

Leichtathletik in Obwalden 2020



Kathrin Budmiger = U20W-Schweizermeisterin im Hammerwerfen

Herausgeber: Leichtathletikvereine von Obwalden

Redaktion: Ruedi Meyer, Pilatusstrasse 22, 6060 Sarnen
myru@bluewin.ch / Tel: 041 660 36 12 / Mobil: 079 652 09 50

Berichte: LA Alpnach / LA Kerns / TV Sarnen LA / Team FitSport

Mithilfe/Fotos: Lukas Oberholzer, Dani Zumstein, Adrian Haueter,
Véronique Durrer, André Kiser, Paul Krummenacher, Jasmin
Budmiger usw.

Druck: PrintCenter Hergiswil

Inhalt Jahrbuch 2020

Leichtathletik in Obwalden - Saisonrückblick und Zusammenfassung Saison 2020
Jahresberichte Leichtathletik Alpnach / Leichtathletik Kerns / TV Sarnen LA /
Team FitSport Kerns

Obwaldner Bestenlisten (Halle und Freiluft) 2020

Bestenliste Obwalden für Läufe ausser Bahn 2020

Statistik SM-Medaillen, Anlagenrekorde in Sarnen

Vereinskontakte

Saisonrückblick 2020

Obwaldnerrekorde, 2020 aufgestellt

Hoch egalisiert: **Nadine Odermatt**, 01, LA Kerns = 1.80 am 16.02.20 in St. Gallen
Hammer: **Kathrin Budmiger**, 02, TV Sarnen = 46.81 am 30.06.20 in Olten
Hammer: **Kathrin Budmiger**, 02, TV Sarnen = 47.43 am 03.07.20 in Luzern
3000m: **Amy Leibundgut**, 00, LA Alpnach = 10.07,10 am 14.07.20 in Brugg

Obwaldner SM-Medallengewinner/Innen 2020

Gold	Kathrin Budmiger, 02	TV Sarnen	U20W, Hammer
Silber	Nadine Odermatt, 01	LA Kerns	WOM, Hoch Halle
Silber	Nadine Odermatt, 01	LA Kerns	U20W, Hoch Halle
Silber	Nadine Odermatt, 01	LA Kerns	U20W, Hoch
Silber	Lars Wolfisberg, 03	TV Sarnen	U18M, Hammer
Bronze	Alina Wolfisberg, 01	TV Sarnen	U20W, Hammer
Bronze	Nadine Odermatt, 01	LA Kerns	U20W, Speer
Bronze	Ariane Krummenacher, 04	LA Kerns	U18W, 3x1000m

Die im Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden trainierenden Athletinnen eroberten nebst Nadine Odermatt noch folgende Medaillen: Sandra Röthlin (LA Nidwalden) = 3 x Silber und 2 x Bronze; Tina Baumgartner (LA Nidwalden) = 1 x Gold und 1 x Silber; Michelle Liem (LA Nidwalden) = 1 x Gold und 2 x Bronze; Mia Feer (Audacia Hochdorf) = 1 x Gold. Total 3 x Gold, 7 x Silber und 5 x Bronze.

Die Wettkämpfe in der Saison 2020

Die nachfolgende Zusammenfassung der Wettkämpfe in der Saison 2020 gibt eine ausführliche und zusammenfassende Auskunft.

Nachträge zum Jahr 2019

Zürcher Silvesterlauf, 15. Dezember 2019 mit 18646 Teilnehmern im Ziel.

31 ObwaldnerInnen am Start. 1 Sieg durch Colin Zumbühl, ein weiterer Podestplatz durch Ariane Krummenacher sowie weitere drei Top-Ten-Ränge.

1. Rang	Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen	U14M, 1,5km	4.39,6
3. Rang	Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns	U16W, 2,7km	9.07,2
5. Rang	Selina Burch, 97, Giswil	F20, 8,5km	32.24,9
5. Rang	Nina von Atzigen, 03, LA Alpnach	U18W, 2,7km	10.10,5
5. Rang	Jeremy Gasser, 11, LA Alpnach/Lungern	U10M, 1,5km	5.38,6

Silvesterlauf Gersau, 31. Dezember 2019

13 Obwaldner/Innen am Start. Siege für Lia Krummenacher und Colin Zumbühl + zwei weitere Podestplätze.

1. Rang	Lia Krummenacher, 08, LA Kerns	U12W, 1,25km	5.14,4
1. Rang	Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen	U14M, 2,5km	9.06,8
2. Rang	Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns	U16W, 3,75km	14.11,7
2. Rang	Andreas Abächerli, 85, Giswil	MAN, 10km	35.44,3
5. Rang	Alexandra Wallimann, 94, FitSport	WOM, 10km	40.10,5

Kerns ehrt 2019, 2. Januar

Unter den Geehrten der Gemeinde Kerns sind auch Leichtathleten und Leichtathletinnen aus den Reihen Leichtathletik Kerns.



Sandra Röthlin, Nadine Odermatt, Nadine Blättler, Fabia Küchler, Leon Krummenacher.
Dazu kommt Kathrin Budmiger (TVS).

Cross (Swiss Athletic Cross-Cup) in Düdingen, 11. Januar

6. Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen	U16M	3800m = 12.25,85
6. Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns	U18W	3800m = 12.57,39
19. Jonas Duss, 02, TV Sarnen	MAN/Kurzcross	3800m = 12.23,64

Cross (Swiss Athletic Cross-Cup) in Eiken, 18. Januar

3. Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen	U16M	3,6km = 16.57,41
3. Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns	U18W	3,6km = 17.53,34

Hallenmeeting St. Gallen, 19. Januar

U16M	Leon Krummenacher, 06, LA Kerns	60mHü: 10,31
U18W	Cindy Zumbühl, 04, TV Sarnen	400m: 63,84
	Céline Zumbühl, 03, TV Sarnen	400m: 67,71

Hallenmeeting Sindelfingen, 19. Januar

Nadine Odermatt, 01, LA Kerns = Hoch: 1.71

DV ILV in Alpnach, 24. Januar

Organisator: LA Alpnach. Der Innerschweizer Leichtathletikverband (ILV) ist

wieder „funktionsfähig“. Alle unbesetzten Vorstandsposten konnten besetzt werden. Neuer Präsident ist Dominik Lötscher.

Gehört werden die Schweizermeister/Innen: Nadine Odermatt (U20W/Hoch Halle und Stadien / LA Kerns), Kathrin Budmiger (U18W/Hammer / TV Sarnen), Sandra Röthlin (U23W/Weit / LA Kerns), Conny Odermatt (W45/Berglauf / FitSport), Alina Wolfisberg (U20W/Hammer / TV Sarnen) Cindy Zumbühl (U16W/Team Cross-SM / TV Sarnen sowie die 2 Erfolge der LG Unterwalden mit den Teams U20W/Olympische Staffel (mit Noëmi Jakober und Fabia Kuchler) und U20M/Olympische Staffel (mit Sämi Duss, Jonas Duss und Fabio Haueter).

ILV Top-Starters 2020

U23W	Jasmin Budmiger, TV Sarnen	Diskus
	Amy Leibundgut, LA Alpach	Mittelstrecken
	Sämi Duss, TV Sarnen	Mittelstrecken
	Fabio Haueter, TV Sarnen	Kurzhürden
U16/U20	Kathrin Budmiger, TV Sarnen	Hammer
	Alina Wolfisberg, TV Sarnen	Hammer
	Cindy Zumbühl, TV Sarnen	Mittelstrecken
	Leon Krummenacher, LA Kerns	Kurzhürden
	Lars Wolfisberg, TV Sarnen	Hammer
	Colin Zumbühl, TV Sarnen	Mittelstrecken



UBS Kids Cup Team Ausscheidung in Luzern: LA Kerns mit Grossaufmarsch

UBS Kids Cup Team, Ausscheidung Luzern, 26. Januar

9 Teams von LA Kerns, 4 Teams von LA Alpnach sowie 1 Team vom TV Sarnen am Start, wovon sich 2 Teams für den Regionalfinal am 7.3. in Willisau qualifiziert haben (Ränge 1-3). 1. Rang U10 Girls LA Kerns, U10 Boys LA Alpnach. 4. Rang U16 Mixed LA Kerns, U12 Mixed LA Kerns. 5. Rang U14 Girls LA Alpnach. 6. Rang U14 Boys LA Alpnach, U14 Mixed LA Kerns und U12 Girls LA Alpnach.

Hallenmeeting Magglingen 25./26. Januar

Beim Hallenmeeting in Magglingen wurden gute Leistungen erzielt die auch Aufnahme in der ewigen Obwaldner-Hallenbestenliste finden.

Nadine Odermatt, 01, LA Kerns, U20W = Hoch 1.76.

Noëmi Jakober, 00, LA Alpnach, WOM = 600m: 1.37,98

Amy Leibundgut, 00, LA Alpnach, WOM = 1000m: 3.09,08

Céline Zumbühl, 03, TV Sarnen, U18W = Stab: 2.40; 200m: 28,99

Cindy Zumbühl, 04, TV Sarnen, U18W = 60m: 8,45, 400m: 63,46

Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen, U16M = 1000m: 2.57,29; Weit: 4.86; Kugel: 9.12.

Hallenmeeting in Magglingen mit Mehrkampf-SM, 1./2. Februar

Einzelwettkämpfe am Samstag: Noëmi Jakober, 00, LA Alpnach = 800m 2.18,64, Nadine Odermatt, 01, LA Kerns = Hoch 1.77.

Vom Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden erreichten am Sonntag Sandra Röthlin, 99, LANW im 5-Kampf der Frauen den 3. Rang mit 3937 Pkt. (Bronze) und Tina Baumgartner, 01, LANW holte im Fünfkampf der U20W sogar Gold mit 3597 Pkt.

Crosslauf in Camignolo (Monteceneri), 1. Februar

Colin Zumbühl (TV Sarnen) gewinnt beim Swiss Athletic Cross-Cup im Tessin bei den U16M über 3 Km in 11.09,32.

Crosslauf in Biel-Benken, 2. Februar

Ariane Krummenacher (LA Kerns) gewinnt beim Swiss Athletic Cross-Cup bei den U18W über 3 Km in 12.48,6.

Lozärner-Cross, Allmend Luzern, 8. Februar

Beim 5. Lozärnercross wurden auch die Innerschweizer Cross-Meisterschaften (ILV) ausgetragen, die Obwaldner gewannen 5 Titel. Zudem zählte der Cross zum Swiss Athletics Cross-Cup.

Die besten Ergebnisse:

U10W 1Km 2. Laura Blättler, 12, LA Kerns = 4.55 (2. ILV)

3. Cassay Limacher, 12, LA Kerns = 4.59 (3. ILV)

5. Lena Krummenacher, 11, LA Kerns = 5.06

U10M 1Km 1. Jeremy Gasser, 11, LA Alpnach = 4.09 (1. ILV)

2. Cédric Küng, 11, LA Alpnach = 4.15 (2. ILV)

3. Noah Krummenacher, 11, FitSport Kerns = 4.24 (3. ILV)

U12W 1Km 3. Mariana Küng, 09, LA Alpnach = 4.14 (1. ILV)

7. Mona Kiser, 09, LA Alpnach = 4.27 (3. ILV)

U12M 1Km 4. Sven Durrer, 09, LA Kerns = 3.56 (1. ILV)

10. Jamie Limacher, 10, LA Kerns = 4.18 (2. ILV)

U16M 3Km 2. Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen = 11.38 (2. ILV)

U18W 3Km 3. Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns = 12.10 (2. ILV)
WOM 4Km 1. Amy Leibundgut, 00, LA Alpach = 16.07 (1. ILV)
M-WOM 4Km 2. Véronique Durrer, 75, Team FitSport Kerns = 21.35 (1. ILV)
4. Renate Bader, 70, Team Fit Sport = 23.38 (3. ILV)

Mit dabei beim Fun-Cross über 3Km auch Kathrin Ziegler (St. Niklausen) und Jonas Duss (TV Sarnen).

Hallen-SM MAN/WOM in St. Gallen, 16. Februar

SM-Silber für Nadine Odermatt im Hochsprung mit der Egalisierung des Obwaldnerrekords von 1.80.

Silber	Nadine Odermatt, 01, LA Kerns	WOM/Hoch	1.80 OWR egal.
7. Rang	Amy Leibundgut, 00, LA Alpach	WOW/1500m	4.54,81

Cross in Benken, 16. Februar

Crosslauf zählt zum Swiss athletics Cross-Cup.

U18W 3Km 5. Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns = 12.19,3

Swiss Athletics Cross-Cup (wegen Conora-Virus vorzeitig beendet):

Colin Zumbühl (TVS/U16M) belegt gesamthaft den 4. Rang mit 36 Punkten und qualifiziert sich damit für den 1000m-Lauf bei Spitzenleichtathletik Luzern.

Ariane Krummenacher (LAK/U18W) klassiert sich mit 37 Punkten auf Rang 5 und erhält dafür die Startmöglichkeit über 1500m bei Athletissima Lausanne.

Hallen-SM Nachwuchs in Magglingen, 22./23. Februar

SM-Silber im Hochsprung für Nadine Odermatt (U20W) mit 1.77. Colin Zumbühl erreicht mit pB in 2.53,60 über 1000m den Final.

Silber	Nadine Odermatt, 01, LA Kerns	U20W/Hoch	1.77
5. Rang	Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen	U16M/1000m	2.54,12
VL	Leon Krummenacher, 06, LA Kerns	U16M/60mHü	10,23

Vom Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden holten nebst Nadine Odermatt noch folgende Athletinnen der LA Nidwalden Medaillen: Silber für Tina Baumgartner, 01 über 400m U20W in 56,30 sowie Bronze für Michelle Liem, 05 über 400m U18W in 57,87.

