

Mitteilungs blatt

40. Jahrgang / Nr. 320

5/2014

Offizielles Vereinsorgan Damenturnverein, Turnverein STV Sarnen, Männerriege

118. Generalversammlung STV Sarnen
Hotel Krone Sarnen, Freitag, 21. November 2014, 20.00 Uhr



Herbstwanderung der Männerriege: Äpler Hans Röthlin sorgt mit Live-Musik für heitere Stimmung!
(Bericht siehe Seite 27)

VELO GERY

Sachseln

Allmendstrasse 15 Tel. 041 660 62 72 info@velogery.ch
6072 Sachseln Fax 041 660 62 86 www.velogery.ch

**für Individualisten – neue Modelle –
mit oder ohne Strom**

CANYON
SWISS DESIGNED SPORTS BICYCLES

PRICE
Bikes, so individuell wie du

BMC
swiss cycling technology

bergamont
BICYCLES

bleetken

Schuhe · stans · sarnen
Schuhe und Accessoires für jede ...

bea
www.bea.ch – für trendige Füesse
Generation und jede Lebenslage!

Sunnmatt
Immobilien



- Immobilienhandel
- Stockwerkeigentum
- Mietliegenschaften
- Ferienwohnungen
- Baubegleitungen

Evert van Muyden
M 079 639 60 80
evm@sunnmatt.ch

Sarnen 041 662 88 88
Stans 041 610 20 40
Engelberg 041 639 60 80
www.sunnmatt.ch



Für ein Zuhause in Obwalden.

Amrhein

sehen und gesehen werden

Optik

Dorfplatz 9 · 6060 Sarnen · Telefon 041 660 20 60

Redaktion:

Brigitta Mehmman Kafader

Grundacher 1, 6060 Sarnen

Telefon 041 660 03 25

E-Mail: bmehmann@bluewin.ch

Gestaltung/Layout/Versand:

Ruedi Ruckli

Büntenstrasse 3, 6060 Sarnen

Telefon 041 660 32 59

E-Mail: rucklis@bluewin.ch

Druck:

GfK PrintCenter

Obermattweg 9

6052 Hergiswil NW

Telefon 041 632 91 64

Inhaltsverzeichnis

TURNVEREIN STV SARNEN

Generalversammlung	3–17
– Einladung und Traktandenliste	3
– Protokoll der 117. Generalversammlung	4–6
– Jahresbericht des Präsidenten	7/8
– Jahresbericht des Technischen Leiters Aktive	9/10
– Jahresberichte der Riegenleiter und des J+S-Coaches	8/10–17
Zum Tode unseres Ehrenmitglieds Karl Röthlin	14
Bericht aus der Handballriege	19
Bericht aus der Leichtathletik-Riege	20/21
Bericht aus der Geräteriege	22/23
Fitnesspark 2014	25
J+S-Kurse	24

MÄNNERRIEGE STV SARNEN

Bericht aus der Männerriege	27
-----------------------------	----

DAMENTURNVEREIN STV SARNEN

Bericht aus dem Damenturnverein	29/30
---------------------------------	-------

Daten · Termine · Agenda

31

Gratulationen / Redaktionsschluss Ausgabe 5/2014

32



Sportbekleidung (30% Rabatt)



Hallen-, Jogging- und Fussballschuhe
(30 bis 40% Rabatt)



Getränke und Regeneration

www.meier-volleyball.ch

IT RUNS.



IFY IT-Factory - Kernserstrasse 17 - 6060 Sarnen info@ify.ch www.ify.ch 041 666 32 66

Informatik Konzeption Installation Support/Wartung Programmierung



Wiese AG | Grundacherweg 2 | 6060 Sarnen
Telefon 041 660 34 34 | mail@wiese.ch | www.wiese.ch

- Fachmännische Sat.- und Kabelanlagen sowie Heimnetzwerke (LAN/WLAN)
- Reparaturen aller Marken
- Schneller und zuverlässiger Service
- Saubere Installationen




vedana vital

Physiotherapie und Gesundheitszentrum



- physiotherapie
- akupunktur
- atlasProfilaxe
- therapeutische massagen
- personal fitness training

Pilatusweg 3
6053 Alpnachstad
Tel. 041 660 30 89
info@vedanavital.ch
www.vedanavital.ch



Turnverein STV Sarnen

Einladung zur

118. ordentlichen Generalversammlung des TV SARNEN

Freitag, 21. November 2014

Hotel Krone, Sarnen

Türöffnung: 19.30 Uhr

Verhandlungsbeginn: 20.00 Uhr

Traktandenliste:

1. Begrüssung und Appell
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Protokoll der 117. Generalversammlung
(siehe in diesem Mitteilungsblatt Seiten 4–6)
4. Jahresberichte:
 - a) Vereinspräsident (Seite 7+8)
 - b) Technischer Leiter Aktive (Seite 9+10)
 - c) Riegenleiter /J+S-Coach (Seiten 8/11–17)
(alle Berichte in diesem Mitteilungsblatt)
5. Kassa- und Revisorenberichte
6. Mutationen
7. Festsetzung des Jahresbeitrages und Genehmigung des Budgets 2014/15
8. Wahlen:
 - a) Vorstandsmitglieder
(Wiederwahl Swen Ziegler, Reto Iten, Carmen Seiler, Urs Kafader)
 - b) Präsident (Wiederwahl Urs Kafader)
 - c) Präsident Technischer Leiter Aktive (Wiederwahl Swen Ziegler)
 - d) Revisoren (Wiederwahl Urs Vlach)
9. Arbeitsprogramm 2014/15
10. Ehrungen
11. Anträge
12. Verschiedenes

Anschliessend an die Generalversammlung wird allen Versammlungsteilnehmern ein Imbiss offeriert.

Für die Aktivmitglieder des Turnvereins Sarnen ist der Besuch der Generalversammlung *obligatorisch*. Entschuldigungen haben schriftlich zu erfolgen an Urs Kafader, Grundacher 1, 6060 Sarnen, urs.kafader@bluewin.ch.

Anträge zuhanden der 118. Generalversammlung müssen bis spätestens Dienstag, 11. November 2014, im Besitze des Präsidenten Urs Kafader sein.

TURNVEREIN SARNEN
Der Vorstand

Protokoll der 117. Generalversammlung des TV Sarnen

vom Freitag, 15. November 2013, Hotel Krone, Sarnen

Verhandlungsbeginn 20.00 Uhr

Vorsitz: Urs Kafader, Präsident Turnverein Sarnen

Anwesend: 61 Aktivmitglieder
10 Ehrenmitglieder
4 Gäste

Entschuldigt: 6 Ehrenmitglieder und Gäste
24 Aktivmitglieder und Neumitglieder

Traktandum 1: Begrüssung und Appell

Urs Kafader, der Präsident des TV Sarnen, begrüsst alle Anwesenden zur 117. Generalversammlung. Es war ein Jahr mit guten sowie auch schlechten Ereignissen.

Leider sind zwei Mitglieder (Cornelia Kübler-Flüeler und Yannik von Ah) und zwei Freimitglieder (Sigmund Müller und Oskar Spuler) im vergangenen Vereinsjahr verstorben. Die Versammlung gedenkt ihnen mit einer Schweigeminute.

Zu den guten Ereignissen zählt der gelungene Schülercross, die Homepage, die immer mehr genutzt wird, die erfolgreich durchgeführten Leichtathletik Meetings sowie die weitere finanzielle Unterstützung des Fitnessparks durch die Gemeinde. Damit sind nur einige von vielen Ereignissen aus dem vergangenen Vereinsjahr erwähnt. Im letzten Vereinsjahr hat sich der Vorstand Gedanken zur Frage «Was macht den TV Sarnen aus?» gemacht. Diese Gedanken werden nach der GV von Urs vorgestellt.

Ganz speziell werden unsere Gäste, Ehrenmitglieder und die Neumitglieder begrüsst. Die Traktandenliste wurde fristgerecht im Mitteilungsblatt allen Mitgliedern zugestellt. Es wird keine Änderung der Traktandenliste beantragt, die GV wird eröffnet.

Traktandum 2: Wahl der Stimmenzähler

Sven Ziegler schlägt als Stimmenzähler Stephan Stebner und Florian Kiser vor.

Es sind 71 Stimmberechtigte anwesend, das absolute Mehr beträgt 36 Stimmen. Die Stimmenzähler werden von der Versammlung genehmigt.

Traktandum 3: Protokoll der 116. Generalversammlung von 2012

Das Protokoll der letzten GV ist im Mitteilungsblatt 5/2013 (Seiten 4–6) erschienen. Folgende Berichtigung wurde beantragt: Beim Traktandum 5 haben die Revisoren Urs Furrer und Urs Vlach die Jahresrechnung geprüft. Fälschlicherweise wurde Norbert Bitzi im Protokoll erwähnt. Ansonsten werden keine Ergänzungen oder Änderungen gewünscht und das Protokoll wird mit Applaus genehmigt. Der Präsident bedankt sich bei Reto Iten für die Verfassung des Protokolls und die geleistete Arbeit im vergangenen Vereinsjahr.

Traktandum 4: Jahresberichte

Der Jahresbericht des Präsidenten, wie auch derjenige des technischen Leiters und des J+S-Coaches erschienen im Mitteilungsblatt. Die Versammlung bestätigt und dankt den Bericht des Präsidenten mit einem starken Applaus. Auch die Jahresberichte des technischen Leiters und des J+S-Coaches werden von der Versammlung mit einem kräftigen Applaus verdankt.

Die Jahresberichte der Riegenleiter erschienen im Mitteilungsblatt. Urs verdankt allen

Verfassern ihre Berichte und deren geleistete Arbeit. Die Jahresberichte werden in globo mit einem starken Applaus genehmigt.

Traktandum 5: Kassa- und Revisorenberichte

Carmen Seiler informiert über den Kassenbericht des Vereinsjahrs 2012/2013.

Bei Einnahmen von Fr. 27'20.55 stehen Ausgaben von Fr. 21'249.85 gegenüber, woraus ein Abrechnungsüberschuss von Fr. 5'952.70 resultiert. Das Mitteilungsblatt zieht ein leichtes Defizit nach sich, dies vor allem wegen des Inseraterückgangs. Die Inseratenpreise werden nun erstmals nach 17 Jahren leicht angehoben, um dem entgegenzuwirken.

Das Vereinsvermögen beläuft sich per 30. September 2013 auf Fr. 52'190.46 und hat im vergangenen Vereinsjahr um Fr. 5'952.70 zugenommen.

Der Turnverein hat mit einem Vorstandsbeschluss im letzten Jahr der LG Obwalden ein Darlehen von Fr. 5'000.– gewährt, welches nun bereits wieder vollständig zurück bezahlt wurde.

Das Vermögen des Gesamtvereins (inkl. Handball-, Geräte- und Leichtathletikriege) beläuft sich auf Fr. 102'503.73.

Die Revisoren Urs Furrer und Urs Vlach haben die Jahresrechnung geprüft und für gut und in Ordnung befunden. Urs Vlach verliest den Revisorenbericht und beantragt die Genehmigung der Jahresrechnung. Die Vereinsmitglieder stimmen mit Hand-erheben der Jahresrechnung einstimmig zu. Urs verdankt Carmen die geleistete Arbeit mit Applaus von der Versammlung. Carmen dankt auch den Revisoren für deren Prüfung der Jahresrechnung.

Traktandum 6: Mutationen

Sven Ziegler verkündet die Mutationen des Vereinsjahres 2012/2013.

30 Austritte, 28 Eintritte

Alle Neumitglieder werden mit dem Turnerklatsch in den Verein aufgenommen und willkommen geheissen. Der Mitgliederbestand nimmt um 2 Mitglieder ab und liegt nun bei 202 Mitgliedern.

Urs begrüsst speziell auch das ganze Leitungsteam vom ElKi- und Kinder-Turnen, das neu zum TV Sarnen gehört, und Adrian Haueter als neuen Riegenleiter der Leichtathletik.

