

Mitteilungs blatt

3/2021

Offizielles Vereinsorgan Turnverein STV Sarnen, Männerriege, Damenturnverein



Manege frei für die Zirkuskinder der Mädchenriege (Bericht Seite 11)

VELO GERY

Sachseln

Velos für alle mit Beratung und Service
E-Bike – Mountainbike – Citybike



041 660 62 72

info@velogery.ch

www.velogery.ch

bleetiken

Schuhe · Stans · Sarnen
Schuhe und Accessoires für jede ...

... Generation und jede Lebenslage!
www.doksch.ch – für trendige Füsse



Sunnmatt

Immobilien

- Immobilienhandel
- Stockwerkeigentum
- Mietliegenschaften
- Ferienwohnungen
- Bewertungen
- Baubegleitungen

Roger Widmer
rwi@sunnmatt.ch

Sarnen/Stans 041 662 88 88
Engelberg 041 639 60 80

www.sunnmatt.ch

Für ein Zuhause in Obwalden



Amrhein

sehen und gesehen werden

Optik

Dorfplatz 9 · 6060 Sarnen · Telefon 041 660 20 60

Redaktion:	Gestaltung/Layout/Versand:	Digitaldruck:
Brigitta Mehmman Kafader	Ruedi Ruckli	PrintCenter Hergiswil AG
Grundacher 1, 6060 Sarnen	Büntenstrasse 3, 6060 Sarnen	Sonnenbergstrasse 19
Telefon 041 660 03 25	Telefon 041 660 32 59	6052 Hergiswil NW
E-Mail: bmehmann@bluewin.ch	E-Mail: rucklis@bluewin.ch	Telefon 041 632 87 00

Inhaltsverzeichnis

MÄNNERRIEGE STV SARNEN

Rückblick auf Aktivitäten mit Corona-Massnahmen	3/4
Unsere nächsten Aktivitäten	3

DAMENTURNVEREIN SARNEN

Informationen zum Training/Grillabend verschoben	4
--	---

TURNVEREIN STV SARNEN

Saisonende für die Fitnessriegen-Saison 2020/21	5
– Fitnessriegler trotzen dem Virus, dem Regen, Schnee und Kälte	5
Bericht aus der Leichtathletik-Riege	7–9
– LA-Termine 2021	8
Sommerprogramm Mädchenriege	11
Die KiTu-Saison 2020/21 ist vorbei	13

J+S-Kurse 2021

	14
--	----

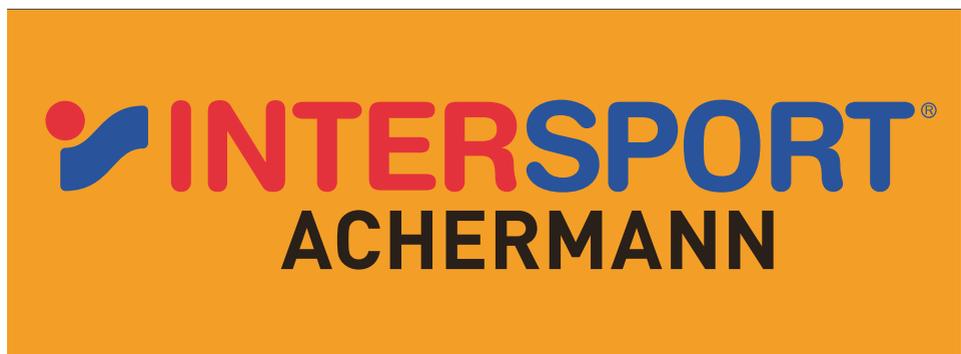
Daten · Termine · Agenda

	15
--	----

Gratulationen / Redaktionsschluss nächste Ausgaben 2021

	16
--	----

www.tvsarnen.ch





Sanitäre Anlagen Schmiedearbeiten Hufschmiede

Ruedi Müller
Brünigstrasse 121, 6060 Sarnen
041 660 58 19 oder 079 446 94 09

Fahrausbildung zum Pauschalpreis!

Stressfrei und sicher fahren lernen.

