41. Jahrgang / Nr. 325

Mitteilungsblatt 4/2015

Offizielles Vereinsorgan Damenturnverein, Turnverein STV Sarnen, Männerriege

Bitte reservieren: Generalversammlung TV Sarnen 13.11.2015

Das ElKi-Leiterinnenteam: Claudia Sauser, Silvia Hintermann und Carmen Kiser.

VELOGERY
Sachseln

Allmendstrasse 15 Tel. 041 660 62 72 info@velogery.ch
6072 Sachseln Fax 041 660 62 86 www.velogery.ch

für Individualisten – neue Modelle – mit oder ohne Strom

CANYON
SWISS DESIGNED SPORTS BICYCLES
PRICE
Bikes, so individuell wie du
BMC
swiss cycling technology
bergamont
BICYCLES

bleettler
schuhe · stans · sarnen
Schuhe und Accessoires für jede ...
... Generation und jede Lebenslage!
www.box4u.ch – für trendige Füsse
box4u

Sunnmatt
Immobilien

- Immobilienhandel
- Stockwerkeigentum
- Mietliegenschaften
- Ferienwohnungen
- Bewertungen
- Baubegleitungen

Evert van Muyden 079 639 60 80
evm@sunnmatt.ch
Sarnen/Stans 041 662 88 88
Engelberg 041 639 60 80
www.sunnmatt.ch

Für ein Zuhause in Obwalden
svit ZENTRALSCHWEIZ

Amrhein
sehen und gesehen werden
Optik

Dorfplatz 9 · 6060 Sarnen · Telefon 041 660 20 60

Mitteilungsblatt 4/2015

Nr. 325 – 41. Jahrgang

Offizielles Vereinsorgan Damenturnverein, Turnverein STV Sarnen, Männerriege

Redaktion:
Brigitta Mehmann Kafader
Grundacher 1, 6060 Sarnen
Telefon 041 660 03 25
E-Mail: bmehmann@bluewin.ch

Gestaltung/Layout/Versand:
Ruedi Ruckli
Büntenstrasse 3, 6060 Sarnen
Telefon 041 660 32 59
E-Mail: rucklis@bluewin.ch

Druck:
GfK PrintCenter
Obermattweg 9
6052 Hergiswil NW
Telefon 041 632 91 64

Inhaltsverzeichnis

TURNVEREIN STV SARNEN

Leiteressen im Eleven, Turnerabend 20./21. November 2015 3
Start Fitnesspark 2015 3
Bericht aus der Handball-Riege 4/5
Saisonabschlussfest Beachen, Biken und Nordic Walken 5
Bericht aus der Leichtathletik-Riege 6/7
Aufbauriege Geräteturnen Jungs 8
ElKi: Was gibt's Neues? / Kinderturnen KiTu startet in neue Saison 8
Bericht vom Turnfest im Kanton Freiburg 9

DAMENTURNVEREIN STV SARNEN

Berichte aus der Damenriege 11–13
Jahresprogramm 2015 11

MÄNNERRIEGE STV SARNEN

Berichte aus der Männerriege 15/16
Unsere nächsten Aktivitäten 15

J+S-Kurse für Leiterinnen/Leiter des Turnvereins STV Sarnen 17

Daten · Termine · Agenda 19

Gratulationen / Redaktionsschluss Ausgaben 2015 20

IT RUNS.

IFY

IFY IT-Factory - Kernserstrasse 17 - 6060 Sarnen info@ify.ch www.ify.ch 041 666 32 66

Informatik Konzeption Installation Support/Wartung Programmierung

TV • VIDEO • HI-FI

W I E S E

Wiese AG | Grundacherweg 2 | 6060 Sarnen
Telefon 041 660 34 34 | mail@wiese.ch | www.wiese.ch

- Fachmännische Sat.- und Kabelanlagen sowie Heimnetzwerke (LAN/WLAN)
- Reparaturen aller Marken
- Schneller und zuverlässiger Service
- Saubere Installationen

BAUMELER
Leitungsbau

Elektromechanik
Industrieinstallationen
Betriebswasserleitungen
Fräsarbeiten
Blechbearbeitung
Glasfaser

Löwenstrasse 6 · 6004 Luzern · Telefon 041 410 33 47
Hinterflueweg 6 · 6064 Kerns

Turnverein STV Sarnen

Leiteressen im Eleven

Zum Abschluss vor der Sommerpause durfte der Vorstand zum Leiteressen laden. Der Termin war etwas riskant gesetzt, weshalb wohl nicht der erhoffte Grossaufmarsch resultierte.
Dafür war das Ambiente auf der Terrasse des «Eleven» eine wunderbare Einstimmung auf Sonne, Wasser und Ferien. Gekühlt wurde mit Weisswein und Bier. Neben der Sommerhitze genossen wir heisse Grilladen und kühle Salate, abgerundet mit Kaffee und Gelati. Diskutiert wurde über Riegengrenzen hinweg über Gott und die Welt, den Turnverein, die Riegen und den bevorstehenden Turnerabend.
An dieser Stelle herzlichen Dank an alle Leiterinnen und Leiter und alle, die am Karren Turnverein ziehen. Urs Kafader

Turnerabend 20./21. November 2015

Nicht mehr ganz drei Monate und dann ist der «Elternabend» unter dem Motto «Der Turnverein macht Schule» Geschichte. Das OK hat sich in den Endspurt begeben, die Reservationen und die Bewilligungen eingeholt und das Drumherum geplant.
Das Programm steht in grossen Teilen, der rote Faden spinnt schulische Ideen zwischen den Lektionen und die Riegen proben ihre Nummern. Und die Festwirtschaft eröffnet einen Pausenkiosk mit etwas mehr als nur Znünibrötli.
Der Personalchef weiss nun auch, wie viele Helfer er aus den Riegen rekrutieren muss, und wenn ihr dies lest, wisst ihr auch, dass bei euch um Mithilfe angeklopft wird. Somit: Sofort das Datum 20./21. November reservieren! Gilt auch für Zuschauer wie Eltern, Tanten, Onkel, Grosseltern und weitere «zugewandte Orte».
Sorgenkind ist im Moment noch die Dekoration der Bühne und des Chers als Klassenzimmer. Wenn wir da jemand hätten, der sich dessen annimmt … (Bitte bei urs.kafader@bluewin.ch melden). Aber sonst alles im grünen Bereich und wir freuen uns, die Turnvereine von Sarnen der Bevölkerung im besten Licht zu zeigen. UK

Fitness und Spiel – Sarnen bewegt!