Traktandum 7: Festsetzung Jahresbeitrag und Genehmigung des Budgets 2013/2014

Urs schlägt vor, dass die Jahresbeiträge auch im neuen Vereinsjahr beibehalten werden. Carmen stellt das Jahresbudget für das neue Vereinsjahr vor. Bei budgetierten Einnahmen von Fr. 21'700.– stehen Ausgaben von Fr. 24'200.– gegenüber, was ein Abrechnungsdefizit von Fr. 2'500.– zur Folge hätte. Das Budget wird einstimmig von der Versammlung angenommen.

Traktandum 8: Wahlen

Alle Vorstandsmitglieder wurden letztes Jahr auf zwei Jahre wiedergewählt mit Ausnahme von Patricia. Urs bedankt sich bei Patricia für ihre Arbeit. Neu stellt sich Elon Ludwig als J+S-Coach für den TV Sarnen zur Verfügung. Urs teilt der Versammlung mit, dass der Vorstand offen für weitere Vorstandsmitglieder ist, da gemäss Statuten 7 Mitglieder möglich wären. Interessierte dürfen sich jederzeit beim Vorstand melden.

Urs Furrer wird für zwei weitere Jahre als Revisor wiedergewählt.

Kontaktpersonen der Riegen:

- Handball: Karin Kiser
- Leichtathletik: Adrian Haueter
- Geräteturnen: Jürg Kafader
- Jugi: Urs Kafader
- Fitnesspark: Chrigel Ruff

Traktandum 9:

Arbeitsprogramm 2013/2014

Swen gibt einen Ausblick über die verschiedenen Anlässe im kommenden Vereinsjahr. Die Anlässe des Turnvereins werden im Mitteilungsblatt veröffentlicht.

Evert van Muyden ist mitten in den Vorbereitungen des «Samichlaus-Schleicket». Es fehlen noch Kläuse und Schmutzlis! Interessierte sollen sich bei Evert melden.

Urs appelliert an Mitglieder, dass immer noch Helfer für den Schülercross gesucht werden. Tour de Suisse macht in Sarnen 2014 halt. Die Gemeinde sucht noch Helfer für diesen Anlass. Urs informiert die Versammlung über die Möglichkeit, an diesem Anlass als Helfer zu fungieren.

Traktandum 10, Ehrungen

OK-Chefs und Riegenleiter (1 Raclettekäse):

- Freddy Tschanz, OK-Präsident Schülercross
- Mathias Britschgi, Vorbereitungs-wettkampf Geräteturnen (nicht anwesend)
- Evert van Muyden, Sacko-Chef
- Ruedi Meyer, LA-Meetings und Staffelmesterschaft
- Carmen Seiler, LA-Meetings
- Jürg Kafader, Jugend + Sport-Kids-Tag
- Chrigel Ruff, Leiter der Fitnessriege
- Karin Kiser, Riegenleiterin Handball
- Adrian Haueter, Riegenleiter Leichtathletik

Sportliche Leistungen (1 Raclettekäse):

- Swen Ziegler: SM Geräteturnen Herren, 3. Rang Eidg. Turnfest, 1. Rang SM Mannschaft
- Mathias Britschgi: 4. Rang Eidg. Turnfest, 3. Rang SM Mannschaft
- Urs ehrt Isabel Kretz als neue Leiterin in der Handballriege und Stephan Stebner,

da er den ersten Teil des Expertenkurses im Geräteturnen bereits abgeschlossen hat.

Eine weitere Ehrung wird zu einem späteren Zeitpunkt der GV durchgeführt, da die betreffende Person noch nicht anwesend ist.

Traktandum 11: Anträge

Keine Anträge

Traktandum 12, Verschiedenes

- Als Fahnenriege im Vereinsjahr 2013/2014 wird die Geräteriege bestimmt.
- Urs dankt der Gemeinde für ihre Unterstützung vor allem in Bezug auf den Fitnesspark. Weiter dankt Urs der OKB für die Unterstützung der Handball- und der Leichtathletikriege.
- Swen gibt einen Überblick über die Disziplinen des Turnfests. Es dürfen sich gerne alle bei Swen melden, die Interesse haben am Turnfest mitzumachen.
- Stephan Stebner macht Werbung für die Turnshow am 14. Dezember 2013 in Kerns und lädt alle Anwesenden ein.
- Die Sport Union dankt für die Einladung. Weiter bedanken sie sich für die Übernahme des Eltern-Kinder-Turnens und freuen sich, dass dieses Angebot beim TV Sarnen ist.

Die GV wird an dieser Stelle unterbrochen (Unterbruch: 21.15 Uhr).

Wenn die Person für die Ehrung eintrifft, wird die GV wieder weitergeführt.

Weiterführung Traktandum 10: Ehrungen

Weiterführung: 22.30 Uhr

Ruedi Müller wird für seine ausgezeichneten Leistungen in der Leichtathletik und die wertvolle Arbeit, die er für den TV Sarnen macht sowie in den vielen OKs, in denen er mitwirkt, zum Ehrenmitglied gekürt.

Urs schliesst die 117. GV des TVS.
Finish 22.35 Uhr

Für das Protokoll: Patricia Allenbach
Der Präsident: Urs Kafader

Jahresbericht 2013/14 des Präsidenten

Ich möchte meinen Bericht mit dem Schlusssatz meiner letztjährigen Ausführungen beginnen: «Sportliche Erfolge, ein aktives Riegen- und Vereinsleben sind nur möglich dank allen Mitgliedern, die sich in irgendeiner Form engagieren. Es sind nicht wenige. Ihnen an dieser Stelle ein Dankeschön.»

Einer, für den das Engagement für den Turnsport und die Gemeinschaft ein grosses Bedürfnis war hat uns am 5. September für immer verlassen: Unser Ehrenmitglied Karl Röthlin hat Nachhaltiges bewirkt – die Jugendriege, die er ins Leben rief, die Turnhalle 1, die wir noch immer gerne benützen. Kari, auch dir ein Dankeschön.

Im Folgenden meine Beobachtungen und Anmerkungen zum verflossenen Jahr.

Leichtathletik

Die Leichtathletikriege hat sich unter der Führung von Adrian Haueter stabilisiert. Adrian, herzlichen Dank, dass du die Fäden in die Hand genommen hast. Vor allem hat sich die Situation bei den Jüngsten verbessert, es sind einige neue junge Athleten in den Nachwuchskategorien dazugekommen, zusammen mit einer gewissen Konsolidierung der Leitersituation.

Handballriege

Letztes Jahr hatte ich den Wunsch geäussert, dass die Handballriege besser im Vorstand, sowie im OK des Cross vertreten sein soll. Dank Elon ist zumindest der erste Teil aufs Beste in Erfüllung gegangen. Damit sind die Kommunikationswege schön kurz geworden. Eine persönliche Bemerkung: Für mich ist faszinierend aus etwas Distanz zu beobachten, wie sich eine Jugend-Mannschaft entwickelt und über die Jahre an Qualität gewinnt. Stellvertretend nehme ich dies am MU17-Team Handball war; dies gilt aber für wohl für alle Riegen. Dies verdanken wir vor allem der kontinuierlichen Arbeit unserer Leiter, denen ich an dieser Stelle herzlich danken möchte.

Aus eigener Erfahrung weiss ich, dass man als Trainer die kleinen Fortschritte jede Woche oft zu wenig wahrnimmt. Manchmal lohnt sich ein Vergleich Vorher-Nachher über eine längere Zeitspanne. Dann kann man mit sich selber und über das Erreichte so richtig zufrieden sein – und Motivation für zukünftige Taten tanken.

Fitnesspark

Der Fitnesspark hat eine weitere erfolgreiche Saison unter der Federführung von Chrigel Ruff und Carmen Seiler hinter sich. Herzlichen Dank.

Turnfest und Turnerabend

Unsere Gerätesektion hat erfolg- und genussreich ein Turnfest in Deutschland besucht. Das für mich wertvollste Resultat ist der Aufbruch der Riege für den Turnerabend vom nächsten Jahr: Das Motto ist gefunden, der Enthusiasmus geweckt und die ersten Chargen ausgefüllt. Das Bühnenprogramm wird unter der Federführung von Stephan und Swen stehen. Erste Sitzungen des OK haben schon stattgefunden. Zwar sind noch einige Ämtli offen, doch schon bald werden die Leitenden gefordert, eine Nummer zu kreieren.

Jugendriege und Geräteriege

Auf das neue Vereinsjahr haben wir die Mädchenriege und Geräteriege des Damenturnvereins bei uns im TV Sarnen integriert. Auslöser war der Austritt des DTV aus dem Verband. Damit hätten die Mädchen nicht mehr an den Wettkämpfen teilnehmen können. Im Trainingsbetrieb ändert sich wenig, die jahrelange enge Zusammenarbeit im Geräteturnen läuft einfach unter einem gemeinsamen Dach weiter. Die Mädchenriege wird als eigenständiges Angebot in der Jugendriege geführt. Allen Turnerinnen und Leiterinnen ein herzliches Willkommen. Anlässlich der Leiterkonferenz vom August haben wir versucht, die Jugendabteilungen besser zu koordinieren. Konkret müssen wir die Übertritte von den allgemeinen Riegen in

die Jugendabteilung der Spezialriegen besser im Auge behalten. Für die Lücke zwischen Kinderturnen und Jugendriege (Kindergartenalter) konnten wir eine Kooperation mit dem Basketballklub finden.

MuKi und KiTu

Das bewährte Leiterinnenteam hat MuKi (Mutter-Kind-Turnen) und KiTu (Kinderturnen für Kinder vor dem Kindergarten) neu unter dem TV Sarnen angeboten. Sie werden schon bald gut ausgebucht in die neue Saison starten. Weitere Informationen auf unserer Website. Weiterhin viel Erfolg.

«Schülercross»

Der Cross, als wichtigster Anlass und das Aushängeschild für den Gesamtverein, wurde auch dieses Jahr erfolgreich unter der bewährten Leitung von Freddy Tschanz durchgeführt. Das OK hat sich für das kleine Jubiläum vom nächsten Jahr einiges einfallen

lassen. Ein Aufruf an alle, bei dieser schönen Aufgabe mitzuhelfen!

Vorstand

Ich möchte an dieser Stelle meinen Vorstandskollegen für ihren Einsatz und die gute Zusammenarbeit danken. Carmen, die einigen zeitlichen Aufwand in die Führung der Kasse und in die Administration gegenüber dem Verband investiert. Elon, der sich in die Aufgaben als J+S-Coach eingearbeitet hat, Swen, der erfolgreich ein Schneeschuhlaufen und weniger erfolgreich eine Vereinswanderung auf die Beine gestellt hat und natürlich Reto, dem fleissigen Protokollanten. Und speziell möchte ich Ruedi Ruckli danken, dass er uns immer wieder auf die Finger klopft, wenn es was fürs Mitteilungsblatt zu schreiben gebe.

Urs Kafader

Jahresbericht 2013/14 des Fitnessparks

Der Höhenflug geht weiter!

Mit durchschnittlich 71 Teilnehmerinnen und -teilnehmern wurde das Fitnessjahr 2013/14 abgeschlossen. Vier Jahre sind seit der Eröffnung im Herbst 2010 vergangen. Die durchschnittlichen Teilnehmerzahlen sind seit 2010 von 49 auf 71 Sportlerinnen und Sportler gestiegen. Am 4. Februar sind wir definitiv an unsere Grenzen gestossen: 96 Teilnehmerinnen und -teilnehmer haben an diesem Abend unser Angebot besucht. 46 Personen bezahlen den Jahresbeitrag oder sind Ehrenmitglied im Turnverein Sarnen. Der grosse Rest nutzt das 5-Franken-Angebot pro Abend.

Fitness und Spiel – Sarnen bewegt!

Das Konzept kann nur so durchgeführt werden, weil die Gemeinde Sarnen und der Kanton Obwalden uns unterstützen. Die Gemeinde gibt uns einen finanziellen Zustupf.