Fahrschule Roland Röthlin
041 660 66 86



Mosterei & Getränke
OMLIN
6072 Sachseln 6601012

FEUER+PLATTEN

FASSADENDESIGN



SARNEN + STANS
041 660 45 22
WWW.DILLIERSARNEN.CH

Männerriege STV Sarnen

Rückblick auf Aktivitäten mit Corona-Massnahmen

Die verordneten Massnahmen wie Teilnehmerbegrenzung, Maskenpflicht und Abstandhalten prägten das Programm unserer Aktivitäten. Die Lockerungen ab dem 19. April erlauben uns jetzt aber unter Auflagen das Training in der Halle wieder aufzunehmen, nachdem dieses seit Oktober 2020 nicht mehr stattfinden konnte. Da die Abstände in der Halle eingehalten werden können, darf sogar hier auf die Maske verzichtet werden. Das grosse Interesse an Bewegung und Begegnungen zeigte sich bereits an den hohen Teilnehmerzahlen bei den vergangenen Trainings.

Römern, 1. April 2021

Dieser traditionelle Anlass der Männerriege ist jeweils eine Wanderung von Sarnen in den Ranft. Die Hin- und Rückwege sind jährlich etwas anders. Dieses Jahr führte die Wanderung von Sarnen durch den Ennetriederwald zur Hohen Brücke, dem Bord der Melchaa entlang zum Paxmontana und von hier aus direkt hinunter zur Schlucht in den Ranft. Ein fast wolkenloser Himmel mit allmählichem Nachteinbruch begleitete die Gruppe und machte das Römern 2021

Unsere nächsten Aktivitäten

Hallensport

jeden Donnerstag, 20.00 Uhr, Dorfturnhalle

Pétanque

Donnerstag, 17. Juni 2021, 19.00 Uhr
beim Restaurant Eleven, Seefeld Sarnen

Grillabend

Donnerstag, 8. Juli 2021, Foribach 4

Minigolf

Donnerstag, 26. August 2021, Seefeld

Herbstwanderung

Freitag, 3. September 2021

▶ es folgt eine separate Einladung

zu einem besonderen Erlebnis. Nach einem kurzen Rasthalt und einigen besinnlichen Minuten bei der Ranftkapelle ging's hinauf aufs Flüeli und Richtung Unterhag und Riedli zurück nach Sarnen. Die körperliche Bewegung, die Gespräche auf dieser besinnlichen Runde und der sommerliche Abend machten diesen Anlass zu einem ganz besonderen Erlebnis. ▶



*Römern 2021:
Die Männerriegler auf dem Weg
hinauf zum Paxmontana.*

Wöchentlicher Hallensport

Dorfturnhalle, jeden Donnerstag
Neben dem Interesse an Fitness sind es die fordernden, aber von den Leitern Toni Britschgi und Walter Hartmann abwechslungsreich gestalteten 90 Minuten Aktivitäten, welche wöchentlich eine ansehnliche Gruppe Männerriegler in die Halle locken. Ausdauer, Kräftigung, Förderung von

Beweglichkeit, Reaktion, Gleichgewicht und koordinativen Fähigkeiten sind die Schwerpunkte, immer dem Alter der Teilnehmer angepasst.

Für die lustbetonte Seite sorgt jeweils das Ballspiel zum Abschluss. Und künftig darf ja anschliessend wieder in einer Gaststätte die Geselligkeit gepflegt werden!

Klaus Vogler



Damenturnverein Sarnen

Leider lassen es die aktuell gültigen Covid-Vorschriften noch nicht zu, unseren Grillabend wie bis anhin durchzuführen. Wir haben uns deshalb entschieden, diesen auf den 28. September 2021 zu verschieben.

Wir hoffen, dass bis dahin die Covid-Massnahmen weitgehend gelockert werden. Am 6. Juli 2021 findet wieder ein normales Training statt.

Nähere Infos zum Grillabend folgen noch.



«weil es nahe liegt»



Geschenkgutscheine für Dich und unbegrenzte Möglichkeiten.

Es gibt nichts, was Sie in den über 80 Sarnen Fachgeschäften nicht mit einem Gutschein kaufen können. Einfach reinschauen, einkaufen und einlösen.

www.sarner-fachgeschaefte.ch

Saisonende für die Fitnessriegen-Saison 2020/21

Die Saison 2020/21 ist vorbei – Zeit für einen Rückblick

Auch diese Saison war, wie schon die vorgängige, geprägt von Covid-19. Anfänglich durften wir noch fast wie gewohnt wirken, das heisst, Unihockey, HIIT und Badminton standen auf dem Programm. Zwar war die Besucherzahl limitiert und die Kontaktdaten mussten erhoben werden, in der Halle aber war nichts Spezielles festzustellen. Doch ab November änderte sich das ... Sportarten mit Körperkontakt waren für Erwachsene nicht mehr erlaubt, somit musste Unihockey vom Programm gestrichen werden. Auch Masken wurden zur Pflicht erklärt, wenn nicht pro Sportler mindestens 25 m² zur Verfügung standen. Aus diesem Anlass wurde das HIIT-Training in die grössere Vereinshalle verschoben und die Hallen 1–3 für Badminton reserviert. Auf diese Weise war ein Training ohne Maske weiterhin möglich, sofern im Badminton nur 1 gegen 1 gespielt wurde.

