

Mitteilungs blatt

42. Jahrgang / Nr. 333

6/2016

Offizielles Vereinsorgan Turnverein STV Sarnen, Männerriege, Damenturnverein

Generalversammlung Damenturnverein Sarnen

10. März 2017

Generalversammlung Männerriege Sarnen

10. März 2017



Kassierin Nihal Söyler Rohrer stürzt sich bereits kurz nach der Generalversammlung in die Arbeit und sichtet neue Rechnungen und Belege. Wir wünschen dem neu gewählten Vorstandsmitglied alles Gute und bei ihrer Arbeit für den Turnverein Sarnen viel Befriedigung. Siehe Bericht von der Generalversammlung Seiten 3 + 4.

Foto: Ruedi Ruckli

VELO GERY

Sachseln

Allmendstrasse 15 Tel. 041 660 62 72 info@velogery.ch
6072 Sachseln Fax 041 660 62 86 www.velogery.ch

**für Individualisten – neue Modelle –
mit oder ohne Strom**

CANYON
SWISS DESIGNED SPORTS BICYCLES

PRICE
Bikes, so individuell wie du

BMC
swiss cycling technology



bergamont
BICYCLES

bleetken

Schuhe · stans · sarnen
Schuhe und Accessoires für jede ...

bea
www.bea.ch – für trendige Füsse
Generation und jede Lebenslage!

Sunnmatt
Immobilien

- Immobilienhandel
- Stockwerkeigentum
- Mietliegenschaften
- Ferienwohnungen
- Bewertungen
- Baubegleitungen

Evert van Muyden 079 639 60 80
evm@sunnmatt.ch
Sarnen/Stans 041 662 88 88
Engelberg 041 639 60 80

www.sunnmatt.ch

Für ein Zuhause in Obwalden



Amrhein
sehen und gesehen werden
Optik

Dorfplatz 9 · 6060 Sarnen · Telefon 041 660 20 60

Redaktion:
Brigitta Mehmman Kafader
Grundacher 1, 6060 Sarnen
Telefon 041 660 03 25
E-Mail: bmehmann@bluewin.ch

Gestaltung/Layout/Versand:
Ruedi Ruckli
Büntenstrasse 3, 6060 Sarnen
Telefon 041 660 32 59
E-Mail: rucklis@bluewin.ch

Digitaldruck:
PrintCenter Hergiswil AG
Obermattweg 9
6052 Hergiswil NW
Telefon 041 632 91 64

Inhaltsverzeichnis

TURNVEREIN STV SARNEN

120. Generalversammlung Turnverein Sarnen	3+4
Kontaktadressen Vorstand 2017	4
Kontaktadressen Riegenleiter	5
Schneeschuh-/Schlittel-Plausch im Langis	6
Jahresprogramm 2017	7
Aus der Leichtathletik-Riege	8–10
KiTu – Start 2016	10
Handball-Riege Saison 2016/17	11

MÄNNERRIEGE STV SARNEN

Turnproben in der Halle / Unsere nächsten Aktivitäten	13
---	----

DAMENTURNVEREIN SARNEN

Erlebnistag, Samstag, 1. Oktober / Agenda	15
---	----

Erscheinungsdaten Mitteilungsblatt 2017	17
--	-----------

Daten · Termine · Agenda	19
---------------------------------	-----------

Gratulationen / Redaktionsschluss Ausgaben 2017	20
--	-----------

www.tvsarnen.ch

ACHERMANN

 **INTERSPORT®**

Römerhof · 6055 Alpnach Dorf

... aufregend sportlich!

IT RUNS.



IFY IT-Factory - Kernserstrasse 17 - 6060 Sarnen info@ify.ch www.ify.ch 041 666 32 66

Informatik Konzeption Installation Support/Wartung Programmierung



Wiese AG | Grundacherweg 2 | 6060 Sarnen
Telefon 041 660 34 34 | mail@wiese.ch | www.wiese.ch

- Sat-Anlagen, Kabelfernsehen und Heimnetzwerke
- Reparaturen aller Marken
- Saubere Installationen
- Schneller und zuverlässiger Service
- Swisscom und upc cablecom Produkte



marcon

Mode für beide

www.modemarcon.ch



Elektromechanik
Industrieinstallationen
Betriebswasserleitungen
Fräsarbeiten
Blechbearbeitung
Glasfaser

Dorfstrasse 43 · 6035 Perlen · Telefon 041 410 33 47
Hinterflueweg 6 · 6064 Kerns

120. Generalversammlung Turnverein Sarnen

Freitagabend, 18. November 2016, Hotel Krone Sarnen

Grossartiges Vereinsjahr

Präsident Urs Kafader konnte zur 120. Generalversammlung mehr als 100 Mitglieder und Gäste begrüssen, soviel wie seit langem nicht mehr. Zudem konnte er auf ein grossartiges Vereinsjahr zurückblicken, angefangen mit dem Turnerabend «Turnverein macht Schule» vor einem Jahr, an dem das OK ausgezeichnete Arbeit geleistet hat.

Zu Beginn der Versammlung gedachte er des verstorbenen Ehrenmitglieds Edi von Wyl und der im Januar verstorbenen Bente Engsig in einer Schweigeminute.

Ganz speziell dankt Urs Kafader den vielen Helferinnen und Helfern im ganzen Verein.

Die sehr positiv abschliessende Vereinskasse wurde letztmals von der leider krankheits- halber abwesenden Carmen Seiler geführt, die zusammen mit dem bisherigen Aktuar

Reto Iten ihren Rücktritt gab. Sie werden nun durch Nihal Söyler Rohrer und Céline Kurmann ersetzt. Fitnesspark-Leiter Christian Ruff wird durch Christine Rohrer abgelöst. Diese Neuerungen erfreuen den wiedergewählten Präsidenten Kafader, der zusammen mit dem ebenfalls wiedergewählten TK-Chef Sven Ziegler, und mit Elon Ludwig das Vereins- schiff «locker» weiterleiten kann.