Wurf-Event Sihlhölzli Zürich, 29. Februar

U18M Lars Wolfisberg, 03, TVS = Hammer: 51.41

45. Obwaldner Schüler- und Volkscross in Sarnen, 22. März

Am Freitag, 13. März 2020, hatte der Bundesrat verfügt, dass sämtliche Veranstaltungen ab 100 Teilnehmenden nicht mehr durchgeführt werden dürfen. Diese Massnahme betraf leider auch den 45. Obwaldner Cross, der in der Folge abgesagt werden musste und daher auch nicht stattfand. Schade! Dennoch vielen Dank an alle Helfer/innen, die sich zum Einsatz zur Verfügung gestellt haben. Es gibt ja noch das Jahr 2021. Dies gilt auch für alle Sponsoren, die ihre bevorzugte Variante (Rückstellung auf 2021 oder Rückerstattung) mitteilen können. Den Sportlern, die am Cross für die Leistungen 2019 von der Gemeinde Sarnen hätten geehrt werden sollen, wurde das Diplom per Post zugesandt. Es sind dies: Fabio Haueter (TVS/Jg 2000) Schweizermeister (Olympischen Staffel U20M).

Amy Leibundgut (LAA/Jg 2000) Bronze (SM 10000m).

Zum Schluss noch dies: Von swiss-running.ch kam am 24. März folgendes Mail:
Liebes Abgesagt: Obwaldner Schüler- und Volkscross-Team
Am 22.03. fand der 45 Abgesagt: Obwaldner Schüler- und Volkscross statt.
Herzlichen Dank für euren Einsatz für den Laufsport in der Schweiz. Wir hoffen, der Abgesagt: Obwaldner Schüler- und Volkscross war ein voller Erfolg! Um einen Überblick über die Lauflandschaft Schweiz zu haben und um euch optimal zu unterstützen, sammeln wir von jeder Laufveranstaltung Statistiken des Laufs. Bitte füllt das Formular gleich aus: . . . Ha ha ha!!!
(Ruedi Meyer: Habe das Mail gelöscht).

Wegen dem Corona-Virus ausgefallene Events:

Cross-SM in Farvagny = Verschiebung (neu am 15.11. in Regensdorf);
Regionalfinal UBS Kids-Cup Team in Willisau; UBS Kids Cup Team,
Schweizerfinal in Martigny; Quer durch Zug; LA-Meeting Cham; Luzerner
Stadtlauf; Nidwaldnerlauf Stans; LA-Meeting Willisau; SVM Hochdorf;
Frühjahrsmeeting Sarnen; LA-Meeting Horw; Innerschweizer Event (Kantonal-
meisterschaften) = Aufteilung; Innerschweizer Staffelmehrschaften;
Regionenmeisterschaften Nachwuchs; **Schnellscht Obwaldner**
(Verschiebung auf 2. Sept.); **UBS Kids Cup Kantonalfinal Unterwalden**
(Aufteilung); SM Aktive (verschoben auf 11./12. Sept. in Basel);
Spitzenleichtathletik Luzern; **Stab und Volkskugelstossen Sarnen** (14. August);
Weltklasse Zürich; Team-SM, Cross-SM Regensdorf, Silvesterläufe, Stadtläufe
usw.

Swiss Athletics, Junior Challenge, 13. Juni

Leon Krummenacher, 06, LA Kerns, U16M: 80m = 11,14; 100mHü = 16,99.
Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen, U16M: 600m = 1.33,65.

UBS Kids Cup / Mille Gruyère in Regensdorf, 20. Juni

Lia Krummenacher, 08, LA Kerns, U14W = UBS Kids Cup: 1382 Punkte (60m: 9,45; Weit: 3.98; Ball: 28.04). **Leon Krummenacher**, 06, LA Kerns, U16M = UBS Kids Cup: 1756 Punkte (60m: 8,59; Weit: 4.81; Ball: 56.77). **Colin Zumbühl**, 06, TV Sarnen, U16M = Mille Gruyère 1000m in 2.53,99.

Meeting in Meilen, 20. Juni

Jonas Duss, 02, TVS = 150m: 17,78 -0,6; 300m: 37,85.
Amy Leibundgut, 00, LAA = 3000m: 10.30,14.

UBS Kids Cup in Ibach, 24. Juni

Lia Krummenacher, 08, LA Kerns, U14W = UBS Kids Cup: 1304 Punkte (60m: 9,62; Weit: 3.88; Ball: 26.69). **Leon Krummenacher**, 06, LA Kerns, U16M = UBS Kids Cup: 1801 Punkte (60m: 8,47; Weit: 4.71; Ball: 59.85).

Meeting in Locarno, 26. Juni

Alina Wolfisberg, 01, TVS = Hammer 4Kg: 43.16.
Lars Wolfisberg, 03, TVS = Hammer 7.26Kg: 45.49.

Mille Gruyère in Appenzell, 27. Juni

Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen, U16M = 1000m in 2.52,32.

Meeting in Bern, 27. Juni

Kathrin Budmiger, 02, TVS = Hammer 4Kg: 44.02.

Amy Leibundgut, 00, LAA = 1500m: 4.47,42.

Nina von Atzigen, 04, LAA = 1500m: 5.08,26.

OKB-Werfermeeting in Sarnen, 28. Juni

Organisator: Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden. Wettkampfleitung Thomi Rymann. Total 172 Disziplinenstarts. Beste Meetingsleistungen: Remi Conroy, Frankreich = Speer: 65.77m und Géraldine Ruckstuhl, STV Altbüron = Speer: 51.30m. Anlagenrekord durch Mirjam Mazenauer im Kugelstossen mit 14.80. Nadine Odermatt, 01, LA Kerns = Speer: 35.73.

Tina Binkert, 05, LA Alpnach = Speer 400g: 33.80, Diskus 750g: 24.24.

Meeting in Olten, 30. Juni

Kathrin Budmiger wirft neuen Obwaldnerrekord mit dem Hammer 4Kg. Bisher Alina Wolfisberg 46.35.

Kathrin Budmiger, 02, TVS = Hammer 4Kg: 46.81 = **Obwaldnerrekord**.

Alina Wolfisberg, 01, TVS = Hammer 4Kg: 43.12.

Rahel Duss, 04, TVS = 200m: 27,31 -0,3.

Cindy Zumbühl, 04, TVS = 200m: 27,71 -0,3.

Céline Zumbühl, 03, TVS = 200m: 29,41 +1,0.

Lars Wolfisberg, 03, TVS = Hammer 5Kg: 57.79.

Swiss Athletics, Junior Challenge, 1. Juli

Leon Krummenacher, 06, LA Kerns, U16M: Weit = 4.87; Kugel 4Kg = 8.68; Diskus 1 Kg: = 30.55. **Colin Zumbühl**, 06, TV Sarnen, U16M: 60m = 8,41; Weit 5.16; Kugel 4Kg = 9.60; Diskus 1Kg = 28.66.

Meeting in Luzern, 3. Juli

Kathrin Budmiger verbessert ihren eigenen Obwaldnerrekord.

Kathrin Budmiger, 02, TVS = Hammer 4Kg: 47.43 = **Obwaldnerrekord**.

Alina Wolfisberg, 01, TVS = Hammer 4Kg: 41.96.

Lars Wolfisberg, 03, TVS = Hammer 6Kg (U20M): 50.13.

Stab-Meeting in Emmenbrücke, 4. Juli

Leon Krummenacher, 06, LAK = Stab: 2.70.

Colin Zumbühl, 06, TVS = Stab: 2.70 (1. ILV U16M)

Meeting in St. Gallen, 4. Juli

Alina Wolfisberg, 01, TVS = Hammer 4Kg: 44.12.

Lars Wolfisberg, 03, TVS = Hammer 5Kg: 56.11.

Meeting in Brugg (Schachencup), 7. Juli

Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns = 1500m in 4.48,41.

Meeting in Brugg (Schachencup), 14. Juli

Amy Leibundgut erzielt über 3000m einen neuen Obwaldnerrekord (bisher Gaby Capraro, TVS seit 1982 mit 10.15,78). Am Start in Brugg:

Amy Leibundgut, 00, LA Alpnach = 3000m in 10.07,10 **Obwaldnerrekord**
Noëmi Jakober, 00, LA Alpnach = 600m in 1.38,74.

Sommermeeting in Riehen, 25. Juli

Nadine Obermatt, 01, LAK = Speer: 35.13.

Karin Schmutz, 00, TVS = Diskus: 30.63.

Noëmi Jakober, 00, LAA = 800m: 2.22,19.

Fabia Kuchler, 00, LAK = 100m: 13,30 (-1,3); 100mHü: 16,46 (-2,0).

Mathias Schmutz, 02, TVS = Diskus 1,75Kg: 33.83; Speer 800g: 35.83.

Abendmeeting in Aarau, 31. Juli

Lars Wolfisberg, 03, TVS = Hammer 5Kg: 58.32 = pB.

Noëmi Jakober, 00, LAA = 800m: 2.19,48.

Kathrin Budmiger, 02, TVS = Hammer 4Kg: 41.04.

Abendmeeting in Olten, 4. August

Lars Wolfisberg wirft den Hammer erneut auf pB (fast 60m).

Lars Wolfisberg, 03, TVS = Hammer 5Kg: 59.19 = pB.

Kathrin Budmiger, 02, TVS = Hammer 4Kg: 42.39.

Colin Zumbühl, 06, TVS = 600m: 1.33,68.

Céline Zumbühl, 03, TVS = 200m: 29,85.

Cindy Zumbühl, 04, TVS = 200m: 27,86.

Rahel Duss, 04, TVS = 100m: 13,70 (-0,7); 200m: 28,28.

Sommermeeting in Langenthal, 5. August

Ariane Krummenacher, 04, LAK = 3000m: 10.34,9 = klare pB.

Mathias Schmutz, 02, TVS = Kugel 6Kg: 9.36; Diskus 1,75Kg: 32.00.

Meeting in Regensdorf, 8. August

Amy Leibundgut, 00, LAA läuft pB über 1500m in 4.46,79.

Noëmi Jakober, 00 LAA = 1500m in 4.54,48.

Jonas Duss, 02, TVS = 400m in 52,10 = pB.

Sommer-Nachwuchsmeeting in Zofingen, 8. August

Colin Zumbühl, 06, TVS = 600m: 1.35,05; Diskus (1Kg): 29.04 pB; Speer 600g: 31.97 pB. Céline Zumbühl, 03, TVS = 200m: 29,39 pB. Cindy Zumbühl, 04, TVS = 400m: 62,87 pB.

ILV-Läufermeeting Gersag Emmenbrücke, 12. August

ILV-Meister wurde Jeremy Gasser. Die besten Resultate:

600m U12W: 1. Marina Küng, 09, LAA: 2.00,59.

600m U12M: 1. Jeremy Gasser, 11, LAA: 1.56,96; 3. Cédric Küng, LAA: 2.00,47.

600m U16M: 3. Leon Krummenacher, 06, LAK: 1.42,08.

2000m U16M: 1. Colin Zumbühl, 06, TVS: 6.20,85 = SM-Limite.

1500m U18W: 1. Ariane Krummenacher, 04, LAK: 4.53,33 = SM-Limite

1500m MAN: 3. Sämi Duss, 00, TVS: 4.23,76.



Ariane Krummenacher gewinnt in Emmenbrücke mit 4.53,33 und SM-Limite

9. RAIFFEISEN – Sommermeeting vom 15. August

Organisator: LG Obwalden. Hauptsponsor: RAIFFEISEN. Co-Sponsoren: Schlosserei Andreas Rohrer, Kägiswil / Swisslos, Sportförderung Obwalden sowie weitere Bandensponsoren und Gönner. Das OK unter der Leitung von Lukas Oberholzer und die Helfer/innen der Obwalder-Vereine leisteten grosse und starke Arbeit. Wettkampfleitung: Daniel Zumstein. Das Hammerwerfen wurde auf der Luzerner Allmend durchgeführt. Es wurden total 534 Disziplinenstarts (227 MAN-U16M, 307 WOM-U16W) verzeichnet. Es gab zwei **neue Anlagenrekorde**. 800m MAN: Dominik Ummel (LC Luzern) = 1.52,89 (bisher Matthias Schöpfer: 1.55,02/2014) sowie Weit WOM: Daniela Schlatter (TV Länggasse Bern) = 5.97 (bisher Linda Züblin: 5.95/2015).

Die besten Meetingsleistungen (Wertungstabelle Swiss Athletics) erbrachten bei den Männern: Dominik Ummel (LC Luzern) mit 1.52,89 über 800m vor Nathan Gyger (SFG Alle) mit 21,91 über 200m, Silas Zurfluh (TSV Steinen) mit 1.53,60 über 800m sowie Simon Schüpbach (LR Gettnau) mit 1.54,55 ebenfalls über 800m. Bei den Frauen: Nicole Zihlmann (LC Luzern) mit 64.55 im Hammerwerfen vor Daniela Schlatter (TV Länggasse Bern) mit 5.97 im Weitsprung sowie Zora Rauh (LC Kirchberg) mit 12,39 über 100m und Sophie Baumann (STB) mit 2.13,86 über 800m. Über 200m, 800m sowie im Hammerwerfen wurden die ILV-Meisterschaften durchgeführt. ILV-Meister wurden: Dominik Hummel (800m/MAN), Nico Wyss (LC Luzern / 200m/U20M), Fabio Küchler (TSV Rothenburg / 200m/U18M), Sandra Röthlin (LA Nidwalden / 200m/WOM),

Michelle Liem (LA Nidwalden / 800m/WOM), Rahel Duss (TV Sarnen / 200m/U18W) sowie Ariane Krummenacher (LA Kerns / 800m/U18W).

Weitere Sieger (ohne Meisterabzeichen weil nicht 3 ILV-Mitglieder am Start): Lars Wolfisberg (TV Sarnen / Hammer/U18M), Nicole Zihlmann (Hammer/WOM) sowie Kathrin Budmiger (TV Sarnen / Hammer/U20W).