Ab Mitte Dezember kamen die nächsten Verschärfungen und die Hallen blieben für uns komplett geschlossen ...

Im Februar entschied sich Theo für ein Training im Freien. Dies wurde auf der Homepage bekannt gegeben aber leider nur von wenigen beachtet, sodass in den vier Aussen-Trainings nur sehr wenige Sportbegeisterte anwesend waren. Ab dem 20. April wurden die Hallentüren auch für Erwachsene wieder geöffnet – mit denselben Einschränkungen wie im Dezember. So durften wir uns doch noch 6 Mal treffen, um zusammen an unserer Fitness zu arbeiten und natürlich auch um den Kontakt untereinander zu pflegen.

Seit dem 25. Mai ist nun die Saison Geschichte und wir freuen uns sehr auf den Neuanfang im Oktober – hoffentlich mit einer ganz normalen Saison ohne Abstand, ohne Masken dafür mit viel Sport und Kameradschaft!

Für die Fitnessriege
Christine Rohrer

Fitnessrieger trotz dem Virus, dem Regen, Schnee und Kälte

Im Februar wurde es einigen sportbegeisterten Fitnessrieglern zu bunt, ohne Training, ohne Kameradschaft zu Hause herumzuhocken. Spontan trommelten sie per WhatsApp Gleichgesinnte zusammen und schon bald sah man sie coronakonform in 5er-Gruppen und mit Walking-Stöcken durch die Gegend marschieren. RR



Holz à la carte

Holzbautechnik Burch AG

Brünigstrasse 88 • 6060 Sarnen

041 666 76 66 • holzbautechnik.ch



holzbautechnik**burch**



Die machen den Informatik-Salto?

IT RUNS.



IFY Informatik

Kernserstrasse 17 | 6060 Sarnen
info@ify.ch | 041 666 32 66 | www.ify.ch

Ihr Informatik Partner

Netzwerk | Server | Virtualisierung | Office 365 | Webdesign



Funny Shop GmbH

Geschenke für jede Gelegenheit
Brünigstrasse 142, 6060 Sarnen
041 660 05 81 www.funnyshop.ch



SARNEN
Telefon 041 660 31 16

**Sanitäre Anlagen
Spenglerei und
Flachbedachungen**



IRENE DURRER, POSTSTRASSE 3, 6060 SARNEN, FON 041 660 47 77

Entdecken Sie die ganze Bandbreite der Baumeler.



www.baumeler-leitungsbau.ch

Baumeler Leitungsbau AG
Dorfstrasse 43, 6035 Perlen | Hinterfluweg 8, 6064 Kerns

Bericht aus der Leichtathletik-Riege

45. Obwaldner Schüler- und Volkscross in Sarnen, 21 März 2021

Auch in diesem Jahr konnte der Obwaldner Schüler- und Volkscross aufgrund des Coronavirus nicht stattfinden und musste wie im letzten Jahr abgesagt werden.

Weitere wegen des Corona-Virus ausgefallene Events:

Cross-SM, ILV-Crossmeisterschaften, UBS-Kids-Cup Team, Hallen-SM Nachwuchs, Quer durch Zug; Luzerner Stadtlauf (virtuell); Minis Quer Alpnach, Nidwaldnerlauf Stans (verschoben) usw.

OKB-Meeting in Sarnen, 24. April 2021

Die besten vom TV Sarnen:

U20M: Mathias Schmutz (02): Diskus (1,75 kg) 36.34, Speer (800 g) 42.09. **U16M:** Colin Zumbühl (06): Kugel 4 11.25, Diskus 1 33.12, Weit 5.22 (+2,2), Speer (600 g) 40.87.

Meeting in Olten, 1. Mai 2021

Lars Wolfsberg (03) wirft den 6-kg-Hammer auf 58.70.

Lars Wolfsberg, Nicole Zihlmann, Lukas Baroke



Meeting in Willisau, 1. Mai 2021

Mathias Schmutz (02): Diskus (1.75 kg) 36.82.

