

Mitteilungs blatt **3/2018**

Offizielles Vereinsorgan Turnverein STV Sarnen, Männerriege, Damenturnverein

AKTION: 20% Rabatt auf Laufschuhe bei Achermann Sport, Alpnach Dorf



Jugitag in Hochdorf 9./10. Juni 2018: Die Sarnen Mädchen und Buben der Jugend- und Mädchenriege mit grossem Eifer dabei!

Foto: Johnny Bucher

VELO GERY

Sachseln

Allmendstrasse 15
6072 Sachseln

Tel. 041 660 62 72
Fax 041 660 62 86

info@velogery.ch
www.velogery.ch

für Individualisten - mit oder ohne Strom



Sunnmatt

Immobilien

- Immobilienhandel
- Stockwerkeigentum
- Mietliegenschaften
- Ferienwohnungen
- Bewertungen
- Baubegleitungen

Roger Widmer
rwi@sunnmatt.ch

Sarnen/Stans 041 662 88 88
Engelberg 041 639 60 80

www.sunnmatt.ch

Für ein Zuhause in Obwalden



bleetken
Schuhe · Stans · Sarnen
Schuhe und Accessoires für jede Generation und jede Lebenslage!

Bea
www.bea.ch - für trendige Füsse

Amrhein

sehen und gesehen werden

Optik

Dorfplatz 9 · 6060 Sarnen · Telefon 041 660 20 60

Redaktion:	Gestaltung/Layout/Versand:	Digitaldruck:
Brigitta Mehmman Kafader	Ruedi Ruckli	PrintCenter Hergiswil AG
Grundacher 1, 6060 Sarnen	Büntenstrasse 3, 6060 Sarnen	Sonnenbergstrasse 19
Telefon 041 660 03 25	Telefon 041 660 32 59	6052 Hergiswil NW
E-Mail: bmehmann@bluewin.ch	E-Mail: rucklis@bluewin.ch	Telefon 041 632 87 00

Inhaltsverzeichnis

TURNVEREIN STV SARNEN

Geräteturnen Sektion im Einsatz	3–5
Bericht Fitnessriege Saison 2017/18	6
Impressionen vom Jugitag in Hochdorf	7–9
Neues aus der Teenie-Sektion	9
Jungturner auf Wettkampf-Tour	10–11
Bericht aus der Leichtathletik-Riege	13–15
Handballriege Saisonabschluss	16–17

MÄNNERRIEGE STV SARNEN

Das wöchentliche Fitnessprogramm der Männerriege	19
Unsere nächsten Aktivitäten	19

DAMENTURNVEREIN SARNEN

«Gut Schuss» DTV Sarnen / Kegeln/Jassen DTV Sarnen	21
Jahresprogramm 2018	21

<i>Das Mitteilungsblatt farbig und per E-Mail?</i>	15
--	----

<i>Unser Kauf Tipp: Kauf dir deinen Laufsuh nicht am Vormittag!</i>	22
---	----

<i>Daten · Termine · Agenda</i>	23
---------------------------------	----

<i>Gratulationen / Redaktionsschluss nächste Ausgaben</i>	24
---	----

www.tvsarnen.ch

ACHERMANN®

AKTION
für Mitglieder der Sarnen Turnvereine
20% Rabatt auf Laufsuh!
(dieses Mitteilungsblatt mitbringen)

INTERSPORT®

Römerhof · 6055 Alpnach Dorf

... aufregend sportlich!

IT RUNS.



IFY IT-Factory - Kernserstrasse 17 - 6060 Sarnen info@ify.ch www.ify.ch 041 666 32 66

Informatik Konzeption Installation Support/Wartung Programmierung



Wiese AG | Grundacherweg 2 | 6060 Sarnen
Telefon 041 660 34 34 | mail@wiese.ch | www.wiese.ch

- Sat-Anlagen, Kabelfernsehen und Heimnetzwerke
- Reparaturen aller Marken
- Saubere Installationen
- Schneller und zuverlässiger Service
- Swisscom und upc cablecom Produkte



marcon

Mode für beide

www.modemarcon.ch



*Elektromechanik
Industrieinstallationen
Betriebswasserleitungen
Fräsarbeiten
Blechbearbeitung
Glasfaser*

Dorfstrasse 43 · 6035 Perlen · Telefon 041 410 33 47
Hinterflueweg 6 · 6064 Kerns

Geräteturnen Sektion im Einsatz

Dieses Jahr gab es wieder eine neue Choreo, und zwar stammt diese von **Eric Kächler**. Denn die Erstellung der Choreo inklusive Suche und Zusammenschneiden der passenden Musik war seine Maturaabschlussarbeit. Die Feuertaufe hatte er aber schon bestanden, denn wir hatten die Choreo bereits letzten November am Turnerabend in Kerns erfolgreich gezeigt. Er erhielt für seine Arbeit die hervorragende Note 5.5. Hierbei möchte ich auch erwähnen, dass die Suche nach der passenden Musik und Planung einer Choreo einen riesigen zeitlichen Aufwand darstellt, wirklich nicht einfach ist, und zum Teil immer wieder angepasst werden muss. Also daher im Namen der ganzen Sektion ein herzliches Dankeschön an Eric! Nachdem **Claudia** und **Celine** dieses Jahr nicht mehr mitturnen können und **Silja** sich leider am Turnerabend das Kreuzband verletzt hatte, konnten wir erstmals fünf Nachwuchstalente von der Teenie-Sektion aufnehmen. **Miriam Kafader**, **Selin Bühler**, **Stefanie von Flüe**, **Mara Grieder** und **Tina von Wyl** haben sich gut eingefügt

und haben die Choreo rasch gelernt und intus gehabt.

Moränen-Cup Menzingen

Wir konnten uns dieses Jahr lange nicht entscheiden, ob und an welchen Cup wir gehen sollten, da wir schon im vornhinein wussten, dass egal ob wir an den Gymsday, denn Tannzapfen- oder Moränen-Cup gehen, nie vollzählig sein werden. Schlussendlich haben wir uns dann wieder für den Moränen-Cup in Menzingen entschieden. Dies hatte der Vorteil, dass wir nur gut 50 Minuten für die Anreise brauchten.

Wir kamen kurz vor 13:00 Uhr in Menzingen an. Das Wetter war herrlich und wir konnten gleich vor der Halle parkieren. Es herrschte bereits emsiges Treiben und die ersten Vereine waren bereits fertig mit Turnen und genossen an der Sonne das wohlverdiente Siegesbier. Die Turnhalle war modern und man hatte genügend Platz in den Garderoben und zum Einturnen. Da waren wir uns andere Bilder gewohnt.



