

Mitteilungs blatt

6/2014

Offizielles Vereinsorgan Damenturnverein, Turnverein STV Sarnen, Männerriege

**85. Generalversammlung Damenturnverein Sarnen
6. Februar 2014, 19.30 Uhr, Restaurant «am Schärme», Sarnen**



Neu beim Turnverein STV Sarnen: Kinderturnen KiTu. (Bericht siehe Seite 5)

VELO GERY

Sachseln

Allmendstrasse 15 Tel. 041 660 62 72 info@velogery.ch
6072 Sachseln Fax 041 660 62 86 www.velogery.ch

**für Individualisten – neue Modelle –
mit oder ohne Strom**

CANYON
SWISS DESIGNED SPORTS BICYCLES

PRICE
Bikes, so individuell wie du

BMC
swiss cycling technology

bergamont
BICYCLES

bleetiken

Schuhe · stans · sarnen
Schuhe und Accessoires für jede ...

i

apal und jede Lebenslage

ax

www.berak.ch – für trendige Füsse
... Generation und jede Lebenslage

Sunnmatt
Immobilien



- Immobilienhandel
- Stockwerkeigentum
- Mietliegenschaften
- Ferienwohnungen
- Baubeleitungen

Evert van Muyden
M 079 639 60 80
evm@sunnmatt.ch

Sarnen 041 662 88 88
Stans 041 610 20 40
Engelberg 041 639 60 80

www.sunnmatt.ch



Für ein Zuhause in Obwalden.

Amrhein

sehen und gesehen werden

Optik

Dorfplatz 9 · 6060 Sarnen · Telefon 041 660 20 60

Redaktion:
Brigitta Mehmman Kafader
Grundacher 1, 6060 Sarnen
Telefon 041 660 03 25
E-Mail: bmehmann@bluewin.ch

Gestaltung/Layout/Versand:
Ruedi Ruckli
Büntenstrasse 3, 6060 Sarnen
Telefon 041 660 32 59
E-Mail: rucklis@bluewin.ch

Druck:
GfK PrintCenter
Obermattweg 9
6052 Hergiswil NW
Telefon 041 632 91 64

Inhaltsverzeichnis

TURNVEREIN STV SARNEN

Bericht von der 118. Generalversammlung Turnverein STV Sarnen	3
Kinderturnen KiTu im Turnverein STV Sarnen	5
Handball-Riege: Im Auftrag der Gemütlichkeit	6/7
Kontaktadressen Vorstand 2015	7
Kontaktadressen Riegenleiter	8
Jahresprogramm 2015	9

DAMENTURNVEREIN STV SARNEN

Einladung zur 85. Generalversammlung	11
--------------------------------------	----

MÄNNERRIEGE STV SARNEN

Turnproben in der Halle	13
Unsere nächsten Aktivitäten	13

Erscheinungsdaten Mitteilungsblatt 2015	14
--	----

Daten · Termine · Agenda	15
---------------------------------	----

Gratulationen / Redaktionsschluss Ausgaben 2015	16
--	----



Sportbekleidung (30% Rabatt)



Hallen-, Jogging- und Fussballschuhe
(30 bis 40% Rabatt)



Getränke und Regeneration

www.meier-volleyball.ch

IT RUNS.



IFY IT-Factory - Kernserstrasse 17 - 6060 Sarnen info@ify.ch www.ify.ch 041 666 32 66

Informatik Konzeption Installation Support/Wartung Programmierung

TV • VIDEO • HI-FI



Wiese AG | Grundacherweg 2 | 6060 Sarnen
Telefon 041 660 34 34 | mail@wiese.ch | www.wiese.ch

- Fachmännische Sat.- und Kabelanlagen sowie Heimnetzwerke (LAN/WLAN)
- Reparaturen aller Marken
- Schneller und zuverlässiger Service
- Saubere Installationen



vedana vital

Physiotherapie und Gesundheitszentrum

- physiotherapie
- akupunktur
- atlasProfilaxe
- therapeutische massagen
- personal fitness training

Pilatusweg 3
6053 Alpnachstad
Tel. 041 660 30 89
info@vedanavital.ch
www.vedanavital.ch



118. Generalversammlung Turnverein STV Sarnen

Freitag, 21. November 2014, Hotel Krone, Sarnen

Präsident Urs Kafader begrüßte 72 Mitglieder aus allen Riegen zur ordentlichen Generalversammlung des Turnvereins. Gleich zu Beginn gedachte die Versammlung des verstorbenen Ehrenmitglieds Karl Röthlin, einem Sportförderer in Sarnen der ersten Stunde.