Nur so können wir die Mitmachpauschale von 5 Franken anbieten. Der Kanton ermöglicht uns, dass wir am Dienstagabend von 19.15 bis 20.45 Uhr alle Hallen zur Verfügung haben. Der Gemeinde Sarnen und dem Kanton Obwalden danke ich vielmals für diese Unterstützung.

Die neue Saison begann am 14. Oktober 2014. 28 Abende sind bis am 26. Mai 2015 geplant. Ich danke allen Leiterinnen und Leitern, die sich im Winter wie auch im Sommertraining für den Fitnesspark engagieren. Speziell danke ich Angi Bolz vom Tanzforum Alpnach für ihr professionelles Angebot und Isabelle Bürgi für die Betreuung und guten Tipps beim Sportklettern.

Bis bald es wieder heisst:

Fitness und Spiel – Sarnen bewegt!

Sarnen, Oktober 2014, Christian Ruff

Jahresbericht 2013/14 des Technischen Leiters Aktive

Das erste Vereinsereignis des TV Sarnen nach der GV ist die Samichlaustour. Diese fand vom 3. bis 6. Dezember 2013 statt. Vielen Dank allen Schmutzlis und Chläusen, die wie jedes Jahr zahlreiche Kinderherzen erleuchten lassen. Auch danke ich allen, die zwar nicht mehr schwarz oder rot geschminkt sind, dafür aber im Hintergrund für diese schönen Tage tätig sind.

Am 22. Januar im neuen Jahr fand im Obwaldnerhof in Sarnen die erste Leiterkonferenz 2014 statt. Es waren alle Leiter und Hilfsleiter der verschiedenen Riegen eingeladen. Nebst dem Informationsaustausch der Riegen konnte ich noch die letzte Werbung für den Schneeschuhplausch machen.

Der Schneeschuhplausch fand am 14. Februar im Langis, bei zwar winterlichen Temperaturen aber mit nur knapp Schnee, statt. Frau Holle war dieses Jahr nicht so fleissig mit Kissenschütteln, da kann es das nächste Mal nur noch besser kommen. Rund 40 Kids und Jugendliche, einige Eltern und Leiter stiegen motiviert aus dem Car. Nach einer kurzen Info vom Jugileiter Urs kam schon die erste Herausforderung: das Anschnallen der Schneeschuhe! Dabei sind oft die erfahrenen und gegen die Kälte trotzendes zähen Finger der Leiter gefragt. Die etwas älteren Jugendriegler waren mit den Schneeschuhen unterwegs, die Kleineren vergnügten sich

mit ihren Schlitten. Anschliessend gab's für alle Buchstabensuppe, Wienerli und Tee zur Stärkung. Vielen Dank an meine Mutter Rita, meinen Bruder Martin und an Noel, die mir dabei geholfen haben. Nachdem alle satt und zufrieden waren, stand auch schon wieder der Car für die Heimfahrt nach Sarnen bereit. Etwas später stiessen dann noch rund 12 Aktive dazu. Unter der Leitung des Tourguides Kevin machten diese eine schöne 1,5-stündige Schneeschuhtour und kamen mit Heiss hunger retour. Für die «Grossen» gab's Bratwürste, Tee und Kaffee mit Geist. Danach kamen wir noch im Hotel Langis zu einer gemütlichen Runde zusammen. Es war ein schöner und erlebnisreicher Abend. Danke allen Tourguides, Leitern, meiner Mutter, meinem Bruder und Noel sowie Ruedi Müller und Hans Odermatt für die Wärmebehälter. Ein spezieller Dank auch Stephan Thalmann, Inhaber Hotel Langis, dass wir jedes Jahr auf seinem Grund und Boden unser Grill aufstellen dürfen.

Dieses Jahr gingen die Sektion der Geräte-riege zusammen mit dem Showteam Flexübel an das Landesturnfest in Freiburg, Deutschland. Dieses fand über Christi Himmelfahrt vom 29. Mai bis 1. Juni statt. Vor grossem Publikum auf dem Münsterplatz zeigten wir mit der Sektion erfolgreich unser Bodenprogramm. Die Flexübel zeigte ihr Showprogramm am Barren auf der Messe-



SCHWARZENBERGER GmbH
malen · gipsen · gerüsten · gestalten

Gemeinsam in die Zukunft!

Malergeschäft

Erwin Heymann AG, Sarnen

eidg. dipl. Malermeister Tel. 041 660 32 18 / Fax 041 662 12 20



Schwarzenberger GmbH, Baumgartenstrasse 9, 6055 Alpnach Dorf
Spritzwerk / Werkstatt Seefeld, Seestrasse 3, 6060 Sarnen
Urs Schwarzenberger 079 379 61 42 / Erwin Heymann 079 413 91 64

bühne und in der Halle an der Matinee. In Deutschland kennt man das in der Schweiz betriebene Vereinsturnen, synchron geturnte Elemente in der Gruppe passend zu der Musik, nicht in dieser Art.

Die Leute staunten und applaudierten wie wild über unsere Boden- oder Barren Darbietungen, dies war für uns die schönste Belohnung. Auch kriegten wir nur sehr positives Feedback. Vielen Dank an alle Leiter und Turner/-innen, es hat riesen Spass gemacht! Im nächsten Jahr wäre es das Ziel, uns wieder für einen 3-teiligen Vereinswettkampf anzumelden. Dies geht aber nur mithilfe der Leichtathletik- und Handballriege. Es wäre schön, wenn wir wieder gemeinsam an ein Turnfest gehen könnten.

Am Mittwoch, 20. August, fand auf dem Landenberg die zweite Leiterkonferenz statt. Nebst dem Informationsaustausch durften wir neu auch Riegen aus dem Damen-Turnverein und der Sportunion bei uns begrüßen. Kernthema des Abends war der ganze Jugendbereich bei uns im Turnverein. Anschliessend wurden wir vom Grillmeister Reto bestens verköstigt. Vielen Dank an Reto. Am 25. September (Bruder Klaus) hätte die Vereinswanderung stattgefunden. Sie wurde mangels Teilnehmer, nur zwei Anmeldungen, abgesagt.

Kerns, 7. Oktober 2014
Sven Ziegler

Jahresrückblick 2013/14 des J+S-Coachs

Dank der Mithilfe der Leitenden konnten alle Trainingsangebote rechtzeitig abgeschlossen und zur Auszahlung weitergeleitet werden. Für die Leichtathletikriege wurde ein Trainingsangebot durchgeführt statt wie früher zwei. Dafür konnten wir auf Anfang 2014 neu ein Trainingsangebot im Bereich Vorschulturnen durchführen. Die Anzahl der Angebote der übrigen Riegen blieb unverändert, sodass wir gleich viele Angebote wie im letzten Vereinsjahr im Programm hatten. Das BASPO hat das bisherige System («J+S Kids» und «J+S») im 2013 überarbeitet. Neu heissen die entsprechenden Kurse «J+S Kindersport» und «J+S Jugendsport». An den Alterskategorien hat sich dabei nichts

geändert. Allerdings ist es neu möglich, gemischte Trainingsangebote durchzuführen, das heisst mit sowohl Kindern (5 bis 10 Jahre) als auch Jugendlichen (10 bis 20 Jahre). Wir haben im 2014 bereits die ersten Trainingsangebote nach diesen neuen Richtlinien abgeschlossen.

Dieses Jahr konnten wir zwei neue J+S-Leitende für den TV Sarnen gewinnen. Wir danken den beiden für ihre Bereitschaft, diese verantwortungsvolle Aufgabe zu übernehmen. Trotzdem könnten die Riegen noch mehr Freiwillige brauchen, da in einigen Riegen noch immer Leiter/innen fehlen.

Mehrere Leitende haben sich im vergangenen Vereinsjahr für einen Aus- oder Weiterbildungskurs angemeldet. Bitte meldet euch beim J+S-Coach, falls ihr mehr über diese Aus- und Weiterbildungsangebote erfahren möchtet. (Weitere Informationen findet Ihr auch unter www.jugendundsport.ch.)

7. Oktober 2014
Elon Ludwig, J+S-Coach



Jahresbericht 2013/14 der Jugendriege

Nach wie vor ist es ein grosses Bedürfnis, dass sich die Kinder ab Eintritt in die Unterstufe, d.h. ab Kindergarten, polysportiv betätigen. Mehr und mehr beobachte ich aber auch den Trend, sich schon im frühen Schulalter auf nur eine Sportart zu fixieren. Ich persönlich bin damit nicht ganz glücklich. Ein spezifisches Training macht höchstens in sehr technik-orientierten Sportarten, wie dem Geräteturnen, vor etwa dem zehnten Altersjahr Sinn. Ein polysportiver Trainingsansatz, wie er in der Allgemeinen Jugi am Freitag gelebt wird, wird der sportlichen Entwicklung der Kinder besser gerecht. Anlässlich der Leiterkonferenz vom August wurde ich von meinen Leiterkolleginnen und Kollegen bestätigt. Gemeinsam haben wir versucht, eine Auslegeordnung vorzunehmen. Dies auch im Zusammenhang mit der im Sommer vollzogenen Eingliederung der Mädchenriege in den TV Sarnen. Das wichtigste Ergebnis ist: Grundsätzlich das Bestehende beibehalten mit folgenden ergänzenden Anmerkungen.

- MuKi und KiTu bilden die Angebote für Kinder vor dem Kindergarten
- Es fehlt ein Angebot, das sich spezifisch an die Kindergärtner und Erstklässler richtet. Unter der Leitung des Basketball-Klubs Sarnen können wir hier seit Kurzem eine Lösung anbieten.
- Die polysportiven Angebote für Primarschüler sind die bestehenden Mädchen- und Jugendriege.
- Parallel dazu gibt es Einsteigerkurse im Geräteturnen ab 1. Klasse. Im Moment ist es schwierig zehnjährige und ältere Quereinsteiger in den Trainingsbetrieb einzubinden.
- Spezifisches Leichtathletik- und Handballtraining ist erst ab ca. 10 Jahren sinnvoll.
- Weiter wäre ein polysportives Angebot für die Oberstufe wünschenswert, so was wie ein Fitnesspark für die Jungen.

Allgemeine Jugi

Das Leiterteam besteht im Moment aus den Kernmitgliedern Ernst Kiser und mir. Katalin

Hammerich musste beruflich bedingt ihre Leitertätigkeit reduzieren. Sporadisch haben sich auch sportliche Mütter zur Verfügung gestellt – ein Potenzial, das wir unbedingt stärker nutzen sollten.

Der Trainingsbetrieb von Oktober bis Dezember hatte auch dieses Jahr die beiden Schwerpunkte Geräteturnen/Trampolin und die traditionelle Wintermeisterschaft (WM). Die WM wurde als Einzelwettkampf mit fünf Disziplinen durchgeführt: Parcours mit Ball und Unihockey, ein Hindernislauf, ein Biathlon und ein Ausscheidungsspiel bei den Grossen. Die jüngeren Jugendriegler hatten angepasste Disziplinen mit ähnlicher Charakteristik. Die Sieger in der höchsten Kategorie bei den ältesten wurden Bettina Saluz und Felix Kappeler.

Das neue Kalenderjahr starteten wir mit einem kleinen Projekt: Wir erfanden eine kleine Showeinlage mit Minitrampolin, Bodenturnen und Ball. Und natürlich besuchten wir den Schneeschuh- und Schlittelpausch im Langis und das Schülercross. Mangels Interesse verzichtete ich auf den Besuch des Jugitags. Bis zu den Sommerferien versuchten wir möglichst viele Trainings mit vielfältigem Bewegungsrepertoire draussen durchzuführen, soweit das Wetter dies erlaubte. Schnitzeljagd, Velo, Leichtathletik, Minigolf sind dazu die Stichworte.