Lieber Sommer

Die Tage werden wieder kürzer und die Nächte kühler, das Laub an den Bäumen beginnt sich langsam zu verfärben und nach dem Beachen, Biken und Nordic Walken werden in der Hafenbar die kühlen Getränke nicht mehr wärmer sondern nur noch kälter! Wir gehen besser wieder in die Halle.

Start Fitnesspark 2015

Dienstag, 13. Oktober, 19.15 Uhr

Bis dahin geniessen wir aber noch die milden Spätsommertage! **Chrigel Ruff und Team**

Bericht aus der Handball-Riege

Am 17. August 2015 hat das Training zur neuen Saison wieder begonnen. Ein Grund für uns, ein wenig in die Zukunft zu blicken!

Herren M4

Mit viel Überzeugungsgeschick ist es uns gelungen, die Vertragsverhandlungen mit unserem Trainer ***Markus Röösli*** abzuschliessen und sein Engagement beim TV Sarnen um ein weiteres Jahr zu verlängern. Bereits am 13. September wird gegen Emmen das erste Pflichtspiel ausgetragen.

Dieses Jahr hat sich der IHV (Innerschweizer Handball-Verband) entschieden, den Spielmodus zu ändern. Es sind elf Mannschaften gemeldet in der 4. Liga. Gespielt wird in der Vorrunde nur noch einmal gegen jede Mannschaft. Die zwei Teams mit den meisten Punkten am Ende der Vorrunde werden sich im Frühling 2016 in der Aufstiegsrunde wiederfinden. Die restlichen neun Mannschaften, zu welchen wir natürlich nicht gehören möchten, spielen im Frühling 2016 noch um Brot und Wasser. Die Aufsteigerrunde setzt sich aus den zwei besten Teams der 4. Liga sowie den sechs schlechtesten Teams der 3. Liga zusammen. Diese acht Mannschaften spielen jeweils ein Hin- sowie Rückspiel. Aufsteigen in die 3. Liga werden danach wiederum nur zwei Mannschaften. Fakt ist, dass dieser Modus keine Fehler verzeiht und von uns alles abverlangen wird. Weitere hoffentlich positive Neuigkeiten zum Verlauf der Saison folgen dann im nächsten Heft.

Damen F3

Auch bei den Damen des TV Sarnen wird Kontinuität grossgeschrieben. Der Chefcouch ***Pius Brun*** steht neu mit ***Roman Mattli*** an der Seitenlinie. Es wird gemunkelt, dass die zwei Herren im Training viel «Guter Trainer, böser Trainer» spielen, um die vielen neuen Handballerinnen schnell zu integrieren. Welche Person den guten und welche den bösen Trainer spielen wird, ist jedoch nicht immer klar.

Auch in diesem Jahr ist es wieder gelungen, neue Spielerinnen für den Handballsport zu begeistern. Zudem sind erneut einige junge Spielerinnen vom eigenen Nachwuchs zum Team gestossen. Wir hoffen, dass die teamfreudigen, lernhungrigen, siegeswilligen und motivierten Spielerinnen beim TV Sarnen viel Freude haben werden. KFR

Spielplan Frauen (F3-Q)

Datum	Start	Team Heim	Team Gast	Halle	Resultat
Sa 12.09.15	18:00	Dagmersellen/Sursee	***TV Sarnen***	Sursee Kottenmatte	
Sa 19.09.15	18:30	***TV Sarnen***	HR Hochdorf	Sarnen Dorfhalle	
So 27.09.15	11:00	SG Menznau/Malters	***TV Sarnen***	Malters Oberei	
Sa 24.10.15	18:30	***TV Sarnen***	TV Horw	Sarnen Dorfhalle	
Sa 07.11.15	18:00	BSV RW Sursee	***TV Sarnen***	Sursee Kottenmatte	
Sa 14.11.15	18:30	***TV Sarnen***	Spono Nottwil	Sarnen Dorfhalle	
So 29.11.15	20:00	SG Ruswil/Wolhusen	***TV Sarnen***	Wolhusen Berghof	
Sa 12.12.15	18:30	***TV Sarnen***	HC Kriens	Sarnen Dorfhalle	

Hauptsponsor der
Handball- und Leichtathletik-Riege
Obwaldner
Kantonalbank

Danke und auf Wiedersehen

Per 1. Mai 2015 gab es einen Wechsel in der Führung der Handballriege. ***Karin Kiser*** hat das Präsidium nach mehreren Jahren abgegeben. Wir möchten Karin für ihren Einsatz in den letzten Jahren von ganzem Herzen danken. Sie hat die Vereinsleitung vor einigen Jahren von ***Markus Röösli*** übernommen und sich getraut, ein grosses Erbe angetreten. Mit enorm viel Engagement hat sie den Verein geführt. In der Turnhalle wie auch bei Sitzungen hat sie sich dafür eingesetzt, dass der Verein auch in Zukunft erfolgreich weiterbestehen kann. Wir hoffen, dass wir Karin auch weiterhin ab und zu in der Handball-Halle sehen werden.

