

Mitteilungs blatt

45. Jahrgang / Nr. 350

5/2019

Offizielles Vereinsorgan Turnverein STV Sarnen, Männerriege, Damenturnverein

Generalversammlung Turnverein Sarnen: 22. November 2019



Es gibt vieles zu entdecken im ElKi-Zoo.

Berichte ElKi und KiTu siehe Seiten 27 + 29

VELO GERY

Sachseln

Allmendstrasse 15
6072 Sachseln

Tel. 041 660 62 72
Fax 041 660 62 86

info@velogery.ch
www.velogery.ch

für Individualisten - mit oder ohne Strom



bleetken

Schuhe · Stans · Sarnen
Schuhe und Accessoires für jede ...

Generation und jede Lebenslage!

bea

www.bea.ch - für trendige Füße

Sunnmatt

Immobilien

- Immobilienhandel
- Stockwerkeigentum
- Mietliegenschaften
- Ferienwohnungen
- Bewertungen
- Baubegleitungen

Roger Widmer
rwi@sunnmatt.ch

Sarnen/Stans 041 662 88 88
Engelberg 041 639 60 80

www.sunnmatt.ch

Für ein Zuhause in Obwalden



Amrhein

sehen und gesehen werden

Optik

Dorfplatz 9 · 6060 Sarnen · Telefon 041 660 20 60

Redaktion:
Brigitta Mehmman Kafader
Grundacher 1, 6060 Sarnen
Telefon 041 660 03 25
E-Mail: bmehmann@bluewin.ch

Gestaltung/Layout/Versand:
Ruedi Ruckli
Büntenstrasse 3, 6060 Sarnen
Telefon 041 660 32 59
E-Mail: rucklis@bluewin.ch

Digitaldruck:
PrintCenter Hergiswil AG
Sonnenbergstrasse 19
6052 Hergiswil NW
Telefon 041 632 87 00

Inhaltsverzeichnis

TURNVEREIN STV SARNEN

Generalversammlung vom 22. November 2019	3–21
– Einladung und Traktandenliste	3
– Protokoll der 122. Generalversammlung	4–6
– Jahresberichte	7–21
Bericht aus der Leichtathletik-Riege	23–25
Bericht aus der Handball-Riege	26
ElKi-Turnen: ElKi-Zoo	27
KiTu-Start 2019	29

DAMENTURNVEREIN SARNEN

Zum Gedenken an Annelies Portmann-Läubli	30
Ausflug / Minigolf / Nächste Termine	30/31

MÄNNERRIEGE STV SARNEN

Männerriegeenreise 6./7. September 2019	32/33
Minigolf / Nächste Termine	33

J+S-Kurse 2019/20

34

Daten · Termine · Agenda

35

Gratulationen / Redaktionsschluss letzte Ausgabe 2019

36

www.tvsarnen.ch

ACHERMANN

 **INTERSPORT®**

Römerhof · 6055 Alpnach Dorf

... aufregend sportlich!

strumpf:huis

IRENE DURRER, POSTSTRASSE 3, 6060 SARNEN, FON 041 660 47 77



6060 SARNEN © 041 660 12 25

info@imfeldzelt.ch
www.imfeldzelt.ch

TRADITION HABEN EINIGE,
WIR PLANEN IN DIE ZUKUNFT

- Statikberechnung von Hoch- und Stahlbauten
- Kanalisationen und Wildbachverbauungen
- Strassenbau und Brückenbau
- Tunnelbau und Untertagbau

Spitzlermatte 13
6056 Kägiswil
Tel. 041 672 70 60
Fax 041 672 70 61
kaegiswil@zeo.ch

zeo AG
INGENIEURBÜRO

G A R A G E
S A R N E N **BLÄTTLER**



GARAGE BLÄTTLER AG • KERNSEERSTRASSE 29 • 6060 SARNEN
TELEFON 041 660 66 03 • TELEFAX 041 661 00 03
INFO@GARAGE-BLAETTLER.CH • WWW.GARAGE-BLAETTLER.CH



WOLFISBERG METALLBAU

Sarnen • wolfisberg-metallbau.ch



STARK IN
METALL
UND GLAS.

Turnverein STV Sarnen

Einladung zur

123. ordentlichen Generalversammlung des TV SARNEN

Freitag, 22. November 2019

Hotel Krone, Sarnen

Türöffnung: 19.30 Uhr

Verhandlungsbeginn: 20.00 Uhr

Traktandenliste:

1. Begrüssung und Appell
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Protokoll der 122. Generalversammlung
(siehe in diesem Mitteilungsblatt Seiten 4–6)
4. Jahresberichte: a) Vereinspräsidenten (Seite 7)
 b) Technischer Leiter Aktive (Seiten 8–9)
 c) Riegenleiter und J+S-Coach (Seiten 9–21)
 (alle Berichte in diesem Mitteilungsblatt)
5. Kassa- und Revisorenberichte
6. Mutationen
7. Festsetzung des Jahresbeitrages und Genehmigung des Budgets 2019/20
8. Wahlen: a) Vorstandsmitglieder (Bestätigung Elon Ludwig)
 b) Neuwahlen Vorstand (...)
 c) Revisoren (Bestätigung Urs Furrer)
9. Arbeitsprogramm 2019/20
10. Ehrungen
11. Anträge
12. Verschiedenes

Anschliessend an die Generalversammlung wird allen Versammlungsteilnehmern ein Imbiss offeriert.

Für die Aktivmitglieder des Turnvereins Sarnen ist der Besuch der Generalversammlung **obligatorisch**. Entschuldigungen haben schriftlich zu erfolgen an Elon Ludwig, Freiteilmattlistrasse 42, 6060 Sarnen, elon.ludwig@gmx.ch.

Anträge zuhanden der 123. Generalversammlung müssen bis spätestens Dienstag, 12. November 2019, im Besitze des Co-Präsidenten Elon Ludwig sein.

TURNVEREIN SARNEN
Der Vorstand

Protokoll der 122. Generalversammlung 2018

Vom Freitag, 16. November 2018, Hotel Krone, Sarnen
Türöffnung 19.30 Uhr / Verhandlungsbeginn 20.00 Uhr

Anwesend: 73 Aktivmitglieder
7 Ehrenmitglieder
3 Gäste
Absolutes Mehr: 41

Traktandum 1: Begrüssung und Appell

Urs begrüsst alle Anwesenden im Namen des Vorstandes zur 122. ordentlichen Generalversammlung des TV Sarnen.

Ein spezieller Gruss geht an folgende Ehren Gäste:

- Rebekka Berger, Vertreterin Sportkommission Obwalden
- Daniela Calamita-Kiser, Vertreterin OKB
- Béa Schmutz, LA-Meeting

Urs heisst folgende Ehrenmitglieder willkommen:

Jürg Kafader, Brigitta Mehmman, Ruedi Ruckli, Ruedi Meyer, André Kiser, Markus Rösli und Hampi Dillier.

Speziell begrüsst Urs alle Neumitglieder, welche heute zum ersten Mal hier sind und in unseren Verein aufgenommen werden.

Wichtige Ereignisse übers Jahr

Der Schüler-Volkscross war ein gelungener Anlass. Auch der Besuch am Kantonalturnfest war toll und erfolgreich.

Einladung und Traktandenliste wurden allen Mitgliedern mit dem Mitteilungsblatt 5/2018 fristgerecht zugestellt. Einsprachen zur Traktandenliste sind keine eingegangen.

Urs erklärt die 122. Generalversammlung als eröffnet. Er informiert, dass die Getränke auf eigene Kosten sind und das Essen im Anschluss vom Verein offeriert wird.

Gemäss Swen Ziegler (technischer Leiter) sind 80 Stimmberechtigte anwesend, davon sind 7 Ehrenmitglieder. Das absolute Mehr beträgt somit 41 Stimmen.

Einige Gäste sowie Ehrenmitglieder haben sich für die GV entschuldigt.

Traktandum 2: Wahl der Stimmenzähler

Die Stimmenzähler Cédric Gisler und Jennifer Rötheli werden von der Versammlung mit einem kräftigen Applaus bestätigt.

Traktandum 3:

Protokoll der 121. Generalversammlung

Das Protokoll der letzten Generalversammlung vom 17. November 2017 ist im Mitteilungsblatt 5/2018 (Seiten 4–6) erschienen. Dieses wird von der Versammlung einstimmig angenommen. Urs Kafader bedankt sich bei Céline Kurmann für die Redaktion des Protokolls.

Traktandum 4: Jahresberichte

Der Jahresbericht des Vereinspräsidenten, des Technischen Leiters, der Riegenleiter und des J+S-Coachs wurde im Mitteilungsblatt 5/2018 (Seiten 7–19) veröffentlicht. Sämtliche Jahresberichte werden von der Versammlung mit einem grossen Applaus bestätigt und verdankt. Urs bedankt sich bei allen Verfassern für ihre Berichte und die geleistete Arbeit für den Turnverein Sarnen.

Traktandum 5: Kassa- und Revisorenberichte

Urs Kafader informiert über den Kassenbericht des Vereinsjahres 2017/18. Einnahmen von CHF 21'049.42 stehen den Ausgaben von CHF 26'418.26 gegenüber, daraus resultiert ein Minus von CHF 5'368.84. Die detaillierten Zahlen wurden den Versammelten vorgelegt. Diverse Gründe haben zu diesem Defizit geführt.

Das Vermögen des Stammvereins per 30. September 2018 beläuft sich auf CHF 72'087.91. Die Bilanz zeigt ein Totalvermögen des Gesamtvereins (Stammverein, Handballriege, Geräteriege und Leichtathletikriege) von CHF 125'910.11.

Die Revisoren Urs Furrer und Kurt Rohrer haben die Jahresrechnung geprüft und

für in Ordnung befunden. Kurt Rohrer verliert den Revisorenbericht, beantragt die Genehmigung der Jahresrechnung und verdankt die Arbeit von Nihal Söyler Rohrer. Die Vereinsmitglieder stimmen mit Handerheben der Jahresrechnung einstimmig zu. Leider verlässt Nihal den Vorstand bereits wieder. Urs bedankt sich bei Nihal für die geleistete Arbeit mit einem Blumenstrauss.

Traktandum 6: Mutationen

Swen Ziegler verkündet die Mutationen des Vereinsjahres 2017/18. 17 Austritte stehen 21 Eintritten gegenüber. Alle Neumitglieder werden mit dem Turnerklatsch in den Verein abgenommen und willkommen geheissen. Der Mitgliederbestand liegt nun bei total 251 Mitgliedern, davon 28 Ehrenmitglieder.

Traktandum 7: Festsetzung des Jahresbeitrags und Genehmigung des Budgets 2018/19

Urs Kafader schlägt vor, dass die Jahresbeiträge auch im neuen Vereinsjahr beibehalten werden. Alle Mitglieder, die regelmässig für den Verein arbeiten, zahlen keinen Vereinsbeitrag.

Urs Kafader stellt das Jahresbudget für das neue Vereinsjahr vor. Budgetierte Ausgaben von CHF 30'150 stehen budgetierten Einnahmen von CHF 22'600 gegenüber. Dies ergibt ein Defizit von CHF 7'550. Das Budget wird einstimmig von der Versammlung angenommen.

Traktandum 8: Wahlen

Swen Ziegler und Céline Kurmann werden für weitere zwei Amtsjahre mit einem kräftigen Applaus durch die Versammlung bestätigt. Der Revisor Kurt Rohrer wird ebenfalls mit einem Applaus bestätigt.

In den Vorstand werden Noemi Bucher (Kasse) und Jasmin Spitzmüller (Vertreterin LA) neu aufgenommen. Urs begrüsst die neuen Vorstandsmitglieder.

Urs Kafader tritt als Präsident zurück. Aktuell besteht leider kein Nachfolger.

Kontaktleute der Riegen zum Vorstand sind:

Handball	Tobias Müller
Leichtathletik	Adrian Haueter
Fitnesspark	Christine Rohrer
Jugendriege	Urs Kafader
Geräteriege	Jürg Kafader
Mädchenriege	Catherine Wipfli
ElKi	Carmen Kiser
KiTu	Sandra Hess

Traktandum 9: Arbeitsprogramm 2018/19

Swen Ziegler gibt einen Ausblick über die verschiedenen Anlässe im kommenden Vereinsjahr. Die Anlässe werden im nächsten Mitteilungsblatt veröffentlicht.

Die Generalversammlung 2019 wird am Freitag, 22. November 2019, wieder in der Krone in Sarnen stattfinden.

Urs Kafader macht Werbung für den Crosslauf vom 24. März 2019. Es gibt bereits einen grossen Stock an treuen Helfern. Dies

Ihre Partnerin in allen Finanzfragen.