Die kurze Rückschau des Präsidenten fasste die wichtigen Ereignisse des Vereinsjahrs kurz zusammen. Sportlich sind dies der Schweizermeistertitel von *Mathias Britschgi* im Geräteturnen Herren, die Bronzemedaille an der Hallen-SM über 60 m Hürden durch *Reto Voegeli* und der Medaillengewinn von *Alessandro Muff* am Schweizer Sprint-Final.

Im Rahmen des Schüler- und Volkscross 2014 durfte *Markus Rööfli* den Sportförderungspreis der Gemeinde Sarnen entgegennehmen. Und seit den Sommerferien turnt die Mädchenriege unter dem Dach des Turnvereins Sarnen.

Aufgrund aussergewöhnlicher Ereignisse konnte Kassierin *Carmen Seiler* einen äusserst erfolgreichen finanziellen Abschluss präsentieren. Die Mitglieder des Vorstands und der Präsident wurden in ihren Ämtern für weitere zwei Jahre bestätigt. Für den zurückgetretenen Revisor *Urs Vlach* wurde neu *Kurt Rohrer* gewählt.

Ehrenmitglied *Urs Vlach* wurde für seine vielen Jahre im Dienste des Vereins mit einem kleinen Präsent verdankt. Ebenfalls durften die verschiedenen OK-Präsidenten und Riegenleiter eine Anerkennung und den Applaus der Versammlung entgegennehmen.

Rückblickend wurde auf den verschneiten Schüler- und Volkscross mit den negativen Folgen auf die Teilnehmerzahl Bezug genommen. Im Ausblick auf kommende Ereignisse standen zwei Anlässe im Mittelpunkt. Zum einen steht beim Schüler- und Volkscross im nächsten Jahr ein kleines Jubiläum an, nämlich die vierzigste Auflage. Dieser Jubiläums-Anlass wird in speziellem Rahmen ausgetragen, wie OK-Präsident *Freddy Tschanz* ausführte. Zum andern wird im November 2015 ein Turnerabend durchgeführt, zu dem sich bereits ein OK unter der Leitung von *Urs Kafader* gebildet hat. Die Programmverantwortung liegt bei *Stephan Stebner* und *Swen Ziegler*.

Abschluss der Generalversammlung bildete der schon traditionelle Spaghettiplausch.

Seit 25 Jahren
Fit auf Schritt und Tritt

Orthopädische Fussberatung
nach telefonischer Anmeldung
041 660 11 44

- Einlagen nach Mass
- Korrekturen im und am Schuh
- Mass-Schuhe
- Fuss-Orthesen und Prothesen
- Einfache Video- und elektronische Ganganalyse

 Fuss-Orthopädie OSM
THOMAS HABERMACHER
eidg. dipl. Orthopädie-Schuhmachermeister
Tel. 041-660 11 44 Fax 041-660 94 10
Kernserstr. 29, 6060 Sarnen
www.fussortho.ch

UK



Sanitäre Anlagen Schmiedearbeiten Hufschmiede

Ruedi Müller
Brünigstrasse 121, 6060 Sarnen
041 660 58 19 oder 079 446 94 09

LICHTIDEE
— Berwert GmbH —

DORFPLATZ 3 6060 SARNEN

WWW.LICHTIDEE.NET TEL. 041 662 20 20



vestido
mode für frauen & männer

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag:
09.00 – 12.00 13.30 – 18.30

Samstag
09.00 – 16.00

jede woche neue artikel
wir freuen uns
auf ihren besuch

veStido AG
Poststrasse 5 T. 041 660 30 66 info@vestido.ch
6060 Sarnen F. 041 660 85 05 www.vestido.ch



Mosterei & Getränke
OMLIN
6072 Sachseln 6601012

Kinderturnen KiTu im Turnverein STV Sarnen

Am 13. Oktober 2014 hat ein neu zusammengewürfeltes Leiterinnen-Team bestehend aus *Moni Niederberger, Sabine Rymann, Daniela Fallegger, Melanie Enz, Regula Schumacher* und *Marion Imfeld* die neue Saison zum Kinderturnen mit 22 Kindern gestartet. Die Kinder, die das KiTu von Herbst bis zu den Osterferien besuchen, sind alle im Alter zwischen 4 und 5 Jahren und besuchen die Turnstunden ohne Teilnahme eines Erwachsenen. Gemeinsam mit jeweils 2 Leiterinnen lernen die jungen Turner während 1 Stunde sich zu bewegen,

