. So wurde Julia zu einer Fabelleistung gepuscht, um den 3. Rang zu erreichen. Sandra erkämpfte sich gleich sechs Medaillengewinne. Die grossen Höhepunkte setzten Michelle Liem und Mia Feer mit ihren U18-Titeln im 400 m Lauf und im Kugelstossen. Weiter gewannen Michelle Liem und Selina Odermatt in der Olympischen Staffel der LG Unterwalden, bei der beide einen grossen Anteil zum Titelgewinn beitragen konnten.

Schweizermeisterschaft
Von Links: Mia Feer, Michelle Liem, Julia Niederberger, Sandra Röthlin

Die vielen kleinen und grossen Blessuren und Langzeit-Leiden komplex der Prozess Spitzensport, aber auch das Wachstum in der Pubertät sein kann. Ich hoffe, dass diesbezüglich nach zwei schwierigen Jahren Besserung einkehrt und wir gemeinsam einen Weg finden, die Muskeln wieder schnell zu machen und Rückfälle zu vermeiden.

6 x Swiss Starter Future! Dank den guten Leistungen in der Saison 2021 sind Sandra Röthlin, Julia Niederberger sowie neu Mia Feer und Michelle Liem mit Nationalen Swiss Olympic Card ausgestattet, Tina Baumgartner und Nadine Odermatt konnten trotz ihrer Verletzungen in diesem Status bleiben. Alle sechs werden in der Saison 2022 das Privileg haben, vom nationalen Förderprogramm von Swiss Athletics zu profitieren. Alle anderen der Gruppe erreichten die Werte für die Regionale/Lokale Swiss Olympic Card. Ein Zeichen für uns, dass wir vieles richtig machen.

Aus den ursprünglichen Hochsprungtrainings mit Ruedi Nyffenegger ist der nationale Hochstützpunkt in Zürich entstanden und Heinz Steinmann als Assistent von Ruedi wird weiterhin den ILV Stützpunkt Hochsprung führen. Thomi wird weiterhin die Kaderverantwortung im ILV Frauen Mehrkampf haben. Da diese Kader zum Teil auch von unseren Athletinnen bestückt sind, ist es für uns Trainer nicht zusatzbelastend und machbar.

Die Grobplanung für das Jahr 2022 ist bereits gemacht. Wir sind bestrebt, weiter auf die tolle, breit erarbeitete Basis zu bauen und streben verschiedene internationale Ziele, neue Bestleistungen und Medaillen an den verschiedenen Schweizermeisterschaften an.

Das ganze Trainerteam mit Thomi Ryman, Heinz Steinmann, Pascale Durrer, Ornella Amstalden, Ruedi Nyffenegger und Sabine Ryman gibt tagtäglich alles, um die Qualität der Inhalte weiter zu verbessern. Dank gebührt auch Reto Haas für die spezifischen Speereinheiten.

Weiter gilt es grossen Dank dem Vorstand und den vielen Helfern für die Mithilfe im Hintergrund, der Gemeinde und dem Kanton für die Benützung der Trainingsanlagen, dem Hauptsponsor Obwaldner Kantonalbank und allen Gönnern auszusprechen, die uns die optimalen Rahmenbedingungen ermöglichen.

Euer Hauptleiter, Thomi Ryman

2. Medaillen an Schweizermeisterschaften

1. Rang	Michelle Liem	WU18	400 m	56.43 sec
1. Rang	Mia Feer	WU18	Kugel	14.90 m
2. Rang	Sandra Röthlin	Frauen	7-Kampf	5641 Punkte
2. Rang	Sandra Röthlin	WU23	100 m Hü	13.62 sec
2. Rang	Sandra Röthlin	WU23	Kugel	13.36 m
2. Rang	Sandra Röthlin	WU23	Diskus	43.95 m
2. Rang	Sandra Röthlin	WU23	7-Kampf	5788 Punkte
3. Rang	Julia Niederberger	WU23	400 m	54.32 sec
3. Rang	Sandra Röthlin	Frauen	5-Kampf	4144 Punkte

Staffel-SM mit LG Unterwalden

1. Rang	Michelle Liem	WU18 OS	Staffel mit LG UW	3.49.11 min
1. Rang	Selina Odermatt	WU18 OS	Staffel mit LG UW	3.49.11 min



TL Lana Gruppe

Obwaldner Bestenliste 2021

Zusammengestellt von Ruedi Meyer, Sarnen

Rückenwind zulässig bis max 2,00 m/sec (Mehrkampf bis max 4,00 m/sec).

Obwaldnerrekorde werden nur in den offiziellen Meisterschaftsdisziplinen geführt.

Bei den Zwischendistanzen (z.B. 300m, 600m usw) gibt es Bestleistungen.

Rekorde/Bestleistungen nur bei den Aktiven (z.B. Kugel 7,26Kg, Hürdenhöhe 1.06,7)

80m, 150m, 100mHü(U16M), 300mHü, 5-Kampf, 3-Kampf gibt es keine

Rekorde/Bestleistungen. Bemerkungen: *) = ohne Lizenz / H = Halle

MAN, U23M, U20M, U18M, U16M

Name, Vorname, Jahrgang Verein/Ort Kategorie Leistung Datum Ort

80m

Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	10,19	02.07.	Sarnen
Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	10,66	28.05.	Kerns
Oberholzer Tim, 07	LA Alpnach	U16M	10,79 +0,4	16.05.	Hochdorf
Schuler Lars, 06	LA Kerns	U16M	10,82	02.07.	Sarnen
Rymann Sven, 07	Sarnen	U16M	10,84	02.07.	Sarnen
von Rotz Severin, 06	Kerns	U16M *)	11,09	28.05.	Kerns

100m, Obwaldnerrekord: 10,62 Reto Schenkel, STV Alpnach, 2005

Duss Jonas, 02	TV Sarnen	U20M	11,74 +2,0	28.08.	Schaan
Schmutz Mathias, 02	TV Sarnen	U20M	12,58 -0,6	25.09.	Hochdorf
Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	12,66 +0,1	20.08.	Rapperswil

150m

Duss Jonas, 02	TV Sarnen	U20M	17,47 +1,5	07.05.	Baden
----------------	-----------	------	------------	--------	-------

200m, Obwaldnerrekord: 21,40 Reto Schenkel, STV Alpnach, 2005

Duss Jonas, 02	TV Sarnen	U20M	23,65 +2,3	28.08.	Schaan
"			24,06 -2,0	14.08.	Sarnen

300m, Obwaldner Bestleistung: 34,28 André Kiser, TV Sarnen, 1988

Duss Jonas, 02	TV Sarnen	U20M	36,10	13.05.	Langenthal
----------------	-----------	------	-------	--------	------------

400m, Obwaldnerrekord: 48,07 André Kiser, TV Sarnen, 1984

Duss Jonas, 02	TV Sarnen	U20M	50,92	05.09.	Nottwil
Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	55,68	20.08.	Rapperswil

600m, Obwaldner Bestleistung: 1.18,67 Ueli Albert, TV Sarnen 2002

Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	1.29,78	05.09.	Winterthur
-------------------	-----------	------	---------	--------	------------

800m, Obwaldnerrekord: 1.48,46 Ueli Albert, TV Sarnen, 2008

Duss Sämi, 00	TV Sarnen	U23M	1.56,70	21.08.	Bern
---------------	-----------	------	---------	--------	------