Krone  Sarnen
Hotel Restaurant Events

mehr Infos
www.krone-sarnen.ch

SIEGER FEIERN IN DER KRONE

Ob Sieg oder Niederlage: Krönen Sie Ihre Leistung mit einem reichhaltigen Essen oder einem guten Glas in einmaliger Atmosphäre. Wir freuen uns auf Sie!

medicalfitness

Training | Physiotherapie | Sport-Rehabilitation | Sarnen

Kurz vor 15:00 Uhr waren wir zum ersten Mal an der Reihe. Davor hatten wir aber noch Zeit, einige Darbietungen anderer Vereine mit anzusehen, bevor es dann auch für uns hiess: Umziehen, Einturnen und die Show mal «trocken» durchturnen.

Und dann ging es auch schon los, wir verschoben uns ins in die Turnhalle, wo 2 Wettkampfpplätze nebeneinander Platz hatten. Spätestens jetzt war bei allen der Puls etwas

höher. Wir mussten aber noch kurz warten, bis wir an der Reihe waren. Dann durften wir einige Minuten am Boden einturnen und es blieb noch etwas Zeit, um noch einmal tief durchzuatmen. Dabei kam das Gefühl auf, dass man noch einmal aufs WC muss, dafür blieb aber keine Zeit mehr. Wir versammelten uns neben den Bodenmatten zum Schlachtruf und nahmen anschliessend unsere Startpositionen ein. Mit staubtrockenem Mund



RAIFFEISEN

und pochendem Puls warteten wir eine gefühlte Ewigkeit auf das Erklingen unserer Musik. Und dann ging's los, jetzt nur nichts falsch machen.

Nach knapp vier Minuten war der ganze Spuk auch schon wieder vorbei. Ausser Atem aber glücklich klatschen wir gegenseitig ab und verliessen die Bodenanlage. Leider hatten sich ein paar kleine Fehler eingeschlichen und manchmal waren wir nicht ganz so synchron, dies zeigte dich dann auch in der Note. 8.78 war definitiv unter unserer Erwartung. Ein bisschen enttäuscht gönnten wir uns eine Pause, assen etwas und konnten gerade noch die Kernser an den Ringen anfeuern, dann hiess es auch schon wieder auf zum zweiten Durchgang. Noch einmal hiess es Aufwärmen und Einturnen. Die Motivation war gross es dieses Mal besser zu machen, und zu zeigen, dass wir es eigentlich besser können. Kurz nach 17:00 Uhr waren wir dann erneut an der Reihe. Und siehe da, wir konnten uns tatsächlich enorm verbessern. Wir konnten es gar nicht glauben, als auf dem Notenblatt eine 9.35 stand. Dies zeigt aber auch, wie subjektiv die Notengebung ist und wie es auf die verschiedenen Wertungsrichter drauf ankommt. Denn fürs Programm hatten wir im ersten Durchgang 2.70 Punkte und im zweiten Durchgang 2.90 Punkte erhalten, dieses hatte sich ja in der Zwischenzeit nicht geändert. Wieder eine Erfahrung reicher gönnten wir uns alle ein kühles Bierchen oder eine Cola und genossen die wohltuende Dusche.



Peter Amrein

* 4. Juni 1948

† 15. Mai 2018

Kurz vor seinem 70. Geburtstag ist unser langjähriges Mitglied unerwartet gestorben.

Peter trat im Jahr 1964 als Aktivmitglied in den Turnverein Sarnen ein und wechselte 1996 zur Passivmitgliedschaft.

Seiner Familie entbieten wir unser aufrichtiges Beileid.

Turnverein STV Sarnen

Nach dem gemeinsamen Abendessen verabschiedeten sich dann die Meisten und fuhren nach Hause, weil einige die Woche drauf noch LAP oder Maturaprüfungen hatten.

Ein harter Kern blieb aber noch etwas länger und versuchte sich bei einem beliebten Turnfestspiel, nämlich sich um die Festbank zu hangeln, ohne dabei den Boden zu berühren, zu beweisen. Kurse wie das richtig geht können bei unserer Expertin **Jenny Rötheli** gebucht werden.

Als Nächstes steht am 16. Juni noch das Verbandsturnfest in Hochdorf auf dem Programm. IW



*Elektromechanik
Industrieinstallationen
Betriebswasserleitungen
Fräsarbeiten
Blechbearbeitung
Glasfaser*

*Dorfstrasse 43 · 6035 Perlen · Telefon 041 410 33 47
Hinterflueweg 6 · 6064 Kerns*

Bericht Fitnessriege Saison 2017/18

Badminton, Fussball, Unihockey und verschiedene Programme für die Kraft und die Ausdauer standen diese Saison auf dem Programm.

Mit durchschnittlich etwa 53 Teilnehmern war die Fitnessriege auch dieses Jahr gut besucht (in den Monaten November bis und mit März waren es gar etwa 65 Teilnehmer im Mittel). Es wurde gespielt, gekämpft und an der Kraft und Ausdauer gearbeitet aber natürlich auch viel gelacht.

Mit **Hubi Flüeler** haben wir einen sehr motivierten und engagierten Leiter für die Fitness gefunden. Ende November ist dann noch **Theo Huber** zu uns gestossen und konnte viele für seine HIIT-Stunden (High Intensity Interval Training oder auf Deutsch Hoch intensives Intervall-Training) motivieren. Den beiden ein riesen Dankeschön für ihr Engagement – ihr habt das super gemacht und zahlreiche Turner begeistert!

Nach dem Schwitzen und Duschen ging es dann für etliche weiter zum dritten Drittel in den Obwaldnerhof oder ins Formula. Bei einem kühlen Getränk liess man bei guter Kameradschaft den Abend ausklingen.

Auch kameradschaftlich ging es am Abschlussgrillen zu. Etwa 20 aktive Sportler trafen sich dieses Jahr im Klublokal der Ruderer, um einen gemütlichen Abend bei

herrlichem Wetter und wunderbarer Verpflegung zu verbringen. Herzlichen Dank an dieser Stelle dem Ruderclub für das Gastrecht – es war fantastisch!

Last, but not least ganz herzlichen Dank an alle, die sich in irgendeiner Weise einsetzen, dass diese sportlichen Abende stattfinden können. Die Anzahl Teilnehmer zeigt, dass dieses Angebot weiterhin den Bedürfnissen der Bevölkerung entspricht. Ihr seid grossartig!

Ein ganz spezieller Dank geht an dieser Stelle an **Ruedi Ruckli**. Er half seit über 30 Jahren in der Fitnessriege mit, übernahm die Verantwortung fürs Badminton und war auch immer beim Abschlussgrillen an vorderster Front dabei, nun ist er zurückgetreten. Danke dir ganz herzlich Ruedi und wir freuen uns, dich in der nächsten Saison weiterhin in der Halle als Sportler anzutreffen.

