

# 8. **RAIFFEISEN** - Sommermeeting

## Leichtathletikstadion Seefeld, Sarnen

### Samstag, 17. August 2019

Organisator: LG Unterwalden – [www.lg-unterwalden.ch](http://www.lg-unterwalden.ch)  
Auskunft: Manuel Omlin, Ennetriederweg 13, 6060 Sarnen  
E-Mail: [manuel.omlin@gmail.com](mailto:manuel.omlin@gmail.com)



## Wettkampfinformationen

### Anmeldungen

Online über Swiss Athletics Online-Anmeldung **bis Dienstag, 13. August 2019.**

### Anreise / Parkplätze

Die regionale Sportanlage Seefeld in Sarnen kann wie folgt erreicht werden:

- Mit Zentralbahn bis Sarnen, kurzer Fussweg  
(Richtung Süd ⇒ Spital ⇒ Seefeld, entlang der Bahnlinie).
- Per Auto A8, Ausfahrt Sarnen Süd ⇒ Richtung Sarnen (ca. 500m) ⇒ P Sportanlagen (gebührenpflichtig).

### Hammerwerfen in Luzern

Das Hammerwerfen findet auf der Allmend in Luzern statt. Die Hammerwerfer/innen melden sich direkt bei der Meldestelle auf der Allmend in Luzern (Anmeldung, Startnummern, Gerätekontrolle).

### Garderoben

Befinden sich im Sportgebäude der regionalen Sportanlage Sarnen.

### Versicherung / Diebstähle

Ist Sache der Teilnehmenden; der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

### Meldestelle / Bezahlung Startgeld / Startnummernausgabe

Die Anmeldung und Bezahlung des Startgeldes befindet sich beim Bootshaus (am Ende der Startkurve). Nach Bezahlung des Startgeldes erfolgt die Startnummernausgabe.

**Startgeld:** Aktive / U20 / U18 = Fr. 14.–, U16 = Fr. 10.–, U14 / U12 Fr. 8.–.

**Nachmeldungen:** Bis 1h vor Disziplinenstart mit einer Nachmeldegebühr von Fr. 5.– pro Disziplin möglich.

### Meldeliste / Abkreuzen

Sämtliche Athleten/innen bestätigen ihre Teilnahme bis spätestens 1 Stunde vor dem Start der jeweiligen Disziplin mit einem Kreuz auf der Meldeliste an der Stellwand bei der Anmeldung.

**Nichtankreuzen hat die Streichung vom Wettkampf (Disziplin) zur Folge.**

### Technische Weisungen (Auszug)

- U12M / W: Die Hürdenhöhe beträgt 76cm
- Aktive / U20 / U18 / U16: Generell 6 Versuche
- U14 / U12: Generell 4 Versuche

Bei grossen Teilnehmerzahlen behält sich der Organisator vor, die Anzahl Versuche bei gewissen Kategorien/ Disziplinen auf 4 zu beschränken.

### Weitere Informationen zum Wettkampf

Sie sind im Dokument «Technische Weisungen» zu finden. **(Änderungen sind dort rot ergänzt)**

# RAIFFEISEN



**SWISSLOS**  
Sportförderung  
Kanton Obwalden



# 8. RAIFFEISEN - Sommermeeting

Leichtathletikstadion Seefeld, Sarnen – Samstag, 17. August 2019

Definitiver Zeitplan (Änderungen sind **rot** ergänzt)

\* Hammer in Luzern Allmend

+ Kugel Anlage neben Stabhochsprung

Zeit	MAN	U20M	U18M	U16M	U14M	U12M	WOM	U20W	U18W	U16W	U14W	U12W
09:30			Hammer*	Hammer*					Hammer*	Hammer*		
10:00	110m Hü	110m Hü	110m Hü	Hoch	Diskus	Weit 2			Kugel		Speer	Weit 1
10:15				100m Hü								
10:30							Hammer*	Hammer*				
							100m Hü	100m Hü				
10:35									100m Hü			
10:45												
11:00	Weit 2	Weit 2			80m Hü					80m Hü	Kugel	
11:05												
11:15			Hoch	Diskus			Speer	Speer			60m Hü	
11:25						60m Hü						60m Hü
11:45	Hammer*	Hammer*										
12:15					Kugel							
12:30	100m Speer	100m									Weit 1/2	
12:45	Hoch	Hoch	100m						Diskus			
12:50							100m	100m				
13:00									100m			
13:15										80m		
13:30						Kugel+	Weit 1	Weit 1				Kugel+
13:45				Kugel					Weit 2	Speer		
13:55				80m								
14:00					Hoch						60m	
14:10			Diskus									60m
14:35						60m						
14:45					60m							
14:55							Hoch	Hoch	Hoch	Weit 1/2		
15:00	Kugel	Kugel										
15:15				Speer						Diskus		Ball
15:30												
15:40	200m	200m	200m									
15:50							200m	200m	200m			
16:00						Ball						
16:15			Weit 1	Weit 2			Kugel	Kugel				
16:25											600m	
16:30										Hoch		
16:35		Speer	Speer		600m							
16:45				600m								
16:55						600m						
17:00												600m
17:15	Diskus	Diskus	Kugel		Weit 1					600m		
17:45	800m	800m	800m				800m	800m	800m			
									Speer			
18:00										Kugel		
				1000m	1000m					1000m	1000m	
18:15							Diskus	Diskus			Hoch	

# RAIFFEISEN



**SWISSLOS**  
Sportförderung  
Kanton Obwalden