**Obwaldner
Kantonalbank**

OKB. Einfach vertraut.
www.okb.ch

garantiert einen reibungslosen Ablauf. Schön wäre es, wenn dieser Personalstock erweitert werden könnte. Zudem macht Urs Werbung für die Samichlaus-Kommission (Sako). Es werden Samichläuse und Schmutzlis gesucht. Die Vereinsmitglieder werden gebeten sich im Anschluss an die Versammlung für diese Ämter zu melden. Der Turnerabend findet im Jahr 2019 nicht statt.

Traktandum 10: Ehrungen

OK-Chefs:

Andreas Rohrer	Schüler-Volks-cross
Mathias Britschgi	SM-Vorbereitungswettkampf

Sabine DeCol,	
Olivia DeCol	Schülerhandball
Christophe Schmutz	Wettkampfleitung LA
Alice Budmiger	Personalchefin und Organisatorin 3-Kampf LA-Handicap 2017

Alle Riegenleiter und
Chef Mitteilungsblatt Ruedi Ruckli

SPORTLICHE LEISTUNGEN

Medaillengewinner Schweizermeisterschaften:

Geräteturnen:

1. Rang: Anja Langensand,
Kategorie 6 (Mannschaft)
2. Rang: Livia Odermatt
Kategorie 5 (Mannschaft)

Leichtathletik:

1. Rang: Julian Sutter (U20), Diskus 1,75 kg: 46,71m
2. Rang: Jasmin Budmiger (U23), Diskus 1,00 kg: 41,49 m (abwesend)
2. Rang: Samuel Duss (U20), Olympische Staffel: 3.23,42
2. Rang: Fabio Haueter (U20), Olympische Staffel: 3.23,42
2. Rang: Alessandro Muff (U20), Olympische Staffel: 3.23,42
2. Rang: Alina Wolfisberg (U18), Hammer 3 kg: 46,81 m
2. Rang: Lars Wolfisberg (U16), Hammer 4 kg: 46,02 m

Neue J+S-Leiter

Livia Burch, J+S-Leiterkurs, Juli 2018, Willisau
Karin Schmutz, J+S-Leiterkurs, Juli 2018, Willisau

Neue Leiter/innen

Anci Guggenbach, Handball
Florian Fahrni, Handball

Neue Ehrenmitglieder

Stephan Stebner (Laudatio: Urs Kafader)
Karin Odermatt (Laudatio: Urs Kafader)
Violeta Ettlin (Laudatio: Tobias Müller)

Traktandum 11: Anträge

Es sind keine Anträge eingegangen.

Traktandum 12: Verschiedenes

- Die Fahnenriege im Vereinsjahr 2018/19 ist die Handballriege. Die Fahne ist aktuell bei Urs Kafader.
- Ein weiterer Dank geht an die OKB und die Mobiliar für das grosszügige Sponsoring.
- Swen Ziegler bedankt sich bei Urs Kafader mit einer eindrücklichen Laudatio im Namen des Vorstands für sein jahrelanges, intensives Engagement für den Turnverein Sarnen.
- Rebekka Berger von der Sportkommission Obwalden bedankt sich für die Einladung und übergibt viele Wünsche an den Turnverein Sarnen.
- Urs wünscht dem Turnverein nur das Beste. Es gebe angefangene Dinge weiterzuführen. Dazu sind alle aufgefordert. Baustellen: Mitteilungsblatt, Turnerabend, usw.
«Es ist nicht der Vorstand, der einen Verein ausmache, sondern die Mitglieder.»

Urs Kafader schliesst die 122. Generalversammlung des Turnvereins Sarnen.
Versammlungsende: 21:30 Uhr.
Im Anschluss wird ein Nachtessen offeriert.

Sarnen, 16. November 2018

Für das Protokoll: Céline Kurmann
Der Präsident: Urs Kafader

Jahresbericht der Präsidenten ad interim

Am 18. November 2018 haben Elon und ich das Amt als Präsidenten ad interim übernommen und haben somit das Steuer des Turnverein Sarnen übernommen. Für uns beide ist das eine neue Erfahrung und auch Herausforderung neben unseren eigentlichen Ämtern als J+S-Coach und Technischer Leiter Aktive. Nach dem Rücktritt von Urs Kafader als Präsidenten konnten wir Jasmin Spitzmüller von der Leichtathletikriege als neues Vorstandsmitglied willkommen heissen. Wir sind sehr froh über ihre wertvolle Unterstützung.

Ad interim ist lateinisch und bedeutet vorläufig oder zwischenzeitlich. Das heisst, zusätzlich zu unseren anderen Aufgaben im Vorstand und als Leiter in den Riegen führen wir nun «on top» auch noch das Präsidium. Wir beschränken uns auf das Nötige, um die geschäftlichen Notwendigkeiten gemäss unseren Statuten aufrechtzuerhalten, damit unser Verein weiterhin funktioniert. Es ist uns ein grosses Anliegen, eine neue Präsidentin/einen neuen Präsidenten zu finden, damit wir unseren Arbeitsaufwand im Vorstand wieder gleichmässig aufteilen können. Die meisten vom Vorstand führen ja auch noch Leiter-tätigkeiten in den Riegen aus. Zurzeit sind wir fünf Vorstandsmitglieder, gemäss Statuten dürfen es fünf bis sieben Vorstandsmitglieder sein. Auf eine oder zwei weitere Personen wären wir also dringend angewiesen.

Bis jetzt haben wir vier Vorstandssitzungen abgehalten, eine davon mit den Riegenleitern, damit die Kommunikation zwischen Riegen und Vorstand funktioniert und aufrechterhalten bleibt und damit wir als Vorstand auch wissen, was in den jeweiligen Riegen passiert und wo eventuell der Schuh drückt. Als Dankeschön an alle Leiterinnen und Leiter, allen Helferinnen und Helfern und all denen, welche innerhalb der Riegen in irgendeiner Weise ein Ämtli innehaben, organisierten wir im August ein Abendessen im Eleven. Bei traumhaftem Sommerwetter, gemüthlicher Stimmung und einem Bierchen

oder Gläsli Wein genossen wir die feinen Grilladen und verbrachten einen schönen und unterhaltsamen Abend zusammen.

Mit grosser Freude stellten wir fest, dass Grossartiges in den Riegen geleistet wird. Es werden viele verschiedene Trainings zu allen Altersstufen angeboten. Es wird fleissig an Matches, Wettkämpfen, Meetings und Turnfesten teilgenommen. Einzelne Riegen organisieren gar selbst Meetings, Turniere oder Wettkämpfe. Riegenintern ist man stets daran bedacht, junge Personen zu fördern und sie als angehende Leiterinnen/Leiter oder KampfrichterInnen aus- und weiterzubilden. Auch die Tradition des Samichlauses, der mit seinen Schmutzlis jeweils Anfang Dezember manches Kinderherz höherschlagen lässt, ist ein wertvoller Beitrag, welcher unser Turnverein für das Dorf Sarnen leistet.

Wir möchten uns bei all jenen bedanken, die unzählige Fronstunden für unseren Verein leisten. Einen besonderen Dank geht hier auch an Ruedi Ruckli, auf welchen immer Verlass ist. Ihm ist es zu verdanken, dass wir alle 2 Monaten ein frisch gedrucktes Mitteilungsblättli lesen dürfen und über das Vereinsgeschehen auch ausserhalb der eigenen Riege informiert sind. Einen herzlichen Dank allen Leiterinnen und Leitern, ohne euch wäre der Verein nicht das, was er heute ist. Ein grosses Dankeschön auch an unsere Vorstandskolleginnen Céline, Noemi und Jasmin und an all jene, die im Hintergrund in irgendeiner Art und Weise für unseren Verein tätig sind. Ihr alle macht es möglich, dass unser Verein überhaupt existiert.

Für das nächste Jahr wünschen wir uns, dass weiterhin so hervorragend in den Riegen gearbeitet wird und dass wir eine Präsidentin oder einen Präsidenten finden, damit wir auch im Vorstand weiterhin erfolgreich sein können.

15. Oktober 2019

Swen Ziegler und Elon Ludwig

Jahresbericht 2018/19 des Technischen Leiters Aktive

Das erste Vereinsereignis des TV Sarnen nach der GV ist die Samichlaustour. Diese fand vom 3. bis 6. Dezember 2018 statt. Vielen Dank allen Schmutzlis und Chläusen, die wie jedes Jahr zahlreiche Kinderherzen erleuchten lassen. Auch danke ich allen, die zwar nicht mehr schwarz oder rot geschminkt sind, jedoch im Hintergrund einen grossen Aufwand betreiben für diese schönen Tage.

Der Schneeschuhplausch fand am 15. Februar im Langis bei winterlichen Temperaturen und Pulverschnee statt. Rund 45 Kids und Jugendliche und einige Eltern und Leiter stiegen motiviert aus dem Car aus. Jugihauptleiter Urs wurde von Ernst, Katalin, Catherine und einigen Eltern unterstützt. Nach einer kurzen Info von Urs wurden bei den einen die Schlittenkufen vom Rost entfernt und poliert, und bei den anderen die Schneeschuhe angeschnallt. Anschliessend gab's für alle Buchstabensuppe, Wienerli und Tee zu Stärkung. Vielen Dank an meine Mutter Rita, meinem Bruder Martin und Isabelle, die mir dabei geholfen haben. Nachdem alle satt und zufrieden waren, stand auch schon wieder der Car für die Heimfahrt nach Sarnen bereit. Etwas später stiessen dann noch rund 15 Aktive dazu. Unter der Leitung des Tourguides Martin machten diese eine rund einstündige Schneeschuhtour und kamen mit Heiss hunger retour. Für die «Grossen» gab's Bratwürste, Tee und Kaffee mit Geist. Danach kamen wir noch im Hotel Langis zu einer gemütlichen Runde zusammen. Es war ein schöner und erlebnisreicher Abend. Danke allen Tourguides, Leitern, meiner Mutter, meinem Bruder sowie Ruedi Müller und Hans Odermatt für die Wärmebehälter. Ein spezieller Dank auch Stephan Thalmann,

Inhaber Hotel Langis, dass wir jedes Jahr auf seinem Grund und Boden unser Grill aufstellen dürfen.

Dieses Jahr nahmen die Sektionsturner/-turnerinnen der Geräteriege an einem Vereinsturncup und am Eidgenössischen Turnfest in Aarau teil. Das Eidgenössische Turnfest war natürlich das lang ersehnte Highlight. Nun war es endlich wieder soweit. Das neue Programm wurde durch Kristina Rötheli einstudiert. Herzlichen Dank Kristina für deine Arbeit, die unzähligen Stunden die du investiert hast und deine Nerven. Als Vorbereitung opferten wir zwei halbe Sonntage für zusätzliche Trainings, damit wir auch fit in die Wettkampfsaison starten konnten. Die Generalprobe fand mit dem Tannzapfencup vom 25. Mai in Dussnang (Thurgau) statt. Die Konkurrenz in Dussnang ist immer sehr stark, es starten unter anderen mit Mels, Lenzburg, Wettingen usw. die besten Bodensektionen der Schweiz. Es wurde also knallhart. Dafür ist die anschliessende Party immer top. Und mit der Note 8.96 mussten wir uns nun auch nicht verstecken. Am Eidgenössischen Turnfest hatte ich es doch tatsächlich geschafft, dass wir am begehrten Samstag turnen konnten. Wir waren für 9.06 Uhr eingeteilt, dies hiess, dass wir unser Wecker auf 4.15 Uhr stellen und den ersten Zug Richtung Aarau nehmen mussten. Stephan Stebner stiess extra aus Deutschland kommend ebenfalls zu uns. Ihm hatten wir zu seinem Abschied eine Festkarte geschenkt. Wir zeigten an diesem Morgen unsere beste Show und wurden dafür mit der super Note 9.30 belohnt. Wir konnten es kaum fassen. Hoch motiviert absolvierten wir dann noch die Pendelstafette sowie den Weitsprung. Leider konnten wir an unseren Erfolg

RAIFFEISEN

mit dem Bodenturnen nicht mehr anknüpfen. Zum Ausklang genossen wir noch das grosse Unterhaltungsangebot und genehmigten uns das eine oder andere Bierchen. Vielen Dank für die beiden tollen Wochenenden.

Anschliessend kamen die Sommerferien. Für die einen vom Verein eine wohlverdiente Pause und für andere eine intensive Vorbereitungszeit auf die kommende Spiel- oder Wettkampfsaison.

Nach den Sommerferien fand am Mittwoch 20. Juni im Eleven bei schönem Wetter und angenehmen Temperaturen das Vorstands- und Leiteressen statt. Einige nutzten die Gelegenheit, sich zuvor noch schnell im See

abzukühlen. Anschliessend gab es einen Apéro gefolgt von einem Grill- und Salatbuffet. Es war ein schöner und lustiger Abend, an dem sich die Leiter und der Vorstand ungezwungen unterhalten konnten und unterhaltsame Geschichten ausgetauscht wurden.