Es wäre schön, wenn wir auf die neue Saison unser Leiterteam mit Leitern in den Bereichen Zumba, Aerobic usw. erweitern könnten. Wäre das etwas für dich? Dann melde dich bitte unter **079 512 24 39**.

Nun geniessen wir den Sommer mit Biken und Walken (siehe Homepage) und freuen uns auf die nächste Hallensaison (Start Dienstag, 16. Oktober 2018).

Für die Fitnessriege: Christine Rohrer



Jugitag in Hochdorf

Eine Schar von 26 Buben und Mädchen der Jugend- und Mädchenriege hat sich den Gruppenwetttkämpfen am Jugitag in Hochdorf gestellt. Leider ohne Medaillenerfolg. Trotzdem hatten wir einen tollen Tag mit viel Sonne. UK



Fotos: Johnny Bucher

Impressionen vom Jugitag in Hochdorf



Impressionen vom Jugitag in Hochdorf



Neues aus der Teenie-Sektion

Vor zirka zwei Jahren wurde die Teenie-Sektion gegründet. Seither treffen wir uns immer am Freitagabend um 17.30 Uhr in Sarnen und verbringen eineinhalb Stunden in der Halle. Im Training turnen wir viel am Boden und lernen mit Hilfe unserer Leitern (Stephan Stebner, Chantal Rötheli und Azaria Schabrun) neue Elemente. Wir üben aber auch Partnerelemente, machen Krafttraining und trainieren unsere Beweglichkeit.

Im letzten Jahr haben wir eine Show für den Turnerabend in Kerns zusammengestellt und einstudiert. Dabei ging es um das Thema Film. Wir haben uns für den Film James Bond entschieden und mit der passenden Musik eine Show gestaltet. Diese beinhaltete nicht nur das Turnen und Zeigen der neu gelernten

Elemente am Boden, sondern auch einen Sprungteil, Partnerelemente, Pyramiden und einen Tanz.

Für die kommenden Schweizer Meisterschaften im September werden wir eine neue Choreografie einstudieren und diese in Burgdorf zeigen. Die Musik ist ausgesucht und zusammengeschnitten und jetzt freuen uns auf das Zusammenstellen der Show, die auch wieder aus Tanzen und Turnen bestehen wird. Die Show soll allen die Möglichkeit bieten ihre neu erlernten Elemente zu zeigen und einfach Spass zu haben.

Seit der Turnshow im vergangenen Herbst haben wir viel Neuzuwachs bekommen, was uns sehr freut. Mittlerweile sind wir schon fast 20 Turnerinnen. Miriam + Stephan

Jungturner auf Wettkampf-Tour

Die Wettkämpfe für die jungen Geräte-turner fanden auf drei aufeinanderfolgenden Wochenenden statt. Höhepunkt waren die **Obwaldner Meisterschaften in Kerns**. Da nur die Turnvereine Kerns und Sarnen Geräte-turnen für Knaben anbieten, quasi ein Duell zwischen den Vereinen.

Stolz sind wir auf die Podest Plätze **Lino Enz** und **Matteo Inderbitzin** in der Kategorie 2, **Nias Schurtenberger** und **Noel Messmer** in der Kategorie 3. In den Kategorien 3 und 4 fehlte unseren Turnern die Kernser Konkurrenz, was sich hoffentlich in den nächsten Jahren ändert.

Die Konkurrenz im Verbandsgebiet zeigte unseren Turnern, dass sie noch fleissig üben müssen. **Jens Berger** zeigte in Buochs einen guten Wettkampf und sicherte sich damit eine Auszeichnung. JK

Ranglistenauszüge:

Rang*, Name, Reck, Boden, Schaukelringe, Sprung, Barren, Total (* = Auszeichnung).

Obwaldner Gerätemeisterschaften in Kerns:
Matteo, Lino, Ruben, Nils (v.l.n.r.)

Frühlingsmeeting, Altbüron 21. April 2018

Kategorie 2 (69 Turner)

34. Enz Lino, 8.90, 8.25, 8.55, 8.85, 9.25, 43.80;
54. Inderbitzin Matteo, 8.75, 7.85, 8.40, 8.55,
8.75, 42.30; 60. Prinz Noah, 8.75, 7.70, 8.15,
8.40, 8.55, 41.55; 65. Siegenthaler Nils, 8.55,
7.55, 7.95, 8.30, 7.90, 40.25.

Kategorie 3 (51 Turner)

38. Messmer Noel, 8.15, 8.15, 8.25, 9.05, 8.60,
42.20; 45. Schurtenberger Nias, 8.30, 8.05,
8.10, 8.40, 8.45, 41.30; 50. Berwert Elias, 7.35,
7.40, 8.15, 7.95, 8.20, 39.05.

Kategorie 4 (45 Turner)

23. Berger Jens, 8.85, 9.00, 8.25, 7.70, 9.00,
42.80.

Obwaldner Gerätemeisterschaften, Kerns 28. April 2018

Kategorie 1 (12 Turner)

10. Etlin Janis, 8.85, 7.80, 8.55, 8.60, 8.65, 42.45.

Kategorie 2 (8 Turner)

1.* Enz Lino, 9.25, 9.20, 8.55, 9.35, 9.55, 45.90;
2.* Inderbitzin Matteo, 9.10, 8.35, 8.75, 9.00,





Elias, Nias, Noel, Nicola (v.l.n.r.)

9.05, 44.25; 4.* Siegenthaler Nils, 8.75, 8.30, 8.50, 8.35, 9.15, 43.05; 5. Prinz Noah 8.60, 8.20, 8.30, 8.40, 8.55, 42.05.

Kategorie 3 (8 Turner)

1.* Schurtenberger Nias, 8.70, 8.70, 8.55, 8.85, 9.15, 43.95; 2.* Messmer Noel, 8.20, 8.80, 8.55, 9.00, 9.05, 43.60; 5. Imfeld Nicola 7.40, 8.85,

8.25, 8.70, 8.50, 41.70; 7. Berwert Elias, 7.70, 8.30, 8.15, 7.00, 9.10, 40.25.

Kategorie 4 (2 Turner)

1.* Amstutz Alessio, 8.60, 9.05, 8.75, 8.30, 8.75, 43.45; 2.* Berger Jens, 9.10, 7.25, 8.80, 8.75, 9.05, 42.95.

Kategorie 6 (2 Turner)

1.* K chler Eric, 9.05, 8.75, 8.90, 9.40, 8.80, 44.90; 2.* Kiser Florian, 7.85, 8.45, 8.25, 8.80, 8.15, 41.50.

