

Infos zum Geräteturnen Jugend



www.tvsarnen.ch

Rahmenbedingungen

Das COVID-Schutzkonzept vom 6. Juni 2020 für Sportarten mit dauernd engem Körperkontakt, wie es im Geräteturnen der Fall ist, gibt vor, dass ausschliesslich in beständigen Gruppen trainiert werden darf. Die Anzahl Personen in der Halle ist nach Fläche limitiert. Daher ist zurzeit weder Schnuppern noch Zuschauen möglich.

Die Aussentür wird fünf Minuten vor dem Training vom Leitenden geöffnet. Zudem gilt:

- Nur Symptomfrei ins Training
- Abstandhalten beim Weg zum und vom Training, in der Garderobe und im Training soweit möglich
- Gründlich Händewaschen mit Seife vor und nach dem Training

Ferner wird eine Anwesenheitskontrolle (Präsenzliste) geführt.

Corona-Beauftragte im TV Sarnen Geräteiege ist Karin Odermatt 079 676 86 49

Trainings

Wir erwarten, dass die Jugendlichen regelmässig zwei Trainings pro Woche besuchen.

Alter	Turngruppen	Trainings Daten
7-9	Kids (K1)	Dienstag 17.30-18.50
9-16	Boys (K2+)	Dienstag 18.40-20.30 Freitag 17.30-19.00
9-16	Girls Mixed (K2+)	Dienstag 18.40-20.30
	Girls Mini A (K2-4)	Donnerstag 17.00-18.30
	Girls Mini B (K2-4)	Donnerstag 18.15-20.00
16+	Advanced (K5+)	Donnerstag 20.00-21.30
12-16	Teenies Vereinsgeräte Turnen	Freitags 17.30-19.00
16+	Sektion Vereinsgeräte Turnen	Freitags 19.00-21.00

Trainingsinhalte

Das Training wird als Wettkampfvorbereitung gestaltet und orientiert sich am Wettkampfprogramm.

Wettkämpfe

Je nach Kategorie besuchen wir zwischen Sport – und Sommerferien verschiedene Wettkämpfe. Wir sind bemüht die Daten so früh als möglich bekannt zu geben. Bitte die Termine freihalten.

Infos zum Geräteturnen Jugend



www.tvsarnen.ch

Turnkleidung

- Hosen: Turnhose kurz oder Leggings halb oder $\frac{3}{4}$ lang
- Oberteil: Eng anliegendes T-Shirt oder Dress
- Schuhe: Geräteschuhe oder Barfuss (keine Turnschuhe)
- Schmuck: Halsketten, Armband, Fingerringe und Ohrringe zuhause ablegen. Ohrstecker sind erlaubt.
- Haare: Lange Haare immer mit Haargummi zusammenbinden und mit "Spängeli" versehen, damit keine Haare ins Gesicht fallen oder an einem Gerät hängenbleiben.
- Handschutz: Ab der Kategorie 3 empfehlen wir mit Ring- bzw. Reckhandschutz zu turnen. (Weiter Information zu Grösse und Kauf bei: bodmersport.ch)

Getränke

Die TurnerInnen können eine angeschriebene Trinkflasche mit Wasser mitnehmen.

Anmeldung / Mitgliederbeitrag

Das Anmeldeformular, «Beitrittserklärung für Jugendliche» wird im September verteilt und muss vor den Herbstferien ausgefüllt mit dem Mitgliederbeitrag von Fr. 60.-- im Training abgegeben werden.

Weitere Informationen

Besuchen Sie unsere Homepage: www.tvsarnen.ch

Kontakte:

- Kids: Jürg Kafader, 079 521 44 79
- Turner: Mathias Britschgi, 079 230 14 07
- Turnerinnen: Karin Odermatt, 079 676 86 49
- Teenie VGT: Chantal Rötheli, 079 735 34 77
- Sektion VGT: Swen Ziegler, 079 449 46 18