Die besten Resultate der Obwaldner/innen:

U20M: Jonas Duss (TVS) = 100m: 12,12 (+0,4), 200m: 24,12 (-1,2). Mathias Schmutz (TVS) = Kugel6: 9.63, Diskus 1,75Kg: 32.30. **U18M:** Lars Wolfisberg (TVS) = Hammer5: 57.88 (SML). **U16M:** Colin Zumbühl (TVS) = 80m: 10,81 (-0,5), Weit: 4.98 (-0,4), Kugel4: 9.56 (Sieg), Diskus1: 32.10; Leon Krummenacher (LAK) = 80m: 11,25 (-0,5), Hoch: 1.40, Kugel4: 7.90, Diskus1: 32.69. **WOM:** Fabia Kuchler (LAK) = 100m: 13,49 (-0,8), Hoch: 1.60, Kugel: 8.92; Noëmi Jakober (LAA) = 800m: 2.21,22 (SML); Amy Leibundgut (LAA) = 800m: 2.28,58; Karin Schmutz (TVS) = Kugel: 7.71, Diskus: 30.20. **U20W:** Kathrin Budmiger (TVS) = Hammer: 45.99 (1.ILV/SML); Alina Wolfisberg (TVS) = Hammer: 42.15 (SML). **U18W:** Rahel Duss (TVS) = 100m: 13,33 (+1,7), 200m: 27,16 (-2,2) (ILV-M/SML); Cindy Zumbühl (TVS) = 200m: 27,95 (-2,2); Céline Zumbühl (TVS) = 200m: 29,68). **U18W:** Ariane Krummenacher (LAK) = 800m: 2.25,72 (ILV-M/SML). **U16W:** Keira Riches (LAA) = 80m: 12,01, Hoch: 1.35; Lianne Imfeld (LAA) = 80m: 11,08, Weit: 4.29, Diskus: 19.76; Tina Binkert (LAA) = Weit: 4.22, Diskus: 26.82.

Nachwuchs SM U20/U23 in Frauenfeld, 22./23. August

1 x Gold und Schweizermeister-Titel für Kathrin Budmiger (TVS/U20W) im Hammerwerfen, 1 x Silber und 1 x Bronze Nadine Odermatt (LAK/U20W) im Hochsprung und Speerwerfen sowie 1 x Bronze für Alina Wolfisberg (TVS/U20W) im Hammerwerfen. Die SM-Leistungen aller Teilnehmer-Innen:

Gold Kathrin Budmiger, 02, TV Sarnen U20W Hammer: 46.67

Silber Nadine Odermatt, 01, LA Kerns U20W Hoch: 1.74

Bronze Alina Wolfisberg, 01, TV Sarnen U20W Hammer: 42.46

Bronze Nadine Odermatt, 01, LA Kerns U20W Speer: 40.05

6. Rang Amy Leibundgut, 00, LA Alpnach U23W 1500m: 4.48,01

12. Rang Karin Schmutz, 00, TV Sarnen U23W Diskus: 32.10

VL: Fabia Kuchler, 00, LA Kerns, U23W = 100mHü: 15,58

VL: Jonas Duss, 02, TV Sarnen, U20M = 400m: 52,52

Sandra Röthlin (U23W/LA Nidwalden) vom Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden gewinnt 2 x Silber: 100mHü (13,92) und Diskus (43.14).

Sandra Röthlin (LANW) gewann schon an der Mehrkampf-SM mit 5653 Pkt. in Langenthal Silber im 7-Kampf bei den U23W sowie Bronze bei den Frauen und Michelle Liem (LANW) holte Bronze im 5-Kampf (U16W) mit 3376 Pkt.

UBS Kids Cup in Alpnach, 28. August

Organisator: LA Alpnach. 34 TeilnehmerInnen. Beste: Lianne Imfeld 1556 Pkt. und Tim Oberholzer 1272 Pkt (beide LA Alpnach).

Schweizerische Vereinsmeisterschaften (SVM), 29./30. August

Der Nachwuchs der LG Unterwalden bestritt am Samstag in Hochdorf mit 2 Teams die SVM und sicherte sich einen Sieg bei den U16W. Am Sonntag traten

3 Teams an und sicherte sich einen Sieg bei den U12W.

U16W LGUW = 1. Rang in Hochdorf mit 4823 Punkten.

Zählresultate: 80m: Michelle Liem (LANW) 10,98; 1000m: Shirin Kerber (LANW) 2.58,53; Hoch: Selina Odermatt (LANW) 1.50; Weit: Selina Odermatt 4.60; Kugel: Selina Odermatt 10.37; Speer: Tina Binker (LA Alpnach) 36.79; 5x80m: Selina Odermatt (LANW)/Michelle Liem (LANW)/Nora Baumgartner (LANW)/Lianne Imfeld (LA Alpnach)/Alessia Coelho (LANW) = 52,34.

U16M LGUW = 4. Rang in Hochdorf mit 3315 Punkten.

Zählresultate: 80m: Sven Rymann (LANW): 11,63; 1000m: Tom Scheuber (LANW): 3.32,06; Hoch: Leon Krummenacher (LA Kerns): 1.59; Weit: Aaron Scheuber (LANW): 4.55; Kugel: Dino Amstutz (LANW): 7.50; Speer: Leon Krummenacher (LA Kerns): 34.73; 5x80m: Leon Krummenacher (LA Kerns)/Tom Scheuber/Dino Amstutz/Sven Rymann/Aaron Scheuber (alle LANW) = 53,14.

U14W LGUW 1 = 2. Rang in Hochdorf mit 4008 Punkten (alle Teiln. = LANW)

LGUW 2 = 2907 Punkte

Zählresultate: 60m: Lia Krummenacher (LAK) 9,46; 1000m: Lia Krummenacher 3.49,49; Weit: Lia Krummenacher 4.03; Hoch: Lara Binkert (LAA) 1.20; Kugel: Nadine Blättler (LAK) 6.40; Speer: Lara Binkert 21.53; 5xfrei mit Nadine Blättler, Lia Krummenacher, Lara Binkert, Valeria Gasser und 1 von LANW) = 60,17.

U12W LGUW = 1. Rang in Hochdorf mit 9010 Punkten (alle Teiln. = LANW)

Swiss Athletics Sprint: Schnellscht Obwaldner in Sarnen, 2. Sept.

Der am 26. Juni vorgesehene Schnellscht Obwaldner wurde nun nachgeholt.

Lokaler Hauptsponsor: OKB. Co-Sponsoren: Schlosserei Andreas Rohrer, Kägiswil / Pilatusgetränke AG Alpnach / Swisslos, Sportförderung Obwalden sowie weitere Bandensponsoren und Gönner. Organisator: LG Obwalden.

Wettkampfleitung: Dani Zumstein. Teilnehmer: 32 Knaben und 66 Mädchen = total 98. Die SiegerInnen in den Kat. 2005-2010 qualifizierten sich für den Schweizerfinal vom 19. September in Interlaken. Der LA-Handicap SCHüetli/VBO Jugendliche fiel aus.

Die Bestleistungen beim schnellsten Obwaldner: 80m = Leon Krummenacher, LA Kerns: 11,24 und Lianne Imfeld, LA Alpnach: 11,02; 60m = Tim Oberholzer; LA Alpnach: 8,76 und Louise Weickart, TV Sarnen: 8,56; 50m = Philipp Mathis, LA Kerns: 8,47 und Cassey Limacher, LA Kerns: 8,71.

Die Siegerinnen und Sieger = Schnellste ObwaldnerInnen:

Mädchen	Jg05 Magdalena Burch, 05, TV Sarnen 80m 11,44
	Jg06 Lianne Imfeld, 06, LA Alpnach 80m 11,02
	Jg07 Alisha Lüthold, 07, LA Alpnach 60m 9,41 (VL 9,37)
	Jg08 Louise Weickart, 08, TV Sarnen 60m 8,75 (VL 8,56)
	Jg09 Eliane Michel, 09, LA Kerns 60m 9,51 (VL 9,46)
	Jg10 Amy Lüthold, 10, LA Alpnach 60m 10,17 (VL 10,04)
	Jg11 Elin Gestach, 11, LA Kerns 50m 8,77
	Jg12 Cassey Limacher, 12, LA Kerns 50m 8,71
	Jg13 Yael Bucher, 13, TV Sarnen 50m 9,57
Knaben	Jg06 Leon Krummenacher, 06, LA Kerns 80m 11,24
	Jg07 Tim Oberholzer, 07, LA Alpnach 60m 8,87 (VL 8,76)
	Jg08 Philipp Ettlín, 08, Kerns 60m 9,72 (VL 9,30)
	Jg09 Sven Durrer, 09, LA Kerns 60m 9,563 (VL 09,54)

Jg10 Jamie Limacher, 10, LA Kerns 60m 9,64 (VL 9,41)
 Jg11 Philipp Mathis, 11, LA Alpach 50m 8,50 (VL 8,47)
 Jg12 Max Dahinden, 12, LA Alpach 50m 9,41 (VL 9,29)
 Jg13 Jan Durrer, 13, LA Kerns 50m 9,80.



Schnellscht Obwaldner in Sarnen: Stimmungsbild

MiLe Gruyère Regionalfinal in Emmenbrücke, 2. September

Im Gersag war die Möglichkeit sich für den Schweizer-Final vom 26. September in Monthey zu qualifizieren (Jg 2005-2010). Die besten Obwaldner über 1000m in Emmenbrücke: **Knaben 11** 1. Jeremy Gasser, LAA = 3.31,02. **Knaben 10** 5. Ben Blättler, LAK = 3.46,80. **Mädchen 07** 11. Valeria Gasser, LAA = 3.43,15.

Nachwuchs SM U16/U18 in Lausanne, 5./6. September

1 x Silber für Lars Wolfisberg (TVS/U18M/Hammer). Nebst Lars Wolfisberg gab es weitere persönliche Bestleistungen (pB). Colin Zumbühl (TVS/U16M/2000m) konnte verletzungshalber nicht starten. Die SM-Resultate aller TeilnehmerInnen:
 Silber Lars Wolfisberg, 03, TV Sarnen U18M Hammer: 59.31 (pB)
 9. Rang Ariane Kruppenacher, 04, LA Kerns, U18W = 3000m: 10.28,10 (pB)
 12. Rang Nina von Atzigen, 03, LAA, U18W = 1500m: 5.16,77 (VL: 5.14,56)
 VL: Cindy Zumbühl, 04, TV Sarnen, U18W = 400m: 62,56 (pB)
 VL: Rahel Duss, 04, TV Sarnen, U18W = 200m: 26,88 (pB).

Vom Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden gewannen bei den U16W Michelle Liem (LANW) über 600m und Mia Feer (Audacia Hochdorf) im Kugelstossen.

7. Switzerland Marathon light, 5./6. September

Trotz Corona findet der Switzerland Marathon light statt. Organisator: Vikmotion Event GmbH mit Initiant und OK-Präsident Viktor Röthlin. Er dankt allen Läuferinnen und Läufern, „ihr wart grossartig“. Der Dank gilt auch allen Helferinnen und Helfern. Es beteiligten sich fast 1500 Teilnehmer/innen in vier verschiedenen Rennen am Start mit Schutzmasken: 880 beim Halbmarathon über 21,1 km um den Sarnersee, 390 über 10 km, 86 beim Fun Run über 4 km und einige beim Mini-Run. Dazu kommen noch die 58 Teams mit insgesamt 330 Finishern beim Klassenduell. Tagessieger bei den Männern über 21,1km wurde Patrick Waegeli (Nussbaumen TG) in 1:06.53. Bei den Frauen siegte Maja Neuenschwander (Rubigen) in 1:17.13, die sich riesig freute wieder einmal mit einer Startnummer zu laufen. Bester Obwaldner bei den Männern im Halbmarathon ist Kevin Brann (Sachseln) und beste Frau Mirjam von Ah (Stalden). Über 10 km waren Andreas Abächerli (Giswil) und Erna Minder (Sarnen) die besten Obwaldner. Zu den grossartigen Klassenduellen traten Teams vorwiegend aus Obwaldner-Gemeinden an.

Auszug aus der Rangliste mit den besten Obwaldner/innen

Halbmarathon: 21,1km

			Gesamt
M20	14. Kevin Brann, 93, Sachseln	1:19.08	29.
M40	5. Christian Ruckstuhl, 76, Alpnach Dorf	1:20.05	31.
	9. Dominik Berchtold, 76, Giswil	1:24.17	61.
M50	2. Melk Andermatt, 66, Lungern	1:25.44	78.
F20	8. Yasmin Sonnenberg, 95, Alpnach Dorf	1:37.36	32.
F35	7. Zita Rohrer, 84, Kerns	1:41.23	42.
F45	3. Mirjam von Ah, 73, Stalden	1:35.50	26.
F50	4. Alice Limacher, 69, Sarnen	1:42.54	52.

10km

U20M	5. Oliver Waldvogel, 01, Kerns	39.17	39.
	7. Tim Joller, 05, Sarnen	42.31	62.
M20	4. Abächerli Andreas, 85, Giswil	35.14	14.
	9. Sämi Duss, 00, TV Sarnen	36.22	23.
	11. Jan Keiser, 99, Sarnen	36.46	26.
	14. Andre Stampfli, 89, Alpnach	38.10	35.
M65	3. Gerhard Röthlin, 54, Kerns	45.40	101.
F45	6. Erna Minder, 73, Sarnen	48.07	36.
F20	4. Alexandra Wallimann, 94, FitSp. Kerns	39.31	7.
	14. Fabienne Lang, 89, Sarnen	50.20	47.
	15. Linda Probst, 93, Giswil	50.26	48.
F45	11. Yolanda Lüthi, 75, Kägiswil	52.21	61.
F50	6. Renate Bader, 70, FitSport Kerns	52.49	66.

Die schnellsten Obwaldner beim **4km Fun-Run**: Jens Berger, 05, Giswil = 14.21 und Michelle Portmann, 08, Engelberg = 16.56.