1000m, Obwaldner Bestleistung: 2.24,72 Ueli Albert, TV Sarnen, 2004

Duss Sämi, 00	TV Sarnen	U23M	2.38,27	15.05.	Emmenbr.
Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	2.43,31	23.06.	Baden
Duss Jonas, 02	TV Sarnen	U20M	2.53,89	25.09.	Hochdorf
Schmutz Mathias, 02	TV Sarnen	U20M	3.17,14	25.09.	Hochdorf
Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	3.18,42	25.09.	Hochdorf

1500m, Obwaldnerrekord: 3.49,59 Viktor Röthlin, STV Alpnach, 1995

Duss Sämi, 00	TV Sarnen	U23M	4.13,91	12.06.	Luzern
---------------	-----------	------	---------	--------	--------

100mHü

Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	15,49 (0)	20.06.	Riehen
Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	16,10 (0)	25.09.	Hochdorf

Weit, Obwaldnerrekord: 7.38 André Kiser, TV Sarnen, 1983

Schmutz Mathias, 02	TV Sarnen	U20M	5.38 -	25.09.	Hochdorf
Duss Jonas, 02	TV Sarnen	U20M	5.29 -	25.09.	Hochdorf
Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	5.25 +0,9	28.08.	Horw
Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	4.87 0	20.08.	Rapperswil
Oberholzer Tim, 07	LA Alpnach	U16M	4.78 +0,2	12.06.	Luzern
Müller Silas, 07	LA Kerns	U16M	3.90 -1,4	13.05.	Sarnen

Hoch, Obwaldnerrekord: 2.12 Claude Kathriner, TV Sarnen, 1977

Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	1.60	12.06.	Luzern
Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	1.60	25.09.	Hochdorf
Schmutz Mathias, 02	TV Sarnen	U20M	1.50	25.09.	Hochdorf
Duss Jonas, 02	TV Sarnen	U20M	1.50	25.09.	Hochdorf

Stab, Obwaldnerrekord: 3.80 Manuel Omlin, LA Kerns, 2015

Krummenacher Leon, 06	LA Kerns		3.20	19.06.	Riehen
-----------------------	----------	--	------	--------	--------

Kugel, Obwaldnerrekord 7,26Kg: 12.88 Lukas Oberholzer, STV Alpnach, 1994

Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	12.69 4Kg	25.09.	Hochdorf
-------------------	-----------	------	-----------	--------	----------

Schmutz Mathias, 02	TV Sarnen	U20M	11.56	5Kg	25.09.	Hochdorf
"			10.70	6Kg	28.08.	Schaan
Duss Jonas, 02	TV Sarnen	U20M	11.24	5Kg	25.09.	Hochdorf
Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	9.66	4Kg	25.09.	Hochdorf
Müller Silas, 07	LA Kerns	U16M	7.02	4Kg	24.04.	Sarnen

Diskus, Obwaldnerrekord 2Kg: 41.98 Lukas Oberholzer, STV Alpnach, 2007

Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	39.91	1Kg	28.08.	Horw
Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	38.66	1Kg	12.06.	Luzern
Schmutz Mathias, 02	TV Sarnen	U20M	38.47	1,75Kg	13.06.	Luzern
Wolfisberg Lars, 03	TV Sarnen	U20M	36.10	1,75Kg	13.06.	Luzern
Müller Silas, 07	LA Kerns	U16M	25.07	1Kg	24.04.	Sarnen

Speer, Obwaldnerrekord 800g: 67.49 Reto Haas, STV Alpnach, 2006

Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	49.65	600g	04.09.	Winterthur
Schmutz Mathias, 02	TV Sarnen	U20M	42.43	800g	28.08.	Schaan
Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	42.05	600g	20.08.	Rapperswil
Imfeld Roy, 99	TV Sarnen	U23M	40.08	800g	29.05.	Zug
Duss Jonas, 02	TV Sarnen	U20M	29.83	800g	25.09.	Hochdorf

Hammer, Obwaldnerrekord 7,26Kg: 53.43 Lars Wolfisberg, TV Sarnen, 2021

Wolfisberg Lars, 03	TV Sarnen	U20M	63.08	6Kg	30.05.	Zürich
"		(MAN)	53.43	7.26Kg	29.06.	Luzern
Schmutz Mathias, 02	TV Sarnen	U20M	28.95	6Kg	12.06.	Luzern

6-Kampf

Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	3878 Pkt.	25.09.	Hochdorf
Duss Jonas, 02	TV Sarnen	U20M	3727	25.09.	Hochdorf
Schmutz Mathias, 02	TV Sarnen	U20M	3560	25.09.	Hochdorf
Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	3353	25.09.	Hochdorf

3-Kampf, UBS Cup

Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	2295 Pkt.	03.07.	Sarnen
Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	1939	03.07.	Sarnen
Schuler Lars, 06	LA Kerns	U16M	1725	03.07.	Sarnen
Nodler Alvaredo, 07	Alpnach	U16M	1645	03.07.	Sarnen
Oberholzer Tim, 07	LA Alpnach	U16M	1509	29.05.	Kerns
Müller Silas, 07	LA Kerns	U16M	1392	03.07.	Sarnen

60m, UBS Cup

Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	7,86	29.05.	Kerns
Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	8,30	29.05.	Kerns
Schuler Lars, 06	LA Kerns	U16M	8,34	03.07.	Sarnen

Weitz, UBS Cup

Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	5.81	11.09.	Zürich
Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	5.09	03.07.	Sarnen
Oberholzer Tim, 07	LA Alpnach	U16M	4.81	21.05.	Alpnach

Ball, UBS Cup

Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	72.63	03.07.	Sarnen
-------------------	-----------	------	-------	--------	--------

Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	63.76	21.05.	Alpnach
Nodler Alvaredo, 07	Alpnach	U16M	58.06	03.07.	Sarnen

5x80m

LG Unterwalden mit Tim Oberholzer und 4 von LANW		U16M	49,03	02.06.	Zug
LG Unterwalden mit Leon Krummenacher, Tim Oberholzer und 3 von LANW		U16M	50,18	16.05.	Hochdorf

Olympisch, Obwaldnerrekord 3.20,34 LG OW (Vogler/Albert/Schenkel/Gasser), 2004

LG Unterwalden mit Jonas Duss, Mathias Schmutz und 2 von LANW		U20M	3.18,66	12.09.	Hochdorf
LG Unterwalden mit Sämi Duss und 3 von LANW		MAN	3.22,54	12.09.	Hochdorf

U14M + jünger

<u>Name, Vorname, Jahrgang</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Leistung</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
60m					
Ettlin Philipp, 08	OW Fussball	U14M	8,82	28.05.	Kerns
Limacher Jamie, 10	LA Kerns	U12M	8,87	21.05.	Alpnach
Kiser Finn, 09	Kerns	U14M	9,04	28.05.	Kerns
Herger David, 10	LA Alpnach	U12M	9,13	21.05.	Alpnach
Bulgheroni Jamiro, 10	Alpnachstad	U12M	9,14	02.07.	Sarnen
Durrer Sven, 09	LA Kerns	U14M	9,18	28.05.	Kerns
Jakober Philipp, 11	Stalden	U12M	9,21	02.07.	Sarnen
Bürgi Thomas, 08	Lungern	U14M	9,23	18.09.	Neuhausen
Wallimann Elias, 08	Kerns	U14M	9,28	28.05.	Kerns
Agustoni Carmelo, 10	LA Kerns	U12M	9,31	21.05.	Alpnach

600m

Durrer Sven, 09	LA Kerns	U14M	1.50,65	20.06.	Riehen
Gasser Jeremy, 11	LA Alpnach	U12M	1.51,52	12.06.	Luzern
Küng Cedric, 11	LA Alpnach	U12M	1.51,77	12.06.	Luzern
Limacher Jamie, 10	LA Kerns	U12M	1.58,31	12.06.	Luzern
Agustoni Carmelo, 10	LA Kerns	U12M	2.02,43	12.06.	Luzern