Meeting in Cham, 1. Mai 2021

Colin Zumbühl: 1000 m 2.52,50, Kugel 4 10.18, Speer (600 g) 43.20. **U18W:** Cindy Zumbühl (04): 100 m 13,35 (+0,5), 300 m 44,47; Rahel Duss, (04): 100 m 13,27 (+1,2), 300 m 44,68.

Meeting in Baden, 7. Mai 2021

Colin Zumbühl: 600 m 1.30,84. Rahel Duss: 150 m 20,07 (+0,2), 300 m 45,37. Cindy Zumbühl: 150 m 20,28 (+0,2), 300 m 44,53.

8. Raiffeisen Frühjahrsmeeting in Sarnen, 13. Mai 2021

Organisator: LG Unterwalden, Wettkampfleitung: Manuel Omlin. Das Hammerwerfen wurde auf der Luzerner Allmend durchgeführt. Teilnehmerzahlen: 238 (angemeldet), Disziplinenstarts: 433 (M: 191/W: 242). Spitzenleistung durch Lars Wolfsberg (U20M) mit neuem Schweizerrekord U20M mit dem Hammer (6 kg).

Ein riesiges Dankeschön allen Helfern, Schiedsrichtern, Kampfrichtern, dem Speaker und Starter und den OK-Mitgliedern für die grossartige Arbeit.

Die besten Resultate von Mitgliedern des TV Sarnen:

U20M: Mathias Schmutz: Kugel 10.11 (persönliche Bestleistung), Diskus 36.87 (persönliche Bestleistung) und Hammer (in Luzern) 26.06. Lars Wolfsberg: Hammer (in Luzern) 60.35 (neuer Schweizerrekord). **U16M:** Colin Zumbühl: 80 m 10,40, 1000 m 2.54,10, Kugel 11.87, Diskus 27.90.

U20W: Kathrin Budmiger: Hammer (in Luzern) 44.48. **U18W:** Rahel Duss: 100 m 13,27; Cindy Zumbühl: 100 m 13,41, 100 m Hürden 16,57.

Auffahrtsmeeting in Langenthal, 13. Mai 2021

U20M: Jonas Duss (02) läuft über 300 m mit 36,10 neue persönliche Bestleistung.

LA-Termine 2021

Stand: 07.06.2021

JUNI

- 19./20. Regionenmeisterschaften Nachwuchs in Riehen
- 26./27. SM Aktive in Langenthal
- 29. Spitzenleichtathletik Luzern

JULI

- 2. Schnellscht Obwaldner / Swiss Athletics Sprint in Sarnen (OKB)
- 3. UBS-Kids-Cup Kantonalfinal Unterwalden in Sarnen
- 3. ILV-Meisterschaft Stabhoch in Emmenbrücke

AUGUST

- 14. 10. Raiffeisen Sommermeeting in Sarnen
- 15. Kantonewettkampf Nachwuchs ILV in Frauenfeld

SEPTEMBER

- 4./5. Nachwuchs-SM U23/U20 in Nottwil

- 4./5. Nachwuchs-SM U18/U16 in Winterthur
- 4./5. «Switzerland Marathon lighth» rund um den Sarnersee mit SM Halbmarathon
- 7. Kampfrichter-FK in Sursee
- 8.–10. Weltklasse Zürich
- 12. Staffel-SM in Hochdorf
- 12. Luzerner Stadtlauf
- 12. CH-Final UBS-Kids-Cup in Zürich (Letzigrund)
- 18. CH-Final Swiss Athletics Sprint in Schaffhausen
- 25. CH-Final Mille Gruyère in Appenzell
- 25./26. Hochdorfer Mehrkampf (mit ILV-Meisterschaft und SM U16-U23)
- 26. Nidwaldnerlauf in Stans

2022

- 20.3. 45. Obwaldner Schüler- und Volkscross
Ruedi Meyer

Meeting in Basel, 15. Mai 2021

Lars Wolfsberg verbessert mit 61.69 seinen eigenen Schweizerrekord U20M im Hammerwerfen (6 kg).

Meeting in Wohlen, 15. Mai 2021

Mathias Schmutz: Diskus (1,75 kg) 37.40.
U23W: Karin Schmutz (00): Diskus (1 kg) 30.97.

Lauf- und Stabmeeting in Emmenbrücke, 15. Mai 2021

U23M: Sämi Duss (00): 1000 m 2.38,27.

Schweizerische Vereinsmeisterschaften (SVM) in Hochdorf, 16. Mai 2021

Der Nachwuchs der LG Unterwalden bestritt am Sonntag in Hochdorf mit total 7 Teams die SVM. Gesamtleitung für die LGUW-Teams: Priska Krummenacher.

