42. Jahrgang / Nr. 330

Mitteilungsblatt 3/2016

Offizielles Vereinsorgan Damenturnverein, Turnverein STV Sarnen, Männerriege

Jugitag in Roggliswil vom 22. Mai 2016: die Hunderterstafette. *Bericht siehe Seite 9*

VELO GERY
Sachseln

Allmendstrasse 15 Tel. 041 660 62 72 info@velogery.ch
6072 Sachseln Fax 041 660 62 86 www.velogery.ch

für Individualisten – neue Modelle – mit oder ohne Strom

CANYON
SWISS DESIGNED SPORTS BICYCLES

PRICE
Bikes, so individuell wie du

BMC
swiss cycling technology

bergamont
BICYCLES

bleuler
schuhe · stans · sarnen
Schuhe und Accessoires für jede ...
... Generation und jede Lebenslage!

boxku
www.boxku.ch – für trendige Füsse

Sunnmatt
Immobilien

- Immobilienhandel
- Stockwerkeigentum
- Mietliegenschaften
- Ferienwohnungen
- Bewertungen
- Baubegleitungen

Evert van Muyden 079 639 60 80
evm@sunnmatt.ch
Sarnen/Stans 041 662 88 88
Engelberg 041 639 60 80

www.sunnmatt.ch

Für ein Zuhause in Obwalden

svit ZENTRALSCHWEIZ

Amrhein
sehen und gesehen werden
Optik

Dorfplatz 9 · 6060 Sarnen · Telefon 041 660 20 60

Mitteilungsblatt 3/2016

Nr. 330 – 42. Jahrgang

Offizielles Vereinsorgan Damenturnverein, Turnverein STV Sarnen, Männerriege

Redaktion:
Brigitta Mehmann Kafader
Grundacher 1, 6060 Sarnen
Telefon 041 660 03 25
E-Mail: bmehmann@bluewin.ch

Gestaltung/Layout/Versand:
Ruedi Ruckli
Büntenstrasse 3, 6060 Sarnen
Telefon 041 660 32 59
E-Mail: rucklis@bluewin.ch

Druck:
GfK PrintCenter
Obermattweg 9
6052 Hergiswil NW
Telefon 041 632 91 64

Inhaltsverzeichnis

TURNVEREIN STV SARNEN

Einladung zum Grillplausch 3
Dringend gesucht: – Aktuarin/Aktuar 17
– Leiterin/Leiter für das KiTu 15
Geräteturnen Sektion 3–7
Jugendriege: Jugitag in Roggliswil 9 + 11
Mädchenriege: UBS Kids-Cup 2016 11
Aus der Leichtathletik-Riege 12/13
Aus der Handball-Riege 14/15
– Handball einfach erklärt (Teil 2) 16/17

MÄNNERRIEGE STV SARNEN

Bericht aus der Männerriege 19

DAMENTURNVEREIN SARNEN

Bericht aus dem Damenturnverein 21

J+S-Kurse 22

Daten · Termine · Agenda 23

Gratulationen / Redaktionsschluss Ausgaben 2016 24

www.tvsarnen.ch

ACHERMANN
INTERSPORT®
Römerhof · 6055 Alpnach Dorf
. . . aufregend sportlich!

IT RUNS.

IFY

IFY IT-Factory - Kernserstrasse 17 - 6060 Sarnen info@ify.ch www.ify.ch 041 666 32 66

Informatik Konzeption Installation Support/Wartung Programmierung

TV · HI-FI · MEDIA

W I E S E

sehen · hören · erleben

Wiese AG | Grundacherweg 2 | 6060 Sarnen
Telefon 041 660 34 34 | mail@wiese.ch | www.wiese.ch

- Sat-Anlagen, Kabelfernsehen und Heimnetzwerke
- Reparaturen aller Marken
- Saubere Installationen
- Schneller und zuverlässiger Service
- Swisscom und upc cablecom Produkte

marcon

Mode für beide

www.modemarcon.ch

BAUMELER

Leitungsbau

Elektromechanik
Industrieinstallationen
Betriebswasserleitungen
Fräsarbeiten
Blechbearbeitung
Glasfaser

Löwenstrasse 6 · 6004 Luzern · Telefon 041 410 33 47
Hinterflueweg 6 · 6064 Kerns

Turnverein STV Sarnen

Geräteturnen Sektion

Seit einigen Monaten weht ein frischer Wind bei uns. Mit *Claudia Brunner* und *Céline Kurmann* stiessen zwei neue Spitzenturnerinnen zu uns. Claudia kam vom TV Mels, dieser Verein ist aktuell Schweizer Meister im Bodenturnen, und Céline turnte vorher in der Sektion von Hünenberg, auch dieser Verein ist top und mit seiner Gerätekombi sind auch sie immer wieder auf dem Podest anzutreffen. Beide verfügen über enorm viel Erfahrung und Know-how. Dazu kam noch, dass Jenny Rötheli eine neue Choreo für die Sektion gemacht hat und in dieser Zeit bis zum Turnfest zusammen mit Swen die Leitung der Sektion übernommen hatte.
Die neue Choreo ist etwas anspruchsvoller und variantenreicher geworden, so turnen wir darin viel öfters diagonal, im Kreis oder in einem Viereck. Man hat also deutlich gemerkt, dass da eine weibliche Person am Werk war ☺. Auch hat Jenny vermehrt auf die Haltung von Armen, Beinen und Kopf geachtet. Es wurde auch ganz klar definiert, bei welcher Linie die Hände aufgesetzt werden, bei einem Überschlag zum Beispiel. Zusammen hatten wir beschlossen, dass es fast zu schade ist, wenn wir diese neue Show nur einmal zeigen können, daher hatten wir uns auch noch für den Tannzapfencup in Dussnang angemeldet, was eine Premiere für unsere Sektion war.
Mit den zwei eingeschobenen Sonntagmorgentrainings waren wir dann sehr gut vorbereitet, unser Können einem grösseren Publikum und den Wertungsrichtern zu zeigen.

Tannzapfencup Dussnang

Wir waren erst am Abend kurz vor sechs Uhr an der Reihe, und da an einem solchen Cup nur geturnt wird und keine anderen Disziplinen anstanden, mussten wir erst nach dem Mittag losfahren.
Die Anreise führte uns ans obere Zürichseeufer, weiter über den Rickenpass, anschliessend durch Wälder, Täler und über hüglige Landschaften, bis wir schlussendlich nach einer halben Ewigkeit dieses Dussnang (im Kanton Thurgau) erreichten.
Das ganze Dörfchen war im Ausnahmezustand, überall schwirrten Turnerinnen und Turner im Dress umher, auf den Sportanlagen im Freien turnten bereits Vereine an den Stellringen und Gymnastik- und Aerobic-Teams

Einladung zum Grillplausch

Als Dankeschön für Deinen Einsatz lädt der Vorstand Dich Riegenvorstand, Dich Leiter, Dich Schiedsrichter und Dich Chrampfer aus allen Riegen des Turnvereins zum Grillplausch und Erfahrungsaustausch ein.

Wann: Mittwoch 31. August 2016
ab 18.30 Uhr: Apéro
ab 19.30 Uhr: Grillplausch
Wo: im Eleven, Seefeld Sarnen

Wie: Sommerlich leger.
Wer will mit Badehose

Wir freuen uns auf rege Teilnahme, gemütliches Zusammensein, Fachsimpeln und Sommerwetter. Herzlichst, der Vorstand TVS.

Damit wir Speis und Trank planen können, bitte ich um Anmeldung per Mail bis 20. August 2016 an urs.kafader@bluewin.ch.