**Jugendmeisterschaften, Buochs
6. Mai 2018**

Kategorie 2 (52 Turner)

26. Enz Lino, 8.95, 8.80, 8.25, 9.20, 8.80, 44.00; 40. Inderbitzin Matteo, 8.05, 7.85, 8.60, 9.35, 8.75, 42.60; 46. Siegenthaler Nils 8.20, 7.90, 8.35, 9.20, 8.35, 42.00.

Kategorie 3 (44 Turner)

29. Messmer Noel, 8.40, 8.45, 8.85, 8.85, 8.40, 42.95; 33. Schurtenberger Nias, 8.35, 8.35, 8.40, 8.85, 8.20, 42.15; 44. Berwert Elias, 7.80, 7.75, 8.55, 8.50, 6.60, 39.20.

Kategorie 4 (35 Turner)

11.* Berger Jens, 8.50, 8.65, 8.85, 8.65, 9.10, 43.75.

Leiterin/Leiter gesucht

Spiele, Parcours, Kondition, Koordination, Geräte, Kraft und vieles mehr ... eigene Ideen sind erlaubt ☺

Gerne möchten wir im Turnverein Sarnen folgende Angebote auf die Beine stellen:

- ☺ *Mini-Jugi für Mädchen und Buben im Kindergartenalter*
- ☺ *Maxi-Jugi für Mädchen und Buben ab der 4. Klasse*

Hast du Lust und Zeit in einem Team mitzuwirken, die Trainings zu planen und in einem Turnus durchzuführen?

Dann melde dich bei mir!

Catherine Wipfli
catherine.wipfli@gmx.ch
 079 722 81 08



strumpf:huis

IRENE DURRER, POSTSTRASSE 3, 6060 SARNEN, FON 041 660 47 77



6060 SARNEN © 041 660 12 25

info@imfeldzelt.ch
www.imfeldzelt.ch

walimann

SARNEN
Telefon 041 660 31 16

Sanitäre Anlagen
Spenglerei und
Flachbedachungen

GARAGE BLÄTTLER

SARNEN

GARAGE BLÄTTLER AG • KERNERSTRASSE 29 • 6060 SARNEN
TELEFON 041 660 66 03 • TELEFAX 041 661 00 03



WOLFISBERG METALLBAU

Sarnen • wolfisberg-metallbau.ch



STARK IN
METALL
UND GLAS.

Bericht aus der Leichtathletik-Riege

Eröffnungsmeeting Cham, 28. April

In Cham erzielten die Athletinnen und Athleten bereits zu Saisonbeginn sehr gute Leistungen.

Die besten Resultate:

U20M: Remo Hürzeler, 99, *Kugel 6 kg:* 9.82.

U18M: Mathias Schmutz, 02, *Kugel 5 kg:* 8.64, *Speer 700 g:* 28.72.

Eröffnungsmeeting Olten, 28. April

Starke Wurfresultate und Erfüllung von SM-Limiten:

U23W: Jasmin Budmiger, 98, *Diskus 1 kg:* 36.48. **U18W:** Kathrin Budmiger, 02, *Hammer 3 kg:* 43.17; Alina Wolfsberg, 01, *Hammer 3 kg:* 38.32. **U18M:** Lars Wolfsberg, 03 (als U16M), *Hammer 5 kg:* 34.29.

Leichtathletikmeeting Willisau, 5. Mai

WOM: Jasmin Budmiger, *Diskus:* 34.73. **U20M:** Remo Hürzeler, *Kugel:* 10.33, *Diskus:* 32.83. **U18W:** Kathrin Budmiger, *Kugel:* 10.06, *Speer:* 29.00. **U18M:** Mathias Schmutz, *Diskus:* 27.59, *Speer:* 30.94.

Nidwaldnerlauf in Stans, 5. Mai

Beim Lauf mitten im Dorfzentrum Stans gingen bei schönstem Wetter total 800 Teilnehmende an den Start. Bei den Teams (1,9 km) siegte Tschifi-Express mit *Samuel Duss* (Bestzeit aller Teilnehmer mit 5.47,60), *Jonas Duss* und *Jasmin Budmiger*.

Obwaldner Rekorde 2018

Jasmin Budmiger, *Diskus* 39.17, aufgestellt am 12. Mai in Horw.

Jasmin Budmiger, *Diskus* 41.12, aufgestellt am 27. Mai in Luzern.

Veränderungen in der ewigen 10-Besten-Liste des TV Sarnen

Nebst der Spitzenposition von *Jasmin Budmiger* gibt es bereits jetzt schon Veränderungen in der ewigen 10-Besten-Liste des TV Sarnen. Hier werden nur die Resultate bei den Männern/Frauen aufgenommen, also z.B. *Kugel 4 kg* bei den Frauen, *Speer 800 g* oder *110 m Hürden* auf 1.06,7 Höhe bei den Männern.

Jasmin Budmiger mit dem neuen *Speer* mit 36.20 (Position 2); *Alessandro Muff* *100 m* mit 11,27 (Position 8); *Sämi Duss* *1000 m* mit 2.37,05 (Position 5) und *1500 m* mit 4.14,76 (Position 6) sowie *Fabio Haueter* mit dem neuen *800-g-Speer* mit 53.52 (Position 2).

Auffahrtsmeeting Langenthal, 10. Mai

Gute Leistungen beim traditionellen Auffahrtsmeeting in Langenthal:

Jasmin Budmiger, *300 m Hürden:* 51,88; *Samuel Duss*, *1000 m:* 2.37,05; *Jonas Duss*, *1000 m:* 2.55,05.

Nachmittagsmeeting Horw, 12. Mai

Bei guten Wetterbedingungen gab es Obwaldnerrekord von *Jasmin Budmiger* im *Diskus* bei den Frauen mit 39.17.

U20M: Remo Hürzeler, *Diskus:* 33.87. **U18M:** *Alessandro Muff*, *100 m:* 11,57, *200 m:* 23,38; *Jonas Duss*, *800 m:* 2.12,39; *Mathias Schmutz*, *Kugel:* 8.87, *Diskus:* 28.60. **WOM:** *Jasmin Budmiger*, *Diskus:* 39.17 OWR. **U20W:** *Karin Schmutz*, *Diskus:* 32.00, *Kugel:* 8.23. **U18W:** *Kathrin Budmiger*, *Kugel:* 9.50. **U16W:** *Ronja Rietveld*, *600 m:* 1.54,66, *Hoch:* 1.30.

Hauptsponsor der
Leichtathletik- und Handball-Riege



Obwaldner
Kantonalbank

41. Luzerner Stadtlauf, 28. April

Unter der Rekordteilnehmerzahl von 14 509 klassierten Läuferinnen und Läufern starteten auch 504 aus Obwalden. Nachwuchselitelauf: **U20M** (9): 5. Samuel Duss, 00, 2,53 km: 7.43,4; **U18M** (31) 9. Jonas Duss, 02, 2,1 km: 7.14,6.

