

# Infos zum Geräteturnen Kids



www.tvsarnen.ch

## Rahmenbedingungen

Das COVID-Schutzkonzept vom 6. Juni 2020 für Sportarten mit dauernd engem Körperkontakt, wie es im Geräteturnen der Fall ist, gibt vor, dass ausschliesslich in beständigen Gruppen trainiert werden darf. Die Anzahl Personen in der Halle ist nach Fläche limitiert. Daher ist zurzeit weder Schnupperrunden noch Zuschauen für Dritte möglich.

Die Aussentür wird fünf Minuten vor dem Training vom Leitenden geöffnet. Zudem gilt:

- Nur Symptomfrei ins Training
- Abstandhalten beim Weg zum und vom Training, in der Garderobe und im Training soweit möglich.
- Gründlich Händewaschen mit Seife vor und nach dem Training

Ferner wird eine Anwesenheitskontrolle (Präsenzliste) geführt.

Corona-Beauftragte im TV Sarnen Gerätehalle ist Karin Odermatt 079 676 86 49

## Kids-Training

Dienstag, 17.30 bis 18.50 Uhr, Dorfturnhalle 1, Cherweg, Sarnen.

Das Kids-Training ist für Kinder zwischen 7 und 9 Jahren konzipiert.

Die Kinder besuchen das Kids-Training während ein bis zwei Jahren. Anschliessend findet der Wechsel zum Geräteturnen oder zu einer anderen Sportart statt.

## Trainingsinhalte

Die Kinder lernen die Grundlagen im Geräteturnen. Das Training orientiert sich am Wettkampfprogramm des Schweizer Turnverbands, den Lehrmitteln von J+S-Kindersport sowie dem Fachbuch „Actions motrices en gymnastique sportive“.

## Probe-Training und Eintrittstest 18 & 25 August 2020

Anmeldung / Vereinbarung Probetrainings
•Telefonisch oder Whats App an 079 521 44 79 Jürg Kafader
Erstes Probe Training 18. August 2020
•Stationen Training: Anforderungen kennenlernen und üben
Zweites Probe Training 25. August 2020
•Beurteilung der Fähigkeiten an den Stationen
Eintritt Kids Training
•Rückmeldung zur Teilnahme-Möglichkeit folgt im September

Der Kids-Kurs beginnt jeweils nach den Sommerferien mit den Probetrainings. Die Kinder absolvieren zwei Trainings. Im Ersten üben die Kinder an verschiedenen Stationen und im Zweiten findet der Eintrittstest mit denselben Stationen statt. Das Training entspricht in etwa einer normalen Trainingsstunde, so dass das Kind erfahren kann, ob ihm das Training, die Gruppe und die Leitenden gefallen und es das Training regelmässig besuchen möchte.

# Infos zum Geräteturnen Kids



www.tvsarnen.ch

Der Test gibt uns einerseits Auskunft über die Eignung zum Turnen und andererseits werden wir anhand der Rangliste, da die Teilnehmerzahl limitiert ist, die definitive Teilnahmemöglichkeit aussprechen.

## Turnkleidung

Hosen: Turnhose kurz oder Leggins halb oder  $\frac{3}{4}$  lang.

Oberteil: T-Shirt oder Dress.

Schuhe: Geräteschuhe, rutschsichere Socken (keine Turnschuhe) oder am besten Barfuss.

Schmuck: Halsketten, Armband, Fingerringe und Ohrringe zuhause ablegen. Ohrstecker sind erlaubt.

Haare: Lange Haare immer mit Haargummi zusammenbinden (Dutt, Zopf...) und mit "Spängeli" versehen, damit keine Haare ins Gesicht fallen oder an einem Gerät hängenbleiben.

## Getränke

Eine angeschriebene Trinkflasche mit Wasser kann mitgebracht werden.

## Anmeldung / Mitgliederbeitrag

Das Anmeldeformular, «Beitrittserklärung für Jugendliche» wird im September verteilt und muss vor den Herbstferien ausgefüllt mit dem Mitgliederbeitrag von Fr. 60.-- im Training abgegeben werden.

## Wettkämpfe

Im Februar organisieren wir einen kleinen Wettkampf im Training, den Glückskäferli-Cup. Dabei wollen wir sehen, was die Kinder im Training gelernt haben. Wer beim Glückskäferli-Cup genügend Punkte sammelt, darf an den Obwaldner Meisterschaften (Ende April / Anfang Mai) in Kerns teilnehmen. Die Teilnahme an den Obwaldner Meisterschaften ist freiwillig, ausser das Kind will in der Geräteriege weiter turnen.

## Weiterführende Trainings

Das Kids-Training endet nach zwei Jahren jedoch spätestens im Jahr des zehnten Geburtstags. Für talentierte Kinder, gibt es die Möglichkeit, weiterführende Trainings der Wettkampfkategorien zwei bis sieben zu besuchen. Das Geräteturnen ist vor allem bei den Mädchen sehr beliebt. Unsere Ressourcen wie Hallenzeiten und Leiterinnen sind jedoch beschränkt. Darum wählen wir die Kinder für die weiterführenden Trainings aus. Wir orientieren uns dabei am Verhalten im Kids-Training, an der Wettkampfleistung (Obwaldner Meisterschaft) und an der Bereitschaft regelmässig zwei Trainings pro Woche zu besuchen. Eine Einladung für weiterführende Trainings erhalten die Kinder vor den Sommerferien.

## Weitere Informationen zum Training

Besuchen Sie unsere Homepage: [www.tvsarnen.ch](http://www.tvsarnen.ch)

Kontakt: Jürg Kafader, Hintergasse 4, 6073 Flüeli-Ranft, 079 521 44 79