Damen v.l.n.r.: Isabelle Weibel, Nadin Ming, Claudia Brunner, Céline Kurmann, Leandra Amstalden, Aline Gasser, Chantal, Kristina und Jennifer Rötheli. Herren v.l.n.r.: Swen Ziegler, Florian Kiser, Martin Ziegler, Kevin Kathriner, Stephan Stebner, Eric Küchler, Jan Röthlin, Armin Michel, Mathias Britschgi.

zeigten ihr Können auf den Rasenflächen. Die Garderoben waren hoffnungslos überfüllt und so zogen wir uns kurzerhand im Freien um. Zum Glück war es schönes Wetter.

In der kleinen Einturnhalle mussten wir uns einen Platz erkämpfen, damit wir wenigsten einmal die Show «trocken» durchturnen konnten. Aufgewärmt haben wir uns dann im Freien um den Platz in der Halle einem anderen Verein freizugeben. Und dann ging es auch schon los, wir verschoben uns ins riesige Festzelt, wo drei Wettkampfplätze nebeneinander Platz hatten.

Spätestens jetzt war bei allen der Puls etwas höher. Wir mussten aber noch kurz warten, bis wir an der Reihe waren. Vor uns war noch eine andere Sektion am Boden, welche sehr stark turnte. Dabei kam das Gefühl auf, dass man noch einmal aufs WC muss, dafür blieb aber keine Zeit mehr.

Dann endlich war der Boden frei, nun hatten wir kurz 3 bis 4 Minuten Zeit, unsere Elemente einzuturnen und noch einmal tief durch zu atmen. Dann versammelten wir uns auf der Mitte der Bodenmatten zum Schlachtruf. Anschliessend nahmen wir dann unsere Startposition ein. Mit staubtrockenem Mund und pochendem Puls warteten wir eine gefühlte Ewigkeit auf das Erklingen unserer Musik. Und dann ging's los, jetzt nur nichts falsch machen.

Nach knapp 4 Minuten war der ganze Spuk auch schon wieder vorbei. Ausser Atem aber glücklich klatschen wir gegenseitig ab und verliessen die Bodenanlage. Das anschliessende Bier hatten wir uns alle wohlverdient. Da sich einige kleine Patzer eingeschlichen hatten, kriegten wir schlussendlich die Note 8.93, erhofft hatten wir uns aber eine 9.00 oder höher.

Aber ja, was geschehen war, konnte man halt nicht mehr rückgängig machen und wir hatten ja auch noch eine zweite Chance am Turnfest.

Die Patzer waren schnell vergessen und so feierten wir noch bis in die frühen Morgenstunden. Mit nassen und dreckigen Schuhen, und mit der einen oder anderen Bekanntschaft mehr ☺ gingen dann die einen ein bisschen früher, die anderen ein bisschen später schlafen.

Turnfest Triengen – Einzelturnen

Dieses Jahr hatten sich einige von uns auch fürs Einzelturnen angemeldet. Dieses fand am Freitagnachmittag und am Freitagabend statt.

Geturnt wurde in einem riesigen Festzelt mit Stellringen und einem etwas ungewohnten Reck. Anstatt des etwas muffigen Turnhallengeschmacks roch es in dem Zelt nach Gras und feuchter Erde, das war mal etwas anderes. Auch war es eine tolle Erfahrung in einem Zelt zu turnen.

In der Kategorie 6 ging von uns Kristina Rötheli an den Start. Nach ihrer langwierigen Fussverletzung hat sie dieser Saison wieder mit den Wettkämpfen begonnen. Im Vergleich zum Wettkampf in Malters konnte sie sich steigern, mit 35.20 Punkten erturnte sie sich den 25. Rang und klassierte sich somit in der ersten Hälfte.

Ihre Schwester Jenny turnte in der Kategorie 7. Hier gingen lediglich 11 Turnerinnen an den Start, dafür aber nur die Besten. Jenny hatte es also nicht leicht. Sie turnte sehr stark, verpasst aber mit 36.80 Punkten knapp die Auszeichnung, was aber vor allem daran lag, weil so wenige Turnerinnen an den Start gingen. Denn bei den vorangegangenen Wettkämpfen in Malters und der Verbandsmeisterschaft turnte sie jeweils mit 36.75 und 36.80 Punkten gleich stark und landete beide Male auf dem 9. Platz, was ihr jeweils noch eine Auszeichnung einbrachte. Zudem ist sie momentan auf gutem Kurs, sich für die Teilnahme an den Schweizermeisterschaften zu qualifizieren.

In der Kategorie Damen gingen Céline Kurmann, Chantal Rötheli und Isabelle Weibel an den Start. Céline ist zurzeit in Topform, sie wurde in Malters bereits Zweite und gewann eine Woche zuvor die Verbandsmeisterschaft und hat sich somit bereits die Teilnahme an den Schweizermeisterschaften gesichert. Mit 37.80 Punkten holte sie an diesem Abend verdient die Goldmedaille. Der Sieg musste sie sich aber hart erkämpfen, die Malteserinnen Sarah Bargetzi und Carmen von Allmen machten es ihr nicht leicht. Nach den ersten zwei Geräten, den Ringen und dem Sprung, lagen sie vorne. Céline liess sich aber nicht aus der Fassung bringen und zeigte mit je 9.65 Punkten Topübungen am Reck und am Boden, so gewann sie schlussendlich mit 0.10 Punkten Vorsprung.

Auch Chantal turnte stark, leider landete sie beim Abgang an den Ringen genau im Spalt der 7ner-Matten, die man zusätzlich auf die Hochleistungsmatten gelegt hatte, und konnte daher den Stand nicht halten. Wegen diesem Abzug verpasste sie schlussendlich die Auszeichnung nur ganz knapp. Aber auch sie ist momentan in Bestform, und mit dem 5. Platz an den Verbandsmeisterschaften hat auch sie die Chance, sie noch für die Teilnahme an der SM zu qualifizieren.

Ja und ich, ich hatte mit 33.50 Punkten mein Ziel von 33.00 Punkten übertroffen und habe mich sehr darüber gefreut.

Turnfest Triengen – Sektion

Gleich am Tag darauf hatten wir dann unsern grossen Auftritt mit der Sektion. Für die Einzelturnerinnen war es eine kurze Nacht, da wir uns bereits wieder um 8:15 Uhr versammeln