Klassenduelle. Die Sieger: 6. Klasse = Sarnen(Kägiswil); 5. Klasse = Engelberg; 4. Klasse = Kerns; 3. Klasse = Ennetmoos vor Alpnach; 2. Klasse = Engelberg; 1. Klasse = Sarnen.

SM MAN und WOM in Basel, 11./12. September

Achter Rang für Kathrin Budmiger (TV Sarnen) im Hammerwerfen.

Resultate: Amy Leibundgut (LA Alpnach) im 1500m-Vorlauf in 4.55,99;

Lars Wolfisberg (TV Sarnen) 9. im Hammerwerfen MAN (7,26Kg) mit 46.16 (pB);

Kathrin Budmiger (TV Sarnen) 8. im Hammerwerfen WOM mit 43.03;

Aline Wolfisberg (TV Sarnen) = Hammer WOM mit 38.38.

EKM ILV Sprung und Wurf in Sarnen, 13. September

Organisator: Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden. Wettkampfleitung Thomi

Rymann. Total 267 Disziplinenstarts (123 MAN-U12M, 144 WOM-U12W).

Beste Meetingsleistungen: Michael Hofmeister (LA Nidwalden) = Weit: 6.89m und

Lynn Helfenstein (TSV Rothenburg) = Weit: 5.58m. 3 x Gold, 6 x Silber und 6 x

Bronze für Obwalden. Die besten Obwaldner-Ergebnisse:

WOM: Fabia Küchler, 00, LA Kerns = Kugel 8.84 (2.ILV). Karin Schmutz, 00, TV

Sarnen = Diskus: 32.86 (2.ILV). **U18W:** Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns =

Hoch: 1.35. **U16W:** Tina Binkert, 05, LA Alpnach = Diskus: 750g: 30.53 (1.ILV),

Speer: 29.05. Aline Zumstein, 05, LA Kerns = Speer: 31.24 (3.ILV), Kugel: 7.96.

Lianne Imfeld, 06, LA Alpnach = Kugel: 7.49. **U14W:** Lara Binkert, 08, LA

Alpnach = Diskus: 20.87 (2.ILV), Hoch: 1.30 (3.ILV), Weit: 4.16, Speer: 23.09. Lia

Krummenacher, 08, LA Kerns = Weit: 4.12. Nadine Blättler, 08, LA Kerns = Kugel:

7.61. **U20M:** Aaron Jakober, 02, LA Alpnach = Speer (800g): 45.19 (1.ILV).

Mathias Schmutz, 02, TV Sarnen = Diskus: 34.12 (2.ILV), Speer: 38.88 (3.ILV).

U16M: Leon Krummenacher, 06, LA Kerns = Weit: 5.00 (2.ILV), Speer: 35.27,

Hoch: 1.55 (2.ILV), Diskus: 31.60 (1.ILV). **U14M:** Nils Dahinden, 08, LA Alpnach =

Kugel: 7.31 (3.ILV). Tim Oberholzer, 07, LA Alpnach = Weit: 4.60. **U12M:** Aaron

Krummenacher, 10, LA Kerns = Ball: 31.32 (3.ILV), Kugel: 5.81 (3.ILV), Weit:

3.77 (3.ILV).

Championnat cantone NE/JU in Colombier, 19. September

Lars Wolfisberg wirft mit dem 5Kg-Hammer eine neue persönliche Bestleistung

von 61.02 (erstmal über 60m).

Swiss Athletics Sprint, Schweizerfinal in Interlaken, 19. Sept.

Von den qualifizierten und teilnehmenden ObwaldnerInnen überstanden einzig

Louise Weickart und Jamie Limacher (mit Los) den Vorlauf. Die TeilnehmerInnen:

Mädchen: Alisha Lüthold (LA Alpnach/JG 07) VL 9,22; Louise Weickart (TV

Sarnen/Jg 08) VL: 8,52/HF: 8,57; Eliane Michel (LA Kerns/Jg 09) VL 9,48; Mia

Aregger (LA Kerns/Jg 10) VL 10,12;. **Knaben:** Leon Krummenacher (LAK/Jg 06)

VL: 11,01; Tim Oberholzer (LAA/Jg 07) VL: 8,77; Sven Durrer (LA Kerns/Jg 09)

VL: 9,52; Jamie Limacher (LA Kerns/Jg 10) VL: 9,29/HF: 9,20.

Schweizer Staffelmeisterschaften in Zug, 20. September

Die LG Unterwalden startet mit vier Teams und gewinnt Silber 3x1000m U16W

(nur 2 Hundertstels hinter COA Petit Leman, die eine neue Schweizer

Bestleistung aufstellten). Bronze für die U18W-Staffel über 3x1000m.

U16W 5x80m VL LG Unterwalden mit Lianne Imfeld

+ 4 von LA Nidwalden

52,63

	3x1000m	2. LG Unterwalden (alle LANW)	9.02,84
U20M	Olympisch	4. LG Unterwalden mit Jonas Duss (400m) + 3 von LANW	3.23,71
U18W	3x1000m	3. LG Unterwalden mit Ariane Krummenacher und 2 von LANW	9.36,15

UBS Kids Cup in Sarnen, 24. September

Organisator: LG Obwalden. 24 TeilnehmerInnen. Beste: Leon Krummenacher 1665 Pkt. und Aline Zumstein mit 1777 Pkt (beide LA Kerns).

Hammer-Abschlussmeeting in Olten, 26. September

Mit dabei Lars Wolfisberg (U18M) = 58.17, Kathrin Budmiger (U20W) = 36.77 und Alina Wolfisberg (U20W) = 33.70 (alle drei TVS).

Hochdorfer Mehrkampf mit ISM, 26./27. September

In Hochdorf waren auch die Innerschweizer-Mehrkampfmeisterschaften (ILV). Fabia Küchler und Leon Krummenacher standen auf dem ILV-Podest.

WOM 7-Kampf	13. (2.ILV) Fabia Küchler, 00, LA Kerns = 3621 Punkte 100mH�: 16,05/Hoch: 1.55/Kugel: 8.82/200m: 28,12//Weit: 4.40/Speer: 29.42/800m: 3.08.12
U16M 6-Kampf	14. (3.ILV) Leon Krummenacher, 06, LA Kerns = 3053 Pkt. 100mH�: 17,23/Hoch: 1.55/Diskus: 31.68/Weit: 4.77/Kugel: 8.36/1000m: 3.24,58)
Frauen 5-Kampf	Karin Schmutz, 00, TV Sarnen = 1833 Punkte
U20M 5-Kampf	Mathias Schmutz, 02, TV Sarnen = 2698 Punkte
U14W 5-Kampf	Lia Krummenacher, 08, LA Kerns = 1943 Punkte Nadine Blättler, 08, LA Kerns = 1662 Punkte
U12W 4-Kampf	Mia Aregger, 10, LA Kerns = 1194 Punkte
U12M 4-Kampf	Aaron Krummenacher, 10, LA Kerns = 1109 Punkte

UBS Kids Cup in Kerns, 26. September

Organisator: LA Kerns. 45 TeilnehmerInnen. Beste: Sven Durrer 1202 Pkt. und Noe Eicher 965 Pkt (beide LA Kerns).

Hallwilerseelauf, 10. Oktober

Die besten ObwaldnerInnen:

10km	7. W40, Rita Leibundgut, 74, Sarnen	43.38,1
	5. W50, Kathrin D�nni-Eggerschwiler, 68, Alpnach	48.52,0
21,1Km	6. W50, Alice Limacher, 69, Sarnen	1.41,40,1

Swiss-Athletics Junior Challenge 2020

U16M	600m	6. Colin Zumbühl, 06, TV Sarnen = 1.33,65 (13.06.)
U18W	200m	5. Cindy Zumbühl, 04, TV Sarnen = 27,67 (01.07.) 5. Rahel Duss, 04, TV Sarnen = 27,67 (01.07.)
	400m	1. Cindy Zumbühl, 04, TV Sarnen = 63,13 (23.06.) 4. Rahel Duss, 04, TV Sarnen = 66,15 (23.06.)
	1500m	1. Ariane Krummenacher, 04, LA Kerns = 4.58,59 (23.06.)

Jahresbericht Leichtathletik Alpnach 2019/2020

Am Sonntag 26.01.2020 haben vier Teams von der LA Alpnach am UBS Kids Team in Luzern teilgenommen. In den Disziplinen Sprint, Sprung, Biathlon und Team Cross haben Sie ihr Können gezeigt. Unser jüngstes Team konnte in ihrer Kategorie gewinnen. Damit haben sich die sechs U10 Jungs für den Regionalfinal qualifiziert, welcher am 7. März in Willisau hätte stattfinden sollen.



Das Jahr war gut gestartet wurde aber durch das Corona Virus voll abgebremst. Kein Regionalfinal, kein Trainingslager sogar die Trainings wurden komplett gestrichen. Dank den neuen Medien mittel wurde über Instagram der WC Rollen Vitaparcours von Chrigi, Dehnübungen für Zuhause mit Marina, das Diskus Home Training mit Irene oder das spezielle Krafttraining mit Denise gepostet. Nach der ersten Welle konnte der Trainingsbetrieb und die ersten Wettkämpfe mit speziellen Schutzkonzepten aufgenommen werden. Am 15.07. beim Abendmeeting in Brugg erzielte die Läuferin Amy Leibundgut in 10:07.10 min über 3000 m einen neuen Obwaldner Rekord. Amy verbessert die alte Bestmarke von Gaby Capraro um 8 Sekunden. Der alte Rekord vom Jahre 1982 war einer der ältesten Obwaldner Rekorden bei den Frauen. Auch die jungen Läufer/innen überzeugten bei Ihrem ersten Wettkampf nach der langen Pause. Sie durften sich in Emmenbrücke an den Innerschweizer Meisterschaft Lauf über die 600 m messen. Bei den U12W konnte sich Mariana Küng in 2:00.59 durchsetzen, bei den Jungs durften wir zwei Medaillen nach Hause nehmen. Jeremy Gasser von Lungern gewann das Rennen in einer sensationellen Zeit von 1:56.96. Mit dieser sehr schnellen Zeit belegt Jeremy die zehnte Position in der Schweizer Bestenliste. Den dritten Rang holte sich Cédric Küng in einer Zeit von 2:00.47. Goldener Mittwochabend beim "schnellscht Obwaldner/in" in Sarnen & Regionalfinal MILLE GRUYÈRE in Emmenbrücke 6 x Gold 4 x Silber und 2 x Bronze eine wunderbare ausbeute der jungen Athleten/innen am schnellscht Obwaldner/in Swiss Athletics Sprint am

02.09.2020 in Sarnen. Bei den U10 M08 holte sich Max Dahinden über 50 m in 9.41 den Titel. Einen dreifachen Alpnacher Triumph gab es bei den U10 M09. 1.



Rang Philipp Mathis Zeit 8.50 2. Rang Merric Laeubli Zeit 8.79 3. Rang Cedric Küng Zeit 8.80. U12 M10 über 60 m holte sich David Herger in 9.89 den zweiten Rang. Den Titel vom Vorjahr bei den U14 M13 in einer Zeit von 8.87 konnte Tim Oberholzer erfolgreich verteidigen. Bei den U12 W10 holte sich Amy Lüthold in 10.17 Gold. In der Kategorie U12 W11 durfte sich Sara von Atzigen die silberne Medaille umhängen. Bei den U14 W12 wurde Lara Binkert in 9.40 zweite. U14 W13 holte sich Alisha Lüthold in 9.41 den Titel. Bei den U16 W14 holte sich Lianne Imfeld in neuer PB von 11.02 über 80 m den Titel. Keira Riches holte sich in 11.68 die Bronzene Auszeichnung bei den U16 W15.



Am gleichen Abend fand der Regionalfinal des MilLe Gruyère in Emmenbrücke statt. Über die Distanz von 1000 m holte sich Jeremy Gasser in sehr schnellen 3:31.02 den Titel in der Kategorie U10 M. Die Bronze-Medaille holte sich Julia Ruckstuhl in 3:38.17 in der Kategorie U12 W.

Dank diesen Wettkämpfe konnten die jungen Athletinnen und Athleten doch noch etwas Wettkampfluft in diesem Jahr schnuppern. Leider hat uns die zweite Welle erreicht und den Trainingsbetrieb musste wieder auf das Minimum gekürzt werden. Hoffen wir dass die Normalität im Jahre 2021 zurückkehrt und wir unseren geliebten Sport einigermaßen im normalen Zustand betreiben dürfen. Herzlichen Dank an alle Trainer/innen, unseren Helfern, den Eltern und natürlich unseren Sponsoren.

Dezember 2020 Vorstand Leichtathletik Alpnach

RAIFFEISEN



Leichtathletik Kerns
Postfach 241
6064 Kerns
www.lakerns.ch

Jahresbericht des Präsidenten – LA Kerns

Das Vereinsjahr 20/21 begann an der GV 2019 bereits etwas holprig. Es lief nicht alles so, wie es sollte. Holprig, dies zog sich übers ganze Vereinsjahr.

Auch in der Saison 20/21 führte die LA Kerns diverse Anlässe und Wettkämpfe durch. Nun eins nach dem Anderen.

Am Samstag, 16. November 2019 trafen sich alle Athletinnen und Athleten der LA Kerns in der Dossenhalle. Dort begann der sportliche Teil unseres Jubiläumsanlasses. Unter der Leitung von Eliane und Ruth wurde ein kleines Unihockey-Turnier durchgeführt. Alle hatten grossen Spass. Nach dem sportlichen Einsatz kam der kulinarische Teil. Im Pfarrhof wurde, unter der Leitung von Roger, ein Spaghetti-Plausch für den grossen Hunger bereitgestellt. Zum Abschluss eines gelungenen Jubiläumstages zauberte ein feines Kuchenbuffet strahlende Augen in die Gesichter der Athletinnen und Athleten.