Die fleissigsten Jugendriegler im vergangenen Vereinsjahr waren Jana von Rotz und Gabriel Schälín mit 33 besuchten Trainings- und Wettkampfeinheiten, knapp gefolgt von Bettina Saluz und Tim Joller mit 32 Besuchen. Herzliche Gratulation.

Zum Schluss derselbe Wunsch wie letztes Jahr: Wieder einmal einen Jugendriegertag in Sarnen durchzuführen, damit dieses Erlebnis bei unseren Mädchen und Burschen und ihren Eltern wieder bekannt und geschätzt wird.

Sarnen, 6. Oktober 2014
Der Jugileiter: Urs Kafader

Jahresbericht 2013/14 der Geräteriege

Willkommen im Klub

Das Hochwasser 2005 hatte die frisch renovierte Turnhalle 1 zerstört und unsere Trainings fielen beinahe ins Wasser. Zum Glück hatte Eric, der älteste Sohn von Karin Odermatt mit dem Geräteturnen angefangen, sodass Karin schnell Hand bot und wir am Dienstag gemeinsam mit der Geräteriege vom DTV (Damenturnverein Sarnen) trainieren konnten. Diese Zusammenarbeit brachte beiden Riegen so viele Vorteile, dass sie bis heute Bestand hat. Da der DTV sich neu ausrichten will, wird ihre Geräteriege in unsere Geräteriege integriert. Darum heisse ich alle Turnerinnen herzlich willkommen im Klub.

Trainingsbetrieb

Der Einstieg ins Geräteturnen findet über die Mädchenriege und das Kinder-Geräteturnen statt, wo sie auch an die erste und zweite Kategorie herangeführt werden.

Das Kinder-Geräteturnen wird dienstags von 17.30 bis 18.55 Uhr unter der Leitung von *Jürg Kafader* mit Hilfe von *Sonja Odermatt* durchgeführt. Im Herbst 2013 hatten plötzlich 40 Kinder Interesse, wobei nur 28 Kinder Platz haben, darum konnten einige nicht mitmachen. Seither führe ich eine Warteliste. Diesen Herbst sind wir mit 27 Kindern gestartet. *Karin Langensand* war vom Herbst 2011 bis Sommer 2014 als Leiterin im Kinder-

Geräteturnen aktiv. Sie wird uns dienstags im EGT weiterhin als Leiterin unterstützen. Herzlichen Dank für dein kompetentes Engagement.

Ein spezifisches Heranführen an Wettkämpfe findet in den EGT (Einzelgeräteturnen) Trainings statt, und zwar:

- 1) Dienstags von 18.40 bis 20.30 Uhr für Turner/innen ab K2 (Kategorie 2). Als Leiter/innen stehen im Einsatz *Karin Odermatt*, *Karin Langensand*, *Patricia Omlin*, *Sonja Mathis* und *Jürg Kafader*.
- 2) Donnerstags von 17.00 bis 18.30 Uhr für Turner/innen K2 und K3 unter der Leitung von *Karin Odermatt*, *Mathias Britschgi* und ein bis zwei älteren Turnerinnen. Mit der Geburt von Nino hat sich *Isabelle Durrer* als Leiterin vorübergehend zurückgezogen.
- 3) Donnerstags von 18.30 bis 20.00 Uhr für Turner/innen ab K3 geführt von *Karin Odermatt* und *Jürg Kafader*. Die älteren Turner/innen betreuen sich gegenseitig. *Sven Ziegler*, *Stephan Stebner* und *Mathias Britschgi* organisieren das Training im Vereins-Geräteturnen (VGT). Dieses wird jeweils freitags von 19.00 bis 20.30 Uhr in der Dorfturnhalle durchgeführt.

Anlässe

Die 18. Ausgabe des Paarwettkampfes fand unter der Leitung von *Mathias Britschgi* am 18. Oktober 2013 in Sarnen statt.



IRENE DURRER, POSTSTRASSE 3, 6060 SARNEN, FON 041 660 47 77

Wettkämpfe

Die wichtigsten Wettkampfergebnisse sind hier zusammengestellt. Auszeichnungen sind mit einem * gekennzeichnet.

Frühlingsmeeting Turner K1 bis K4, Altbüren, 12. April 2014

K2: 32. Berger Jens 42.50, **K4:** 36. Amstutz Alessio 42.20

Jugendmeisterschaft Tu K1 bis K4, Buochs, 04. Mai 2014

K2: 19. Berger Jens 43.65, 40. Mesmer Noel 38.60, 41. Eberli Mauro 38.10, **K4:** 14. Amstutz Alessio 42.95.

Regionenmeisterschaft Pilatus Ti K1 bis K7 + D, Kerns, 10. Mai 2014

K1: 18. Wirz Lorena 36.60*, 35. Zumstein Melanie 36.05*, 44. von Bergen Luna 35.65, 47. Sidler Morena 35.50*, 55. Schälín Jasmin 35.15, 61. Odermatt Anja 35.00, 62. Zumbühl Nina 34.95, 78. Britschgi Belinda 34.45, 98. Steiner Sina 33.85, 105. Schilter Lara 33.55, 113. Serna Sarah 33.10, 121. Jakob Leana 32.30, 126. Hess Virginia 31.95.

K2: 16. Häller Lina 36.40*, 65. Müller Amelie 34.70, 67. Von Bergen Elena 34.65, 81. Taing

Vereins-Geräteturnen Boden

Hinten: Mathias Britschgi, Kevin Kathriner, Stephan Stebner, Oliver Conzelmann, Martin Ziegler, Florian Kiser, Armin Michel, Swen Ziegler.

Vorne: Valentina Berisha, Nadin Ming, Gasser Aline, Chantal Rötheli, Azaria Schabrun, Kristina Rötheli, Amstalden Leandra und Jennifer Rötheli (v.l.n.r.).



Anuska 34.10, 84. Jenni Shania 34.05, 87. Steiner Alessia 33.95, 101. Keiser Nina 32.95, 105. Portmann Gianna Elisa, 32.65, 106. Ming Aline 32.55, 109. Raselli Mithurhia 32.45, 114. Schumacher Deborah 31.30.

K3: 16. Müller Sorey 36.15*, 28. Odermatt Livia 35.75*, 47. Eberli Sara 34.60, 55. Odermatt Jael 34.25, 61. Strahberger Elin 33.80, 75. Bühler Selin 32.55, 84. Portmann Chiara 31.85, 85. Ettlin Michelle 31.60, 87. Russi Rahel 31.15, 91. Burch Svenja 29.95.

K4: 19. Glauser Eileen 34.95*, 43. Eberli Leony 33.70, 52. Von Wyl Sabrina 32.35, 56. Von Wyl Tina 31.65, 60. Furrer Iris 31.20, 61. Kafader Miriam 31.10, 63. Keiser Julia 30.95, 65. Burch Jana 29.90.

K6: 17. Ming Nadin 34.10.

K7: Rötheli Jennifer 31.00; **KD:** 4. Rötheli Chantal 35.65

Obwaldner Meisterschaften Tu, Kerns, 10. Mai 2014

K1: 2. Von Rotz Jakob 41.55*, **K2:** 1. Berger Jens 44.20*, 5. Eberli Mauro 41.10, 6. Huber Jens 40.90, 7. Mesmer Noel 40.00, **K4:** 1. Amstutz Alessio 41.30*, **K6:** 1. Kiser Florian 42.65*, **KH:** 1. Britschgi Mathias 47.15*.

Getu-Games, Malters, 24. Mai 2014

K4: 24. Glauser Eileen 35.40*, 49. Eberli Leony 34.45. **K6:** 35. Ming Nadin 34.50. **K7:** 16. Rötheli Jennifer 34.60. **KD:** 15. Weibel Isabelle 8.25. **KH:** 2. Britschgi Mathias 47.60*.

Verbandsmeisterschaften, Willisau, 14. Juni 2013

K4: 39. Glauser Eileen 35.00, 58. Eberli Leony 34.20. **K6:** 28. Ming Nadin 34.80. **KD:** 10. Rötheli Chantal 35.05. **K7:** 16. Rötheli Jennifer 34.30. **KH:** 1. Britschgi Mathias 47.20*;

Mammut-Cup Ti + Tu K5 bis K7 + D/H Ballwil, 19. September 2014

KD: 8. Rötheli Chantal 33.90, 11. Weibel Isabelle 30.95. **K7:** 18. Rötheli Jennifer 34.50. **KH:** 1. Britschgi Mathias 46.65*.

Landesturnfest Freiburg i. B., 29. Mai 2014

Die Vereinsturner/innen besuchten das Landesturnfest in Freiburg. Sie zeigten eine



Flexübel: *Martin Ziegler, Armin Michel, Matthias Wagner, Swen Ziegler, Kevin Kathriner, Mathias Britschgi und Stphan Stebner (v.l.n.r.).*

Bodenshow-Vorführung auf dem Münsterplatz und als Flexübel ihre Barrenshow auf der Bühne des Messegeländes.

Gratulation

Florian Kiser hat mit Erfolg an Ostern den J+S-Grundkurs Geräteturnen Jugend besucht. Im Sommer hat er mit ein paar Mädchen das

Verbandsgerätelager als Leiter bestritten. *Stephan Stebner* hat die Ausbildung zum J+S-Experte abgeschlossen. Er war bereits als Klassenlehrer im Grundkurs an Ostern in seiner neuen Funktion im Einsatz. Wir wünschen dir weiterhin viel Spass beim Unterrichten.

Herzlichen Dank

Wie ein Zahnrad einer Uhr drehen unsere Leiterinnen und Leiter jede Woche in der Turnhalle ihre Runden von Gerät zu Gerät von Turnerin zu Turner. Für diesen fast unermüdlichen Einsatz bedanke ich mich im Namen aller Geräteturner/innen.

Wer kann sich über mehrere Stunden am Tag voll konzentrieren? Genau, das sind die Wertungsrichter. Für Sarnen sitzen am Noterpult *Alexandra Burch-Ruckli, Isabelle Durrer, Karin Odermatt* und *Swen Ziegler*. Danke, dass ihr uns Wettkämpfe ermöglicht.

Sarnen, 28. September 2014
Jürg Kafader

Zum Tode unseres Ehrenmitglieds Karl Röthlin

Am 5. September 2014 verstarb unser langjähriges Ehrenmitglied Karl Röthlin im Alter von 95 Jahren.

Kari ist mir als älterer Herr in Erinnerung, der jeweils an der Generalversammlung unter Varia das Wort ergriffen hat, um mit Engagement den Stellenwert des Turnens und die Rolle des Turnvereins in Sarnen der jüngeren Generation zu erklären.

Als Lehrer war er vom Wert der sportlichen Ertüchtigung der Jugend überzeugt und hat sie speziell auch im Turnverein gefördert. Kari hat die Jugendriege ins Leben gerufen und war deren erster Leiter. Als Dorfschaftspräsident und war er die treibende Kraft, dass im Seefeld der erste Sportplatz eingerichtet wurde und mit Unterstützung des Turnvereins wurde die erste Turnhalle gebaut; es ist die Halle 1 im Dorf.

Mit Karl Röthlin verlieren wir einen grossen Sportförderer, der in schwierigen Zeiten viel für das Turnen in Sarnen geleistet hat.

Jahresbericht 2013/14 der Leichtathletik-Riege

Trainingsbetrieb

Im laufenden Vereinsjahr durften wir einen stattlichen Zuwachs von 11 neuen Athletinnen und Athleten im Jugi-Alter verzeichnen. Mit diesem Schub wurde die Gruppe der U14 und Jüngere deutlich vergrössert. Um die Alterspanne im Training möglichst gut berücksichtigen zu können, werden die Trainings neu von jeweils zwei Trainerinnen betreut. Dies wurde möglich, da seit dem dritten Quartal 2014 zusätzlich Giulia Odermatt die Trainings unterstützt. Somit werden nach den Herbstferien die Athleten am Dienstag von Petra Odermatt und Giulia Odermatt sowie am Donnerstag von Natalie Spitzmüller, die vom 7. bis 12. Juli 2014 den J+S-Leiterkurs absolvierte, und Manuela Burch betreut.