Impressionen vom Turnzelt. ›

‹ *Céline Kurmann auf dem Siegerpodest.*

mussten, und die Rangverkündigung am Vorabend erst um ca. 23:00 Uhr zu Ende war. Für einmal waren wir nicht am Abend spät dran, sondern hatten unsern ersten Auftritt mit Bodenturnen um 11:25 Uhr. Auch hatten wir extrem Glück mit dem Wetter, hatte die Vorhersage doch für dieses Wochenende Dauerregen angekündigt, blieb Gott sei Dank am Samstagmorgen der Regen aus und es zeigte sich sogar etwas blauer Himmel. Dies hatte den Vorteil, dass wir draussen einturnen konnten, denn überdachte Plätze waren rar.
Als wir in Triengen ankamen, herrschte schon emsiges Treiben. Unseren ersten «Trockendurchgang» zur Musik machten wir vor dem Festzelt, auf einem mit Holzschnitzel ausgelegten Boden, in einem Wirrwarr von Menschen. Dies war nicht ganz optimal. Zum Glück hatte Swen im Festzelt die Bühne entdeckt, die zu diesem Zeitpunkt noch frei war, bevor dann am Abend die Band dort performte. Also turnten wir auf der Bühne ein und konnten dort nochmals zu unserer Musik die Show durchgehen.
Dann war auch schon wieder der Zeitpunkt gekommen, wo wir für unsern Auftritt ins grosse Turnzelt wechseln sollten. Während wir eingeturnt hatten, hatte es aber draussen begonnen, wie aus Kübeln zu schütten. Mit Regenjacken und Schirmen rannten wir dann vom Fest- ins Turnzelt. Halbnass kamen wir im Turnzelt an und mussten uns einen freien Platz erkämpfen, wo wir auf unsern Auftritt warten konnten. Dies war nicht ganz einfach, da wegen des Regens alle Menschen ins Zelt rein strömten. Zuhinterst, hinter den Ringen fanden wir dann aber Platz.
Im Zelt hatten 3 bis 4 Wettkampfplätze nebeneinander Platz, es war einfach riesig. Auch hier mussten wir noch kurz warten, weil noch eine andere Sektion zuerst ihren Auftritt auf dem Boden hatte. Dann waren diese fertig und nebenan startete eine andere Sektion mit Barren. Dies hiess für uns, dass wir 5 bis 6 Minuten Zeit zum Einturnen hatten.
Das Zelt war zum Bersten voll mit Menschen, so viel Publikum hatten wir noch nie. Spätestens jetzt war jeder nervös, die eine etwas mehr, der andere etwas weniger. Nach unserem Schlachtruf begab sich jeder auf seine Position. Wir hörten, wie uns der Speaker ankündigte und vorstellte, warteten gefühlte Stunden die Musikprobe ab. Das Herz raste auf Hochtouren, als dann endlich der erste Ton unserer Musik erklang.
Diesmal lief es besser, zwar rutschten zwei von uns auf dem Holzboden neben den Matten aus, weil das Dach undicht war und Wasser reintropfte, aber mit der Note 9.20 waren wir mehr als zufrieden!

Céline und Kristina beim Rechen!

Völlig verschwitzt vom feuchtwarmen Klima im Zelt, mussten wir auch schon wieder zum nächsten Termin hetzten. Pendelstafette war nun angesagt. Zum Glück hatte es in der Zwischenzeit wieder aufgehört zu regnen, denn die Stafette sowie der letzte Teil Weitsprung fanden draussen statt.
Durch matschiges Gelände kämpften wir uns zum Platz für die Pendelstafetten vor. Das OK hatte glücklicherweise den Ort für die Stafette vom Rasen auf einen Teerplatz in einem Industriegebiet verlegt. Somit hatte es auch genügend Platz, sich auf festen Boden aufzuwärmen. Unter lautstarkem Anfeuern meisterten wir auch diese Disziplin souverän. Nach einer kurzen Pause ging es weiter mit Weitsprung, unserer Paradedisziplin ☺! Nach intensiven Stilstudien vorangegangener Leichtathletikvereinen, waren wir sicher, das können wir auch!
Kristina und Céline übernahmen den Hilfsjob mit rechen und den Sand glätten. Das war aber kein Zuckerschlecken. Die Wertungsrichterin war eine sehr übellaunige Person, man konnte es ihr nicht Recht machen. Gehässig und lautstark ermahnte sie Céline und Kristina mehrere Male besser zu rechen, auch das kleinste Loch zuhinterst im Sand, musste weg. Uuuh ja, und der Rechen musste vor jedem Sprung immer einen Meter neben dem Sand versorgt sein, es gäbe immer wieder Leute, die so schief springen und sich somit verletzen können, haben wir uns von

Perfekte Weitsprung-Stilstudie von Martin!

ihr belehren lassen. Als dann noch einige von uns wissen wollten, ob das nun wirklich Übertritt war, machte die Sache auch nicht besser. Auf den Stockzähnen lachend verzogen wir uns und genehmigten uns erst mal ein isotonisches Getränk in Form eines Bierchens. Nach einer Dusche in einer völlig überfüllten und dreckigen Umkleidekabine bei lauwarmem bis kaltem Wasser hatten wir dann zum ersten Mal Zeit uns auch noch Darbietungen anderer Vereine anzusehen.
Gerade noch rechtzeitig schafften wir es ins Zelt, um die Kernser an den Ringen anzufeuern. Zu der Zeit, als wir im Zelt waren, kam dann ein erneuter Regenguss und wieder hatten wir Glück, dass wir im Trockenen waren.
Nach einem Abendessen feierten wir dann alle gemeinsam auf den Festbänken tanzend zur Musik der Partyband. Isabelle Weibel

strumpf:huis

IRENE DURRER, POSTSTRASSE 3, 6060 SARNEN, FON 041 660 47 77

100% reines Naturprodukt

ZECHSTEIN
MAGNESIUM
OIL

ZECHSTEIN INSIDE

www.magnesiumoel.ch

Magnesium ist unersetzlich für:
Sport, Hochleistungssport, Muskelaufbau, Herz-Kreislauf usw.

Wasser & Salz Vertrieb Schweiz, Waldegg 8, CH-6055 Alpnach Dorf, Telefon 041 670 05 62

Sieger feiern ...

...in der Krone

Ob Sieg oder Niederlage: Krönen Sie Ihre sportlichen Leistungen mit einem reichhaltigen Essen oder einem guten Glas in einmaliger Atmosphäre.
Gerne planen wir Ihre Feier.
Oder schauen Sie spontan bei uns rein. Wir freuen uns auf Sie!

Hotel Krone
Sarnen

Brünigstrasse 130 • CH - 6061 Sarnen
Tel +41 (0)41 666 09 09 • Fax +41 (0)41 666 09 10
www.krone-sarnen.ch • info@krone-sarnen.ch

Die Krone. Nid ohne.

(Prüfungs)ängste?

Schlafstörungen?

Konzentrationsprobleme?

Mangelndes Selbstvertrauen?...

KINDER- & JUGENDPRAXIS
041 660 06 60

BRIGITTE WALDMEIER, SARNEN
bri.waldmeier@bluewin.ch

Jugendriege: Jugitag in Roggliswil

Bei endlich sommerlichem Wetter machen sich 19 Mädchen und Buben der Jugi Sarnen zum Jugitag auf – Treffpunkt morgens früh um Viertel nach sieben am Bahnhof Sarnen. Begleitet von einigen Mamis und Papis geht die Carfahrt ins Luzernische Roggliswil, wo wir uns mit über tausend weiteren Kindern aus dem Verbandsgebiet messen.
Sechs Disziplinen sind als Gruppenwettkampf zu absolvieren, den wir in fünf Gruppen absolvieren. Zuerst müssen wir auf den Hügel hinter dem Schulhaus. Dort gilt es «Eier» einzusammeln und damit eine Pyramide zu bauen. Die nächste Disziplin besteht darin, ein Puzzle zusammenzusetzen. Dann den Hügel runter zum Korbeinwurf und zum gemeinsamen Skisteigen. Bei dieser Disziplin sehen wir auch Jugileiter Ernst als Disziplinenhelfer im Einsatz. Die letzten beiden Disziplinen finden wieder oben auf dem Hügel statt: Eine Kugel im Slalom versetzen und Wassertransport. Bei zunehmender Hitze macht diese letzte Disziplin besonders Spass und Katalin, die dort als Disziplinenhelferin amtet, erlaubt uns einen zweiten Durchgang – natürlich ausser Konkurrenz. Dies geht nur, weil der Jugitag perfekt organisiert ist und genügend Wettkampfstätten zur Verfügung stehen. Zeitig sind wir fertig und gönnen uns eine lange Mittagspause mit diversen Spielen auf dem Schulhausplatz.
Der Nachmittag gehört der traditionellen Hunderter-Stafette; neun Kinder, die gesamthaft höchstens hundert Jahre alt sein dürfen bilden eine Mannschaft. Da wir keine älteren Jungendriegler dabei haben, wird es für uns schwer, vorne mitzuhalten. Trotzdem

nehmen wir mit zwei Teams die Herausforderung an. Dank wieselflinken Wechseln können wir unsere Serien im Mittelfeld beenden, was schliesslich zu den Rängen 60 und 82 von über 110 Mannschaften reicht.
Gespannt breiten wir uns dann in der Hitze auf die Rangverkündigung vor. Leider warten wir vergeblich darauf, auf das Podest der Medaillengewinner gerufen zu werden. Etwas enttäuscht und müde gehen wir zum Bus zurück, gerade noch bevor sich die grossen Gewitterwolken zu türmen beginnen. Auf der Rückfahrt gibt es als Trostpreis etwas zu Essen und zu Trinken und Urs liest uns die Resultate vor. Schade, dass es in der Kategorie D im Gruppenwettkampf nur zu zwei vierten Plätzen gereicht hat. *Ranglistenauszug Seite 11*