UBS-Kids-Cup Alpnach, 18. Mai

Total 153 Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei der UBS-Kids-Cup-Ausscheidung mit den Disziplinen 60 m, Weitsprung und Ballwurf. Podestplätze für *Louise Weickart* als Zweite bei den W10 mit 1211 Punkten, *Celina Imfeld* als Dritte bei den W12 mit 1355 Punkten. Mit dabei auch *Magdalena Burch* (4. bei den W13), *Laurin Fritschy* (4. bei den M14), *Luc Engelberger* (5. bei den M09), *Neal Dénervaud* (8. bei den M09), *Livia Kruppenacher* (9. bei den W13) sowie *Leonie Britschgi* (12. bei den U09).

UBS-Kids-Cup in Alpnach

Oben (v.l.n.r.): *Celina Imfeld*, *Livia Kruppenacher*, *Magdalena Burch*, *Laurin Fritschy*; unten: *Leonie Britschgi*, *Louise Weickart*, *Neal Dénervaud*.



LA-Termine 2018 (Juni bis Oktober)

Juni

- 23./24. Regionenmeisterschaften Nachwuchs in MuttENZ
- 29. *Schnellscht Obwaldner Swiss Athletics Sprint in Sarnen*
- 30. *UBS-Kids-Cup Kantonalfinal Unterwalden in Sarnen*

Juli

- 09. Spitzenleichtathletik Luzern
- 13./14. SM Aktive in Zofingen

August

- 17. *Volkskugelstossen in Sarnen*
- 17. *Stabhoch Meeting in Sarnen*
- 19. *Raiffeisen Sommermeeting in Sarnen* (Hammer in LU)
- 19. Kantonewettkampf U14/U16
- 30. Weltklasse Zürich

September

- 01. UBS-Kids-Cup Schweizerfinal im Letziggrund
- 01. Tell-Meeting in Altdorf
- 02. «Switzerland Marathon lighth» Rund um den Sarnersee
- 02. Staffel-SM in Thun
- 08./09. Nachwuchs-SM: U23/U20 in Aarau und U18/U16 in Frauenfeld
- 15. Team-SM in Regensdorf und Nachwuchsmeeting in Zug
- 15. CH-Final Mille Gruyère in Langenthal
- 22./23. Hochdorfer Mehrkampf (mit ILV-Meisterschaft)
- 23. Schnellscht Schweizer, Swiss Athletics Final in Lausanne

Oktober

- 28.1 SwissCityMarathon Luzern

Nationales Pfingstmeeting Zofingen, 19. Mai

Samuel Duss, 1500 m: 4.17,05.



*Innerschweizer Event in Luzern
Alessandro Muff gewinnt Gold in 100 m (U18).*

Innerschweizer Event in Luzern, 26./27. Mai

Die Obwaldner Vereine eroberten eine grosse Anzahl Medaillen mit teilweise sehr guten Leistungen. *Jasmin Budmiger* erreichte im Diskuswerfen einen neuen Obwaldnerrekord. *Dazu wurden viele SM-Limiten geknackt.*

Gold:

Jasmin Budmiger, 98, WOM Diskus: 41.12
OWR; Julian Sutter, 99, U20M Diskus: 45.84;

Alina Wolfsberg, 01, U18W Hammer: 46.60;
Alessandro Muff, 02, U18M 100 m: 11,36.

Silber:

Jasmin Budmiger, 98, WOM Speer: 36.20;
Samuel Duss, 00, MAN 1500 m: 4.14,76;
Fabio Haueter, 00, MAN Speer: 53.52; Kathrin
Budmiger, 02, U18W Hammer: 42.66; Lars
Wolfsberg, 03, U18M Hammer: 38.06.

Bronze:

Remo Hürzeler, 99, U20M Diskus: 37.28;
Mathias Schmutz, 02, U18M Diskus: 31.10; Lars
Wolfsberg, 03, U16M Kugel: 11.06.

Medaillenbilanz Turnverein Sarnen:

4 Gold, 5 Silber, 3 Bronze.

Schweizerische Vereinsmeisterschaften (SVM), 2./3. Juni

In Hochdorf traten weder die Männer noch die Frauen der *LG Unterwalden* in der Nationalliga C der SVM an und steigen somit in die Regionalliga ab.

Der Nachwuchs der *LG Unterwalden* bestritt am Sonntag in Hochdorf mit total 6 Teams die SVM und sicherte sich zwei Siege: U18M mit *Alessandro Muff*.

UBS-Kids-Cup in Kerns, 9. Juni

Auf dem Podest bei den **Mädchen W12:**
3. *Celina Imfeld* mit 1269 Punkten vor *Larina Riebli* mit 1244 Punkten und *Fiona Zumstein* (10.).
Ruedi Meyer/Adrian Haueter

Das Mitteilungsblatt farbig und per E-Mail?

Die Redaktion des Mitteilungsblattes bietet seit ein paar Jahren allen Mitgliedern der beteiligten Vereine an, das Mitteilungsblatt papierlos und in Farbe per E-Mail zu erhalten. Dadurch können viele Druck- und Versandkosten eingespart werden.

Wenn auch du Interesse hast, der Umwelt und der Vereinskasse wegen das Mitteilungsblatt im Format PDF zugestellt zu bekommen, denn melde dich schriftlich oder per E-Mail bei der Redaktion des Mitteilungsblattes:

Ruedi Ruckli, Büntenstrasse 3, 6060 Sarnen – rucklis@bluewin.ch

Handballriege Saisonabschluss

Herren 1 und Herren 2

Nach einem guten Saisonstart und langer Tabellenführung hat das Herren-1-Team in der zweiten Hälfte der Rückrunde etwas nachgelassen und konnte so von den Mythen-Shooters überholt werden. Zum Saisonende befanden sie sich auf dem 2. Tabellenplatz und durften drei Aufstiegs-spielen bestreiten. Das Erste gegen den HC Buchs-Vaduz konnten die Herren zu Hause für sich entscheiden, die beiden Auswärtsspiele konnten sie leider nicht für sich entscheiden. Den Aufstieg in die 3. Liga haben sie somit knapp verpasst, dennoch können sie viel von dieser Saison und den lehrreichen Spielen auf relativ hohem Niveau mitnehmen.