Um den Athletinnen und Athleten ein ihrem Alter und Können entsprechendes Training anbieten zu können, wurde das Mindestalter für den Eintritt in die Leichtathletik-Riege auf 9 Jahre festgelegt.

Ferner haben Madlene und Natalie am 11. April 2014 in der Jugi ein Gast-Training durchgeführt, um die Leichtathletik den sportbegeisterten Kindern näherzubringen. Die U16-Jugendlichen konnten wiederum die Trainings in verschiedenen Leistungsgruppen innerhalb der LG Unterwalden besuchen sowie vom Trainingsangebot des Stabhochteams Zentralschweiz unter der Leitung von Rolf Jost profitieren. Vom TV Sarnen sind André Kiser, Madlene Kiser und Dani Gasser Teil des LG-Trainerteams.

Zur Vorbereitung auf die Aussensaison reisten die Athletinnen und Athleten am 26. April 2014 einmal mehr nach Meilen (ZH) ins Trainingslager der LG Unterwalden. Im Sommer fand in kleinerem Rahmen ein zusätzliches Trainingslager in Uster (ZH) statt.

Allen Trainerinnen und Trainern der Leichtathletik-Riege sowie der LG Unterwalden ein grosses Dankeschön für die geleisteten Einsätze zugunsten der Obwaldner Jugend.

Anlässe und Meetings

In der Hallensaison 2013/14 nahm für die Gruppe U16 bis U10 der UBS Kids-Cup-Teamwettbewerb einen wichtigen Platz ein. Die LG Unterwalden konnte ganze 12 Teams an den Regionalfinal nach Emmenbrücke vom 8. März 2014 entsenden.

Am 15. Februar 2014 setzte Reto Vögeli einen ersten Saisonhöhepunkt und holte an der Hallen-Schweizermeisterschaft in Magglingen bei den Männern über 60 m Hürden (Höhe 106.7) die Bronze-Medaille, zeitgleich mit Karim Manaoui (LAS Old Boys Basel), hinter dem neuen Hürden-Schweizermeister Tobias Furrer (LK Zug) und dem zweitplatzierten Michael Page (GG Bern). Zur insgesamt neunten SM-Medaille gratulieren wir Reto herzlich.

Den Reigen der Sarnen Sportanlässe eröffnete der 39. Obwaldner Schüler- und Volkscross am 23. März 2014. Die beiden grossen Leichtathletik-Meetings, organisiert von der LG Unterwalden, das Raiffeisen Frühjahrs- bzw. Sommermeeting, folgten am 29. Mai sowie 29./30. August 2014. Am Raiffeisen Sommermeeting starteten rund 500 Athletinnen und Athleten – ein neuer Teilnehmerrekord. Der «Schnellscht Obwaldner» (OKB-Sprint) und LA-Handicap vom 2. Juli 2014 in Sarnen fanden bei zum Teil schwierigen Wetterverhältnissen statt. Die Athletinnen und Athleten des TV Sarnen sicherten sich 9 Medaillen und 2 Diplome: 2x Gold (Fabio Haueter und Alessandro Muff), 5x Silber (Bettina Spichtig, Yanik Schwab, Alena Burch, Linda Stockmann und Anina Schwab), 2x Bronze (Cornelia Rohrer und Julia Spichtig), 2 Diplome (Dalia von Rotz und Philip Bühler).

Als einziger Sarnen U16-Athlet startete Fabio Haueter an der Hallen-Nachwuchs-SM in Magglingen (23. Februar 2014) sowie an der «Regionenmeisterschaft Nachwuchs Zentralschweiz» (21./22. Juni 2014). In Magglingen schied er gegen ein starkes Feld im 60-m-Hürden-Lauf (Höhe 84.0) in den Halbfinals aus. An den Regionen in MuttENZ



startete Fabio in drei Disziplinen. Im Speer 600 g wurde er mit einer Weite von 39.47 m guter Fünfter von insgesamt 23 Teilnehmern und blieb somit nur knapp unter seiner PB.

550 Athletinnen und Athleten nahmen am ILV-Event vom 28./29. Juni 2014 in Zug teil. Jasmin Spitzmüller sicherte sich im Speer 500 g mit einer tollen Leistung von 31.79 m Bronze. Fabio Haueter holte sich Silber im Stabhochsprung (2.80 m). Im 100-m-Hürden-Lauf holte er mit 15.63 Bronze und im Hochsprung sowie im Speer 600 g den sechsten Rang.

Am Kantonewettkampf vom 17. August 2014 in Tübach (SG) waren Athletinnen und Athleten aus insgesamt 12 Kantonen und dem Fürstentum Lichtenstein am Start. Die Innerschweizer U14/U16-Athleten (ILV) wurden von Teamchef Ruedi Meyer betreut. Vielen Dank! Cornelia Rohrer erzielte im Weitsprung den 15. Rang. Im 100-m-Hürden-Lauf (Höhe 84.0) landete Fabio Haueter auf dem 7. und im Speer 600 g auf dem 6. Rang.

Alessandro Muff (M12) und Fabio Haueter (M14) nahmen am Kids-Cup-Final im Dreikampf (60 m, Ball, Weit) im Letzigrund teil (23. August 2014). Alessandro schaffte es mit seiner Leistung auf den sehr guten 11. Rang. Fabio belegte im Schlussklassement den 23. Rang.

Das zweite Highlight der Saison schaffte Alessandro Muff am 14. September 2014 am Schweizer Final des Swiss-Athletics-Sprint in Thalwil. Mit sehr guten 8.21 (HF 8.19) hatte er im 60-m-Final die Silbermedaille gewonnen. Er lag mit dieser sehr guten Leistung nur um $\frac{8}{100}$ hinter dem Sieger. Herzliche Gratulation!

Am 6./7. September 2014 startete Fabio Haueter an der Nachwuchs-SM U16/18

Thun in drei Disziplinen: Stabhoch, 2.80 m (16. Rang); Speer 600 g, 39.35 m (18.); Hürden 100 m Höhe 84.0, 15.78.

Detailliertere Angaben zu den Wettkämpfen sowie Ranglisten können wie gewohnt der Homepage entnommen werden. Zudem hat Ruedi Meyer die Ausgabe 2014 von «Leichtathletik in Obwalden» bereits wieder in Arbeit. Besten Dank bereits jetzt schon an Ruedi Meyer für das aufwändige Zusammentragen und Festhalten der Obwaldner Leichtathletik-Leistungen.

Dank

Ein riesiges Dankeschön an euch alle, die auch in diesem Vereinsjahr die Leichtathletik als Trainer, Schiedsrichter, Starter, Kampfrichter, Helfer oder Fahrer unterstützt haben. Danke auch der Riegenkassierin Carmen Seiler sowie den Sponsoren und insbesondere unserem Hauptsponsor Obwaldner Kantonalbank. Ein spezieller Dank kommt auch den Athletinnen und Athleten zu, die mit viel Herzblut und Intensität trainierten und Wettkämpfe bestritten und auch neue Freundschaften knüpfen konnten.

Persönlich möchte ich mich beim LA-Riegenteam herzlich für die sehr gute Zusammenarbeit bedanken und mich auch im weiteren Sinne bei allen Leichtathletik-Kollegen bedanken, die mich in meinem ersten Jahr als Riegeleiter tatkräftig unterstützt haben. Für mich war es ein spannendes und lehrreiches Jahr mit vielen tollen Erlebnissen und Begegnungen.

Sarnen, Oktober 2014
Adrian Haueter



Jahresbericht 2013/14 der Handball-Riege

Das Jahr 2013/2014 steht bei den Handballern im Zeichen des Generationenwechsels. Der Prozess wurde erfolgreich angestoßen, ist jedoch noch nicht abgeschlossen. Sportlich besteht nach wie vor Luft nach oben, bei den Männern wie auch bei den Frauen.

Die Handballer in Sarnen blicken sportlich auf eine durchgezogene Saison zurück. Die Frauen beendeten die Saison im hinteren Mittelfeld der Tabelle und sind damit im Grundsatz zufrieden. Die Herren haben es trotz grossem Kader einmal mehr nicht geschafft, in die dritte Liga aufzusteigen. Im Fokus stand bei beiden Teams die Integration der Jungen. Der Generationenwechsel, der sich in den letzten Jahren abgezeichnet hat, wird nun Realität. Die vergangenen Investitionen in die Jugend zahlen sich langsam aus. Die zwei aktiven Teams werden mit Nachwuchs aus den eigenen Rängen ergänzt, das FU18-Team sogar vollständig in die Damen-Mannschaft integriert. Mit Isabel Kretz schaffte es zudem eine Sarnerin in die erste Mannschaft des BSV Stans.

Um die Zukunft des Vereins auch langfristig sicherzustellen gilt es, diese Arbeit mit den Junioren weiter zu führen. Ein MU15-Team und ein grosser Pool an U13-Animations-Spieler werden von Hansruedi Müller und Elon Ludwig betreut. Der weitere Ausbau des Nachwuchses ist ein anspruchsvolles Projekt, denn engagierte Trainer und Helfer zu finden, ist nicht einfach. Dieses Problem hatten in der letzten Saison auch die aktiven Teams. Nach

einem trainerlosen Jahr wird Markus Röösl neu bei den Herren wieder zurückkehren. Bei den Damen sieht es nicht danach aus, als dass dieser Posten mittelfristig fix besetzt werden könnte.

Der Vorstand, aktuell komplett, ist eingespült. Neu wird Alena Gadiant Arbeiten in diesem Team übernehmen und so das Wissen aufbauen, um künftige Abgänge zu kompensieren. Dank dem aktuellen Vertrag mit dem Hauptsponsor OKB sind die Finanzen im Lot. Die Handballer profitieren zudem auch bei Achermann Sport in Alpnach, dem zweiten Sponsor. Ausserdem hat Peter Scheuber (Getränke Scheuber) einheitliche T-Shirts für alle Spielerinnen und Spieler gesponsert. Diese Unterstützung ist sehr wichtig und soll auch an dieser Stelle nochmals verdankt sein.

Bei der Handball-Familie in Sarnen ist der Sport nur ein Teil. Ebenso wichtig sind die gute Kameradschaft und das aktive Vereinsleben. Das internationale Turnier an Pfingsten, der Saison-Abschluss der Frauen im Europapark oder das Vita-Parcours-Putzen gehören ebenso dazu, wie die Trainings und die Spiele der Meisterschaft. Das ist es, was die Riege zusammenhält und auch die sehr Erfahrenen (um nicht zu sagen die Alten) davon abhält, ihre Handball-Schuhe an den Nagel zu hängen.

Sarnen, Oktober 2014
Karin Kiser

***Lottoscheine bitte in Obwalden aufgeben –
nur so profitieren die Obwaldner Sportvereine!***



Sanitäre Anlagen Schmiedearbeiten Hufschmiede

Ruedi Müller
Brünigstrasse 121, 6060 Sarnen
041 660 58 19 oder 079 446 94 09

LICHTIDEE
— Berwert GmbH —

DORFPLATZ 3 6060 SARNEN

WWW.LICHTIDEE.NET TEL. 041 662 20 20



vestido
mode für frauen & männer

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag:
09.00 – 12.00 13.30 – 18.30

Samstag
09.00 – 16.00

jede woche neue artikel
wir freuen uns
auf ihren besuch

veStido AG

Poststrasse 5
6060 Sarnen

T. 041 660 30 66
F. 041 660 85 05

info@vestido.ch
www.vestido.ch



Roland Röthlin
041 660 66 86



Mosterei & Getränke

OMLIN

6072 Sachseln 6601012

Bericht aus der Handball-Riege

Erfolgreicher Saisonstart

Die Handball-Teams des TV Sarnen sind erfolgreich in die neue Saison gestartet. Nun gilt es, die Erfolge zu bestätigen.