GARAGE SARNEN BLÄTTLER

GARAGE BLÄTTLER AG • KERNSERSTRASSE 29 • 6060 SARNEN
TELEFON 041 660 66 03 • TELEFAX 041 661 00 03

RENAULT DACIA SSANGYONG

Weil Erfolg für alle etwas anderes ist, ist die beste Beratung die ganz persönliche.

Wir sind für Sie da. Versprochen.
www.owkb.ch

Obwaldner Kantonalbank

IMFELD ZELT VERMIETUNG
6060 SARNEN ✆ 041 660 12 25
info@imfeldzelt.ch
www.imfeldzelt.ch

wallmann
SARNEN
Telefon 041 660 31 16
Sanitäre Anlagen
Spenglerei und
Flachbedachungen

WOLFISBERG METALLBAU
METALLKONSTRUKTIONEN • TÜREN • TORE
FENSTER • SCHAUFENSTER • WINTERGÄRTEN
VORDÄCHER • BALKONE • VERGLASUNGEN
TREPPEN • GELÄNDER

Pilatusstrasse 4 · 6060 Sarnen · Tel. 041 660 12 19 · www.wolfisberg-metallbau.ch

Auszug aus der Rangliste

- Kategorie B (JG 04/05), 3er-Teams
  19. Sarnen 2 (Startnummer 80)
- Kategorie C (JG 06/07), 4er-Teams
  18. Sarnen 5 (Startnummer 150)
- Kategorie C (JG 06/07), 5er-Teams
  14. Sarnen 6 (Startnummer 151)
- Kategorie D (JG 08+), 3er-Teams
  4. Sarnen 4 (Startnummer 82)
- Kategorie D (JG 08+), 4er-Teams
  4. Sarnen 3 (Startnummer 81)

Urs Kafader

Mädchenriege: UBS Kids-Cup 2016

Voller Motivation und mit ebenso grosser Begeisterung hat die Mädchenriege Sarnen am Dienstag, 17. Mai 2016, den UBS Kids-Cup durchgeführt.

Laufen, Springen, Werfen: Die drei Basisbewegungsformen bilden in Form der Disziplinen 60-m-Sprint, Weitsprung und Ballweitwurf den UBS Kids-Cup. Über 120'000 Kinder machen in der ganzen Schweiz jeden Sommer mit. Die Besten qualifizieren sich via Kantonalfinal für den Schweizer Final in Zürich. Dort messen sich die grössten Nachwuchstalente des Landes am 3. September 2016, zwei Tage nach dem legendären Leichtathletik-Meeting Weltklasse Zürich, im Stadion Letzigrund.

Auch die Mädchenriege Sarnen hat dieses Jahr wieder den UBS Kids-Cup in einer Trainingseinheit durchgeführt. Die Mädchen haben voll motiviert und mit grossem Wetteifer die drei Disziplinen absolviert. Als Belohnung erhielten sie dann zum Schluss das Teilnehmergeschenk 2016 – ein schönes und praktisches Necessaire. Zudem können sie beim grossen UBS-Startnummernwettbewerb einen ganz besonderen Hauptpreis gewinnen: Die glücklichen Sieger können während der Eröffnungsfeier von Weltklasse Zürich 2016 hautnah die Schweizer Stars erleben.

Ramona Schrackmann

Bericht aus der Leichtathletik-Riege

Quer durch Zug mit LG Unterwalden, 19. März 2016

LG Unterwalden mit 17 Teams am Start.
Fazit: 3 Siege (U14M, U10Mixed sowie U18W) und je 1x Zweiter und Dritter.
3. Rang: LGUW, U18 Jugend, 1140 m mit Fabio Haueter 2.32,90.
7. Rang: LGUW2, Männer Mittelstreckler, 2260 m mit Ruedi Müller 5.29,90.
13. Rang: LGUW, Mixed Männer/Frauen, 1700 m mit Jasmin Spitzmüller 4.17,63.

44. Leichtathletikmeeting in Willisau, 30. April 2016

Siege bei den U18M sicherte sich *Fabio Haueter* mit guten 56.85 im Speerwerfen und über 110 m Hürden.
Die besten Leistungen von Willisau:
U18M: Fabio Haueter 110 m Hürden: 15,52; Kugel: 11.06; Speer: 56.85.

UBS Kids-Cup in Kerns, 7. Mai 2016

Organisator: Leichtathletik Kerns auf den Anlagen bei der Dossenhalle Kerns. 155 Teilnehmende.
Lara Riebli (W10/Jg. 2006) verpasst mit 870 Punkten das Podest nur um 1 Punkt. Bei den Knaben M13 (Jg. 2003) siegt *Marco Amstutz* mit 872 Punkten.

RAIFFEISEN-Frühjahrsmeeting Sarnen: Pfingstsamstag, 14. Mai 2016

Beim Frühjahrsmeeting auf der Rundbahn im Sarner Seefeld zeichnete sich im Vorfeld ein neuer Teilnahmerekord ab. Wegen des angesagten schlechten Wetters gab es einige Absagen, so auch *Linda Züblin*. Trotzdem starteten 552 Teilnehmende und absolvierten 1285 Disziplinenstarts, das sind nur 31 weniger als im letztjährigen Rekordjahr. Die LG Unterwalden als Organisator dankt allen Helferinnen und Helfern für die grossartige Arbeit, auch bei diesem teilweise sehr schlechten Wetter.
Aus TV-Sarnen-Sicht erreichte vor allem *Fabio Haueter* (U18M/TV Sarnen) mit 51.38 mit dem Speer eine sehr gute Leistung.
Die besten Resultate:
U18M *100 m:* Fabio Haueter 11,95, *Speer:* Fabio Haueter 51.48, *Weit:* Yanik Schwab 5.11.
U20W *Diskus:* Jasmin Spitzmüller 22.35; *Kugel:* Jasmin Spitzmüller 8.17.

IS-Staffelmeisterschaften in Zug, Mittwoch, 18. Mai 2016

An den Innerschweizer Staffelmeisterschaften brilliert die LG Unterwalden mit 15 Podestplätzen: 9x Gold und ILV-Champion-Titeln, 3x Silber und 3x Bronze. Damit war die LG Unterwalden klar der grösste Medaillensammler.
Die besten Resultate der LG Unterwalden (und TV Sarnen-Beteiligung):
MAN *Américaine:* LGUW2 mit Ruedi Müller 4. Rang 7.26,05.
U12W *3x 1000 m:* LGUW2 mit Estelle Dénervaud 6. Rang 11.48,44.