1000m

Gasser Jeremy, 11	LA Alpnach	U12M	3.16,23	25.09.	Appenzell
Küng Cedric, 11	LA Alpnach	U12M	3.27,15	25.09.	Appenzell
Durrer Sven, 09	LA Kerns	U14M	3.29,64	16.05.	Hochdorf
Limacher Jamie, 10	LA Kerns	U12M	3.34,64	25.08.	Emmenbr.
Blättler Ben, 10	LA Kerns	U12M	3.37,12	25.08.	Emmenbr.
Krummenacher Aaron, 10	LA Kerns	U12M	3.47,58	25.08.	Emmenbr.
Agustoni Carmelo, 10	LA Kerns	U12M	3.48,66	25.08.	Emmenbr.
Bucher Ramon, 09	LA Kerns	U14M	4.00,93	16.05.	Hochdorf

2000m

Durrer Sven, 09	LA Kerns	U14M	7.21,59	13.06.	Luzern
-----------------	----------	------	---------	--------	--------

60mHü

Limacher Jamie, 10	LA Kerns	U12M	11,24	13.06.	Luzern
Agustoni Carmelo, 10	LA Kerns	U12M	12,54	13.06.	Luzern
Krummenacher Aaron, 10	LA Kerns	U12M	12,78	13.06.	Luzern

80mHü

Durrer Sven, 09	LA Kerns	U14M	16,39	13.06.	Luzern
-----------------	----------	------	-------	--------	--------

Weit

Limacher Jamie, 10	LA Kerns	U12M	4.28	03.07.	Sarnen
Fuchs Joshua, 08	LA Lungern	U14M	4.15	29.05.	Kerns
von Rotz Nino, 08	Alpnach	U14M	4.10	03.07.	Sarnen
Durrer Sven, 09	LA Kerns	U14M	4.05	03.07.	Sarnen
Herger David, 10	LA Alpnach	U12M	4.04	03.07.	Sarnen
Durrer Ivan, 10	Kerns	U12M	3.98	03.07.	Sarnen
Limacher Jonas, 09	LA Kerns	U14M	3.96	21.05.	Alpnach
Krummenacher Aaron, 10	LA Kerns	U12M	3.95	13.06.	Luzern
Dénervaud Neal, 09	LA Kerns	U14M	3.95	14.08.	Sarnen
Küng Cedric, 11	LA Alpnach	U12M	3.77	21.05.	Alpnach

Hoch

Dénervaud Neal, 09	LA Kerns	U14M	1.10	16.05.	Hochdorf
Krummenacher Aaron, 10	LA Kerns	U12M	1.00	01.05.	Cham

Kugel

Limacher Jamie, 10	LA Kerns	U12M	8.02 2,5Kg	12.06.	Luzern
Durrer Sven, 09	LA Kerns	U14M	6.87 3Kg	16.05.	Hochdorf
Krummenacher Aaron, 10	LA Kerns	U12M	6.84 2,5Kg	12.06.	Luzern
Agustoni Carmelo, 10	LA Kerns	U12M	6.64 2,5Kg	12.06.	Luzern

Speer

Durrer Sven, 09	LA Kerns	U14M	28.88 400g	13.06.	Luzern
Dénervaud Neal, 09	LA Kerns	U14M	16.87 400g	16.05.	Hochdorf

Ball 200g

Durrer Sven, 09	LA Kerns	U14M	46.71	03.07.	Sarnen
Fuchs Joshua, 08	LA Lungern	U14M	43.95	03.07.	Sarnen
Limacher Jonas, 09	LA Kerns	U14M	41.19	29.05.	Kerns
Bulgheroni Jamiro, 10	Alpnachstad	U12M	40.00	03.07.	Sarnen
Durrer Ivan, 10	Kerns	U12M	36.30	21.05.	Alpnach
Krummenacher Aaron, 10	LA Kerns	U12M	37.05	29.05.	Kerns
Läubli Merric, 11	LA Alpnach	U12M	36.60	03.07.	Sarnen
Limacher Jamie, 10	LA Kerns	U12M	35.58	26.09.	Hochdorf

3-Kampf, UBS Kids Cup

Durrer Sven, 09	LA Kerns	U14M	1384 Pkt.	03.07.	Sarnen
Fuchs Joshua, 08	LA Lungern	U14M	1295	03.07.	Sarnen
Limacher Jamie, 10	LA Kerns	U12M	1284	03.07.	Sarnen
Bulgheroni Jamiro, 10	Alpnachstad	U12M	1224	03.07.	Sarnen
Limacher Jonas, 09	LA Kerns	U14M	1219	29.05.	Kerns

von Rotz Nino, 08	Alpnach	U14M	1162	03.07.	Sarnen
Herger David, 10	LA Alpnach	U12M	1144	21.05.	Alpnach
Durrer Ivan, 10	Kerns	U12M	1141	21.05.	Alpnach
Krummenacher Aaron, 10	LA Kerns	U12M	1100	29.05.	Kerns

4-Kampf

Limacher Jamie, 10	LA Kerns	U12M	1439	26.09.	Hochdorf
Krummenacher Aaron, 10	LA Kerns	U12M	1263	26.09.	Hochdorf
Agustoni Carmelo, 10	LA Kerns	U12M	1160	26.09.	Hochdorf

5xfrei

LG Unterwalden mit Neal Dénervaud, Sven Durrer, Ramon Bucher und 2 von LANW		U14M	55,04	02.06.	Zug
--	--	------	-------	--------	-----

6xfrei

LG Unterwalden mit Jamie Limacher, Cedric Küng und 4 von LANW		U12M	61,04	02.06.	Zug
--	--	------	-------	--------	-----

3x1000m

LG Unterwalden mit Jeremy Gasser, Cedric Küng und 1 von LANW		U12M	10.35,56	02.06.	Zug
LG Unterwalden mit Sven Durrer, Ramon Bucher und 1 von LANW		U14M	10.43,35	02.06.	Zug

WOM, U23W, U20W, U18W, U16W

<u>Name, Vorname, Jahrgang</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Leistung</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
80m					
Imfeld Lianne, 06	LA Alpnach	U16W	10,77 +1,2	12.06.	Luzern
Durrer Anja, 07	LA Kerns	U16W	11,62	02.07.	Sarnen
Bucher Annalena, 07	Kerns	U16W	11,77	28.05.	Kerns
Bucher Isabell, 07	Kerns	U16W	11,88	28.05.	Kerns
Gasser Valeria, 07	LA Alpnach	U16W	12,05	02.07.	Sarnen
von Ah Alexa, 07	TV Sarnen	U16W	12,20	02.07.	Sarnen
Lüthold Alisha, 07	LA Alpnach	U16W	12,23	02.07.	Sarnen
Eicher Joya, 07	Volley OW	U16W	12,34	28.05.	Kerns
von Ah Sarah, 07	TV Sarnen	U16W	12,44	02.07.	Sarnen
Omlin Svea, 07	TV Sarnen	U16W	12,54	02.07.	Sarnen

100m, Obwaldnerrekord: 12,01 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1998