Gruppen zu bilden, zu gewinnen und zu verlieren, einander zu helfen und sich helfen zu lassen. Das KiTu ist jeweils nach einem bestimmten Thema wie Matten, Ringe, Ball usw. zusammengestellt. Damit die Kinder Fortschritte erzielen können, benötigen sie Wiederholungen. Jedes Thema wird 2 Mal durchgeführt, um die Kinder darin zu stärken und fördern und um Erfolgserlebnisse zu erzielen. Es ist eine tolle Kindergruppe und es macht Spass, mit ihnen jeweils montags eine Turnstunde zu verbringen.



Sieger feiern ...



...in der Krone

Ob Sieg oder Niederlage: Krönen Sie Ihre sportlichen Leistungen mit einem reichhaltigen Essen oder einem guten Glas in einmaliger Atmosphäre.

Gerne planen wir Ihre Feier.

Oder schauen Sie spontan bei uns rein. Wir freuen uns auf Sie!

Hotel  **Krone**
Sarnen

Brünigstrasse 130 • CH - 6061 Sarnen
Tel +41 (0)41 666 09 09 • Fax +41 (0)41 666 09 10
www.krone-sarnen.ch • info@krone-sarnen.ch

Die Krone. Nid ohne.

Handball-Riege: Im Auftrag der Gemütlichkeit

Wenn sich die Handballer auf dem Feld messen, wirken unzählige fleissige Helfer im Hintergrund. Wir nehmen die Vorweihnachtszeit zum Anlass, stellvertretend für alle das Beizli-Team ins Rampenlicht zu stellen. In der Halbzeit-Pause ein Kafi und ein Stück Kuchen oder nach dem Spiel ein kühles Bier und ein Hotdog in der Halle. Kein Problem! Das Handball-Beizli bietet sowohl Sportlern als auch Besuchern die Möglichkeit, sich direkt vor Ort zu stärken und zu erfrischen. Von A wie Apfelschorle, B wie Bier bis Z wie Zwätschge (ins Kafi) gibt es zahlreiche flüssige Erfrischungen zu kaufen. Ergänzt

wird die Karte durch einige wenige süsse und salzige Snacks.

Das Team um Gabriela Scheuber und Roman Mattli engagiert sich seit mehreren Jahren während der ganzen Saison für das Handball-Beizli. Mit viel Engagement kaufen sie ein, organisieren den Betrieb in der Halle und stellen sicher, dass am Ende des Tages auch alles wieder aufgeräumt ist. Sie machen das Handball-Schauen in Sarnen noch etwas attraktiver.

Die Handballerinnen und Handballer vom TV Sarnen schätzen diesen Einsatz sehr. Vielen herzlichen Dank!



Spielplan Frauen (F3)

Datum	Start	Team Heim	Team Gast	Halle	Resultat
So 14.09.14	13:20	SG Menznau/Malters	<i>TV Sarnen</i>	Malters Oberei	6:12
Sa 18.10.14	18:45	<i>TV Sarnen</i>	HC Kriens	Sarnen Dorfhalle	6:17
So 26.10.14	15:00	Spono Nottwil	<i>TV Sarnen</i>	Nottwil Kirchmatte	21:14
Sa 08.11.14	18:45	SG Ruswil/Wolh.	<i>TV Sarnen</i>	Wolhusen Berghof	20:10
Sa 15.11.14	18:45	<i>TV Sarnen</i>	HR Hochdorf	Sarnen Dorfhalle	8:18
Sa 22.11.14	20:00	BSV RW Sursee	<i>TV Sarnen</i>	Sursee Kottenmatte	20:12
Sa 29.11.14	17:30	BSV Stans	<i>TV Sarnen</i>	Stans Eichli	
Sa 06.12.14	18:30	<i>TV Sarnen</i>	SG Menznau/Malters	Sarnen Dorfhalle	
Mi 17.12.14	20:30	TV Horw	<i>TV Sarnen</i>	Horw Horwerhalle	
Mi 31.12.14	14:00	BSV Borba Luzern	<i>TV Sarnen</i>	Luzern Maihof	