Schweizerische Vereinsmeisterschaften (SVM), 21. und 22. Mai 2016

Die Männer der LG Unterwalden bestritten am Samstag in Hochdorf in der Nationalliga C die SVM und erreichten den vierten Schlussrang und damit klar den Ligaerhalt. Auch die Frauen erreichten in der Regionalliga B den vierten Rang.
Die besten Resultate mit Sarner-Beteiligung:
MAN *400 m Hürden:* Fabio Haueter 64,94; Speer: Fabio Haueter (Sieg) 49.45.
MAN *Hoch:* Marco Rohrer 1.70, *4x 100 m* mit Marco Rohrer 44.59
WOM *Speer:* Jasmin Spitzmüller 26.10.
Der Nachwuchs der LG Unterwalden bestritt am Sonntag in Hochdorf mit total fünf Teams

Hauptsponsor der
Leichtathletik- und Handball-Riege
Obwaldner
Kantonalbank

LA-Termine 2016

Juni–September)

25./26.06.	Regionenmeisterschaften Nachwuchs in Zofingen
06.07.	***Schnellscht Obwaldner/ OKB-Sprint in Sarnen*** Organisator: LG Unterwalden (ohne LA Nidwalden)
15./16.07.	SM Aktive in Genf
19.08.	***Abendmeeting mit Stab + Volkskugelstossen Sarnen*** Organisator: LG Unterwalden
20.08.	***RAIFFEISEN Sommermeeting in Sarnen*** Organisator: LG Unterwalden
21.08.	Kantonewettkampf U14/U16 im Thurgau
27.08.	Staffel-SM in Basel
01.09.	Weltklasse Zürich
03.09.	UBS Kids-Cup Schweizerfinal im Letzigrund
03.09.	Tell-Meeting in Altdorf
04.09.	***«Switzerland Marathon ligth» mit SM rund um den Sarnersee*** Org.: Vikmotion Event GmbH
04.09.	Team-SM in Delsberg
07.09.	Regionalfinal MilLe Gruyère AOP in Emmenbrücke
10./11.09.	Nachwuchs-SM U23/U20 in Langenthal / U18/U16 in Aarau
17.09.	Schnellscht Schweizer, Final in Luzern (Verkehrshaus)
17.09.	Nachwuchsmeeting in Zug
24.09.	CH-Final MilLe Gruyère in Freiburg
24./25.09.	Hochdorfer Mehrkampf (mit ILV-Event und Schweizer-Meisterschaft)

Rangverkündigung U18 110 m Hürden: 1. Fabio Haueter (Mitte), 2. Marvin Bonani (links), 3. Nino Portmann. Foto: André Kiser ›

die SVM und sicherte sich einen Sieg (U12 Mix) und zwei zweite Ränge (U14M und U16W). ***U14W*** *Hoch:* Ronja Rietfeld 1.15

UBS Kids Cup-Ausscheidung in Alpnach

Am Freitagabend, 3. Mai 2016, mit 71 Knaben und 83 Mädchen (total 154 Teilnehmende) gab es drei Podestplätze für den TV Sarnen. ***W14:*** 2. Julia Spichtig 1393 Punkte; ***W13:*** 2. Heran Kebede (Jugi) 1520 Punkte und ***M12:*** 3. Jonas Kiser 1142 Punkte.

30. Jubiläumsmeeting in Horw am 4. Mai 2016

Yanik Schwab gewinnt den Weitsprung bei den U18M.

Die besten Resultate:

U18M *100 m:* Yanik Schwab 13,17; *Weit:* 5.02; *200 m:* Fabio Haueter 24,66.

Innerschweizer-Event (Kantonalmeisterschaften) in Luzern, 11./12. Juni 2016

Der TV Sarnen gewinnt dank *Fabio Haueter* 2x Gold. Leider waren nach dem Ausfall von *Alessandro Muff* nur zwei Athleten am Start.

Die Resultate:

WOM/U20W *Speer*: 4. Jasmin Spitzmüller 29.85. ***U18M*** *Speer:* Fabio Haueter: Gold mit 51.56 und über *110 m Hürden:* Gold mit 15,31. Zudem 2x 4. Ränge im *Stabhoch* mit 3.20 und *200 m* mit 24,43. 7. Rang über *100 m* in 12,27 (VL 11,78 +2,6). Ruedi Meyer

Bericht aus der Handballriege

Herren

Was für eine Rückrunde! Diese wurde mit einer weissen Weste gewonnen. Bei allen Spielen gingen die Herren vom TV Sarnen als Sieger vom Platz.
Diesen Schwung möchten wir natürlich in die nächste Saison mitnehmen. Das Kader wird im nächsten Jahr wieder mehr als 20 Spieler betragen. Aus diesem Grund wurde entschieden, dass zwei Mannschaften gestellt werden, die sich in der 4. Liga messen werden. Durch die Verkleinerung der Gruppen in den höheren Spielklassen wird es nächstes Jahr neue Paarungen gegen neue Gegner geben. Der einen Mannschaft des TV Sarnen werden Gegner aus dem Raum Aargau und Olten zugelost. Das bedeutet neue Hallen, neue Gegner, neue Festwirtschaftserfahrungen. Die andere Mannschaft misst sich gegen die altbekannten Konkurrenten.
Mit zwei Mannschaften möchte Mann den jungen Spielern die Möglichkeit geben, Spielpraxis zu sammeln und von den älteren zu lernen und zu profitieren.
Welche Personen zusammenspielen, ist jedoch noch nicht entschieden. Das wird in der nächsten Zeit sicherlich noch diskutiert.

Damen

Die Damen haben sich entschieden, auch in der nächsten Spielzeit eine Mannschaft zu stellen. Einige Teamstützen haben sich jedoch entschieden, die Handballschuhe an den Nagel zu hängen. Charlie, wir werden dich in der Halle vermissen und hoffen, dass du uns beim einen oder anderen Spiel doch noch anfeuern wirst.
Das Trainergespann Pius und Roman haben entschieden, dass Sie auch nächste Saison die Damen coachen werden. Diese Kontinuität wird sicher positive Auswirkungen auf die Spiele der Frauen haben. Dass der alte Fuchs Pius (happy Birthday zum 40igsten übrigens) den jungen Häschen den einen oder anderen Trick beibringen wird, sind alle überzeugt.

Herren M4-E

Rang/Team		Spiele	Siege	Punkte
1	TV Sarnen	8	8	16
2	TV Horw s´Drüü	8	5	11
3	SG Ruswil 1	8	5	11
4	KTV Hasle	8	5	10
5	Mythen-Shooters	8	4	9
6	Handball Emmen	8	4	8
7	HC Kriens	8	1	4
8	TV Horw 4	8	1	3
9	SG Ruswil 2	8	0	0

Was sonst noch geschah

Am Pfingstwochenende haben sich alle Handballverrückten in Todtnau getroffen. Im Schwarzwald wurde neben viel Süssgetränk und Currywurst auch die eine oder andere Schweizertradition gelebt. Bei diesem Regenwetter war ein Käsefondue sicherlich

Herren M4-E

Datum	Start	Team Heim	Team Gast	Halle	Resultat
Sa 09.01.16	15:15	***TV Sarnen***	Mythen-Shooters	Sarnen Dorfhalle	25:24
Sa 23.01.16	19:00	SG Ruswil 1	***TV Sarnen***	Ruswil MZH	25:27
Sa 20.02.16	17:00	***TV Sarnen***	HC Kriens	Sarnen Dorfhalle	25:21
So 06.03.16	20:00	SG Ruswil 2	***TV Sarnen***	Ruswil MZH	27:41
Sa 12.03.16	16:30	***TV Sarnen***	KTV Hasle	Sarnen Dorfhalle	31:25
Fr 08.04.16	20:30	TV Horw 4	***TV Sarnen***	Horw Horwerhalle	17:29
Sa 16.04.16	16:30	***TV Sarnen***	TV Horw s'Drüü	Sarnen Dorfhalle	19:14
Sa 23.04.16	17:00	Handball Emmen	***TV Sarnen***	Emmen Rossmoos	16:21