Vogel Karin, 04	LA Alpnach	U18W	12,83 +3,3	12.06.	Luzern
"			12,94 +0,8	12.06.	Luzern
Duss Rahel, 04	TV Sarnen	U18W	12,92 +3,3	12.06.	Luzern
"			13,06 +1,4	12.06.	Luzern
Küchler Fabia, 00	LA Kerns	U23W	13,28 0	14.08.	Sarnen
Zumbühl Cindy, 04	TV Sarnen	U18W	13,29 +1,1	07.08.	Zofingen
Ettlin Nadia, 04	LA Kerns	U18W	13,87 0	25.09.	Hochdorf
Odermatt Nadine, 01	LA Kerns	U23W	14,03 0	14.08.	Sarnen
Budmiger Kathrin, 02	TV Sarnen	U20W	14,08 +0,2	25.09.	Hochdorf
Krummenacher Ariane, 04	LA Kerns	U18W	15,15 +0,2	25.09.	Hochdorf

Zumbühl Céline, 03	TV Sarnen	U20W	15,17	0	14.08.	Sarnen
--------------------	-----------	------	-------	---	--------	--------

150m

Duss Rahel, 04	TV Sarnen	U18W	20,07	+0,2	07.05.	Baden
Zumbühl Cindy, 04	TV Sarnen	U18W	20,28	+0,2	07.05.	Baden

200m, Obwaldnerrekord: 24,10 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999

Vogel Karin, 04	LA Alpnach	U18W	26,86	-0,1	25.09.	Hochdorf
Duss Rahel, 04	TV Sarnen	U18W	27,04	+2,2	13.06.	Luzern
"			27,34	+0,5	20.06.	Riehen
Küchler Fabia, 00	LA Kerns	U23W	27,30	-0,2	25.09.	Hochdorf
Zumbühl Cindy, 04	TV Sarnen	U18W	27,68	0	14.08.	Sarnen
Ettlin Nadia, 04	LA Kerns	U18W	29,05	0	14.08.	Sarnen
Schmutz Karin, 00	TV Sarnen	U23W	31,20	-0,1	25.09.	Hochdorf

300m, Obwaldner Bestleistung: 39,33 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999

Zumbühl Cindy, 04	TV Sarnen	U18W	44,47		01.05.	Cham
Duss Rahel, 04	TV Sarnen	U18W	44,68		01.05.	Cham

400m, Obwaldnerrekord: 54,67 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999

Zumbühl Cindy, 04	TV Sarnen	U18W	63,75		20.06.	Riehen
-------------------	-----------	------	-------	--	--------	--------

600m, Obwaldner Bestleistung: 1.31,44 Gaby Capraro, TV Sarnen, 1985

Gasser Valeria, 07	LA Alpnach	U16W	1.55,32		28.08.	Horw
Durrer Anja, 07	LA Kerns	U16W	2.12,26		28.08.	Horw

800m, Obwaldnerrekord: 2.06,96 Gaby Capraro, TV Sarnen, 1985

Krummenacher Ariane, 04	LA Kerns	U18W	2.24,70		28.08.	Horw
Vogel Karin, 04	LA Alpnach	U18W	2.34,97		26.09.	Hochdorf
Zumbühl Cindy, 04	TV Sarnen	U18W	2.45,61		25.09.	Hochdorf
Budmiger Kathrin, 02	TV Sarnen	U20W	2.51,87		25.09.	Hochdorf
Küchler Fabia, 00	LA Kerns	U23W	2.55,04		26.09.	Hochdorf
Schmutz Karin, 00	TV Sarnen	U23W	3.13,24		26.09.	Hochdorf

1000m, Obwaldner Bestleistung: 2.54,46 (H) Noëmi Jakober, STV Alpnach, 2016

Leibundgut Amy, 00	LA Alpnach	U23W	3.04,71		15.05.	Emmenbr.
Krummenacher Ariane, 04	LA Kerns	U18W	3.06,50		13.05.	Sarnen
von Atzigen Nina, 03	LA Alpnach	U20W	3.11,30		01.05.	Willisau
Gasser Valeria, 07	LA Alpnach	U16W	3.37,09		18.09.	Zug
Ettlin Nadia, 04	LA Kerns	U18W	3.41,18		25.09.	Hochdorf
Durrer Anja, 07	LA Kerns	U16W	4.05,82		25.08.	Emmenbr.

1500m, Obwaldnerrekord: 4.28,62 Gaby Capraro, TV Sarnen, 1982

Leibundgut Amy, 00	LA Alpnach	U23W	4.39,41		05.09.	Nottwil
Krummenacher Ariane, 04	LA Kerns	U18W	4.48,10		20.06.	Riehen
von Atzigen Nina, 03	LA Alpnach	U20W	4.54,42		20.08.	Rapperswil

3000m, Obwaldnerrekord: 10.05,91 Amy Leibundgut, LA Alpnach, 2021

Leibundgut Amy, 00	LA Alpnach	U23W	10.05,91		21.08.	Bern
Krummenacher Ariane, 04	LA Kerns	U18W	10.33,88		05.09.	Winterthur

5000m, Obwaldnerrekord: 18.05,06 Amy Leibundgut, LA Alpnach 2021

Leibundgut Amy, 00	LA Alpnach	U23W	18.05,06	04.09.	Nottwil
--------------------	------------	------	----------	--------	---------

80mHü

Imfeld Lianne, 06	LA Alpnach	U16W	14,51 -0,3	13.05.	Sarnen
Durrer Anja, 07	LA Kerns	U16W	16,76 -0,8	28.08.	Horw

100mHü, Obwaldnerrekord (HH: 84cm): 14,00 Sandra Röthlin, LA Kerns, 2019

Vogel Karin, 04	LA Alpnach	U18W	15,50 +0,6	13.06.	Luzern
Küchler Fabia, 00	LA Kerns	U23W	15,61 -0,5	25.09.	Hochdorf
Zumbühl Cindy, 04	TV Sarnen	U18W	16,57 +0,7	13.05.	Sarnen
Schmutz Karin, 00	TV Sarnen	U23W	19,62 0	25.09.	Hochdorf

400mHü, Obwaldnerrekord: 61,94 Gaby Capraro, TV Sarnen 1985

Zumbühl Cindy, 04	TV Sarnen	U18W	70,65	19.06.	Riehen
-------------------	-----------	------	-------	--------	--------

3000m Steeple, Obwaldnerrekord: 11.09,67 Amy Leibundgut, LA Alpnach 2021

Leibundgut Amy, 00	LA Alpnach	U23W	11.09,67	04.06.	Uster
--------------------	------------	------	----------	--------	-------

Hoch, Obwaldnerrekord: 1.80 Nadine Odermatt, LA Kerns, 2019

Küchler Fabia, 00	LA Kerns	U23W	1.55	25.09.	Hochdorf
Vogel Karin, 04	LA Alpnach	U18W	1.53	25.09.	Hochdorf
Zumbühl Cindy, 04	TV Sarnen	U18W	1.45	25.09.	Hochdorf
Budmiger Kathrin, 02	TV Sarnen	U20W	1.30	25.09.	Hochdorf
Krummenacher Ariane, 04	LA Kerns	U18W	1.25	25.09.	Hochdorf
Ettlin Nadia, 04	LA Kerns	U18W	1.15	25.09.	Hochdorf
Schmutz Karin, 00	TV Sarnen	U23W	1.15	25.09.	Hochdorf

Weit, Obwaldnerrekord: 6.09 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999

Küchler Fabia, 00	LA Kerns	U23W	4.88 0	26.08.	Hochdorf
Vogel Karin, 04	LA Alpnach	U18W	4.85 +0,2	26.09.	Hochdorf
Imfeld Lianne, 06	LA Alpnach	U16W	4.76 +1,2	12.06.	Luzern
Zumbühl Cindy, 04	TV Sarnen	U18W	4.60 -	25.09.	Hochdorf
Budmiger Kathrin, 02	TV Sarnen	U20W	4.45 -	25.09.	Hochdorf
Schmutz Karin, 00	TV Sarnen	U23W	4.41 +1,4	26.09.	Hochdorf
Ettlin Nadia, 04	LA Kerns	U18W	4.40 -	25.09.	Hochdorf
Krummenacher Ariane, 04	LA Kerns	U18W	4.21 -	25.09.	Hochdorf
Durrer Anja, 07	LA Kerns	U16W	4.05 -0,1	28.08.	Horw