Den Handballern ist in der vierten Liga der perfekte Saisonstart gelungen. Nach zwei Siegen daheim gegen Sursee 2 (27:15) und auswärts gegen Emmen 1 (29:32) grüsst das Team des TV Sarnen von der Tabellenspitze. Dies dürfte sicher auch damit zusammenhängen, dass Markus Rööfli wieder als Trainer in die Halle zurückgekehrt ist. Unser «Handball-Papi» hat es geschafft, den Männern neue Impulse zu geben. Er hat aus dem grossen Kader ein Team geformt, das auf dem Platz harmoniert. Nun heisst es, nicht über-

mütig werden, sondern solide trainieren und weiter gut spielen.

Die Damen haben das erste Spiel gegen Malters/Menznau mit 12:6 gewonnen. Sie messen sich in diesem Jahr in einer grossen 3. Liga Gruppe mit neun anderen Teams. Ein positives Zeichen für den Frauen-Handball in der Zentralschweiz! Bei den Sarnerinnen, die noch immer keinen fixen Trainer haben, sind sportliche Ziele zweitrangig. Primär geht es in den nächsten Monaten darum, als Team zusammenzuwachsen. Nachdem die Juniorinnen definitiv ins Frauen-Team integriert wurden, ist der Alters- und Erfahrungsunterschied sehr gross. Es wird sich zeigen, ob es der Mannschaft gelingt, sich erfolgreich weiter zu entwickeln. KF

Spielplan Herren (M4Q01)

Datum	Start	Team Heim	Team Gast	Halle	Resultat
Sa 20.09.14	15:00	Handball Emmen 1	TV Sarnen	Emmenbrücke Erlen	29:32
Sa 27.09.14	16:45	TV Sarnen	BSV RW Sursee 2	Sarnen Dorfhalle	27:15
Sa 18.10.14	16:45	TV Sarnen	TV Horw s Drüü	Sarnen Dorfhalle	
So 26.10.14	16:30	SG Ruswil/Wolh. 2	TV Sarnen	Wolhusen Berghof	
Sa 15.11.14	16:45	TV Sarnen	Handball Emmen 1	Sarnen Dorfhalle	
Sa 22.11.14	16:30	BSV RW Sursee 2	TV Sarnen	Sursee Kottenmatte	
Fr 28.11.14	20:30	TV Horw s Drüü	TV Sarnen	Horw Horwerhalle	
Sa 13.12.14	16:45	TV Sarnen	SG Ruswil/Wolh. 2	Sarnen Dorfhalle	

Link zur Rangliste: http://vvs.handball.ch/includes_content/spielbetrieb/spl/rangliste.asp?gruppe=7721&saison=2014&teamid=23247&verband=5

Spielplan Frauen (F3)

Datum	Start	Team Heim	Team Gast	Halle	Resultat
So 14.09.14	13:20	SG Menznau/Malters	TV Sarnen	Malters Oberei	6:12
Sa 18.10.14	18:45	TV Sarnen	HC Kriens	Sarnen Dorfhalle	
So 26.10.14	15:00	Spono Nottwil	TV Sarnen	Nottwil Kirchmatte	
Sa 08.11.14	18:45	SG Ruswil/Wolh.	TV Sarnen	Wolhusen Berghof	
Sa 15.11.14	18:45	TV Sarnen	HR Hochdorf	Sarnen Dorfhalle	
Sa 22.11.14	20:00	BSV RW Sursee	TV Sarnen	Sursee Kottenmatte	
Sa 29.11.14	17:30	BSV Stans	TV Sarnen	Stans Eichli	
Sa 06.12.14	18:30	TV Sarnen	SG Menznau/Malters	Sarnen Dorfhalle	
Mi 17.12.14	20:30	TV Horw	TV Sarnen	Horw Horwerhalle	
Mi 31.12.14	14:00	BSV Borba Luzern	TV Sarnen	Luzern Maihof	

Link zur Rangliste: http://vvs.handball.ch/includes_content/spielbetrieb/spl/rangliste.asp?gruppe=7718&saison=2014&teamid=23250&verband=5

Bericht aus der Leichtathletik-Riege

Trainingsbetrieb

An der letzten Leitersitzung wurde beschlossen, das Mindestalter für den Eintritt in die Leichtathletik auf 9 Jahre festzulegen. Wir sind überzeugt, dass wir damit eine vertretbare Altersspanne in dieser Alterskategorie haben, um sicherzustellen, dass wir auch weiterhin ein alters- und fachgerechtes Training anbieten können. Mit **Giulia Odermatt** konnte das Leiterteam U14 auf vier Personen aufgestockt werden, was nun ermöglicht, dass die Trainings jeweils von zwei Trainerinnen gleichzeitig geleitet werden. Wir heissen Giulia in der Leichtathletik-Riege herzlich willkommen und danken ihr für das Engagement für die Athletinnen und Athleten und den Verein.

Kantonewettkampf vom 17. August 2014 in Tübach SG

Am Kantonewettkampf waren Athleten aus insgesamt 12 Kantonen und dem Fürstentum Lichtenstein am Start. Die Innerschweizer U14/U16-Athleten (ILV) fanden in Tübach beste Bedingungen vor. Der Turnverein Sarnen wurde von den Athleten **Cornelia Rohrer** und **Fabio Haueter** vertreten. Die organisatorische Verantwortung für den ILV lag bei Teamchef **Ruedi Meyer**. Er verdient für seinen Einsatz ein grosses Dankeschön!

Cornelia Rohrer erzielte im Weitsprung eine Weite von 3.91 (15. Rang). In 100 m Hürden (Höhe 84.0) verbesserte **Fabio Haueter** seine PB um $\frac{14}{100}$ auf 15,30 (7. Rang). Seine PB konnte er auch in Speer 600 g deutlich verbessern und hat sich mit 41.78 (6. Rang) zudem für die SM vom 6./7. September 2014 in Thun qualifiziert.

Kids-Cup-Final vom 23. August 2014 im Letzigrund Zürich

Alessandro Muff (M12) und **Fabio Haueter** (M14) nahmen am Final im Dreikampf (60 m, Ball, Weit) in Zürich teil. **Alessandro Muff** schaffte es mit seiner Leistung auf den sehr guten 11. Rang. **Fabio Haueter** belegte im Schlussklassement den 23. Rang.

Raiffeisen-Sommermeeting und Obwaldner Volkskugelstossen vom 29./30. August 2014 in Sarnen

Auf der Leichtathletikanlage Seefeld starteten rund 500 Athletinnen und Athleten, ein neuer Teilnehmerrekord. Allen Helfenden, insbesondere denjenigen aus dem Umfeld des Turnvereins Sarnen, sei herzlich gedankt. Zum einen machen sie einen solchen Anlass überhaupt möglich, zum anderen kann der Verein von den Helferstunden in Form einer anteilmässigen Erfolgsbeteiligung profitieren, welche wiederum dem Nachwuchs zugutekommt.

Resultate U16 M: Yanik Schwab: 80 m 11,27; 100 m Hürden (Höhe 84.0) 18,28 (PB); Hoch 1.35 (12. Rang); Weit 4.76 (6. Rang/PB)

Fabio Haueter: Stab 2.80 (3. Rang); 100 m Hürden (Höhe 84.0) 16,11; Hoch 1.45 (5. Rang); nach dem Hürdenlauf musste Fabio den Wettkampf verletzungsbedingt abbrechen

Resultate U14 M: Alessandro Muff: 60 m: 8,46 (Tagesbestleistung); Weit 4.20 (7. Rang)

Resultate U12 W: Ronja Rietveld 600 m: 2:23,72 (10. Rang); Weit 2.92 (27. Rang)

Nachwuchs-Schweizermeisterschaften U16/18 vom 6./7. September 2014 in Thun

Fabio Haueter startete in drei Disziplinen: Stabhoch 2.80 (16. Rang); Speer 600 g, 39.35 (18. Rang); 100 m Hürden (Höhe 84.0) 15,78.

Hauptsponsor der
Handball- und Leichtathletik-Riege



Obwaldner
Kantonalbank

Schweizer Staffelleisterschaften vom 13. September 2014 in Zürich

Für LG Unterwalden startete das Männer-team in 4x100 m mit **Marco Rohrer** und **Reto Vögeli** (beide TV Sarnen LA), **Stig Segat** (LA Nidwalden) sowie **Manuel Omlin** (STV Alpnach LA). Den Halbfinal beendeten sie mit einer Zeit von 43,11 Sekunden (VL 43,61), was für den Finaleinzug der besten sechs nicht ganz reichte.

Adrian Haueter

Schweizer Final Swiss-Athletics Sprint vom 14. September 2014 in Thalwil

Alessandro Muff hat am Sonntag, 14. September, am Schweizer Final des Swiss-Athletics Sprint in Thalwil die Silbermedaille gewonnen. Er gewann seinen Vorlauf in neuer



Alessandro Muff, Silbermedaillen-Gewinner M12. (Foto André Kiser)

persönlichen Bestzeit von 8,26 Sekunden. Anschliessend lief er auch in seinem Halbfinal als Erster durchs Ziel und verbesserte dabei seine Bestleistung nochmals auf 8,19 Sekunden. Im Final erreichte er dann den

Seit 25 Jahren
Fit auf Schritt und Tritt



Orthopädische Fussberatung
nach telefonischer Anmeldung
041 660 11 44

- Einlagen nach Mass
- Korrekturen im und am Schuh
- Mass-Schuhe
- Fuss-Orthesen und Prothesen
- Einfache Video- und elektronische Ganganalyse



Fuss-Orthopädie OSM
THOMAS HABERMACHER
eidg. dipl. Orthopädie-Schuhmachermeister
Tel. 041-660 11 44 Fax 041-660 94 10
Kernserstr. 29, 6060 Sarnen
www.fussortho.ch

hervorragenden zweiten Platz, nur $\frac{8}{100}$ hinter dem Sieger. Er gewann damit die Silbermedaille, die ihm von **Mujinga Kambundji**, der schnellsten Schweizer Sprinterin, überreicht wurde. Seine Zeit im Final war 8,21 Sekunden. Herzliche Gratulation!

André Kiser



Andrea & Bianca · Tel. 041 660 55 57
Kernserstrasse 17 · 6060 Sarnen

Jugend-Geräteturner an drei Wettkämpfen im Einsatz

Das **Frühlingsmeeting** vom 12. April in Altbüron besuchten wir mit zwei Turnern. Für **Jens Berger** war es der erste Wettkampf in der K2 (Kategorie 2). Sichtlich nervös stürzte er gleich beim ersten Element am Boden, konnte sich dann aber wieder fassen und erreichte mit 9.2 Punkten am Barren eine super Note. Mit Total 42.5 Punkten reichte es um einen halben Punkt nicht für eine Auszeichnung. **Alessio Amstutz** war der zweite Turner. Auch für ihn war es der erste Wettkampf in einer neuen Kategorie K4. Am Reck (9.05) und am Boden (8.9) konnte Alessio seine Leistung am Wettkampf abrufen. An den Ringen (7.8) stolperte er unglücklich beim Anschwingen mit den Beinen, sodass er den Rhythmus nicht richtig fand. Mit insgesamt 42.2 Punkten erreichte Alessio Rang 36.

Vier Turner nahmen an den **Jugendmeisterschaften** (4. Mai) in Buochs teil. In der Kategorie 2 zeigte **Jens Berger** einen guten Wettkampf mit 43.65 Punkten und verpasste die Auszeichnung knapp um zwei Ränge. **Mauro Eberli** (38.1) und **Noel Messmer** (38.6)

absolvierten ihren ersten Wettkampf in der K2. Sie konnten sich zum ersten Mal mit Turnern aus dem Verbandsgebiet messen und erkennen, dass sie noch viel üben müssen. **Alessio Amstutz** turnte einen guten Wettkampf und erzielte mit 42.95 Punkten seine persönliche Bestleistung in diesem Frühjahr.

