

## Training Kinder Geräteturnen (KGT)

Dienstag, 17.30 bis 18.55 Uhr, Dorfturnhalle 1, Cherweg, Sarnen.

Das Kids-Training ist für Kinder zwischen 7 und 9 Jahren konzipiert.

Die Kinder besuchen das KGT-Training während ein bis zwei Jahren. Anschliessend findet der Wechsel zum Geräteturnen oder einer anderen Sportart statt.

## Trainingsinhalte

Die Kinder lernen die Grundlagen im Geräteturnen. Das Training orientiert sich am Wettkampfprogramm des Schweizer Turnverbands, den Lehrmitteln von J+S-Kindersport sowie dem Fachbuch „Actions motrices en gymnastique sportive“. Von August bis Dezember werden einzelne Elemente erarbeitet. Zwischen Januar und Mai liegt der Fokus im Üben von ganzen Übungen und anschliessend steht bis zu den Sommerferien das Erlernen von neuen Bewegungsverbindungen im Vordergrund.

## Schnupper-Training

Schnupper-Trainings sind zurzeit nicht möglich, da wir nur in konstanten Gruppen trainieren dürfen.

## Probe-Training und Eintritt

Der KGT-Kurs beginnt jeweils nach den Sommerferien mit vier Probetrainings. Dabei beobachten wir, ob das Kind in die Gruppe passt. Das Kind selbst kann herausfinden, ob ihm dieses Training gefällt und weitermachen möchte. Zudem werden wir anhand der Trainingsinhalte im vierten Training einen kleinen Wettkampf durchführen.

## Turnkleidung

Hosen: Turnhose kurz oder Leggings halb oder  $\frac{3}{4}$  lang

Oberteil: T-Shirt oder Dress

Schuhe: Geräteschuhe, rutschsichere Socken oder Barfuss (keine Turnschuhe)

Schmuck: Halsketten, Armband, Fingerringe und Ohrringe zuhause ablegen. Ohrstecker sind erlaubt.

Haare: Lange Haare immer mit Haargummi zusammenbinden und mit "Spängeli" sichern, damit keine Haare ins Gesicht fallen oder an einem Gerät hängenbleiben. Einen Zopf ist so zu flechten, dass das Kind trotzdem auf dem Kopf stehen kann.

## Getränke

Eine angeschriebene Trinkflasche mit Wasser kann mitgebracht werden.

## Anmeldung / Mitgliederbeitrag

Das Anmeldeformular, «Beitrittserklärung für Jugendliche» wird im September verteilt und muss vor den Herbstferien ausgefüllt mit dem Mitgliederbeitrag von Fr. 60.-- im Training abgegeben werden.

# Kinder Geräteturnen Informationen



www.tvsarnen.ch

## Wettkämpfe

Im Februar organisieren wir einen kleinen Wettkampf im Training, den Glückskäferli-Cup. Dabei wollen wir sehen, was die Kinder im Training gelernt haben. Wer beim Glückskäferli-Cup genügend Punkte sammelt, darf an den Obwaldner Meisterschaften (Ende April / Anfang Mai) in Kerns teilnehmen. Die Teilnahme an den Obwaldner Meisterschaften ist freiwillig, ausser das Kind will in der Geräte-riege das weiterführende Training besuchen.

## Weiterführende Trainings

Das KGT-Training endet nach zwei Jahren jedoch spätestens im Jahr des zehnten Geburtstags. Für talentierte Kinder, gibt es die Möglichkeit, weiterführende Trainings im Einzelgeräteturnen der Wettkampfkategorien zwei bis sieben zu besuchen. Da unsere Ressourcen wie Hallenzeiten und LeiterInnen begrenzt sind, wählen wir die Kinder für die weiterführenden Trainings aus. Wir orientieren uns dabei am Verhalten im Kids-Training, an der Wettkampfleistung (Obwaldner Meisterschaft) und an der Bereitschaft regelmässig zwei Trainings pro Woche zu besuchen. Eine Einladung für weiterführende Trainings erhalten die Kinder vor den Sommerferien. Daneben bieten wir für alle das Vereinsgeräteturnen an. Dies Vereinsgeräteturnen ist eine Teamsportart mit mindestens sechs Turnenden, welche eine Vorführung an ein oder mehr Geräten zu Musik präsentieren.

## Laufbahn Geräteturnen TV Sarnen

| Trainings                            | Inhalte / Ziele  |
|--------------------------------------|--|
| Probetraining<br>Im KGT              | Jeweils von Schulstart bis Mitte September<br><ul style="list-style-type: none"><li>- Passt das Kind in die Gruppe</li><li>- Gefällt dem Kind das Training</li></ul>   |
| ↓                                    |  |
| Kinder Geräteturnen<br>(KGT)         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Grundlagen im Geräteturnen</li><li>• Kategorie 1 &amp; 2</li><li>• Knaben und Mädchen 7 - 9 Jahre (ab erster Klasse)</li></ul>   |
| ↘                                    |  |
| Einzelgeräteturnen<br>Jugend (EGTJ)  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Aufnahmebedingungen:<ul style="list-style-type: none"><li>• Verhalten im Kids-Training</li><li>• Leistung Obwaldner Meisterschaften</li><li>• Bereitschaft regelmässig zweimal pro Woche zu trainieren</li><li>• Kapazität in der EGTJ Gruppe</li></ul></li><li>• Kategorie 2 - 5</li><li>• ab ca. 9 Jahre</li></ul> |
| ↘                                    |  |
| Vereinsgeräteturnen<br>Jugend (VGTJ) | <ul style="list-style-type: none"><li>• Inhalte entsprechen der geplanten Vorführung</li><li>• Ab ca. 10 Jahren</li></ul>  |

## Weitere Informationen zum Training

Besuchen Sie unsere Homepage: [www.tvsarnen.ch](http://www.tvsarnen.ch)

Kontakt: Jürg Kafader, Hintergasse 4, 6073 Flüeli-Ranft, 079 521 44 79