Kugel, Obwaldnerrekord 4Kg: 12.53 Sandra Röthlin, LA Kerns, 2018

Vogel Karin, 04	LA Alpnach	U18W	9.79 3Kg	13.06.	Luzern
Ettlin Nadia, 04	LA Kerns	U18W	9.29 3Kg	25.09.	Hochdorf
Zumstein Aline, 05	LA Kerns	U18W	8.95 3Kg	24.04.	Sarnen
Imfeld Maja, 05	LA Alpnach	U18W	8.87 3Kg	13.06.	Luzern
Küchler Fabia, 00	LA Kerns	U23W	8.70 4Kg	25.09.	Hochdorf
Budmiger Kathrin, 02	TV Sarnen	U20W	8.65 4Kg	25.09.	Hochdorf
Müller Xenia, 05	LA Kerns	U18W	8.25 3Kg	13.05.	Sarnen
Schmutz Karin, 00	TV Sarnen	U23W	7.76 4Kg	14.08.	Sarnen
Zumbühl Cindy, 04	TV Sarnen	U18W	7.26 4Kg	25.09.	Hochdorf
Odermatt Luisa, 06	LA Alpnach	U16W	6.65 3Kg	13.06.	Luzern

Diskus, Obwaldnerrekord 1Kg: 43.47 Jasmin Budmiger, TV Sarnen, 2019

Schmutz Karin, 00	TV Sarnen	U23W	31.64	1Kg	04.09.	Nottwil
Binkert Tina, 05	LA Alpnach	U18W	29.19	1Kg	01.05.	Willisau
Odermatt Nadine, 01	LA Kerns	U23W	27.79	1Kg	14.08.	Sarnen
Imfeld Lianne, 06	LA Alpnach	U16W	27.18	750g	28.08.	Horw
Vogel Karin, 04	LA Alpnach	U18W	26.97	1Kg	13.06.	Luzern
Müller Xenia, 05	LA Kerns	U18W	25.10	1Kg	13.05.	Sarnen
Zumstein Aline, 05	LA Kerns	U18W	19.16	1Kg	24.04.	Sarnen

Hammer, Obwaldnerrekord 4Kg: 47.43 Kathrin Budmiger, TV Sarnen, 2020

Budmiger Kathrin, 02	TV Sarnen	U20W	44.84	4Kg	30.05.	Zürich
----------------------	-----------	------	-------	-----	--------	--------

Speer, Obwaldnerrekord 600g alt: 48.52 Klara Ulrich, TV Sarnen, 1975**Speer, Obwaldnerrekord 600g neu ab 1999: 40.53 Nadine Odermatt, LA Kerns, 2018**

Binkert Tina, 05	LA Alpnach	U18W	37.27	500g	14.08.	Sarnen
Durrer Pascale, 01	LA Alpnach	U23W	33.93	600g	18.09.	Ibach
Odermatt Nadine, 01	LA Kerns	U23W	36.93	600g	24.04.	Sarnen
Zumstein Aline, 05	LA Kerns	U18W	29.03	500g	24.04.	Sarnen
Küchler Fabia, 00	LA Kerns	U23W	28.62	600g	26.09.	Hochdorf
Vogel Karin, 04	LA Alpnach	U18W	26.64	500g	01.05.	Willisau
Schmutz Karin, 00	TV Sarnen	U23W	24.19	600g	29.05.	Zug

7-Kampf, Obwaldnerrekord: 5715 Pkt. Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999

Vogel Karin, 04	LA Alpnach	U18W	4112 Pkt.	25/26.9.	Hochdorf
Küchler Fabia, 00	LA Kerns	U23W	3964	25/26.9.	Hochdorf
Schmutz Karin, 00	TV Sarnen	U23W	2371	25/26.9.	Hochdorf

5-Kampf

Zumbühl Cindy, 04	TV Sarnen	U18W	2834 Pkt.	25.09.	Hochdorf
Budmiger Kathrin, 02	TV Sarnen	U20W	2575	25.09.	Hochdorf
Ettlin Nadia, 04	LA Kerns	U18W	2556	25.09.	Hochdorf
Krummenacher Ariane, 04	LA Kerns	U18W	2524	25.09.	Hochdorf

3-Kampf, UBS Kids Cup

Eicher Joya, 07	Volleya OW	U16W	1532 Pkt.	29.05.	Kerns
Omlin Svea, 07	TV Sarnen	U16W	1455	03.07.	Sarnen
Durrer Anja, 07	LA Kerns	U16W	1453	03.07.	Sarnen
Gasser Valeria, 07	LA Alpnach	U16W	1412	03.07.	Sarnen
Lüthold Alisha, 07	LA Alpnach	U16W	1271	29.05.	Kerns

60m, UBS Kids Cup, SA-Sprint

Durrer Anja, 07	LA Kerns	U16W	9,08	29.05.	Kerns
Eicher Joya, 07	Volleya OW	U16W	9,34	29.05.	Kerns
Lüthold Alisha, 07	LA Alpnach	U16W	9,36	29.05.	Kerns

Weitz, UBS Kids Cup

Gasser Valeria, 07	LA Alpnach	U16W	4.18	03.07.	Sarnen
Omlin Svea, 07	TV Sarnen	U16W	4.18	03.07.	Sarnen
Durrer Anja, 07	LA Kerns	U16W	4.11	03.07.	Sarnen

Ball, UBS Kids Cup

Eicher Joya, 07	Volleya OW	U16W	39.02	29.05.	Kerns
Omlin Svea, 07	TV Sarnen	U16W	34.62	29.05.	Kerns
Gasser Valeria, 07	LA Alpnach	U16W	30.84	29.05.	Kerns

4x100m, Obwaldnerrekord: 48,83 LG Obwalden U18W (Rohrer/Mennel/Kiser/Seiler), 2003

LG Unterwalden		WOM	48,51	18.09.	Ibach
mit Pascale Durrer und 3 von LANW					
LG Unterwalden		U18W	51,48	02.06.	Zug
mit Cindy Zumbühl, Rahel Duss und 2 von LANW					
LG Unterwalden		U18W	53,46	16.05.	Hochdorf
mit Cindy Zumbühl, Ariane Kruppenacher und 2 von LANW					

5x80m

LG Unterwalden		U16W	51,24	02.06.	Zug
mit Lianne Imfeld und 4 von LANW					

3x1000m, Obwaldnerrekord: 9.08,55 LG Obwalden (Ziegler/Wyrtsch/Seiler), 2008

LG Unterwalden		U16W	10.50,47	02.06.	Zug
mit Valeria Gasser und 2 von LANW					

Olympisch, Obwaldnerrekord: 3.51,99 TV Sarnen U20W (Capraro/Flüeler/Kiser/Kiser), 84

LG Unterwalden mit Karin Vogel +3 v. LANW		U18W	3.49,11	12.09.	Hochdorf
LG Unterwalden mit Ariane Kruppenacher, Cindy Zumbühl, Rahel Duss und 1 von LANW		U18W	4.10,71	02.06.	Zug