Neu trägt ***Tobias Müller*** die Verantwortung für die Handballer. Wir danken Tobi für die Bereitschaft und drücken ihm die Daumen, dass er nicht nur im Helikopter sondern auch im Verein den Überblick behält. KFR

Spielplan Herren (M4-Q)

Datum	Start	Team Heim	Team Gast	Halle	Resultat
So 13.09.15	14:00	Handball Emmen	***TV Sarnen***	Emmen Rossmoos	
Sa 19.09.15	16:30	***TV Sarnen***	Mythen-Shooters	Sarnen Dorfhalle	
Sa 10.10.15	18:00	KTV Hasle	***TV Sarnen***	Hasle Farbschachen	
Sa 17.10.15	15:30	***TV Sarnen***	HC Kriens	Sarnen Dorfhalle	
Sa 24.10.15	10:00	Baar/Zug Superbulls	***TV Sarnen***	Zug Sporthalle	
Sa 14.11.15	16:30	***TV Sarnen***	TV Horw 4	Sarnen Dorfhalle	
So 22.11.15	17:30	Ruswil/Wolhusen 2	***TV Sarnen***	Ruswil MZH	
Sa 28.11.15	15:30	***TV Sarnen***	SG Handball Seetal	Sarnen Dorfhalle	
Sa 05.12.15	18:30	Ruswil/Wolhusen 1	***TV Sarnen***	Wolhusen Berghof	
Sa 12.12.15	16:30	***TV Sarnen***	TV Horw s'Drüü	Sarnen Dorfhalle	

Saisonabschlussfest
Beachen, Biken und Nordic Walken

Das Ende der Freiluftsaison geniessen wir wieder bei einem feinen Nachtessen am Abend vor Bruder Klaus

Donnerstag, 24. September 2015

Die Suche nach einem geeigneten Restaurant gestaltet sich schwieriger, als erwartet. Zu gegebener Zeit veröffentlichen wir den Ort und den Zeitpunkt auf unserer Homepage: ***www.tvsarnen.ch > Fitnesspark Turnverein STV Sarnen***

Bis dahin reservieren wir uns diesen Abend. RR

Bericht aus der Leichtathletik-Riege

Innerschweizer Event in Luzern, 13./14. Juni

Gold:

Fabio Haueter, 2000	U16M Stab: 3.00
Fabio Haueter, 2000	U16M Kugel: 12.01
Fabio Haueter, 2000	U16M Speer: 45.40
Alessandro Muff, 2002	U14M 60m: 7,87

Silber

Fabio Haueter, 2000	U16M Hammer: 25.24

Bronze

Jasmin Spitzmüller, 97	WOM Speer: 27.53
Fabio Haueter, 2000	U16M 100mHü: 14,49
Alessandro Muff, 2002	U14M Weit: 4.72

4. Rang

Yanik Schwab, 2000	U16M Weit: 5.30

Regionenmeisterschaften Nachwuchs in Aarau, 20./21. Juni

Medaillenbilanz: 2x Gold, 1x Silber und 2x Bronze für den TV Sarnen. Doppelsieger wurde ***Alessandro Muff*** (U14M) über 60 m und im Weit. ***Fabio Haueter*** (U16M) gewann 1x Silber und 2x Bronze.

Gold

Alessandro Muff, 02 U14M 60m: 7,96 (HF 7,84)
Alessandro Muff, 02 U14M Weit: 5.28

Silber

Fabio Haueter, 2000 U16M Speer: 45.78

Bronze

Fabio Haueter, 2000 U16M 100mHü: 14,12
Fabio Haueter, 2000 U16M Stab: 3.00

UBS Kids Cup KF Unterwalden am Samstag, 27. Juni in Stans

230 Startende (116 Mädchen und 115 Knaben) kämpften um einen Startplatz für den Schweizerfinal am 5. September im Letzigrundstadion Zürich. Tagessieger wurde bei den Knaben ***Fabio Haueter*** (TV Sarnen) mit 2258 Punkten. Vom TV Sarnen hat sich ebenfalls ***Alessandro Muff*** (M13) qualifiziert.
Resultate: ***Knaben*** *M15:* 1. Fabio Haueter (TVS) 2258 Punkte, 3. Yanik Schwab (TVS) 1952. *M13:* 1. Alessandro Muff (TVS) 1885.

Schnellscht Obwaldner: OKB-Sprint / Swiss Athletics Sprint / Kantonalfinal OW in Sarnen, 1. Juli

171 Teilnehmer (88 Knaben und 83 Mädchen), 40 mehr als 2014 und dies bei heissem Sommerwetter, ein schöner Erfolg. Gleichzeitig fand auch der LA-Handicap SCHüetli/VBO Jugendliche statt. Der Schweizerfinal findet am 19. September in Langenthal statt.

LA-Termine September

02.09. Regionalfinal MilLe Gruyère AOP in Emmenbrücke
03.09. Weltklasse Zürich
05.09. UBS Kids-Cup Schweizerfinal im Letzigrund
06.09. «Switzerland Marathon ligth» rund um den Sarnersee
Org.: Vikmotion Event GmbH
06.09. Team-SM in Olten
12.09. Staffel-SM in Lausanne
13.09. CH-Final MilLe Gruyère in Nottwil
19.09. Schnellscht Schweizer, Final in Langenthal
19.09. Nachwuchsmeeting in Zug
26./27. Hochdorfer Mehrkampf (ILV-Event)

Hauptsponsor der Leichtathletik- und Handball-Riege
Obwaldner Kantonalbank

Kategoriensieger des TV Sarnen:
Jonas Kiser U12 M11, 60 m 9.34 (links unten); Alessandro Muff U14 M13, 60 m 7.80 (oben, 2. v.l.); Fabio Haueter U16 M15, 80 m 9.94 (Mitte oben). *(Foto: Adrian Haueter)*

Kantonewettkampf U16 + U14 in Alle (Jura), 16. August

Der ILV wird gesamthaft im 3. Rang klassiert, beide U14-Teams jeweils auf Rang 2, die beiden U16-Teams auf Rang 4. Disziplinensiege erreichen ***Nadine Odermatt*** (Hoch), ***Noëmi Jakober*** (600 m) sowie ***Alessandro Muff*** über 60 m mit neuer Schweizer Jahresbestleisung von 7,73.

Die TV-Sarnen-Teilnehmer:
U16M: Yanik Schwab, 5x 80 m: 49,50 (4. Rang), 100 m Hürden: 18,02 (9.), Weit: 4.87 (12.)
U14M: Alessandro Muff, 5x frei: 53,01 (2.), 60 m: 7,73 (1./CH-Best), Weit: 4.98 (3.)