Spätestens ab September ist wieder in alle Riegen Normalität eingeleitet. Vielen Dank allen Leitern, Kampfrichtern, Hilfspersonen, Organisatoren und fleissigen Bienen für eure unermüdliche Arbeit, die ihr jahrein, jahraus für unseren Turnverein Sarnen leistet.

Kerns, 15. Oktober 2019

Sven Ziegler

Jahresbericht 2018/19 der Jugendriege

Ich beschränke mich hier auf die Aktivitäten der Allgemeinen Jugi. Was in der Mädchenriege und den Spezialriegen im Bereich Nachwuchs läuft, kann man in den entsprechenden Riegenberichten nachlesen.

Die Mini-Jugendriege, welche die Altersstufen zwischen dem Kinderturnen und der Jugendriege beziehungsweise der Mädchenriege überbrückt, hat nun ein erstes Jahr hinter sich gebracht und ist gut gediehen. Sie wird gegenwärtig von etwa 15 Buben und Mädchen genutzt und wächst weiter. Zwei Minis gehen nun in die 2. Klasse und haben deshalb den Sprung zu den Grösseren gewagt. Das Mini-Angebot hat – neben einer homogenen Altersstruktur in der Jugendriege, was die Trainingsgestaltung vereinfacht – auch zur Folge, dass die Riegengrösse bei den Älteren abgenommen hat. Dies ist sicher ein Vorteil in den beschränkten Platzverhältnissen der alten Halle. Wenn immer möglich finden die Lektionen aber in der warmen Jahreszeit draussen statt. Auf Leiterseite besteht das Kernteam weiterhin aus *Ernst Kiser*, *Katalin Hammerich* und mir. *Elia Fanger* unterstützt mich bei den Minis.

Der Trainingsbetrieb von Oktober bis Ende November war auf die Riegeninterne Wintermeisterschaft ausgerichtet. Vier Disziplinen mussten mit möglichst wenigen Rang-

punkten absolviert werden: Hindernislauf auf Zeit, Klettern auf Punkte/Zeit, Pendellauf mit Puzzle auf Zeit, Ballwurf auf Punkte. Die Kategoriensieger waren Jana von Rotz bei den Girls, Janis Etlin, Manuele Fiorani und Tino Barmettler bei den Boys sowie Jan Rothenbühler bei den Minis.

Geräteturnen eröffnete das neue Kalenderjahr. Und natürlich vergnügten wir uns am Schneeschuh- und Schlittelpausch im Langis – wie immer ein spezielles Erlebnis.

Dann galt es, sich mit Lauf- und Ausdauerformen auf das Schülercross vorzubereiten.

Ab April bereiteten wir uns auf den Jugitag vor. Erfreulicherweise begleitete uns wiederum eine stattliche Anzahl Mädchen aus der Mädchenriege, sodass wir mit einer neuen Rekordzahl von 30 Buben und Mädchen nach Schüpfheim reisten. Danach ging es polysportiv bis zu den Herbstferien weiter, unterbrochen durch die langen Ferien und wenn das Wetter es erlaubte natürlich meist im Freien.

Das fleissigste Jugimädchen im vergangenen Vereinsjahr war *Eva Fanger* mit 30 besuchten Trainings- und Wettkampfeinheiten. Herzliche Gratulation.

Sarnen, im Oktober 2019

Urs Kafader

Jahresbericht der Mädchenriege August 2018 bis Juli 2019

Mini-Mädchenriege

Im Durchschnitt besuchten rund 20 Mädchen die Mini-Mädchenriege (für Mädchen im Kindergarten und in der 1. Klasse). Den Mädchen wurde ein polysportives Programm geboten mit kleinen Spielen, koordinativen Stationen, Gummitwist, kleinen Wettkämpfen, Fasnachtsturnen, Stafetten und vieles mehr. Besonders viel Freude machte das Turnen an den Geräten Boden, Ringe, Reck und Trampolin. In jeder Stunde wurde an mindestens einem Geräte geturnt.

Am 4. Juni durften die Eltern mitmachen. Gemeinsam wurde an abwechslungsreichen «Mut tut gut»-Posten geturnt. Die Mädchen konnten auch zeigen, was sie in diesem Jahr gelernt haben. Als Highlight wurde am Ende der Stunde ein Tanz zum Song «I Will Survive» von Gloria Gaynor aufgeführt. Die Mädchen haben voller Stolz die Choreografie gezeigt, die sie seit Januar geübt haben. Und natürlich gab es eine Zugabe.

Bei einigen Anlässen waren die Minis bei den Grossen dabei, wie beim Fackelspaziergang, UBS-Kids-Cup, Jugitag, Vitaparcours, Abschlussbräteln und bei der Sommerolympiade.

Mädchenriege

Rund 25 Mädchen ab der 2. Klasse besuchten regelmässig die Mädchenriege.

Bis zu den Weihnachtsferien hatten wir ein polysportives Programm: Geräteturnen, Partnerakrobatik, Körperspannung, Kraft, Stafetten, Koordination, Winterolympiade und natürlich auch verschiedene Spiele.

Das Jahr 2018 haben wir wie in den letzten Jahren mit einem Fackelspaziergang, heissem Orangenpunsch und Weihnachtsguetzli abgeschlossen. Den Zinsli-Spielplatz im Dunkeln, nur mit Fackeln beleuchtet, zu erleben, war ein ganz besonderes Erlebnis.

Ab Januar haben wir hauptsächlich an den Geräten Boden, Sprung, Ringe und Reck geturnt und uns für die Obwaldner Geräte-meisterschaft vorbereitet. Anfangs Februar machten unserer Mädchen gemeinsam mit den Turnerinnen und Turnern von Jürg am «Glücks-käferli-Cup» mit. Dabei konnten die Mädchen den Kampfrichtern zeigen, was sie im Training gelernt haben. Wer beim «Glücks-käferli-Cup» genügend Punkte sammelte, durfte an den Regionenmeisterschaften Pilatus/Obwaldner Meisterschaften teilnehmen. Am Samstag, 4. Mai 2019, haben sechs Mädchen in den Kategorien 1 und 2 am Wettkampf teilgenommen.

Nach dem Wettkampf starteten wir ins Sommerprogramm und verbrachten auch viel Zeit draussen. Gummitwist, Volleyball, Zirkusakrobatik, Frisbee, Badminton, «Mut



tut gut» und Vitaparcours standen zum Beispiel auf dem Programm. Leider konnte das Minigolfen wegen des schlechten Wetters dieses Jahr wieder nicht durchgeführt werden. Ein weiteres Highlight war der UBS-Kids-Cup. Die Mädchen gaben ihr Bestes im Sprint, Weitsprung und Ballwerfen. Dafür wurden sie mit einem coolen Cap belohnt. Vor den Sommerferien gingen wir wieder im Seefeldpark Bräteln und beendeten am 2. Juli das Mädchenriegenjahr mit einer Sommerolympiade mit vielen verschiedenen Disziplinen.

Dank

Leiterteam 2018/19: Ramona Schrackmann, Petra Blum, Esther Christen, Michaela

Schneider, Ruth Burch, Chiara Portmann, Julia Krummenacher, Anastasia Weiss.

Hilfsleiterinnen Minis: Sorey Müller, Leony Eberli, Lina Häller.

Im nächsten Mädchenriegenjahr nicht mehr dabei sind Ruth Burch (3 Jahre Mädchenriege und Minis) und Julia Krummenacher (6 Jahre Mädchenriege). Die Hilfsleiterinnen Sorey Müller und Leony Eberli starten ihre Berufslehre und können darum nicht mehr bei den Minis leiten.

Herzlichen Dank für euer Engagement! Und natürlich auch ein grosses Dankeschön an alle anderen Leiterinnen für ihren Einsatz im letzten Mädchenriegenjahr.

Oktober 2019

Catherine Wipfli

Jahresbericht 2018/19 ELKi-Turnen



Nach den Herbstferien startete die neue ELKi-Saison mit 26 Kindern und ihren Begleitpersonen. Bis Ostern trafen wir uns, ausser in den Schulferien, jeden Montag Nachmittag und entdeckten gemeinsam das Stadt- und Landleben. Die drei- bis vierjährigen Kinder machten erste Erfahrungen mit Spielen und Regeln, übten sich im Klettern, Balancieren, Springen, Ballspielen und weiteren grundlegenden Bewegungen.

Jede Stunde sind wir «g'wanderet – vo eirä Stadt zur andere» und «mir gönd immer wiiter und wärdid immer fiter»! Von Bergwanderung über Märkte, durch Verkehrschaos zum Bauernhof, ins Schwimmbad oder zum Strassenfest – wir haben viele spannende Orte in der Stadt und auf dem Land entdeckt. Anschliessend folgte meist ein einfaches Spiel: Fangis in allen Varianten, Stafetten, einfache Ballspiele. Die jungen Turnerinnen und Turner machen so erste Erfahrungen mit Regeln, mit dem Bewegen in Gruppen, müssen aber auch Frustrationen aushalten lernen, etwa wenn sie gefangen werden. ➤

Der Hauptteil der Turnstunde bildete ein Bewegungsparcours. Mit tatkräftiger Unterstützung der Eltern stellten wir Bewegungslandschaften mit 5 bis 6 Posten auf, wo die Kinder ihre Grundfertigkeiten individuell trainieren konnten. Es wurde an der Sprossenwand geklettert, an Lianen geschwungen, über Bänke balanciert, durch Mattentunnels gekrochen, an Ringen geschaukelt und immer wieder aus unterschiedlichen Höhen auf Matten gesprungen. Nach dem gemeinsamen Aufräumen und dem gemeinsamen Heim«wandern» bekamen die Kinder einen Stempel in ihrem ElKi-Pass.

Die Highlights des Jahres waren der Besuch des (echten!) Samichlaus' im Dezember und die Abschlussstunde, wo wir die gesamte obere Turnhalle benutzen durften. Wir haben jeden Quadratmeter ausgenutzt. Ausserdem freuten wir Leiterinnen uns sehr über die äusserst engagierten und begeisterungsfähigen erwachsenen Begleitpersonen – darunter auch auffallend viele Väter. Durch ihr tatkräftiges Anpacken war es uns in diesem Jahr möglich, komplexe und aufwändige Bewegungslandschaften aufzustellen und den Kindern so noch mehr Abwechslung und Herausforderungen zu bieten.



In der letzten Stunde mussten wir uns leider auch von zwei Leiterinnen verabschieden. Für *Carmen Kiser* und *Tuba Wallimann* war dies die letzte ElKi-Saison. Beide haben mit viel Einsatz das ElKi geleitet und werden sehr vermisst werden. Erfreulicherweise konnten zwei neue Leiter/innen gewinnen, damit auch in der nächsten Saison das ElKi in bewährter Dreierkombination geleitet werden kann. Zudem freuen wir uns sehr, dass wir in unserem zukünftigen Leiterteam auf männliche Unterstützung zählen dürfen.

28. August 2019

Yvonne Bucher



Krone  **Sarnen**
★★★★
Hotel Restaurant Events

mehr Infos
www.krone-sarnen.ch

SIEGER FEIERN IN DER KRONE

Ob Sieg oder Niederlage: Krönen Sie Ihre Leistung mit einem reichhaltigen Essen oder einem guten Glas in einmaliger Atmosphäre. Wir freuen uns auf Sie!

Jahresbericht 2018/19 Kinderturnen KiTu

Nach den Herbstferien 2018 starten wir super in die neue KiTu-Saison. Schon bald kommt der Samichlaus bei uns vorbei. Die Kinder staunen nicht schlecht, dass der Mann mit dem weissen Bart und dem roten Kleid den Weg zu uns ins Kinderturnen gefunden hat. Bis Ostern begleiten wir mit Freude die fünfjährigen Kinder bei Sport, Spiel und Spass. 20 Kinder rennen vergnügt in der Halle herum, bis ihre Wangen rot leuchten. Schliesslich macht Fangis auch ganz viel Spass. Nach einem kurzen Einwärmen werden ein paar Koordinationsübungen versucht. Wer schafft es, auf einem Bein zu stehen? Der Hampelmann sieht einfach aus, ist aber doch recht schwierig, Arme und Beine richtig zu koordinieren. Oder wer kann wie ein Frosch am schnellsten von Reif zu Reif hüpfen? Wow, das geht aber in die Beine! Bei einer Stafette wird Teamwork, wie auch Geschicklichkeit geübt. Wer übergibt jetzt wem den Stab? Und wohin muss man nachher springen oder hüpfen oder? Puuhh, Konzentration ist ebenfalls gefragt. Slalom um die Stangen, Purzelbaum, über ein Bänkli balancieren, unten durch kriechen – welche Gruppe ist wohl

schneller? Aufregung, ein hoher Lärmpegel und verschwitzte Köpfe sind garantiert.