U14W + jünger

<u>Name, Vorname, Jahrgang</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Leistung</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
60m					
Weickart Louise, 08	TV Sarnen	U14W	8,41	18.09.	Neuhausen
Küng Mariana, 09	LA Alpnach	U14W	8,77	09.06.	Alpnach
Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U14W	8,84	11.09.	Zürich
Kruppenacher Lia, 08	LA Kerns	U14W	8,94	02.07.	Sarnen
Ming Aline, 09	LA Kids Lungern	U14W	8,97	02.07.	Sarnen
Michel Eliane, 09	Melchtal	U14W	9,03	02.07.	Sarnen
Blättler Nadine, 08	LA Kerns	U14W	9,13	28.05.	Kerns
Portmann Michelle, 08	SC Engelberg	U14W	9,10	03.07.	Sarnen
Lüthold Amy, 10	LA Alpnach	U12W	9,15	21.05.	Alpnach
Röthlin Svenja, 09	LA Kerns	U14W	9,15	28.05.	Kerns

600m

Küng Mariana, 09	LA Alpnach	U14W	1.48,54	12.06.	Luzern
Röthlin Svenja, 09	LA Kerns	U14W	1.58,80	12.06.	Luzern
Kruppenacher Lia, 08	LA Kerns	U14W	2.05,47	12.06.	Luzern
Ettlin Julia, 10	LA Kerns	U12W	2.09,31	12.06.	Luzern
Kruppenacher Lena, 11	LA Kerns	U12W	2.10,13	12.06.	Luzern

1000m

Küng Mariana, 09	LA Alpnach	U14W	3.21,26	19.09.	Zug
------------------	------------	------	---------	--------	-----

Krummenacher Lia, 08	LA Kerns	U14W	3.43,95	26.09.	Hochdorf
Kiser Mona, 09	LA Alpnach	U14W	3.45,66	25.08.	Emmenbr.
Krummenacher Lena, 11	LA Kerns	U12W	3.47,27	25.08.	Emmenbr.
Röthlin Svenja, 09	LA Kerns	U14W	3.51,17	14.08.	Sarnen
Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U14W	3.55,62	26.09.	Hochdorf
Blättler Laura, 12	LA Kerns	U12W	3.58,30	25.08.	Emmenbr.
Ettlin Julia, 10	LA Kerns	U12W	4.01,87	25.08.	Emmenbr.
Arregger Mia, 10	LA Kerns	U12W	4.07,45	26.09.	Hochdorf
Gestach Elin, 11	LA Kerns	U12W	4.26,41	01.05.	Cham

2000m

Küng Mariana, 09	LA Alpnach	U14W	7.09,02	13.06.	Luzern
------------------	------------	------	---------	--------	--------

60mHü

Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U14W	10,43	15.08.	Freienbach
Krummenacher Lia, 08	LA Kerns	U14W	12,62	20.06.	Riehen
Küchler Nina, 10	LA Kerns	U12W	13,26	13.06.	Luzern

Weit

Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U14W	4.71	03.07.	Sarnen
Weickart Louise, 08	TV Sarnen	U14W	4.56	03.07.	Sarnen
Krummenacher Lia, 08	LA Kerns	U14W	4.41	13.06.	Luzern
Glatthard Elin, 10	Engelberg	U12W	4.32	03.07.	Sarnen
Ming Aline, 09	LA Kids Lungern	U14W	4.28	03.07.	Sarnen
Röthlin Svenja, 09	LA Kerns	U14W	4.17	03.07.	Sarnen
Lüthold Anina, 08	LA Alpnach	U14W	4.11	03.07.	Sarnen
Portmann Michelle, 08	SC Engelberg	U14W	4.06	03.07.	Sarnen
Küng Mariana, 09	LA Alpnach	U14W	4.01	03.07.	Sarnen
Ruckstuhl Julia, 10	LA Alpnach	U12W	3.93	03.07.	Sarnen

Hoch

Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U14W	1.50	26.09.	Hochdorf
Krummenacher Lia, 08	LA Kerns	U14W	1.20	18.09.	Zug
Blättler Nadine, 08	LA Kerns	U14W	1.20	26.09.	Hochdorf
Arregger Mia, 10	LA Kerns	U12W	1.05	16.05.	Hochdorf

Kugel

Blättler Nadine, 08	LA Kerns	U14W	9.23 3Kg	14.08.	Sarnen
Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U14W	8.00 3Kg	26.09.	Hochdorf
Röthlin Svenja, 09	LA Kerns	U14W	6.52 3Kg	12.06.	Luzern
Krummenacher Lia, 08	LA Kerns	U14W	6.38 3Kg	14.08.	Sarnen
Arregger Mia, 10	LA Kerns	U12W	6.24 3Kg	12.06.	Luzern

Diskus

Blättler Nadine, 08	LA Kerns	U14W	29.12 750g	20.06.	Riehen
Krummenacher Lia, 08	LA Kerns	U14W	20.94 750g	12.06.	Luzern

Speer

Blättler Nadine, 08	LA Kerns	U14W	25.55 400g	13.06.	Luzern
Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U14W	23.07 400g	16.05.	Hochdorf

Ball 200g

Blättler Nadine, 08	LA Kerns	U14W	47.46	03.07.	Sarnen
Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U14W	43.62	21.05.	Alpnach
Weickart Louise, 08	TV Sarnen	U14W	36.74	29.05.	Kerns
Lüthold Anina, 08	LA Alpnach	U14W	31.78	03.07.	Sarnen
Kälin Leoni, 09	TV Sarnen	U14W	31.25	21.05.	Alpnach
Krummenacher Lia, 08	LA Kerns	U14W	30.10	29.05.	Kerns
Ming Aline, 09	LA Kids Lungern	U14W	29.64	03.07.	Sarnen
Küng Mariana, 09	LA Alpnach	U14W	28.34	03.07.	Sarnen
Ettlin Tina, 09	LA Kerns	U14W	28.13	03.07.	Sarnen
Gafner Rybana, 09	LA Kids Lungern	U14W	27.70	03.07.	Sarnen

3-Kampf UBS Kids Cup

Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U14W	1845 Pkt.	03.07.	Sarnen
Weickart Louise, 08	TV Sarnen	U14W	1822	03.07.	Sarnen
Blättler Nadine, 08	LA Kerns	U14W	1709	03.07.	Sarnen
Krummenacher Lia, 08	LA Kerns	U14W	1537	03.07.	Sarnen
Ming Aline, 09	LA Kids Lungern	U14W	1521	03.07.	Sarnen
Lüthold Anina, 08	LA Alpnach	U14W	1472	03.07.	Sarnen
Röthlin Svenia, 09	LA Kerns	U14W	1458	03.07.	Sarnen
Küng Mariana, 09	LA Alpnach	U14W	1393	09.06.	Alpnach
Portmann Michelle, 08	SC Engelberg	U14W	1385	03.07.	Sarnen
Gafner Rybana, 09	LA Kids Lungern	U14W	1350	03.07.	Sarnen

5-Kampf

Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U14W	2614 Pkt.	26.09.	Hochdorf
Krummenacher Lia, 08	LA Kerns	U14W	2250	26.09.	Hochdorf
Blättler Nadine, 08	LA Kerns	U14W	1830	26.09.	Hochdorf

5xfrei

LG Unterwalden mit Nadine Blättler, Lia Krummenacher, Lara Binkert und 2 von LANW		U14W	56,11	16.05.	Hochdorf
LG Unterwalden mit Louise Weickart, Nadine Blättler, Lia Krummenacher, Lara Binkert, Svenja Röthlin		U14W	60,65	02.06.	Zug

6xfrei

LG Unterwalden mit Julia Ettlin, Mia Arregger, Elin Gestach, Lena Krummenacher und 2 von LANW		U12W	62,77	02.06.	Zug
--	--	------	-------	--------	-----

3x1000m

LG Unterwalden mit Lia Krummenacher, Mariana Küng und 1 von LANW		U14W	11.11,46	02.06.	Zug
LG Unterwalden mit Svenia Röthlin + 2 von LANW		U14W	12.08,38	02.06.	Zug
LG Unterwalden mit Lena Krummenacher, Mia Arregger und Julia Ettlin		U12W	12.08,79	02.06.	Zug

Ewige Obwaldner 5-Bestenliste

Zusammengestellt durch Ruedi Meyer. Für Aufnahme = mindestens 500 Punkte gemäss Swiss Athletics Wertungstabelle. Handgestoppte Zeiten (h) werden wie folgt eingereiht: bis 300m +0,24, ab 400m + 0,14. Die 5-Bestenliste wird nur in den offiziellen Meisterschaftsdisziplinen geführt. Bei den Zwischendistanzen (z.B. 300m, 600m usw) wird nur der Inhaber der Bestleistung aufgeführt.