Link zur Rangliste: http://vvs.handball.ch/includes_content/spielbetrieb/spl/rangliste.asp?gruppe=7718&saizon=2014&teamid=23250&verband=5

Hauptsponsor der
Handball- und Leichtathletik-Riege



Obwaldner
Kantonalbank

Spielplan Herren (M4Q01)

Datum	Start	Team Heim	Team Gast	Halle	Resultat
Sa 20.09.14	15:00	Handball Emmen 1	TV Sarnen	Emmenbrücke Erlen	29:32
Sa 27.09.14	16:45	TV Sarnen	BSV RW Sursee 2	Sarnen Dorfhalle	27:15
Sa 18.10.14	16:45	TV Sarnen	TV Horw s Drüü	Sarnen Dorfhalle	19:28
So 26.10.14	16:30	SG Ruswil/Wolh. 2	TV Sarnen	Wolhusen Berghof	36:36
Sa 15.11.14	16:45	TV Sarnen	Handball Emmen 1	Sarnen Dorfhalle	19:30
Sa 22.11.14	16:30	BSV RW Sursee 2	TV Sarnen	Sursee Kottenmatte	17:22
Fr 28.11.14	20:30	TV Horw s Drüü	TV Sarnen	Horw Horwerhalle	
Sa 13.12.14	16:45	TV Sarnen	SG Ruswil/Wolh. 2	Sarnen Dorfhalle	

Link zur Rangliste: http://vvs.handball.ch/includes_content/spielbetrieb/spl/rangliste.asp?gruppe=7721&saizon=2014&teamid=23247&verband=5

Kontaktadressen Vorstand 2015

Präsident	URS KAFADER Grundacher 1, 6060 Sarnen urs.kafader@bluewin.ch	P G	041 660 03 25 041 666 16 74
Techn. Leiter Aktive Oberturner	SWEN ZIEGLER Brunnenmatt 4, 6064 Kerns swenziegler@gmx.ch	P N	041 660 02 31 079 449 46 18
Techn. Leiter Jugend	URS KAFADER Grundacher 1, 6060 Sarnen urs.kafader@bluewin.ch	P G	041 660 03 25 041 666 16 74
Kassierin	CARMEN SEILER Eyweg 25, 6060 Sarnen carmen_seiler@hotmail.com	P N	041 660 74 45 078 882 50 56
Aktuar	RETO ITEN Steinenstrasse 11, 6072 Sachseln reto-iten@bluewin.ch	N G	078 824 08 15 041 660 57 63
J+S-Coach	ELON LUDWIG Freiteilmattlistrasse 42, 6060 Sarnen elon.ludwig@gmx.ch	N	079 633 86 83



SCHWARZENBERGER GmbH
malen · gipsen · gerüsten · gestalten

Gemeinsam in die Zukunft!

Malergeschäft

Erwin Heymann AG, Sarnen

eidg. dipl. Malermeister Tel. 041 660 32 18 / Fax 041 662 12 20



Schwarzenberger GmbH, Baumgartenstrasse 9, 6055 Alpnach Dorf
Spritzwerk / Werkstatt Seefeld, Seestrasse 3, 6060 Sarnen
Urs Schwarzenberger 079 379 61 42 / Erwin Heymann 079 413 91 64