Die besten «Sarner und Sarnerinnen» in den Teams:

U18W LGUW: 4. Rang: Cindy Zumbühl: 100 m 13,40 (-0,5); 4x100 m 53,46.

U16W LGUW: 3. Rang. U14W LGUW 1–3: Ränge 2, 6 und 17. U16M LGUW: 3. Rang. U14M LGUW: 7. Rang.

UBS-Kids-Cup Ausscheidung in Alpnach, 21. Mai 2021

Sieger UBS-Kids-Cup: Colin Zumbühl mit 2139 Punkten (8,02/5.56/63.76).

Diskus-Meeting in Luzern, 22. Mai 2021

Karin Schmutz: Diskus (1 kg) 30.88; Mathias Schmutz: Diskus (1,75 kg) 35.44. Colin Zumbühl: Diskus (1 kg) 39.35.

Hauptsponsor der
Leichtathletik- und Handball-Riege



Obwaldner
Kantonalbank

Hauptsponsor der
Leichtathletik- und Handball-Riege



**Obwaldner
Kantonalbank**

Susanne-Meier-Memorial Basel, 24. Mai 2021

Lars Wolfsberg erzielt mit dem 7,26-kg-Hammer einen neuen Obwaldnerrekord mit einer Weite von 52.22 (bisher *Josa Allamand* 48.73). *Kathrin Budmiger*: Hammer (4 kg) 41.97.

UBS-Kids-Cup in Kerns, 29. Mai 2021

Die Tagessieger/innen: *Louise Weikart* (TV Sarnen) mit 1774 Punkten sowie *Colin Zumbühl* mit 2197 Punkten.

Meeting in Zug, 29. Mai 2021

Sämi Duss: 800 m 1.59,65. *Mathias Schmutz*: Diskus (1,75 kg) 36.70; Speer (800 g) 41.80. *Roy Imfeld* (99): Speer (800 g) 40.08. *Karin Schmutz*: Speer (600 g) 24.29; Diskus (1 kg) 29.95.

Nationales Nachwuchsmeeting Bern, 30. Mai 2021

U20M: *Mathias Schmutz*: Diskus (1,75 kg) 37.60; Speer (800 g) 36.72.

U18W: *Rahel Duss*: 100 m 13,38 (-3,3); 200 m 27,44 (-2,0). *Cindy Zumbühl*: 400 m Hürden 71,50.

U16M: *Colin Zumbühl*: 600 m 1.32,91, Speer (600 g) 45.07 – 1. Rang.

Hammermeeting in Zürich (Meeting Meilen), 30. Mai 2021

Lars Wolfsberg wirft erneut einen neuen Schweizerrekord U20M mit dem 6-kg-Hammer 63.08; *Kathrin Budmiger*: Hammer (4 kg) 44.84.

IS-Staffelmeisterschaften in Zug, 2. Juni 2021

Bei den Innerschweizer Staffelmeisterschaften in Zug erreicht die LG Unterwalden zehn Podestplätze wovon siebenmal Gold. Dazu kommen drei dritte Plätze.

Mit dabei folgende Sarnerinnen:

U16M 5x 80 m: 1. LG Unterwalden 49.03.

U14M 5x frei: 3. LGUW 55,04.

U12M 6x frei: 1. LGUW 61,04. **3x 1000 m:** 1. LGUW 10.35,56.

U20W 4x 100 m: 3. LGUW 51,48, mit *Cindy Zumbühl, Rahel Duss*.

U18W Olympisch: 1. LGUW 4.10,71, mit *Cindy Zumbühl und Rahel Duss*.

U16W 5x 80 m: 1. LGUW 51,24, **3x 1000 m,** 3. LGUW 10.50,47.

U14W 5x frei: 1. LGUW 54,57. **3x 1000 m,** 1. LGUW 10.52,05. **Ruedi Meyer**



Krone Sarnen
Hotel Restaurant Events

mehr Infos
www.krone-sarnen.ch

SIEGER FEIERN IN DER KRONE

Ob Sieg oder Niederlage: Krönen Sie Ihre Leistung mit einem reichhaltigen Essen oder einem guten Glas in einmaliger Atmosphäre. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Partnerin in allen Finanzfragen.