Es sind nur die Disziplinen mit Veränderungen aufgeführt (Änderungen **fett**).

Männer

400m	André Kiser, 58	TVS	48,07	21.06.84	Winterthur	
	Ueli Albert, 80	TVS	49,39	21.07.07	Bern	
	Michael Berchtold, 67	TVS	50,32	12.09.87	Zug	
	Jonas Duss, 02	TVS	50,92	05.09.21	Nottwil	
	Josef Ziegler, 51	TVS	50,9h	1970	Winterthur	
Hammer 7,26Kg	Lars Wolfisberg, 03	TVS	53.43	29.06.21	Luzern	
	Josa Allamand, 87	STVA	48.73	06.09.08	Luzern	
	Martin von Wyl, 67	STVA	38.82	23.08.86	Aarau	
	Martin Wallimann, 56	STVA	34.94	09.06.95	Luzern	
Olympisch	LG Unterwalden, U20M		3.18,66	12.09.21	Hochdorf	
	mit Jonas Duss und Mathias Schmutz					
	LG Obwalden, Männer		3.20,34	15.05.04	Küssnacht	
	Tim Vogler/Ueli Albert/Reto Schenkel/Daniel Gasser					
	LG Unterwalden, Männer		3.20,36	02.06.12	Zug	
	mit Reto Vögeli und Elias Vögeli					
	LG Unterwalden, U20M		3.20,72	01.09.19	Langenthal	
mit Samuel Duss, Jonas Duss und Fabio Haueter						
	STV Alpnach, Männer		3.20,98	20.05.89	Hochdorf	
	Edi Lüthold/Christof Imfeld/Martin Imfeld/Oliver Oberholzer					

Frauen

1500m	Gaby Capraro, 67	TVS	4.28,62	26.06.82	Flein/BRD
	Amy Leibundgut, 00	LAA	4.39,41	05.09.21	Nottwil
	Christine Wyrsch, 81	STVA	4.44,55	07.06.09	Zug
	Carmen Seiler, 86	TVS	4.44,74	29.09.01	Freienbach
	Ariane Krummenacher, 04	LAK	4.48,10	20.06.21	Riehen
3000m	Amy Leibundgut, 00	LAA	10.05,91	21.08.21	Bern
	Gaby Capraro, 67	TVS	10.15,78	14.07.82	Lausanne
	Monika Krummenacher, 71	TVS	10.26,15	23.05.88	Basel
	Ariane Krummenacher, 04	LAK	10.33,88	05.09.21	Winterthur
	Christine Wyrsch, 81	STVA	10.35,85	08.07.08	Brugg (AG)
5000m	Amy Leibundgut, 00	LAA	18.05,06	04.09.21	Nottwil
	Christine Wyrsch, 81	STVA	18.20,60	14.06.08	Hochdorf

3000mSte **Amy Leibundgut, 00** LAA 11.09,67 04.06.21 Uster

7-Kampf (100mHü/Hoch/Kugel4/200m//Weit/Speer/800m)

IAAF-W. Nicole Kiser, 75 STVA 5715 P. 17/18.7.99 Bern
(14,05 / 1.60 / 10.84 / 24,10; 6.08 / 39.19 / 2.12,67)

Sandra Röthlin, 99 LAK 5524 P. 21/22.9.19 Hochdorf
100mHü: 14,22/Hoch: 1.64/Kugel: 12.40/200m: 25,44/Weit: 5.93/Speer: 38.77/800m: 2.22,71

Karin Vogel, 04 LAA 4112 P. 2)25/26.9.21 Hochdorf

Nadine Odermatt, 01 LAK 4106 P. 2)23/24.9.17 Hochdorf

Priska Halter, 68 STVA 4077 P. 14/15.6.91 Luzern

Fabia Küchler, 00 LAK 3964 P. 25/26.9.21 Hochdorf

2) 7-Kampf U18W nach WO, Wertungstabelle IAAF (geä Disziplinenfolge, andere Masse)

4x100m LG Unterwalden, U20W 47,91 30.06.18 Thun

Pascale Durrer, (Julia Niederberger/LANW, Tina Baumgartner/LANW), Sandra Röthlin

LG Unterwalden, U20W 48,51 16.09.17 Rapperswil

Pascale Durrer, (Julia Niederberger/LANW, Tina Baumgartner/LANW), Fabia Küchler

LG Unterwalden, WOM 48,51 18.09.21 Ibach

mit Pascale Durrer und 3 von LANW

LG Unterwalden, U18W 48,65 27.08.16 Basel

Pascale Durrer, Sandra Röthlin, (Julia Niederberger/LANW), Fabia Küchler

LG Obwalden, WJA 48,83 24.05.03 Zug

Lara Rohrer/Mirjam Mennel/Madlene Kiser/Carmen Seiler

TV Sarnen, Frauen 49,5h 12.07.75 Willisau

Vreni Aregger/Esther Felber/Ruth Albertini/Heidi Kathriner

Olympisch LG Unterwalden, U20W = SR 3.44,95 02.09.18 Thun

Noëmi Jakober, (Tina Baumgartner/Julia Niederberger/LANW), Sandra Röthlin

LG Unterwalden, U20W 3.47,21 01.09.19 Langenthal

Noëmi Jakober, (Tina Baumgartner/Julia Niederberger/LANW), Fabia Küchler

LG Unterwalden, U18W 3.49,11 12.09.21 Hochdorf

mit Karin Vogel und 3 von LANW

TV Sarnen, Juniorinnen 3.51,99 13.05.84 Aarau

Gaby Capraro/Cornelia Flüeler/Barbara Kiser/Gabi Kiser

LG Obwalden, Juniorinnen 3.53,73 08.09.02 Hochdorf

Carmen Seiler/Nathalie Burch/Mirjam Mennel/Lara Rohrer

Swiss Starters Future 2022 (Nationalcard)