Kontaktadressen Riegenleiter

Vereinsjahr 2015

1. Dezember 2014

<i>Geräteriege Aktive</i>	SWEN ZIEGLER Brunnenmatt 4, 6064 Kerns swenziegler@gmx.ch	P 041 660 02 31 N 079 449 46 18
<i>Geräteriege Jugi</i>	JÜRIG KAFADER Hintergasse 4, 6073 Flüeli-Ranft j.kafader@bluewin.ch KARIN ODERMATT Brunnmattweg 2, 6060 Sarnen bukari@bluewin.ch	P 041 661 18 68 G 041 661 18 69 P 041 661 09 68
<i>Mädchenriege</i>	CATHERINE DOVE Freiteilmattlistrasse 10, 6060 Sarnen catherine.dove@sarnen.educanet2.ch	P 041 660 90 19 N 079 722 81 08
<i>Leichtathletikriege</i>	ADRIAN HAUETER Ziegelhüttenstrasse 11, 6060 Sarnen aahaueter@bluewin.ch	P 041 661 03 41 N 079 652 24 52
<i>Handballriege</i>	KARIN KISER Baumgartenstrasse 2, 6055 Alpnach Dorf gigi77@gmx.ch	N 079 361 96 59
<i>Fitnesspark</i>	CHRISTIAN RUFF Jordanstrasse 5, 6060 Sarnen cruff@sportacus.ch	N 079 648 95 51
<i>EIKi-Turnen</i>	SILVIA HINTERMANN Freiteilmattlistrasse 38, 6060 Sarnen silviahintermann@gmx.ch	P 041 660 12 59 N 078 642 69 05
<i>KiTu Kinderturnen</i>	MONI NIEDERBERGER Grundacher 9, 6060 Sarnen martin_moni@bluewin.ch	P 041 660 63 13 N 078 774 37 36
<i>Mitteilungsblatt</i>	BRIGITTA MEHMANN KAFADER Grundacher 1, 6060 Sarnen bmehmann@bluewin.ch	P 041 660 03 25 N 079 684 25 91
Redaktion		
Layout/Druck	RUEDI RUCKLI Büntenstrasse 3, 6060 Sarnen rucklis@bluewin.ch	P 041 660 32 59 N 078 737 32 59
Mitgliederverzeichnis		
<i>Homepage</i>	ROMAN BURRI Kägswilerstrasse 24a, 6064 Kerns rburri@ify.ch	G 041 666 32 68 N 079 328 99 74

Jahresprogramm 2015

Januar	14.	<i>Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 1/2015</i>		
Februar	6.	Schneeschuhplausch	Langis	Alle
März	15.	40. Schüler- und Volkscross	Sarnen	Alle
	18.	<i>Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 2/2015</i>		
	22.	Handball-Schülerturnier	Sarnen	Handballriege
März/April	...	Leiterkonferenz		Leiter + Helfer TVS
Mai	3.	Jugendmeisterschaften Tu K1–K4	Buochs	GeTu
	9.	Obwaldner Meisterschaft	Kerns	GeTu
	13.	Innerschweizer Staffelmeyerschaften	Sarnen	Leichtathletik
	23.	Raiffeisen-Frühjahrsmeeting	Sarnen	Leichtathletik
	26.	Saisonende Fitnesspark		Fitnessriege
Juni	7.	Jugendriegentag	Nebikon	Jugi
	10.	<i>Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 3/2015</i>		
	13.	Verbandsmeisterschaften	Kerns	GeTu
	19./20.	Vitaparcours-Putzete	Sarnen	Handballriege
	20./21.	Turnfest	AG oder FR	Alle + GeTu
Juli	1.	«Dr schnellscht Obwaldner» OKB-Sprint	Sarnen	Leichtathletik
August	...	Leiterkonferenz		Leiter + Helfer TVS
	21.	Abend-Meeting mit Stab und Volkskugelstossen	Sarnen	Leichtathletik
	23.	Raiffeisen Sommer-Meeting	Sarnen	Leichtathletik
	26.	<i>Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 4/2015</i>		
September	6.	«Switzerland Marathon light»	Rund um den Sarnersee	Alle
Oktober	13.	Start Fitnesspark		Fitnessriege
	14.	<i>Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 5/2015</i>		
	16.	Paarwettkampf	Sarnen	GeTu
November	13.	Generalversammlung Turnverein Sarnen	Sarnen	Alle
	20./21.	Turnerabend Turnverein Sarnen	Sarnen	Alle
	25.	<i>Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 6/2015</i>		
Dezember	3.–6.	Samichlaustour	Sarnen	Rote + Schwarze

■ **Weitere Termine auch auf unserer Homepage www.tvsarnen.ch > Jahresprogramm** ■

Bitte berücksichtige bei deinem nächsten Einkauf unsere Inserenten und Sponsoren!



pilatus
drogerie **natürlich** für Sie da!

Marianne von Ah, Brünigstrasse 133, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 50 20, pilatus.drogerie@bluewin.ch

burch
und
partner
architekten

Burch und Partner
Architekten AG
Flüelistrasse 12
CH-6060 Sarnen

T: +41 (0)41 666 00 99
www.burch-partner.ch

BüntenChäller

Der Getränkeabholmarkt

Getränke aus bester Quelle.