Wir spielen mit unterschiedlichen Bällen, klettern an der Sprossenwand hoch, rollen auf den dicken Matten runter, schwingen uns an der Liane von einem Kasten zum andern und Vieles mehr. Alles wird immer nur in kurzen Sequenzen geübt, dafür immer wieder. Bereits nach ein paar Wochen sieht man die Fortschritte der kleinen Turner.

Zusammen lernen die Kinder auch, sich in eine Gruppe einzufügen und zu begreifen, dass Rücksichtnahme und Zusammenarbeit zum Erfolg führen – auch beim Aufräumen der Geräte. ☺

Für das nächste KiTu-Jahr konnten wir zwei neue Leiterinnen, Barbara Schelbert und Martina Hefti, gewinnen, welche die Abgängerinnen Bettina Britschgi und Gina Burch ersetzen.

Auch dieses KiTu-Jahr hat uns viel Spass gemacht! Allen Leiterinnen ein grosses Dankeschön!

Für das KiTu-Leiterinnen-Team
Sandra Hess



Jahresbericht 2018/19 der Geräteriege

Trainingsbetrieb

Die Geräteriege bietet Trainings im Einzelgerädeturnen (EGT) und im Vereinsgerädeturnen (VGT) an. Die Einsteigerinnen und Einsteiger im Alter von 7 bis 9 Jahre trainieren dienstags von 17.30 bis 18.55. Die EGT-Trainings werden dienstags von 18.40 bis 20.30 Uhr für alle Turnerinnen (Ti) und Turner (Tu) ab Kategorie 2 (K2), donnerstags von 17.00 bis 18.30 Uhr für Ti der K2 und K3, donnerstags von 18.15 bis 20.00 Uhr für Ti und Tu ab K4 sowie freitags von 17.30 bis 19.00 Uhr für Tu ab K2 durchgeführt. Daneben findet das VGT-Training für die Teenies am Freitag 17.30 bis 19.00 Uhr und für die Aktiven von 19.00 bis 20 Uhr statt.

Anlässe

Die 24. Ausgabe des SM-Vorbereitungswettkampfs «Punktlandung» fand unter der bewährten Leitung von Mathias Britschgi am 12. Oktober 2018 in Sarnen statt.

VGT – Aktive

Das Eidgenössische Turnfest (ETF) ist der Höhepunkt für jede Turnerin und jeden Turner. Zum Aufwärmen besuchten unsere Sektiöndler den Tannzapfen-Cup in Dussnang

(Boden 8.96). Dann am 22. Juni traten 22 Turnerinnen und Turner in Aarau zum Wettkampf an. Neben unsere Paradedisziplin dem Boden (9.30) wurden auch Versuche in der Pendelstafette 80 Meter (8.17) und Weitsprung (7.95) unternommen ganz nach dem Motto: Mitmachen und Festen kommt vor dem Rang. Das Bodenprogramm vom ETF wurde unter der Leitung von Swen Ziegler und Kristina Rötheli einstudiert.

VGT – Teenie

Um die 15 Turnerinnen im Teeniealter üben freitags von 18.30 bis 19.00 Uhr in der Dorfturnhalle Cher in Sarnen. Natürlich dürften auch Turner daran teilnehmen, jedoch findet zur selben Zeit auch das Boys-Training statt. Die Grundlagen des Vereinsgerädeturnens vermittelt Chantal Rötheli zusammen mit Azaria Schabrun.

Im Dezember 2018 luden die Teenies ihre Freunde und Familien zu einer Vorführung in die Trainingsstunde ein. Die gelungene Darbietung wurde mit tosendem Applaus gewürdigt. An dieser Stelle wurde der Initiant dieser Gruppe, Stephan Stebner, verabschiedet. Zurzeit üben die Teenies ihre Bodenvorführung für die Schweizer Meister-



Peter Wallimann

Bitzighoferstrasse 8, 6060 Sarnen
Mobile 079 670 86 27
w.bauservice@bluewin.ch



**Jetzt renovieren -
jahrelang profitieren.**

Renovationen, Gipserarbeiten, Maurerarbeiten

schaften Vereinsturnen Jugend. Diese findet am 30.11. /1.12.2019 in Bellinzona statt.

EGT – Boys

Mathias Britschgi und seine Helfer Eric Kuchler und Florian Kiser sind für das Training der 10 Boys am Freitag zuständig. Am Dienstagabend können die Knaben ein zweites Training zusammen mit den Mädchen absolvieren. Die Jungturner besuchten die Regionen- und Obwaldner Meisterschaften in Kerns sowie die Jugendmeisterschaften in Buochs.

EGT – Kids

18 Mädchen und 8 Knaben im Alter von 7 bis 9 Jahren besuchen das Kids-Training. Von August bis Dezember üben die Kids unter der Leitung von Sonja Odermatt, Katja Volker-Hepp, Melanie Enz und Jürg Kafader die Grundfertigkeiten im Geräteturnen. Anschliessend werden ganze Übungen erlernt, welche die Kids vor den Fasnachtsferien am Glückskäferli-Cup den Wertungsrichter vorzeigen. 11 Mädchen und 5 Knaben erreichten genügend Punkte, um an den Obwaldner Meisterschaften in der Kategorie 1 zu starten. Seit diesen Sommerferien ist neu Cornelia von Ah im Leiterteam. Zudem hat Katja den Wiedereinsteigerkurs bei J+S besucht und ist nun wieder anerkannte J+S-Leiterin.

EGT – Mädchen

Das Training der rund 35 Mädchen steht unter der Leitung von Azaria Schabrun, Chantal Rötheli, Irène Odermatt-Frutiger, Jürg Kafader, Karin Langensand, Karin Odermatt, Nadine Ming, Sonja Mathis, Tanja Odermatt und seit August auch Melanie Enz. Die Mädchen der Jugendkategorien besuchten

die Regionen-Meisterschaften in Kerns. Einige Turnerinnen ab K3 besuchten noch die GeTu-Games in Malers und die Verbandsjugendmeisterschaften.

Schweizermeisterschaften 2018

Für die Mannschaft der Kategorie 5 starteten vom Turnverein Sarnen Livia Odermatt. Im Endklassement reichte es knapp nicht zu Gold – aber Silber war ihnen auf sicher.

Anja Langensand zeigte in der Kategorie 6 eine konstant hohe Leistung in der Mannschaft und sie liessen sich den Sieg und den Mannschaftsschweizermeistertitel nicht mehr nehmen. Zusätzlich sicherte sich Anja noch den 11. Rang und die gewünschte Auszeichnung.

Chantal Rötheli startete mit der Mannschaft des Turnverbands LU/OW/NW in der Kategorie Damen und steuerte drei zählende Noten bei. Die Mannschaft erreichte den 6. Rang. Im Einzelwettkampf eturnte sich Chantal bei den Damen Rang 40.

Ausgewählte Wettkampfergebnisse

Obwaldner Meisterschaft, Kerns:

K1 Ti: 10.* Zengaffinen Sophia 35.20. **K2 Ti:** 2.*Burch Linn 37.05, 6.*Berger Lina 36.30, 9.* Riek Johanna 36.00. **K3 Ti:** 4.* Joller Chiara 35.35. **K4 Ti:** 1.* Müller Amelie 36.45. **K5 Ti:** 2.* Odermatt Livia 37.55, 4.* Ming Aline 37.05. **K6 Ti:** 1.* Langensand Anja 37.55. **KD:** 2.* Rötheli Chantal 36.55. **K1 Tu:** 2.* Baumgartner Nael 45.10, 4.* Etlin Janis 42.80. **K2 Tu:** 1.* Enz Lino 44.90, 2.* Siegenthaler Nils 44.80, 3.* Prinz Noah. **K3 Tu:** 2.* Schurtenberger Nias 43.55. **K6 Tu:** 1.* Kuchler Eric 44.45, 2.* Kiser Florian 44.25.

Jugendmeisterschaften Turner, Buochs

K2 Tu: 9.* Enz Lino 45.30.

medicalfitness

Training | Physiotherapie | Sport-Rehabilitation | Sarnen

Verbandsmeisterschaft, Schötz

K4 Ti: 10.* Müller Amelie 36.75, 43.* Gwerder Katharina 35.75, **K5 Ti:** 9. Odermatt Livia 37.05, 21.* Ming Aline 36.55. **K6 Ti:** 1.* Langensand Anja. **KD:** 11.* Röhtheli Chantal. **K6 Tu:** 10.* Küchler Eric 45.25.

Verbandsjugendmeisterschaft Ti, Schötz

K3 Ti: 44.* Odermatt Rahel 35.85. **K4 Ti:** 27.* Jakober Leana 36.60, 33.* Müller Amelie 36.45, 43.* Gwerder Katharina 36.15.

Eidgenössisches Turnfest, Aarau

K5 Ti: 8.* Odermatt Livia 37.60, 101.* Ming Aline 36.25, 493. Vogler Lynn 34.15. **K6 Ti:** 14.* Langensand Anja 37.75, 252. Glauser Eileen 34.90. **K7 Ti:** 169. Ming Nadine 34.15, 197. Röhtheli Kristina 33.30, 235. Omlin Tanja 31.25. **KD:** 43.* Röhtheli Chantal 36.75, 262. Weibel Isabelle 32.05, 268. Schabrun Azaria 31.75. **K6 Tu:** 96. Küchler Eric 43.50, 112. Kiser Florian.

Mammut-Cup, Eschenbach

K5 Ti: 4.* Odermatt Livia 37.40, 36.* Ming Aline 35.95. **K6 Ti:** 2.* Langensand Anja 38.00. **KD:** 16.* Röhtheli Chantal 35.70.

SM-Challenge, Luzern

K5 Ti: 2.* Odermatt Livia 37.50. **K6 Ti:** 2.* Langensand Anja 37.65.

Herzlichen Dank

Manchmal kommt mir die Gerätieriege wie ein Uhrwerk vor. Es läuft ohne dass ich als Riegenleiter überall meine Nase hineinstecke. Vielleicht gerade deshalb. Die Turnerei liegt mir am Herzen und ich danke daher von Herzen allen Rädchen für die stetige und regelmässige Arbeit. Herzlichen Dank!

Sarnen, Oktober 2019

Jürg Kafader

Jahresbericht der Handballriege Saison 2018/19

Es ist wieder ein Vereinsjahr zu Ende und die Handballerinnen und Handballer bestreiten bereits wieder die ersten Meisterschaftsspiele der Saison 2019/20. Es ist wieder Zeit, auf das vergangene Jahr zurückzublicken.

Die U13 (Jungs und Mädchen) wurden in der letzten Saison von Simone trainiert, dabei erhielt sie insbesondere aus der Damenabteilung regelmässig Unterstützung. Wie von ihr bereits angekündigt, hat sie auf Ende der letzten Saison ihr Trainer-Engagement jedoch beendet. Ich möchte Ihr im Namen der Riege einen herzlichen Dank für ihre Arbeit aussprechen!

Wie vor einem Jahr angekündigt, durften wir für die letzte Saison zwei Damen-Teams melden. So konnten alle Spielerinnen Wettkampfpraxis sammeln und gleichzeitig von einem gemeinsamen Training profitieren. An dieser Stelle gehört Martina und ihren Unterstützern einen ganz herzlichen Dank.

Die Junioren haben eine passable Saison gezeigt und sich stetig gesteigert. Ich danke Ivan für seinen Einsatz als Trainer! Leider ist die Mannschaft am Ende der Saison personell etwas auseinandergefallen, doch dazu später. Wie ebenfalls im letzten Jahr mitgeteilt, stellten wir für die vergangene Saison nur noch ein Herrenteam. Dies hat sich aus meiner Sicht ausbezahlt, zumal die Mannschaft in der vergangenen Saison noch stärker zusammengewachsen ist. Leider hat es am Schluss der Abrechnung wieder knapp nicht für die Teilnahme an den Aufstiegsspielen gereicht.

Im Vorstand konnten wir ebenfalls eine kleine Änderung vornehmen. Seit Ende letzter Saison konnten wir Giuseppe Amato als neuen Coach des Herrenteams und zugleich als Vorstandsmitglied gewinnen. Seine Aufgabe im Vorstand wird es sein, als Gesamtverantwortlicher aller Teams und Trainer-Trainer, seine langjährige Erfahrung in unsere Riege

Hauptsponsor der
Handball- und Leichtathletik-Riege



**Obwaldner
Kantonalbank**

einfließen zu lassen. Giuseppe – herzlich willkommen und ich freue mich sehr auf die Zusammenarbeit mit dir!

Für die Saison 2019/20 sieht es nun folgendermassen aus:

Die U13 wird durch Giuseppe, Leonie, Cedi und Sandro trainiert. Dies, um die Arbeit an der Basis etwas aufzuteilen und jungen Trainern und Trainerinnen die Chance zu geben, erste Erfahrungen in diesem Amt zu sammeln. Ich wünsche den neuen (und älteren) Trainern dabei viel Genuß, wenig Stress mit unserer Jugend und danke euch bereits jetzt für euer Engagement!