Am 18. Dezember 2019 organisierten die Leiter der U10 die Waldweihnacht. Alle trafen sich beim Chabisstein. Alle wurden in Zweierkolonnen eingestellt und die Fakeln wurden verteilt und entzündet. Im Schein der Fakeln ging es Richtung Wald. Nach kurzer Wanderung sahen alle das Licht von Lagerfeuer auf der Lichtung Zuberstüti. Essen und Trinken waren bereit für den Verzehr. Es gab Wienerli, Brot und feinen Punsch. Als alle gestärkt und sich etwas ausgetobt hatten, ging es schon wieder zurück zum Chabisstein, wo die Eltern bereits warteten.

Am 11. März 2020 führten wir den jährlichen Info-Abend durch. An diesem Anlass wurden die Eltern über die LA Kerns und über Wettkämpfe informiert. Aber wie wir alle wissen, fiel fast die ganze Saison ins Corona-Wasser. Unsere jährlichen Wettkämpfe «schnällscht Chärnser» und «UBS Kids Cup Ausscheidung» mussten abgesagt werden.

Nach der Corona-Zwangspause begannen ab Juni wieder die ersten Trainings. So konnten wir am 2. Juli 2020 den Sommerabschluss unter der Leitung von Manuel durchführen. Es wurden diverse lustige Spiele gespielt und danach durften sich alle das obligate Eis genehmigen. Nach diesem gelungenen Abschluss wünschten wir allen schöne Ferien.

In der zweiten Jahreshälfte führten wir als Teil der LG Unterwalden diverse Anlässe durch. Am 15. August 2020 fand das Sommermeeting, am 2. September 2020 «dr schnällscht OW» und am 24. September 2020 UBS Kids Cup (U14 und älter) in Sarnen statt. Für die Kinder U10 und jünger wurde in Kerns der UBS Kids Cup durchgeführt.

Nun mussten wir das Vereinsjahr auf eine andere Weise beenden als gedacht war. Aber die Gesundheit ist und bleibt das Wichtigste.

Ich bedanke mich bei allen für ihre Arbeit für die LA Kerns und für die gute Zusammenarbeit in der LG Unterwalden. Dani Zumstein

Hauptsponsoren:



Müller
Die Fachschreinerei

Co-Sponsoren:



UBS Kids Cup Sarnen

TV Sarnen Jahresbericht 2019/20 der Leichtathletikriege

Trainingsbetrieb

Covid-19 hat uns ein spezielles Jahr beschert, vorab als mit dem Lockdown der Trainingsbetrieb komplett eingestellt werden musste und somit auch kein Trainingslager stattfinden konnte. Es fielen in der Folge diverse Wettkämpfe ins Wasser. In Sarnen zum Beispiel der OW Cross und das traditionelle Frühjahrsmeeting. Auch die Nachwuchswettkämpfe Swiss Athletics Sprint (OKB) oder der UBS Kids Cup mussten verschoben werden und konnten nur in einem reduzierten Ausmass nach den Sommerferien durchgeführt werden. Ab dem 11. Mai konnte das Training unter bestimmten Schutzmassnahmen wie Trainingsanmeldung, Gruppeneinteilung sowie den entsprechenden Distanz- und Hygienevorschriften wieder sukzessive aufgenommen werden.



UBS Kids-Cup-Team TV Sarnen mit Leiterin Nathalie Spitzmüller

Der Trainerstab setzte sich in diesem Jahr aus der bewährten Kombination von internen und externen Trainern zusammen. Für die Gruppe U16+ standen André Kiser und Jasmin Budmiger im Einsatz. Bei der Trainingsgruppe der jüngeren Athleten -U14 waren dies Jasmin Spitzmüller, Livia Burch, Karin Schmutz, Giulia Odermatt und Madlene Bless-Kiser. Neu in diesem Team wird sich Sämi Duss engagieren, was uns alle sehr freut. Die externen Trainer Sandro Jöri, Guido Troxler (Hammerwurf) und Rolf Jost (Stabhochsprung) leisteten auch in diesem

Jahr wertvolle Arbeit zugunsten unserer Athleten. Für das grossartige und ausdauernde Engagement aller Trainerinnen und Trainer danke ich herzlich. In diesem Vereinsjahr ergaben sich wieder mehr Mutationen. Insgesamt erfolgten 13 Eintritte bei 14 Austritten. In die neue Wintersaison werden in der Trainingsgruppe -U14 21 und in der Gruppe U16+ 19 Athleten starten.

Anlässe und Meetings

In diesem Jahr wurden die Anlässe und Meetings in Sarnen ausschliesslich von der LG Obwalden organisiert und durchgeführt, nachdem sich die LANW aus dem OK Meetings ganz zurückgezogen hatte. Dies waren: 15. August 9. Raiffeisen Sommermeeting; 2. September Swiss Athletics Sprint «schnellscht Obwaldner-in», OKB; 24. September UBS Kids Cup, LG OW Ausscheidung U14/U16.

Von unserem Verein beteiligten sich im OK Ruedi Müller (Bauten), Jasmin Spitzmüller (Administration) und Adrian Haueter (Presse). Alice Budmiger organisierte wiederum den LA Handicap, welcher leider mangels Teilnehmenden kurzfristig abgesagt werden musste.

Folgende Wettkampferfolge an Schweizermeisterschaften wurden erzielt:

22./23. Februar Hallen-SM Nachwuchs in Magglingen

5. Colin Zumbühl U16, 1000m, 2.54,12

22./23. August Nachwuchs-Schweizermeisterschaften U20/U23 in Frauenfeld

1. Kathrin Budmiger U20, Hammer 4kg: 46.67

3. Alina Wolfisberg U20, Hammer 4kg: 42.36

12. Karin Schmutz U23, Diskus 1kg: 32.10

VL Jonas Duss U20, 400m: 52,52

5./6. Sept. Nachwuchs-Schweizermeisterschaften U16/U18 in Lausanne

2. Lars Wolfisberg U18, Hammer 5kg: 59.31

VL Rahel Duss U18, 200m: 26.88

VL Cindy Zumbühl U18, 400m: 62.56



Lars Wolfisberg



Kathrin Budmiger, Alina Wolfisberg

19. September Schweizerfinal Swiss Athletics Sprint in Interlaken

ZL Louise Weickart W12, 60m: 8.57 (VL 8.52).

20. September Schweizer Staffelmeisterschaft in Zug

4. Jonas Duss U18 mit 3 LANW Athleten, Olympische Staffel: 3.23,71

Dank

Wiederum ist es mir eine grosse Freude, all jenen zu danken, die einen Leichtathletikbetrieb überhaupt möglich machen: den Trainerinnen und Trainern, der Riegenkassierin Manuela Gabriel, Ruedi Meyer für das Zusammentragen der Wettkampfleistungen, Alice Budmiger für die Organisation des LA Handicap, Christophe Schmutz für die Koordination der Streckenposten-Crew am Switzerland Marathon Light, den Schiedsrichtern, Kampfrichtern und Startern sowie André Kiser für die Zeitmessung an den Meetings, den OK Meetings-Mitgliedern und nicht zuletzt allen Helferinnen und Helfern, die uns bei den durchgeführten Anlässen tatkräftig unterstützt hatten.

Vielen Dank unserem Riegen-Hauptsponsor *Obwaldner Kantonalbank* und den Sponsoren der Meetings und des Swiss Athletics Sprints (OKB) für die wichtige finanzielle Unterstützung.

Den Athleten und Athletinnen gratuliere ich für die Erfolge und die tollen Fortschritte, die in den entsprechenden Disziplinen erzielt wurden. Für das neue Vereinsjahr wünsche ich allen viel Glück und Freude sowie gute Gesundheit!

Sarnen, Oktober 2020

Adrian Haueter

TV Sarnen LA

Riegenleiter Leichtathletik

Hauptsponsor der Leichtathletik-Riege:



**Obwaldner
Kantonalbank**



FitSport-Obwalden Lauf Stützpunkt und Triathlon

Training in Obwalden

Berichte für LA in Obwalden

Nach einem tollen Wintertraining war der erste Wettkampf endlich da!

Die Innerschweizer Cross Meisterschaft und der Luzerner Triathlon. Samuel startete als einziger FitSportler Triathlet und erreichte den grossartigen 7. Gesamtrang. Jürgen und Vero nahmen am Cross teil und erreichten auch ein gutes Resultat.

Voll motiviert und mit grossen Zielen vor Augen, bereiteten wir uns auf eine super Strassen-, Berglauf- und Triathlon Saison vor. Strassenläufe, Swiss Cross Cup, Cross SM, Berglauf-Meisterschaft, Berglauf SM sowie einige Triathlon Short bis Olympisch-Distanzen und einem ½ Ironman waren vorgesehen.

Mitte März war dann der «Lockdown»! Schnell reagierten unsere Trainerinnen. Videos, Trainingspläne, Online Coaching... alles war da, um trotzdem eine mögliche Saison erfolgreich zu starten.

Im Juni konnten wir endlich wieder offiziell auf der Laufbahn zusammen trainieren. Und auch das Krafttraining am Mittwoch konnten wir in Sarnen bis zu den Sommerferien durchführen.

Im Juli führten Vero und Nina mit Unterstützung von Denis und Gregory, die als Vorbilder da waren, zwei Ferienpass Nachmittage für interessierte Nachwuchs Triathleten durch. 12 Kinder schnupperten die 3 Triathlon Disziplinen mit abschliessendem kleinen Sprint Triathlon auf dem Seefeld Sportplatz.



Lauftraining in Sarnen

Die Wettkämpfe sind einer nach dem anderen annulliert worden. Nur ein paar Bergläufe und spezielle Events mit wenig Teilnehmern konnten sich durchsetzen. So starteten Petra, Jürgen, Vero, Renate, Asa und Alexandra (FitSport Kerns) in Engelberg. 3 Podestplätze durften wir zählen, jedoch ohne Rangverkündigung feiern. Ende August war unser Nachwuchs an der Reihe. Denis, Gregory und Tim durften den Regio Cup Triathlon in Sarnen mit dem 2. Rang abschliessen. Denis holte in Sarnen und einige Tage später in Schaffhausen noch 2 Einzel-Medaillen (siehe Resultate).

Anfang September war der Helveticman mit Trail-Lauf zwischen Stansstadt und Melchsee Frutt. 2 FitSportler waren dabei. Samuel Christen und Patrick Schönbächler starteten in der Badi Stansstad zum 2km Schwimmen, fuhren mit dem Velo Richtung Melchsee-Frutt und schlossen mit einem schönen Trail zwischen den 3 Seen Melch-, Tanalp- und Engstle-See den Wettkampf ab. Der jüngste Triathlon Teilnehmer Samuel, erreichte das Ziel als 20zigster knapp unter 5 Std. (4:58:38). Patrick folgte ihm und war 2 Minuten später als 21zigster im Ziel. Einen Tag später starteten einigen FitSportler am Switzerland Marathon Light. Ende September führte Swiss Athletics in kleinem Rahmen eine Berglauf SM für

Junioren und Elite aus. Vero begleitete 2 Athletinnen. Mit dabei war die FitSportlerin Alexandra Wallimann und eine Juniorin aus der Westschweiz.

Wegen Covid 19 waren ja nicht viel mehr Teilnahmen und Resultate möglich. Einige nahmen noch an virtuellen Events teil. Vom 5km Lauf bis zum 800km Etappenlauf. Unsere FitSportler waren ziemlich viel unterwegs.

Trotz Vorgaben und Massnahmen bleiben die Leiterinnen und Helfer/innen immer noch voll dabei und motiviert. Das Training am Montag und Mittwoch wird bei schärferen Massnahmen pausieren, jedoch sind die Trainingspläne, -Karten und Videos schon in der Produktion. Der Online Kurs über mental Training, Technik, Sporternährung sind ebenfalls geplant. Ihr könnt euch bei uns melden, wenn ihr interessante Themen habt.

FitSportler sind und bleiben optimistisch und positiv! Wir werden nächstes Jahr fit und für tolle Erlebnisse bereit sein. 😊

TEAM FITSPORT -- WWW.FITSPORT.CH
TRIATHLON IN OBWALDEN -- WWW.FITSPORT-OBWALDEN.CH

08.02.20 Luzerner Cross/Triathlon

Triathlon, Samuel Christen 7. Rang

Cross, Vero Durrer 2. Rang + ILV Crossmeisterin

Cross, Jürgen Bethge 22. Rang



Luzernercross Véro



Melchsee Frutt Helveticman Olympisch

25.07.20 Ruggubel Berglauf

Frauen I 2. Alexandra Wallimann (Fitsport-Kerns)

Frauen III 1. Asa Nyffeler (FS-K) 2. Vero (FS-OW)

Frauen IV 6. Renate Bader (FS-K) 7. Petra (FS-OW)

Männer II 22. Rang Jürgen Bethge (FS-OW)

06.09.20 Switzerland Marathon Light -10km

F20 4. Alexandra (FS-Kerns) 39:31

F45 21. Claudia Felder (FS-Kerns) 1:06:01

F50 6. Renate Bader (FS-Kerns) 52:49

M20 18. Matthias Straussack (FS-Kerns) 42:26

M50 22. Roger Furger (FitSport) 56:27
M50 26. Paul Domnik (FS-Kerns) 1:06:00

27.09.20 Berglauf SM Adelboden

Frauen: 8. Rang Alexandra Wallimann



Berglauf-SM: Alexandra Wallimann

2020 Schweizläuft (virtual)

28.Juni Jurgen Bethge 42 km 4:58:38
28.Juni Vero Durrer 5km/700Hm 01:03:00
11.Oktober 1. Vero Durrer 5km 24:32 mit Kevin Durrer

New York City Marathon - Virtual

25.Oktober Jürgen Bethge 04:56:33

Virtual Swiss Alp run

400km <https://www.swissalps100.com/results.asp?iY=2020&iV=400K>
14.Rang Claudius Borer (FS-Kerns), 29.Rang Alja Schäfer (FS-OW)