Rangliste Männer 1

	Spiele / Punkte	
1. HSG Mythen-Shooters B	16	23
2. TV Sarnen 1	16	20
3. SG Handball Seetal	16	17
4. TV Brittnau 2	16	11
5. TV Dagmersellen	16	9

Rangliste Männer 2

	Spiele / Punkte	
1. SG Ruswil/ Wolhusen	16	28
2. HC Kriens	16	22
3. TV Horw s'Drüü	16	12
4. HSG Mythen-Shooters G	16	12
5. TV Sarnen 2	16	6

Nach grossen Entwicklungsschritten und einer Saison mit viel Spass und super Teamgeist wird die Herren-2-Mannschaft in der nächsten Saison aus Mangel am Mann nicht mehr gestellt. Während der nächsten Saison stehen einige Spieler aus verschiedenen Gründen nicht zur Verfügung. Die Mannschaft hat ihre Ziele erreicht und den Zweck erfüllt. Das Team war eine gute Übergangsmöglichkeit für die Jungen Herren, die noch etwas Zeit brauchen, um mit den Herren 1 mitzuhalten und für alle, die es etwas lockerer nehmen wollten.

Das Sommerprogramm steht noch nicht ganz fest, sicher ist jedoch, dass die Herren die Halle ab dem 16.7. Wieder zu den gewohnten Trainingszeiten zur Verfügung haben.

Mit Saisonende treten Arno Bürli, Sämi Rüttimann und Stefan von Glutz vom aktiven Spielbetrieb zurück. Wir freuen uns, dass Sämi und Arno weiterhin bei uns im Hintergrund aktiv bleiben.

Damen F3 und FU18

Nachdem auch die F3 noch ihr letztes Spiel der alten Saison gespielt und leider verloren hat, liegt das Augenmerk nun auf der Zukunft der beiden Teams. Es wird in der nächsten Saison auch kein FU18-Team mehr geben, weil einige Spielerinnen zu alt werden. Dafür werden zwei F3-Mannschaften gebildet.

**Wir sind Ihre Partnerin
in allen Finanzfragen.**

Wir sind für Sie da. Versprochen.
www.owkb.ch

 **Obwaldner
Kantonalbank**



Rangliste Damen F3

	Spiele / Punkte
1. Handball Emmen	14 26
2. HSG Mythen-Shooters	14 23
3. HC KTV Altdorf	14 21
4. HR Hochdorf	14 18
5. TV Horw	14 8
6. SPONO EAGLES	14 8
7. SG Ruswil/ Wolhusen 1	14 6
8. TV Sarnen	14 2

Zukunft werden fast alle bisherigen Spielerinnen wieder auf dem Platz zu sehen sein. Die Meisten von Ihnen genossen im Juli eine Auszeit, das Training wird ab dem August wie bisher in der Halle fortgesetzt.

MU15 und Animation U13

Auf die nächste Saison wird die MU15 zu einer MU17 Mannschaft, bleibt sonst aber wie bis anhin bestehen. Ebenfalls besteht die Animation weiterhin.

Isabel Müller

Rangliste Juniorinnen FU18

	Spiele / Punkte
1. HC Kriens	9 16
2. KTV Muotathal	9 14
3. SG Ruswil/ Wolhusen	9 6
4. TV Sarnen	9 0

Junioren MU15 Promotion

	Spiele / Punkte
1. SG Reuss 1	7 13
2. HC Malters	7 10
3. BSV RW Sursee	7 9
4. HC Rothenburg	7 8
5. TV Sarnen	7 2
6. HSG Mythen-Shooters (Rückzug)	0

Die Damen befassen sich über den Sommer mit der Aufteilung in zwei Mannschaften, wobei sie zwei gemischte, etwa gleich starke Mannschaften erstellen möchten. In

**Lottoscheine bitte in Obwalden aufgeben –
nur so profitieren die Obwaldner Sportvereine!**



«weil es nahe liegt»



**Geschenkgutscheine
für Dich und unbegrenzte
Möglichkeiten.**

Es gibt nichts, was Sie in den über 80 Sarner Fachgeschäften nicht mit einem Gutschein kaufen können. Einfach reinschauen, einkaufen und einlösen.

www.sarner-fachgeschaefte.ch



pilatus
drogerie **natürlich** für Sie da!

Marianne von Ah, Brünigstrasse 133, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 50 20, pilatus.drogerie@bluewin.ch

burch
und
partner
architekten

Burch und Partner
Architekten AG
Industriestrasse 4
CH-6060 Sarnen

T: +41 (0)41 660 00 99
www.burch-partner.ch

BüntenChäller

Der Getränkeabholmarkt

Getränke aus bester Quelle.

Mineralwasser, Biere, Spirituosen, Weine, Cigarren
Geschenksartikel, Festmobiliar, Gutscheine

Bünten-Chäller, Getränkeabholmarkt, Güterstr. 1a
6060 Sarnen, Telefon 041 666 75 52

HOTEL  **RESTAURANT**
Obwaldnerhof

Familie Brigitte Amstad
Telefon 041 660 18 17

PROFESSIONELLE

FUSSPFLEGE

FÜR SIE UND IHN

VERENA FURRER | DIPL. FUSSPFLEGERIN
WALDEGG 22 | 6055 ALPNACH | TEL 041 670 37 02

Männerriege STV Sarnen

Das wöchentliche Fitnessprogramm der Männerriege

Jeden Donnerstag treffen sich die aktiven Männer-Riegler in der Dorfturnhalle zum wöchentlichen Fitnessprogramm, oder wie wir es nennen, Hallensport. Was steht denn da jeweils auf dem Programm?

Toni Britschgi und **Walter Hartmann** bieten ein abwechslungsreiches, intensives, aber auch entspannendes Programm. Nach der Aufwärmrunde folgen Übungen, welche besonders die vernachlässigten Muskeln beanspruchen – und mit vielseitigen Dehnungsübungen wird den Verkürzungen entgegenwirkt. Besondere Beachtung schenken



Unsere nächsten Aktivitäten

Jeden Donnerstag, 20.00 Uhr
Hallensport in der Dorfturnhalle

Pétanque: 21. Juni, 19.00 Uhr
beim Restaurant Eleven

Grillabend -> vorverschoben!!
Donnerstag, 28. Juni, 19.00 Uhr
Foribach

Herbstwanderung: Samstag, 25. August
Wanderung Fürenalp – Engelberg
Persönliche Anmeldungs-Einladung folgt

die beiden Leiter auch der richtigen Atmung. Ausdauerübungen fordern den Kreislauf und fördern die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit. Herausfordernd sind die Trainings zur Förderung der koordinativen Fähigkeiten und des Gleichgewichts. Abgerundet wird das Programm jeweils mit einem auflockernden Ballspiel, hier nimmt Faustball einen festen Platz ein.

Klaus Vogler

... (Abschluss)prüfungen ...

... Druck

... Selbstvertrauen ...