Wir haben seit dieser Saison eine U14 – SUPER! Darüber freue ich mich sehr, und da ich weiss, wie viel Herzblut Martina in ihre Arbeit steckt, bin ich überzeugt davon, dass wir noch von diesem Team lesen werden. Ich danke Martina bereits im Vorhinein für ihren Einsatz und wünsche ihr ganz viel Befriedigung bei ihrer Arbeit.

Ebenfalls erfolgreich waren wir bei der Suche nach einer Damen-Trainerin. Ab dieser Saison wird Sabine an der Seitenlinie stehen und die jungen und jung gebliebenen Damen die Halle rauf und runter rennen lassen. Sabin, ich danke dir, dass du dich für dieses Amt gemeldet hast und wünsche dir mit deinem Team ganz viel Erfolg für die Saison 2019/20!

Wie weiter oben bereits angetönt ist unser Juniorenteam leider Ende der letzten Saison etwas auseinandergefallen. Daher mussten wir uns im Vorstand leider dafür entscheiden, diese Saison kein Juniorenteam zu melden. Es dürfen jedoch alle Spieler am Training mit den Herren teilnehmen, um später eine einfachere Eingliederung in die Mannschaft zu haben.

Zuletzt noch zum Herren-Team. Neuer Coach heisst natürlich nicht gleich, dass wir den

Aufstieg endlich schaffen werden. Aber mit einer intensiven Vorbereitung und vielen Ambitionen wurden die Herren aus meiner Sicht gut auf die neue Saison vorbereitet. Das erste Spiel war zwar noch ein Fehlstart, aber ich glaube, dass der TV-Sarnen-Express langsam in Fahrt gekommen ist und wir eine tolle Saison 2019/20 bestreiten werden. Auch dir Giuseppe im Voraus bereits einen herzlichen Dank für deinen Einsatz und viel Freude dabei, bei uns in der Halle zu stehen!

Auch dieses Jahr muss ich wieder allen Freiwilligen für ihre Arbeit und Unterstützung danken! Wir hatten wieder viele Anlässe, die wir durchgeführt haben. Ich möchte vor allem die Vita-Parcours-Putzete und das Schülerturnier hervorheben. An beiden Anlässen war ich wieder stolz Präsident einer solch tollen Bande zu sein. Dabei möchte ich mich bei dir, Oli, und deinem Team ganz speziell bedanken. Ihr habt nebst all den tollen Anlässen ein ausgezeichnetes und rekordverdächtiges Schülerturnier durchgeführt – Chapeau!

Wie jedes Jahr spreche ich als Letztes wieder unseren Schiedsrichtern meinen Dank aus! Dank euch haben wir erneut keine Busse erhalten und ihr habt unsere Riege in der Innerschweiz nach aussen positiv vertreten. Allen voran Viola, die es sogar in die Luzerner Zeitung geschafft hat!

Da ich sicherlich jemanden vergessen habe, bedanke ich mich nochmals ganz herzlich bei allen für ihren Einsatz zugunsten der Handballriege TV Sarnen!

Ich wünsche allen eine tolle Saison 2019/20 und dem gesamten TV-Sarnen ein gutes Vereinsjahr!

Tobias Müller

Präsident Handballriege TV Sarnen

**Für Aktiv- und Neumitglieder ist der Besuch der Generalversammlung
obligatorisch. Entschuldigungen sind zu richten an Elon Ludwig,
Freiteilmattlistrasse 42, 6060 Sarnen, elon.ludwig@gmx.ch.**

IT RUNS.



IFY IT-Factory - Kernserstrasse 17 - 6060 Sarnen info@ify.ch www.ify.ch 041 666 32 66

Informatik Konzeption Installation Support/Wartung Programmierung

Fit im Umgang mit Holz.



holzbautechnik **burch**

Holzbautechnik Burch AG
Brünigstrasse 88 • 6060 Sarnen
041 666 76 86 • holzbautechnik.ch



SARNEN

Telefon 041 660 31 16

**Sanitäre Anlagen
Spenglerei und
Flachbedachungen**



marcon

Mode für beide

www.modemarcon.ch



*Elektromechanik
Industrieinstallationen
Betriebswasserleitungen
Fräsarbeiten
Blechbearbeitung
Glasfaser*

Dorfstrasse 43 · 6035 Perlen · Telefon 041 410 33 47
Hinterflueweg 6 · 6064 Kerns

Jahresbericht der Fitnessriege Saison 2018/19

Am 28. Mai 2019 trafen sich zum letzten Mal etwa 35 Sportbegeisterte in der Dreifachhalle, bevor sich die Fitnessriege in die Sommerpause verabschiedete. Auch diese Saison wurde intensiv an der Fitness gearbeitet und um jeden Ball respektive Shuttle gekämpft. Durchschnittlich besuchten ca. 54 Personen ab 16 Jahren unser Angebot. Diese doch hohe Anzahl zeigt, dass die Fitnessriege nach wie vor auf grosses Interesse stösst und wir somit immer noch auf dem richtigen Weg sind.

An dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön an all jene, die mich bei der Durchführung dieser sportlichen Abende unterstützen. Ohne euch ginge es definitiv nicht! Leider war es jedoch auch diese Saison knapp mit den Leitern. Somit wünsche ich mir, dass sich mehr Freiwillige zur Verfügung stellen, um Lektionen zu leiten, sei es nur

einmal im Monat, das wäre toll ... Gesucht sind nach wie vor Leiter für Yoga, Aerobic, Stepp, Zumba usw. Interessierte dürfen sich sehr gerne bei mir melden (christinerohrer@bluewin.ch).

Zum definitiven Abschluss der Saison trafen sich am 29. Mai 18 treue Sportler beim Beizli des FC Sachseln zum traditionellen Abschlussabend (ganz herzlichen Dank an Martin Burch für das Gastrecht und die Organisation). Dank den vielen mitgebrachten Köstlichkeiten standen wir wieder vor einem variantenreichen und feinen Salat- und später natürlich auch Dessertbuffet. Dank gebührt auch Peter Reber, der Martin tatkräftig unterstützt hat und natürlich all jenen, die etwas für das Buffet beigetragen haben!

Für die Fitnessriege

Christine Rohrer

Jahresbericht 2018/19 der Leichtathletikriege

Trainingsbetrieb

Grossartiges gilt es gleich zu Beginn zu berichten, denn an den diesjährigen Schweizermeisterschaften erkämpften sich die Athleten (W+M) des TV Sarnen LA ganze acht Medaillen, davon sechs goldene! Mehr dazu später.

Nicht nur Wettkampferfolge waren in diesem Jahr zu feiern und wichtig, sondern auch Ausbildungserfolge. *Jasmin Budmiger* hat im Anschluss an ihre Trainer-C-Ausbildung mit der Ausbildung zum Trainer B begonnen und diese mit Bravour abgeschlossen. Sie wird nun in Zukunft, auch aufgrund ihres Studiums, den Fokus auf die älteren Athleten legen. Die beiden J+S-Leiterinnen *Jasmin Spitzmüller* und *Karin Schmutz* haben zusätzlich den Kurs Kindersport absolviert. Diese Weiterbildung hat insofern an Bedeutung gewonnen, weil die Leichtathletikriege neu auch Kids ab dem Kindergartenalter aufnimmt, dies aufgrund von geänderten Bedürfnissen, da sich die Kinder immer früher auf eine bestimmte Sportart festlegen wollen.

Der Trainerstab setzte sich in diesem Jahr aus der bewährten Kombination interne und externe Trainer zusammen. Für die Gruppe U16+ standen *André Kiser* und *Jasmin Budmiger* im Einsatz. Bei der Trainingsgruppe der jüngeren Athleten -U14 waren dies *Jasmin Spitzmüller*, *Livia Burch*, *Jasmin Budmiger*, *Karin Schmutz*. J+S-Leiterin *Madlene Bless-Kiser* sowie die Athleten *Remo Hürzeler* und *Fabio Haueter* standen für Stellvertretungen zur Verfügung. Die externen Trainer *Sandro Jöri* (Lauf), *Guido Troxler* (Hammerwurf), *Rolf Jost* (Stabhochsprung) und *Roger Müller* (Speer/Diskus) leiteten auch in diesem Jahr wertvolle Arbeit zugunsten unserer Athleten. Für das ausserordentliche Engagement aller TrainerInnen danke ich herzlich.

Im Frühjahr reisten die älteren Athleten erneut nach Tenero ins Trainingslager, dies zum dritten Mal in Folge. Unter der fachkundigen Leitung von *André Kiser*, *Jasmin Budmiger*, *Sandro Jöri* und *Guido Troxler* trainierten die rund 20 Jugendlichen im Nationalen Jugendsportzentrum, um sich optimal auf

die Sommersaison vorzubereiten. In diesem Vereinsjahr ergaben sich deutlich weniger Mutationen als Vorjahr. Insgesamt erfolgten 6 Eintritte bei 8 Austritten. In die neue Wintersaison werden in der Trainingsgruppe -U14 15 und in der Gruppe U16+ 24 Athleten starten.

Anlässe und Meetings

In diesem Jahr wurden die Anlässe und Meetings in Sarnen nun wieder gänzlich von der LG Unterwalden durchgeführt: 29. Mai: Swiss Athletics Sprint «Schnellscht Obwaldner» mit der Unterstützung der OKB; 30. Mai: Raiffeisen Frühjahrsmeeting; 16. August: Stabhoch Abendmeeting und Volks-Kugelstossen; 17. August: Raiffeisen Sommermeeting. Von unserem Verein beteiligten sich im OK Ruedi Müller (Bauten) und Adrian Haueter (Präsidium), wobei Adrian Haueter per Ende Saison den Rücktritt als OK-Präsident bekannt gab.

Folgende Wettkampferfolge an Schweizermeisterschaften und International wurden erzielt:

10. März: Cross-Schweizermeisterschaft in Montreux

1. Rang: Cindy Zumbühl, U16W Team, 14:08.7; zusammen mit Florina Jurt und Katharina Jurt, LA Nidwalden.

1. September: Staffel-Schweizermeisterschaft in Langenthal

1. Rang: Olympische Staffel U20: Sämi Duss, 3.20,72, 800 m; Jonas Duss, 3.20,72, 200 m; Fabio Haueter, 3.20,72, 100 m; zusammen mit dem 400-m-Läufer Nino Portmann, LA Nidwalden.

7./8. September: Nachwuchs-Schweizermeisterschaften U23/U20 in Winterthur und U18/U16 in Düringen

1. Rang: Alina Wolfisberg, U20, Hammer 4 kg: 46.35 m (persönliche Bestleistung). **1. Rang:** Kathrin Budmiger, U18, Hammer 3 kg: 50.17 m

2. Rang: Lars Wolfisberg, U18, Hammer 5 kg: 52.48 m (persönliche Bestleistung). **5. Rang:** Jasmin Budmiger, U23, Diskus 1,00 kg: 39.36 m. **6. Rang:** Samuel Duss, U20, 800 m:

1:59,04 (Vorlauf 01:57.67). **9. Rang:** Fabio Haueter, U20, Speer 800 g: 47.69 m. **10. Rang:** Karin Schmutz, U20, Diskus 1,00 kg: 22.53 m. **11. Rang:** Mathias Schmutz, U18, Diskus 1,00 kg: 36.96 m (persönliche Bestleistung). **16. Rang:** Colin Zumbühl, U16, Stabhoch: 2.65 m.

Vorlauf: Jonas Duss, U18, 800 m: 02:05.31.

Vorlauf: Cindy Zumbühl, U16, 600 m: 01:43.67.

21. September: Europacup U20W, Teamwettkampf der LG Unterwalden in Portugal

Die Athletinnen erreichten den 8. Platz.

Mit dabei vom TV Sarnen waren:

Kathrin Budmiger, Hammer: 41.55 m

Céline Zumbühl, Stabhochsprung: 2.40 m

21. September: Schweizerfinal Swiss Athletics Sprint in Frauenfeld

Louise Weickart, als einzige Vertreterin des TV Sarnen, qualifizierte sich für die Halbfinals und erzielte eine sehr gute Zeit von 8.89 (Vorlauf 9.04).

22. September: Schweizerfinal Mille Gruyère in Locarno

3. Rang: Colin Zumbühl, U14, 1000 m: 2.54,82 (persönliche Bestleistung).

Dank

Das Funktionieren der Riege hängt vom grossen Engagement von einer Vielzahl von Personen ab, die die Trainings leiten, bei den Meetings mithelfen, der Kassierin Manuela Gabriel, Ruedi Meyer für das Zusammentragen der Wettkampfleistungen, Alice Budmiger für die Koordination der Streckenposten-Crew am Switzerland Marathon light und der Organisation des LA Handicap, den Schiedsrichtern, Kampfrichter und Startern sowie André Kiser für die Zeitmessung an den Meetings. Im Speziellen möchte ich den Starter Sepp Ziegler bestens verdanken, der nach vielen Jahren in diesem Jahr das letzte Mal in seinem Amt im Einsatz stand. Er begann seine Starter-Karriere im Jahr 1982.