800km <https://www.swissalps100.com/results.asp?iY=2020&iV=800K>
25.Rang Vero Durrer (FS-OW), 87.Rang Georgios Spitadakis (FS-Kerns)
99. Rang Elsbeth Borer (FS-Kerns)

TRAINING@FITSPORT.CH

Obwaldner Hallen-Bestenliste 2020

Zusammengestellt von Ruedi Meyer

<u>Disziplin</u>	<u>Name, Vorname, Jg</u>	<u>Verein</u>	<u>Kat.</u>	<u>Leistung</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
Männer, U23-14						
1000m	Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	2.53,60	22.02.	Magglingen
60mHü	Krummenacher Leon	LA Kerns	U16M	10,23	23.02.	Magglingen
Weit	Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	4.86	26.01.	Magglingen
Kugel	Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	9.12 4Kg	26.01.	Magglingen

Frauen, U23-16

60m	Zumbühl Cindy, 04	TV Sarnen	U18W	8,45	26.01.	Magglingen
200m	Zumbühl Céline, 03	TV Sarnen	U18W	28,99	26.01.	Magglingen
400m	Zumbühl Cindy, 04	TV Sarnen	U18W	63,46	26.01.	Magglingen
	Zumbühl Céline, 03	TV Sarnen	U18W	67,71	19.01.	St. Gallen
600m	Jakober Noëmi , 00	LA Alpnach	WOM	1.37,98	26.01.	Magglingen
800m	Jakober Noëmi , 00	LA Alpnach	WOM	2.18,64	01.02.	Magglingen
1000m	Leibundgut Amy, 00	LA Alpnach	WOM	3.09,08	26.01.	Magglingen
1500m	Leibundgut Amy, 00	LA Alpnach	WOM	4.54,81	16.02.	St. Gallen
Stab	Zumbühl Céline, 03	TV Sarnen	U18W	2.40	26.01.	Magglingen
Hoch	Odermatt Nadine, 01	LA Kerns	U20W	1.80	16.02.	St. Gallen

Obwaldner Bestenliste 2020

Zusammengestellt von Ruedi Meyer, Sarnen

Rückenwind zulässig bis max 2,00 m/sec (Mehrkampf bis max 4,00 m/sec). Obwaldnerrekorde werden nur in den offiziellen Meisterschaftsdisziplinen geführt. Bei den Zwischendistanzen (z.B. 300m, 600m usw) gibt es Bestleistungen. Rekorde/Bestleistungen nur bei den Aktiven (zB Kugel 7,26Kg, Hürdenhöhe 1.06,7). 80m, 150m, 100mHü(U16M), 300mHü, 5-Kampf, 3-Kampf gibt es keine Rekorde/Bestleistungen. Bemerkungen: *) = ohne Lizenz / H = Halle

MAN, U23M, U20M, U18M, U16M

<u>Name, Vorname, Jg</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Kat.</u>	<u>Leistung</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
80m					
Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	10,81 -0,5	15.08.	Sarnen
Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	11,01 -	19.09.	Interlaken
Schuler Lars, 06	LA Kerns	U16M	11,56 -	02.09.	Sarnen
Krummenacher Levin, 06	LA Kerns	U16M	12,78 -	02.09.	Sarnen

100m, Obwaldnerrekord: 10,62 Reto Schenkel, STV Alpnach, 2005

Duss Jonas, 02	TV Sarnen	U20M	12,12 +0,4	15.08.	Sarnen
Schmutz Mathias, 02	TV Sarnen	U20M	13,17 -0,3	26.09.	Hochdorf

150m

Duss Jonas, 02	TV Sarnen	U20M	17,78 -0,4	20.06.	Meilen
----------------	-----------	------	------------	--------	--------

200m, Obwaldnerrekord: 21,40 Reto Schenkel, STV Alpnach, 2005

Duss Jonas, 02 TV Sarnen U20M 24,12 +1,0 15.08. Sarnen

300m, Obwaldner Bestleistung: 34,28 André Kiser, TV Sarnen, 1988

Duss Jonas, 02 TV Sarnen U20M 37,85 20.06. Meilen

400m, Obwaldnerrekord: 48,07 André Kiser, TV Sarnen, 1984

Duss Jonas, 02 TV Sarnen U20M 52,10 08.08. Regensdorf

600m, Obwaldner Bestleistung: 1.18,67 Ueli Albert, TV Sarnen 2002

Zumbühl Colin, 06 TV Sarnen U16M 1.33,65 13.06. SA Jun-Ch

Krummenacher Leon, 06 LA Kerns U16M 1.42,08 12.08. Emmenbrücke

800m, Obwaldnerrekord: 1.48,46 Ueli Albert, TV Sarnen 2008**1000m, Obwaldner Bestleistung: 2.24,72 Ueli Albert, TV Sarnen, 2004**

Zumbühl Colin, 06 TV Sarnen U16M 2.52,32 27.06. Appenzell

Krummenacher Leon, 06 LA Kerns U16M 3.24,48 26.09. Hochdorf

Schmutz Mathias, 02 TV Sarnen U20M 3.35,79 26.09. Hochdorf

1500m, Obwaldnerrekord: 3.49,59 Viktor Röthlin, STV Alpnach, 1995

Duss Sämi, 00 TV Sarnen U23M 4.23,76 12.08. Emmenbrücke

2000m, Obwaldner Bestleistung: 5.50,57 Ruedi Müller, TV Sarnen, 2001

Zumbühl Colin, 06 TV Sarnen U16M 6.20,85 12.08. Emmenbrücke

110mHü, Obwaldnerrekord (HH: 1.06,7): 14,51 Reto Voegeli, TV Sarnen 2009

100mHü: Krummenacher Leon, 06, LA Kerns U16M 16,99 - 13.06. SA Jun-CH

Weit, Obwaldnerrekord: 7.38 André Kiser, TV Sarnen, 1983

Schmutz Mathias, 02 TV Sarnen U20M 5.39 - 26.09. Hochdorf

Krummenacher Leon, 06 LA Kerns U16M 5.00 +1,5 13.09. Sarnen

Zumbühl Colin, 06 TV Sarnen U16M 4.98 -0,4 15.08. Sarnen

Hoch, Obwaldnerrekord: 2.12 Claude Kathriner, TV Sarnen, 1977

Krummenacher Leon, 06 LA Kerns U16M 1.59 29.08. Hochdorf

Schmutz Mathias, 02 TV Sarnen U20M 1.45 26.09. Hochdorf

Stab, Obwaldnerrekord: 3.80 Manuel Omlin, LA Kerns, 2015

Zumbühl Colin, 06 TV Sarnen U16M 2.70 04.07. Emmenbrücke

Krummenacher Leon, 06 LA Kerns U16M 2.70 04.07. Emmenbrücke

Kugel, Obwaldnerrekord 7,26Kg: 12.88 Lukas Oberholzer, STV Alpnach, 1994

Schmutz Mathias, 02 TV Sarnen U20M 10.88 5Kg 26.09. Hochdorf

" 9.63 6Kg 15.08. Sarnen

Zumbühl Colin, 06 TV Sarnen U16M 9.60 4Kg 01.07. SA Jun-Ch

Krummenacher Leon, 06 LA Kerns U16M 8.68 4Kg 01.07. SA Jun-Ch

Diskus, Obwaldnerrekord 2Kg: 41.98 Lukas Oberholzer, STV Alpnach, 2007

Schmutz Mathias, 02	TV Sarnen	U20M	34.12 1,75Kg	13.09.	Sarnen
Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	32.69 1Kg	15.08.	Sarnen
Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	32.10 1Kg	15.08.	Sarnen

Speer, Obwaldnerrekord 800g: 67.49 Reto Haas, STV Alpnach, 2006

Jakober Aaron, 02	LA Alpnach	U20M	45.19 800g	13.09.	Sarnen
Schmutz Mathias, 02	TV Sarnen	U20M	38.88 800g	13.09.	Sarnen
Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	35.27 600g	13.09.	Sarnen
Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	31.97 600g	08.08.	Zofingen

Hammer, Obwaldnerrekord 7,26Kg: 48.73 Josa Allamand, STV Alpnach, 2008

Wolfisberg Lars, 03	TV Sarnen	U18M	61.02 5Kg	19.09.	Colombier
"			50.13 6Kg	03.07.	Luzern
"			46.16 7,26Kg	12.09.	Basel

6-Kampf

Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	3053 Pkt.	26.09.	Hochdorf
-----------------------	----------	------	-----------	--------	----------

5-Kampf

Schmutz Mathias, 02	TV Sarnen	U20M	2698 Pkt.	26.09.	Hochdorf
---------------------	-----------	------	-----------	--------	----------

3-Kampf UBS Cup

Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	1873 Pkt.	08.06.	Ennetbürgen
Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	1801	24.06.	Ibach
Schuler Lars, 06	LA Kerns	U16M	1314	24.09.	Sarnen

60m, UBS Cup

Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	8,41	08.06.	Ennetbürgen
Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	8,47	24.06.	Ibach
Schuler Lars, 06	LA Kerns	U16M	8,97	24.09.	Sarnen

Weitz, UBS Cup

Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	5.16	08.06.	Ennetbürgen
Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	4.87	08.06.	Ennetbürgen
Schuler Lars, 06	LA Kerns	U16M	4.20	24.09.	Sarnen

Ball, UBS Cup

Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U16M	59.85	24.06.	Ibach
Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U16M	57.92	08.06.	Ennetbürgen
Krummenacher Levin, 06	LA Kerns	U16M	36.65	24.09.	Sarnen

5x80m

LG Unterwalden mit Leon Krummenacher und 4 von LANW		U16M	53,14	29.08.	Hochdorf
--	--	------	-------	--------	----------

Olympisch, OWR 3.20,34 LG Obwalden (Vogler/Albert/Schenkel/Gasser), 2004

LG Unterwalden mit Jonas Duss (400m) und 3 von LA Nidwalden		U20M	3.23,71	20.09.	Zug
--	--	------	---------	--------	-----

U14M + jünger

<u>Name, Vorname, Jg</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Kat.</u>	<u>Leistung</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
60m					
Oberholzer Tim, 07	LA Alpnach	U14M	8,76	02.09.	Sarnen
Müller Silas, 07	LA Kerns	U14M	9,02	02.09.	Sarnen
Limacher Jamie, 10	LA Kerns	U12M	9,20	19.09.	Interlaken
Ettlin Philipp, 08	Kerns	U14M	9,30	02.09.	Sarnen
Durrer Sven, 09	LA Kerns	U12M	9,35	26.09.	Kerns
Limacher Jonas, 09	LA Kerns	U12M	9,45	26.09.	Kerns
Kiser Enea, 12	LA Kerns	U12M	9,54	26.09.	Kerns
Agustoni Carmelo, 10	LA Kerns	U12M	9,57	26.09.	Kerns
Halter Tilo, 08	Kägiswil	U14M	9,60	25.06.	Kägiswil
Herger David, 10	LA Alpnach	U12M	9,76	02.09.	Kerns

600m

Gasser Jeremy, 11	LA Alpnach	U12M	1.56,96	12.08.	Emmenbrücke
Küng Cédric,	LA Alpnach	U12M	2.00,47	12.08.	Emmenbrücke
Krummenacher Aaron, 10	LA Kerns	U12M	2.02,34	12.08.	Emmenbrücke

1000m

Gasser Jeremy, 11	LA Alpnach	U12M	3.31,02	02.09.	Emmenbrücke
Blättler Ben, 10	LA Kerns	U12M	3.46,80	02.09.	Emmenbrücke
Krummenacher Aaron, 10	LA Kerns	U12M	4.04,34	27.09.	Hochdorf

Weit

Oberholzer Tim, 07	LA Alpnach	U14M	4.68	28.08.	Alpnach
Spichtig Nicola, 07	LA Alpnach	U14M	4.16	28.08.	Alpnach
Müller Silas, 07	LA Kerns	U14M	4.09	24.09.	Sarnen
Halter Tilo, 08	Kägiswil	U14M	4.02	25.06.	Kägiswil
Limacher Jonas, 09	LA Kerns	U12M	3.95	26.09.	Kerns
Durrer Sven, 09	LA Kerns	U12M	3.88	26.09.	Kerns
Krummenacher Aaron, 10	LA Kerns	U12M	3.77	13.09.	Sarnen

Kugel

Dahinden Nils, 08	LA Alpnach	U14M	7.31 3Kg	13.09.	Sarnen
Krummenacher Aaron, 10	LA Kerns	U12M	5.81 2,5Kg	13.09.	Sarnen

Ball 200g

Durrer Sven, 09	LA Kerns	U12M	40.58	26.09.	Kerns
Müller Silas, 07	LA Kerns	U14M	40.22	24.09.	Sarnen
Halter Tilo, 08	Kägiswil	U14M	38.70	25.06.	Kägiswil
Limacher Jonas, 09	LA Kerns	U12M	38.36	26.09.	Kerns
Krummenacher Aaron, 10	LA Kerns	U12M	35.45	26.06.	Regensdorf
Dahinden Nils, 08	LA Alpnach	U14M	34.76	28.08.	Alpnach

3-Kampf UBS Kids Cup

Müller Silas, 07	LA Kerns	U14M	1320 Pkt.	24.09.	Sarnen
Oberholzer Tim, 07	LA Alpnach	U14M	1272	28.08.	Alpnach
Durrer Sven, 09	LA Kerns	U12M	1202	26.09.	Kerns
Limacher Jonas, 09	LA Kerns	U12M	1172	26.09.	Kerns
Halter Tilo, 08	Kägiswil	U14M	1162	25.06.	Kägiswil

4-Kampf

Krummenacher Aaron, 10	LA Kerns	U12M	1109 Pkt.	27.09.	Hochdorf
------------------------	----------	------	-----------	--------	----------