Alessandro Muff U14/60 m (Mitte) bei seinem Lauf zur neuen Schweizer Jahresbestleistung.
(Foto: Ruedi Meyer)

Raiffeisen Sommermeeting in Sarnen, 21. und 23. August

Das Sommermeeting wurde in diesem Jahr aufgeteilt. Am Freitagabend, 21. August fand der Stabhochsprung zusammen mit dem Volkskugelstossen statt. Das grosse Sommermeeting wurde am Sonntag, 23. August durchgeführt. Das Hammerwerfen wurde in Luzern ausgetragen. Insgesamt gab es 961 Disziplinenstarts (ohne Volkskugelstossen), 403 MAN-U12M, 558 WOM-U12W). Im letzten Jahr gab es mit 1192 Disziplinenstarts einen neuen Meetingrekord.

Anlagenrekorde 2015:
WOM: *Stab* Irie Hill (GBR) Stab 3.60; *600 m* Noëmi Jakober (STVA) 1.36,49; *1000 m* Amy Leibundgut (STVA) 3.13,50. ***MAN:*** *110 m Hürden* Maurus Meyer (Rothenburg) 14,54; *1000 m* Noah Wildisen (LC Luzern) 2.57,13.

Die besten Meetingsleistungen:
MAN: *1039 Punkte:* Tristan Schwandke (GER) Hammer 68.78; *1039:* Stefan Wieland (STB) Kugel5/U18M 18.47; *1004:* Elias Kopp (LC Kirchberg) 22,08; *1001:* Maurus Meyer (TSV Rothenburg) 110 m Hürden 14,54; *991:* Marco Thürkauf (TV Riehen) 200 m 22,22. ***WOM:*** *951 Punkte:* Kim Flattich (TSV Galgenen) 100 m Hürden (U18W) 13,93; *946:* Nicole Zihlmann (LC Luzern) Hammer 60.07; *932:* Kiana Rösli (LV Winterthur) 100 m Hürden (U18W) 14,05; *914:* Géraldine Ruckstuhl (STV Altbüron) Hoch 1.72; *902:* Simone Werner (OB Basel) 200 m 24,99.

Die besten Sarner/Sarnerinnen:
U16M: *Fabio Haueter:* pB Kugel (12.86), Hammer (29.17), Speer (49.84) Siege U16M im Stabhoch (2.90) und Speer. ***U14M:*** *Alessandro Muff:* Sieg 60 m (7.74), Sieg Weit (5.44/pB) und Speer (31.42/pB); ***U12M:*** Sieg für *Philip Bühler* Weit (3.92). ***U20W:*** *Jasmin Spitzmüller* warf den Speer auf 27.09 (3.).

Ein grosses Kompliment und herzliches Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer. RM

Aufbauriege Geräteturnen Jungs

Die sich seit Jahren abzeichnende Ausdünnung der männlichen Nachwuchsturner gab Anlass zur Reaktion im Angebot für ein kantonales Jungs-spezifisches Geräteturntraining. Das Ziel dieses Angebotes ist es, die Nachhaltigkeit des Turnernachwuchses sicherzustellen.
Gestartet wird mit einer kleinen Mannschaft mit dem Fokus neue Geräteturner zu gewinnen.
Wir geben mit diesem Zusammenzug den Kindern die Möglichkeit sich innerhalb einer Gruppe weiterzuentwickeln. Durch die sich ergebende Gruppendynamik wollen wir weitere positive Nebeneffekte wie Ehrgeiz Kampfgeist, Umgang mit Sieg und Niederlagen nutzen, um die Kinder ihren Zielen Schritt für Schritt näher zu bringen.
Dieses Training findet jeweils am Freitag von 17.30 bis 19.00 Uhr in der Dorfturnhalle Sarnen statt.

Geleitet wird diese Riege von ***Stephan Stebner*** und ***Mathias Britschgi.***

ElKi: Was gibt's Neues? / Leiterinnen ElKi

Wir Leiterinnen vom ElKi Turnen freuen uns auf das bevorstehende neue Turnjahr.
Die Vorbereitungen laufen bereits auf Hochtouren und wir dürfen uns wieder auf eine gut gefüllte Halle mit vielen strahlenden Gesichtern freuen.
Nach den Herbstferien ist es dann wieder soweit. Jeden Montag um 16.45 Uhr erobern wir die Turnhalle und springen, rollen, hüpfen und klettern herum.

Das Leiterinnenteam
Claudia Sauser, Silvia Hintermann und Carmen Kiser

Kinderturnen KiTu startet in neue Saison Leiter/in gesucht!

Das KiTu startet nach den Herbstferien und dauert bis Ostern. Willkommen sind Kinder, die im nächsten Jahr den Kindergarten besuchen (Geb. 01.07.2010 bis 30.06.2011) und sich gerne in der Gruppe bewegen, lachen und spielen.
Damit die kleinen Turnerinnen und Turner jeweils am Montag, 16.45 bis 17.45 Uhr gut betreut sind, suchen wir eine motivierte Person, welche alle drei Wochen, zusammen mit einer Leiterin, die Kinder durch die Turnstunde begleitet. Wir freuen uns auf dich!

Kontakt:
Sabine Rymann, s.rymann@bluewin.ch, 041 660 76 29

Bericht vom Turnfest im Kanton Freiburg

Dieses Jahr verschlug es uns ans FTSU-Turnfest nach Alterswil, Heitenried und St. Antoni im schönen Kanton Freiburg. Wir hatten uns für den dreiteiligen Vereinswettkampf angemeldet. Verstärkung erhielten wir durch Carmen und Nikolaj aus der Leichtathletikriege.

Wir versammelten uns alle am Samstagmorgen 20. Juni vor der Dorfturnhalle, danach fuhren wir mit unseren Privatautos über den Brünig, weiter nach Spiez, wo wir dann ab der Autobahn und Überland fuhren. Es kam uns vor wie ein Sonntagsausfährtli.

In Heitenried angekommen stellten wir zuerst unsere Zelte auf. Erfreut stellten wir fest, dass das Festgelände gleich neben dem Zeltplatz war, so musste man am Abend nicht noch einen Schuttle-Bus nehmen.