14 Austritte werden erfreulicherweise durch 35 Neueintritte mehr als kompensiert. Alle Neuen wurden traditionsgemäss mit dem Turnerklatsch in den Verein aufgenommen.

Geehrt wurden die jeweiligen Veranstaltungs- leiter, die neuen Leiterinnen und im speziellen natürlich der neue Schweizermeister im Geräteturnen Mathias Britschgi. Nebst Gold gewann er mit dem Team noch Silber. Auch die neue Aktuarin Céline Kurmann (wegen

Ein Mix aus neuem und altem Vorstand (v.l.n.r.): Reto Iten, abtretender Aktuar, Nihal Söyler Rohrer, neugewählte Kassierin, alter und neuer Präsident Urs Kafader, J+S-Coach Elon Ludwig und Ober- turner Swen Ziegler. Es fehlen die neugewählte Aktuarin Céline Kurmann (Sporteinsatz) und die abtretende Kassierin Carmen Seiler (krank).

Foto: Ruedi Ruckli



aktivem Sporteinsatz an der GV abwesend) gewann an der Geräteturn-SM in Solothurn Bronze mit der Mannschaft. Auch 2017 wartet ein tolles Programm, präsentiert von TK-Chef Swen Ziegler, auf die Vereinsmitglieder. Nach der Samichlaus-Organisation anfangs Dezember folgt der Skischuhplausch im Februar und den vielen Daten der einzelnen Riegen. Dazu gibt das Mitteilungsblatt jeweils genaue Auskunft. Fahnenriege 2017 ist die Geräteriege.

Spezielle Grüsse überbrachten der Damen-turnverein Sarnen, Rita Ochsenbein von der Kultur- und Sportkommission Sarnen und Hans-Melk Reinhard als Vertreter der Kantonalen Sportkommission Obwalden. Urs Kafader dankt nicht nur der Gemeinde Sarnen, den Sponsoren, sondern auch für die gute Stimmung im Verein und möchte diese stolz zusammen mit allen Riegen weiter tragen. «Es ist nicht der Vorstand, sondern die Mitglieder, die den Verein ausmachen». RM



Kontaktadressen Vorstand 2017

Präsident	URS KAFADER Grundacher 1, 6060 Sarnen urs.kafader@bluewin.ch	P 041 660 03 25 G 041 666 16 74
Techn. Leiter Aktive Oberturner	SWEN ZIEGLER Brunnenmatt 4, 6064 Kerns swenziegler@gmx.ch	P 041 660 02 31 N 079 449 46 18
Techn. Leiter Jugend	URS KAFADER Grundacher 1, 6060 Sarnen urs.kafader@bluewin.ch	P 041 660 03 25 G 041 666 16 74
Kassierin	NIHAL SÖYLER ROHRER Spitalmattenweg 16, 6060 Sarnen nsoeyler@gmx.de	P 041 660 25 00 N 079 820 10 66
Aktuarin	CÉLINE KURMANN Marktstrasse 7, 6060 Sarnen celine.kurmann@hotmail.com	N 079 406 78 26
J+S-Coach	ELON LUDWIG Freiteilmattlistrasse 42, 6060 Sarnen elon.ludwig@gmx.ch	N 079 633 86 83

Kontaktadressen Riegenleiter

Vereinsjahr 2017

1. Dezember 2016

<i>Geräteriege Aktive</i>	SWEN ZIEGLER Brunnenmatt 4, 6064 Kerns swenziegler@gmx.ch	P N	041 660 02 31 079 449 46 18
<i>Leichtathletikriege</i>	ADRIAN HAUETER Ziegelhüttenstrasse 11, 6060 Sarnen aahaueter@bluewin.ch	P N	041 661 03 41 079 652 24 52
<i>Handballriege</i>	TOBIAS MÜLLER Baumgartenstrasse 24, 6055 Alpnach Dorf tobias-mueller@bluewin.ch	N	078 764 64 06
<i>Fitnesspark</i>	CHRISTINE ROHRER Goldmattstrasse 12, 6060 Sarnen christinerohrer@bluewin.ch	P	041 660 99 12

<i>Jugi Allgemein</i>	URS KAFADER Grundacher 1, 6060 Sarnen urs.kafader@bluewin.ch	P G	041 660 03 25 041 666 16 74
<i>Mädchenriege</i>	CATHERINE WIPFLI Freiteilmattlistrasse 10, 6060 Sarnen catherine.wipfli@gmx.ch	P N	041 660 90 19 079 722 81 08
<i>Geräteriege Jugi</i>	JÜRG KAFADER Hintergasse 4, 6073 Flüeli-Ranft j.kafader@bluewin.ch KARIN ODERMATT Brunnmattweg 2, 6060 Sarnen bukari@bluewin.ch	P G P	041 661 18 68 041 661 18 69 041 661 09 68
<i>ElKi-Turnen</i>	SILVIA HINTERMANN Freiteilmattlistrasse 38, 6060 Sarnen silviahintermann@gmx.ch	P N	041 660 12 59 078 642 69 05
<i>KiTu Kinderturnen</i>	SANDRA HESS Büntenstrasse 16, 6060 Sarnen sandrahess@bluewin.ch	P N	041 660 62 02 079 398 67 55

<i>Mitteilungsblatt</i> Redaktion	BRIGITTA MEHMANN KAFADER Grundacher 1, 6060 Sarnen bmehmann@bluewin.ch	P N	041 660 03 25 079 684 25 91
Layout/Druck Mitgliederverzeichnis	RUEDI RUCKLI Büntenstrasse 3, 6060 Sarnen rucklis@bluewin.ch	P N	041 660 32 59 078 737 32 59