**Obwaldner
Kantonalbank**

OKB. Einfach vertraut.

www.okb.ch

G A R A G E **BLÄTTLER** S A R N E N



GARAGE BLÄTTLER AG • KERNSENERSTRASSE 29 • 6060 SARNEN
TELEFON 041 660 66 03 • TELEFAX 041 661 00 03
INFO@GARAGE-BLAETTLER.CH • WWW.GARAGE-BLAETTLER.CH



von Ah Oelfeuerungen GmbH

Feuerungsfachmann
mit Eidgenössischem Fachausweis



6060 Sarnen

041 660 30 20

TRADITION HABEN EINIGE, WIR PLANEN IN DIE ZUKUNFT

- Statikberechnung von Hoch- und Stahlbauten
 - Kanalisationen und Wildbachverbauungen
 - Strassenbau und Brückenbau
 - Tunnelbau und Untertagbau
- Spitzlermatte 13
6056 Kägiswil
Tel. 041 672 70 60
Fax 041 672 70 61
kaegiswil@zeo.ch

ZE0 AG
INGENIEURBÜRO



WOLFISBERG METALLBAU

Sarnen • wolfisberg-metallbau.ch



STARK IN METALL UND GLAS.

Sommerprogramm Mädchenriege

Im Mai haben wir mit dem alljährlichen Sommerprogramm gestartet. Mit einem Foto-OL rund um die Turnhalle ging es los. Danach hiess es fleissig trainieren für den UBS-Kids-Cup mit den Disziplinen Laufen, Springen und Werfen. Alle Teilnehmerinnen haben für ihren Einsatz einen Turnbeutel erhalten.

Anfangs Juni hiess es Manege frei für Zirkuskinder. An acht abwechslungsreichen Posten konnten die Mädchen ihre Zirkustalente zeigen und verbessern. Es wurde fleissig geübt und es hat allen viel Spass gemacht. An den verschiedenen Posten ging es unter anderem ums Balancieren, Jonglieren, Stelzen-Laufen und Rollbrett-Fahren. Musik und viel Sonnenschein haben alle Akrobatinnen strahlen lassen.

Wir suchen Unterstützung in unserem Leiterteam!

Melde dich bei Interesse bei Catherine Wipfli: 079 722 81 08

«Mut tut gut», Minigolfen, Vitaparcours, Bräteln und die Sommerolympiade schliessen das Mädchenriegejahr ab.

Das Training beginnt wieder nach den Sommerferien am 31. August 2021 (2. Schulwoche!). Es hat noch freie Plätze. Alles Infos über die Mini-Mädchenriege und Mädchenriege findest du auf der Homepage des TV Sarnens. www.tvsarnens.ch > Mädchenriege.

Catherine Wipfli





pilatus
drogerie **natürlich** für Sie da!

Marianne von Ah, Brünigstrasse 133, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 50 20, pilatus.drogerie@bluewin.ch

burch
und
partner
architekten

Burch und Partner
Architekten AG
Industriestrasse 4
CH-6060 Sarnen

T: +41 (0)41 660 00 99
www.burch-partner.ch

BüntenChäller

Der Getränkeabholmarkt

Getränke aus bester Quelle.

Mineralwasser, Biere, Spirituosen, Weine, Cigarren
Geschenksartikel, Festmobiliar, Gutscheine

Bünten-Chäller, Getränkeabholmarkt, Güterstr. 1a
6060 Sarnen, Telefon 041 666 75 52

HOTEL  RESTAURANT
Obwaldnerhof

Familie Brigitte Amstad
Telefon 041 660 18 17

PROFESSIONELLE

FUSSPFLEGE

FÜR SIE UND IHN

VERENA FURRER | DIPL. FUSSPFLEGERIN
WALDEGG 22 | 6055 ALPNACH | TEL 041 670 37 02

medicalfitness

Training | Physiotherapie | Sport-Rehabilitation | Sarnen

Güterstrasse 3 | 6060 Sarnen | Telefon 041 661 2080

Die KiTu-Saison 2020/21 ist vorbei

Schön, lustig, cool, verspielt, sportlich, vielseitig und spassig war die KiTu-Saison. Die 20 Sportlerinnen und Sportler machten auch dieses Jahr fleissig und voller Elan mit. Bei Fangis und verschiedenen Spielen hatten die fünfjährigen Kinder viel Spass. Aber auch das Ausprobieren der Ringe, Trampolin, Barren, Bodenturnen, balancieren, rutschen, klettern, runterspringen usw., die Vielseitigkeit mit den Reifen, Keulen, Seilen und diverser Bälle, machten ihnen ebenso Freude wie die kleinen Stafetten.