Unsere ersten zwei Disziplinen fanden in St. Antoni statt. Wir starteten mit der Pendelstafette. Zum Glück war Carmen mit dabei. Sie machte ein seriöses Einturnen mit uns, um Zerrungen und Verstauchungen zu verhindern. Es gab auch schon Jahre, da hatte die Hälfte der Turnerinnen und Turner nach der Stafette irgendein Gebrechen, weil nicht richtig aufgewärmt wurde ☺. Auch brachte Carmen noch den Punkt ein, dass wir uns doch eine Startmarkierung und eine Übergabezone setzten sollten, um sicherzustellen, dass wir den Stab nicht zu früh übergeben, dies wird nämlich mit Strafsekunden geahndet. Auch da können wir auch aus Erfahrung sprechen ☺.

Mit all diesen Vorkehrungen brachten wir im rasanten Tempo die erste Disziplin hinter uns. Ohne Strafsekunden und ohne Verletzungen. Die zweite Disziplin war dann Weitsprung. Da waren vor allem unsere Männer gefragt. Einige von uns hatten dies zuletzt vor 20 Jahren in der Schule gemacht, danach nie wieder. Auch hier waren wir über die Anweisungen von Carmen sehr froh. Gab sie doch den Input, dass alle ihren Anlauf ausprobieren, abmessen und markieren sollen. Aha, ja dann ☺. Unter lautstarkem Anfeuern und Beifall absolvierten wir auch diese Disziplin und staunten nicht schlecht über Dutzli, aka «Die Sprungfeder», welcher mit seinem eher kleineren Körperbau den zweitweitesten Sprung von uns zeigte.

Nach dieser Disziplin begaben wir uns nach Wünnewil, wo unser letzter Wettkampfteil, das Geräteturnen, stattfand. Dort trafen wir auch Aline und Valentina, welche wegen der Matura-Abschlussfeier erst später ans Turnfest kamen. Nach dem gemeinsamen Einturnen standen wir dann auch schon bald in der Halle. Ein kurzes Aufwärmen am Boden, dann unser Schlachtruf «*Hei gemmer nuni und wenn denn mitem Muni*» und los ging's. Zu unserem Schreck funktionierte die eine Musikanlage nicht und konnte unsere gebrannte CD-ROM mit der Musik nicht richtig wiedergeben. Zum Glück hatte aber Stephan unsere Musik noch auf dem Handy und wir bekamen eine zweite Chance. Glücklicherweise waren wir an einem Turnfest der Sportunion, bei einem Turnfest des STV wäre dies nicht möglich gewesen. Trotz der Panne am Anfang turnten wir dann unsere Show fehlerfrei durch und erhielten die tolle Note 9.33. Jetzt war ein Freudenbier fällig.

Nach einer ausgiebigen Dusche begaben wir uns dann zum Abendessen. Nach dem Essen gingen wir dann alle ins grosse Festzelt und nahmen gleich zwei Tische in Beschlag, wo wir dann alle bis früh in den Morgen feierten. Für den Siegermuni hatte es aber schlussendlich doch nicht mehr ganz gereicht ☺.

pilatus
drogerie
natürlich für Sie da!
Marianne von Ah, Brünigstrasse 133, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 50 20, pilatus.drogerie@bluewin.ch

burch
und
partner
architekten
Burch und Partner
Architekten AG
Flüelistrasse 12
CH-6060 Sarnen
T: +41 (0)41 666 00 99
www.burch-partner.ch

BüntenChäller
Der Getränkeabholmarkt
Getränke aus bester Quelle.
Mineralwasser, Biere, Spirituosen, Weine, Cigarren
Geschenksartikel, Festmobiliar, Gutscheine
Bünten-Chäller, Getränkeabholmarkt, Güterstr. 1a
6060 Sarnen, Telefon 041 666 75 52

HOTEL RESTAURANT
Obwaldnerhof
Familie Brigitte Amstad
Telefon 041 660 18 17

PROFESSIONELLE
FUSSPFLEGE
FÜR SIE UND IHN
VERENA FURRER | DIPL. FUSSPFLEGERIN
WALDEGG 22 | 6055 ALPNACH | TEL 041 670 37 02

Damenturnverein STV Sarnen

Grillabend 30. Juni 2015

Zum alljährlichen Grillabend treffen wir uns bei Bernadette im Foribach, um auf dem Hof der Familie von Rotz den beliebten Saisonabschluss zu feiern.
Ein gluschtiges Salatbüffet lädt die 33 Turnleute zum Schlemmen ein. Zusammen mit dem selber mitgebrachten Fleisch und dem Brot aus Bernadettes Backstube finden alle genug, um sich satt zu essen. Für das Dessert muss noch etwas Platz bleiben – ein vielseitiges Buffet mit vielen verschiedenen Köstlichkeiten steht bereit.
Während des Essens wird die Vereins-Reise ins Elsass vorgestellt. Die Anmeldungen werden direkt eingeschrieben und die Vorfreude ist gross. Ein herzliches Dankeschön den Jubilaren *Edith Bitterli, Edith Keller, Suse Kaufmann, Trudi von Rotz* und *Theres Müller* für den feinen Rotwein, welchen sie uns offeriert haben. Alle geniessen die gute Stimmung und einen schönen Abend.
Wir danken allen, die zum Gelingen dieses wunderschönen Abends beigetragen haben. Es bleibt die Vorfreude auf das nächste Jahr …!