Schneeschuh-/Schlittel-Plausch im Langis

Freitag, 17. Februar 2017

Abfahrt	Jugi: mit Car	16.30 Uhr	Parkplatz Ei
	Aktive:	18.00 Uhr	Parkplatz Ei
	mit Privatauto individuell		
Rückfahrt:	Jugi:	ca. 19.30 Uhr	Parkplatz Ei
	Aktive:	individuell	
Menü Abendessen:	Lasst euch überraschen		
Kosten:	Jugi:	gratis	
	Aktive:	Fr. 5.– direkt an den Privat-Fahrer	
Ausrüstung:	Wintertauglich!!! Winterkleider, gute wasserdichte und warme Schuhe Eigene Schneeschuhe und Stöcke (wenn vorhanden) Für die Aktiven etwas zu trinken für unterwegs Stirnlampe (wenn vorhanden)		
Anmeldung:	spätestens bis Freitag, 10. Februar 2017		
	Jugi	(Allgemein, Handball, Leichtathletik, Kitu, ElKi ...) bei Urs Kafader urs.kafader@bluewin.ch oder im Freitagstraining	
	Aktive:	bei Swen Ziegler	079 449 46 18 swenziegler@gmx.ch

Auf ein zahlreiches und spassiges Erscheinen freuen sich Urs und Swen



«weil es nahe liegt»



Geschenkgutscheine für Dich und unbegrenzte Möglichkeiten.

Es gibt nichts, was Sie in den über 80 Sarner Fachgeschäften nicht mit einem Gutschein kaufen können. Einfach reinschauen, einkaufen und einlösen.

www.sarner-fachgeschaefte.ch

Jahresprogramm 2017

Februar	1. 17.	Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 1/2017 Sneeschuhaulplausch	Langis	Alle
März	12. 19.	Handball Schülerturnier 42. Schüler- und Volkscross	Sarnen Sarnen	HB Alle
März/April		Leiterkonferenz		Leiter + Helfer TVS
April	5. 10.	Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 2/2017 Ende KiTu und ElKi		KiTu + ElKi
Mai	7. 7. 13. 24. 25. 28. 30.	Jugendmeisterschaften Tu K1–K4 Jugendriegentag Obwaldner Meisterschaft Schnellscht Obwaldner/OKB-Sprint Auffahrts-Frühjahrsmeeting Moränencup Saisonende Fitnesspark	Buochs Weggis Kerns Sarnen Sarnen Menzingen	GeTu Jugi GeTu LA LA GeTu-Sektion Fit
Juni	... 10. 14. 16.–18.	Vitaparcoursputzete Verbandsmeisterschaften Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 3/2017 Berner-Oberländisches Turnfest	Sarnen Grosswangen Reichenbach	HB GeTu Alle + GeTu
Juli	1.	UBS-Kids-Cup Kantonalfinal Untewalden	Stans	LA
August	... 18. 19. 23.	Leiterkonferenz Abend-Meeting und Volkskugelstossen Sommer-Meeting Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 4/2017	 Sarnen Sarnen	Leiter + Helfer TVS LA LA
Oktober	10. 13. 16. 18.	Start Fitnesspark Saison 2017/18 Vorbereitungswettkampf Start KiTu und ElKi Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 5/2017	 Sarnen	Fit GeTu KiTu + ElKi
November	17. 24./25. 29.	Generalversammlung TV Sarnen Turnerabend Kerns Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 6/2017	Sarnen Kerns	Alle GeTu-Sektion
Dezember	3.–6.	Samichlaustour	Sarnen	Rote + Schwarze

■ Weitere Termine auch auf unserer Homepage www.tvsarnen.ch > Jahresprogramm ■

Hauptsponsor der
Leichtathletik- und Handball-Riege



**Obwaldner
Kantonalbank**

- 31.12.16 Silvesterlauf Gersau
 21.01.17 UBS-Kids-Cup Team Ausscheidung
 in Luzern
 22.01. Hallenmeeting St. Gallen
 28./29.01. Hallenmeeting in Magglingen
 04.02. UBS-Kids-Cup Team, Regionalfinal
 in Buttikon
 04./05.02. Hallenmeeting in Magglingen
 11.02. Lozärner Cross
 11./12.02. Hallen-SM Nachwuchs in St. Gallen
 18./19.02. Hallen-SM Aktive in Magglingen
 19.02. ILV-Crossmeisterschaften in
 Gettnau
 05.03. Cross-SM in Köniz
 19.03. **42. Obwaldner Schüler- und
 Volkscross in Sarnen**
 Organisator: TV Sarnen
 25.03. UBS-Kids-Cup Team, Schweizer
 Final in Untersiggenthal
 01.04. Quer durch Zug
 29.04. Luzerner Stadtlauf und
 LA-Meeting in Cham
 06.05. **Nidwaldnerlauf in Stans**, und
 LA-Meetings in Willisau und Zug
 07.05. **Mini s'Quer in Alpnach**
 13.05. SVM Nachwuchs in Hochdorf
 (LG Unterwalden)
 13./14.05. SVM-Wochenende Nationalliga C
 und Frauen RL (LG Unterwalden)
 20.05. **UBS-Kids-Cup, Ausscheidung in
 Kerns**, und
 LA-Meeting in Horw
 24.05. **Schnellscht Obwaldner /
 OKB-Sprint in Sarnen**
 Organisator: TV Sarnen LA
 25.05. **Auffahrts-Frühjahrsmeeting in
 Sarnen**
 Organisator TV Sarnen LA