KINDER- & JUGENDPRAXIS
041 660 06 60

www.kinder-jugendpraxis-sarnen.ch
BRIGITTE WALDMEIER, SARNEN
bri.waldmeier@bluewin.ch

FEUER+PLATTEN

FASSADENDESIGN



SARNEN + STANS
041 660 45 22
WWW.DILLIERSARNEN.CH



Mosterei & Getränke
OMLIN
6072 Sachseln 6601012

Fahrausbildung zum Pauschalpreis!

Stressfrei und sicher fahren lernen.

Fahrschule Roland Röthlin
041 660 66 86



Sanitäre Anlagen Schmiedearbeiten Hufschmiede

Ruedi Müller
Brünigstrasse 121, 6060 Sarnen
041 660 58 19 oder 079 446 94 09

Damenturnverein Sarnen

«Gut Schuss» DTV Sarnen

Am 25. Mai 2018 gab es etwas Neues: Zum ersten Mal trafen sich die interessierten Turnerinnen zum Kick-off vom Feldschiessen. Mit Privatautos fuhren alle in den Schiessstand Steinibach nach Sachseln.

Beim Apéro wurden wir mit den Regeln und Modalitäten vertraut gemacht. Die Mehrheit hatte noch nie ein Sturmgewehr 90 in Händen und alle waren gespannt auf das, was kommt. Die Zielscheiben, ganze 300 m entfernt, sahen so klein aus – fast unmöglich zu treffen – so die Meinung. Jeder Neuschütze bekam einen Helfer, der alles genau erklärte und tatkräftig unterstützte.

Mit viel Geduld und positiven Inputs gelang es allen zu schiessen. Es gab bessere und weniger gute Schüsse!

Nach erfolgreicher Schussabgabe, 18 pro Person, wurden wir mit Wurst und Brot und feiner Bowle verwöhnt. Es war ein gelungener Abend mit viel Lachen und Geselligkeit.

Der Wunsch im nächsten Jahr erneut anzutreten wurde laut: «Das nächste Mal treffen wir besser!» PM

Kegeln/Jassen DTV Sarnen

Am 10. April versammelte sich eine Schar von 13 Personen bei kühlen 12 Grad vor der Turnhalle Sarnen zum Kegeln und Jassen. Mit den Autos ging's Richtung Giswil. Beim Restaurant Alpenrösli wurden wir von der Wirtin herzlich empfangen und in das wunderschön neu eingerichtete Säli geführt. Dort gab Peter den Modus vom Jassen und Kegeln bekannt.

Es bestand die Möglichkeit, nur eines von beiden zu absolvieren oder beides zusammen.

Nun wurde aufgeteilt. Acht Personen fingen mit Jassen an, fünf mit Kegeln. Eifrig wurde um jeden Punkt beim Jassen gekämpft. Beim Kegeln wurden nicht nur die Armmuskeln gebraucht, sondern auch die Lachsmuskeln. Es

Jahresprogramm 2018

- | | |
|------------|---------------------------------------|
| 26. Juni | Grillabend ab 19.00 Uhr |
| 3. Juli | Sternlauf
mit anschliessendem Höck |
| 19. August | Vereinsausflug |
| 21. August | Minigolf, 19.00 Uhr |
| 28. August | Minigolf (Verschiebedatum) |



entwickelte sich da ein Wettkampfeifer, der seinesgleichen sucht. In der zweiten Runde versuchten nochmals vier aus der Jassrunde das Glück beim Kegeln.

Nach gut 2 Stunden verkündete Peter, wer im Jassen und Kegeln obenauf schwang.

Die Jassrunde hat Lydia Krummenacher dominiert, gefolgt von Lisbeth Durrer und Annegret Küchler.

Im Kegeln gewann Agi Jakober vor Carmen Krummenacher und Peter Wallimann.

Froh gelaunt und in guter Stimmung liessen wir dann den Abend ausklingen, bevor es wieder zurück nach Sarnen ging. PW

Unser Tipp

Kauf dir deinen Laufschuh nicht am Vormittag!

Wer mit dem falschen Laufschuh trainiert, riskiert Schmerzen und Verletzungen. Wir sagen dir, worauf du beim Einkauf achten musst.

1. Die alten Laufschuhe mitbringen

Ein seriöser Verkäufer will schauen, wie die Schuhe verformt sind und wie die Sohlen aussehen. Daraus kann er schliessen, ob du beim Laufen zuerst mit der Ferse oder mit dem Fussballen auf dem Boden auftriffst und wie du abrollst.

2. Untergrund

Sage dem Verkäufer, ob du mit den Schuhen auf Waldwegen oder auf Asphalt laufen willst, wie oft du trainieren und ob du Wettkämpfe bestreiten willst. Oder ob du die Schuhe nur zum Nordic Walken benutzest.

3. Dämpfung

Ein Laufschuh muss passen – zur Fussform, zum Laufstil und zum Körpergewicht. Die Marke ist nebensächlich. Er muss gleichzeitig dämpfen und stützen. Kaufe deshalb nur einen Schuh, mit dem du ein paar Hundert Meter gelaufen bist. Gute Laufschuhe dämpfen die Kräfte, die beim Aufprall auf den Boden auf den Körper einwirken. Sie führen den Fuss so, dass er über die grosse Zehe abrollt. Und sie stützen dort, wo der Fuss zu einer unsaubereren Bewegung neigt. Wichtig ist, dass die Schuhe im Rück- und Vorfuss ein Dämpfungselement haben.

4. Geschlecht

Frauen brauchen andere Laufschuhe als Männer. Damenmodelle verfügen über schmalere Zehen- und Fersenkappen und sind weniger voluminös.

5. Zeitpunkt

Schuhe sollte man nicht am Vormittag kaufen. Denn dann sind die Füsse kleiner und weniger empfindlich. Sollte sich der Schuh während einiger Wochen bewährt haben,

kaufe allenfalls ein zweites Paar. Das Modell könnte schon im nächsten Jahr nicht mehr erhältlich sein.

6. Fussspiegel

Gute Verkäufer arbeiten mit Fussspiegeln. Diese bestehen aus einer Glasplatte, auf die sich der Kunde stellen muss, sowie einem Spiegel, in dem der Verkäufer die Füsse von unten betrachten kann. So erkennt er, ob der Kunde Normal-, Senk- oder Hohlfüsse hat und ob sie schmal oder breit sind.

7. Ersatz

Kaufe den neuen Laufschuh bereits, während du die alten noch trägst. So kannst du das neue Paar behutsam einlaufen. Generell ist von Vorteil, mehrere Laufschuhe zu besitzen und abwechselnd zu tragen. So ist die Gefahr kleiner, wegen nicht optimaler Schuhe Beschwerden zu bekommen.