Es hat uns Leiterinnen Spass gemacht mit euch aufgeweckten Turnerinnen und Turnern! Wir sind sehr froh, dass wir aufgrund der aktuellen Corona-Situation bis auf ein Training immer mit den fleissigen Turnerinnen und Turnern tolle Stunden in der Halle verbringen durften und ein bisschen «Normalität» beibehalten konnten.

Das KiTu Team: Martina, Irene, Nicole, Antonia, Karin und Bernadette

Und noch zu guter Letzt: Wir haben noch wenige Plätze frei für die nächste KiTu-Saison 2021/22, die bereits nach den Herbstferien wieder startet.

Bis dahin allen eine gute Zeit!

Martina Barmettler-Hefti



Wallimann
BAUSERVICE

Peter Wallimann

Bitzighoferstrasse 8, 6060 Sarnen
Mobile 079 670 86 27
w.bauservice@bluewin.ch



grafik-deesa.ch

**Jetzt renovieren -
jahrelang profitieren.**

Renovationen, Gipserarbeiten, Maurerarbeiten

J+S-Kurse

SICH WEITERBILDEN – ERFAHRUNGEN AUSTAUSCHEN – IDEEN WEITERGEBEN

J+S-Kurse fördern die Selbstsicherheit der Leitenden und zeigen neue Trainingsformen und Lösungen auf. Mach auch Du einen Kurs und hilf mit, unseren Verein zu erhalten.

Geräteturnen

Grundausbildung: 12. bis 17. Juli 2021 in Willisau (LU 2711/21)

Weiterbildung 1: 29. Januar 2022 in Eschenbach LU (STV-69 1062406.350)

Handball

Grundausbildung: 1. bis 3. Okt. und 26. bis 28. Nov. 2021 in Magglinen (JS-CH 184534)

Weiterbildung 1: 8. Mai 2021 in Malers (LU 3018/21)

Leichtathletik

Grundausbildung: 12. bis 17. Juli 2021 in Willisau (LU 4211/21)

Weiterbildung 1: 23. Oktober 2021 in Willisau (STV-69 1062336.360)

Kindersport

Grundausbildung: 3. bis 5. und 17. bis 19. September 2021 in Willisau (LU Kids 11/21)

Einführungskurs Leiter für anerkannte J+S-Leiter: 19. bis 20. Juni in Willisau (LU Kids 6/21)

Modul Fortbildung «Bewegungsgrundformen»: 9. Mai 2021 in Willisau (LU Kids 5/21)

Weitere Informationen und spezifische Kurse findest du unter: jugendundsport.ch

Hinweis: Einige Kurse sind relativ früh ausgebucht, manchmal bereits ein halbes Jahr vor der Durchführung. Daher ist es gut, wenn man sich frühzeitig für einen bestimmten Kurs anmeldet. Dies gilt insbesondere jetzt, da durch die Corona-Pandemie Kurse abgesagt werden mussten und viele ihre Fortbildung nachholen möchten.

Für Fragen oder Kursanmeldungen einfach eine E-Mail mit der Sportart, dem entsprechenden Kurs und der Kursnummer senden an: elon.ludwig@gmx.ch.

Wo «chnorzt's?!»

... ist die Psyche belastet? ... Ängste? ... Druck? ...
Konzentrations- und Lernprobleme? ...

Schlafstörungen? ...

SUPERLEARNING!

Gerne berate ich Sie telefonisch oder per E-Mail.

KINDER- & JUGENDPRAXIS

041 660 06 60

BRIGITTE WALDMEIER, SARNEN

bri.waldmeier@bluewin.ch

www.kinder-jugendpraxis-sarnen.ch



Daten · Termine · Agenda

JUNI

18.–20.	Sektion	Verbandsturnfest, Wangen a.d. Aare – <i>verschoben auf 2022</i>
19./20.	LA	Regionenmeisterschaften Nachwuchs, Riehen
26./27.	LA	SM-Aktive, Langenthal
29.	LA	Spitzenleichtathletik Luzern

JULI

2.	LA	Schnellscht Obwaldner / Swiss Athletics Sprint, Sarnen
3.	LA	UBS-Kid-Cup Kantonalfinal Unterwalden, Sarnen
	LA	ILV -Meisterschaften Stabhochsprung, Emmenbrücke
8.	MR	Grillabend, Foribach 4, Sarnen
10.–22.8.	alle	Sommerferien