WOM, U23W, U20W, U18W, U16W

Name, Vorname, Jg Verein/Ort Kat. Leistung Datum Ort

80m

Imfeld Lianne, 06	LA Alpnach	U16W	11,02 -	02.09.	Sarnen
Burch Magdalena, 05	TV Sarnen	U16W	11,44 -	02.09.	Sarnen
Zumstein Aline, 05	LA Kerns	U16W	11,65 -	02.09.	Sarnen
Riches Keira, 05	LA Alpnach	U16W	11,68 -	02.09.	Sarnen
Wallimann Lynn, 05	TV Sarnen	U16W	12,06 -	02.09.	Sarnen
Krummenacher Livia, 05	TV Sarnen	U16W	12,76 -	02.09.	Sarnen

100m, Obwaldnerrekord: 12,01 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1998

Küchler Fabia, 00	LA Kerns	U23W	13,30 -1,3	25.07.	Riehen
Duss Rahel, 04	TV Sarnen	U18W	13,33 +1,7	15.08.	Sarnen
Schmutz Karin, 00	TV Sarnen	U23W	15,18 -0,7	26.09.	Hochdorf

200m, Obwaldnerrekord: 24,10 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999

Duss Rahel, 04	TV Sarnen	U18W	26,88 +0,4	06.09.	Lausanne
Zumbühl Cindy, 04	TV Sarnen	U18W	27,67	01.07.	SA Jun-Ch
Küchler Fabia, 00	LA Kerns	U23W	28,12 -1,4	26.09.	Hochdorf
Zumbühl Céline, 03	TV Sarnen	U18W	29,39 +2,0	08.08.	Zofingen

400m, Obwaldnerrekord: 54,67 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999

Zumbühl Cindy, 04	TV Sarnen	U18W	62,56	05.09.	Lausanne
Duss Rahel, 04	TV Sarnen	U18W	66,15	23.06.	SA Jun-Ch
Zumbühl Céline, 03	TV Sarnen	U18W	69,70	13.06.	SA Jun-Ch

600m, Obwaldner Bestleistung: 1.31,44 Gaby Capraro, TV Sarnen, 1985

Jakober Noëmi, 00	LA Alpnach	U23W	1.38,74	14.07.	Brugg
-------------------	------------	------	---------	--------	-------

800m, Obwaldnerrekord: 2.06,96 Gaby Capraro, TV Sarnen, 1985

Jakober Noëmi, 00	LA Alpnach	U23W	2.19,48	31.07.	Aarau
Krummenacher Ariane, 04	LA Kerns	U18W	2.25,72	15.08.	Sarnen
Leibundgut Amy, 00	LA Alpnach	U23W	2.28,58	15.08.	Sarnen
Küchler Fabia, 00	LA Kerns	U23W	3.08,12	26.09.	Hochdorf

1000m, Obwaldner Bestleistung: 2.54,46 (H) Noëmi Jakober, STV Alpnach, 2016

Schmutz Karin, 00	TV Sarnen	U23W	3.32,18	26.09.	Hochdorf
-------------------	-----------	------	---------	--------	----------

1500m, Obwaldnerrekord: 4.28,62 Gaby Capraro, TV Sarnen, 1982

Leibundgut Amy, 00	LA Alpnach	U23W	4.46,79	08.08.	Regensdorf
Krummenacher Ariane, 04	LA Kerns	U18W	4.48,41	07.07.	Brugg
Jakober Noëmi, 00	LA Alpnach	U23W	4.54,48	08.08.	Regensdorf
von Atzigen Nina, 03	LA Alpnach	U18W	5.08,26	27.06.	Bern

3000m, Obwaldnerrekord: 10.07,10 Amy Leibundgut, LA Alpnach, 2020

Leibundgut Amy, 00	LA Alpnach	U23W	10.07,10	14.07.	Brugg
Krummenacher Ariane, 04	LA Kerns	U18W	10.28,10	05.09.	Lausanne

100mHü, Obwaldnerrekord (HH: 84cm): 14,00 Sandra Röthlin, LA Kerns, 2019

Küchler Fabia, 00	LA Kerns	U23W	15,58 +0,3	23.08.	Frauenfeld
-------------------	----------	------	------------	--------	------------

Hoch, Obwaldnerrekord: 1.80 Nadine Odermatt, LA Kerns, 2019

Odermatt Nadine, 01	LA Kerns	U20W	1.74	23.08.	Frauenfeld
Küchler Fabia, 00	LA Kerns	U23W	1.60	15.08.	Sarnen
Riches Keira, 05	LA Alpnach	U16W	1.35	15.08.	Sarnen
Krummenacher Ariane, 04	LA Kerns	U18W	1.35	13.09.	Sarnen
Schmutz Karin, 00	TV Sarnen	U23W	1,10	26.09.	Hochdorf

Weit, Obwaldnerrekord: 6.09 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999

Küchler Fabia, 00	LA Kerns	U23W	4.40 -1,5	27.09.	Hochdorf
Imfeld Lianne, 06	LA Alpnach	U16W	4.29 -0,6	15.08.	Sarnen
Binkert Tina, 05	LA Alpnach	U16W	4.22 -0,4	15.08.	Sarnen
Schmutz Karin, 00	TV Sarnen	U23W	4.06 -	26.09.	Hochdorf
Krummenacher Ariane, 04	LA Kerns	U18W	3.83 (0)	13.09.	Sarnen

Kugel, Obwaldnerrekord 4Kg: 12.53 Sandra Röthlin, LA Kerns, 2018

Küchler Fabia, 00	LA Kerns	U23W	8.92 4Kg	15.08.	Sarnen
Zumstein Aline, 05	LA Kerns	U16W	8.86 3Kg	29.08.	Hochdorf
Schmutz Karin, 00	TV Sarnen	U23W	8.38 4Kg	26.09.	Hochdorf
Krummenacher Ariane, 04	LA Kerns	U18W	7.96 3Kg	13.09.	Sarnen
Imfeld Lianne, 06	LA Alpnach	U16W	7.49 3Kg	13.09.	Sarnen

Diskus, Obwaldnerrekord 1Kg: 43.47 Jasmin Budmiger, TV Sarnen, 2019

Schmutz Karin, 00	TV Sarnen	U23W	32.86 1Kg	13.09.	Sarnen
Binkert Tina, 05	LA Alpnach	U16W	30.53 0,75Kg	13.09.	Sarnen
Imfeld Lianne, 06	LA Alpnach	U16W	19.76 0,75Kg	15.08.	Sarnen
Zumstein Aline, 05	LA Kerns	U16W	16.39 0,75Kg	13.09.	Sarnen

Hammer, Obwaldnerrekord 4Kg: 47.43 Kathrin Budmiger, TV Sarnen, 2020

Budmiger Kathrin, 02	TV Sarnen	U20W	47.43 4Kg	03.07.	Luzern
Wolfisberg Alina, 01	TV Sarnen	U20W	44.12 4Kg	04.07.	St. Gallen

Speer, Obwaldnerrekord 600g alt: 48.52 Klara Ulrich, TV Sarnen, 1975**Obwaldnerrekord 600g neu ab 1999: 40.53 Nadine Odermatt, LA Kerns, 2018**

Odermatt Nadine, 01	LA Kerns	U20W	40.05	600g	22.08.	Frauenfeld
Binkert Tina, 05	LA Alpnach	U16W	36.79	400g	29.08.	Hochdorf
Zumstein Aline, 05	LA Kerns	U16W	31.24	400g	13.09.	Sarnen
Küchler Fabia, 00	LA Kerns	U23W	29.42	600g	27.09.	Hochdorf

7-Kampf, Obwaldnerrekord: 5715 Pkt. Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999

Küchler Fabia, 00	LA Kerns	U23W	3621 Pkt.	26/27.09.	Hochdorf
-------------------	----------	------	-----------	-----------	----------

5-Kampf

Schmutz Karin, 00	TV Sarnen	U23W	1833 Pkt.	26.09.	Hochdorf
-------------------	-----------	------	-----------	--------	----------

3-Kampf UBS Kids Cup

Zumstein Aline, 05	LA Kerns	U16W	1772 Pkt.	24.09.	Sarnen
Imfeld Maja, 05	LA Alpnach	U16W	1737	24.09.	Sarnen
Imfeld Lianne, 06	LA Alpnach	U16W	1668	24.09.	Sarnen

UBS Cup / SA-Sprint

Imfeld Lianne, 06	LA Alpnach	U16W	8,53	24.09.	Sarnen
Imfeld Maja, 05	LA Alpnach	U16W	8,90	24.09.	Sarnen
Zumstein Aline, 05	LA Kerns	U16W	9,01	24.09.	Sarnen

Weitz, UBS Cup

Imfeld Maja, 05	LA Alpnach	U16W	4.49	24.09.	Sarnen
Imfeld Lianne, 06	LA Alpnach	U16W	4.39	24.09.	Sarnen
Zumstein Aline, 05	LA Kerns	U16W	4.27	24.09.	Sarnen

Ball, UBS Cup

Zumstein Aline, 05	LA Kerns	U16W	42.36	24.09.	Sarnen
Imfeld Maja, 05	LA Alpnach	U16W	35.34	24.09.	Sarnen
Odermatt Salome, 06	GR Sachseln	U16W	34.65	26.06.	Sachseln

5x80m

LG Unterwalden mit Lianne Imfeld und 4 von LANW		U16W	52.34	29.08.	Hochdorf
--	--	------	-------	--------	----------

3x1000m, Obwaldnerrekord: 9.08,55 LG Obwalden (Ziegler/Wyrsch/Seiler), 2008

LG Unterwalden mit Ariane Kruppenacher und 2 von LANW		U18W	9.36,15	20.09.	Zug
--	--	------	---------	--------	-----

U14W + jünger

Name, Vorname, Jg Verein/Ort Kat. Leistung Datum Ort

80m

Weickart Louise, 08	TV Sarnen	U14W	8,52	19.09.	Interlaken
Lüthold Alisha, 07	LA Alpnach	U14W	9,22	19.09.	Interlaken
Durrer Anja, 07	LA Kerns	U14W	9,22	24.09.	Sarnen
Kruppenacher Lia, 08	LA Kerns	U14W	9,28	02.09.	Sarnen
Gasser Valeria, 07	LA Alpnach	U14W	9,30	24.09.	Sarnen

von Flüe Gianna, 08	GR Sachseln	U14W	9,35	28.06.	Sachseln
Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U14W	9,36	02.09.	Sarnen
Burch Regina, 08	TV Sarnen	U14W	9,39	02.09.	Sarnen
Blättler Nadine, 08	LA Kerns	U14W	9,43	27.09.	Hochdorf
Michel Eliane, 09	LA Kerns	U12W	9,46	02.09.	Sarnen

60m

Küng Mariana, 09	LA Alpnach	U12W	2.00,59	12.08.	Emmenbrücke
Krummenacher Lia, 08	LA Kerns	U14W	2.01,75	12.08.	Emmenbrücke
Gasser Valeria, 07	LA Alpnach	U14W	2.07,09	12.08.	Emmenbrücke

1000m

Gasser Valeria, 07	LA Alpnach	U14W	3.43,15	02.09.	Emmenbrücke
Krummenacher Lia, 08	LA Kerns	U14W	3.49,49	30.08.	Hochdorf
Aregger Mia, 10	LA Kerns	U12W	4.17,80	27.09.	Hochdorf
Blättler Nadine, 08	LA Kerns	U14W	4.30,69	27.09.	Hochdorf

60mHü

Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U14W	11,36	08.08.	Zofingen
------------------	------------	------	-------	--------	----------

Weit

Weickart Louise, 08	TV Sarnen	U14W	4.28	24.09.	Sarnen
Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U14W	4.21	24.09.	Sarnen
Krummenacher Lia, 08	LA Kerns	U14W	4.12	13.09.	Sarnen
Gasser Valeria, 07	LA Alpnach	U14W	4.12	24.09.	Sarnen
Lüthold Alisha, 07	LA Alpnach	U14W	4.10	24.09.	Sarnen
Berchtold Silja, 08	GR Sachseln	U14W	4.00	29.06.	Sachseln
Hessler Marina, 07	GR Sachseln	U14W	4.00	29.06.	Sachseln
von Ah Alexa, 07	TV Sarnen	U14W	3.96	24.09.	Sarnen
von Flüe Gianna, 08	GR Sachseln	U14W	3.95	29.06.	Sachseln

Hoch

Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U14W	1.30	13.09.	Sarnen
Krummenacher Lia, 08	LA Kerns	U14W	1.15	27.09.	Hochdorf
Blättler Nadine, 08	LA Kerns	U14W	1.05	30.08.	Hochdorf

Kugel

Blättler Nadine, 08	LA Kerns	U14W	7.61	3Kg	13.09.	Sarnen
Krummenacher Lia, 08	LA Kerns	U14W	5.80	3Kg	13.09.	Sarnen
Gasser Valeria, 07	LA Alpnach	U14W	5.34	3Kg	30.08.	Hochdorf

Diskus

Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U14W	20.87	0,75Kg	13.09.	Sarnen
Blättler Nadine, 08	LA Kerns	U14W	16.96	0,75Kg	13.09.	Sarnen

Speer

Binkert Lara, 08 LA Alpnach U14W 23.90 400g 08.08. Zofingen

Ball 200g

Blättler Nadine, 08 LA Kerns U14W 40.71 24.09. Sarnen
Yorkabel Haileb, 08 Kägiswil U14W 37.90 25.06. Kägiswil
Binkert Lara, 08 LA Alpnach U14W 37.15 24.09. Sarnen
Weickart Louise, 08 TV Sarnen U14W 30.12 24.09. Sarnen
Gasser Valeria, 07 LA Alpnach U14W 28.29 24.09. Sarnen
Krummenacher Lia, 08 LA Kerns U14W 28.04 20.06. Regensdorf
Zünd Leonie, 09 GR Sachseln U12W 27.55 29.06. Sachseln
Berchtold Silja, 08 GR Sachseln U14W 26.35 29.06. Sachseln
Küng Mariana, 09 LA Alpnach U12W 25.39 24.09. Sarnen