Vielen Dank unserem Riegen-Hauptsponsor Obwaldner Kantonalbank und den Sponsoren des Obwaldner Cross, des Swiss

Athletics Sprints (lokaler Hauptsponsor OKB) und der Meetings für die wichtige finanzielle Unterstützung.

Den Athleten und Athletinnen gratuliere ich für die Erfolge und die tollen Fortschritte, die in den entsprechenden Disziplinen erzielt wurden und für die gute Kameradschaft

und den respektvollen Umgang innerhalb der Trainingsgruppen. Für die neue Saison wünsche ich allen viel Glück, Spass und gute Gesundheit!

Sarnen, Oktober 2019

Adrian Haueter

Jahresrückblick 2018/19 des J+S-Coachs

Insgesamt konnten wir im Vereinsjahr 2018/2019 siebzehn Kurse in fünf verschiedenen Angeboten durchführen: Geräteturnen (7 Kurse), Handball (4 Kurse), Leichtathletik (2 Kurse), Jugendriege (2 Kurse) und Mädchenriege (2 Kurse). Somit ist die Anzahl der angebotenen Kurse gegenüber dem Vorjahr gleich geblieben.

Leider wurden innerhalb eines Angebots nicht alle Kurse rechtzeitig abgeschlossen, daher steht die Zahlung dieses Angebotes noch aus. Wir stehen in Kontakt mit dem Sportamt und versuchen, die Zahlung der rechtzeitig abgeschlossenen Kurse noch zu erhalten. Daher nochmals eine Bitte an alle Leiterpersonen: Sobald Euer Kurs vorüber ist, bitte die AWK vollständig ausfüllen, abschliessen und dem J+S-Coach eine kurze Mitteilung machen. Die übrigen Trainingsangebote konnten dank der Mithilfe der Leitenden rechtzeitig abgeschlossen und zur Auszahlung weitergeleitet werden.

Wenn man die Trainings- und Wettkampf-Teilnahmen sämtlicher Sportlerinnen und Sportler innerhalb J+S zusammenzählt, war der TV Sarnen total 12'950 Stunden in der Halle oder auf Sportanlagen draussen aktiv. Und dabei sind aktive Mitglieder über 20 Jahre noch nicht einmal in der J+S-Datenbank berücksichtigt. Das heisst, es sind sogar noch deutlich mehr Personenstunden angefallen, die wir während des vergangenen Vereinsjahres geleistet haben. Hier gilt mein besonderer Dank auch allen Leitern, Wettkampf- und Schiedsrichtern sowie anderen Akteuren, ohne die es gar nicht möglich wäre, so etwas auf die Beine zu stellen.

Die Hallenkapazitäten waren im vergangenen Jahr noch ähnlich wie im Vorjahr. Dadurch, dass Ad Astra in Kägiswil eine eigene Halle gebaut hat, gab es ab Anfang 2019 einzelne freie Kapazitäten in der Dreifachhalle der Kantonsschule, die jedoch rasch belegt wurden. Eine vom Kanton und der Gemeinde angekündigte Sitzung aller an Hallenplätzen interessierten Vereine wurde jedoch nicht durchgeführt.

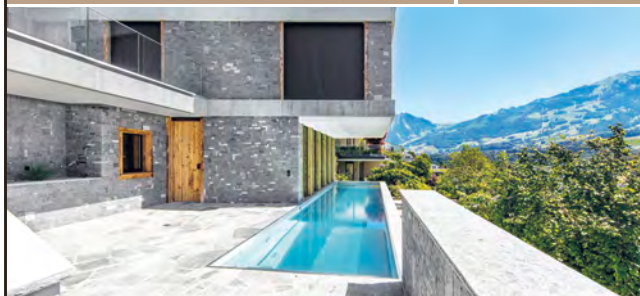
Im vergangenen Vereinsjahr hat sich niemand zur Neu-Ausbildung als J+S-Leiter angemeldet, allerdings gab es eine Anmeldung zum Wiedereinstieg in J+S. Wenn jemand vor mehreren Jahren als Leiterperson tätig war, danach aber aufgehört hat, ermöglicht dieser Kurs die erneute Anerkennung der früheren Ausbildungen und damit die Wiederaufnahme der Leitertätigkeit. Wir möchten an dieser Stelle sowohl jüngere Personen dazu animieren, sich als J+S-LeiterIn zu engagieren, als auch solche, die sich einen Wiedereinstieg nach einiger Zeit vorstellen können. Wir sind all jenen sehr dankbar für ihre Bereitschaft, diese verantwortungsvolle Aufgabe innerhalb des Turnverein Sarnen zu übernehmen.

Mehrere Leitende haben sich im vergangenen Vereinsjahr für einen Aus- oder Weiterbildungskurs angemeldet, was uns als Verein zugute kommt. Bitte meldet euch beim J+S-Coach, falls ihr mehr über diese Aus- und Weiterbildungsangebote erfahren möchtet. Weitere Informationen findet Ihr auch unter www.jugendundsport.ch.

15. Oktober 2019 Elon Ludwig, J+S-Coach

FEUER+PLATTEN

FASSADENDESIGN



SARNEN + STANS
041 660 45 22
WWW.DILLIERSARNEN.CH



Mosterei & Getränke

OMLIN

6072 Sachseln 6601012

Fahrausbildung zum Pauschalpreis!

Stressfrei und sicher fahren lernen.

***Fahrschule Roland Röthlin
041 660 66 86***



Sanitäre Anlagen Schmiedearbeiten Hufschmiede

Ruedi Müller
Brünigstrasse 121, 6060 Sarnen
041 660 58 19 oder 079 446 94 09

Bericht aus der Leichtathletik-Riege

Regionalfinal MilLe Gruyère in Emmenbrücke, 21. August

Im Gersag war die Möglichkeit sich für den Schweizer-Final vom 22. September in Locarno zu qualifizieren (Jahrgänge 2004 bis 2009). Mit dabei **Colin Zumbühl**/2006.

Die Besten Sarner über 1000 m in Emmenbrücke: Knaben 2006: 2. Colin Zumbühl 2.58,20; Mädchen 2004: 7. Cindy Zumbühl 3.13,00 (persönliche Bestleistung).

SM MAN und WOM in Basel, 23./24. August

Neunter Rang für **Kathrin Budmiger** mit neuem Obwaldnerrekord im Hammerwerfen von 44.24.

Ferner: Jasmin Budmiger: Diskus 35.47 (16.); Sämi Duss im Vorlauf über 800 m in 1.58,25; Aline Wolfisberg ohne gültigen Wurf im Hammerwurf.

Staffel-Schweizermeisterschaften in Langenthal, 1. September

Mit fünf Staffelteams reiste am Sonntag, 1. September, die LG Unterwalden nach Langenthal. Der Startläufer U20 Olympische Staffel, **Sämi Duss**, überreichte den Stab als zweiter auf den Mehrkämpfer **Nino**

Portmann, der rasch aufschloss und danach die Führung übernahm. Die 200 m absolvierte der 800-m-Spezialist **Jonas Duss**, der fast zeitgleich mit dem Konkurrenten von Stade Genève in die Übergabezone einlief und den Stab an den Schlussläufer **Fabio Haueter** übergab. Mit einer perfekten Übergabe und einem schnellem Schlusssprint liessen die Unterwaldner Athleten nichts mehr anbrennen und siegten mit einer Zeit von 3:20.72 und einem Vorsprung von 0,24 Sekunden auf die Zweitplatzierten.

Nachwuchs-Schweizermeisterschaften U23/U20 in Winterthur und U18/U16 in Düringen, 7./8. September

Der Turnverein Sarnen darf die Heimreise von den Nachwuchs-Schweizermeisterschaften (SM) in Winterthur beziehungsweise Düringen mit drei Medaillen, wovon zwei Goldenen, im Gepäck und mehreren persönlichen Bestleistungen und Topplatzierungen antreten. Die Leistungen der elf Sarner Athleten waren an diesem Wochenende einfach der «Hammer».

Als erster Athlet beginnt am Samstagmorgen in Düringen **Lars Wolfisberg** bei den U18 im Hammerwurf und gewinnt mit einer neuen

Sämi Duss (TV Sarnen LA), Nino Portmann (LA Nidwalden), Jonas Duss (TV Sarnen LA), Fabio Haueter (TV Sarnen LA) v.l.n.r.

Foto: André Kiser



LA-Termine (Oktober–Dezember)

OKTOBER

27.10. SwissCityMarathon Luzern

persönlichen Bestweite von 52,48 m die silberne Auszeichnung. Anschliessend startet **Kathrin Budmiger** im Hammerwurf bei den U18 weiblich. Sie geht als klare Favoritin an den Start und holt mit einem hervorragenden ersten Wurf auf 50,17 m überlegen den Titel mit dem 3 kg schweren Gerät, wobei sie mit einem Abstand von sage und schreibe 12 Metern zur Zweitplatzierten gewinnt.

Fast gleichzeitig findet in **Winterthur** der Hammerwettkampf der U20 weiblich statt. Am Schluss dieses sehr spannenden Wettkampfs darf sich **Alina Wolfisberg** mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 46,35 m ebenfalls Schweizermeisterin mit dem 4-kg-Hammer in der U20-Kategorie nennen. Gleichzeitig holt sie sich damit den Obwaldner Rekord von ihrer Teamkollegin zurück.

Sämi Duss sichert sich am Samstag mit einer schnellen Zeit von 01:57,67 einen Platz für den Final über 800 m der U20. Im Final setzt er alles auf eine Karte und wird mit einem Turbolauf starker sechster. Sein Bruder **Jonas Duss** U18 wird im Vorlauf mit einer Zeit von 02:05.31 Minuten fünfter, was nicht für den Finaleinzug reicht. Trotzdem ist er ein beherztes Rennen über 800 m gelaufen, wobei ihm am Ende leider die Puste ausgegangen ist.

Fabio Haueter zeigt in der U20-Kategorie mit einem Speerwurf auf eine Weite von 47.69 m einen durchschnittlichen Wettkampf, welchen er auf dem neunten Schlussrang beendet. Winzige 3 cm haben ihm für den Final der besten acht Athleten gefehlt.

Mathias Schmutz sichert sich im Diskuswerfen der U18 mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 36.96 m den stolzen elften Schlussrang.

Colin Zumbühl U16 nimmt erstmals an der SM teil und überspringt gelungene 2.65 m

im Stabhochsprung. Damit sichert er sich den 16. Schlussrang. **Cindy Zumbühl** U16 gibt ebenfalls ein gelungenes SM-Debüt und bleibt über 600 m mit 01:43.67 Minuten nur knapp über ihrer persönlichen Bestleistung. Damit sichert sich Cindy den 9. Rang in ihrem Vorlauf.

Jasmin Budmiger U23 stellt sich, wie immer in den letzten acht Jahren, der harten Konkurrenz im Diskuswerfen und wird mit einem Wurf knapp an die 40 m ausgezeichnete fünfte. Der Wettkampf wurde bei nassen und kalten Bedingungen am Sonntagmorgen durchgeführt, wie auch das Diskuswerfen der U20 mit **Karin Schmutz**. Sie erwischt keinen guten Tag und schaut deshalb nach vorne und freut sich auf ihren nächsten Einsatz an der Team-SM in Bern vom nächsten Wochenende.

Allen Athleten gebührt Respekt und Anerkennung für die tollen Leistungen und den Trainern für das Engagement und die professionelle Betreuung während den Wettkämpfen.

Jasmin Budmiger

Die Resultate der Sarner Athleten:

Gold: Alina Wolfisberg, 01, U20W, Hammer: 46.35 (Obwaldner Rekord); Kathrin Budmiger, 02, U18W, Hammer: 50.17. **Silber:** Lars Wolfisberg, 03, U18M. Hammer: 52.43 (persönliche Bestleistung). **5. Rang:** Jasmin Budmiger, 98, U23W, Diskus: 39.56; **6. Rang:**

Hammerwurf-Medaillen für Kathrin Budmiger (Gold), Lars Wolfisberg (Silber), Alina Wolfisberg (Gold) v.l.n.r.
Foto: André Kiser



Sämi Duss, 00, U20M, 800 m: 1.59,04 (Vorlauf: 1.57,65); **9. Rang:** Fabio Haueter, 00, U20M, Speer: 47.69; 10. Rang: Karin Schmutz, 00, U20W, Diskus: 22.53; **11. Rang:** Mathias Schmutz, 02, U18M, Diskus: 36.96 (persönliche Bestleistung); **16. Rang:** Colin Zumbühl, 06, U16M, Stab: 2.65. **Vorlauf:** Cindy Zumbühl, 04, U16W, 600 m: 1.43,67; **Vorlauf:** Jonas Duss, 02, U18M, 800 m: 2.05,31.