8. Spartipp

Laufschuh-Hersteller bringen jedes Jahr neue Modelle auf den Markt. Der Vorteil: Vorjahresmodelle gibt es günstiger, die Rabatte betragen zum Teil bis zu 50 Prozent. Einige Händler versuchen jedoch, selbst drei- oder vierjährige Laufschuhe noch zum Neupreis zu verkaufen, wie eine K-Tipp-Stichprobe zeigt. Kunden sollten deshalb beim Kauf ganz genau hinschauen.

AKTION

**für Mitglieder der Sarnen Turnvereine:
20% Rabatt auf Laufschuhe
bei Achermann Sport, Alpnach Dorf**
(dieses Mitteilungsblatt mitbringen)

Weitere Informationen bei **Achermann Sport**, in Fachzeitschriften oder im Internet:
www.Laufschuhkauf.de / www.lauftipps.ch
www.joggen-online.de

Auszugsweise entnommen aus dem K-Tipp Nr. 8 vom 25. April 2018, Seite 22.

Daten · Termine · Agenda

JUNI

20.	TVS	Leiterkonferenz
21.	MR	Pétanque, Sarnen
26.	DTV	Grillabend
28.	MR	Grillabend, Foribach
29.	LA	Schnellscht Obwaldner / Swiss Athletics Sprint, Sarnen
30.	LA	UBS-Kids-Cup Kantonalfinal Unterwalden, Sarnen

JULI

3.	DTV	Sternlauf
----	-----	-----------

AUGUST

17.	LA	Volkswagenstossen, Sarnen
	LA	Stabhoch-Meeting, Sarnen
18.	LA	Raiffeisen-Sommermeeting, Sarnen
19.	DTV	Vereinsausflug
21.	DTV	Minigolf
25.	MR	Herbstwanderung
28.	DTV	Verschiebedatum Minigolf

SEPTEMBER

2.	LA	Switzerland Marathon light, Rund um den Sarnersee
----	----	---

■ *Weitere Leichtathletik-Termine siehe in diesem Mitteilungsblatt auf Seite 14* ■



www.royjakober.ch

BAU- UND MÖBELSCHREINEREI
KÜCHEN, SCHRÄNKE
MÖBEL, BADMÖBEL
INNENAUSBAU, RENOVATIONEN

Schreinerei Roy Jakober GmbH, Feldstrasse 1
6060 Sarnen, Fon 041 660 19 58



Gratulationen



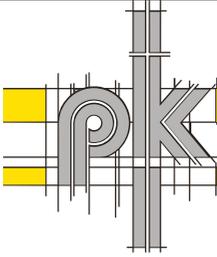
85 Jahre	Ettlin Walter	09.07.1933	MR
75 Jahre	Britschgi Margrit	03.07.1943	TVS
70 Jahre	Emmenegger Pius	07.07.1948	TVS
	Waser Theres	08.08.1948	DTV
	Ettlin Toni	25.08.1948	MR
65 Jahre	Murer Franz	29.07.1953	TVS
	Enz Josef	15.09.1953	TVS
60 Jahre	Mascarenhas Brenda	03.07.1958	DTV
55 Jahre	Kafader Urs	11.07.1963	TVS
	Wallimann Peter	23.07.1963	DTV
50 Jahre	Pfleiderer Alessandra	03.09.1968	TVS
	Odermatt Karin	10.09.1968	TVS
20 Jahre	Vogler Sabrina	21.07.1998	TVS
	Wallimann Cyrill	18.08.1998	TVS
	Zemp Lukas	19.08.1998	TVS
	Della Torre Larissa	11.09.1998	TVS

(Erfasster Zeitraum: 29. Juni 2018 bis 16. September 2018)

*Bitte berücksichtige bei deinem nächsten Einkauf
unsere Inserenten und Sponsoren!*

Redaktionsschluss Ausgaben 2018

Ausgabe	Nr.	Redaktionsschluss	Versand bis
4/2018	343	Mittwochmittag, 22. August	Samstag, 1. September
5/2018	344	Mittwochmittag, 17. Oktober	Samstag, 27. Oktober
6/2018	345	Mittwochmittag, 28. November	Samstag, 8. Dezember



Ihr Partner für Ihre Haushaltgeräte:

**Küchen &
Haushaltgeräte GmbH**

Ausstellung/Verkauf:
6060 Sarnen, 041 660 03 33
pk-kuechen@bluewin.ch



SCHWARZENBERGER GmbH
malen · gipsen · gerüsten · gestalten

Gemeinsam in die Zukunft!

Malergeschäft

Erwin Heymann AG, Sarnen

eidg. dipl. Malermeister Tel. 041 660 32 18 / Fax 041 662 12 20

Schwarzenberger GmbH, Baumgartenstrasse 9, 6055 Alpnach Dorf
Spritzwerk / Werkstatt Seefeld, Seestrasse 3, 6060 Sarnen
Urs Schwarzenberger 079 379 61 42 / Erwin Heymann 079 413 91 64

LICHTIDEE
— Berwert GmbH —

DORFPLATZ 3 6060 SARNEN
WWW.LICHTIDEE.NET TEL. 041 662 20 20



von Ah Oelfeuerungen GmbH

Feuerungsfachmann
mit Eidgenössischem Fachausweis



6060 Sarnen

041 660 30 20

Planung und Ausführung
sämtlicher
ELEKTRO-Installationen



**GEBR. KISER
ELEKTRO-ANLAGEN
6060 SARNEN**

Partnerfirma der V-ZUG AG

schlosserei
rohrer

ES GIBT
IMMER
EINE
LÖSUNG!

galileo-strasse 6 // 6056 kägiswil // 041 497 00 71 // schlosserei-rohrer.ch

Fit im Umgang mit Holz.



holzbautechnik **burch**

Holzbautechnik Burch AG
Brünigstrasse 88 • 6060 Sarnen
041 666 76 86 • holzbautechnik.ch

TRADITION HABEN EINIGE,
WIR PLANEN IN DIE ZUKUNFT

- Statikberechnung von Spitzlermatte 13
- Hoch- und Stahlbauten 6056 Kägiswil
- Kanalisationen und Tel. 041 672 70 60
- Wildbachverbauungen Fax 041 672 70 61
- Strassenbau und kaegiswil@zeo.ch
- Brückenbau
- Tunnelbau und
- Untertagbau

ZE O AG
INGENIEURBÜRO

 **PrintCenter**
Druck & Medien

Ihre Druckerei in der Region
Flexibel. Kompetent. Sympathisch.

PrintCenter Hergiswil AG // Sonnenbergstrasse 19 // 6052 Hergiswil // info@printcenterag.ch // www.printcenterag.ch