Jahresprogramm 2015

Sept./Oktober	*Erlebnistag JM (Samstagnachmittag)*
21./22. November	*Turnerabende*
22. Dezember	*Weihnachtsfeier*

JM = zählt zur Jahresmeisterschaft

Vereins-Reise
Sonntag, 16. August 2015

Früh am Sonntagmorgen treffen sich 30 Turner. Unser Bus steht bereit und alle steigen ein. Pünktlich startet der Ausflug bei durchzogenem Wetter. Claudia Mathis begrüsst die erwartungsvollen Turnerinnen und Turner, sie erzählt eine Geschichte mit dem Motto: «Geniesse und nutze jeden Tag!» Bei Basel im Restaurant Waldhaus sind Kaffee und Gipfeli für uns bereit. Eine wunderschöne Aussicht auf den Rhein – leider bei Regen und nicht bei Sonnenschein! Danach Weiterfahrt nach Riquewhir im Elsass. In diesem historischen Ort steigen wir in den «Petit Train», eine Bahn, die uns die weiten Weinberge und das Städtchen näher bringt. Nach dieser informativen Fahrt werden wir bei der Kellerei Dopff in die Geheimnisse der Elsässer Weine eingeweiht. Natürlich können wir diese edlen Tropfen auch probieren, dazu einen Elsässer Speckgugelhopf.

Zum Mittagessen im Restaurant «au Cerf» gibt es Pastete mit Salat und ein Eintopf mit Entenschlegel und ein feines Schoggiküchlein, dazu auf Wunsch ein feines Glas Wein. Nach der Verpflegung hat jeder Zeit zur eigenen Verfügung, «Lädele» oder auch nur durch die engen Gassen bummeln. Bald geht es mit dem Bus weiter nach Colmar. Dort sind zwei Stunden Aufenthalt geplant, jeder nutzt diese Zeit, wie es gefällt. Eine Stadtrundfahrt, ein Stadtbummel oder auch gemütlich in einem der vielen Restaurants das schöne Wetter geniessen.

Pünktlich sind alle wieder zurück beim Bus und Johnny, unser Chauffeur, bringt uns wieder gut nach Sarnen zurück. PM

strumpfhuis

IRENE DURRER, POSTSTRASSE 3, 6060 SARNEN, FON 041 660 47 77

medicalfitness
Training | Physiotherapie | Sport-Rehabilitation Sarnen

Helferanlass 2014

Treffpunkt Ei 16.00 Uhr! Alle fleissigen Turnerinnen und Turner versammelten sich am Samstag, 20. Juni 2015. Das Wetter meinte es gut und die dicken Wolken machten Sonne und blauem Himmel Platz. Mit den Privatautos fuhren wir ins Langis. Wir spazierten ins Schwendi Kaltbad, wo uns der Apéro erwartete. Zum Essen verwöhnte uns der Koch mit einem Fitnessteller. Der Salat und das zarte Pouletbrüstchen mit Brot und Kräuterbutter schmeckten allen. Zwischen Essen und Dessert kamen auch die Plaudereien nicht zu kurz. Ein urchiges Obwaldner Dessert, Apfelrösti mit Vanilleglacé, rundete das Nachtessen ab. Satt und zufrieden machte sich ein Teil der Turnerinnen auf den Heimweg. Die andere Gruppe genoss noch den schönen Abend im Kaltbad und nahm den Heimweg einige Zeit später unter die Füsse. Es war ein gelungener Anlass, ein herzliches Dankeschön an alle! PM

SCHWARZENBERGER GmbH
malen · gipsen · gerüsten · gestalten

Gemeinsam in die Zukunft!

Malergeschäft
Erwin Heymann AG, Sarnen
eidg. dipl. Malermeister Tel. 041 660 32 18 / Fax 041 662 12 20

Schwarzenberger GmbH, Baumgartenstrasse 9, 6055 Alpnach Dorf
Spritzwerk / Werkstatt Seefeld, Seestrasse 3, 6060 Sarnen
Urs Schwarzenberger 079 379 61 42 / Erwin Heymann 079 413 91 64

GARAGE SARNEN BLÄTTLER

GARAGE BLÄTTLER AG • KERNSERSTRASSE 29 • 6060 SARNEN
TELEFON 041 660 66 03 • TELEFAX 041 661 00 03

RENAULT DACIA SSANGYONG

Weil Erfolg für alle etwas anderes ist, ist die beste Beratung die ganz persönliche.

Wir sind für Sie da. Versprochen.
www.owkb.ch

Obwaldner Kantonalbank

IMFELD ZELT VERMIETUNG
6060 SARNEN ✆ 041 660 12 25
info@imfeldzelt.ch
www.imfeldzelt.ch

wallimann
SARNEN
Telefon 041 660 31 16
Sanitäre Anlagen
Spenglerei und
Flachbedachungen

WOLFISBERG METALLBAU
METALLKONSTRUKTIONEN • TÜREN • TORE
FENSTER • SCHAUFENSTER • WINTERGÄRTEN
VORDÄCHER • BALKONE • VERGLASUNGEN
TREPPEN • GELÄNDER
Pilatusstrasse 4 · 6060 Sarnen · Tel. 041 660 12 19 · www.wolfisberg-metallbau.ch

Männerriege STV Sarnen

Mitarbeit am Zentralschweizer Jodlerfest 26./27. Juni 2015

Das Zentralschweizer Jodlerfest war für uns ein voller Erfolg. 24 Riegler standen total 139 Stunden im Einsatz. Alle waren mit grossem Eifer und Einsatzwille an der Arbeit am Getränke- und Imbissstand bei der Kollegikirche. Der Vierstunden-Einsatz bewährte sich bestens, waren diese kurzen Einsätze jeweils doch sehr arbeitsintensiv und der Eine oder Andere schätzte die anschliessende Erholungszeit. Trotz dieses Arbeitseinsatzes gab es genug Gelegenheiten, selber am Fest teilzunehmen und die Angebote zu geniessen. Recht so!!!

Grillabend vom 2. Juli 2015

Bereits zum zweiten Mal durften wir im Foribach unseren traditionellen Grillabend verbringen. Mehr als zwei Dutzend Männerriegler genossen auf der Terrasse von Sepp und Bernadette von Rotz den herrlichen Sommerabend. Toni Britschgi verwöhnte uns auch dieses Jahr mit einer feinen Vorspeise, mit Grilladen, Salaten und Getränken für alle Geschmacksrichtungen. Herzlichen Dank!