Team-SM Bern, 14. September

LG Unterwalden mit drei Teams am Start. **Diskus:** Jasmin Budmiger 39.01, Karin Schmutz 31.94. **Hammer:** Alina Wolfisberg 41.92, Kathrin Budmiger 39.63 und Jasmin Budmiger 29.07.

Nationales Nachwuchsmeeting Zug, 14. September

Grosser Aufmarsch der Obwaldner/innen.

Die besten Resultate:

U14M: Colin Zumbühl, 06, 1000 m: 2.59,66.

U18W: Céline Zumbühl, 03, Stab: 2.51 (persönliche Bestleistung). **U16W:** Cindy Zumbühl, 04, 80 m Hürden: 13,35, Hoch: 1.35, Weit: 4.51 (persönliche Bestleistung).

Schweizerfinal Swiss Athletics Sprint in Frauenfeld, 21. September

Louise Weickart, als einzige Vertreterin des TV Sarnen, qualifizierte sich für die Halbfinals und erzielte eine sehr gute Zeit von 8.89 (Vorlauf: 9.04).

Hochdorfer Mehrkampf mit SM,

21./22. September

Schweizer- und Innerschweizer-Mehrkampfmeisterschaften (ILV):

U18M 10-Kampf: Mathias Schmutz 3565 Punkte, Rang 29 (4. ILV) (100 m: 13,19; Diskus: 37.60 pB; Stab: 0; Speer: 37.57; 400 m: 63,00; Weit: 4.81; Kugel: 11.11 pB; Hoch: 1.45; 110 m Hürden: 20,13; 1500 m: 6.16,96).

U16W 5-Kampf: Cindy Zumbühl, 04, 2818 Punkte, Rang 32 (4. ILV) (80 m: 11,13 pB; Weit: 4.48, Hoch: 1.40 pB; Kugel: 6.68; 1000 m: 3.21,14).

Europacup mit U20W-TEAM in Leiria (Portugal), 21. September

Team LG Unterwalden: 8. Rang.

Mit dabei vom TV Sarnen:

Kathrin Budmiger: Hammer 4 41.55; Céline Zumbühl: Stab: 2.40.

Schweizerfinal MilLe Gruyère in Locarno, 22. September

Colin Zumbühl (06) holt Bronze in seiner Kategorie mit neuer persönlicher Bestleistung über 1000 m in 2.54,82.

Hammer-Abschlussmeeting in Olten, 28. September

Mit dabei: **Lars Wolfisberg** (U18M), 50.93;

Alina Wolfisberg (U20W), 43.13; **Kathrin Budmiger** (18W), 50.48.

Ruedi Meyer/Adrian Haueter



Colin Zumbühl, U14, 1000 m (Bronze).
Foto: Remo Zumbühl

Bericht aus der Handballriege

Herren M4

Unsere Herren sind seit der Sommerpause unter der Leitung von Guisepppe Amato unterwegs und trainieren fleissig. Nach einem enttäuschenden ersten Match gegen Olten und danach vier Wochen Pause konnten die Herren an den Wochenenden vom 13. und 20. Oktober endlich wieder ihre gewohnte Seite zeigen und siegten gegen Brittnau und Horw. Nach dieser Anlaufphase haben sie nun den Dreh wieder raus und das Timing nach der gemütlichen Sommerpause stimmt wieder.

Damen F3

Wie schon erwähnt, wurden die beiden Teams vom letzten Jahr wieder vereint und standen jetzt in der neuen Saison auch bereits dreimal auf dem Spielfeld. Die Leitung der Damen-truppe hat nun die langjährige Spielerin, Sabine De Col übernommen. Durch das

Zusammenlegen erhofften sich die Damen schon von Beginn an sehr gute Resultate, leider wurde dieser Wunsch bisher nur teilweise erfüllt. Gegen die Mythen-Shooters konnten sie schon einmal ihre eigene Torpunktzahl vom letzten Match verdoppeln, leider hat es aber trotzdem nicht zum Sieg gereicht. Das muss aber für die Saison noch nichts heissen, da es einige Zeit dauern kann, bis in einer neuen Konstellation alles rund läuft.

Mädchen FU14

Unser Mädchenteam hat nach den Sommerferien wieder mit den Trainings begonnen. Es sind zwischenzeitlich neue Mädchen dazu gekommen, leider sind es aber noch nicht genug, um eine eigene Mannschaft zu stellen. Einige Mädchen gehen mit der gemischten U13 an Spieltourniere und haben Riesen Spass daran. IM

Nächste Spiele:

HERREN

Datum/Zeit	Heim	Gast	Halle
02.11.19 19:30	TV Sarnen	HV Suhrental 2	Sarnen Dorfhalle
09.11.19 17:30	TV Sarnen	Handball Emmen	Sarnen Dorfhalle
16.11.19 13:30	HC Kriens	TV Sarnen	Kriens Meiersmatt
08.12.19 16:00	TV Sarnen	SG Handball Seetal	Sarnen Dorfhalle
15.12.19 15:00	TV Sarnen	SG HV Olten 3	Sarnen Dorfhalle

DAMEN F3

Datum/Zeit	Heim	Gast	Halle
02.11.19 17:30	TV Sarnen	TV Horw	Sarnen Dorfhalle
09.11.19 19:30	TV Sarnen	SG Malters/Emmen	Sarnen Dorfhalle
17.11.19 16:30	SPONO EAGLES Future	TV Sarnen	Nottwil Kirchmatte
24.11.19 15:15	SG Ruswil Wolhusen 2	TV Sarnen	Ruswil MZH
30.11.19 19:30	TV Sarnen	SG Ruswil Wolhusen 1	Sarnen Dorfhalle

Hauptsponsor der
Handball- und Leichtathletik-Riege



**Obwaldner
Kantonalbank**

ElKi-Turnen: ElKi-Zoo

*Chasch du stampfä wienä Elefant?
Chasch du zischä wienä Schlangä?
Chasch du gumpä wienes Känguru und
brüllä wienä Löw – ja das isch üsä ElKi Zoo ...*

Am 14. Oktober durften 25 ElKi-Kinder mit Ihren Eltern ihr Eintrittsticket für den ElKi-Zoo entgegen nehmen. In der neuen Turnsaison besuchen wir Elefanten, Löwen, Pinguine, Zebras und ganz viele anderen Tiere im Zoo. Mit Spielen und Bewegungslandschaften machen wir uns jeden Montag Nachmittag auf, spannende Tiere zu entdecken.

Wir lernten bereits die Turnhalle kennen, indem wir wie Elefanten durch die Turnhalle stampften, wie Kängurus den Linien entlang hüpfen und wie die Affen an der Sprossenwand hoch kletterten. Unser erster Besuch im Zoo machten wir bei den Schlangen, wo wir fleissig schlängeln übten und vorwiegend Bodenspiele machen konnten. Welches Tier werden wir wohl als Nächstes besuchen?

Das ElKi-Leiterteam:
Jonas Leu, Martina Hefti, Yvonne Bucher





pilatus
drogerie natürlich für Sie da!

Marianne von Ah, Brünigstrasse 133, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 50 20, pilatus.drogerie@bluewin.ch

burch
und
partner
architekten

Burch und Partner
Architekten AG
Industriestrasse 4
CH-6060 Sarnen

T: +41 (0)41 660 00 99
www.burch-partner.ch

BüntenChäller

Der Getränkeabholmarkt

Getränke aus bester Quelle.

Mineralwasser, Biere, Spirituosen, Weine, Cigarren
Geschenksartikel, Festmobiliar, Gutscheine

Bünten-Chäller, Getränkeabholmarkt, Güterstr. 1a
6060 Sarnen, Telefon 041 666 75 52

HOTEL **RESTAURANT**
Obwaldnerhof

Familie Brigitte Amstad
Telefon 041 660 18 17

PLANETEN

KLANGSCHALEN

THERAPIE



VERENA FURRER | DIPL. FUSSPFLEGERIN
WALDEGG 22 | 6055 ALPNACH | TEL 041 670 37 02

KiTu-Start 2019

*S Chinderturnä fahd jetz a, miär wends zämä luschtig ha.
Miär gähnd änand d Hand und sägid Sali midänand.*

So klang es am 14. Oktober 2019, als wir in die neue KiTu Saison starteten.

Jeden Montagabend geben 20 Kinder eine Stunde lang ihr Bestes. Das erste Mal sind die 5-Jährigen ohne vertraute Begleitperson in der Sporthalle. Schon dies ist eine kleinere oder grössere Herausforderung für die jungen Sportler. Unsere Turnerinnen und Turner machen das super! In kürzester Zeit haben sich alle gut eingelebt.

Es ist herrlich zu sehen, mit wie viel Freude, Einsatzwillen und Konzentration geturnt, geklettert, hinuntergesprungen, geschaukelt, gerutscht, gekrochen, gepurzelt, gerollt, balanciert, koordiniert, geworfen, gezielt und abgefangen wird. Natürlich fehlen auch die Spiele nicht, wo die Übermut auch mal überhand nimmt und der Lärmpegel ansteigt.

Zuletzt werden die Geräte zusammen aufgeräumt. Sogar das macht Spass und fördert erst noch den Teamgeist auf andere Art.

Unser Leiterinnenteam setzt sich zusammen aus den Bestehenden, Katja Rüegegger, Sarah Güclü, Irène Brechbühl und Sandra Hess. Neu ergänzen uns zwei weitere motivierte Frauen, Barbara Schelbert und Martina Hefti.

Wir freuen uns auf die weiteren KiTu-Stunden und sind gespannt, wie sich die kleinen Sportler weiterhin durch den «Gerätedschungel schlagen». Auf jeden Fall haben wir viel Spass!

Für die Leiterinnen: Sandra Hess





Zum Gedenken

Annelies Portmann-Läubli

19. Mai 1922 – 4. August 2019

«Begrenzt ist die Zeit des Lebens,
doch unendlich die Erinnerung»

Leider ist am 4. August unser langjähriges Ehrenmitglied Annelies Portmann verstorben. Mit zwanzig Jahren war sie dem Damenturnverein beigetreten und immer aktiv in der Halle mit dabei. An der Generalversammlung 1959 wurde sie in den Vorstand gewählt. Bis 1976 blieb sie dem Vorstand mit verschiedenen Ämtern treu, amtierte einige Jahre als Präsidentin. Sie führte den Verein mit Engagement und Herzblut, organisierte und leitete viele Ausflüge, Wanderungen, Radtouren und auch die Einsätze an diversen Turnfesten. Diese geselligen Anlässe blieben den Turnerinnen auch nach Jahren noch im Gedächtnis haften. Annelies wurde 1975 zum Ehrenmitglied gewählt. Auch nach der aktiven Vorstandszeit blieb sie dem Damenturnverein treu, verfasste Berichte und folgte fleissig den Einladungen zur Generalversammlung. Annelies bleibt allen, die mit ihr viele Momente der Geselligkeit und Gemütlichkeit geteilt haben, in guter Erinnerung.

Damenturnverein Sarnen

Ausflug, 18. August 2019

«Wenn Engel reisen, lacht der Himmel!» Bei wunderschönem Wetter geht die Reise Richtung Root los und alle sind gespannt, was der Tag bringen wird. Bei Aeschbach Chocolatier gibt es erst mal eine Stärkung: einen Kaffee oder auch die Spezialität des Hauses, eine heisse Milch mit Schoggilöffel. Mit frischer Kraft besichtigen wir die interessante Ausstellung mit vielen Probierertis, wir lernen viel über die Schokolade und auch über deren Produktion! Zum Beispiel: Ein kleines Stück auf der Zunge zergehen lassen – so geht es direkt ins Herz und nicht auf die Hüfte! Dann der Höhepunkt, bei der Kreation der eigenen Schokoladen-

tafel sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt, so entstehen gluschtige Unikate!

Der Bus steht bereit und führt uns ins Bahnhöfli zum Zmittag. Serviert wird ein Fitnessteller, ein reichhaltiger Salat mit Poulet und diverse Saucen. Nach dem vielen Süssen schmeckt uns das Essen ausgezeichnet, dazu ein feiner Wein! Än Guete!