AUGUST

14.	LA	10. Raiffeisen-Sommermeeting, Sarnen
15.	LA	Kantonewettkampf Nachwuchs ILV, Frauenfeld
25.	alle	<i>Redaktionsschluss 4/2021</i>
26.	MR	Minigolf, Seefeld Sarnen

SEPTEMBER

3.	MR	Herbstwanderung
4./5.	LA	Nachwuchs-SM U23/U20, Nottwil
	LA	Nachwuchs-SM U18/U16, Winterthur
	LA	«Switzerland Marathon light» rund um den Sarnensee mit SM Halbmarathon



www.royjakober.ch

BAU- UND MÖBELSCHREINEREI
KÜCHEN, SCHRÄNKE
MÖBEL, BADMÖBEL
INNENAUSBAU, RENOVATIONEN

Schreinerei Roy Jakober GmbH, Feldstrasse 1
6060 Sarnen, Fon 041 660 19 58



Gratulationen



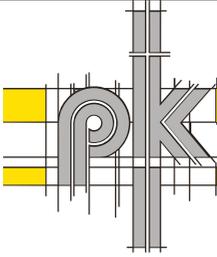
80 Jahre	Krummenacher Isidor	05.08.1941	MR
75 Jahre	Dillier Ruth	09.07.1946	DTV
	Nolte Werner	19.07.1946	MR
70 Jahre	Jans Paul	11.09.1951	TVS
65 Jahre	Gasser Karl	16.07.1956	MR
	Ulrich Anita	13.08.1956	DTV
	Burger Silvia	02.09.1956	DTV
	Rechsteiner Hans Rudolf	17.09.1956	TVS
60 Jahre	Kaufmann Michael	25.08.1961	DTV
55 Jahre	Blank Walter	10.09.1966	TVS
50 Jahre	Hammerich Katalin	09.09.1971	TVS
40 Jahre	Wagner-Durrer Franziska	25.07.1981	TVS
30 Jahre	Abegg Antonia	10.07.1991	TVS
20 Jahre	Wolfisberg Alina	28.06.2001	TVS
	Rohrer Leonie	04.09.2001	TVS

Erfasster Zeitraum: 25. Juni 2021 bis 19. September 2021

**Lottoscheine bitte in Obwalden aufgeben –
nur so profitieren die Obwaldner Sportvereine!**

Redaktionsschluss nächste Ausgaben 2021

Ausgabe	Nr.	Redaktionsschluss	Versand bis
4/2021	361	Mittwochmittag, 25. August	Samstag, 4. September
5/2021	362	Mittwochmittag, 20. Oktober	Samstag, 30. Oktober
6/2021	363	Mittwochmittag, 1. Dezember	Samstag, 11. Dezember



Ihr Partner für Ihre Haushaltgeräte:

**Küchen &
Haushaltgeräte GmbH**

Ausstellung/Verkauf:
6060 Sarnen, 041 660 03 33
pk-kuechen@bluewin.ch



LICHTIDEE
— Berwert GmbH —

DORFPLATZ 3 6060 SARNEN
WWW.LICHTIDEE.NET TEL. 041 662 20 20



**radio
reinhard**
AG für Heimelektronik

RADIO - TV - HIFI - SAT

Verkauf
Reparaturen
Installation

Lindenstrasse 15
6060 Sarnen
Tel. 041 660 20 02



125 Jahre
Backtradition

Planung und Ausführung
sämtlicher
ELEKTRO-Installationen



**GEBR. KISER
ELEKTRO-ANLAGEN
6060 SARNEN**

Partnerfirma der V-ZUG AG

Turnverein STV Sarnen
Ruedi Ruckli · Büntenstrasse 3 · 6060 Sarnen



P.P. **DIE POST** 
CH-6060 Sarnen 2



ES GIBT
IMMER
EINE
LÖSUNG!

galileo-strasse 6 // 6056 kägiswil // 041 497 00 71 // schlosserei-rohrer.ch



SCHWARZENBERGER GmbH
malen · gipsen · gerüsten · gestalten

**Fassadensanierung inkl.
Gerüst aus einer Hand!**

Schwarzenberger GmbH, Baumgartenstrasse 9, 6055 Alpnach Dorf
Spritzwerk / Werkstatt Seefeld, Seestrasse 3, 6060 Sarnen
Urs Schwarzenberger, Tel. 079 379 61 42



PrintCenter
Druck & Medien

Ihre Druckerei in der Region
Flexibel. Kompetent. Sympathisch.

PrintCenter Hergiswil AG // Sonnenbergstrasse 19 // 6052 Hergiswil // info@printcenterag.ch // www.printcenterag.ch