Unsere nächsten Aktivitäten

Wöchentliches Sportprogramm:
Jeden Donnerstag, 20.00 Uhr, in der Dorfturnhalle

Herbstferien
25. September bis 11. Oktober

Minigolf, 20. August 2015

Minigolf ist einer der Anlässe, den auch weniger aktive Männerriegler immer wieder gerne besuchen und so den Kontakt zu den Kameraden pflegen können. So ist es auch nicht verwunderlich, dass die Teilnehmerzahl - 19 beteiligten sich an diesem Abend – höher ist als in der Sporthalle. Der schöne Sommerabend wurde aber bereits mit herbstlicher Kühle durchmischt, die Minigolfer spielten mit einem gesunden Ehrgeiz und wurden oft damit belohnt, dass der Ball mit wenigen Schlägen versenkt werden konnte.
Der Organisator Toni Britschgi konnte folgende Rangliste bekannt geben (Auszug):
1. Walter Hartmann (35), 2. Anton Britschgi (40), 3. Geri Imfeld (43), 4. Walti Zumstein (45),

Spass und Konzentration beim Minigolfen.

Foto: Klaus Vogler

5. Albert Steudler (45), 6. Paul Barmettler (47), 7. René Kathriner (49), 8. Stephan Scherer (49), 9. Franz Burch (53), 10. Isidor Krummenacher (54).

Herbstwanderung vom 22. August 2015

An der Wanderung von der Käserstatt zum Gibel und dem Abstieg zum Mittagshalt im Wolftänndli waren wir 20 Wanderer. Zwei Stunden genossen wir bei angenehmen Temperaturen die Weitsicht in die Berner Gletscherberge und vom Gibel den wundervollen Blick über das Obwaldnerländli.
Im Wolftänndli erwartete uns die Küchencrew, Walter Ettlin und Ernst Radler mit Küchengehilfen Bruno Imfeld. Nach dem obligaten Apéro auf der Terrasse setzten wir uns im Esssaal an die gedeckten Tische. Nicht Älplermagronen wurden aufgetischt, nein, eine reichhaltige Bernerplatte mit allem Drum und Dran wurde angeboten. Das Glas Wein durfte natürlich nicht fehlen. Zum Dessert, wieder an der Sonne auf der Terrasse, wurde ein Mocca-Caramel-Coup serviert. Leider gab es nur eine Portion, er schmeckte sooo gut. Nach Kaffee avec und Chräpfli nahmen wir den halbstündigen Abstieg zum Twing unter die Füsse. Mit Postauto und Zentralbahn ging's zurück nach Sarnen. Alle waren happy und zufrieden.
Herzlichen Dank an Karlo für die tadellose Organisation und ebenso an die Küchenmannschaft für die geleisteten Dienste.

Klaus Vogler / Anton Britschgi

Herbstwanderung: Die Männerriegler grüssen vom Gibel. *Foto: Karlo Durrer*

RAIFFEISEN

J+S-Kurse

SICH WEITERBILDEN – ERFAHRUNGEN AUSTAUSCHEN – IDEEN WEITERGEBEN

J+S-Kurse fördern die Selbstsicherheit der Leitenden und zeigen neue Trainingsformen und Lösungen auf. Mach auch du einen Kurs und hilf mit, unseren Verein zu erhalten.

Geräteturnen
Grundausbildung: 4. bis 9. April 2016 in Kerns (OW 1607)
Weiterbildung 1: 13. Februar 2016 in Münchwilen TG (TG 271.1/16)

Handball
Grundausbildung: 20. bis 21. Februar + 29. März bis 1. April 2016 in Malters (LU 3011/16)
Weiterbildung 1: 21. Mai 2016 in Malters (LU 3018/16)

Leichtathletik
Grundausbildung: 18. bis 20. März + 1. bis 3. April 2016 in Appenzell (AI 421/16)
Weiterbildung 1: 24. Oktober 2015 in Eschenbach LU (SUS 9-15)

Kindersport
Grundausbildung: 29. bis 31. Januar + 12. bis 14. Februar 2016 in Willisau (LU Kids 1/16)
Einführungskurs Leiter für anerkannte J+S-Leiter: 19.–20. März 2016 in Sarnen (OW 1605)
Fortbildung «Geräteturnen, Kunstturnen, Trampolin»: 5. März 2016 in Brügg BE (STV-69 2051030.350)

Weitere Informationen und spezifische Kurse findest du unter: jugendundsport.ch

Für Fragen oder Kursanmeldungen einfach eine E-Mail mit dem entsprechenden Kurs senden an: elon.ludwig@gmx.ch

Sieger feiern ...

...in der Krone

Ob Sieg oder Niederlage: Krönen Sie Ihre sportlichen Leistungen mit einem reichhaltigen Essen oder einem guten Glas in einmaliger Atmosphäre.
Gerne planen wir Ihre Feier.
Oder schauen Sie spontan bei uns rein. Wir freuen uns auf Sie!

Hotel Krone Sarnen
Brünigstrasse 130 • CH - 6061 Sarnen
Tel +41 (0)41 666 09 09 • Fax +41 (0)41 666 09 10
www.krone-sarnen.ch • info@krone-sarnen.ch

Die Krone. Nid ohne.

Sanitäre Anlagen
Schmiedearbeiten
Hufschmiede

Ruedi Müller
Brünigstrasse 121, 6060 Sarnen
041 660 58 19 oder 079 446 94 09

LICHTIDEE
Berwert GmbH

DORFPLATZ 3 6060 SARNEN
WWW.LICHTIDEE.NET TEL. 041 662 20 20

veStido
mode für frauen & männer

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag:
09.00 – 12.00 13.30 – 18.30
Samstag
09.00 – 16.00

jede woche neue artikel
wir freuen uns
auf ihren besuch

veStido AG
Poststrasse 5 T. 041 660 30 66 info@vestido.ch
6060 Sarnen F. 041 660 85 05 www.vestido.ch