Frauen F3-E

Datum	Start	Team Heim	Team Gast	Halle	Resultat
Sa 09.01.16	17:15	***TV Sarnen***	Spono Eagles	Sarnen Dorfhalle	22:28
Sa 23.01.16	18:00	***TV Sarnen***	SG Dagmersellen	Sarnen Dorfhalle	4:21
Sa 20.02.16	19:00	***TV Sarnen***	HC Kriens	Sarnen Dorfhalle	16:27
Sa 27.02.16	18:30	***TV Sarnen***	TV Horw	Sarnen Dorfhalle	16:20
So 13.03.16	17:00	Spono Eagles	***TV Sarnen***	Nottwil	28:14
Sa 02.04.16	17:00	SG Dagmersellen	***TV Sarnen***	Dagmersellen	26:14
Sa 09.04.16	17:30	HC Kriens	***TV Sarnen***	Kriens Meiersmatt	42:18
So 17.04.16	13:00	TV Horw	***TV Sarnen***	Horw Horwerhalle	31:11

nicht fehl am Platz. Die harten Jungs haben im Auto oder im Zelt dem Wetter getrotzt. Die noch härteren haben die Nacht zum Tag gemacht und das Wetterglück ertrunken. Handballtechnisch haben wir uns nicht von der besten Seite präsentiert. Gute Besserung wünschen wir unserem Präsidenten und hoffen, dass die Krücken bald Geschichte sein werden. Unvergesslich war das Wochenende jedoch auf jeden Fall.

Nun ist Sommerpause und Fussball-EM. Bald werden wir wissen, wer den EM-Pokal gewinnt. Und wie es im Handball weitergeht, werden wir im nächsten Heft erfahren.

Lottoscheine bitte in Obwalden aufgeben – nur so profitieren die Obwaldner Sportvereine!

Dringend gesucht Leiter/Leiterin für das KiTu!!!

Damit das Kinderturnen (KiTu) nach den Herbstferien 2016 wieder starten kann, sind wir auf der Suche nach einem Leiter oder einer Leiterin!

Die interessierte Person sollte folgende Bedingungen erfüllen:

- Muss 18 Jahre alt sein
- Freude am Umgang mit kleinen Kindern haben

Weitere Qualifikationen werden nicht benötigt. Das Turnen startet nach den Herbstferien und dauert bis Ostern. Die Trainings finden jeweils am Montag, 16.45 bis 17.45 Uhr in der alten Dorfturnhalle in Sarnen statt. Je nach Anzahl der Leiter/innen können die Stunden aufgeteilt werden.

Bei Interesse oder Fragen melde Dich bitte direkt bei Sabine Rymann-Stockmann, Telefon 041 660 76 29 oder s.rymann@bluewin.ch.

Herzliche Dank
das KiTu-Leiterinnen-Team 2015/16

Handball einfach erklärt

Teil 2

Im letzten Artikel habt Ihr das Handballfeld und das Spielziel kennengelernt. Ausserdem habt Ihr auch einen kurzen Einblick erhalten, was geschieht, wenn der Ball aus dem Spielfeld gerät. Da dasjenige Team gewinnt, das mehr Tore erzielt, ist es wohl an der Zeit, sich den Würfen zu widmen. Wir schauen die vom Spiel geforderten Würfe (wie z.B. ein Einwurf) sowie drei Wurfvarianten an.

Regeltechnische Würfe

Alle Würfe werden mit einer Hand ausgeführt, stehend an der Position, wo der Wurf ausgeführt werden muss. Man kann also nicht mit Anlauf einen Penalty schiessen. Generell müssen alle Gegenspieler mindestens 3 Meter Abstand vom Werfenden haben. Jeder Wurf kann zu einem Tor führen.

- Anwurf (Anspiel): Damit beginnt das Spiel, ausserdem gibt es nach jedem Tor Anwurf für den Gegner. Beim Anspiel müssen alle eigenen Spieler in der eigenen Spielfeldhälfte stehen und der Werfer steht in der Mitte, einen Fuss auf der Mittellinie. Wo die Gegner stehen, ist egal – solange sie mindestens 3 Meter vom Werfer entfernt sind.
- Einwurf: Gerät der Ball seitlich aus dem Spielfeld, erhält das Team Einwurf, das den Ball nicht als letzte berührt hat. Geht der Ball hinten ins Aus, gibt es Einwurf an der Spielfeldecke (falls die Verteidiger den Ball als Letztes berührten), sonst gibt es Abwurf. Beim Einwurf muss ein Fuss auf der Seitenlinie stehen.
- Abwurf: Geht ein Torwurf daneben oder lenkt ihn der Torwart über die hintere Spielfeld-Begrenzung (die Torauslinie), gibt es Abwurf. Das heisst, der Torwart spielt den Ball von innerhalb des Torraumes einfach einem Mitspieler zu.
- 7-Meter-Wurf (Penalty): Der Schütze muss hinter der 7-Meter-Linie stehen, der Torwart darf – anders als im Fussball – bis zu 4 Meter vor der Torlinie stehen. Der Wurf muss direkt aufs Tor erfolgen.
- Freiwurf (Freistoss): Bei den einfachen Regelverstössen (Schrittfehler, Betreten des Torraumes, Doppel, Foul) gibt es meistens einen Freiwurf für die Gegner. Dieser wird am Ort des Vergehens ausgeführt. Ein Freiwurf wird nie innerhalb der gestrichelten Linie (Freiwurflinie) ausgeführt. Müsste er dort stattfinden, wird er stattdessen zurück an die Freiwurflinie versetzt.

Soweit die Theorie zu den Würfen, die uns die Regeln diktieren. Der interessantere Teil ist jedoch, was ich als Spieler machen kann, um den Ball ins Tor zu bringen.

Wurfvarianten

Im Handball gibt es viele Wurfvarianten und Abwandlungen davon. Wir wollen uns einmal drei recht häufige Varianten anschauen:

- Schlagwurf/Kernwurf: Dies beschreibt den «ganz normalen» Wurf, sei es als Zuspiel oder Schuss aufs Tor. Der Spieler steht oder läuft und der Ball wird mit aufrechtem Körper geworfen, die Ballhand ist dabei knapp über

der eigenen Kopfhöhe. Dieser Wurf kann recht schnell und überraschend ausgeführt werden, wenn der Angreifer den Ball in Wurfposition hält. Fast immer werden regeltechnisch geforderte Würfe als Kernwurf stehend ausgeführt.

• Sprungwurf: Dies ist wohl die prominenteste Wurfvariante im Handball, weil man davon oft Bilder oder im Fernsehen Ausschnitte davon sieht. Der Spieler springt hoch und wirft den Ball in der Luft. Ziel ist es, über die Verteidiger zu werfen. Oder in einem Gegenstoss über die Torraumlinie zu springen und so näher ans Tor gelangen zu können.

