

# 7. **RAIFFEISEN** Frühjahrsmeeting

## Leichtathletikstadion Seefeld, Sarnen

### Donnerstag, 30. Mai 2019 (Auffahrt)



Organisator: LG Unterwalden – [www.lg-unterwalden.ch](http://www.lg-unterwalden.ch)  
Auskunft: Daniel Blättler, Reussmatt 10, 6032 Emmen  
Natel: 079 640 38 24 / E-Mail: [dani.bl@gmx.ch](mailto:dani.bl@gmx.ch)

### Wettkampfinformationen

#### Anmeldungen

Online über Swiss Athletics Online-Anmeldung **bis Samstag, 25. Mai 2019.**

#### Anreise / Parkplätze

Die regionale Sportanlage Seefeld in Sarnen kann wie folgt erreicht werden: Mit Zentralbahn bis Sarnen → kurzer Fussweg (Richtung Süd -> Spital -> Seefeld, entlang der Bahnlinie).  
Per Auto A8, Ausfahrt Sarnen Süd → Richtung Sarnen (ca. 500m), P Sportanlagen (gebührenpflichtig).

#### Hammerwerfen in Luzern

Das Hammerwerfen findet auf der Allmend in Luzern statt. Die Hammerwerfer/innen melden sich direkt bei der Meldestelle auf der Allmend in Luzern (Anmeldung, Startnummern, Gerätekontrolle).

#### Garderoben

Befinden sich im Sportgebäude der regionalen Sportanlage Sarnen.

#### Meldestelle / Bezahlung Startgeld / Startnummernausgabe

Die Anmeldung und Bezahlung des Startgeldes befindet sich beim Bootshaus (am Ende der Startkurve) und ist ab 08.15 Uhr geöffnet. Nach Bezahlung des Startgeldes erfolgt die Startnummernausgabe.

**Startgeld:** Aktive/U20/U18 = Fr. 14.–, U16 = Fr. 10.–, U14/U12 = Fr. 8.–

Bezahlung vor Ort (Sarnen oder Luzern für Hammer).

**Nachmeldungen** bis 1 Stunde vor Disziplinenstart mit Nachmeldegebühr Fr. 5.– pro Athlet/in möglich.

#### Meldeliste / Abkreuzen

Sämtliche Athleten/innen bestätigen ihre Teilnahme bis spätestens 1 Stunde vor dem Start der jeweiligen Disziplin mit einem Kreuz auf der Meldeliste an der Stellwand bei der Anmeldung. **Nichtankreuzen hat die Streichung von der Disziplin zur Folge.**

#### Versicherung / Diebstähle

Ist Sache der Teilnehmenden; der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

#### Einwilligung

Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer/innen der Veröffentlichung ihres Namens auf der offiziellen Rangliste und deren Verbreitung in gedruckter Form oder via Webseite des Organizers zu. Diese Zustimmung ist Voraussetzung für die Teilnahme am Wettkampf.

#### Technische Weisungen (Auszug)

Aktive/U20/U18/U16: Generell 6 Versuche

U14/U12: Generell 4 Versuche

Bei grossen Teilnehmerzahlen behält sich der Organisator vor, die Anzahl Versuche auch bei allen anderen Kategorien/ Disziplinen auf 4 zu beschränken.

U12M/W: Die Hürdenhöhe beträgt 76cm

#### Definitiver Zeitplan

Dieser wird nach Ablauf der Anmeldefrist auf [www.lg-unterwalden.ch](http://www.lg-unterwalden.ch) publiziert.



# 7. RAIFFEISEN Frühjahrsmeeting

Leichtathletikstadion Seefeld, Sarnen – Donnerstag, 30.05.2019 (Auffahrt)