Mosterei
Getränke
OMLIN
Sachseln

Mosterei & Getränke
OMLIN
6072 Sachseln 660 10 12

Daten · Termine · Agenda

SEPTEMBER

2.	LA	Regionalfinal MilLe Gruyère AOP, Emmenbrücke
3.	LA	Weltklasse Zürich
5.	LA	UBS Kids-Cup CH-Final, Letzigrund Zürich
	GeTu	Qualiwettkampf Ti/Tu K5-K7+D/H, Luzern
6.	LA	Switzerland Marathon light, Sarnen
	LA	Team-SM, Olten
12.	LA	Staffel-SM, Lausanne
13.	LA	CH-Final MilLe Gruyère, Nottwil
19.	LA	Schnellst Schweizer Final, Langenthal
18./19.	GeTu	Mammut-Cup Tu und Ti Kf-KH/KD, Ballwil
19.	LA	Nachwuchsmeeting, Zug
26./27.	LA	Hochdorfer Mehrkampf (ILV Event)
ab 25.	alle	Herbstferien

OKTOBER

bis 11.	alle	Herbstferien
13.	alle	Start Fitnesspark
16.	GeTu	SM-Vorbereitungswettkampf, Sarnen

Der Spielplan der Handballer befinden sich auf Seiten 4 und 5

Bitte berücksichtige bei deinem nächsten Einkauf unsere Inserenten und Sponsoren!

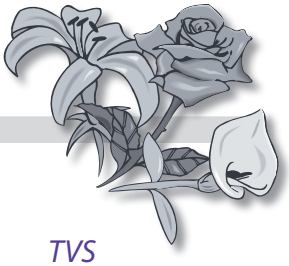
SCHREINEREI ROY JAKOBER

www.royjakober.ch

BAU- UND MÖBELSCHREINEREI
KÜCHEN, SCHRÄNKE
MÖBEL, BADMÖBEL
INNENAUSBAU, RENOVATIONEN

Schreinerei Roy Jakober GmbH, Feldstrasse 1
6060 Sarnen, Fon 041 660 19 58

Gratulationen



50 Jahre	Mehmann Kafader Brigitta	29.09.1965	TVS
	Langensand Guido	10.11.1965	TVS

(Erfasster Zeitraum: 11. September 2015 bis 10. November 2015)

vedana vital
Physiotherapie und Gesundheitszentrum

- physiotherapie
- akupunktur
- atlasProfilaxe
- therapeutische massagen
- personal fitness training

Pilatusweg 3
6053 Alpnachstad
Tel. 041 660 30 89
info@vedanavital.ch
www.vedanavital.ch

SH

Redaktionsschluss Ausgaben 2015

Ausgabe	Nr.	Redaktionsschluss	Versand bis
5/2015	326	Mittwochmittag, 14. Oktober	Samstag, 24. Oktober
6/2015	327	Mittwochmittag, 25. November	Samstag, 5. Dezember

erima SPORTSWEAR SINCE 1900
VERFIT SPORTSDRINK
MIZUNO

Sportbekleidung (30% Rabatt)
Hallen-, Jogging- und Fussballschuhe
(30 bis 40% Rabatt
Getränke und Regeneration
www.meier-volleyball.ch

Ihr Partner für Ihre Haushaltgeräte:

Küchen &

Haushaltgeräte GmbH

Ausstellung/Verkauf:
Museumstrasse 2, 6061 Sarnen, 041 660 03 33
pk-kuechen@bluewin.ch

Miele · Electrolux · therma · AEG · SIEMENS · BOSCH · Bauknecht · V-ZUG

Malergeschäft
Walter Zünd AG
dipl. Malermeister
Kapuzinerweg 8
6060 Sarnen
Telefon 041 675 16 89

Privat:
Spechtsbrenden
6075 Grossteil

ZÜND

GETRÄNKE DURRER SARNEN

Marktstr. 9, 6060 Sarnen, Tel. 041 660 59 36

Fanta stisch
wie schnell die liefern!

Spitzenbiere
Qualitätsweine
Marken-Mineralwasser

Hauslieferdienst
Festmobiliar
Partyservice

LIEGENSCHAFTSUNTERHALT + HAUSWARTUNG

Reinigungen
Gartenpflege
Technischer Unterhalt

PAUL HEGGLIN

INDUSTRIESTRASSE 4 , 6060 SARNEN
TELEFON / FAX 041 660 85 77 / 80
POSTFACH 254 , 6390 ENGELBERG

WWW.HAUSMANAGER.CH

SYSTEM CERTIFICATION ISO 9001 SGS

Planung und Ausführung
sämtlicher
ELEKTRO-Installationen

GEBR. KISER
ELEKTRO-ANLAGEN
6060 SARNEN

Partnerfirma der V-ZUG AG

Turnverein STV Sarnen
Ruedi Ruckli · Büntenstrasse 3 · CH-6060 Sarnen

P.P.
CH-6060 Sarnen 2
DIE POST

FEUER+PLATTEN AUSSTELLUNG

Erleben Sie unsere Produkte hautnah und besuchen Sie unsere Ausstellung in Sarnen.

Dillier Feuer + Platten AG
Brünigstrasse 125
Sarnen + Stans
Tel. 041 660 45 22
www.dilliersarnen.ch

DILLIER
FEUER + PLATTEN AG

Wir sind gut für Sie – seit mehr als 200 Jahren

Fit im Umgang mit Holz.

holzbautechnik burch
Holzbautechnik Burch AG
Brünigstrasse 88 • 6060 Sarnen
041 666 76 86 • holzbautechnik.ch

TRADITION HABEN EINIGE,
WIR PLANEN IN DIE ZUKUNFT

- Statikberechnung von Hoch- und Stahlbauten
- Kanalisationen und Wildbachverbauungen
- Strassenbau und Brückenbau
- Tunnelbau und Untertagbau

Spitzlermatte 13
6056 Kägiswil
Tel. 041 672 70 60
Fax 041 672 70 61
kaegiswil@zeo.ch

ZEO AG
INGENIEURBÜRO

Für flexible Lösungen braucht es Menschen, die viel bewegen. Menschen wie unsere Mitarbeiter.

GfK PRINT CENTER

GfK PrintCenter
Obermattweg 9
6052 Hergiswil

T 041 632 91 64
F 041 632 21 64
printcenter@gfk.com
www.gfk-printcenter.com

Erwarten Sie mehr.