An den **Obwaldner Meisterschaften** (10. Mai) in Kerns sind nur wenige Turner am Start und man ist schnell nahe am oder gar auf dem Podest. So erreicht **Jakob von Rotz** mit 41.55 Punkten in der Kategorie 1 den 2. Rang. In der Kategorie 2 dominierte **Jens Berger** und gewann den Wettkampf mit 44.20 Punkten. Ohne Auszeichnung blieben **Mauro Eberli** (41.1) **Jens Huber** (40.9) und **Noel Messmer** (40.0). **Alessio Amstutz** war der einzige Turner in der Kategorie 4. Er zeigte eine durchschnittliche Leistung mit 41.3 Punkten. In der Kategorie 6 konnte **Florian Kiser** das Duell mit dem Kernser **Tobias Halter** für sich entscheiden und gewann mit 42.65 Punkten. Bei den Herren zeigte **Mathias** ein souveränes Solo und entlockte den Wertungsrichtern 47.15 Punkte.

Jürg Kafader

Altbüron: Jens Berger am Reck und ...



Alessio Amstutz am Boden.



Geräteturnen: Booster Board im Einsatz

Im letzten Winter bin ich auf youtube.com auf das Booster Board gestossen und war sofort begeistert von dem neuen Trainingsgerät. Eine erfolgreiche Gönneraktion im Frühjahr bescherte uns die finanziellen Mittel (Fr. 200.-), sodass wir nun das Booster Board in der Turnhalle haben.

Was ist das Booster Board?

Das Booster Board ist eine Mischung zwischen Sprungbrett und Minitramp. Ein unelastisches Sprungtuch ist mit Federn auf einen Metallrahmen gespannt. Die Federwirkung ist nicht ganz so explosive wie beim Minitrampolin aber doch deutlich grösser als beim Sprungbrett. Trotzdem sind hohe Sprünge realisierbar, wenn der Körper im Tuch sehr gut gespannt wird.

Was bringt das Booster Board?

Speziell geeignet ist das Booster Board für Einsteiger/innen. Das Sprungtuch reicht auf der Einsprungseite bis knapp auf den Boden im Gegensatz zum Minitramp, wo das Sprungtuch 40 bis 50 cm über dem Boden liegt. Dies ist für viele eine physische und auch psychische Überforderung. Mit dem Booster Board gelingt der Übergang von Anlauf zum Absprung im Tuch harmonischer und die Turnenden können sich auf die Absprungbewegung konzentrieren. Dies ist auch die entscheidende Phase beim Sprung.

Wie wird das Booster Board genutzt?

Zurzeit ist das Booster Board noch nicht an Wettkämpfen zugelassen, sodass wir es als Hilfsgerät zu erlernen des Absprunges einsetzen.

Im Kinder-Geräteturnen benutzen wir das Booster Board, um auf oder über einen Mattenhügel zu springen. Das Erlernen von vielfältigen Bewegungsmustern ist das Ziel. Daneben wird auch das Sprungbrett als Variation eingesetzt.

Bei den Wettkampfturnern wird das Booster Board als Nebenarbeitsplatz aufgebaut. Ziel dabei ist das Verbessern der Absprungbewegung wie: Übergang Anlauf Absprung, Rumpfstreckung beim Tuchkontakt oder Armzug.

Für Turner/innen, die gut mit dem Minitramp zurechtkommen, ist das Booster Board, wegen seiner relativen Trägheit gegenüber dem Trampolin weniger attraktiv.

Herzlichen Dank den Gönnern

Für die grossartige Unterstützung danken wir herzlich allen Gönnern: Bruno Dillier, Brigitta Mehmman Kafader, Willy Zumstein, Berlinger Sport-Treff, Hansruedi Dubach (Ruswil), Herbert Kleiner, Ruedi Meyer, Urs Vlach, Hans Ettlin, Heinrich Baumeler, Pius Emmenegger und Mathias Steiner. Ein spezieller Dank geht an die unbekannte Person, welche Karin Küchler ein Couvert mit einer grossen Note zukommen liess.
Jürg Kafader

Kräftiger Absprung ermöglicht Überschlag.



Übergang Anlauf-Absprung leicht gemacht.



Abgeflachtes Sprungtuch erleichtert den Einsprung im Gegensatz zum Minitrampolin.



J+S-Kurse

SICH WEITERBILDEN – ERFAHRUNGEN AUSTAUSCHEN – IDEEN WEITERGEBEN

J+S-Kurse fördern die Selbstsicherheit der Leitenden und zeigen neue Trainingsformen und Lösungen auf. Mach auch du einen Kurs und hilf mit, unseren Verein zu erhalten.

Geräteturnen

Grundausbildung: 6. bis 11. April 2015 in Kerns (OW 1508)

Weiterbildung 1: 10. Januar 2015 in Kerns (OW 1501)

Handball

Grundausbildung: 21./22. Februar 2015 und 7. bis 10. April 2015 in Malters (LU 3011/15)

Weiterbildung 1: 9. Mai 2015 in Malters (LU 3018/15)

Leichtathletik

Grundausbildung: 26. bis 29. März 2015 und 10. bis 12. April 2015 in Appenzell (AI 421/15)

Weiterbildung 1: 21. März 2015 in Emmen (LU 4218/15)

Kindersport

Grundausbildung: 11. bis 13. April 2015 und 24. bis 26. April 2015 in Zug
(ZG GA-KiSpo/15)

Einführungskurs Leiter für anerkannte J+S-Leiter: 14./15. März 2015 in Sarnen (OW 1506)

Fortbildung Bewegungsgrundformen: 10. Januar 2015 in Aarau (AG 710.15)

Weitere Informationen und spezifische Kurse findest du unter: jugendundsport.ch

Für Fragen oder Kursanmeldungen einfach eine E-Mail mit dem entsprechenden Kurs an elon.ludwig@gmx.ch senden.

Sieger feiern ...



...in der Krone

Ob Sieg oder Niederlage: Krönen Sie Ihre sportlichen Leistungen mit einem reichhaltigen Essen oder einem guten Glas in einmaliger Atmosphäre.

Gerne planen wir Ihre Feier.

Oder schauen Sie spontan bei uns rein. Wir freuen uns auf Sie!

Hotel  **Krone**
Sarnen

Brünigstrasse 130 • CH - 6061 Sarnen
Tel +41 (0)41 666 09 09 • Fax +41 (0)41 666 09 10
www.krone-sarnen.ch • info@krone-sarnen.ch

Die Krone. Nid ohne.

Organisator:



Patronat:



Partner:



FITNESS UND SPIEL – SARNEN BEWEGT!

Die Fitnesspark-Saison 2014/15 hat wieder begonnen.
Wir treffen uns dienstags wieder regelmässig um 19.15 Uhr in den
Turnhallen bei der Kantonsschule.

Tagesprogramm: www.tvsarnen.ch/Joomla/index.php/7-riegen/2-fitnesspark

Chrigel Ruff und sein Team freuen sich auf dein Kommen!

Also gut, ich will versuchen,
Ihnen noch einmal zu
erklären, was «Datei löschen»
bedeutet ...



printed in **switzerland**

GARAGE BLÄTTLER SARNEN

GARAGE BLÄTTLER AG • KERNERSTRASSE 29 • 6060 SARNEN
TELEFON 041 660 66 03 • TELEFAX 041 661 00 03



RENAULT



SSANGYONG



Weil Erfolg für alle etwas anderes ist, ist die beste Beratung die ganz persönliche.

Wir sind für Sie da. Versprochen.
www.owkb.ch



Obwaldner
Kantonalbank



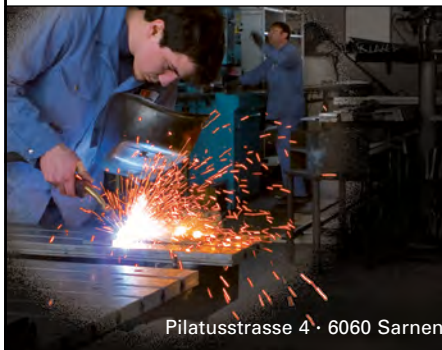
6060 SARNEN © 041 660 12 25

info@imfeldzelt.ch
www.imfeldzelt.ch

wallmann

SARNEN
Telefon 041 660 31 16

Sanitäre Anlagen
Spenglerei und
Flachbedachungen



WOLFISBERG METALLBAU

METALLKONSTRUKTIONEN • TÜREN • TORE
FENSTER • SCHAUFENSTER • WINTERGÄRTEN
VORDÄCHER • BALKONE • VERGLASUNGEN
TREPPEN • GELÄNDER

Pilatusstrasse 4 • 6060 Sarnen • Tel. 041 660 12 19 • www.wolfisberg-metallbau.ch

Männerriege STV Sarnen

Minigolf, 21. August

Etwas kühl begann der Abend, aber immerhin regnete es mal nicht - wirklich eine Seltenheit in diesem auslaufenden Sommer. So konnte das Minigolf-Turnier 2014 im Seefeld Sarnen trocken durchgeführt werden. 19 Männerriegler versuchten mit möglichst wenigen Schlägen den Ball in den Löchern zu versenken, denn auch ein Plauschanlass vermag den Ehrgeiz herauszufordern.

Die Rangliste zeigte dann Punktetotale von 38 bis 68 Schlägen und als herausragender Sieger durfte sich der Präsident Walter Hartmann (38 Schläge) feiern lassen. Werner Nolte und Toni Britschgi brauchten bereits 47 Schläge. Mit weniger als 60 Schlägen schafften es Walter Zumstein (49), Kurt Bucher(49), Karlo Durrer (51), Ernst Radler (53), Hans Britschgi (54), Otto Stahel (54), Isidor Krummenacher (54), René Kathriner (54), Bäsli Imfeld (56) und Joe Ming (57).

Vielen Dank an Toni Britschgi für die Organisation dieses gemütlichen Anlasses!

Herbstwanderung, 24. August

Karlo Durrer hatte eine abwechslungsreiche Wanderung vorbereitet und mit einem kulinarischen Leckerbissen bereichert. Per Postauto, Bahn und Luftseilbahn gelangten wir von Sarnen nach Stans, Dallenwil, Mettlen nach Eggen. Vor hier wars dann noch eine Stunde Aufstieg zum Storeggpass, doch dieser Weg spiegelte den Sommer deutlich wieder: durchnässter Boden, glitschig. So mussten wir auch bei eher kühler Witterung manche Schweissperle abtrocknen. Nach einem sehr kurzen Abstieg machten wir Mittagstrast bei der Denalp.

Hier trafen auch weitere Mitglieder zur Gruppe, welche die Wanderung körperlich

Unsere nächsten Aktivitäten

Jeden Donnerstag:

20.00 Turnprobe in der Dorfturnhalle

6. November: Vollmondwanderung

20.00 Dorfturnhalle

8. Dezember: Samichlaus-Abend

Separate Einladung

11. Dezember: Preisjassen

19.30 Obwaldnerhof

! Kegeln findet nicht mehr statt !

nicht mitmachen konnten, aber die Gemütlichkeit in der Alphütte nicht missen wollten. Das Äpler-Ehepaar Hans und Vreny Röthlin waren die Gastgeber. Wir liessen uns Bratkäse und Gschwelli schmecken, gegen den Durst gabs ein reichhaltiges Angebot an Flüssigem, und da man zu Fuss unterwegs war, durfte auch Geistiges genehmigt werden. Lebkuchen – gespendet von Ursi und Hans Britschgi – gabs dann zum Nachschinken, verziert mit frisch geschlagener Nidle.

Nach diesem geselligen Alphüttenhock gings steil runter ins Melchtal, hier wurde die Wartezeit – bis zur Weiterfahrt mit dem Postauto – im Restaurant Nünalp verkürzt.

Abendwanderung, 11. September

Zwölf Riegler begleiteten Toni Britschgi. Zeughaus – Melchaa – Seefeld – Goldmatte – Pfarrkirche – Bergli (Aufstieg hindersi!) – Landenberg – Jordan, eine Route «rund ums Dorf». Toni benutzte die Gelegenheit und informierte bereits über den Standort des Einsatzes der Männerriege am Jodlerfest im kommenden Juni.