3-Kampf UBS Kids Cup

Weickart Louise, 08 TV Sarnen U14W 1670 Pkt. 24.09. Sarnen
Binkert Lara, 08 LA Alpnach U14W 1570 24.09. Sarnen
Blättler Nadine, 08 LA Kerns U14W 1512 24.09. Sarnen
Gasser Valeria, 07 LA Alpnach U14W 1450 24.09. Sarnen
Krummenacher Lia, 08 LA Kerns U14W 1382 20.06. Regensdorf
Yorkabel Haileb, 08 Kägiswil U14W 1334 25.06. Kägiswil
von Ah Alexa, 07 TV Sarnen U14W 1277 24.09. Sarnen
Durrer Anja, 07 LA Kerns U14W 1258 24.09. Sarnen
Berchtold Silja, 08 GR Sachseln U14W 1231 29.06. Sachseln
Lüthold Alisha, 07 LA Alpnach U14W 1214 28.08. Alpnach

4-Kampf

Aregger Mia, 10 LA Kerns U12W 1194 Pkt. 27.09. Hochdorf

5-Kampf

Krummenacher Lia, 08 LA Kerns U14W 1943 Pkt. 27.09. Hochdorf
Blättler Nadine, 08 LA Kerns U14W 1662 27.09. Hochdorf

5xfrei

LG Unterwalden U14W 60,17 30.08. Hochdorf
mit Nadine Blättler, Lia Krummenacher, Lara Binkert, Valeria Gasser und 1 von LANW

Swiss Starters Future 2021 (Nationalcard)

Nadine Odermatt (LAK) = Sprung und Lars Wolfisberg (TVS) = Wurf

ILV Top Starters 2021 U23

Samuel Duss (TVS) = Mittelstrecken und Amy Leibundgut (LAA) = Langsstrecken

ILV Regionalkader 2021 U16-U20: Kathrin Budmiger (TVS) = Hammer,
Ariane Krummenacher (LAK) = Mittelstrecken, Leon Krummenacher (LAK) =
Mehrkampf, Colin Zumbühl (TVS) = Mittelstrecken

Bestenliste Obwalden für Läufe ausser Bahn 2020

Zusammengestellt durch Ruedi Meyer, Sarnen. Stand 06.12.2020

Die Zeiten werden auf die nächste Sek. aufgerundet, z.B. 2:10.59,1 = 2:11.00

Männer, 10 km Strasse

Andreas Abächerli, 85	Giswil	35.14	06.09.	Sarnen
Sämi Duss, 00	TV Sarnen	36.22	06.09.	Sarnen
Jan Keiser, 95	Sarnen	36.46	06.09.	Sarnen
André Stampfli, 89	Alpnach	38.10	06.09.	Sarnen
Oliver Waldvogel, 01	Kerns	39.19	06.09.	Sarnen

Halbmarathon, 21,1 Km

Kevin Brann, 93	Sachseln	1:19.08	06.09.	Sarnersee
Christian Ruckstuhl, 76	Alpnach Dorf	1:20.05	06.09.	Sarnersee
Dominik Berchtold, 76	Giswil	1:24.17	06.09.	Sarnersee
Melk Andermatt, 66	Lungern	1:25.44	06.09.	Sarnersee
Joel von Deschwanden, 93	Kerns	1:28.33	06.09.	Sarnersee
Ruedi Schmid, 73	St. Niklausen	1:28.45	06.09.	Sarnersee

Frauen, 10 Km Strasse

Alexandra Wallimann, 94	Fit-Sp. Kerns	39.31	06.09.	Sarnen
Rita Leibundgut, 74	Sarnen	43.39	10.10.	Hallwilersee
Erna Minder, 73	Sarnen	48.07	06.09.	Sarnen
Kathrin Dönni-Egger, 68	Alpnach	48.52	10.10.	Hallwilersee
Fabienne Lang, 89	Sarnen	50.20	06.09.	Sarnen
Linda Probst, 93	Giswil	50.26	06.09.	Sarnen

Halbmarathon, 21,1 Km

Mirjam von Ah, 73	Stalden	1:35.50	06.09.	Sarnersee
Yasmin Sonnenberg, 95	Alpnach Dorf	1:37.36	06.09.	Sarnersee
Zita Rohrer, 84	Kerns	1:41.23	06.09.	Sarnersee
Alice Limacher, 69	Sarnen	1:41.41	10.10.	Hallwilersee

Statistik SM-Medaillen

Stand: 20.09.2020

Athleten/innen (3 Medaillen und mehr)

<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Gold</u>	<u>Silber</u>	<u>Bronze</u>	<u>Total</u>
Viktor Röthlin, 74	STV Alpnach	12	9	5	26
Nicole Kiser, 75	STV Alpnach	12	8	8	28
Gaby Capraro, 67	TV Sarnen	12	6	3	21
Nadine Odermatt, 02	LA Kerns	9	6	3	18
Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	7	5	4	16
Reto Schenkel, 88	STV Alpnach	6	1	1	8
Reto Haas, 86	STV Alpnach	6		1	7
Noëmi Jakober, 00	STV/LA Alpnach	4	7	4	15
Carmen Seiler, 86	TV Sarnen	4	3	5	12
Marina Rohrer, 70	TV Sarnen	4	2	1	7

Ueli Albert, 80	TV Sarnen	3	6	4	13
Alexandra Wallimann, 94	FitSport Kerns	3	3	3	9
Klara Ulrich, 53	TV Sarnen	3	2		5
Fabia Küchler, 00	LA Kerns	3		1	4
Reto V�ogeli, 89	TV Sarnen	2	4	3	9
Josa Allamand, 87	STV Alpnach	2	1	3	6
Conny Odermatt, 74	FitSport Kerns	2	1	2	5
Kathrin Budmiger, 02	TV Sarnen	2	1		3
Lukas Oberholzer, 76	STV Alpnach	2		1	3
Julian Sutter, 99	STVA/TVS	1	3		4
Véronique Durrer, 75	FitSport Kerns	1	2	5	8
Mirjam Mennel, 86	STV Alpnach	1	2	2	5
Amy Leibundgut, 00	STV/LA Alpnach	1	2	2	5
Alina Wolfisberg, 01	STVA/TVS	1	2	2	5
Fabio Haueter, 00	TV Sarnen	1	2	1	4
Hanspeter Dillier, 51	TV Sarnen	1	2		3
Elsbeth Borer, 52	FitSport Kerns	1	1	2	4
Claude Kathriner, 52	TV Sarnen	1	1	1	3
Hansruedi Krummenacher, 72	TV Sarnen	1	1	1	3
Sophie Andrey, 84	FitSport Kerns	1		3	4
Pascale Durrer, 01	STV/LA Alpnach	1		2	3
Manuel Omlin, 96	STV Alpnach		3	3	6
Lars Wolfisberg, 03	TV Sarnen		3		3
Monika Krummenacher, 71	TV Sarnen		1	3	4

Vereine	STV Alpnach/ 1) ab 2018 LA Alpnach 1)	LA Kerns	TV Sarnen	LG OW LG UW *)	FitSport Kerns Team FitSport
	<u>G S B</u>	<u>G S B</u>	<u>G S B</u>	<u>G S B</u>	<u>G S B</u>
bis 2016	44 38 35	4 3	32 28 26	5 3	3 4 13
2017	<u>2 1</u>	1 2 1	4 1	1 1	1
2018	1 2	2 2 2	1 3	3 1	1 2
2019	2	3 3 3	2 1 1	3 1	1
2020		3 1	1 1 1	1	
total	120 / 5	30	102	19	25

Uebrige: 5 x G, 2 x S, 2 x B = Total 9; *) mit Obwaldner-Beteiligung

Athletic-Zentrum Sarnen-Unterwalden 2020: 3 x G, 7 x S, 5 x B (inkl. obige Vereine, siehe Seite 2)

Anlagenrekorde in Sarnen

Stand: 16.08.2020

LA-Stadion Seefeld = 1), Kantonsschule = 2) und Dorfschulhaus = 3)

Männer

100m	André Kiser	10,81	26. Mai 1987	2)
	Stig Segat	10,83	26. Mai 2012	1)
200m	Pascal Müller	21,77	20. August 2016	1)
300m	Luca Fl�uck	35,05	31. August 2013	1)
400m	Luca Fl�uck	48,93	29. Mai 2014	1)
600m	Ryan Wyss	1.26,24	31. August 2013	1)

800m	Dominik Hummel	1.52,89	15. August 2020	1)
1000m	Ramon Christen	2.32,23	19. August 2017	1)
1500m	Mirko Blättler	4.04,16	29. Mai 2014	1)
2000m	Silas Zurfluh	6.03,19	14. Mai 2016	1)
3000m	Ueli Küttel	9.21,07	26. Mai 2012	1)
110mHü	Maurus Meyer	14,54	23. August 2015	1)
400mHü	Mattia Innocenti	54,69	26. Mai 2012	1)
2000mSte	Pierre Perruchoud	6.10,12	30. Mai 2019	1)
3000mSte	Jari Piller	9.32,61	18. August 2012	1)
Hoch	Roland Dalhäuser	2.22	23. Mai 1981	2)
	Loïc Gasch	2.05	31. August 2013	1)
Weit	Rolf Bernhard	7.61	27. Juni 1976	3)
	Jan Teuber	7.22	19. August 2017	1)
Stab	Marco Jost	4.90	31. August 2013	1)
Drei	Andreas Graber	15.66	31. August 2013	1)
Kugel	Michel Edzimbi	15.61	18. Mai 2013	1)
Diskus	David Naef	53.82	26. Mai 2012	1)
Speer	Nicola Müller	67.66	26. Mai 2012	1)
4x100m	LG Nordstar Luzern	42,72	13. Mai 2015	1)
Olympisch	LK Zug	3.26,32	13. Mai 2015	1)
Américaine	LG Unterwalden	6.56,91	13. Mai 2015	1)
3x1000m	LR Gettnau U18M	8.53,43	11. Mai 2013	1)
Frauen				
100m	Judith Goll	11,83	14. Mai 2016	1)
200m	Cinthia Reinle	24,62	17. August 2019	1)
300m	Larissa Marbacher	43,51	31. August 2013	1)
400m	Vanessa Zimmermann	57,45	31. August 2013	1)
600m	Noëmi Jakober	1.33,79	19. August 2017	1)
800m	Delia Sclabas	2.08,24	25. Mai 2017	1)
1000m	Amy Leibundgut	3.13,50	23. August 2015	1)
1500m	Rebekka Leistner	4.44,86	31. August 2013	1)
2000m	Amy Leibundgut	6.54,82	23. Mai 2015	1)
3000m	Michelle Eigenmann	10.53,14	26. Mai 2012	1)
100mHü	Linda Züblin	13,79	18. August 2012	1)
400mHü	Maren Schott	60,69	26. Mai 2012	1)
2000mSte	Aarti Miescher	7.03,27	30. Mai 2019	1)
Hoch	Elisabeth Graf	1.79	29. Mai 2014	1)
Weit	Daniela Schlatter	5.97 +0,9	15. August 2020	1)
Stab	Pascale Stöcklin	4.00	18. August 2017	1)
Drei	Alexandra Liechti	12.12	18. August 2012	1)
Kugel	Miryam Mazenauer	14.80	28. Juni 2020	1)
Diskus	Chantal Tanner	51.04	17. August 2019	1)
Speer	Asdis Hjalmsdottir	56.29	30. August 2014	1)
4x100m	LG Nordstar Luzern	48,40	13. Mai 2015	1)
Olympisch	LG Nordstar Luzern	3.54,40	13. Mai 2015	1)
3x1000m	LG Unterwalden U16W	9.32,44	13. Mai 2015	1)

Kontakte:

- LA Alpnach** Leichtathletik Alpnach, Grunz 3, 6055 Alpnach Dorf
Telefon: 041 660 06 54 / 079 777 75 06
E-Mail: mail@la-alpnach.ch
- LA Kerns** Daniel Zumstein, Haltenmatte 10, 6064 Kerns
Telefon: 041 660 21 72 / 079 299 65 45
E-Mail: dani.zumstein@bluewin.ch
- Priska Krummenacher-Müller, Nussbaumweg 9, 6064 Kerns
Telefon: 041 660 76 76 / 079 713 76 76
E-Mail: pkrum@bluewin.ch
- TV Sarnen** Adrian Haueter, Ziegelhüttenstr. 11, 6060 Sarnen
Telefon: 041 661 03 41 / 079 652 24 52
E-Mail: aahaueter@bluewin.ch
- André Kiser, Niederholzstr. 44, 6062 Wilen
Tel: 041 660 13 55 / 079 207 62 70
E-Mail: andrekiser@bluewin.ch
- Team FitSport Kerns** FitSport, Postfach 205, 6064 Kerns
SMS: 079 405 37 60 (nur SMS)
E-Mail: triathlon@fitsport.ch
- Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden** Thomas Zumstein, Spitzlermatte 13, 6056 Kägiswil
Präsident, Tel: 079 643 38 65
E-Mail: thomas.zumstein@zeo.ch
- Walter Odermatt, Büelrain 5, 6064 Kerns
Sportchef, Tel: 079 643 07 60
E-Mail: w-odermatt@hispeed.ch
- LA Lungern** Fredy Bühler, Hinterseestr. 141, 6078 Bürglen
Tel: 041 678 22 83
E-Mail: f.buehler@bluewin.ch
- VIKMOTION** E-Mail: info@smlight.ch
- Homepage:** LA Alpnach: www.la-alpnach.ch
LA Kerns: www.leichtathletik-kerns.ch
TV Sarnen: www.tvsarnen.ch
LG Unterwalden: www.lg-unterwalden.ch
Team FitSport: www.fitsport.ch / www.fitsport-obwalden.ch
Innerschweizer Leichtathletikverband: www.i-lv.ch
Swiss Athletics: www.swiss-athletics.ch
Switzerland Marathon lighth: www.switzerland-marathon-light.ch