Mit dem Bus geht es weiter Richtung Luzern und dann Entlebuch. Im Sörenberg werden wir im Go-In Saloon erwartet. Anka, die Goldwasch-Instruktorin, begrüsst uns und erzählt die Geschichte vom Gold-Rush. Zum Beispiel wurde die Jeans als bequeme, strapazierfähige Hose für die Goldwäscher erfunden. Nach einem kurzen Theorieteil

geht es an das Praktische. Aus dem Kessel Kies in die Schale geben und mit einfachen Bewegungen auswaschen. Es hat einige Goldwäscher, welche diese Erfahrung bereits machten, für diese geht das einfacher. Schütteln, kippen, schütteln, kippen, langsam drehen und dann «nur» noch das Gold finden und retten. Jeder bekommt ein Röhrchen um den Goldschatz zu versorgen. Mit Eifer gehen alle an die Schalen und verteilen sich um die Wasserbecken. Konzentriert wird geschwenkt, um ja kein Goldstückli zu verpassen! Am Schluss werden die goldenen Splitter im Glas verglichen. Ein erfolgreicher, lustiger Nachmittag! Nach einem Kafi und Entlebucher Glacé geht es über den Glaubenbüelenpass zurück nach Obwalden. Bei schönstem Wetter und wunderschöner Aussicht kommen wir in Sarnen an. Herzlichen Dank für die Organisation dieses interessanten und gemütlichen Tages. PM

Nächste Termine

17. Dezember 2019

Weihnachtsfeier, 19.00 Uhr, Peterhof

17. Januar 2020

Generalversammlung, 19.30 Uhr, Peterhof



Minigolf, 27. August 2019

Nachdem der letzte Dienstag verregnet war, treffen sich die Minigolfer bei schönstem Wetter und angenehmer Temperatur im Seefeld. Die fünf Vierer-Gruppen starten und alle sind mit Eifer dabei. Konzentriert wird gezielt und abgeschlagen. Mal geht es besser und der Ball rollt beim zweiten oder sogar beim

ersten Schlag ins Loch. Da ist jeweils die Freude gross. Aber es gelingt nicht immer so optimal und braucht auch öfters mehrere Schläge. Aber die Bewegung an der frischen Luft macht Freude und alle haben Spass dabei. Nach dem Spiel geniessen die Turner noch ein Getränk und den Plausch in gemütlicher Runde. PM



Männerriege STV Sarnen

Männerriegenreise, 6./7. September 2019

Alle drei Jahre wird das Jahresprogramm mit einer 2-tägigen Reise bereichert. Die von Karlo Durrer perfekt vorbereitete Reise führte in die Westschweiz.

Per Bahn ging's über den Brünig und via Spiez nach Zweisimmen. In der «Brasserie zur Simme» wurde den Mannen ein feines Mittagessen serviert. Nun folgte ein erster Höhepunkt der Reise, die «Golden Pass Line» nach Montreux. Die Panoramawagen lassen einen wirklich in freier Natur durch die abwechslungsreiche Landschaft gleiten und während der Fahrt hinunter zum Genfersee tauchte zwischen Wäldern und Siedlungen immer wieder das eindruckliche Panorama mit den Weinbergen des Lavaux, dem See und den französischen Bergketten auf.

In Montreux nutzten alle die Umsteigezeit für einen Spaziergang am See, dieser Uferweg weckte Gefühle wie ein Meeres-

strand. Und an dieser Promenade fiel auch die überschwänglich mit Blumen verzierte Bronzestatue des Queen-Sängers Freddy Mercury auf, er hätte am 5. September seinen 73. Geburtstag feiern können.

Anschliessend ging's mit dem Bus weiter zum Hotel in Chailly bei Vevey. Dem gemütlichen Abend stand gar nichts im Weg, nach einem Willkomm-Drink mit Knabberzeugs im Hotelgarten wurde das Nachtessen aufgetragen und nach ausgiebigen Gesprächen kehrte allmählich Ruhe ein im Haus.

Nach dem Frühstück im Hotel stand ein weiterer Höhepunkt der Reise bevor, nämlich der Besuch «Chaplin's World» bei Vevey. Seit 2016 ist das ehemalige Heimwesen der Chaplins öffentlich zugänglich, der 14 Hektar grosse Park und das Wohnhaus können besichtigt werden, zudem wird in einem Neubau das künstlerische Schaffen Chaplins





modern und packend vorgeführt. Besucher sehen sich Filmausschnitte an, begegnen ganz direkt bekannten Persönlichkeiten als Wachsfiguren und oft steht man mitten in nachgebauten Dekors. «Chaplin's World» ist



Unsere nächsten Aktivitäten

Jeden Donnerstag

20.00 Hallensport; Dorfturnhalle

Samichlausabend

Samstag, 7. Dezember 2019

separate Einladung/Anmeldung folgen

Kegelabend

Dienstag, 17. Dezember 2019

Alpenrösli Giswil

ein Ort, an dem man die Zeit vergisst. Ein Gastrobereich bietet nach dem Besuch Gelegenheit über die gesammelten Eindrücke zu plaudern und die Männerriegler stärkten sich hier für die Rückreise.

Obwohl für die Heimreise ein langer Bahnweg zurückgelegt werden musste, schafften das alle mühelos. Drei Stunden dauerte die Fahrt von Vevey via Freiburg-Bern-Luzern nach Sarnen, aber die vielen unbekannten Gegenden, die reservierten Plätze mit bequemen Sitzen und die gut gelaunte Gruppe machten diese Fahrt zu einem weiteren Vergnügen der diesjährigen Männerriege-reise.

Klaus Vogler

Minigolf, 22. August 2019

Nach der Sommerpause machte dieses Spielturnier den Einstieg ins wöchentliche Sportprogramm wirklich einfach. 18 Männerriegler fassten Schläger und Ball und begaben sich erwartungsvoll auf den Parcours. Gemütlich, aber doch bei jedem Schlag konzentriert, wurden die einzelnen Bahnen angegangen. Beim anschliessenden Feierabendbier verkündete der Spielleiter Toni Britschgi die Ergebnisse: Das Leistungsniveau konnte im Vergleich zum letzten Jahr gehalten werden, durchschnittlich waren wiederum 53 Schläge erforderlich, bis der Ball versenkt werden konnte. Unter diesem Durchschnitt schafften es die Herren Walter Hartmann (40), Walter Zumstein (42), Isidor Krummenacher (45), Albert Steudler (45), Max Rötheli (48) und Stephan Scherer (49).

Klaus Vogler

J+S-Kurse

SICH WEITERBILDEN – ERFAHRUNGEN AUSTAUSCHEN – IDEEN WEITERGEBEN

J+S-Kurse fördern die Selbstsicherheit der Leitenden und zeigen neue Trainingsformen und Lösungen auf. Mach auch Du einen Kurs und hilf mit, unseren Verein zu erhalten.

Geräteturnen

Grundausbildung: 20. bis 25. April 2020 in Sarnen (OW 2007)

Weiterbildung 1: 07. März 2020 in Wettingen (STV-69 1062247.350)

Handball

Grundausbildung: 18. bis 19. Januar und 29. April bis 2. Mai 2020 in Schwyz (SZ 301.1/20)

Weiterbildung 1: 9. Mai 2020 in Malters (LU 3018/20)

Leichtathletik

Grundausbildung: 6. bis 11. Juli 2020 in Willisau (LU 4211/20)

Weiterbildung 1: 14. März 2020 in Inwil (LU 4218/20)

Kindersport

Grundausbildung: 14. bis 16. Feb. und 28. Feb. bis 1. März 2020 in Willisau (LU Kids 2/20)

Einführungskurs Leiter für anerkannte J+S-Leiter: 14. bis 15. März 2020 in Sarnen (OW 2006)

Fortbildung «Bewegungsgrundformen»: 9. November 2019 in Willisau (LU Kids 5/19)

Weitere Informationen und spezifische Kurse findest du unter: jugendundsport.ch

Hinweis: Einige Kurse sind relativ früh ausgebucht, manchmal bereits ein halbes Jahr vor der Durchführung. Daher ist es gut, wenn man sich frühzeitig für einen bestimmten Kurs anmeldet.

Für Fragen oder Kursanmeldungen einfach eine E-Mail mit dem entsprechenden Kurs, der Kursnummer und der Sportart senden an: elon.ludwig@gmx.ch



Motivation? ...

... Schlafprobleme? ...

... Konzentration? ...

... Mut? ...

Selbstvertrauen? ...

und vieles mehr!

KINDER- & JUGENDPRAXIS
041 660 06 60

BRIGITTE WALDMEIER, SARNEN
bri.waldmeier@bluewin.ch
www.kinder-jugendpraxis-sarnen.ch



Daten · Termine · Agenda

OKTOBER

27. LA SwissCityMarathon, Luzern

NOVEMBER

22. TVS *Generalversammlung Turnverein Sarnen*
Freitag, 22. November 2019, Hotel Krone, Sarnen
Türöffnung: 19.00 Uhr
Verhandlungsbeginn: 20.00 Uhr
Für Aktiv- und Neumitglieder ist der Besuch der Generalversammlung obligatorisch
Entschuldigungen sind zu richten an Elon Ludwig,
Freiteilmattlistrasse 42, 6060 Sarnen, elon.ludwig@gmx.ch
28. TVS Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 6/2019

DEZEMBER

3.–6. R/S Samichlaustour, Sarnen
7. MR Samichlausabend

JANUAR

17. DTV Generalversammlung, 19.30 Uhr, Hotel Peterhof, Sarnen

Die Spielpläne der Handballer findest du auf Seite 26



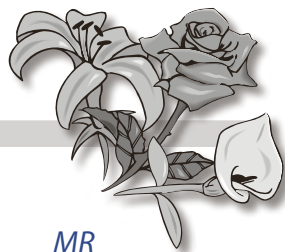
www.royjakober.ch

BAU- UND MÖBELSCHREINEREI
KÜCHEN, SCHRÄNKE
MÖBEL, BADMÖBEL
INNENAUSBAU, RENOVATIONEN

Schreinerei Roy Jakober GmbH, Feldstrasse 1
6060 Sarnen, Fon 041 660 19 58



Gratulationen



100 Jahre	Dillier Willy	02.12.1919	MR
85 Jahre	Odermatt Hans	09.11.1934	TVS MR
75 Jahre	Dillier Bruno	16.12.1944	TVS
70 Jahre	Amstalden Hanspeter	14.12.1949	MR
60 Jahre	Hartmann Walter	26.11.1959	MR
55 Jahre	Bucher Andreas	20.11.1964	TVS
40 Jahre	Schneider Michaela	22.12.1979	TVS
20 Jahre	Ettlin Sandro	17.11.1999	TVS

Erfasster Zeitraum: 8. November 2019 bis 29. Dezember 2019



«weil es nahe liegt»



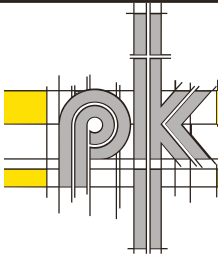
Geschenkgutscheine für Dich und unbegrenzte Möglichkeiten.

Es gibt nichts, was Sie in den über 80 Sarner Fachgeschäften nicht mit einem Gutschein kaufen können. Einfach reinschauen, einkaufen und einlösen.

www.sarner-fachgeschaefte.ch

Redaktionsschluss letzte Ausgabe 2019

Ausgabe	Nr.	Redaktionsschluss	Versand bis
6/2019	351	Mittwochmittag, 4. Dezember	Samstag, 14. Dezember



Ihr Partner für Ihre Haushaltgeräte:

**Küchen &
Haushaltgeräte GmbH**

Ausstellung/Verkauf:
6060 Sarnen, 041 660 03 33
pk-kuechen@bluewin.ch

Miele

Electrolux

**FORS
LIEBHERR**

AEG

SIEMENS

BOSCH

Backmeyer



L I C H T I D E E
— Berwert GmbH —

DORFPLATZ 3

6060 SARNEN

WWW.LICHTIDEE.NET TEL. 041 662 20 20



von Ah Oelfeuerungen GmbH

Feuerungsfachmann
mit Eidgenössischem Fachausweis



6060 Sarnen

041 660 30 20

Planung und Ausführung
sämtlicher
ELEKTRO-Installationen



**GEBR. KISER
ELEKTRO-ANLAGEN
6060 SARNEN**

Partnerfirma der V-ZUG AG

Turnverein STV Sarnen
Ruedi Ruckli · Büntenstrasse 3 · CH-6060 Sarnen



P.P.
CH-6060 Sarnen 2
DIE POST 



ES GIBT
IMMER
EINE
LÖSUNG!

galileo-strasse 6 // 6056 kägiswil // 041 497 00 71 // schlosserei-rohrer.ch



SCHWARZENBERGER GmbH
malen · gipsen · gerüsten · gestalten

Gemeinsam in die Zukunft!

Malergeschäft

Erwin Heymann AG, Sarnen
eidg. dipl. Malermeister Tel. 041 660 32 18 / Fax 041 662 12 20

Schwarzenberger GmbH, Baumgartenstrasse 9, 6055 Alpnach Dorf
Spritzwerk / Werkstatt Seefeld, Seestrasse 3, 6060 Sarnen
Urs Schwarzenberger 079 379 61 42 / Erwin Heymann 079 413 91 64



PrintCenter
Druck & Medien

Ihre Druckerei in der Region
Flexibel. Kompetent. Sympathisch.

PrintCenter Hergiswil AG // Sonnenbergstrasse 19 // 6052 Hergiswil // info@printcenterag.ch // www.printcenterag.ch