Mineralwasser, Biere, Spirituosen, Weine, Cigarren
Geschenksartikel, Festmobiliar, Gutscheine

Bünten-Chäller, Getränkeabholmarkt, Güterstr. 1a
6060 Sarnen, Telefon 041 666 75 52

HOTEL  **RESTAURANT**
Obwaldnerhof

Familie Brigitte Amstad
Telefon 041 660 18 17

PROFESSIONELLE

FUSSPFLEGE

FÜR SIE UND IHN

VERENA FURRER | DIPL. FUSSPFLEGERIN
WALDEGG 22 | 6055 ALPNACH | TEL 041 670 37 02

Damenturnverein STV Sarnen

Einladung zur 85. Generalversammlung

Freitag, 6. Februar 2015, 19.30 Uhr
Restaurant «am Schärme», Sarnen

Traktanden

1. Begrüssung und Appell
2. Wahl der Stimmzählerinnen
3. Protokoll der 84. GV vom 7. Februar 2014
4. Jahresberichte – der Co-Präsidentinnen
– der Riegen-Leiterinnen
– des Technischen Leiters
5. Jahresrechnung und Revisorenbericht
6. Festsetzung des Jahresbeitrages
7. Budget 2015
8. Mutationen
9. Wahlen
10. Anträge
11. Jahresprogramm
12. Ehrungen
13. Verschiedenes

*Die Berichte
erscheinen im
Mitteilungsblatt 1/2015*

Anträge zuhanden der Generalversammlung sind bis zum **16. Januar 2015** schriftlich den Präsidentinnen einzureichen.

Die Generalversammlung ist gemäss Statuten für alle Vereinsmitglieder obligatorisch. Entschuldigungen sind an die Präsidentinnen oder an ein anderes Vorstandsmitglied zu richten.

Der Jahresbeitrag kann am Schluss der Generalversammlung direkt der Kassiererin bezahlt werden. Wir danken für die prompte Erledigung.

Vor der Generalversammlung wird ein kleiner Imbiss serviert. Im Anschluss organisieren wir ein kleines Überraschungsprogramm.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.

GILT ALS EINLADUNG!

Sarnen, im November 2014

Damenturnverein STV Sarnen
Die Aktuarin

GARAGE BLÄTTLER

SARNEN

GARAGE BLÄTTLER AG • KERNERSTRASSE 29 • 6060 SARNEN
TELEFON 041 660 66 03 • TELEFAX 041 661 00 03



Erfolg ist, für
viel Aufwand
belohnt zu
werden.

Weil Erfolg für alle etwas anderes ist, ist die beste Beratung die ganz persönliche.

Wir sind für Sie da. Versprochen.
www.owkb.ch



6060 SARNEN © 041 660 12 25

info@imfeldzelt.ch
www.imfeldzelt.ch

walimann

SARNEN
Telefon 041 660 31 16

Sanitäre Anlagen
Spenglerei und
Flachbedachungen



WOLFISBERG METALLBAU

METALLKONSTRUKTIONEN • TÜREN • TORE
FENSTER • SCHAUFENSTER • WINTERGÄRTEN
VORDÄCHER • BALKONE • VERGLASUNGEN
TREPPEN • GELÄNDER

Pilatusstrasse 4 • 6060 Sarnen • Tel. 041 660 12 19 • www.wolfisberg-metallbau.ch

Männerriege STV Sarnen

Turnproben in der Halle

Jeden Donnerstag um 20 Uhr, das wissen alle Riegler-Mannen, trifft man sich in der Halle zur Turnprobe. Ja, was wird denn da geübt? **Walter Hartmann** und **Toni Britschgi** bieten uns jeweils ein abwechslungsreiches, intensives und entspannendes Programm. Nach einer Aufwärmrunde folgen Übungen, welche besonders die vernachlässigten Muskeln beanspruchen und stärken, und mit vielseitigen Dehnungsübungen wird den zunehmenden Verkürzungen entgegengewirkt.

Eine besondere Beachtung schenken die Vorturner auch ständig der richtigen Atmung, und eingebaute Ausdauerübungen fordern den Kreislauf und fördern die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit. Besonders gefordert und herausgefordert sind wir immer beim Training der koordinativen Fähigkeiten, die ja bekanntlich mit zunehmendem Alter abnehmen. Abgerundet werden die Proben jeweils mit einem Ballspiel, einen festen Platz hat hier Faustball erhalten.