## Provisorischer Zeitplan

| Zeit  | MAN      | U20M     | U18M     | U16M    | U14M     | U12M   | WOM      | U20W     | U18W     | U16W    | U14W     | U12W   |
|-------|----------|----------|----------|---------|----------|--------|----------|----------|----------|---------|----------|--------|
| 09.30 |          |          | Hammer*  | Hammer* |          |        |          |          | Hammer*  | Hammer* |          |        |
| 09.45 | 400m Hü  | 400m Hü  | 400m Hü  |         |          |        |          |          |          |         |          |        |
| 10.00 |          |          |          | Hoch    | Diskus   | Weit 2 | 400m Hü  | 400m Hü  | 400m Hü  |         | Speer    | Weit 1 |
| 10.15 |          |          |          |         |          |        |          |          | Kugel    |         |          |        |
| 10.30 | 110m Hü  | 110m Hü  | 110m Hü  |         |          |        |          |          |          |         |          |        |
| 10.45 |          |          |          |         |          |        | 100m Hü  | 100m Hü  | 100m Hü  |         |          |        |
| 10.55 |          |          |          | 100m Hü |          |        |          |          |          |         |          |        |
| 11.05 | Weit 2   | Weit 2   |          | Diskus  |          |        | Hammer*  | Hammer*  |          | 80m Hü  |          |        |
| 11.10 |          |          |          |         | 80m Hü   |        |          |          |          |         | Kugel    |        |
| 11.20 |          |          | Hoch     |         |          |        | Speer    | Speer    |          |         | 60m Hü   |        |
| 11.30 |          |          |          |         |          | 60m Hü |          |          |          |         |          | 60m Hü |
| 12.15 | Hammer*  | Hammer*  |          |         | Kugel    |        |          |          |          |         | Weit 1/2 |        |
| 12.30 | 100m     | 100m     |          |         |          |        |          |          | Diskus   |         |          |        |
| 12.45 | Hoch     | Hoch     |          |         |          |        |          |          |          |         |          |        |
| 12.50 | Speer    |          | 100m     |         |          |        |          |          |          |         |          |        |
| 13.00 |          |          |          |         |          | Kugel+ | 100m     | 100m     |          |         |          | Kugel+ |
| 13.15 |          |          |          |         |          |        |          |          | 100m     |         |          |        |
| 13.30 |          |          |          | Kugel   |          |        |          |          |          |         |          |        |
| 13.35 |          |          |          |         |          |        |          |          |          | 80m     |          |        |
| 13.45 |          |          |          |         |          |        | Weit 2   | Weit 2   |          |         |          |        |
| 13.50 |          |          | Diskus   | 80m     |          |        |          |          | Weit 1   |         |          |        |
| 14.00 |          |          |          |         | Hoch     |        |          |          |          | Speer   | 60m      |        |
| 14.10 |          |          |          |         |          | 60m    |          |          |          |         |          |        |
| 14.20 |          |          |          |         | 60m      |        |          |          |          |         |          | 60m    |
| 14.30 | Kugel    | Kugel    |          |         |          |        |          |          |          |         |          |        |
| 15.00 |          |          |          | Weit 1  |          |        |          |          |          | Weit 2  |          |        |
| 15.15 | 200m     | 200m     | 200m     | Speer   |          |        | Hoch     | Hoch     | Hoch     | Diskus  |          | Ball   |
| 15.30 |          |          |          |         |          |        | 200m     | 200m     | 200m     |         |          |        |
| 15.40 |          |          |          |         |          |        | Kugel    | Kugel    |          |         |          |        |
| 15.45 |          |          |          | 600m    | 600m     | 600m   |          |          |          |         |          |        |
| 16.00 |          |          |          |         |          | Ball   |          |          |          | 600m    | 600m     | 600m   |
| 16.25 | 400m     | 400m     | 400m     |         |          |        |          |          |          |         |          |        |
| 16.30 | Diskus   | Diskus   | Weit 1   |         |          |        |          |          |          |         |          |        |
| 16.35 |          |          |          |         |          |        | 400m     | 400m     | 400m     |         |          |        |
| 16.45 |          |          |          |         |          |        |          |          | Speer    | Hoch    |          |        |
| 16.55 | 800m     | 800m     | 800m     |         |          |        |          |          |          |         |          |        |
| 17.00 |          |          | Kugel    |         |          |        |          |          |          |         |          |        |
| 17.15 |          |          |          |         |          |        | 800m     | 800m     | 800m     |         |          |        |
| 17.45 | 2000m St | 2000m St | 2000m St |         | Weit 1/2 |        | Diskus   | Diskus   |          |         | Hoch     |        |
| 18.00 |          | Speer    | Speer    |         |          |        | 2000m St | 2000m St | 2000m St |         |          |        |
| 18.15 |          |          |          |         |          |        |          |          |          | Kugel   |          |        |

\* = Hammer in Luzern (Allmend) / + = Kugel Anlage 2 (neben Stabhochsprung)

# RAIFFEISEN



**SWISSLOS**  
Sportförderung  
Kanton Obwalden