• Schlenzwurf: Dies ist ein nicht so oft gesehener Wurf, der richtig ausgeführt jedoch recht effektiv sein kann. Dabei wird der Ball etwa auf Hüfthöhe abgegeben, d.h., der Werfer nimmt den Wurfarm beim Wurf runter. Oftmals knickt er dabei auch den Oberkörper noch entsprechend ab. Da die Verteidiger ihre Hände meistens oben haben, um Schlag- und Sprungwürfe zu blocken, will man mit diesem Wurf am Körper des Verteidigers vorbei und unter seinen Armen durchwerfen. Für den Torwart sind diese Würfe oft schwierig abzuwehren, da er den Ball erst sehr spät kommen sieht. Im Wilden Westen hätte man hierzu wohl «Hüftschuss» gesagt.

Nun habt Ihr viel über Würfe gelesen, aber sie live zu sehen ist einiges interessanter und lehrreicher. Also schaut einmal bei einem Handballspiel rein, dann könnt Ihr das Geschriebene direkt beobachten.

Elon Ludwig

Hauptsponsor der
Handball- und Leichtathletik-Riege
Obwaldner
Kantonalbank

Der Vorstand des TV Sarnen sucht auf das neue Vereinsjahr dringend

Aktuarin/Aktuar

Deine Hauptaufgaben sind:
– Führen der Protokolle der Vorstandssitzungen und der Generalversammlung
– Führen der Mitgliederliste (Vereinsadministration des Turnverbandes).

Daneben erhoffen wir uns natürlich aktives Mitarbeiten und Mitdenken bei der Führung des Gesamtvereins.
Die Anforderungen sind nicht exorbitant hoch. Protokolle schreiben ist nicht schwer und die zeitliche Belastung hält sich im Rahmen: Vorstandssitzungen finden 4- bis 5-mal jährlich statt, dazu die Generalversammlung.
Zum Führen der Mitgliederliste müsstest Du Internetzugang haben. Der Verband bietet da Einführungskurse an. Der zeitliche Aufwand beläuft sich im Schnitt auf etwa 30 Minuten pro Woche. Allerdings kannst Du dies selber einteilen und bist an keine festen Zeiten gebunden.
Wie du siehst, braucht es dazu keine spezifischen turnerischen oder sportlichen Fähigkeiten. Dieser Aufruf sichtet sich deshalb auch speziell an Mamis und Papis von Jugendrieglern, Handballern, Geräteturnern, Leichtathleten.

Interessiert?
Gib dir einen Ruck und melde dich beim Präsidenten urs.kafader@bluewin.ch.

Sanitäre Anlagen
Schmiedearbeiten
Hufschmiede

Ruedi Müller
Brünigstrasse 121, 6060 Sarnen
041 660 58 19 oder 079 446 94 09

strumpf:huis

IRENE DURRER, POSTSTRASSE 3, 6060 SARNEN, FON 041 660 47 77

von Ah Oelfeuerungen GmbH
Feuerungsfachmann
mit Eidgenössischem Fachausweis

6060 Sarnen
041 660 30 20

Mosterei
Getränke
OMLIN
Sachseln

Mosterei & Getränke
OMLIN
6072 Sachseln 660 10 12

Verregnete Mai-Anlässe

Der prognostizierte leichte Regen für den ***Maibummel*** vom 12. Mai 2016 traf auch wirklich ein und machte den Anlass nicht gerade einladend. Trotzdem schüttelten sich fünf Mannen die Hände zur Begrüssung. Mit aufgespannten Regenschirmen marschierten sie unter der Leitung von Toni Britschgi über Giglen – Wilen wieder Sarnen zu und fanden gastfreundliche Aufnahme im Peterhof.

Unsere nächsten Aktivitäten

Grillabend Foribach
7. Juli 2016, 19.30

Sommerferien
9. Juli 2016 bis 21. August

Die sehr nassen Wetterverhältnisse verunmöglichten die Velowanderung vom 19. Mai. Toni Britschgi musste die Situation als zu gefährlich beurteilen, die Fahrt mit dem Velo wurde nicht gestartet und Toni erläuterte den beiden weiteren wetterfesten Radfahrern im Obwaldnerhof die vorgesehene Route.

Endlich sommerliches Wetter! Der ***Pétanque-Abend*** am 9. Juni 2016 war wettermässig ein trockener Anlass, von der spielerischen Seite hingegen sehr gemütlich und spannend. Kurt Bucher führte kurz und gezielt mit einigen Grundlagen in Wurftechnik, Bodenbeschaffenheit und Taktik ein in die spielerische Sport- und Freizeitaktivität Pétanque. Alle 12 Teilnehmer wurden immer wieder vom Ehrgeiz gepackt und sie versuchten, die Kugeln möglichst Punkte bringend zu platzieren. Hier gab's auch keine Gewinner und Verlierer, aber einige erzielten mehr Punkte, andere eben weniger. Und die langsam untergehende Sonne verlieh dem Anlass eine besondere Note. Klaus Vogler

Kurt Bucher instruiert über die Sport- und Freizeitaktivität Pétanque. (Bild: Karlo Durrer)

RAIFFEISEN

pilatus drogerie

natürlich für Sie da!

Marianne von Ah, Brünigstrasse 133, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 50 20, pilatus.drogerie@bluewin.ch

burch und partner architekten

Burch und Partner
Architekten AG
Industriestrasse 4
CH-6060 Sarnen

T: +41 (0)41 660 00 99
www.burch-partner.ch

BüntenChäller
Der Getränkeabholmarkt

Getränke aus bester Quelle.

Mineralwasser, Biere, Spirituosen, Weine, Cigarren
Geschenksartikel, Festmobiliar, Gutscheine

Bünten-Chäller, Getränkeabholmarkt, Güterstr. 1a
6060 Sarnen, Telefon 041 666 75 52

HOTEL RESTAURANT
Obwaldnerhof

Familie Brigitte Amstad
Telefon 041 660 18 17

Damenturnverein Sarnen

Osterjassen 2016

Nach den Osterferien trafen sich 26 aufgestellte und erwartungsvolle Turnerinnen im Peterhof zum Jassen, zum Spielen oder zum Plaudern. Die Karten wurden bald gemischt, verteilt und die ersten Stiche eingenommen. Eifrig wurde ausgegeben, gerechnet und diskutiert. Kartenglück und Spielpech waren stete Begleiter an den Tischen. Nach drei Runden wurde abgerechnet. Den besten sechs Jasserinnen des Abends wurde ein Preis überreicht, dies waren:

1. Margrit Flüeler
2. Mechtild Küng
3. Lydia Krummenacher
4. Marian Kristansen
5. Carmen Krummenacher
6. Annemarie Joller

Im Anschluss wurde noch geplaudert und getrunken, danach ging ein gemütlicher Jassabend zu Ende. Ein Dankeschön an Peter für die Organisation des tollen Abends. PM

Bitte berücksichtige bei deinem nächsten Einkauf unsere Inserenten und Sponsoren!

SCHREINEREI ROY JAKOBER

www.royjakober.ch

BAU- UND MÖBELSCHREINEREI
KÜCHEN, SCHRÄNKE
MÖBEL, BADMÖBEL
INNENAUSBAU, RENOVATIONEN

Schreinerei Roy Jakober GmbH, Feldstrasse 1
6060 Sarnen, Fon 041 660 19 58

J+S-Kurse

SICH WEITERBILDEN – ERFAHRUNGEN AUSTAUSCHEN – IDEEN WEITERGEBEN

J+S-Kurse fördern die Selbstsicherheit der Leitenden und zeigen neue Trainingsformen und Lösungen auf. Mach auch du einen Kurs und hilf mit, unseren Verein zu erhalten.