Klaus Vogler

Dehnen und Atmen – eine Herausforderung.



Unsere nächsten Aktivitäten

*Jeden Donnerstag:
20.00 Turnprobe in der Dorfturnhalle*

*Fasnachtsferien:
6. Februar bis 22. Februar*

*Generalversammlung
27. Februar 2015; Einladung folgt*



Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit.

Haartraum
Coiffeur Grat

Andrea & Bianca · Tel. 041 660 55 57
Kernserstrasse 17 · 6060 Sarnen

RAIFFEISEN

Erscheinungsdaten Mitteilungsblatt 2015

Ausgabe	Red.-Schluss	Herausgabe	Themen
1/2015	14. Januar	bis 24. Januar (6.2.–22.2. Ferien)	GV Damenturnverein (6.2.2015) GV Männerriege (27.2.2015) Vorschau Schneeschuhplausch (6.2.2015) Vorschau Schülercross (15.3.2015)
2/2015	18. März	bis 28. März (2.4.–19.4. Ferien)	Bericht Schülercross (15.3.2015) Berichte GV DTV und MR Handballrückblick Saison 2014/15 Vorschau LA-Saison Bericht Schneeschuhplausch (6.2.2015)
3/2015	10. Juni	bis 20. Juni (3.7.–16.8. Ferien)	Bericht LA Jugendriegentag (7.6.2015) Vorschau Ausflüge DTV und MR Bericht OW GeTu-Meisterschaft (9.5.2015)
4/2015	26. August	bis 5. September	Vorschau HB-Saison Bericht LA Bericht Turnfest Juni 2015 Vorschau Fitnesspark
5/2015	14. Oktober	bis 24. Oktober (25.9.–11.10. Ferien)	GV Turnverein Sarnen (13.11.2015) Bericht Herbstausflüge Vorschau Turnerabend Berichte LA, GeTu, Handball, Jugi
6/2015	25. November	bis 5. Dezember	Bericht GV Turnverein Sarnen Jahresprogramm 2016 Bericht Turnerabend Bericht GeTu/Paarwettkampf Saisonzwischenbilanz Handball

Bitte ausdrucken und aufbewahren!



IRENE DURRER, POSTSTRASSE 3, 6060 SARNEN, FON 041 660 47 77

Daten · Termine · Agenda

DEZEMBER 2014

8.	MR	Samichlaus-Abend
11.	MR	Preisjassen, 19.30 Uhr, Obwaldnerhof Sarnen
16.	DTV	Weihnachtsfeier

JANUAR 2015

11.	LA	Jugend-Cross-Cup Innerschweiz (JCC), Affoltern, 1. Lauf mit Zürcher Kantonale Cross-Meisterschaften 2015 <i>Redaktionsschluss Mitteilungsblatt</i>
14.		
18.	LA	Jugend-Cross-Cup Innerschweiz (JCC), Gettnau, 2. Lauf mit ILV-Crossmeisterschaften 2015
18.	LA	UBS Kids-Cup Teamausscheidung, Luzern
24./25.	LA	Hallenmeeting, Magglingen
31.	LA	UBS Kids-Cup Teamausscheidung, Baar

FEBRUAR

1.	LA	Jugend-Cross-Cup Innerschweiz (JCC), Steinen, 3. Lauf mit Schwyzer Crossmeisterschaften, Steinen
6.	DTV	Generalversammlung, «am Schärme», Sarnen
6.	TVS	Schneeschuhplausch, Langis
ab 6.	alle	Fasnachtsferien

■ **Spielplan und Resultate der Handballer befinden sich auf Seiten 6 + 7** ■



www.royjakober.ch

BAU- UND MÖBELSCHREINEREI
KÜCHEN, SCHRÄNKE
MÖBEL, BADMÖBEL
INNENAUSBAU, RENOVATIONEN

Schreinerei Roy Jakober GmbH, Feldstrasse 1
6060 Sarnen, Fon 041 660 19 58



Gratulationen



70 Jahre	Dillier Bruno	16.12.1944	TVS
	Zumstein Willy	14.01.1945	TVS
	Burch Käthy	28.01.1945	DTV
	Decius Wolfgang	02.02.1945	MR
65 Jahre	Amstalden Hanspeter	14.12.1949	MR
60 Jahre	Müller Erwin	13.01.1955	MR
40 Jahre	Fallegger Daniela	25.01.1975	TVS