- 10./11.05. **Innerschweizer Event (Kantonal-
 meisterschaften) in Luzern**
 24./25.06. Regionenmeisterschaften
 Nachwuchs
 01.07. **UBS-Kids-Cup Kantonalfinal
 Unterwalden in Stans**
 11.07. Spitzenleichtathletik Luzern
 22./23.07. SM Aktive in Zürich
 18.08. **Abendmeeting mit Stab und
 Volkskugelstossen in Sarnen**
 19.08. **Sommermeeting in Sarnen**
 20.08. Kantonewettkampf U14/U16 in
 Hochdorf
 24.08. **Weltklasse Zürich**
 26.08. UBS-Kids-Cup Schweizerfinal im
 Letzigrund
 26./27.08. Mehrkampf-SM in Payerne
 30.08. Regionalfinal MilLe Gruyère AOP in
 Emmenbrücke
 02.09. Tell-Meeting in Altdorf
 03.09. **«Switzerland Marathon ligh»
 rund um den Sarnersee**
 03.09. Team-SM in Langenthal
 09./10.09. Nachwuchs-SM
 U23/U20 in Lausanne
 U18/U16 in Winterthur
 16.09. Staffel-SM in Jona, und
 Nachwuchsmeeting in Zug
 17.09. Schnellscht Schweizer
 Final in Chiasso
 23.09. CH-Final MilLe Gruyère in
 Kreuzlingen
 23./24.09. **Hochdorfer Mehrkampf
 (mit ILV-Meisterschaft)**
 29.10. SwissCityMarathon Luzern
 11.11. Kernser Cross

Zusammenstellung: Ruedi Meyer

RAIFFEISEN

Aus der Leichtathletik-Riege

Laufsaison in vollem Gang

Den gestarteten Athleten gratulieren wir zu den sehr guten Resultaten. Sie werden sich nun auf den Zürcher Silvesterlauf vom 11. Dezember vorbereiten, und wir wünschen ihnen jetzt schon viel Erfolg.

18. Langenthaler Stadtlauf vom 12.11.2016

Kategorie	Rang	Name	Zeit
Jun.FU20	3.	Jasmin Budmiger	20.28,4
J-FU16	10.	Kathrin Budmiger	11.32,7
J-MU18	5.	Samuel Duss	8.08,2

34. Basler Stadtlauf vom 26.11.2016

U20f	14.	Jasmin Budmiger	23.12,9
U16f	34.	Kathrin Budmiger	15.02,2
U18m	19.	Samuel Duss	20.04,2

J+S-Kurs 30.9. bis 5.10.16, Therwil (Basel)

Am Freitagnachmittag startete der J+S-Kurs in Therwil in der Aula. Zu Beginn gab es eine kurze Info über den Kurs. Anschliessend erhielten wir die Kursunterlagen und dann ging es bereits das erste Mal los mit Sport. Wir schauten verschiedene Einwärmspiele an. Am Abend gab es ein leckeres Nachtessen im Altersheim in Therwil. Bevor es ins Hotel ging, gab es noch einmal einen Block Theorie. Anschliessend bezogen wir die Zimmer im Hotel. Einige trafen sich noch zu einem Schlummerdrink, bevor es ins Bett ging.

Am nächsten Morgen war bereits der erste Muskelkater zu spüren. Um 08.00 Uhr ging es in der Aula mit Theorie los. Danach standen Sprint und Hürden auf dem Programm. Am Nachmittag ging es weiter mit den Wurfdisziplinen wie Ball, Speer und Diskus. Nach dem Nachtessen trafen sich noch einige für Kartenspiele im Restaurant vom Hotel.

Basler Stadtlauf: Kathrin, Jasmin, Samuel (v.l.)



LA-Termine 2016/17

(Dezember bis März)

- 31.12. Silvesterlauf Gersau
- 21.1. UBS-Kids-Cup Team
Ausscheidung in Luzern
- 22.01. Hallenmeeting St. Gallen
- 28./29.1. Hallenmeeting in Magglingen
- 04.2. UBS-Kids-Cup Team,
Regionalfinal in Buttikon
- 04./5.2. Hallenmeeting Magglingen
- 11.2. Lozärner Cross
- 11./12.2. Hallen-SM Nachwuchs in
St. Gallen
- 18./19.2. Hallen-SM Aktive in Magglingen
- 19.2. ILV-Crossmeisterschaften in
Gettnau
- 05.3. Cross-SM in Köniz
- 19.3. 42. Obwaldner Schüler- und
Volkscross in Sarnen
Organisator: TV Sarnen
- 25.3. UBS-Kids-Cup Team,
CH-Final in Untersiggenthal

Aufgrund des schlechten Wetters am dritten Tag mussten wir uns in die Halle verschieben. Wir schauten verschiedene Circuitübungen sowie einen Leichtathletik-Test an. Am Montagmorgen hatten wir, wie jeden Morgen, Theorie in der Aula. Anschliessend waren die Sprungdisziplinen auf dem Programm. Ein wenig anspruchsvoll, jedoch lustig, war der Stabhochsprung. Am Nachmittag mussten wir zu zweit ein 90-minütiges Training planen. Die Altersgruppe sowie die Disziplin wurden uns zugelost.

Am Dienstagmorgen hatten wir eine weitere Theorielektion. Anschliessend ging es um Kraft, Regeneration sowie den Abschluss eines Trainings. Am Mittag gab es einen Lunch mit «Basler Leckerli», die in Basel natürlich nicht fehlen durften. Am Nachmittag musste dann jeder 15 Minuten von der vorbereiteten Lektion mit den Kindern vom LC Therwil durchführen. Diese wurden von den Experten bewertet.

Am Abend gab es dann noch eine Überraschung für alle Teilnehmer. In drei Gruppen ging es in Form eines Orientierungslaufes nach Basel in die Stadt. Unser Ziel war ein Restaurant, in dem wir ein feines italienisches Nachtessen geniessen durften. Später ging es noch für einen Drink in eine Bar. Da wir mit dem letzten Tram zurück mussten, trafen wir uns noch einmal im Hotel für unseren Abschlussabend.

Mit etwas wenig Schlaf, aber immer noch voller Motivation stand am nächsten Morgen der Team-Kids-Cup auf dem Programm. Der letzte Morgen war noch einmal ziemlich intensiv, vor allem der Teamcross am Ende des Kurses. Am Nachmittag waren dann noch die Qualifikationsgespräche, bei welchem ich die Rückmeldung zu meiner vorbereiteten Lektion bekam. Bevor alle wieder nach Hause

«Leichtathletik in Obwalden 2016»

Das neue Jahrbuch «Leichtathletik in Obwalden 2016» ist erschienen und ist auf der Homepage TV Sarnen unter Leichtathletik aufgeschaltet.