Geräteturnen
Grundausbildung: 21.–23. Oktober + 25.–27. November 2016 in Sumiswald (BE 337-42-16)
Weiterbildung 1: 4. Februar 2017 in Neuenkirch (STV-69 1061968.250)

Handball
Grundausbildung: 17.–22. Oktober 2016 in Frauenfeld (TG 301.1/16)
Weiterbildung 1: 6. Mai 2017 in Malters (LU 3018/17)

Leichtathletik
Grundausbildung: 11.–16. Juli 2016 in Willisau (LU 4211/16)
Weiterbildung 1: 24. September 2016 in Willisau (STV-69 1051219.260)

Kindersport
Grundausbildung: 17.–19. Februar + 3.–5. März 2017 in Willisau (LU Kids 2/17a)
Einführungskurs Leiter für anerkannte J+S-Leiter: 25.–26. März 2017 in Sarnen (OW 1706)
Fortbildung «Sportarten entdecken»: 2. Oktober 2016 in Willisau (STV-69 1051228.210)

Weitere Informationen und spezifische Kurse findest du unter: jugendundsport.ch

Für Fragen oder Kursanmeldungen einfach eine E-Mail mit dem entsprechenden Kurs senden an: elon.ludwig@gmx.ch

Daten · Termine · Agenda

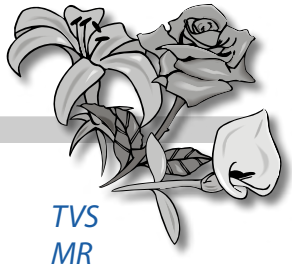
JUNI		
25./26.	LA	Regionenmeisterschaften Nachwuchs, Zofingen
JULI		
5.	DTV	Grillabend
6.	LA	Schnellscht Obwaldner/OKB Sprint, Sarnen
7.	MR	Grillabend
15./16.	LA	SM Aktive, Genf
AUGUST		
19.	LA	Abendmeeting Stab/Volks-Kugelstossen, Sarnen
20.	LA	RAIFFEISEN Sommermeeting, Sarnen
21.	LA	Kantonewettkampf U14/U16, Thurgau
21.	DTV	Vereinsausflug
23.	DTV	Mingolf, Sarnen
24.	alle	Redaktionsschluss Mitteilungsblatt 4/2016
27.	LA	Staffel-SM, Basel
30.	DTV	Verschiebedatum Minigolf
SEPTEMBER		
1.	LA	Weltklasse Zürich
3.	LA	UBS Kids-Cup Schweizerfinal, Letzigrund Zürich
	LA	Tell-Meeting, Altdorf
	GeTi	SM Qualiwettkampf Ti K5–K7 + D, Willisau
4.	LA	Switzerland Marathon light mit SM rund um den Sarnersee
	LA	Team-SM, Delsberg
6.	DTV	Pétanque, Seefeld Sarnen

BAUMELER
Leitungsbau

Elektromechanik
Industrieinstallationen
Betriebswasserleitungen
Fräsarbeiten
Blechbearbeitung
Glasfaser

Löwenstrasse 6 · 6004 Luzern · Telefon 041 410 33 47
Hinterflueweg 6 · 6064 Kerns

Gratulationen



75 Jahre	Dubach Hansruedi	07.07.1941	TVS
	Krummenacher Isidor	05.08.1941	MR
70 Jahre	Dillier Ruth	09.07.1946	DTV
60 Jahre	Gasser Karl	16.07.1956	MR
	Ulrich Anita	13.08.1956	DTV
	Burger Silvia	02.09.1956	DTV
	Rechsteiner Hans Rudolf	17.09.1956	TVS
55 Jahre	Kaufmann Michael	25.08.1961	MR
50 Jahre	Rohrer Kurt	05.09.1966	TVS
	Blank Walter	10.09.1966	TVS
20 Jahre	Muff Jonas	07.07.1996	TVS
	De Col Olivia	26.07.1996	TVS
	Marjanovic Renato	16.09.1996	TVS

(Erfasster Zeitraum: 1. Juli 2016 bis 18. September 2016)

medicalfitness
Training | Physiotherapie | Sport-Rehabilitation Sarnen

Redaktionsschluss Ausgaben 2016

Ausgabe	Nr.	Redaktionsschluss	Versand bis
4/2016	331	Mittwochmittag, 24. August	Samstag, 3. September
5/2016	332	Mittwochmittag, 19. Oktober	Samstag, 29. Oktober
6/2016	333	Mittwochmittag, 30. November	Samstag, 10. Dezember

Ihr Partner für Ihre Haushaltgeräte:

Küchen &

Haushaltgeräte GmbH

Ausstellung/Verkauf:
Museumstrasse 2, 6061 Sarnen, 041 660 03 33
pk-kuechen@bluewin.ch

Miele · Electrolux · therma · AEG · SIEMENS · BOSCH · Bauknecht · V-ZUG

Gemeinsam in die Zukunft!

SCHWARZENBERGER GmbH
malen · gipsen · gerüsten · gestalten

Malergeschäft
Erwin Heymann AG, Sarnen
eidg. dipl. Malermeister Tel. 041 660 32 18 / Fax 041 662 12 20

Schwarzenberger GmbH, Baumgartenstrasse 9, 6055 Alpnach Dorf
Spritzwerk / Werkstatt Seefeld, Seestrasse 3, 6060 Sarnen
Urs Schwarzenberger 079 379 61 42 / Erwin Heymann 079 413 91 64

LICHTIDEE
Berwert GmbH

DORFPLATZ 3 6060 SARNEN
WWW.LICHTIDEE.NET TEL. 041 662 20 20

LIEGENSCHAFTSUNTERHALT + HAUSWARTUNG

Reinigungen
Gartenpflege
Technischer Unterhalt

PAUL HEGGLIN

INDUSTRIESTRASSE 4 , 6060 SARNEN
TELEFON / FAX 041 660 85 77 / 80
POSTFACH 254 , 6390 ENGELBERG
WWW.HAUSMANAGER.CH

SYSTEM CERTIFICATION ISO 9001 SGS

Planung und Ausführung
sämtlicher
ELEKTRO-Installationen

GEBR. KISER
ELEKTRO-ANLAGEN
6060 SARNEN

Partnerfirma der V-ZUG AG

Turnverein STV Sarnen
Ruedi Ruckli · Büntenstrasse 3 · CH-6060 Sarnen

P.P.
CH-6060 Sarnen 2
DIE POST

FEUER+PLATTEN AUSSTELLUNG

Erleben Sie unsere Produkte hautnah und besuchen Sie unsere Ausstellung in Sarnen.

Dillier Feuer + Platten AG
Brünigstrasse 125
Sarnen + Stans
Tel. 041 660 45 22
www.dilliersarnen.ch

DILLIER
FEUER + PLATTEN AG

Wir sind gut für Sie – seit mehr als 200 Jahren

Fit im Umgang mit Holz.

holzbautechnik burch

Holzbautechnik Burch AG
Brünigstrasse 88 • 6060 Sarnen
041 666 76 86 • holzbautechnik.ch

TRADITION HABEN EINIGE,
WIR PLANEN IN DIE ZUKUNFT

- Statikberechnung von Hoch- und Stahlbauten
- Kanalisationen und Wildbachverbauungen
- Strassenbau und Brückenbau
- Tunnelbau und Untertagbau

Spitzlermatte 13
6056 Kägiswil
Tel. 041 672 70 60
Fax 041 672 70 61
kaegiswil@zeo.ch

ZEO AG
INGENIEURBÜRO

Wir wollen nicht, dass Sie mit unserer Arbeit zufrieden sind. Wir wollen, dass Sie begeistert sind.

GfK PRINT CENTER

GfK PrintCenter
Obermattweg 9
6052 Hergiswil

T 041 632 91 64
F 041 632 21 64
printcenter@gfk.com
www.gfk-printcenter.com

Erwarten Sie mehr.