(Erfasster Zeitraum: 12. Dezember 2014 bis 8. Februar 2015)



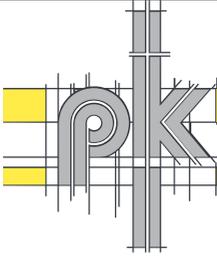
BAJMELER
Leitungsbau

Elektromechanik
Industrieinstallationen
Betriebswasserleitungen
Fräsarbeiten
Blechbearbeitung
Glasfaser

Löwenstrasse 6 · 6004 Luzern · Telefon 041 410 33 47
Hinterflueweg 6 · 6064 Kerns

Redaktionsschluss Ausgaben 2015

Ausgabe	Nr.	Redaktionsschluss	Versand bis
1/2015	322	Mittwochmittag, 14. Januar	Samstag, 24. Januar
2/2015	323	Mittwochmittag, 18. März	Samstag, 28. März
3/2015	324	Mittwochmittag, 10. Juni	Samstag, 20. Juni
4/2015	325	Mittwochmittag, 26. August	Samstag, 5. September
5/2015	326	Mittwochmittag, 14. Oktober	Samstag, 24. Oktober
6/2015	327	Mittwochmittag, 25. November	Samstag, 5. Dezember



Ihr Partner für Ihre Haushaltgeräte:

**Küchen &
Haushaltgeräte GmbH**

Ausstellung/Verkauf:
Museumstrasse 2, 6061 Sarnen, 041 660 03 33
pk-kuechen@bluewin.ch



Malergeschäft
Walter Zünd AG
dipl. Malermeister
Kapuzinerweg 8
6060 Sarnen
Telefon 041 675 16 89
Privat:
Spechtsbrenden
6075 Grossteil



**GETRÄNKE DURRER
SARNEN**

Marktstr. 9, 6060 Sarnen, Tel. 041 660 59 36

Fänta stisch
wie schnell die liefern!

Spitzenbiere Hauslieferdienst
Qualitätsweine Festmobiliar
Marken-Mineralwasser Partyservice

LIEGENSCHAFTSUNTERHALT + HAUSWARTUNG

**Reinigungen
Gartenpflege**



PAUL HEGGLIN

Technischer Unterhalt

INDUSTRIESTRASSE 4, 6060 SARNEN
TELEFON / FAX 041 660 85 77 / 80
POSTFACH 254, 6390 ENGELBERG

WWW.HAUSMANAGER.CH



Planung und Ausführung
sämtlicher
ELEKTRO-Installationen



**GEBR. KISER
ELEKTRO-ANLAGEN
6060 SARNEN**

Partnerfirma der V-ZUG AG

P.P.
6060 Sarnen 2

FEUER+PLATTEN

AUSSTELLUNG



Erleben Sie unsere
Produkte hautnah
und besuchen
Sie unsere
Ausstellung in
Sarnen.

Dillier Feuer + Platten AG
Brünigstrasse 125
Sarnen + Stans
Tel. 041 660 45 22
www.dilliersarnen.ch



FEUER + PLATTEN AG

Wir sind gut für Sie – seit mehr als 200 Jahren

Fit im Umgang mit Holz.



holzbautechnik **burch**

Holzbautechnik Burch AG
Brünigstrasse 88 • 6060 Sarnen
041 666 76 86 • holzbautechnik.ch

TRADITION HABEN EINIGE,
WIR PLANEN IN DIE ZUKUNFT

- Statikberechnung von Hoch- und Stahlbauten
 - Kanalisationen und Wildbachverbauungen
 - Strassenbau und Brückenbau
 - Tunnelbau und Untertagbau
- Spitzlermatte 13
6056 Kägiswil
Tel. 041 672 70 60
Fax 041 672 70 61
kaegiswil@zeo.ch

ZE O A G
INGENIEURBÜRO

**Bei uns sind Sie als
Kunde keine Nummer.
Deshalb bieten wir auch
keine 08/15-Lösungen.**

GfK

PRINT
CENTER

GfK PrintCenter
Obermattweg 9
6052 Hergiswil

T 041 632 91 64
F 041 632 21 64
printcenter@gfk.com
www.gfk-printcenter.com

Erwarten Sie mehr.