Die schriftliche Ausgabe der Broschüre kann auch bei Ruedi Meyer bestellt werden:
Telefon 041 660 36 12 / myru@bluewin.ch

gingen, gab es noch einen gemeinsamen Abschluss.

Der Kurs war sehr lehrreich. Am meisten profitierte ich von den Ideen, wie man ein Training spielerisch gestalten kann, damit es den Kindern auch nach 1½ Stunden noch Spass macht. Durch die super Gruppe gab es keinen Abend, an dem nicht gelacht wurde.

Jasmin Spitzmüller (J+S-Leiterin)

KiTu – Start 2016

Mit 20 supermotivierten Kindern und ebenso motivierten Leiterinnen sind wir nach den Herbstferien in die neue KiTu-Saison gestartet. Zwei neue Leiterinnen, Karin Amrhein und Beatrice Etlin, ergänzen unser Fünfer-Team.

Jeden Montagabend geben 20 Kinder eine Stunde lang ihr Bestes. Im letzten Jahr vor dem Kindergarten sind die 5-Jährigen das erste Mal ohne vertraute Begleitperson in der Sporthalle. Schon dies ist eine kleinere oder

grössere Herausforderung für die jungen Sportler. Unsere 20 Turnerinnen und Turner machen das super! In kürzester Zeit haben sich alle gut eingelebt.

Es ist herrlich zu sehen, mit wie viel Freude, Einsatzwillen und Konzentration geturnt, geklettert, hinuntergesprungen, geschaukelt, gerutscht, gekrochen, gepurzelt, gerollt, balanciert, koordiniert, geworfen, gezielt und abgefangen wird. Natürlich fehlen auch die Spiele nicht, wo der Übermut auch mal überhandnimmt und der Lärmpegel ansteigt. Zuletzt werden die Geräte zusammen aufgeräumt. Sogar das macht Spass und fördert erst noch den Teamgeist auf andere Art.

Wir freuen uns auf die weiteren KiTu-Stunden und sind gespannt, wie sich die kleinen Piraten, Tarzans, Haifische, wilden Tiere, Helfer der Zwerge und, und, und ... weiterhin durch den «Gerätedschungel schlagen». Auf jeden Fall wünschen wir allen viel Spass in der KiTu-Saison 2016/17. SH

Die Leiterinnen: Anita von Ah, Karin Amrhein, Beatrice Etlin, Sandra Hess, Katja Rüegsegger



Handball-Riege Saison 2016/17 – Vorrunde

Da die Organisation des Spielbetriebs neu nicht mehr durch den Innerschweizer, sondern durch den Schweizerischen Handballverband gemacht wird, dürfen sich unsere Mannschaften in dieser Vorrunde auch mit noch unbekannten Teams aus den Kantonen Aargau und Solothurn messen. Unser Herren-Team 1 hat diese und auch andere Matches bereits erfolgreich hinter sich gebracht. Bisher haben sie sowohl drei Spiele gewonnen als auch verloren und gehen positiv in die nächsten Spiele. Das neue Herren-Team 2 hatte leider schlechtere Resultate zu verzeichnen. Die Vorbereitung und Stimmung ist gut, leider

passieren dann oft Fehler, die Torrückstände ergeben.

Schwer hatte es unser Damen-Team. Die Abschlüsse und die starken Momente sind da, können aber noch nicht über längere Intervalle gehalten werden.

Ebenso wurde unser Juniorinnen-Team durchgeschüttelt. Bisher waren die Spiele leider erfolglos. Umso bewundernswerter ist die positive Energie, die vom Team wie auch den Matchberichten ausgeht.

Die Animation U13 erfreut sich weiterhin an regem Interesse und Spieleinsatz der Kleinen. Damit wünschen wir allen Teams viel Erfolg für die letzten Spiele vor Weihnachten IM

Herren 1 M4-10

Datum	Start	Team Heim	Team Gast	Halle	Resultat
Sa 17.09.16	16:00	TV Sarnen 1	Handball Trimbach	Sarnen Dorfhalle	27:20
Sa 24.09.16	15:15	TV Dagmersellen	TV Sarnen 1	Chrüz matt	32:26
Sa 15.10.16	16:00	TV Sarnen 1	SG Handball Seetal a	Sarnen Dorfhalle	31:25
Sa 29.10.16	18:00	Handball Emmen a	TV Sarnen 1	Emmen Rossmoos	23:19
Sa 12.11.16	14:30	TV Balsthal 1	TV Sarnen 1	Balsthal Haulismatt	20:40
Sa 26.11.16	15:15	TV Brittnau 2	TV Sarnen 1	Brittnau SPH	22:20
Sa 10.12.16	16:00	TV Sarnen 1	HSG Suhrental	Sarnen Dorfhalle	

Herren 2 M4-11

Datum	Start	Team Heim	Team Gast	Halle	Resultat
Sa 17.09.16	14:00	TV Sarnen 2	HC Kriens	Sarnen Dorfhalle	22:31
Sa 15.10.16	14:00	TV Sarnen 2	SG Handball Seetal b	Sarnen Dorfhalle	22:37
Sa 29.10.16	12:45	Handball Emmen b	TV Sarnen 2	Emmen Rossmoos	29:13
Sa 12.11.16	16:00	TV Sarnen 2	TV Horw s'Drüü	Sarnen Dorfhalle	15:30
Sa 26.11.16	17:00	KTV Hasle	TV Sarnen 2	Hasle Farbschachen	27:17
Sa 03.12.16	17:00	Mythen-Shooters B	TV Sarnen 2	Brunnen Sporthalle	
Sa 10.12.16	14:00	TV Sarnen 2	SG Ruswil/Wolhusen	Sarnen Dorfhalle	