ILV Top Starters 2022 U23

Nadine Odermatt (01/LAK) = Sprung und Lars Wolfsberg (03/TVS) = Wurf

ILV Regionalkader 2022 U16-U20: Kathrin Budmiger (02/TVS) =

Hammer, Nina von Atzigen (03/LAA) = Lauf, Ariane Krummenacher (04/LAK) =

Lauf, Tina Binkert (05/LAA) = Wurf, Leon Krummenacher (06/LAK) = Mehrkampf,

Colin Zumbühl (06/TVS) = Lauf, Nadine Blättler (08/LAK) = Wurf

ILV Futures 2022 U14: Mariana Küng (09/LAA) = Lauf

Bestenliste Obwalden für Läufe ausser Bahn 2021

Zusammengestellt durch Ruedi Meyer, Sarnen. Stand 06.11.2021

Die Zeiten werden auf die nächste Sek. aufgerundet, z.B. 2:10.59,1 = 2:11.00

Männer, 10 km Strasse

Andreas Abächerli, 85	Giswil	37.04	10.10.	Hallwilersee
André Stampfli, 89	Sarnen	37.49	10.10.	Hallwilersee
Oliver Waldvogel, 01	Kerns	41.18	05.09.	Sarnen
Marcel Schelbert, 92	LA Alpnach	41.22	10.10.	Hallwilersee
Jens Güttler, 79	Sarnen	42.04	05.09.	Sarnen

Halbmarathon, 21,1 km

Christian Ruckstuhl, 76	Alpnach Dorf	1:18.06	05.09.	Sarnersee
Kevin Brann, 93	Sachseln	1:21.52	05.09.	Sarnersee
Andreas Abächerli, 85	Giswil	1:24.10	05.09.	Sarnersee
Egon Auchli, 74	Engelberg	1:25.27	31.10.	Luzern
Severin Portmann, 85	Sachseln	1:28.47	05.09.	Sarnersee

Frauen, 10 Km Strasse

Selina Burch, 97	Giswil	38.35	05.09.	Sarnen
Rita Leibundgut, 74	Sarnen	40.08	10.10.	Hallwilersee
Myriam Abächerli, 92	Giswil	40.23	10.10.	Hallwilersee
Kathrin Dönni, 68	Alpnach	48.17	26.09.	Stans
Anina Zberg, 03	Wilten	48.43	05.09.	Sarnen

Halbmarathon, 21,1 km

Myriam Abächerli, 92	Giswil	1:26.46	05.09.	Sarnersee
Yasmin Sonnenberg, 95	Alpnach Dorf	1:34.44	05.09.	Sarnersee
Mirjam von Ah, 73	Stalden	1:35.10	05.09.	Sarnersee
Rita Leibundgut, 74	Sarnen	1:36.09	31.10.	Luzern

Marathon 42,195 km

Yasmin Sonnenberg, 95	Alpnach Dorf	3:33.26	31.10.	Luzern
Judith Joss, 85	Sachseln	3:37.03	31.10.	Luzern

Statistik SM-Medaillen

Stand: Ende 2021

Athleten/innen (3 Medaillen und mehr)

<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Gold</u>	<u>Silber</u>	<u>Bronze</u>	<u>Total</u>
Viktor Röthlin, 74	STV Alpnach	12	9	5	26
Nicole Kiser, 75	STV Alpnach	12	8	8	28
Gaby Capraro, 67	TV Sarnen	12	6	3	21
Nadine Odermatt, 02	LA Kerns	9	6	3	18
Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	7	5	4	16
Reto Schenkel, 88	STV Alpnach	6	1	1	8
Reto Haas, 86	STV Alpnach	6		1	7
Noëmi Jakober, 00	STV/LA Alpnach	4	7	4	15
Carmen Seiler, 86	TV Sarnen	4	3	5	12

Marina Rohrer, 70	TV Sarnen	4	2	1	7
Ueli Albert, 80	TV Sarnen	3	6	4	13
Alexandra Wallimann, 94	FitSport Kerns	3	3	3	9
Klara Ulrich, 53	TV Sarnen	3	2		5
Kathrin Budmiger, 02	TV Sarnen	3	1		4
Fabia K�uchler, 00	LA Kerns	3		1	4
Reto V�ogeli, 89	TV Sarnen	2	4	3	9
Josa Allamand, 87	STV Alpnach	2	1	3	6
Conny Odermatt, 74	FitSport Kerns	2	1	2	5
Lukas Oberholzer, 76	STV Alpnach	2		1	3
Julian Sutter, 99	STVA/TVS	1	3		4
V�eronique Durrer, 75	FitSport Kerns	1	2	5	8
Amy Leibundgut, 00	STV/LA Alpnach 1	2	3		6
Mirjam Mennel, 86	STV Alpnach	1	2	2	5
Alina Wolfisberg, 01	STVA/TVS	1	2	2	5
Fabio Haueter, 00	TV Sarnen	1	2	1	4
Hanspeter Dillier, 51	TV Sarnen	1	2		3
Elsbeth Borer, 52	FitSport Kerns	1	1	2	4
Claude Kathriner, 52	TV Sarnen	1	1	1	3
Hansruedi Krummenacher, 72	TV Sarnen	1	1	1	3
Sophie Andrey, 84	FitSport Kerns	1		3	4
Pascale Durrer, 01	STV/LA Alpnach 1	1		2	3
Jonas Duss, 02	TV Sarnen	1		2	3
Lars Wolfisberg, 03	TV Sarnen		4	1	5
Manuel Omlin, 96	STV Alpnach		3	3	6
Monika Krummenacher, 71	TV Sarnen		1	3	4

Vereine	STV Alpnach/ LA Alpnach 1)	LA Kerns	TV Sarnen	LG OW LG UW *)	Uebrige
1) ab 2018					
	<u>G S B</u>	<u>G S B</u>	<u>G S B</u>	<u>G S B</u>	<u>G S B</u>
bis 2017	44 40 36	5 5 1	32 32 27	1 5 4	8 6 16
2018	1 2	2 2 2	1 3	3 1	1 2
2019	2	3 3 3	2 1 1	3 1	1
2020		3 1	1 1 1	1	
2021	1		1 1 2	1 1	
total	120 / 6	30	106	21	34

Uebrige: 5 x G, 2 x S, 2 x B = Total 9; *) mit Obwaldner-Beteiligung

Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden 2021: 4 x G, 5 x S, 2 x B (inkl. obige Vereine, siehe Seite 2)

Kontakte:

- LA Alpnach** Leichtathletik Alpnach, Grunz 3, 6055 Alpnach Dorf
Telefon: 041 660 06 54 / 079 777 75 06
E-Mail: mail@la-alpnach.ch
- LA Kerns** Paul Krummenacher-Müller, Nussbaumweg 9, 6064 Kerns
Telefon: 079 660 76 76
E-Mail: kontakt@leichtathletik-kerns.ch
- TV Sarnen** Livia Burch, Gersmattstrasse 9, 6072 Sachseln
Telefon: 079 776 82 54
E-Mail: livia.burch@bluewin.ch
- André Kiser, Niederholzstr. 44, 6062 Wilen
Tel: 041 660 13 55 / 079 207 62 70
E-Mail: andrekiser@bluewin.ch
- Athletikzentrum
Sarnen-Unterwalden** Thomas Zumstein, Spitzlermatte 13, 6056 Kägiswil
Präsident, Tel: 079 643 38 65
E-Mail: thomas.zumstein@zeo.ch
- Walter Odermatt, Büelrain 5, 6064 Kerns
Sportchef, Tel: 079 643 07 60
E-Mail: w-odermatt@hispeed.ch
- LA Lungern** Fredy Bühler, Hinterseestr. 141, 6078 Bürglen
Tel: 041 678 22 83
E-Mail: f.buehler@bluewin.ch
- Homepage:** **LA Alpnach:** www.la-alpnach.ch
LA Kerns: www.leichtathletik-kerns.ch
TV Sarnen: www.tvsarnen.ch
LG Unterwalden: www.lg-unterwalden.ch
Innerschweizer Leichtathletikverband: www.i-lv.ch
Swiss Athletics: www.swiss-athletics.ch
Switzerland Marathon lighth: www.switzerland-marathon-light.ch