

7. RAIFFEISEN - Sommermeeting

Leichtathletikstadion Seefeld, Sarnen

Samstag, 18. August 2018



Organisator: LG Unterwalden – www.lg-unterwalden.ch
Auskunft: Manuel Omlin, Ennetriederweg 13, 6060 Sarnen
E-Mail: manuel.omlin@gmail.com

Weisungen

Anmeldungen

Online über Swiss Athletics Online-Anmeldung **bis Dienstag, 14. August 2018.**

Anreise / Parkplätze:

Die regionale Sportanlage Seefeld in Sarnen kann wie folgt erreicht werden:

- Mit Zentralbahn bis Sarnen, kurzer Fussweg (Richtung Süd -> Spital -> Seefeld, entlang der Bahnlinie).
- Per Auto A8, Ausfahrt Sarnen Süd, Richtung Sarnen (ca. 500m), P Sportanlagen (gebührenpflichtig).

Hammerwerfen in Luzern:

Das Hammerwerfen findet auf der Allmend in Luzern statt. Die Hammerwerfer/innen melden sich direkt bei der Meldestelle auf der Allmend in Luzern (Anmeldung, Startnummern, Gerätekontrolle).

Garderoben:

Befinden sich im Sportgebäude der regionalen Sportanlage Sarnen.

Meldestelle / Bezahlung Startgeld / Startnummernausgabe:

Die Anmeldung und Bezahlung des Startgeldes befindet sich beim Bootshaus (am Ende der Startkurve) und ist ab 08.30 Uhr geöffnet. Nach Bezahlung des Startgeldes erfolgt die Startnummernausgabe.

Startgeld: MAN/U20M/WOM/U20W = Fr. 14.–, U18M/U18W = Fr. 12.–, U16M/U16W = Fr. 10.–, U14/U12 M/W = Fr. 8.– für erste Disziplin. Fr. 2.– Reduktion auf die zweite und jede weitere Disziplin Bezahlung vor Ort (Sarnen oder Luzern für Hammer).

Nachmeldungen bis 1 Stunde vor Disziplinenstart mit Nachmeldegebühr Fr. 5.– pro Disziplin möglich.

Meldeliste / Abkreuzen

Sämtliche Athleten/innen bestätigen ihre Teilnahme bis spätestens 1 Stunde vor dem Start der jeweiligen Disziplin mit einem Kreuz auf der Meldeliste an der Stellwand bei der Anmeldung. Bei den Laufwettbewerben werden anschliessend die Laufserien zusammengestellt und die Bahnen ausgelost. **Nichtankreuzen hat die Streichung vom Wettkampf (Disziplin) zur Folge.**

Versicherung / Diebstähle:

Ist Sache der Teilnehmenden; der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Einwilligung:

Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer/innen der Veröffentlichung ihres Namens auf der offiziellen Rangliste und deren Verbreitung in gedruckter Form oder via Webseite des Organistors zu. Diese Zustimmung ist Voraussetzung für die Teilnahme am Wettkampf.

Technische Weisungen:

MAN/WOM: Generell 6 Versuche

U20M/W: Generell 6 Versuche

U18M/W: Generell 6 Versuche

U16M/W: Generell 6 Versuche (U16W Speer 4 Versuche)

U14M/W: Generell 6 Versuche

U12 M/W: Generell 6 Versuche (Ball 2 Durchgänge mit 3 Versuchen in Folge)

U12M/W: Die Hürdenhöhe beträgt 65cm

Hinweis: Bei grossen Teilnehmerzahlen behält sich der Organisator vor, die Anzahl Versuche bei gewissen Kategorien/ Disziplinen auf 4 zu beschränken. Das Ziel ist jedoch allen Athleten 6 Versuche zu ermöglichen.



SWISSLOS
Sportförderung
Kanton Obwalden

RAIFFEISEN

RAIFFEISEN - Sommermeeting

Leichtathletikstadion Seefeld, Sarnen – Samstag, 18. August 2018

Definitiver Zeitplan (Anpassungen sind **gelb** markiert)

Zeit	MAN	U20M	U18M	U16M	U14M	U12M	WOM	U20W	U18W	U16W	U14W	U12W
09.30			Hammer*	Hammer*					Hammer*	Hammer*		
10.00				Hoch	Diskus	Weit 2			Kugel		Speer	Weit 1
10.15	110m Hü	110m Hü	110m Hü									
10.30				100m Hü								
10.35							100m Hü	100m Hü				
10.45				Diskus					100m Hü			
11.00	Weit 2	Weit 2			80m Hü		Hammer*	Hammer*			Kugel	
11.05										80m Hü		
11.15			Hoch				Speer	Speer			60m Hü	
11.25						60m Hü						60m Hü
12.15	Hammer*	Hammer*			Kugel						Weit 1/2	
12.30	100m	100m										
12.45	Hoch Speer	Hoch	100m						Diskus			
12.50							100m	100m				
13.00									100m			
13.15										80m		
13.30				Kugel		Kugel+	Weit 1	Weit 1				Kugel+
13.45									Weit 2	Speer		
13.55				80m								
14.00			Diskus		Hoch							
14.10											60m	
14.25												60m
14.45	Kugel	Kugel				60m						
14.55					60m							
15.00							Hoch	Hoch	Hoch	Weit 1/2		
15.15				Speer								Ball
15.30	200m	200m								Diskus		
15.40			200m									
15.50							200m	200m				
16.00						Ball	Kugel	Kugel	200m			
16.25		Speer	Speer								600m	
16.30			Weit 1	Weit 2						Hoch		
16.35					600m							
16.45					600m							
16.55						600m						
17.00												600m
17.15	Diskus	Diskus	Kugel							600m		
17.45	800m	800m	800m		Weit 1		800m	800m	800m	Speer		
18.00										Kugel	Hoch	
				2000m	2000m					2000m	2000m	
18.15							Diskus	Diskus				

* Hammer in Luzern Allmend

+ Kugel Anlage neben Stabhochsprung

RAIFFEISEN



SWISSLOS
Sportförderung
Kanton Obwalden