Frauen F3-09

Datum	Start	Team Heim	Team Gast	Halle	Resultat
Sa 17.09.16	18:00	TV Sarnen	HR Hochdorf	Sarnen Dorfhalle	11:21
Sa 15.10.16	18:00	TV Sarnen	BSV Stans	Sarnen Dorfhalle	10:26
Sa 22.10.16	17:00	TV Horw	TV Sarnen	Horw Horwerhalle	10:00
Sa 29.10.16	15:30	SG Ruswil/Wolhusen	TV Sarnen	Ruswil MZH	26:17
Sa 12.11.16	18:00	TV Sarnen	HC Mutschellen 1	Sarnen Dorfhalle	12:21
Sa 19.11.16	17:00	Dagmersellen/Sursee	TV Sarnen	Chrüz matt	22:10
Sa 26.11.16	18:00	SPONO EAGLES	TV Sarnen	Nottwil Kirchmatte	24:19
Sa 17.12.16	14:15	HR Hochdorf	TV Sarnen	Hochdorf Avanti	



Sanitäre Anlagen Schmiedearbeiten Hufschmiede

Ruedi Müller
Brünigstrasse 121, 6060 Sarnen
041 660 58 19 oder 079 446 94 09



IRENE DURRER, POSTSTRASSE 3, 6060 SARNEN, FON 041 660 47 77



von Ah Oelfeuerungen GmbH
Feuerungsfachmann
mit Eidgenössischem Fachausweis



6060 Sarnen
041 660 30 20



Mosterei & Getränke
OMLIN
6072 Sachseln 6601012

Männerriege STV Sarnen

Turnproben in der Halle

Jeden Donnerstag, um 20 Uhr, treffen sich die aktiven Männer-Riegler in der Dorfturnhalle zur Turnprobe. Der Name «Turnprobe» trifft zwar nicht mehr passend auf das zu, was hier geleistet wird. Was machen wir denn?

Walter Hartmann und Toni Britschgi bieten uns jeweils ein abwechslungsreiches, intensives, aber auch entspannendes Programm. Nach einer Aufwärmrunde folgen Übungen, welche besonders die vernachlässigten Muskeln beanspruchen und stärken und mit vielseitigen Dehnungsübungen wird den zunehmenden Verkürzungen entgegenwirkt. Besondere Beachtung schenken die Vorturner auch der richtigen Atmung und eingebaute Ausdauerübungen fordern den Kreislauf und fördern so die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit. Besonders herausfordernd sind für uns immer die Trainings der koordinativen Fähigkeiten, die ja bekanntlich mit zunehmendem Alter abnehmen. Abgerundet werden die

Unsere nächsten Aktivitäten

Sport in der Dorfturnhalle

Jeden Donnerstag: 20.00 Uhr

Kegeln

Dienstag, 20. Dezember 2016, 19.30 Uhr

Alpenrösli Giswil

Donnerstag, 22. Dez. 2016

-> Kein Hallensport!

Weihnachtsferien

24. Dezember 2016 bis 8. Januar 2017

Fasnachtsferien

18. Februar 2017 bis 5. März 2017

Generalversammlung 2017

10. März 2017

Einladung gemäss Mitteilungsblatt 1/2017

Proben jeweils mit einem auflockernden Ballspiel, einen festen Platz hat hier Faustball erhalten.
Klaus Vogler

Kräftigen – Dehnen – Koordination und Spiel – sind für die Männerriege die Schwerpunkte beim Turnen in der Halle.



*Bitte berücksichtige bei deinem nächsten Einkauf
unsere Inserenten und Sponsoren!*



pilatus
drogerie natürlich für Sie da!

Marianne von Ah, Brünigstrasse 133, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 50 20, pilatus.drogerie@bluewin.ch

burch
und
partner
architekten

Burch und Partner
Architekten AG
Industriestrasse 4
CH-6060 Sarnen

T: +41 (0)41 660 00 99
www.burch-partner.ch

BüntenChäller

Der Getränkeabholmarkt

Getränke aus bester Quelle.

Mineralwasser, Biere, Spirituosen, Weine, Cigarren
Geschenksartikel, Festmobiliar, Gutscheine

Bünten-Chäller, Getränkeabholmarkt, Güterstr. 1a
6060 Sarnen, Telefon 041 666 75 52

HOTEL **RESTAURANT**
Obwaldnerhof

Familie Brigitte Amstad
Telefon 041 660 18 17

PROFESSIONELLE

FUSSPFLEGE

FÜR SIE UND IHN

VERENA FURRER | DIPL. FUSSPFLEGERIN
WALDEGG 22 | 6055 ALPNACH | TEL 041 670 37 02

Damenturnverein Sarnen

Erlebnistag, Samstag, 1. Oktober

An einem wolkigen Samstag um elf Uhr treffen sich zehn Turnerinnen und Turner mit Wanderschuhen, Rucksäcken und Wanderstöcken ausgerüstet auf dem Schulhausplatz. Heute wollen alle etwas erleben – am Erlebnistag.

Schon bald geht die Fahrt in die Fluonalp. Alle überstehen die kurvenreiche Fahrt. Die Stimmung ist prächtig. Nur die Aussicht war schon besser. Insgeheim stellen wir uns schon jetzt auf das Schlechtwetterprogramm ein. Aber abwarten, zuerst geniessen wir die Köstlichkeiten aus der feinen Küche der Alpwirtschaft.

Da das Wetter hält, macht sich am Nachmittag eine Gruppe auf, um den Giswilerstock zu bezwingen. Der Rest der Gruppe nimmt den Weg zur Dundelegg unter die Füsse. Die

Agenda

Weihnachtsfeier DTV Sarnen

Dienstag, 20. Dezember 2016, 19.00 Uhr
Hütli, Sarnen

Generalversammlung DTV Sarnen

Freitag, 10. März 2016

Gruppe Dundelegg hält immer wieder nach der Giswilerstock-Gruppe Ausschau.