Klaus Vogler

Bitte berücksichtige bei deinem nächsten Einkauf unsere Inserenten und Sponsoren!



pilatus
drogerie natürlich für Sie da!

Marianne von Ah, Brünigstrasse 133, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 50 20, pilatus.drogerie@bluewin.ch

burch
und
partner
architekten

Burch und Partner
Architekten AG
Flüelistrasse 12
CH-6060 Sarnen

T: +41 (0)41 666 00 99
www.burch-partner.ch

BüntenChäller

Der Getränkeabholmarkt

Getränke aus bester Quelle.

Mineralwasser, Biere, Spirituosen, Weine, Cigarren
Geschenksartikel, Festmobiliar, Gutscheine

Bünten-Chäller, Getränkeabholmarkt, Güterstr. 1a
6060 Sarnen, Telefon 041 666 75 52

HOTEL **RESTAURANT**
Obwaldnerhof

Familie Brigitte Amstad
Telefon 041 660 18 17

PLANETEN

KLANGSCHALEN

THERAPIE



VERENA FURRER | DIPL. FUSSPFLEGERIN
WALDEGG 22 | 6055 ALPNACH | TEL 041 670 37 02

Drei-Seen-Fahrt DTV, Sonntag, 17. August 2014

Nach einer regnerischen Woche treffen sich am Sonntag bei schönstem Wetter 40 gut gelaunte Turnerinnen und Turner in der Ei. Der Chauffeur begrüsst uns und wir fahren pünktlich ab.

Obwohl es noch kühl ist, scheint schon die Sonne und der Himmel ist strahlend blau. Über den Brünig geht die Fahrt nach Thun. Es gibt ein Znüni-Halt und alle können unternehmen was es gluschtet. Viele suchen ein Restaurant für einen Kafi – aber es ist etwas früh für die Thuner Gastronomie. Schlussendlich finden alle eine Stärkung und wir treffen uns für die Weiterfahrt über Bern nach Murten.

Im schönen Zähringer Städtchen haben wir Zeit für einen kleinen Rundgang. Die Altstadt ist mit vielen farbigen Blumen geschmückt. Am Mittag finden sich alle im Hafen ein und wir ertern die «Romandie 1». Auf dem Schiff gibt es ein gutes Mittagessen und natürlich auch ein feines Glas Wein aus den Reben rund um den Murtensee. Zwischen Neuenburgersee und Bielersee im Zihl-Kanal zeigt der Kapitän sein Können – die Passage

Unsere nächsten Anlässe

16. Dezember: Weihnachtsfeier

6. Februar 2015: Generalversammlung

der Brücke ist eine Millimeterarbeit – die Gäste auf dem Oberdeck müssen die Köpfe einziehen.

Bei der Petersinsel legt das Schiff an und alle erkunden die Halbinsel. Zurück auf dem Schiff werden wir mit einem feinen Dessert verwöhnt.

Auf der Rückfahrt unterhalten sich die einen mit Jasskarten, die anderen geniessen die Sonne und die schöne Aussicht auf die weiten Rebberge. Auf dem Neuenburgersee gibt es noch eine Notfallübung für die Crew, der «Mann über Bord» wird korrekt wieder an Bord gehift.

Am späten Nachmittag legen wir wieder in Murten an und nach einem kurzen Spaziergang kommen wir zum Bus. Der Chauffeur bringt uns trotz Stau am Brünig wohlbehalten nach Sarnen zurück. PM



Pétanque, 2. September 2014

Beim zweiten Versuch ist schönes Wetter und 20 Turnerinnen und Turner nehmen die Herausforderung für das Pétanque-Spiel an. Margrit Ziegler hat Profis der Sarner Spieler für unseren Abend organisiert. Zuerst werden Gruppen eingeteilt und alle bekommen einen Spielleiter, der uns das Spiel und die Regeln erklärt, es ist für die Mehrheit eine neue Herausforderung. Danach heisst es an die Kugeln und die ersten Würfe landen mehr oder weniger weit weg vom «Cochon». Mit viel Eifer, aber auch mit viel Freude und Spass fliegen die Kugeln in den Sand. Auch ein Vorsprung von 10 Punkten gibt am Schluss noch eine Niederlage – die Zielsicherheit und auch



die Bodenbeschaffenheit hat seine Tücken. So braucht jeder Wurf eine Höchstleistung. Nach dem Spiel stärken wir uns mit Tee und Kuchen im Kiosk am See. PM

Erlebnistag, Samstag, 20. September 2014

Um 11.00 Uhr steht der Seestern bereit und 21 Turnerinnen und Turner steigen ein. Die Sonne scheint und der blaue Himmel verspricht eine schöne Fahrt auf dem Sarnersee. Der Fön macht eine gute Sicht und alle geniessen die Rundfahrt. Beim Camping Giswil heisst es aussteigen und es gibt eine Stärkung im Lido. Danach geht es zu Fuss weiter Richtung Lauvi. Bald sehen wir die erste Tafel vom «Schacher-Seppli-Weg». Alle studieren die Informationen, einige schreiben oder fotografieren die Notizen – gibt es doch nachher beim Grillplatz noch ein Quiz über das Gesehene. Bei schönstem Wetter geht es weiter, einige stimmen den «Schacher-

Seppli» an, Text und Noten sitzen! Der Hunger meldet sich und die Schritte werden schneller – man freut sich auf eine feine Grillwurst! Carmen und Claudia haben den Grill eingheizt und die Getränke kühl gestellt, vielen Dank für die Vorarbeit! So können alle direkt das mitgebrachte Fleisch auf die Glut legen und kurze Zeit später schon geniessen. Jeder Ankommende wird mit einem Prosecco willkommen geheissen! Nach dem Quiz über Ruedi Rymann gibt es zum Dessert feinen, selbstgebackenen Kuchen. Am späten Nachmittag spaziert man zum Bahnhof und es geht mit dem Zug zurück nach Sarnen. Ein gelungener, gemütlicher Tag! PM



Daten · Termine · Agenda

NOVEMBER

1./2.	GeTi	SM Mannschaftsfinal/ Halbfinal Einzel K5-7/D, Wettingen
6.	MR	Vollmondwanderung
8./9.	GeTu	SM-Einzel und Mannschaft, Rapperswil SG
15./16.	GeTi	SM-Final Einzel, Kirchberg
21.	TVS	<i>Generalversammlung Turnverein STV Sarnen</i>

DEZEMBER

3.-6.	TVS	<i>Samichlaus-Schleiket</i>
8.	MR	Samichlaus-Abend
11.	MR	Preisjassen, 19.30 Uhr, Obwaldnerhof Sarnen
16.	DTV	Weihnachtsfeier

■ *Spielplan und erste Resultate der Handballer befinden sich auf Seite 19* ■

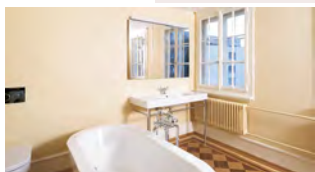
RAIFFEISEN



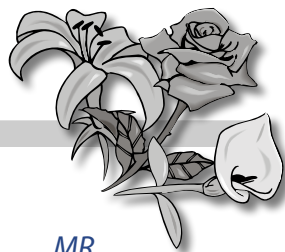
www.royjakober.ch

BAU- UND MÖBELSCHREINEREI
KÜCHEN, SCHRÄNKE
MÖBEL, BADMÖBEL
INNENAUSBAU, RENOVATIONEN

Schreinerei Roy Jakober GmbH, Feldstrasse 1
6060 Sarnen, Fon 041 660 19 58



Gratulationen



95 Jahre	Dillier Willy	02.12.1919	MR
80 Jahre	Odermatt Hans	09.11.1934	TVS/MR
70 Jahre	Imfeld Johann Karl	03.11.1944	MR
	Rohrer Gret	04.11.1944	DTV
	Dillier Bruno	16.12.1944	TVS
65 Jahre	Amstalden Hanspeter	14.12.1949	MR
55 Jahre	Hartmann Walter	26.11.1959	MR
50 Jahre	Bucher Andreas	20.11.1964	TVS

(Erfasster Zeitraum: 31. Oktober 2014 bis 21. Dezember 2014)

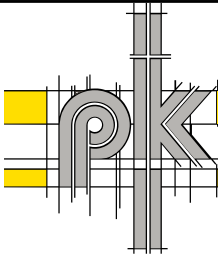


Elektromechanik
Industrieeinstellungen
Betriebswasserleitungen
Fräsarbeiten
Blechbearbeitung
Glasfaser

Löwenstrasse 6 · 6004 Luzern · Telefon 041 410 33 47
Hinterflueweg 6 · 6064 Kerns

Redaktionsschluss letzte Ausgabe 2014

Ausgabe	Nr.	Redaktionsschluss	Versand bis
6/2014	321	Mittwochmittag, 26. November	Samstag, 6. Dezember



Ihr Partner für Ihre Haushaltgeräte:

**Küchen &
Haushaltgeräte GmbH**

Ausstellung/Verkauf:

Museumstrasse 2, 6061 Sarnen, 041 660 03 33
pk-kuechen@bluewin.ch

Miele

Electrolux

therma

AEG

SIEMENS

BOSCH

Bauknecht



Malergeschäft
Walter Zünd AG
dipl. Malermeister
Kapuzinerweg 8
6060 Sarnen
Telefon 041 675 16 89

Privat:
Spechtsbrenden
6075 Grossteil



**GETRÄNKE DURRER
SARNEN**

Marktstr. 9, 6060 Sarnen, Tel. 041 660 59 36

Fänta stisch

wie schnell die liefern!

Spitzenbiere
Qualitätsweine
Marken-Mineralwasser

Hauslieferdienst
Festmobiliar
Partyservice

LIEGENSCHAFTSUNTERHALT + HAUSWARTUNG

**Reinigungen
Gartenpflege**



PAUL HEGGLIN

Technischer Unterhalt

INDUSTRIESTRASSE 4, 6060 SARNEN
TELEFON / FAX 041 660 85 77 / 80
POSTFACH 254, 6390 ENGELBERG

WWW.HAUSMANAGER.CH



Planung und Ausführung
sämtlicher
ELEKTRO-Installationen



**GEBR. KISER
ELEKTRO-ANLAGEN
6060 SARNEN**

Partnerfirma der V-ZUG AG

STV Sarnen
Ruedi Ruckli · Büntenstr. 3 · 6060 Sarnen

P. P.
6060 Sarnen 2

FEUER+PLATTEN



**Erleben Sie unsere
Produkte hautnah
und besuchen
Sie unsere
Ausstellung in
Sarnen.**

AUSSTELLUNG

Dillier Feuer + Platten AG
Brünigstrasse 125
Sarnen + Stans
Tel. 041 660 45 22
www.dilliersarnen.ch



FEUER + PLATTEN AG

Wir sind gut für Sie – seit mehr als 200 Jahren

Fit im Umgang mit Holz.



holzbautechnik **burch**

Holzbautechnik Burch AG
Brünigstrasse 88 · 6060 Sarnen
041 666 76 86 · holzbautechnik.ch

**TRADITION HABEN EINIGE,
WIR PLANEN IN DIE ZUKUNFT**

- Statikberechnung von Hoch- und Stahlbauten
- Kanalisationen und Wildbachverbauungen
- Strassenbau und Brückenbau
- Tunnelbau und Untertagbau

Spitzlermatte 13
6056 Kägiswil
Tel. 041 672 70 60
Fax 041 672 70 61
kaegiswil@zeo.ch

ZE O AG
INGENIEURBÜRO

**Bei uns sind Sie als
Kunde keine Nummer.
Deshalb bieten wir auch
keine 08/15-Lösungen.**

GfK

PRINT
CENTER

GfK PrintCenter
Obermattweg 9
6052 Hergiswil

T 041 632 91 64
F 041 632 21 64
printcenter@gfk.com
www.gfk-printcenter.com

Erwarten Sie mehr.