Plötzlich erhält die Dundelegg-Gruppe ein Telefonanruf vom Giswilerstock. Die Gruppe ist oben angekommen.

Später, zurück in der Fluonalp, genehmigen wir uns ein feines Café und wer will ein Dessert. Verdient hat es jeder von uns.

Diesen Tag haben wir alle genossen und sagen herzlichen Dank dem Organisator. CK



*Lottoscheine bitte in Obwalden aufgeben –
nur so profitieren die Obwaldner Sportvereine!*

G A R A G E **BLÄTTLER** S A R N E N

GARAGE BLÄTTLER AG • KERNERSTRASSE 29 • 6060 SARNEN
TELEFON 041 660 66 03 • TELEFAX 041 661 00 03



RENAULT



SSANGYONG



WOLFISBERG METALLBAU

Sarnen • wolfisberg-metallbau.ch



**STARK IN
METALL
UND GLAS.**



6060 SARNEN © 041 660 12 25

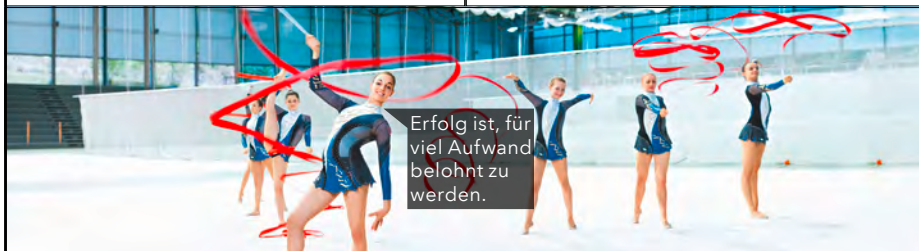
info@imfeldzelt.ch
www.imfeldzelt.ch

wallmann

SARNEN

Telefon 041 660 31 16

**Sanitäre Anlagen
Spenglerei und
Flachbedachungen**



Erfolg ist, für
viel Aufwand
belohnt zu
werden.

Weil Erfolg für alle etwas anderes ist, ist die beste Beratung die ganz persönliche.

Wir sind für Sie da. Versprochen.
www.owkb.ch



**Obwaldner
Kantonalbank**

Erscheinungsdaten Mitteilungsblatt 2017

Ausgabe	Red.-Schluss	Herausgabe	Themen
1/2017	1. Februar	bis 11. Februar (18.2.–5.3. Ferien)	GV Männerriege (10.3.2017) GV Damenturnverein (10.3.2017) Vorschau Schneeschuhplausch (17.2.2017) Vorschau Schülercross (19.3.2017)
2/2017	5. April	bis 15. April (14.4.–30.4. Ferien)	Bericht Schülercross (19.3.2017) Berichte GV DTV und MR Bericht Schneeschuhplausch (17.2.2017) Handballrückblick Saison 2016/17 Vorschau LA-Saison
3/2017	14. Juni	bis 24. Juni (8.7.–20.8. Ferien)	Bericht LA Jugendriegtentag (7.5.2017) Bericht Obwaldner GeTu-Meisterschaft (13.5.2017) Vorschau Ausflüge DTV und MR
4/2017	23. August	bis 2. September	Bericht LA Bericht Turnfest (16.–18.6.2017) Vorschau HB-Saison Vorschau Fitnesspark
5/2017	18. Oktober	bis 28. Oktober (30.9.–15.10. Ferien)	GV Turnverein Sarnen (17.11.2017) Berichte Herbstausflüge Berichte LA, GeTu, Handball, Jugi
6/2017	29. November	bis 9. Dezember	Bericht GV Turnverein Sarnen Jahresprogramme 2018 TVS + LA Bericht GeTu Saisonzwischenbilanz Handball

Bitte ausschneiden und aufbewahren!



IRENE DURRER, POSTSTRASSE 3, 6060 SARNEN, FON 041 660 47 77

100% reines Naturprodukt

ZECHSTEIN MAGNESIUM OIL



www.magnesiumoel.ch



Magnesium ist unersetzlich für:
Sport, Hochleistungssport, Muskelaufbau, Herz-Kreislauf usw.

Wasser & Salz Vertrieb Schweiz, Waldegg 8, CH-6055 Alpnach Dorf, Telefon 041 670 05 62

Sieger feiern ...



...in der Krone

Ob Sieg oder Niederlage: Krönen Sie Ihre sportlichen Leistungen mit einem reichhaltigen Essen oder einem guten Glas in einmaliger Atmosphäre.

Gerne planen wir Ihre Feier.

Oder schauen Sie spontan bei uns rein. Wir freuen uns auf Sie!



Brünigstrasse 130 • CH - 6061 Sarnen
Tel +41 (0)41 666 09 09 • Fax +41 (0)41 666 09 10
www.krone-sarnen.ch • info@krone-sarnen.ch

Die Krone. Nid ohne.



Mensbeschwerden?!

Kinderwunsch?!

KINDER- & JUGENDPRAXIS
041 660 06 60

BRIGITTE WALDMEIER, SARNEN
bri.waldmeier@bluewin.ch

Daten · Termine · Agenda

DEZEMBER

11.	LA	40. Züricher Silvesterlauf
20.	DTV	Weihnachtsfeier, 19 Uhr Hütli
	MR	Kegeln, 19.30 Uhr, Alpenrösli Giswil
Ab 24.	Alle	Weihnachtsferien
31.	LA	Silvesterlauf, Gersau

JANUAR

21.	LA	UBS-Kids-Cup Team Ausscheidung, Luzern
22.	LA	Hallenmeeting, St. Gallen
28./29.	LA	Hallenmeeting, Magglingen

FEBRUAR

1.	alle	Redaktionsschluss Mitteilungsblatt
4.	LA	UBS-Kids-Cup Team, Regionalfinal, Buttikon
4./5.	LA	Hallenmeeting, Magglingen
11.	LA	Lozärner Cross
11./12.	LA	Hallen-SM Nachwuchs, St. Gallen
17.	TVS	Schneeschuhplausch, Langis
18./19.	LA	Hallen-SM Aktive, Magglingen
19.	LA	ILV Crossmeisterschaften, Gersau

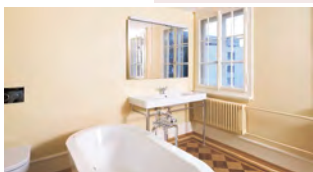
Der Spielplan der Handballer befindet sich auf Seite 11



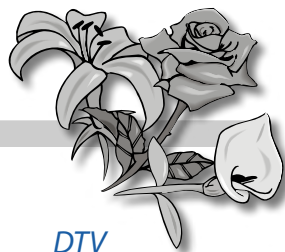
www.royjakober.ch

**BAU- UND MÖBELSCHREINEREI
KÜCHEN, SCHRÄNKE
MÖBEL, BADMÖBEL
INNENAUSBAU, RENOVATIONEN**

Schreinerei Roy Jakober GmbH, Feldstrasse 1
6060 Sarnen, Fon 041 660 19 58



Gratulationen



75 Jahre	Nielsen Kirsten	31.01.1942	DTV
70 Jahre	Imfeld Erwin	05.02.1947	MR
65 Jahre	Vlach Urs	13.02.1952	TVS
60 Jahre	Odermatt Petra	28.12.1956	TVS
50 Jahre	Wallimann André	19.12.1966	TVS
	Gisler Edith	12.01.1967	TVS
	Odermatt Béatrice	18.01.1967	TVS
	Bitterli Stephan	03.02.1967	TVS
40 Jahre	Amrhein-Durrer Karin	05.01.1977	TVS
	Zumstein Urs	06.02.1977	TVS
20 Jahre	Spitzmüller Jasmin	26.02.1997	TVS

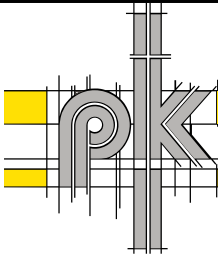
(Erfasster Zeitraum: 16. Dezember 2016 bis 26. Februar 2017)

medicalfitness

Training | Physiotherapie | Sport-Rehabilitation | Sarnen

Redaktionsschluss Ausgaben 2017

Ausgabe	Nr.	Redaktionsschluss	Versand bis
1/2017	334	Mittwochmittag, 1. Februar	Samstag, 11. Februar
2/2017	335	Mittwochmittag, 5. April	Samstag, 15. April
3/2017	336	Mittwochmittag, 14. Juni	Samstag, 24. Juni
4/2017	337	Mittwochmittag, 23. August	Samstag, 2. September
5/2017	338	Mittwochmittag, 18. Oktober	Samstag, 28. Oktober
6/2017	339	Mittwochmittag, 29. November	Samstag, 9. Dezember



Ihr Partner für Ihre Haushaltgeräte:

**Küchen &
Haushaltgeräte GmbH**

Ausstellung/Verkauf:

Museumstrasse 2, 6061 Sarnen, 041 660 03 33
pk-kuechen@bluewin.ch

Miele

Electrolux

therma

AEG

SIEMENS

BOSCH

Bauknecht

V-ZUG



SCHWARZENBERGER GmbH
malen · gipsen · gerüsten · gestalten

Gemeinsam in die Zukunft!

Malergeschäft

Erwin Heymann AG, Sarnen

eidg. dipl. Malermeister Tel. 041 660 32 18 / Fax 041 662 12 20

Schwarzenberger GmbH, Baumgartenstrasse 9, 6055 Alpnach Dorf
Spritzwerk / Werkstatt Seefeld, Seestrasse 3, 6060 Sarnen
Urs Schwarzenberger 079 379 61 42 / Erwin Heymann 079 413 91 64

L I C H T I D E E
— B e r w e r t G m b H —

DORFPLATZ 3 6060 SARNEN
WWW.LICHTIDEE.NET TEL. 041 662 20 20



LIEGENSCHAFTSUNTERHALT + HAUSWARTUNG

**Reinigungen
Gartenpflege**

Technischer Unterhalt

INDUSTRIESTRASSE 4, 6060 SARNEN
TELEFON / FAX 041 660 85 77 / 80
POSTFACH 254, 6390 ENGELBERG

WWW.HAUSMANAGER.CH



PAUL HEGGLIN



Planung und Ausführung
sämtlicher
ELEKTRO-Installationen



**GEBR. KISER
ELEKTRO-ANLAGEN
6060 SARNEN**

Partnerfirma der V-ZUG AG

P.P.

CH-6060 Sarnen 2

DIE POST 

FEUER+PLATTEN



**Erleben Sie unsere
Produkte hautnah
und besuchen
Sie unsere
Ausstellung in
Sarnen.**

AUSSTELLUNG

Dillier Feuer + Platten AG
Brünigstrasse 125
Sarnen + Stans
Tel. 041 660 45 22
www.dilliersarnen.ch



FEUER + PLATTEN AG

Wir sind gut für Sie – seit mehr als 200 Jahren

Fit im Umgang mit Holz.



holzbautechnik burch

Holzbautechnik Burch AG
Brünigstrasse 88 • 6060 Sarnen
041 666 76 86 • holzbautechnik.ch

**TRADITION HABEN EINIGE,
WIR PLANEN IN DIE ZUKUNFT**

- Statikberechnung von Hoch- und Stahlbauten
- Kanalisationen und Wildbachverbauungen
- Strassenbau und Brückenbau
- Tunnelbau und Untertagbau

Spitzlermatte 13
6056 Kägiswil
Tel. 041 672 70 60
Fax 041 672 70 61
kaegiswil@zeo.ch

ZE0 AG
INGENIEURBÜRO



**Wir bringen Ihre Ideen
aufs Papier und ins Web!**

PrintCenter Hergiswil AG // Obermattweg 9 // 6052 Hergiswil // T 041 632 91 64 // www.printcenterag.ch